

# 1 成人保健事業体系図

年齢区分	事業名				
	健康診査	健康相談	保健指導	健康教育	健康増進
20歳～	<p>がん検診(子宮)</p> <p>国民健康保険 歯科健康診査 (20～39歳の 国民健康保険 加入者)</p> <p>国民健康保険 健康診査(20 ～39歳の国 民健康保険加 入者)</p>	<p>健康相談 出張健康相談 栄養相談 歯科健康相談 がんピアサポート 等</p>	<p>訪問指導事業</p> <p>国民健康保険 健康診査(20～ 39歳の国民健 康保険加入者) 要指導者への 保健指導</p>	<p>生活習慣病予防教室 個別健康教育(禁煙チャ レンジコース) 病態別健康教育 女性の健康教室 歯科保健普及啓発等</p> <p>骨粗しょう症予防事 業(骨密度測定de骨 元気アップセミナー)</p>	<p>生活習慣病予防 運動教室 ・プログラム制御 運動教室 ・出張運動教室</p>
30歳～	<p>がん検診(乳)</p>				
40歳～	<p>特定健康診査 (国民健康保険 加入者)</p> <p>健康診査 (医療保険未加入者)</p> <p>がん検診 (大腸・胃・肺・口 腔)</p> <p>肝炎ウイルス検査</p> <p>確定診断検査</p> <p>お口の健康診査</p> <p>前立腺がん検診 (55・60・65歳)</p>		<p>特定保健指導 (国民健康保険 加入者)</p> <p>階層化保健指導 (医療保険 未加入者)</p> <p>糖尿病性腎症 重症化予防事業</p> <p>生活習慣病 重症化予防事業</p> <p>要保健指導 (医師の指示に よる者)</p>		
70歳～					
75歳～	<p>健康診査 (後期高齢者 因襲制度加入者)</p>				
～80歳					

## 2 健康教育

### (1) 個別健康教育(禁煙チャレンジコース)

市内に居住し、支援開始より1か月以内に禁煙する意志のある人を対象に、個別面接にて喫煙状況の調査・検査をし、個人の生活習慣等を具体的に把握しながら継続的に健康教育を行うことにより生活習慣行動の改善を支援し、生活習慣病の予防に資することを目的に実施しました。

会場	合計数	成功者数	中断者数	その他	継続中
計	3(1)	2(0)	1(1)	0(0)	0(0)
緑区合同庁舎	1(1)	0(0)	1(1)	0(0)	0(0)
ウェルネスさがみはら	1(0)	1(0)	0(0)	0(0)	0(0)
南保健福祉センター	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
津久井保健センター	1(0)	1(0)	0(0)	0(0)	0(0)

( )内は、当該年度新規把握者で40歳以上65歳未満の対象者(再掲)

### (2) 集団健康教育

#### ア 歯周疾患健康教育

歯科疾患の予防、日常生活における口腔衛生等についての正しい理解および口腔機能の低下予防について理解を図ることを目的として実施しました。また、市民の歯科保健に対する意識の向上を目的に歯科保健普及啓発を実施しました。

事業名	回数	参加者数
生活習慣病予防教室	11	155
骨粗しょう症予防教室	6	342
依頼の教育(まちかど講座等)	4	82
歯科保健普及啓発事業	31	1,009

教室内で実施。以下イ(ア)、ウ(ア)で再掲

#### イ 骨粗しょう症予防事業

高齢者の骨折の主要因である骨粗しょう症を予防し、ねたきり者を減少させるため、骨粗しょう症予防の指導と骨密度測定(超音波法)を実施しました。

#### (ア) 骨密度測定de骨元気アップセミナー 実施結果 実施回数：年5日(6回)

年齢		合計	40歳未満	40~49歳	50~59歳	60~64歳	65歳以上
参加者数	計	342	6	18	85	65	168
女性	計	307	5	18	82	62	140
	正常域	91	2	10	30	20	29
	要注意域	146	2	7	39	28	70
	注意域	70	1	1	13	14	41
男性	計	35	1	0	3	3	28
	正常域	16	1	0	2	0	13
	要注意域	11	0	0	1	3	7
	注意域	8	0	0	0	0	8

(イ)出張健康相談(再掲)等 実施結果 実施回数：99回

年齢	合計	40歳未満	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65歳以上
参加者数	計	3,080	1,054	613	401	800
女性	計	2,365	858	474	298	579
	正常域	1,350	682	364	156	99
	要注意域	717	159	103	113	266
	注意域	298	17	7	29	214
男性	計	715	196	139	103	221
	正常域	372	125	80	53	86
	要注意域	246	62	43	30	85
	注意域	97	9	16	20	50

ウ 病態別健康教育

(ア)生活習慣病予防教室

生活習慣病予防に関心のある人を対象に、生活習慣病についての知識を深め、疾病を予防するため生活習慣について講義や体験等を通して学び、自己の健康管理意欲の向上を図ることを目的に実施しました。

会場	回数	参加者数
計	11	155
緑区合同庁舎	3	43
ウェルネスさがみはら	3	51
南保健福祉センター	4	55
津久井保健センター	1	6

令和元年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、3月分の教室(1回分)を中止

(イ)病態別健康教育

生活習慣病について関心がある方を対象に、病態や予防方法を知り、発症や重症化を防ぐための望ましい生活習慣を学ぶことを目的に実施しました。

会場	回数	参加者数	講師	テーマ
計	3	231		
緑区合同庁舎	1	59	北里大学病院 竹内 康雄医師	腎臓病
ウェルネスさがみはら	1	68	かなもり内科 金森 晃医師	糖尿病
南保健福祉センター	1	104	佐藤医院 佐藤 聡一郎医師	腎臓病

エ 一般健康教育

(ア)女性の健康教室

更年期の女性が、主体的な健康づくりができるよう知識の普及を図ることを目的に実施しました。

会場	回数	参加者数	講師	テーマ
計	2	23		
星が丘公民館	1	8	地域で行う女性の健康教室として保健師が実施	地域で行う女性の健康教育
緑区合同庁舎	1	15	Women's Body Labo 代表 理学療法士・呼吸療法認定士 山崎 愛美 氏	始めよう！スマートエイジング

(イ) 健康増進事業

生活習慣病予防運動教室

運動習慣がない各世代の市民が、教室参加により運動習慣を定着させるための方法を身につけ、健康増進及び、生活習慣病予防を図ることを目的に実施しました。

プログラム制運動教室

会 場	回数	参加者数(延)
計	58	839
緑区合同庁舎	18	277
ウェルネスさがみはら	16	236
南保健福祉センター	17	255
津久井保健センター	7	71

令和元年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2・3月分の教室(計3回分)を中止

出張型運動教室

実施主体	回 数	参加者数(延)
計	9	131
緑保健センター	5	74
中央保健センター	2	31
南保健センター	2	26

緑保健センターのうち、3回 37人については、緑保健センター津久井担当が実施

(ウ) 地域の健康教育(歯科以外)

地区住民を対象に、各地区のニーズに対応したより身近な健康教育を実施しました。

地 区		開催回数	参加者数
計		19	897
緑区	橋本	1	121
	相原	1	13
	津久井	5	206
	相模湖	3	66
	藤野	2	155
中央区	田名	1	11
	清新	1	46
	中央	3	242
南区	大野中	1	17
	相模台	1	20

内容は、「生活習慣病予防」や「健診結果の見方と説明」、「骨粗しょう症予防」等

(エ) 地域の健康教育(普及員)

健康づくり普及員と協働で、各地区のニーズに対応したより身近な健康教育を実施しました。

地 区	開催回数	参加者数	
計	12	239	
緑区	津久井	1	31
	相模湖	1	32
中央区	上溝	3	69
	大野北	1	21
	中央	3	56
南区	新磯	1	10
	麻溝	1	8
	相武台	1	12

内容は、「骨粗しょう症予防」や「高血圧予防」、「効果的な歩き方」等

(オ) 生涯学習まちかど講座(依頼の健康教育)

サークル、地域、職場等での学習活動の支援を目的に、出張健康教育を実施しました。

内 容	担 当	開催回数	参加者数
計		9	242
がんの早期発見と予防	緑保健センター	1	10
	中央保健センター	1	66
心の健康づくり	緑保健センター	1	30
	中央保健センター	3	74
わかって得する！生活習慣病	緑保健センター	2	39
	中央保健センター	1	23

(カ) その他の健康教育

a 食生活改善普及啓発

食生活に対する関心を高めることで、生活習慣病をはじめとするさまざまな疾患を予防し、健全な食生活を促進することを目的とし、地域のイベントや集団がん検診会場等でリーフレットの配布やパネル展示等を実施しました。

開催区	回 数
計	26
緑区	8
中央区	8
南区	10

b 普及啓発

各世代に応じた生活習慣病の予防・その他健康に関して、身近な地域等で正しい知識の普及啓発を図るとともに、健康意識の向上と健康の保持増進を目的にリーフレットの配布やパネル展示等を行いました。

内 容	実施回数
計	287
栄養・食生活	11
身体活動	5
たばこ	66
アルコール	43
歯科	16
がん・脳血管疾患・循環器疾患・糖尿病	78
こころの健康	4
健診・セルフチェック	55
その他	9

c その他

各関係機関や他団体、他課等から依頼を受け、健康教育を実施しました。

地 区	各関係機関・団体名		内 容	開催回数	参加者数
計				2	46
南区	新磯	新磯公民館 家庭教育事業	骨粗しょう症予防	1	7
	麻溝	麻溝公民館 麻溝さいかち学級	健康な血管と血液	1	39

( 3 ) その他の健康教育（健康増進法外の健康教育）

各関係機関や他団体、他課等から依頼を受け、健康教育を実施しました。

団体名（管轄）	内 容	回 数	参加者数
あじさいの会、さくら会	調理実習	2	15

( 4 ) たばこ対策（一部再掲）

ア 世界禁煙デー及び禁煙週間

5月の世界禁煙デー及び禁煙週間に横断幕設置やパネル展示、庁内放送等による1日禁煙の啓発活動を実施しました。また、ポスターを市関係各課・機関及び市内保育園に掲示依頼するとともに、たばこに関する記事を相模大野パブリックインフォメーションや広報紙等に掲載しました。

イ 九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーン

九都県市で共同作成したポスターを、市関係各課・機関及び市内保育園の他、娯楽施設、ドラッグストアに掲示依頼しました。あわせて、イベント等の事業の他、職域分野と連携し、ノベルティグッズを配布しました。

ウ はたちのつどい

未成年者に対して、喫煙や受動喫煙による健康影響等についての正しい知識の普及啓発を行い、成人後の喫煙防止につなげるため、ノベルティグッズを配布しました。

エ 健康増進法改正に伴う周知

平成30年7月に健康増進法が改正され、望まない受動喫煙をなくすための対策が強化されたことから、市民や事業者などに、受動喫煙による健康への影響や受動喫煙防止対策などの周知啓発を行いました。

オ その他の普及啓発・健康教育

内 容	実施場所・回数	総数
普及啓発	市内商業施設等	下記参照 ・37ページ (カ)その他の健康教育b普及啓発
市内高校における喫煙防止教育	高校4校	726人
個別面接における禁煙勸奨	下記参照 ・34ページ 2(1)個別健康教育(禁煙チャレンジコース)	

### 3 健康相談

#### (1) 重点健康相談

##### ア 歯周疾患健康相談(歯科健康相談)

歯周疾患の予防を目的として歯科衛生士による歯の健康相談(来庁)を実施しました。

	回数	相談者数							相談内容(延)																	処遇							
		計(人)	乳幼児	学童(17歳)	18~39歳	40~64歳	65歳以上	計(件)	歯みがき	歯ならび	歯の汚れ	歯石	う蝕	フッ素	飲み物	食生活	歯の色	上唇小帯	断乳	歯肉の出血	歯肉の腫れ	歯の痛み	歯周疾患	口臭	顎の痛み	口腔乾燥	摂食嚥下	治療内容	医療機関	その他	計(人)	終結	経過観察
計	22	22	7	0	3	4	8	112	14	3	3	2	4	5	5	6	3	3	0	6	5	0	8	6	1	0	2	11	9	16	22	22	0

##### イ 栄養相談

生活習慣を改善し、疾病の予防や検査値の改善を図ることを目的に実施しました。

- ・対象者 ... 健康診査等の結果で、食生活等の生活習慣を改善する必要がある人やその他希望する人
- ・内 容 ... 管理栄養士等による個人の食習慣にあわせた具体的な指導

会 場	実施回数	相談者数(実)	処 遇(実)	
			終 結	経過観察
計	46	68	66	2
緑区合同庁舎	8	11	10	1
ウェルネスさがみはら	13	22	22	0
南保健福祉センター	16	23	23	0
津久井保健センター	9	12	11	1

(2) 総合健康相談 ウ 栄養相談の内、健康増進法報告事業の重点健康相談(40歳~64歳)を掲載令和元年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、3月分の相談(4回分)を中止

(2) 総合健康相談

ア 電話健康相談・庁内健康相談

心身の健康に関する個別の相談に対して、保健師が電話や面接で随時必要な助言、指導を実施しました。

・実施場所 ... ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、緑区合同庁舎、城山保健福祉センター、津久井保健センター、相模湖総合事務所、藤野総合事務所  
(は定例日に庁内相談を実施。来所の相談のみ。)

	実施回数	相談者数(実)	相談内容(延件数)																	
			肥満	高血圧	糖尿病	脂質異常症	骨粗しょう症	感染症	歯科	認知症	メンタルヘルス	その他の疾病・医療	栄養・食事	運動	介護	機能訓練	くすり	たばこ	アルコール	その他
計	3,360	2,177	48	173	28	19	8	277	6	9	92	800	63	19	11	4	8	3	7	654
庁内相談	1,920	1,126	41	166	13	8	4	27	1	4	17	391	31	14	6	3	3	1	6	390
電話相談	1,440	1,051	7	7	15	11	4	250	5	5	75	409	32	5	5	1	5	2	1	264

イ 出張健康相談

健康に無関心な層を含む多くの市民に対して保健師等が身近な地域(公民館・店舗等)に出向いて実施しました。

実施主体	実施回数	相談者数				処遇(件)		
		計	39歳以下	40歳~64歳	65歳以上	計	終結	経過観察
計	164	6,589	1,624	2,857	2,108	6,589	6,588	1
緑保健センター	71	3,484	847	1,671	966	3,484	3,483	1
中央保健センター	42	1,244	250	477	517	1,244	1,244	0
南保健センター	51	1,861	527	709	625	1,861	1,861	0

令和元年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2月後半より中止



## ウ 栄養相談

個別の栄養指導が必要な人に対し、食生活改善の推進と健康の保持増進を図ることを目的として、管理栄養士等による栄養相談を、市内4会場（緑区合同庁舎、津久井保健センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター）で実施しました。

	実施回数	相談者数（実）	相談内容（延件数）												
			生活習慣病予防	肥満	高血圧	糖尿病	脂質異常症	骨粗しょう症	心臓病	腎臓病	肝臓病	脳血管疾患	食事形態	介護家族の食事	その他
栄養相談	68	176	58	15	25	66	65	3	2	17	1	1	3	1	14
再掲（重点）	46	68	24	8	9	21	31	2	1	3	0	0	0	0	8

令和元年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、3月分の相談（4回分）を中止

## エ がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を通して相談者の抱えている不安や悩みを軽減、解消することを目的として、がん体験者によるがん患者やその家族を対象とした相談（ピアサポート）を実施しました。

- ・ 実施場所 ... ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター
- ・ 実施回数 ... 6回
- ・ 実相談件数... 8件

## オ その他の健康相談

職域連携の一環や事業所等からの依頼により健康相談を実施しました。

内容	相談人数
全国労働安全週間相模原地区推進大会	48

## 4 健康診査

### (1) 健康診査事業一覧

事業名	検診場所等	検診内容	対象年齢等	周知方法
確定診断検査	市内協力医療機関 随時実施	尿・糞便検査、血液検査、X線検査等	特定健康診査を受診した人で疾病等の疑いがあり、医師の判断により検査が必要となった69歳以下の人	
生活保護受給者等健康診査	市内協力医療機関 随時実施	(必須検査)問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等 (選択検査)心電図検査、眼底検査等	40歳以上で医療保険に未加入の生活保護受給者等	
がん検診	市内協力医療機関 随時実施	胃(X線)	40歳以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広報さがみはら</li> <li>・市ホームページ</li> <li>・受診券の一斉送付 (加入している医療保険、年齢、性別に応じて受診可能なすべての施設検診受診券を過去の検診受診者、前年度転入者、節目年齢者を対象に送付)</li> </ul>
		胃(内視鏡)		
		子宮(視診、細胞診と内診)	20歳以上の女性	
		乳(視触診)	30歳以上の女性	
		乳(視触診とX線)	40歳以上の女性 (2年に1回)	
		肺(X線、X線と喀痰細胞診)	40歳以上	
		大腸(検便)	40歳以上	
	検診車で市内の 公共施設で実施	胃(X線)	40歳以上	
		子宮(視診と細胞診)	20歳以上の女性	
		乳(視触診とX線)	40歳以上の女性 (2年に1回)	
	肺(X線、X線と喀痰細胞診)	40歳以上		
	大腸(検便)	40歳以上		
肝炎ウイルス検診	市内協力医療機関 随時実施	C型・B型肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診していない者など	
成人歯科健康診査	市内協力医療機関 随時実施	現在歯の状況、むし歯の状況、歯周病の状況、歯科保健指導など	40~80歳	
口腔がん検診	相模原口腔保健センター 年2日実施 (半日1開催で、4開催)	口腔粘膜の診査	40歳以上	・広報さがみはら

健康診査・がん検診経年受診状況

	令和元年度		30年度		29年度		28年度	
	受診者数	受診率(%)	受診者数	受診率(%)	受診者数	受診率(%)	受診者数	受診率(%)
生活保護受給者等健康診査	727	7.27	713	7.09	642	6.50	603	6.28
胃がん	28,958	13.85	28,370	13.57	27,857	13.32	26,440	12.64
子宮がん	28,642	17.72	29,507	18.26	29,360	18.16	30,298	18.74
乳がん	25,587	17.64	26,418	18.22	26,538	18.30	26,797	18.48
肺がん	50,097	23.95	50,400	24.10	48,927	23.39	47,780	22.85
大腸がん	46,226	22.10	46,625	22.29	46,038	22.01	45,242	21.63
前立腺がん	1,432	11.04	-	-	-	-	-	-

(2) 生活保護受給者等健康診査

高齢者の医療の確保に関する法律の施行により、平成20年4月から医療保険者に40歳以上の加入者に対する特定健康診査の実施が義務付けられたことに伴い、医療保険に未加入の生活保護受給者等に対し、健康増進法に基づき特定健康診査に相当する健康診査を実施しました。

- 基本的な健診 … 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、採血による高脂血症検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査
- 詳細な健診(40～74歳) … 前年の健診結果又は基本的な健診を実施した医師の判断等により、心電図検査、眼底検査、採血による貧血検査のうち必要な検査を実施

	受診者数	受診率(%)	結果内訳		
			情報提供	動機付支援	積極的支援
生活保護受給者等健康診査	727	7.27	636	48	43
うち詳細な健診受診者	696	-	-	-	-

(3) 確定診断検査

国民健康保険及び被用者保険等加入の特定健康診査受診者のうち、疾病等の疑いのある者に対し、特定健康診査を実施した医師の判断により、尿・糞便検査、血液検査、生化学検査、免疫学検査等のうち必要な検査を実施しました(69歳以下の者が対象)。

	実施者数
合計	1,915
国民健康保険加入者	1,683
被用者保険等加入者	232

#### (4) がん検診

がんの早期発見、早期治療を図ることを目的として、各地域（ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、小学校等）で検診車等により行う集団検診（年 53 回実施）と市内協力医療機関で行う施設検診を実施しました。

また、受診者の利便性を確保し、受診機会の拡大を図るために、集団検診においては休日検診を年 30 回実施しました。

	受診率 (%)	受診者数 (A)			要精検者数 (B)	要精検率 (%) (B)/(A)	がん 確定者数 (C)	がん発見率 (%) (C)/(A)	
		計	集団	施設					
計		180,942	13,452	167,490	12,928	7.14	327	0.181	
胃がん	小計	13.85	28,958	2,699	26,259	4,286	14.80	94	0.325
	線		9,412	2,699	6,713	1,133	12.04	13	0.138
	内視鏡		19,546	-	19,546	3,153	16.13	81	0.414
子宮がん	小計	17.72	28,642	2,517	26,125	929	3.24	9	0.031
	頸部		28,642	2,517	26,125	828	2.89	4	0.014
	体部( )		(6,207)		(6,207)	101	1.63	5	0.081
乳がん	小計	17.64	25,587	1,743	23,844	1,920	7.50	58	0.227
	視触診のみ		10,519		10,519	410	3.90	10	0.095
	視触診とマンモグラフィ		15,068	1,743	13,325	1,510	10.02	48	0.319
肺がん	23.95	50,097	3,234	46,863	1,408	2.81	5	0.010	
大腸がん	22.10	46,226	3,259	42,967	4,295	9.29	158	0.342	
前立腺がん	11.04	1,432		1,432	90	6.28	3	0.209	

子宮体部がん検診は、頸部がん検診時に医師の判断により実施されるもので、受診者数の( )は頸部がん検診受診者のうち、体部がん検診も受診した人数。

胃・子宮・乳・肺・大腸がん検診の受診率は、国勢調査に基づいた推計対象者数（人口 - （就業者数 - 農林水産業従事者数））を分母に算出。

前立腺がん検診の受診率は、平成 3 年 4 月 1 日時点での住民基本台帳に基づく対象者数を分母に算出。

#### (5) 肝炎ウイルス検診

肝炎対策の一環として、肝炎ウイルスに関する正しい知識を普及させるとともに、市民が自身の肝炎ウイルス感染の状況を認識し、必要に応じて保健指導等をうけ、医療機関で受診することにより、肝炎による健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的に実施しました。

検査内容 ... C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎ウイルス検査

対象者 ... 40歳の者

41歳以上の者で、過去に受診したことがなく、受診を希望する者

特定健康診査及び特定健康診査に相当する健康診査において肝機能検査の数値に異常がみられる者で、受診を希望する者

	受診者数	C型肝炎		B型肝炎	
		非感染	感染	非感染	感染
肝炎検査	6,236	6,208	28	6,195	41

### ( 6 ) 成人歯科健康診査(お口の健康診査)

歯周疾患の予防(早期発見)を図るために、「かかりつけ歯科医機能の定着(予防を目的とした定期的受診)」を推進するため、市内の協力医療機関で実施しました。

	受診者数	受診結果		
		異常なし	要指導	要精査
合計	3,362	257	442	2,663
40～49歳	518	63	83	372
50～59歳	522	30	81	411
60～69歳	663	50	95	518
70～80歳	1,659	114	183	1,362

### ( 7 ) 口腔がん検診

40歳以上の市民を対象に、口腔がんの早期発見・早期治療を図ることを目的として、口腔がんの予防方法を普及啓発するために、相模原口腔保健センターで実施しました。

実施回数	年齢	受診者数	受診結果		
			異常なし	要経過観察	要精査
2	計	105	93	4	8
	40～49歳	14	14	0	0
	50～59歳	20	17	1	2
	60～69歳	31	27	1	3
	70歳以上	40	35	2	3

## 5 訪問指導

健康増進法等に基づき、継続的に保健指導が必要な人等を対象に保健師、栄養士が家庭訪問等による保健指導を行いました。対象者内訳については令和元年度把握分

### (1) 保健指導

特定健康診査等の結果、医師から保健師に保健指導の指示があった人等を対象に、健康の保持増進及び疾病の発生予防を目的として行いました。

#### 把握別・健診結果別対象者内訳

保健指導基準値 以上・以下	健診結果保健指導基準値以上該当者内訳(延)														
	BMI	収縮期 血圧	拡張期 血圧	中性 脂肪	HDL	LDL	GOT	GPT	GTP	空腹時 血糖値	HbA1c	色素	心電図	eGFR	
	25 kg/m <sup>2</sup>	130 mmHg	85 mmHg	150 mg/dl	39 mg/dl	120 mg/dl	31 U/l	31 U/l	51 U/l	100 mg/dl	5.6 %	男13 女12 g/dl	所見あり	60ml/分 /1.73m <sup>2</sup>	
実人数	931	181	377	181	153	32	570	98	101	109	307	586	81	270	260
計	931	181	377	181	153	32	570	98	101	109	307	586	81	270	260
該当者割合%		19.4	40.5	19.4	16.4	3.4	61.2	10.5	10.8	11.7	33.0	62.9	8.7	29.0	27.9
特定健診 (医師の指示)	489	40	168	84	55	8	299	43	35	44	239	303	25	87	126
後期高齢者健診	302	46	148	51	30	3	171	29	16	21	7	211	45	157	111
健康診断(生保)	112	78	53	42	54	18	83	20	35	33	55	65	9	22	23
国保20-30代健診	28	17	8	4	14	3	17	6	15	11	6	7	2	4	0

#### 年齢区分別対象者内訳

対象者数	年齢別内訳(実)				処遇状況(実)			
	39歳以下	40~64歳	65~69歳	70歳以上	問題解決	経過観察	拒否	その他
931	28	219	149	535	489	131	52	259

#### 事後指導状況

(単位:件)

計	実施方法(延)					
	家庭 訪問	電 話	面 接	文書 電子メール	訪問 不在	その他
1,477	110	649	179	443	38	58

### (2) 糖尿病性腎症重症化予防

糖尿病腎症の重症化を予防するため、相模原市国民健康保険特定健康診査または人間ドックの結果、医療機関の受診が必要な被保険者に対して受診勧奨と、必要に応じてかかりつけ医と連携した保健指導を実施しました。

#### 年齢区分別対象者内訳

対象者数	年齢別内訳(実)			処遇状況(実)			
	40~64歳	65~69歳	70~75歳	問題解決	経過観察	拒否	その他
28 (3)	3 (0)	9 (2)	16 (1)	4 (2)	10 (0)	6 (0)	8 (1)

実施状況 (単位：件)

計	実施方法(延)			
	家庭訪問	電話	面接	文書
47 (10)	4 (0)	28 (5)	5 (1)	10 (4)

( )は前年度対象者 再掲

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3月より面接及び訪問の実施を見合わせた。

### (3) 生活習慣病重症化予防

生活習慣病の重症化を予防するため、相模原市国民健康保険特定健康診査または人間ドック、健康増進法健康診査の結果、糖尿病・高血圧等の生活習慣病と関連の深い腎機能低下のリスクの高い者について適切な受診勧奨と、必要に応じてかかりつけ医と連携した保健指導を実施しました。(令和2年1月から事業開始)

年齢区分別対象者内訳

対象者数	年齢別内訳(実)			処遇状況(実)			
	40～64歳	65～69歳	70～75歳	問題解決	経過観察	拒否	その他
64	7	10	47	0	50	14	0

実施状況 (単位：件)

計	実施方法(延)			
	家庭訪問	電話	面接	文書
51	4	27	7	13

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3月より面接及び訪問の実施を見合わせた。

## 6 特定保健指導

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、相模原市国民健康保険被保険者の特定健康診査の結果、一定の基準に基づき特定保健指導の対象となった人について、階層化に応じた保健師、管理栄養士による約6か月間の継続的な保健指導と結果評価を行いました。

(1) 階層化別・年齢区分別対象者内訳 令和元年度把握分

階層化別	計	年齢区分別対象者数				
		40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～75歳
受診者計	25,516	2,183	2,707	2,807	6,943	10,876
動機づけ支援	3,031	215	241	200	1,045	1,330
積極的支援	890	303	342	245	-	-
情報提供	21,595	1,665	2,124	2,362	5,898	9,546

特定保健指導の階層化判定基準に当てはまらない人が対象

(2) 初回面接実施状況 令和元年度実施分(前年度把握分含む)

特定保健指導の対象に本人の希望に基づき、グループ支援(教室「今日からあなたもメタボ脱出(以下、初回教室)」・「再チャレンジセミナー」)または個別の面接や家庭訪問で初回面接を行いました。

令和元年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月分の教室(5回分)を中止

ア 初回面接実施状況

(単位:人)

	計	年齢区分別参加者数					
		40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~75歳	
計	609	35	46	63	191	274	
動機付け支援	グループ支援	474	13	20	27	179	235
	個別(訪問・面接)	61	3	3	4	12	39
積極的支援	グループ支援	64	16	20	28	-	-
	個別(訪問・面接)	10	3	3	4	-	-

イ グループ支援実施回数

(単位:回)

	計	初回教室	再チャレンジセミナー
計	65	44	21
緑区合同庁舎	19	13	6
ウェルネスさがみはら	23	13	10
南保健福祉センター	18	13	5
津久井保健センター	5	5	-

(3) 継続的な指導の状況(初回面接実施分は除く)

ア 指導方法

(単位:件)

計	実施方法(延)				
	家庭訪問	電話	面接	文書 電子メール	グループ支援 (食体験教室)
379	3	238	43	0	95

令和元年度実施分(前年度把握分含む)

イ グループ支援(食体験教室)の状況(再掲)

希望者に対して、調理実習および栄養に関する体験等のグループ支援を実施しました。

実施回数	実人数		年齢区分				
			40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~75歳
11	計	95	4	8	16	28	39
	動機付け支援	81	2	2	10	28	39
	積極的支援	14	2	6	6	-	-

令和元年度実施分(前年度把握分含む)

令和元年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、3月分の教室(1回分)を中止



#### (4) 評価実施状況

##### ア 評価終了内訳（問題解決）

6か月間の継続的な保健指導を終えた者に対し、評価を実施しました。

	計	積極的支援				動機付け支援			
		計	文書	電話	その他	計	文書	電話	その他
評価終了者数	575	45	24	18	3	530	462	67	1

令和元年度実施分（前年度把握分含む）

##### イ 途中終了者内訳

	計	評価未実施	脱落	その他
計	51	28	18	5
指導拒否	7	1	6	0
不明	40	27	12	1
その他	4	0	0	4

令和元年度実施分（前年度把握分含む）

## 7 生活保護受給者等への保健指導

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、平成20年度から医療保険者に40歳以上の加入者に対する特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられたことに伴い、医療保険に未加入の生活保護受給者等に対し、健康増進法に基づき特定保健指導に相当する保健指導を実施しました。

対象者内訳については令和元年度把握分

#### 階層化別・年齢区分別対象者内訳

階層化別	計	対象者数				
		40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～75歳
計	91	28	27	10	6	20
動機づけ支援	48	13	7	2	6	20
積極的支援	43	15	20	8	-	-

#### 事後指導の状況（再掲）

対象者数	実施方法（延）							処遇状況（実）			
	計	家庭訪問	電話	面接	文書 電子メール	グループ 支援	その他	問題解決	経過観察	拒否	その他
91	154	10	81	36	17	0	10	8	62	17	4

## 8 その他

### (1) 相模原市歯科保健事業推進審議会

歯と口腔の健康づくり推進計画に基づき、歯と口腔の健康づくりを推進するにあたり、必要な事項や計画の進行管理等を審議するために開催しました。

#### ア 構成

歯科医師会、医師会、歯科衛生士会、栄養士会、看護協会、大学教授、県立学校長会議地区別会議相模原地区、相模原市立小中学校長会、幼稚園・認定こども園協会、私立保育園・認定こども園園長会、相模原地域連合、障害福祉事業所協会、高齢者福祉施設協議会、公募委員

#### イ 開催日及び参加人数

令和元年 11 月 14 日 (木) 15 人

### (2) 歯科保健広告付物品受入・歯科保健広告掲載

歯と口腔の健康づくりについて広く市民に普及啓発するため、歯科関連普及啓発グッズを提供していただける事業者を募集しました。

提供事業者 2 件

提供事業者	提供物品	数量	広告内容
ライオン(株)	冊子「親子でやろう！0才からの予防歯科」(予防歯科パンフレット)	1,500 冊	妊娠期、乳幼児期向けオーラル製品紹介 ほか
(有)健康と料理社 *協賛:ライオン(株)	冊子「今日から始める歯周病予防」(歯周病予防啓発パンフレット) 歯ブラシ「システムハブラシ コンパクト3列スリム」 歯磨剤「システム EX ハミガキ」	100 冊 100 本 100 個	歯周ポケットケア(歯周病予防)のための製品紹介