

自然に健康行動に誘導する取組（オフィスクライマーズ）を

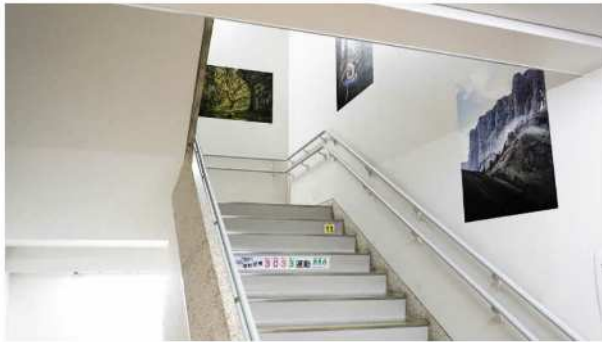
あじさい会館で実施します！

相模原市では平成30年度から、市民に対する健康づくりの意識の醸成や健康づくりの習慣化を図るため、「健活！さがみはら」をキャッチコピーに掲げ、健康づくり活動の普及啓発を実施しております。（「健活」は健康づくり活動の略語です。）

この度、その一環として、神奈川県と協働し、健康への無関心・無行動層に対して、自然に健康行動に誘導する取組として、あじさい会館の階段でオフィスクライマーズを実施します。

1 オフィスクライマーズの概要

階段の壁や踊り場等に登山をイメージさせる自然の風景写真を掲示し、登山感覚で階段を登る環境を作り、エレベーターよりも階段を利用したくなる行動を引き出し、健康づくりの習慣化を目指すもの。



※ 写真は令和2年1月27日（月）～
3月27日（金）に、神奈川県庁
新庁舎にて試行実施した際のものです。

2 実施場所

相模原市立あじさい会館 エレベーター横階段

3 実施期間

令和2年12月18日（金）～令和3年3月31日（水）（予定）



問合せ先
健康福祉局保健衛生部健康増進課
直通電話 042-769-8274
対応責任者 有本