

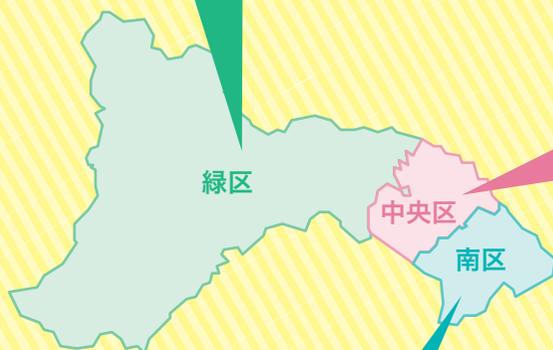
市内就労支援機関MAP



相談時間や利用方法は各機関に直接お問い合わせください。

■緑区

- 相模原市総合就職支援センター (P.13掲載)
緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと6階(イオン橋本店6階)
[ハローワーク職業紹介・相談コーナー] 042-700-1560
●職業相談・紹介、求人検索コーナー
- [相模原市就職支援センター] 042-700-1618
●職業相談・紹介、就職支援セミナー
- [さがみはら若者サポートステーション] 042-703-3861
●就労の悩みを抱えた若者と家族の相談
- [緑区自立支援相談窓口] 042-774-1131
●生活相談、就労相談、就労準備支援



■中央区

- [ハローワーク相模原]
中央区富士見6-10-10
相模原地方合同庁舎1階
042-776-8609
●雇用保険手続、職業相談・紹介、
専門援助(障害のある方、外国人の方)
- [中央区自立支援相談窓口]
中央区富士見6-1-20
あじさい会館5階
042-769-8206
●生活相談、就労相談、就労準備支援

■南区

- [相模大野職業相談コーナー]
南区相模大野3-11-7 相模大野B&Vビル5階
042-862-0040
●職業相談・紹介、求人検索コーナー
- [マザーズハローワーク相模原]
南区相模大野3-11-7 相模大野B&Vビル6階
042-862-0042
●女性相談員による職業相談・紹介、
就職支援セミナー (託児スペース有)

- [神奈川障害者職業能力開発校]
南区桜台13-1
042-744-1243
●障害のある方を対象とした職業訓練や就職支援
- [南区自立支援相談窓口]
南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター1階
042-701-7717
●生活相談、就労相談、就労準備支援

Find Out!



見つけよう自分のシゴト



はじめに ~求職者の方に向けて~

長引く新型コロナウイルス感染症は経済へ大きな影響を与え、私たちの暮らしを大きく変えました。失業される方が増え、企業の求人が減るなど、雇用環境のうえでも厳しい現実をつきつけています。

そのような状況の中で行う求職活動には、不安や焦りも大きくなり、膨大な情報や選択肢の中からどのような行動をとればよいか戸惑うこともあるでしょう。

まずはハローワークに相談に行ってみることや、求人媒体で探した求人にどんどん応募してみることも大切ですが、仕事を探すときの「視野を広げる」ことも重要です。

この冊子は、「労働市場を知る (Data)」、「視点を変える (Change)」、「人に聞く (Action)」の3つの視点から、仕事探しにおける新たな発見のために役立つ情報をお届けしたいという思いから作成しました。

様々な角度から仕事探しを考えることで、氾濫する情報に惑わされず、自身の「求職活動の軸」を見つけていきましょう。

contents

1. 労働市場を知る

Data

データで見る労働市場

- 雇用統計を読み解く~有効求人倍率と雇用のミスマッチ.....P.3
- 相模原市の企業に聞いた雇用状況について.....P.4

2. 視点を変える

Change

- 知っておきたい! 色々な職種の特徴を解説.....P.6
- 旬な職種にclose up!
- 介護 転職者インタビュー.....P.8
- 保育 転職者インタビュー.....P.10

3. 人に聞く

Action

支援機関にzoom in!

- 相模原市就職支援センター「仕事探しの悩みは何でも」.....P.12
- さがみはら産業創造センター (SIC)「学生と地元企業を結びつける」.....P.14

column これからの就活に必須! Web面接のノウハウ.....P.15

市内就労支援機関MAP.....裏表紙

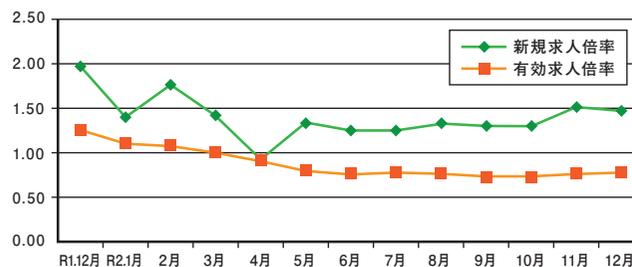
1. 労働市場を知る

データで見る労働市場

■雇用統計を読み解く~有効求人倍率と雇用のミスマッチ~

重要指標としての有効求人倍率

有効求人倍率とは、求人数を求職者数で割ることによって求められる数値で、例えば、求職者1人に対し、求人が2件あった場合、有効求人倍率は2倍で、倍率が1を上回れば求職者の数よりも求人の数が多く、下回れば求職者の数の数が多いことを示します。



有効求人倍率は毎月ハローワークが公表する職業紹介状況で確認することができる。

相模原市も令和2年4月から有効求人倍率が1を下回っている。

(出典) ハローワーク相模原 職業紹介状況 (令和2年12月)

雇用のミスマッチ

有効求人倍率は雇用動向を判断するうえでの重要な指標ですが、有効求人倍率だけで求職者にとって有利か不利かを判断できるわけではありません。それには業種による求人倍率のばらつきなどの雇用のミスマッチが影響しています。例えば、令和2年11月に厚生労働省が行った労働経済動向調査によると正社員等労働者は、建設業、医療・福祉、運輸・郵便業などで特に人手不足感が強まっています。また、企業が必要としている能力と労働者もつ能力が一致しないことや、年齢、賃金、雇用形態、勤務地などについて、求職者の希望と企業側の希望が一致しないことなどからもミスマッチは生じます。景気動向だけに左右されず、企業が求めるスキル(経験の有無や資格)や人材像、採用方針を確認し、自分の希望条件の優先度と照らし合わせながら、自分に合った求人を見つけることが重要となります。

ハローワークインターネットサービスを活用しよう

自宅にいながら全国のハローワークが受理した求人情報を検索できます(企業が掲載を希望した求人に限る)。様々な検索条件を指定することができ、マイページ機能を活用することでお気に入りの検索条件を保存することができるので、上手に活用して就職活動を進めましょう。

ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>

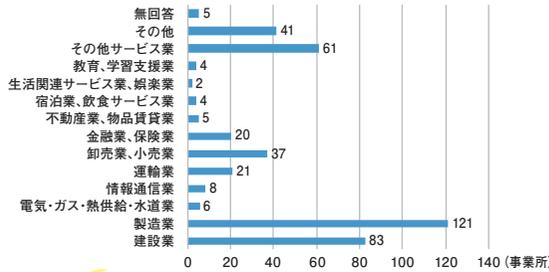


■相模原市の企業に聞いた雇用状況について

ここでは相模原市内の事業所における雇用実態を把握するために本市が行ったアンケート調査の結果から、市内事業所の採用状況などをお伝えします。

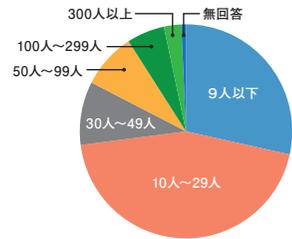
●調査概要:令和2年度相模原市雇用促進対策基本調査 ●回答時点:令和2年10月1日 ●回答事業所数:418事業所

[業種別の回答事業所数]



回答事業所の業種は、製造業が最も多く、次いで建設業、その他サービス業となっています。

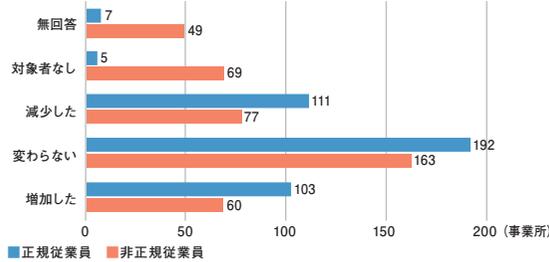
[回答事業所の従業員規模数]



従業員の規模では、30人以下の事業所が7割を超えています。

Q1 コロナ前(令和元年10月1日)と比較した従業員数の変化は?

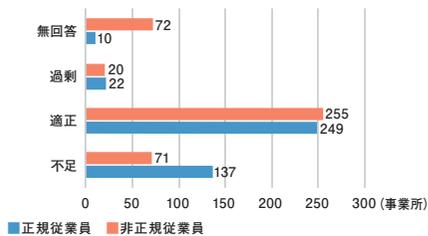
■1年前(令和元年10月1日)と比較した従業員数の増減



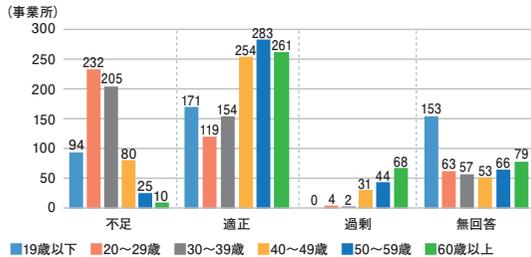
コロナ以前からの従業員数の変化では、「変わらない」と答えた事業所が最も多く、「減少した」事業所が「増加した」事業所をわずかに上回りました。市内企業全体としては一概に従業員数が減少したわけではないことが分かります。

Q2 現在の従業員の過不足感は?

■従業員の過不足感(雇用形態別)



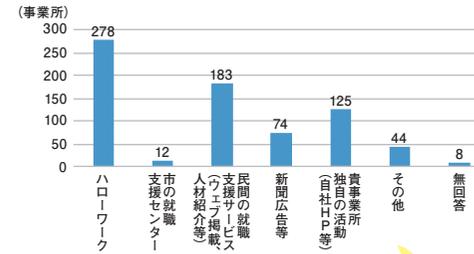
■従業員の過不足感(年齢別)



従業員の過不足感では、正規・非正規を問わず、「適正」と答える事業所が最も多かったものの、「不足」と答える事業所も一定数あることが分かります。年齢別では20代、30代の若年層の不足感が高いようです。

Q3 従業員を採用するときの採用活動の方法は?

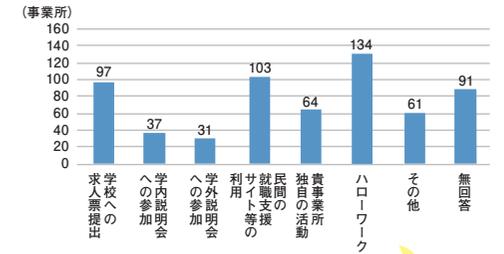
■採用活動の方法



従業員を採用する際の採用活動の方法としては、ハローワークが最も多く、次いで民間の就職支援サービス(ウェブや人材サービス)が多い結果となっています。

Q4 新卒者の採用方法について

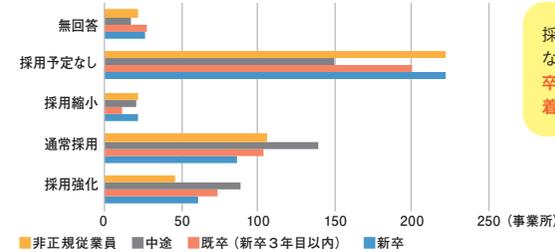
■新卒者の採用方法



新卒者の採用方法においてもハローワーク、民間の就職支援サービスが最も多い結果となっています。学校への求人提出や学内外の説明会もあるため、幅広い情報収集が必要となります。

Q5 採用方針について

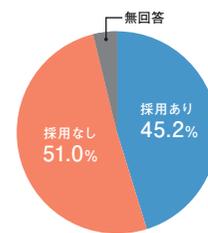
■採用方針(令和2年10月1日時点)



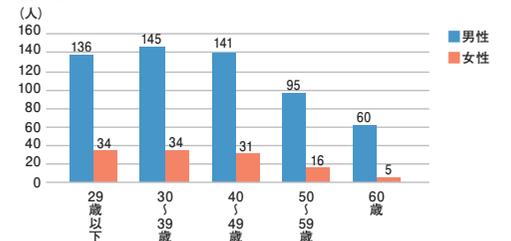
採用方針については、コロナ禍の状況もあり、採用予定なしの回答が最も多い結果となりました。一方、中途や既卒(新卒3年以内)の採用強化を図る動きもあることは着目すべきポイントです。

Q6 過去1年間の中途採用(正規)の状況は?

■過去1年間の中途採用(正規)の有無



■中途採用人数(採用あり事業所)



過去1年間の中途採用(正規)の状況については、「採用あり」と「採用なし」が殆ど半々になりました。また、採用人数は男性が20歳代から30歳代が多いことに加え、40歳代についても同じくらいの採用人数があることが分かります。女性についても、男性と比べ少ないものの、年齢はまんべんなく採用されている状況です。

知っておきたい! 色々な職種の特徴を解説

これから就職活動をはじめられる新卒の方は、「視野を広げて幅広く検討した方が良い」というアドバイスを耳にすることもありますが、自分の可能性を探るためにも、様々な業界や職種等について理解しておく必要があります。また転職を目指している方は、これまでの経験で培ったポータブルスキル※を活かしたキャリアチェンジという選択肢もあると思います。応募したい業界や企業には様々な職種がありますが、ここではいくつかの職種と、取得すると有利になる資格や求められる資質、未経験求人の方の多さについてご説明します。

※ポータブルスキルとは・・・

業種や職種が変わっても通用する、持ち出し可能な能力のこと。「専門知識・専門技術」の他、「仕事の仕方」(課題を明らかにする・計画を立てる・実行する)、「人との関わり方」(社内対応(上司・経営層)、社外対応(顧客、パートナー)、部下マネジメント(評価や指導))で構成。



引用：厚生労働省「ミドル層のキャリアチェンジにおける支援技法」

- ①有利な資格 ②求められる資質 ③未経験求人の方の多さ (多い★★★★ 普通★★★ 少ない★)

事務



一般事務の主なお仕事は電話やメールへの対応、来客対応、文書管理、備品管理、資料作成、データ集計などです。同じ企業でも総務事務や人事事務、経理事務、営業事務など部署によって取り扱う業務の内容は異なります。また、法務事務、貿易事務、医療事務などもあります。

- ① マイクロソフトオフィススペシャリスト、日商簿記など
- ② 相手に気を配り、支援やサポートをする力
- ③ ★★

販売



主に店舗で商品を販売するお仕事で、接客やレジ打ち・商品の品出しと在庫管理・レイアウト決め等があります。商品を売るだけでなく、お客さまとコミュニケーションを取りながら商品を提案することもあります。未経験求人の方が多いお仕事です。

- ① 販売士検定など
- ② 相手に対して、理解納得させることができる力
- ③ ★★★★★

営業



自社の商品やサービスなどを売り込み、契約を取ってきたり利用を促したりするお仕事です。同じ営業系の職種でも法人営業や個人営業などがあり、また新規の顧客は開拓せず、既存の顧客フォローで売上につながるルートセールスや、問い合わせに対応する内勤営業などもあります。

- ① 普通自動車第一種運転免許など
- ② 一度決めたら最後まで貫き行動する力
- ③ ★★

介護



ご利用者に直接触れて身の回りのお世話をする身体介護(入浴介助・排泄介助・移乗介助・食事介助・更衣介助など)、ご利用者の身体に触れない範囲でお世話をする生活援助(掃除、洗濯、調理など)、その他の支援(レクリエーション提供、メンタル面のケアなど)があります。

- ① 介護職員初任者研修、介護福祉士など
- ② 相手に共感し、受け入れることができる力
- ③ ★★★★★

保育



乳児から小学校就学までの幼児を保育するお仕事で、保育士は「保育園」で、幼稚園教諭は「幼稚園」で働くことができます。公立の施設で働くためには「保育士資格」「幼稚園教諭二種免許状」のほかに、公務員試験に合格する必要があります。

- ① 保育士、幼稚園教諭二種免許状など
- ② 秩序やルールに従って物事を進める力
- ③ ★★

警備



警備員は、施設内や人の警備・警護を専門的に行うお仕事です。施設や人混みなどで警備をする「ガードマン」が一般的かもしれませんが、道路交通の誘導、現金輸送車の警備、要人の身辺警護などに区分されます。

- ① 警備業務検定、機械警備業務管理者など
- ② 状況に応じて機転を利かせた判断行動ができる力
- ③ ★★★★★

接客



顧客と直接コミュニケーションを取り、おもてなしをしたり、形のないサービスを提供したりするお仕事です。例えばホテルや旅館のスタッフ、レストランの配膳、テーマパークやアミューズメント施設のスタッフ、ツアーコンダクター、結婚式や葬儀のスタッフなどです。

- ① 接客サービスマナー検定、サービス接客検定など
- ② 相手の意見や要望に真剣に耳を傾ける力
- ③ ★★★★★

製造



材料もしくは部品を加工・組立した製品を製造するお仕事です。精密な医療機器や重工業機器、生活に身近なものなど、暮らしを支えるものづくりをします。製品は様々ですが、一定の質を保った製品をつくるという目的は同じで、作業工程などは似ていることもあります。

- ① 品質管理検定、第1種・第2種衛生管理者など
- ② 周囲との調和を図りながら物事を進める力
- ③ ★★★★★

運輸



主に旅客輸送と貨物運搬があります。旅客輸送ではバス、タクシー、電車、船舶、旅客機など、人を運ぶ乗り物の運転をします。貨物運搬は長距離輸送やルート配送、宅配便などがあり、集荷、荷積み・荷下ろし、配送・配達、梱包や伝票作成などのお仕事があります。

- ① 運転する車両に応じた免許・資格など
- ② 注意深く丁寧に物事を進めることができる力
- ③ ★★

建設・土木



基礎・鉄骨を組み立てる基礎工事、柱・床を作る躯体工事、壁をつくり建物を仕上げる外装工事・内装工事、電気・上下水などを整える設備工事などのお仕事があります。また、経験を積むことで、現場管理・工程管理・安全指導などの施工管理のお仕事もあります。

- ① 土木施工管理技士、電気工事施工管理技士、コンクリート診断士、下水道技術検定など
- ② 計画したことに對して、着実に実行する力
- ③ ★★★★★

旬な職種に close up!

介護

転職者インタビュー

ワタシの“得意”で
ご利用様を
笑顔に。

思い込みを捨てて
飛び込んでみたら、
育児と仕事を両立できる
日々に出会えた



特別養護老人ホーム
相模原すみれ園
やまもと なつこ
山本 夏子さん
相模原市出身、相模原市在住

転職のきっかけや、 転職活動について教えてください

以前はアパレル関係や歯科助手の仕事をしていましたが、シングルマザーになったのを機に子育てと仕事を両立して働ける職場を求めて「相模原市就職支援センター」に相談したのがきっかけです。カウンセラーの加藤さんから介護職を勧められた時には正直「興味はあるけど自分に務まるだろうか」という不安も大きかったことを覚えています。でも、これまでに培ってきた人と接する仕事の経験は介護職にも活かせるのではと思い、飛び込んでみることに。

とはいえ、勤務時間はどうなるのか？子どもの急な発熱時はお休みをいただけるのか？など心配事はたくさんありました。そんな中でも面接から入社までスムーズに進められたのは、ひとえに加藤さんのサポートがあったおかげです。事前に家庭の事情を施設に話しておいたり、面接に同席してくれたり、本当に心強かったです。

入職前後のギャップ、 大変だったことは？

入職前は、きっとものすごく大変な仕事なのだろうと想像していましたが、実際にやってみると「思っていたほど大変ではなかった」というのが率直な感想です。ただ何の知識もないまま入職したため、最初は専門用語が全くわからなかった点は苦労しましたね。そんな素人同然の私でしたが、「コミュニケーションだけはできる!」と考え、ご利用者様と率先してお話をするなど自分にできることを一つずつ丁寧に取り組むよう心がけました。あとは自分でスクールに申し込み、「介護職員初任者研修」の資格取得に向けて学びながら日々職場で実践。わからないことは上司や先輩たちがその場できちんと教えてくれたので、少しずつ業務を覚えることができました。今の自分がいるのは先輩たちのおかげで、本当に感謝しています。今では業務にだいぶ慣れてきましたが、介護は奥深く、まだまだ力不足を感じています。今後の目標は国家資格である介護福祉士の取得を目指して頑張っていきたいと思っています。

仕事のやりがいや、 心に残っているエピソードは？

入職したての頃、あるご利用者様に対してスムーズな移乗介護（ベッドや車いすへ乗り移ること）を行えずにいました。毎回申し訳ないと思ながらも悪戦苦闘すること7ヶ月。そんなある日、いつも難しい顔をされていたその方が、はじめて笑ってくれて「うまくできたな!」って言ってくださったんです。介護のやりがいってこうした日々の積み重ねなのだと思います。常に初心を忘れず、ご利用者様との触れ合いを大切にしていきたいと思っています。

ワーキングマザーや 未経験から介護職を目指す方へ

一口に介護施設と言ってもとてもたくさんの種類があり、施設によって様々な働き方ができます。実際に、私は日曜・祝日休みの週4日程度、8時半～16時半までの時短勤務。育児中の職員が多いこともあって、子どもが熱を出した時は代理で出勤し合うなどの協力体制も根付いているので、二児を抱える私にとって本当に働きやすい環境です。介護は、人を思いやる気持ちさえあればどんな“得意”も活かせる仕事だと思います。子育て中の方や未経験の方もぜひ挑戦してほしいですね。

介護の仕事 Q & A /

- Q** 介護サービスの種類ってどのくらいあるの？
- A** 厚生労働省の介護サービス情報公表システムによると、特別養護老人ホームから民間の有料老人ホーム、デイサービス、リハビリ施設、病院、自宅介護など26種類のサービスが公表されています。
出典：厚生労働省「介護事業所・生活関連情報検索 公表されている介護サービスについて」
- Q** 体力は必要？
- A** 利用者の介護レベルにもよりますが、仕事を通して自然と運動力学が身につくため徐々に少ない力で介助を行えるようになります。
- Q** 夜勤ができなくてもOK？
- A** パート勤務であれば、勤務時間帯は選択できます。正社員でもデイサービスやデイケアのみの施設なら、夜勤や早朝勤務はありません。また入居型施設でも近年は働き方改革が進んでいます。
- Q** 介護職員のお給料はどれくらい？
- A** 令和2年2月の介護職員※（月給・常勤）の平均給与額は、手当や一時金を含め、315,850円で、平成31年2月の状況と比較すると、15,730円の増となっています。
※介護職員処遇改善加算（I）～（V）を取得（届出）している事業所における従業員
詳細は厚生労働省「令和2年度介護従事者処遇状況等調査結果の概要」を参照

■ まずは介護の仕事を知ることからはじめてみませんか？

介護サービスは、学歴や年齢を問わずなたでも挑戦できる仕事です。相模原市就職支援センター（P.12）では未経験の方向けに、就職に有利な「介護の入門的研修」「介護職員初任者研修」を受講料無料で定期的に実施しています（介護未経験者参入促進事業）。まずは研修を通して、介護の仕事を知ることからはじめてみませんか。



旬な職種に close up!

保育

転職者インタビュー

昨日よりも今日、
今日よりも明日。日に日に成長していく
子どもたちを通して、
自分自身も成長できる

清水こども園
ひらい あい
平井 愛さん
相模原市出身、相模原市在住

**転職のきっかけや、
転職活動について教えてください**

子どもだけではなく、地域の方とも深く交流できる保育施設で働きたいと思ったのが転職のきっかけです。はじめはハローワークやネットなどで転職活動をしていたのですが、効率的な探し方がわからず調べるのにとても時間がかかってしまったり、やっと見つけても自分に合った施設なのか判断がつかなかったりと不安も少なくありませんでした。そんな時に、「相模原市就職支援センター」が保育士の就職支援を行っていることを知り、相談に行ってみました。センターでは、保育に詳しいコーディネーターの清水さんが一緒になって私に合う施設を親身に探してくれました。施設見学の手配や面接のアドバイス、些細な不安にも耳を傾けてくれてとても心強かったですね。元々、幼稚園教諭免許を持っていたこともあって、その後はスムーズに内定をいただくことができました。

**保育士のやりがい、
仕事をする上で心がけている点は？**

入職後は1才児クラスを担当することになりました。今まで経験したことがなかった乳児との関わりは驚きの連続でしたが、日に日に成長していく子どもたちを間近で見守れることに大きなやりがいを感じています。同時に、子どもたちの何気ない一言に、大人視点では見えなかったことに気付かされることも多く、私自身も子どもたちに成長させてもらっていると日々感じています。これからも子どもたちに色々教えてもらいながら、一緒に成長していきたいと思っています。一方で、乳児は特に誤飲や転落が命に関わることもあるので、責任の重さも感じています。周りの保育士と協力し合いながら、園児の行動や様子にはつねに細心の注意を払うよう心がけています。

**園児との関わりのなかで
心に残っているエピソードは？**

私が新人の頃に、とても人見知りな1才児の子がいました。近づいただけで泣かれてしまうことも多く、なかなか慣れてくれないことに落ち込むこともありました。けれども、徐々に心を開いてくれるようになり、その子の方から私に駆け寄ってきてくれた時は本当に嬉しかったですね。現在はその子も年少さんになりましたが、担任ではなくなった今でも慕ってくれています。この子に限らず、園児一人ひとりと築いてきたたくさんのエピソードは、私の原動力となっています。

**これから保育士を目指す方へ
メッセージをお願いします**

私も転職の際には迷いがありました。自分が思い描く保育を実現できる施設があるのか、新しい環境に馴染めるのかなど、それこそ心配事は数え切れないほどあったと思います。でも、今は尊敬できる園長先生や先輩方に囲まれながら、とても伸び伸びと働いています。これから保育士を目指す方は不安な気持ちも少なくないと思いますが、「子どもが好き」という気持ちさえあれば、大変なこともきっと乗り越えられます。ぜひ勇気を出して、一歩踏み出してください！

保育の仕事 Q & A /
Q 保育士の資格をとるには？

A 厚生労働大臣が指定する保育士養成学校（通学・通信）を卒業する方法、独学で保育士試験を受験する方法の2通りあります。

Q 保育士になるのに年齢制限はあるの？

A 受験資格に年齢の上限はありません。何歳からでも保育士を目指す事が可能です。

Q 働く時間や休日は？

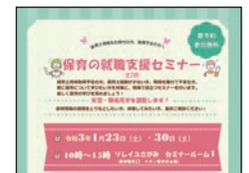
A 施設により様々です。一般的にはシフト制がほとんどですが、近年では固定時間勤務制や土日休みを選択できる施設も増えています。

Q 保育士のお給料はどれくらい？

A 近年、保育士の賃金水準は上昇し続けています。厚生労働省が2019年度に実施した「賃金構造基本統計調査」によると、常勤で働くフルタイムの保育士へ決まって支給される現金給与額は、全国平均で24.45万円です。これを年収換算すると、約363万円前後となり、同じ方法で計算した2016年度に比べると、年収ベースで約37万円増加しているというデータもあります。

■ 相模原市就職支援センターにご相談ください

就職支援センターではこれから保育士の資格取得を目指す方や、現場を離れていた元保育士の方への就労支援を行っています。求人紹介、受験や転職に関しての相談、保育施設の見学、セミナーの開催など、様々な支援を行っています（保育士等人材確保推進事業）。ぜひ一度ご相談にお越しください！



支援機関に Zoom in!

相模原市では、多様化する求職者のニーズに合わせてよりきめ細かな支援を行うため、地域に密着した様々な就労支援サービスを行っています。今回は、身近な就職の相談窓口である「相模原市就職支援センター」と、地元企業と学生のマッチングを支援する「サガツクナビ」の2つにフォーカスし、担当者にそれぞれの特徴を聞きました。

仕事探しの悩みは何でも 相模原市就職支援センター

相模原市就職支援センターでは、人と生活、人と人、人と社会（仕事）のマッチングを目指して、ご相談者一人ひとりの人生に寄り添った就職支援を行っています。

就職支援センターって どんなことをしているの？

当センターは、求職者の方への職業紹介やキャリアカウンセリング、各種セミナーの開催などを無料でやっている公共の就職支援機関です。平成17年に開設以来、ハローワークをはじめとした各機関と協力し合いながら、求職者の方へ職業紹介と定着支援を行ってきました。近年では、保育士や介護未経験者向けの研修実施、就職支援にも注力しています。

ハローワークとの 違いは？

当センターでは、キャリアカウンセラーが求職者一人ひとりに個別面談を実施しています。中でも子育て中の方、主婦（夫）の方の再就職、社会人未経験の方、就職氷河期世代やシニア世代の方への支援に力を入れており、10代から60代まで幅広い年齢層の方にご利用いただいています。様々な事情を抱え、就職活動に苦戦している方はぜひ一度ご相談にお越しください。豊富な経験を持つキャリアカウンセラーが親身に対応します。

就職支援は何回でも 受けられますか？

はい。何度でもご利用ください。たとえば過去に、せっかく就職が決まってもなぜかいつも数ヶ月で解雇されてしまう30代の男性がいらっしゃいました。その後、発達障害であることが判明。こうした事情を含めて受け入れてくれる就職先を探し、何度目かの再就職に成功しました。この方のように、もし当センターの就職支援を通して入社した会社で上手くいかなかったとしても、求職者の方がその人らしく働ける環境が見つかるまで何度でも支援を行います。また、就職後も仕事や生活で悩んだり困ったりした時には、お気軽にお越しいただける場所でありたいと思っています。皆様と末永いお付き合いができれば嬉しですね。

お話を聞いた人

相模原市就職支援センター
くぼた ひろみ
久保田 啓仁さん



【主な支援メニュー】

1 キャリアカウンセラーによる就労支援（リモートにも対応）

専任のキャリアカウンセラーが、求職者と二人三脚になって就職活動を行います。まずは仕事に関することやご自身が置かれている状況、生活面、いま悩んでいることなどをお聞かせください。問題や不安を一つひとつクリアしながらベストマッチな就職先を一緒に探していきましょう。履歴書の書き方からハローワークの求人検索機の使い方、面接同行まで、トータルに支援いたします。



2

女性コミュニティ「ウーキャリア」運営

ライフステージの変化により働き方に影響を受けやすい女性は、就職活動の際に細やかな準備が必要です。女性コミュニティ「ウーキャリア」は、グループカウンセリングや情報提供を通して「気づき」や「自己発見」につなげ、選択肢を広げていただくことを目的に運営しています。就職支援センターの個別相談を受けている・受ける予定の女性であれば、どなたでも無料でご参加いただけます。



3

しごと・子育てワンストップ相談（お子様同席可）

「働きたいけど子どもの預け先が決まっていない」という方向けに、キャリアカウンセラーと保育アテンダントが一体となって個別相談に応じています。育児との両立に理解がある企業の紹介や“保活”のノウハウ、家庭的な環境で子どもを預かる「保育ママ制度」のご紹介など幅広く対応。正社員だけでなく、パートやアルバイトをご希望の方もお気軽にご相談ください。



■ 相模原市総合就職支援センター

就職支援センターやハローワーク、さがみはら若者サポートステーション、緑区自立支援相談窓口の就労支援機関が集約され、ワンストップでの就職支援を実施しています。どの支援機関を利用すればいいか迷ったら、まずは総合受付にお越しいただくか、お電話にてお問い合わせください。

所在地：相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと6階（イオン橋本店6階）
アクセス：JR 横浜線・相模線、京王線橋本駅（北口徒歩1分）
電話番号：042-700-1618（代表）
ご利用時間：月～金、第2・第4土曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～17:00



学生と地元企業を結びつける さがみはら産業創造センター (SIC)

地域の産業振興を目的として設立されたSIC。起業家や地域企業への支援を行うと同時に、SICが持つ幅広いネットワークを活かして就職支援サービス「サガツナビ」の企画・運営などを行っています。

「サガツナビ」ってなに？

一言でいうと、「地元密着型の総合就職支援サービス」です。相模原市を中心とする周辺地域に特化し、地元企業と地元で就職活動をしている学生の出会いの場を提供する活動を行っています。具体的には、企業の求人情報はもちろん、インターンシップ情報、企業や就活など自分の知らない世界を「垣間見る」イベント「KAIMAMI」の企画、個別相談会の実施など、幅広いサービスをすべて無料で提供しています。就活中の大学生向けコンテンツが中心ではありますが、就活中の学校卒業後3年以内の方にもご利用いただけます。

SICの個別相談会ではどんな相談ができるの？

個別相談会「JOB SUPPORT」では、対面やオンラインにて企業紹介に留まらない様々な悩み相談を受けています。たとえば、「自分に何が向いているのか分からない」「将来像を描けない」と悩んでいる方へは、私たちが一緒に相談者の自己分析を行い、進みたい方向を明らかにすることからスタート。就職活動だけではなく、その先の未来まで見据えて一人ひとりとじっくり向き合う

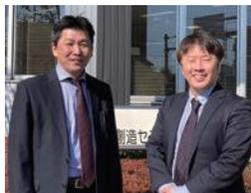
ことをモットーとしているため、1回の面談時間は1.5時間、面談回数は制限なしとなっています。現在学んでいる分野とは異なる業界に進みたい方、地元への就職を希望していない方も歓迎しますので、ぜひお気軽にホームページからお申し込みください。

ウィズ・コロナでの就職活動に不安です。

多くの企業がオンラインでの説明会や面接を行うようになりました。時間的な制約を受けずに活動しやすくなったことは、むしろチャンスだと言えるでしょう。みなさんにはぜひ色々情報収集していただき、地元にも隠れた優良企業がたくさんあることを知っていただきたいですね。不安になった時は、いつでも私たちにご相談ください！

お話を聞いた人

さがみはら産業創造センター (SIC)
うえの やすかず
上野 泰和さん(左)
はやし あきひろ
林 亮宏さん(右)



■ 就活生のための個別相談会「JOB SUPPORT」

サガツナビが行っている個別相談会「JOB SUPPORT」。一人ずつじっくり時間を取って話をするので、就職に関する不安や悩みを遠慮なくぶつけてください。申し込みは、サイトのフォームから面談希望の日時などをお知らせください。

相談場所：さがみはら産業創造センター (SIC)
アクセス：相模原市緑区西橋本5-4-21 JR横浜線・相模線、京王線橋本駅(南口徒歩10分)



スマホからお気軽に！



サガツナビ

これからの就活に必須！ Web面接のノウハウ

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、Web (オンライン) で説明会や面接を行う企業が急増しています。そこで、このページではWeb面接のノウハウをお伝えします。



Web面接に必要なもの

PCやスマホ、タブレット端末などの機器とネット接続環境は必須。マイク付きのイヤホンやヘッドセットは自分の声をクリアに伝えることができ、相手の声を聞き取りやすくなるので準備しておくことベター。目立たないデザインや大きさのものを使用することがポイント。



Web面接の注意点とポイント

- 通信環境の良い場所、生活音や外の音が入りにくい場所を選びましょう。
- 背景はできるだけ何も映らないようにしましょう。逆光だと顔が暗くなります。
- カメラのレンズが自分の視線と同じ高さになるようにしましょう。胸から上がバランスよく映る距離にPCを設置することもポイント。
- 当日は余裕を持って機器のセッティングを行い、5分前にツールにアクセスするようにしましょう。
- 担当者と繋がったら音声がかかっているか、顔が映っているかをハキハキとした声で確認しましょう。緊張もほぐれます。
- 面接中は画面に映る相手の顔を見がちですが、視線はカメラに向けることを意識しましょう。

事前準備がとても大切なWeb面接ですが、どんなに準備しても、当日にトラブルが発生してしまうことがあります。

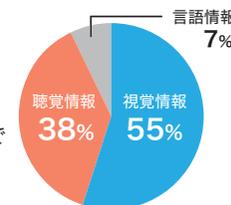
そんな時は落ち着いて人事担当者に電話をしましょう。緊急連絡先は事前に必ず確認しておくこと！



就活のワンポイント

なんとんでも第一印象が大切！

第一印象は「視覚情報」55%、「聴覚情報」38%、「言語情報」7%の3つで決まります。視覚情報&聴覚情報=「非言語情報」が93%を占めます。
*非言語情報とは・外見(髪型、声(大きさ・トーン・話すスピード))、表情、視線。



第一印象アップのために

髪型と服装は清潔感を重視しましょう

声の大きさやトーン、話すスピードを意識しましょう

口角を上げて明るい表情を意識、姿勢にも注意しましょう