

介護の基本を学ぼう！

介護業界に興味を持たれている方にお勧めです！

介護の



入門的研修

定員
30名

受講料
無料

安心の
就職支援
つき！



入門的研修とは？

介護未経験の方や介護に関心のある方が
介護の基本的な知識や技術を5日間で気軽に
学べる研修です。
全日程を修了した方には修了証が発行されます！

対象者

介護未経験で無資格の方
研修後に相模原市内の介護施設等に就職を希望されている方
(※市外在住の方も応募可能です)

定員

30名

受講料

無料

研修日

①12/4 (金) ②12/7 (月) ③12/10 (木) ④12/14 (月)
⑤12/16 (水) の5日間 ※研修スケジュールは裏面をご確認ください。

研修会場

ソレイユさがみ セミナールーム2
相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと (イオン橋本店6F)



<研修風景>

応募期間

令和8年 10/15 (木) ~ 11/30 (月)

応募方法

まずは相模原市就職支援センターまでお電話ください。



【お問合せ & お申込み】

相模原市就職支援センター TEL: 042-700-1618

<HP>



相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6F) 月~金 ※祝日除く(8:30~17:00)

研修内容&スケジュール

	時間	内容	主な内容	持ち物
1日目	10:00 ? 16:10	オリエンテーション 介護に関する基礎知識 介護の基本 基本的な介護の方法①	介護に関する相談先 介護保険制度の概要 介護休業制度など ボディメカニクスの活用 介護予防・認知症予防に使える体操 介護職の役割や介護の専門性 老化の理解	・筆記用具 ※動きやすい服装
2日目	10:00 ? 14:50	基本的な介護の方法②	【実技】 移動・移乗、食事・口腔清潔	・筆記用具 ・テキスト ・飲み物(お茶又は水) ・コップ1個 ・フェイスタオル1枚(口拭き用) ※動きやすい服装
3日目	10:00 ? 14:50	基本的な介護の方法③	【実技】 排泄、着脱・整容 家事援助等に係る介護や支援の 基本的な方法 入浴・清潔保持	・筆記用具・テキスト ・長方形フェイスタオル1枚 ・前開きのシャツ1着 (大きいサイズ) ※動きやすい服装
4日目	10:00 ? 16:20	認知症の理解 障害の理解	認知症を取り巻く状況 認知症の中核症状とBPSD 認知症の種類と原因疾患、症状 認知症の人と家族への支援 障害の概念や障害者福祉の理念	・筆記用具 ・テキスト
5日目	10:00 ? 16:00	障害の理解 介護における安全確保 就職ガイダンス	障害特性 障害児(者)と家族への支援 介護現場における事故や感染とその 予防や安全対策 介護職自身の健康管理、腰痛 予防、 感染症対策 資格取得や各介護施設の特徴 就活について	・筆記用具 ・テキスト

受講にあたってのご案内

※研修会場は9:30から入室可能です。

※お昼休憩は50分です。研修会場で飲食できるエリアに限りがございます。

飲食エリアに関しては当日ご案内致します。

※公共交通機関を利用してお越しください。

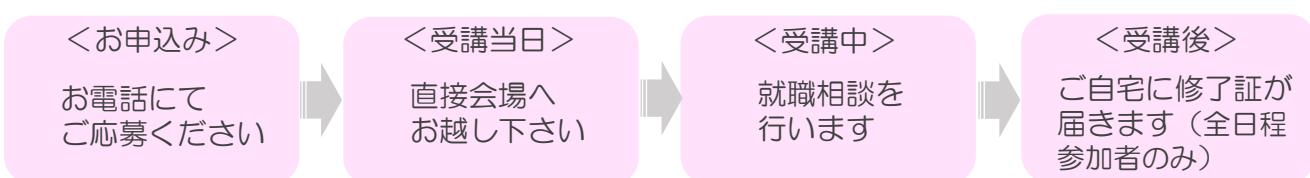
※全ての研修日程を修了した方に後日修了証が発行されます。

※就職相談は随時可能です。ご希望の方は、予約制となっておりますのでお電話又は相談員へ直接お申込みください。

相模原市就職支援センター



お申込みから受講までの流れ



【お問合せ&お申込み】

相模原市就職支援センター TEL: 042-700-1618

<HP>



相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6F) 月～金 ※祝日除く(8:30～17:00)