

# 心理学に基づく 子育てポイント!

～褒め方、認め方、やる気スイッチのを見つけ方～

## 講師からの メッセージ

「子育ての悩み」の相談を受けることはたくさんありますが、残念ながら、「子育ての悩み」はなくなりません。お子さんが成人しても、結婚しても、悩みの中身が変わるだけで、悩みがなくなることはないでしょう。でも、そんな子育てを「つらい」と考えてしまうのは、お子さんにとっても親御さんにとっても、とってももったいないことだと思います。

子育てを楽しむポイントや子どもと一緒に成長するポイントについて、お話させていただければと思います。小学1年生の男児、2歳の女児の父でもあるのですが、育児はほぼ母親任せにも拘わらず、こんなタイトルでお話させていただくことに後ろめたさも感じていますが、貴重な機会を活かせるよう、楽しみながらお話させていただきます!



2019年 **11月16日(土)**

13:30～15:00 (受付開始13:00)

相模原市立大野小学校 体育館 (相模原市南区古淵3-21-2)

※筆記用具・スリッパ・靴を入れる袋をお持ちください

入場無料



### プロフィール

講師 **小関 俊祐 氏**  
桜美林大学心理・教育学系講師

山形県出身。博士(学校教育学)。2010年より愛知教育大学、2014年より現職である桜美林大学心理・教育学系に着任。スクールカウンセラーの経験に加え、現在は相模原市中央区にある児童発達支援センター「青い鳥」および南区にある福祉型入所施設「相模はやぶさ学園」スーパーバイザーなども兼務している。専門は子どもを対象とした認知行動療法であり、子どものストレスマネジメントや特別支援教育を専門に、研究や臨床実践を積み重ねている。2018年に発足した日本公認心理師の会では、教育・特別支援部門長として、公認心理師の現場での活動のサポートもを行っている。



お車でのご来場はご遠慮ください