



**COOL CHOICE アクションカード**

③ **COOLBIZ WARMBIZ**  
**エアコン地球を  
あつためる**  
 効かせすぎ  
 エアコン地球を  
あつためる

室温を意識することは気候変動対策への第一歩です。過度に冷房・暖房に頼らなくても、快適に過ごすためのライフスタイルがCO<sub>2</sub>排出削減につながります。

② **ECO DRIVE**  
**アクセルで  
気候変動  
ブレーキを**

アクセルの踏み込みをやさしくする。そんなエコドライバーになることで約10%燃費が向上し、CO<sub>2</sub>排出量削減につながります。お財布にやさしく、地球にもやさしい。

① **LED**  
**照らせ未来を  
省エネで**

家庭の中で、冷蔵庫に次いで電気を消費しているのが照明。電球型LEDランプに換えると一般的な電球(白熱電球)と比較して、約85%の省エネになり、40倍長持ちします。

⑥ **宅配便**  
**一回で  
受け取りませんか?**

宅配便の取扱数は約43億個。そのうち、約2割が再配達。再配達のトラックから排出されるCO<sub>2</sub>の量は年間でおおよそ42万トン。時間指定や宅配ボックス、コンビニ受け取り、アプリの活用など、いろいろな受け取り方法があります。

⑤ **smart move**  
**電車やバスで  
エコ移動**

電車やバスなどの公共交通機関は、CO<sub>2</sub>排出量が少ない移動手段。通勤や通学はもちろん、旅行やちょっとした外出なども電車やバスを利用して、移動をエコに。

④ **シェア**  
**省エネ効果  
発揮する**

最近、増えているシェアオフィス。新しいコミュニケーションが生まれ、ネットワークが広がるだけでなく、エネルギーをシェアして、省エネにつながります。

⑨ **断熱性  
高めて減らす  
電気代**

住宅の外壁や屋根、天井、床、窓の断熱改修によって、冬は暖かく夏は涼しい快適な住空間が生まれます。冷暖房効率も向上し、快適で健康なおうちにしませんか?

⑧ **エコ家電  
省エネレベル  
えらべよう!**

消費電力が高い家電は冷蔵庫、照明、テレビ、エアコン、温水洗浄便座。★の数で省エネ性能を表示しているので、できるだけ5つ星家電を選びましょう。電気代を節約できます。

⑦ **エコカーに  
乗って前進!**  
**脱炭素**

電気自動車、燃料電池自動車、ハイブリッド、プラグインハイブリッド、クリーンディーゼル車等を選択することで、高い燃費性能を手に入れて、脱炭素社会をつくりませんか?

**「クール CHOICE」ってなあに?**

みなさんは「クール CHOICE」という言葉を知っているでしょうか。「クール CHOICE」とは、「地球温暖化を止めるための、かっこいい選択」のことです。CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)などの温室効果ガスを排出量を減らすことを目的としています。わたしたちは生活の中で、電気やガスを使っ

ていますが、そのエネルギーの多くは、作る時に温室効果ガスが増える地球の温度が上がり(気候変動)、人間のほか、たくさんの動物や植物たちがこれまでのように生きていけなくなってしまうといわれています。ここでは普段の生活の中でできる「クール CHOICE」をご紹介します。

① LED 照らせ未来を省エネで  
 ② アクセルで 気候変動ブレーキを  
 ③ 効かせすぎ エアコン地球をあつためる  
 ④ シェアをして 省エネ効果 発揮する  
 ⑤ スマートに 電車やバスで エコ移動  
 ⑥ 断熱性 高めて減らす 電気代

⑦ エコカーに乗って前進!  
 ⑧ エコ家電 省エネレベル えらべよう!  
 ⑨ 断熱性 高めて減らす 電気代

⑩ エコ家電 省エネレベルで えらべよう!  
 ★の数で表示されているよ。新しく買う際には5つ星家電を選ぼう!

オンラインによるさがみはら地球温暖化防止フォーラム  
**自指せCOOLなお手伝いマスター!**  
**親子で学ぶ 環境×食育**  
 講師 玉田悦子さん(キッズ食育トレーナー)  
 12月10日(金)13時~1月31日(月)20時の期間、いつでもみられるよ!  
 詳しくは特設ページ「相模原からアクションを起こそう!」へ

市内で広げよう  
**クール CHOICE**  
 相模原市では市内でクール CHOICEの輪が広がる活動に力を入れています。市内の取組などを紹介する特設ページ「相模原からアクションを起こそう!」を開設しました。左記の「さがみはら地球温暖化防止フォーラム」もぜひご覧ください。

**“まちがいさがし” やってみよう! クール CHOICE の取り組みにヒントがあるかも!?**

全部で 8こあるよ

**正** eco life 28℃

**誤** eco life 18℃

答えは裏面を見てね!

**みんなの さがぼー チャンネル!**

地球温暖化防止のためにみんなができることを動画で紹介! さがぼーと一緒にやってみよう! みてみよう!

ここからアクセス

さがみはら地球温暖化対策協議会  
 相模原市中央区富士見1-3-41  
 市立環境情報センター内  
 ☎042-753-9550

おし  
教えて!

# さがみはらの クールチョイス

クールチョイスのことは学べたかな?それじゃあ、わたしたちの住むまちにはいったいどんなクールチョイスがあるのだろうか?相模原に関わりのある高校生や大学生のみなさんが新聞記者になって、みんなの身近にいる「クールチョイスの先生」たちを、アクションカードをお手本にして取材してきてくれたよ!



## 効かせすぎエアコン地球を あつめる 自然を実感し、環境を守ろう 植物で作る「みどりのカーテン」

相模原市立並木小学校

みどりのカーテンとは、ネットなどに植物のツルを絡ませて作った自然のカーテンのことです。日差しを遮り、室温の上昇を抑えるため、過度に冷房を使わなくても快適に過ごせるようになります。

並木小学校は今年度、ヘチマ・ゴーヤ・キュウリでみどりのカーテンを作っています。苗を植え、1か月ほどでカーテンになります。お話を聞いた桂徳副校長先生は、「子どもたちは、外で遊ぶ時にみどりのカーテンの日かげで涼み、実がなるとうれしそうにしていた」と笑顔で話していました。そして、「教科書だけではわからない学びをめざす」とも話していました。植物の生命力を実感し、環境を守る行動が、自分の身近にもあることに気づきました。みどりのカーテンを作ること、涼しいだけではなく教科書にない学びがあるのではないのでしょうか。



「さがみ学生」に所属する 石嶋知佐記者 榎下友真記者 内藤菜月記者 三浦芽依記者



## アクセルで 気候変動 プレーキを 人にも地球にも 優しいエコドライブ

相模中央自動車学校

エコドライブとは安全で優しい運転、効率の良い運転によりCO<sub>2</sub>を含む排出ガスを減らす環境にやさしい運転のことです。ガソリンの節約にもなり、お財布にも優しいのが特徴です。

急ハンドル・急ブレーキ・急加速の3つの「急」はCO<sub>2</sub>の排出を増やす操作であり、それをしないことが大切です。事故を起こしパトカーや救急車が出動すればCO<sub>2</sub>を排出します。そうならないためにも、安全運転が求められます。同校では教習生にメリハリのある運転、人に優しい運転を指導するなどエコドライブを進めているほか、ハイブリッド車や燃料電池自動車を教習車や会社の車として導入していることもエコな取組だと思いました。

取材では小さな意識の積み重ねで地球温暖化を防止できると気づくことができ、他にも身近にエコなことがないか調べたくまりました。

これからはエコドライバーを目指し、地球温暖化防止に貢献したいです。



「さがみ学生」に所属する 相模中央自動車学校 小峰あおい記者



## LED 照らせ未来を 省エネで 地球に優しい照明で エネルギーの無駄遣いをなくそう

株式会社ホンマ電機

電気のプロであるホンマ電機さんは、会社の建物への照明を5年以上前からLEDにしており、入った瞬間からわかるとも明るい室内でした。他にも会社の車をハイブリット車にしたり屋根に太陽光発電を設置したりと、たくさんの取り組みをしています。そんなホンマ電機さんは、変電所の改修からLED照明まで、はば広い事業を行っています。LEDが発売された時は「高い」「工事が大変」といったマイナスなイメージがありましたが、本間俊三会長によると現在では価格もだいぶ安くなり、一度取りかえてしまえば10年は持つと言われていたそうです。またエネルギーの消費量も少ないため電気代も安くなり、CO<sub>2</sub>の排出も今までの照明より抑えられます。まさに地球にもお財布にも優しいのです。

本間会長は今後、技術の進歩による発電所の減少や発電方法の変化に期待されていました。私たちが家の照明をLEDに換えたりエアコンの使い方を考えてみたりと、できることから「エネルギーの無駄遣い」をなくしていきたいですね。



「さがみ学生」に所属する 株式会社ホンマ電機 南区内住の大学4年生 洪谷遥奈記者



## 一回で 受け取りませんか? 宅配便 再配達解消にOKIPPA 「もっと知って」

OKIPPAを愛用する市内在住のラジオパーソナリティ・nozomiさん

家に帰ったら宅配便の不在票が…「あと30分早く帰宅していたら受け取れたのに!!」と惜しい思いをしたことはありませんか? 宅配バッグ・OKIPPA(オキッパ)はそれを解消してくれる救世主です。OKIPPAを使えば何度も配達する必要がなくなります。その分、車を運転しなくて済むので、二酸化炭素の削減にもつながります。

たくさん入る上、雨に濡れても平気なポリエステル製の袋で、取り付け方も簡単。大人になって環境問題に目を向けるようになったというnozomiさんも愛用されている一人ですが、OKIPPAや宅配ボックスを使う人は多いとは言えず、再配達がなかなか減っていないことも現実です。「[エコ]環境問題」というと何だか難しい印象がありますが、まずは森や海に行き、そこでたくさん遊び、自然の偉大さを知ることから始めてみたら」とnozomiさん。そして、「地球のためにも、OKIPPAをぜひ多くの人に知ってもらいたい!」と熱い思いを語ってくれました!



「さがみ学生」に所属する 南山学院大学 コミュニティ人権学部3年生 福田京香記者



## スマートに 電車やバスで エコ移動 電車でバスで、自転車で! CO<sub>2</sub>を抑えてエコ移動

中島サイクル

おうち時間が増えている今、気分転換にサイクリングはいかがでしょう。燃料を使わずCO<sub>2</sub>を全く排出しない自転車は、エコ移動の一つとして期待できます。中島サイクルの三浦茂雄社長は、使う環境や、体に合った自転車を選ぶことは、安全で快適な運転につながると話していました。また、日光を浴び、風を感じながら走るサイクリングは、体だけではなく心にも良い影響を与えてくれるそうです。折りたたみ自転車は、小さく折りたたみ、手軽に持ち運ぶことができます。ルールを守れば、電車などの公共交通機関に持ち込むこともできるため、旅行先で自転車に乗って観光することもできます。

三浦社長は「自転車、車、バスがお互いに怖くない安全な道路がもっとできて欲しい」と話していました。気持ちよく走れる環境が増えれば自転車を使う人も増え、エコ移動につながるかもしれません。自分も日常の移動や旅行先などで環境に良いエコ移動を心がけていこうと感じました。



「さがみ学生」に所属する 南区内住の大学4年生 角広志郎記者



## シェアをして 省エネ効果 発揮する 活動の場、シェアで省エネ 新しい地域交流の拠点に

森のイノベーションラボ FUJINO (もりラボ)

もりラボは、新型コロナの影響でテレワークやリモート授業が増えている中で、仕事をする場所をシェアし、違う職種の人たちがつながることで、地域活性化をねらっている施設です。

建物は、感染対策やプライバシーを守るために仕切られているブース、数人で使用できるスペースなどさまざまなタイプの部屋が用意されていて、一般的なシェアオフィスとは違い、ただパソコンに向かって仕事をするだけではなく、自分が発信したいことや、意見交換を行うことができる場にもなっています。SDGsにも力を入れており、一つの場所で作業を行うことにより、個々で活動するよりも省エネ効果が期待され、環境を守る活動にもつながっています。

7月にオープンした新しい施設で、1日約12人の人が利用し、その20%が市外から来ている人だそうです。緑豊かな大自然の中で人と人をつなげ、地域を活性化するという目標は広まりつつあるのではないかと思います。



「さがみ学生」に所属する 緑区在住の高校3年生 梅澤梨菜記者



## 断熱性 高めて減らす 電気代 塗装技術で熱を遮る 冷暖房効率をUP

相模原塗装協同組合 市村努理事長

私たち大学生はコロナ禍のため、ほとんどがオンライン授業ということもあり、自宅の冷暖房をほぼ一日中つけて生活していました。そのためいつも以上に電気代がかかり、しばらく節約の日々。しかし、節約のために暑さや寒さを我慢することは難しいですね。そんな中、住宅の外壁や屋根、天井、床、窓の熱を遮る工夫によって、冷暖房効率を向上させ、冬は暖かく夏は涼しい快適な住空間が生まれるという取り組みがあります。

市村理事長は「室内の温度上昇を抑える塗料は「遮熱塗料」と「断熱塗料」の2種類あり、これらの塗料は、従来の屋根塗料と比較すると、屋根の表面温度を15度~30度下げ、部屋の温度を3度~10度ほど低減する効果がみられます」と話していました。つまり、この塗料で冷暖房にかかる電気代を減らし、快適なおうちにすることができるとのことです。



「さがみ学生」に所属する 岡田珠緒記者 青山詞音記者



## エコ家電 省エネレベルで えらべよう! エコ家電から知ろう 「環境問題と省エネ」

神奈川県電機商業組合相模支部

神奈川県電機商業組合相模支部では、地球温暖化などの環境問題に配慮したエコ家電を取り扱っています。エコ家電とは、省エネルギーでCO<sub>2</sub>排出を抑えた家電のことで、一般的な家電と比べて環境への負担が少ないのが特徴です。種類は冷蔵庫やテレビといった普段私たちがよく使う家電があります。

また同支部では、それぞれの会社だけの活動に留まらず、県内・市内の同業者と協力するなど家電業界全体でエコ家電を広めているそうです。

今回取材させていただいた三宅秀雄支部長は子どもたちに向けて「エコ家電を知ってもらい、それを通して自分達で環境について考えるきっかけになれば」と話していました。環境問題と聞くと難しく感じますが、エコ家電という身近なものをきっかけにまずは知ることから始めるのが大切だと思います。



「さがみ学生」に所属する 中央区在住の大学2年生 松崎希望記者



## エコカーに 乗って前進! 脱炭素 環境にやさしいエコカー 燃料の一つ「水素」を供給

イワタニ水素ステーション 相模原中央

水素ステーションは、エコカーの種類の一つである「燃料電池自動車」に水素を供給する施設です。水素から電気を発電して走る燃料電池自動車にとって、ガソリンスタンドのような存在です。

施設では車内のタンクと貯蔵タンクの気圧の差を利用して、約3分という短い時間で燃料を満タンにできます。また、安全第一を考え、施設の構造などさまざまな工夫がされています。

燃料電池自動車は、水素と酸素から発電した電気を使って走るため、温室効果ガスであるCO<sub>2</sub>を出しません。代わりに無害な水が排出され、環境を守ることに繋がっています。これからはクールチョイスの一つとして、「エコカーに乗る」という選択が増えていくことになると思います。

現在、水素ステーションは全国に150カ所以上あり、これからも増えていく予定です。燃料電池自動車などのエコカーを活用することで、CO<sub>2</sub>の排出を削減し、地球温暖化を防ぐことに大きく貢献することになりそうです。



「さがみ学生」に所属する 南区内住の大学4年生 角広志郎記者

まちがいがしの答え

- ①木に実がなっている ②左の女の人が持っている水筒がペットボトルに ③まんなかの女の人が持っているエコバッグがビニール袋に ④まんなかの女の人のヘアスタイル ⑤棚のコップがさかさま ⑥エアコンの温度 ⑦右の女の人の耳が出ている ⑧右の女の人の服のそで

Webサイト「相模原からアクションを起こそう!」でも、相模原市のクールチョイスの取り組みを紹介しているよ!アクセスしてみてね!

