

相模原市 ラジオ体操・みんなの体操講習会

今日から、かわる

あなたのラジオ体操。

参加費
無料

元テレビ・ラジオ体操指導者の長野信一さん、NHKテレビ・ラジオ体操アシスタントの新井 庸太さんを講師にお迎えし、ラジオ体操の効果や正しい体操方法を楽しく学びます。指導者資格を取得されたみなさんのフォローアップ研修も兼ねます。お気軽にご参加ください♪



●講師：長野 信一さん

- ・元テレビ・ラジオ体操指導者
- ・元さがみはら市民健康づくり会議会長
- ・相模原市ラジオ体操連盟会長
- ・NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員



●講師：新井 庸太さん

- ・NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

日 時 令和7年 **10月25日(土)** 10:00～11:30(受付9:45～)

会 場 相模原市立総合学習センター4階 大会議室（中央区中央3-12-10）

- JR横浜線相模原駅より神奈川中央交通バスで「市役所前」下車徒歩3分、「市民会館前」下車徒歩2分
- 駐車場は1時間を超える場合は有料。また、台数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

- 定 員 50名（申込順）
- 対 象 市内在住・在勤・在学の小学生以上
- 持ち物 飲料水・タオル・筆記用具
- 注意事項 動きやすい服装でご参加ください。

申込・お問い合わせ

相模原市コールセンター ☎ **042-770-7777**

申込期間：令和7年10月7日(火)～10月19日(日)

受付時間：8:00～21:00（年中無休）

必要事項：参加希望者全員の住所・氏名・電話番号・年齢



主催：さがみはら市民健康づくり会議(健康サポートさがみはら)・相模原市ラジオ体操連盟・相模原市

支援：一般財団法人簡易保険加入者協会