

健康増進に関する総合的な条例の検討に係る インターネットアンケート実施結果

■ 開催概要

実施期間	実施方法等
5月13日(金)～6月5日(日)	電子申請システムを使用し、健康づくりに関連するアンケートを実施しました。

■ 参加者数

32名 (①1人 ②11人 ③12人 ④6人 ⑤2人)
年代内訳 (①～17歳②18～39歳③40～59歳④60～74歳⑤～75歳)

■ 設問1 「健康づくりは、いつから行うと良いと思えますか？」

回答者年代/回答	～17歳	18歳～39歳	40歳～59歳	60歳～74歳	75歳～	計
～17歳	1	0	0	0	0	1
18歳～39歳	3	7	1	0	0	11
40歳～59歳	7	4	1	0	0	12
60歳～74歳	1	1	2	2	0	6
75歳～	0	1	1	0	0	2
計	12	13	5	2	0	32

「～17歳」、「18歳～39歳」の回答が25人となっており、全体の78%となっています。



健康増進に関する総合的な条例の検討に係る インターネットアンケート実施結果

- (設問2) あなたの健康づくりのために、一番がんばらなければいけないのは誰だと思いますか

回答者年代/回答	自分自身	市(行政機関)	会社、学校	医療機関	その他	計
～17歳	1	0	0	0	0	1
18歳～39歳	11	0	0	0	0	11
40歳～59歳	9	0	2	1	0	12
60歳～74歳	6	0	0	0	0	6
75歳～	2	0	0	0	0	2
計	29	0	2	1	0	32

「自分自身」との回答が29人となっており、全体の90%となっています。

- (設問3) あなたの健康づくりの取組について、必要だと思うけど、一番できていないことはどれですか。

回答年代/回答	食生活	運動習慣	睡眠・休養	健診等	かかりつけ医	歯、口腔	禁煙	節酒	できていない分野はなし	必要な分野なし	計
～17歳	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
18歳～39歳	2	3	1	2	2	0	0	0	1	0	11
40歳～59歳	4	1	4	1	0	0	1	0	1	0	12
60歳～74歳	0	5	0	0	0	0	1	0	0	0	6
75歳～	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
計	8	10	5	3	2	0	2	0	2	0	32

上位3位は「運動習慣」10人、「食生活」8人、「睡眠・休養」5人となっています。



健康増進に関する総合的な条例の検討に係る インターネットアンケート実施結果

- （設問4）「健康増進に関する総合的な条例」を作り、健康づくりをより一層進めていくことについてどう思いますか。

回答年代／回答	賛成	反対	分からない	計
～17歳	1	0	0	1
18歳～39歳	9	0	2	11
40歳～59歳	11	1	0	12
60歳～74歳	6	0	0	6
75歳～	2	0	0	2
計	29	1	2	32

「賛成」との回答が29人となっており、全体の90%となっています。

- 健康づくりに関する意見について（自由意見6件）

- ・体に不調をきたしたり、健康診断を受けるなどのきっかけがないと、なかなか自己の健康管理に目が向かないと思います。健康的な行動をすると報酬がある取組があると、体の具合を気にかける人が増えるのではないのでしょうか。
- ・働き出てる多くの方はプライベートな時間があまりなく不規則な生活になりがちだと思います。もっとプライベートな時間を持てるような社会になると健康的な生活をする人が増えるのではないかと思います。
- ・コロナのせいで仕事が忙しくなり、自分の健康管理がなかなかできない。
- ・通勤時に往復1時間以上歩いている。昼食は野菜やたんぱく質を取ることを意識している。
- ・病気になってから医者を受診し医療費をかけるよりも、普段から予防を意識して、健康的な生活を送れるような知識を身につけ、生活習慣に生かすことが大切だと思います。役に立つ情報を行政から発信していただけたら助かります。
- ・よろしくお願い致します。

