

## 家族のお世話や家事についての実態調査

この調査は、家族のお世話や家事についてのなやみや困っていることなどを聞いて、なやみや困っていることを解決するために必要な方法を考えるために行います。

### ○調査への答え方について

- この調査は相模原市が行います。
- 対象は、小学校と義務教育学校の5年生と6年生です。
- 回答するときは考え込まないで、最初と感じたとおりに答えてください。答えにくい質問や難しい質問には答えなくても良いです。無理のない範囲で答えてください。

#### 質問1 あなたの名前を教えてください

名前 ( )

#### 質問2 あなたの学年を教えてください

小学校5年生 (義務教育学校5年生)

小学校6年生 (義務教育学校6年生)

かぞく せわ かじ しつもん  
○ 家族のお世話や家事についての質問です。

しつもん 3 あなたは家で、家族の誰かのためにお世話や家事をしていますか（答えを1つ選んでください）。

※「家族の誰かのためにのお世話や家事」とは、下の絵のようなことです。

※お世話や家事をどのくらい（何日くらい）やっているかは、質問6で聞きます。

○している （→「している」と答えた人は、質問4へ進んでください）

○していない （→「していない」と答えた人は、質問10へ進んでください）



しょうがい や びょうきのある  
家族の代わりに  
買い物・料理・  
掃除・洗濯などの  
家事をしている



かぞく か かわりに おさない  
きょうだいのお世話を  
している



しょうがい や びょうきのある  
きょうだいのお世話や  
見守りをしている



め はな せな い 家族の  
見守りや声かけなど  
の気づかひをしている



にほんご が 得意では  
ない家族や障がいの  
ある家族のために  
通訳をしている



はたら いて お金をかせ  
ぎ、障がいや病気の  
ある家族を助けてい  
る



アルコール・薬物・ギ  
ャンブル問題を抱え  
る家族のお世話して  
いる



がん・難病・精神  
疾患など慢性的な  
病気の家族の看病  
をしている



しょうがい や びょうきのある  
家族の身の回りのお  
世話をしている



しょうがい や びょうきのある  
家族の入浴やトイレ  
の手伝いをしている

しつもん 4 質問3で「している」と答えた人にお聞きます。お世話などを必要としている人は誰ですか（あてはまる答えを全部選んでください）。

- お母さん     お父さん     おばあさん     おじいさん  
 きょうだい     その他（    ）

質問5 あなたがしているお世話や家事はどんなことですか。下の絵の番号を選んでください（あ

てはまる答えを全部選んでください）。絵の中にない場合は、その他に書いてください。

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨  
その他（ )

※保育園などへの送りむかえなどをしている場合は、②を選んでください。



障がいや病気のある  
家族の代わりに  
買い物・料理・  
掃除・洗濯などの  
家事をしている



家族の代わりに若い  
きょうだいのお世話を  
している



障がいや病気のある  
きょうだいのお世話や  
見守りをしている



目を離せない家族の  
見守りや声かけなど  
の気づかいをしている



日本語が得意では  
ない家族や障がいの  
ある家族のために  
通訳をしている



アルコール・薬物・ギ  
ャンブル問題を抱え  
る家族のお世話して  
いる



がん・難病・精神  
疾患など慢性的な  
病気の家族の看病  
をしている



障がいや病気のある  
家族の身のお  
世話をしている



障がいや病気のある  
家族の入浴やトイレ  
の手伝いをしている

質問6 お世話や家事をしている日数を教えてください（答えを1つ選んでください）。

- ほぼ毎日 1週間に3～5日 1週間に1～2日 1か月に1～3日  
その他（ )

質問7 お世話や家事をしているために、次のようなことがありますか（あてはまる答えを全部選んでください）。

- 学校に行けない 遅刻や早退をしてしまう 授業に集中できない  
習い事に行けない 家で宿題などの勉強ができない 寝る時間が足りない  
友だちと遊べない 将来や進路のことを考えられない 自由にすごせる時間がない  
特にない その他（ )



相談窓口について

家族<sup>かぞく</sup>とのこと、学校<sup>がっこう</sup>のこと、これからの進路<sup>しんろ</sup>のことなどで困<sup>こま</sup>ったときには、一人<sup>ひとり</sup>でなやまないで学校<sup>がっこう</sup>の先生<sup>せんせい</sup>やスクールカウンセラーなどの信頼<sup>しんらい</sup>できるまわりの大人<sup>おとな</sup>に相談<sup>そうだん</sup>してください。

また、学校<sup>がっこう</sup>以外<sup>いがい</sup>でも相模原市<sup>さがみはらし</sup>には次の相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>がありますので、ぜひ相談<sup>そうだん</sup>してください。

なまえ 名前	じゅうしょ 住所	でんわ 電話
みどりこそだ しえん 緑子育て支援センター	みどりくにしはしもと 緑区西橋本5-3-21	みどりくごうどうちようしゃ かい 緑区合同庁舎3階
ちゅうおうこそだ しえん 中央子育て支援センター	ちゅうおうくふじみ 中央区富士見6-1-1	かん かい ウェルネスさがみはら A館1階
みなみこそだ しえん 南子育て支援センター	みなみくさがみおおの 南区相模大野6-22-1	みなみほけんふくし かい 南保健福祉センター3階
そうだんにちじ げつ きんようび しゅくじつとう ねんまつねんし のぞ ごぜんじ ふん ごごじ 相談日時：月～金曜日（祝日等、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時		

○かながわ子ども家庭110番相談LINE

- ライン<sup>ライン</sup>をつか<sup>つか</sup> そうだんまどぐち<sup>そうだんまどぐち</sup> おや<sup>おや</sup> かん<sup>かん</sup> かてい<sup>かてい</sup>ない<sup>ない</sup> こま<sup>こま</sup> まがる<sup>まがる</sup>  
。「LINE」を使った相談窓口です。親やきょうだいに関するなやみなど、家庭内の困りごとについて気軽に相談してください。ヤングケアラーについての相談もできます（名前を言わなくても相談できます）。
- ライン<sup>ライン</sup>こうしき<sup>こうしき</sup> けんさく<sup>けんさく</sup> から「かながわ子ども家庭110番相談」を「友だち追加」してください。
- そうだんにちじ<sup>そうだんにちじ</sup> げつ<sup>げつ</sup> どようび<sup>どようび</sup> ねんまつねんし<sup>ねんまつねんし</sup> のぞ<sup>のぞ</sup> ごぜんじ<sup>ごぜんじ</sup> ふん<sup>ふん</sup> ごごじ<sup>ごごじ</sup>  
相談日時：月～土曜日（年末年始を除く） 午前9時～午後9時

○ヤングテレホン相談

- なやみ<sup>なやみ</sup>、心配事<sup>しんぱいごと</sup>などについて、電話<sup>でんわ</sup>、Eメール<sup>えまいる</sup>での相談<sup>そうだん</sup>に応じます（名前を言わなくても相談できます）。
- ① 電話<sup>でんわ</sup>相談<sup>そうだん</sup> 042-755-2552 相談<sup>そうだん</sup>日時<sup>にちじ</sup>：月<sup>げつ</sup>～金曜日<sup>きんようび</sup> 午後<sup>ごごじ</sup>3時<sup>ふん</sup>30分<sup>ごごじ</sup>～午後<sup>ごごじ</sup>9時<sup>どようび</sup>、土曜日<sup>どようび</sup>  
午後<sup>ごごじ</sup>1時<sup>ごごじ</sup>～午後<sup>ごごじ</sup>5時<sup>しゅくじつとう</sup>（祝日<sup>ねんまつねんし</sup>等<sup>のぞ</sup>、年末年始<sup>のぞ</sup>を除く）
- ② Eメール<sup>えまいる</sup>相談<sup>そうだん</sup>：yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp  
※返信<sup>へんしん</sup>には数日<sup>すうじつ</sup>かかります。

○かながわヤングケアラー等相談LINE

- ライン<sup>ライン</sup> かつよう<sup>かつよう</sup> そうだんまどぐち<sup>そうだんまどぐち</sup> かてい<sup>かてい</sup> がっこう<sup>がっこう</sup> しんろ<sup>しんろ</sup> さまざま<sup>さまざま</sup> そうだん<sup>そうだん</sup> う<sup>う</sup> つ<sup>つ</sup>  
。「LINE」を活用した相談窓口です。ケアのこと、家庭や学校、進路のことなど、様々な相談を受け付けます（名前を言わなくても相談できます）。
- ライン<sup>ライン</sup> けんさく<sup>けんさく</sup> で、ID「@kana-youngcarer」を検索<sup>けんさく</sup>して追加<sup>ついか</sup>してください。
- そうだんにちじ<sup>そうだんにちじ</sup> げつ<sup>げつ</sup>よう<sup>かよう</sup> かつよう<sup>もくよう</sup> どのよう<sup>どよう</sup> しゅくじつ<sup>しゅくじつ</sup> きゅうじつ<sup>きゅうじつ</sup> ねんまつねんし<sup>ねんまつねんし</sup> のぞ<sup>のぞ</sup> ごごじ<sup>ごごじ</sup> じ<sup>じ</sup>  
相談日時：月曜<sup>げつ</sup>・火曜<sup>か</sup>・木曜<sup>もく</sup>・土曜<sup>ど</sup>（祝日<sup>しゅくじつ</sup>、休日<sup>きゅうじつ</sup>、年末年始<sup>ねんまつねんし</sup>を除く）、午後<sup>ごごじ</sup>2時<sup>じ</sup>～9時