

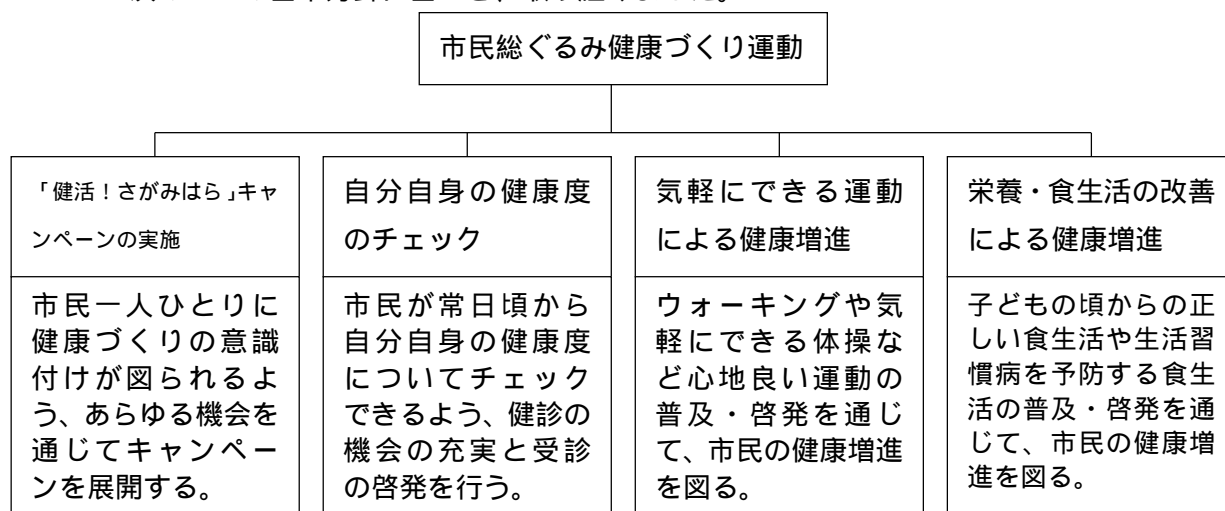
## 1 市民総ぐるみ健康づくり運動

本市は、平成 12 年に「さがみはら健康都市宣言」を行い、その理念に基づき、保健医療計画『みんな元気「さがみはら健康プラン 21」』を策定し、市民の健康増進に取り組んでいます。

健康づくりは、すぐに結果が出るものではなく、息の長い取り組みが必要なため、個人、家庭、地域社会が一体となって気軽に楽しく健康づくりに取り組めるよう、今後も継続して同運動を推進していきます。

### ( 1 ) 基本方針

次の 4 つの基本方針に基づき、取り組みました。



### ( 2 ) 事業推進体制

#### ア 市民による健康づくり推進組織

平成 16 年 2 月に設立した市民によるボランティア組織「さがみはら市民健康づくり会議」とのパートナーシップによる全市的な健康づくり運動を推進しました。

#### イ 庁内推進組織

全庁横断的な取り組みとして、平成 15 年 5 月に「市民総ぐるみ健康づくり運動推進会議」を組織し、関係各課の連携により、事業を支援しました。

### ( 3 ) 市民健康づくり推進月間

10 月 15 日～11 月 14 日の「市民健康づくり推進月間」に重点的に健康づくりの必要性を市民に周知し、健康意識の高揚を図りました。

## 2 健活！さがみはら

相模原市保健医療計画(第 2 次後期)の開始に伴い、市民一人ひとりが健康でいきいきと暮らすことができる社会の実現に向け、「健活！さがみはら～みんなで伸ばそう 健康寿命～」をキャッチフレーズに市民の健康づくりを推進しました。

手軽にできる運動や、食事へのアドバイスなどを市ホームページに掲載したり、生活習慣病

予防の講座や運動教室を実施するなど、市民の健康づくりを応援する事業を実施しました。

### 3 健康フェスタ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました。

### 4 健活！チャレンジ事業

「健活！さがみはら」の中心的事業として、市民の健康づくりを支援するため実施しました。

#### ア 概要

身近で気軽な健康づくり活動の習慣化を図るため、ウォーキングなどの健康づくりに取り組んだ市民等に対して、抽選で景品を贈る「健活！チャレンジ」事業を実施しました。

#### イ 実施期間

令和3年9月1日から令和4年2月28日まで（抽選は12月と3月）

#### ウ 参加方法

アプリコースとレポートコースの2コースから参加者が選択し、参加いただきました。

アプリコースは、指定のアプリをダウンロードし、実施期間中に10日以上スマートフォンを持って歩いた1日平均歩数が5,000歩以上の方が景品の抽選対象となります。

レポートコースは、参加者が任意に健康づくりの目標を設定し、それを実践した日付30日分を記載したレポートを市に提出すると景品の抽選対象となります。

#### エ 参加者人数

5,234人（延）

#### オ 景品の内容

##### （ア）景品コース

市が用意した健康づくりに関連したグッズ及び協賛企業・団体からの協賛品が抽選で当たるコースです。参加者が希望する景品カテゴリーを選べるようにしました。（933本）

##### （イ）健（検）診を受診した場合の再抽選

（ア）の抽選に漏れた人の中で、市が指定する健（検）診を受診（令和3年3月1日以降）したことを報告した人を対象に、クオカードが当たる再抽選を実施しました。（100本）

市が指定する健（検）診

職場での健診 （特定）健康診査 後期高齢者健診 お口の健康診査

がん検診 学校での健診 個人が任意で受ける健診（人間ドックを含む）

個人が任意で受ける歯科健診

## 5 働く人の健康づくり地域・職域連携事業

地域保健と職域保健の連携を図り、事業所ぐるみの働き世代の健康づくりを支援するために実施しました。

### (1) 働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会

働く人に関連する団体や機関がネットワークを構築し、健康な職場づくり・地域づくりを推進するために連絡会（下部組織に作業部会）を行いました。

#### 【連絡会・作業部会】

項目	回数	参加機関	内容
連絡会(書面会議)	2	17	・事業報告、事業計画
作業部会	-	-	・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

### (2) 連携事業の実施

職域保健で実施する各種事業の際に、ブースを設けて職域の健康づくりに関するパネル展示や健康づくり事業の紹介をしました。

他に、連絡会構成機関での保健資源の相互活用、保健事業の共同実施、市内企業からの依頼に基づき健康づくりに関する情報提供等を行いました。

#### 【連絡会事業】

項目	回数	参加人数	実施にあたり連携した団体数	内容
健康づくり懇談会	1	26	3	「健康経営セミナー」開催 (相模原市商工会/アクサ生命保険株式会社/健康増進課)
中小企業訪問・健康経営支援	-	-	-	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
啓発媒体等の作成	1	-	13	「相談窓口」リーフレット作成
その他の連携事業 普及啓発	10			イベント等での普及啓発展示 4回 ・全国安全週間相模原地区推進大会 ・相模原地区建設業労働災害防止大会 ・経営首脳セミナー ・市民健康づくり推進月間 広報等相互利用 2回

				<ul style="list-style-type: none"> <li>・相模原商工会議所会報 9 月号</li> <li>・建災防相模原分会会報 10 月号</li> <li>中小企業への資料提供・情報提供 4 回</li> </ul>
その他の連携事業 健康教育	1	1,256	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全国健康保険協会神奈川支部健康保険委員研修会（運動について Y o u T u b e 配信）</li> </ul>

## 6 健康増進に関する総合的な条例の制定に向けた検討

健康づくりの気運の醸成を図り、市民一人ひとりが生涯にわたりいきいきと暮らし続けられる社会を実現するため、健康増進に関する総合的な条例の制定に向けた検討を進めました。

### ( 1 ) 健康づくりの推進に係る条例の制定に関する検討委員会

#### ア 構成

大学教授、健康づくり普及員連絡会、看護協会、薬剤師会、医師会、病院協会、歯科医師会、歯科衛生士会、栄養士会、食生活改善推進団体わかな会、社会福祉協議会、自治会連合会、高齢者福祉施設協議会、公募委員

#### イ 開催実績

第 1 回 令和 3 年 12 月 13 日（月）

第 2 回 令和 4 年 2 月 14 日（月）