

1 相模原市健康づくり普及員連絡会活動

健康づくり普及員連絡会が、地域に根ざした健康づくりを推進するために、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、健康づくり事業を行いました。

令和3年4月1日現在 健康づくり普及員数 137人

	実施回数	内 容
総会	1回	書面会議
役員会	18回	各種事業の実施内容の検討等 ・本部会10回、支部会・拡大合同会議6回 ・専門部代表者会議2回
地区事業	192回	主に公民館を拠点とした27地区で、ウォーキング教室や健康づくり普及事業、育児支援事業等を実施 ・参加者数 4,444人
重点事業部	部会・企画会議 6回 研修会 0回 その他 0回	「なくそう！望まない受動喫煙」を重点テーマに活動 <研修会> ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため未実施。 <啓発媒体作成> ・健康増進法改正・受動喫煙・新型タバコの有害性についての資料作成 <その他> ・さがみはらスポーツフェスティバルと健康フェスタに参加予定であったが新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。
介護予防部	元気倶楽部 357回 部会・企画会議 16回 研修会 2回 健康増進講座 6回 その他 0回	<元気倶楽部> ・参加者数901名、延参加者数5,936名 <研修会> ・コグニサイズフォローアップ講師派遣研修 <健康増進講座> ・新規受託。延参加者数106名 <その他> ・さがみはらスポーツフェスティバルと健康フェスタに参加予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。
子育て支援部	部会・企画会議 8回 研修会 0回	<啓発媒体作成> ・ポスター作成「朝ごはんを食べるとこんないいことが」 <研修会> ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため未実施。
運動習慣支援部	部会・企画会議 10回 研修会 0回	新規受託事業 お絵かきウォーキング事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 <研修会> ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため未実施。
広報部	部会・企画会議 1回 取材 2回 編集会議 8回 ホームページ更新作業 8回	<広報紙「みんな元気」作成・配布> ・健康に関する情報提供、健康づくり普及員の活動紹介をする広報紙を年1回発行し、公民館等で配布 ・発行部数7,500部

2 人材育成

(1) 健康づくり普及員養成講座

市民の立場から健康づくり普及啓発活動をしてもらう健康づくり普及員を養成することを目的に、養成講座を実施しました。

- ・ 対象者 ... 市内在住の人で、講座修了後、地域において健康づくり推進のための活動を積極的に行う意志があり、地域との連携を図り活動のできる人。
- ・ 内容 ... 活動のイメージを持ち、意欲を高められるよう、健康づくり普及員の役割、基本的な活動内容等を学ぶ。

実施回数	修了者数	委嘱者数
6	11	11

(2) 健康づくり普及員現任研修

健康づくり普及員に対し、地域に根ざした健康づくりを主体的に推進していくために必要な知識や技術の習得、健康づくり普及員同士の交流・情報交換を目的に実施しました。

テーマ	開催日	参加者数	会場
感染症防止対策や事故発生時の対応等、活動にあたっての留意事項について	令和3年5月25日	21	津久井保健センター
	令和3年6月11日	37	ウェルネスさがみはら
	令和3年5月26日	25	南保健福祉センター
健康増進法のポイントと受動喫煙における健康への影響について	令和3年7月8日	81	ウェルネスさがみはら
学校における薬物乱用防止教育と新型たばこの最新情報について	令和3年7月20日	16	津久井保健センター
	令和3年7月16日	34	ウェルネスさがみはら
	令和3年7月15日	32	南保健福祉センター
初任者向け（普及員1・2年目）健康づくり普及員ナットク講座	令和3年12月17日	16	ウェルネスさがみはら