

共催：相模原市

参加費
無料

10代・20代
女性のための居場所

ふたば Room



おしゃべりしたり、ハンドメイドしたり。
ずっといてもいいし、すぐ帰ってもいい。
女性が安心して自由に過ごせる場所です。
気軽に立ち寄ってみませんか？

「ふたば」：ここでの出会いをきっかけに、
大きく成長できるような願いを込めて。

申込不要
直接会場へ
(相談のみ事前
申込優先です)

2025年12月19日(金) 午後5時から7時
南区地域福祉交流ラウンジ (ボート相模大野2階)

市保健師による 「健康相談」



心の健康やからだの不調、
生理や女性特有の病気のこと
妊娠やパートナーとの関係など・・・
不安な気持ちをお話してみませんか？
相談内容の秘密は守ります。
★測定器での「貧血チェック」も予定！

ふたば Room でできること

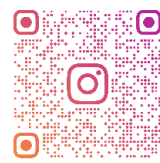
- ◇ かんたんハンドメイドコーナー
- ◇ おしゃべりできるフリースペース
- ◇ 飲みものを無料提供
- ◇ 生理用品の無料配布
- ◇ カードゲームあり！持ち込みもOK

最新情報は
こちらから ↓

事前申込は⇒
こちらへ



次回は、2月20日(金)
午後5時から7時



SAGAMIHARASHI_SHAKYO

〈連絡先〉 相模原市社会福祉協議会 南区事務所

☎ 042(765)7065 ✉ minami@sagamiharashishakyo.or.jp

主催：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会





2025

ふたば Room 年間予定表

午後5時～7時

南区地域福祉交流ラウンジ（ポーノ相模大野2階）



4月25日

開催
しました

6月27日

開催
しました

8月22日

開催
しました

10月24日

開催
しました

12月19日

2026年

2月20日



6月・12月は市の保健師による
健康相談があります。



〈連絡先〉 相模原市社会福祉協議会 南区事務所

☎ 042(765)7065

✉ minami@sagamiharashishakyo.or.jp

主催：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会