サークル会員募集情報
（総合学習センター）

メンバー募集中の総合学習センター利用サークルをご紹介します。
サークルの活動状況は、サークルの事情等により変更になることもあります。
詳細については、生涯学習センター(042-756-3443)にお問い合わせください。

健康体育

更新日：2024年1月

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
健康体操	アカシアの会	あじさい大学OBの会	週1回	木	午後
健康体操	あじさい健康クラブ	柔軟、ストレッチ、音楽による運動 ６５才以上の方、初心者歓迎	週1回	月	午後
健康体操	あずさ会	高齢者向けの健康体操	週1回	水	午前
健康体操	あすなろ会	チューブやソフティーボールを使ったストレッチや筋トレ 音楽に合わせて動く	月4回	火	午後
健康体操	健康3B	ボール・ベル・ベルダー3種類の用具を使う 音楽に合わせて動く	月4回	月	不定
健康体操	相模原健康体操の会	高齢者対象の健康体操	月4回	金	午前
健康体操	シニアいきいきくらぶ	健康体操	月1回		午後

健康体操	**長健会**	健康体操	週1回	火	午前
健康体操	**ローズマリー**	用具を使って楽しく健康体操	月4回	火	午前
太極拳	**健康太極拳　卯の会**	楊名時健康太極拳の練習	週1回	金	午前
エアロビクス	**トリム体操**	音楽を流し、ヨガ、整体、健康体操（その日による）	月3回	火	午前
ヨガ	**Joyful**	ダンス・ヨガ（女性限定）	月2回	木	午前
ヨガ	**ヨガサークル・スーリア**	ヨガ	週1回	月	夜間
少林寺拳法	**少林寺拳法　相模原市中央スポーツ少年団**	少林寺拳法	月6回	土　火 （隔週）	午後

ダンス

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
社交ダンス	**あじさいダンスサークル**	社交ダンス（中級以上）	週1回	金	午後
社交ダンス	**ウィーブ ダンス**	社交ダンス	週1回	水	午後
社交ダンス	**小林ソシアルダンスサークル**	ラテンアメリカン、スタンダード	月2回	月	午後 午前
社交ダンス	**ダンスサークル　アイリス**	社交ダンス（中級レベル）	月4回	木	夜間
社交ダンス	**ダンススポーツ　コスモス**	社交ダンス	週1回	月	午前
社交ダンス	**ダンススポーツサークル・サルビア**	社交ダンス	週1回	木	午前
社交ダンス	**ダンススポーツ　スイートローズ**	社交ダンス	週1回	土	午前
社交ダンス	**チェリー会**	社交ダンス（基本的に中級レベルのレッスン）	週1回	木	午前

社交ダンス	ニュースターダンススポーツ	社交ダンス（スタンダード・ラテン）	週1回	木	午前
社交ダンス	フリージヤ	社交ダンス	月3回	木	午前
社交ダンス	マリン	社交ダンス	月4回	金	午後
フラダンス	ティアレフラグループ	フラダンス	週1回	木	夜間
フラダンス	ナニ・ティアレ	ハワイアンフラ	月3回	金	午後
バレエ	アーティスティック・ラブ	創作バレエ（大人向け）	不定期		
手話ダンス	花言葉	手話ダンス	月3回	金	午後
その他	ダイヤモンドサークル	ZUMBA Gold　シニア向けダンス	月4回	水	午前
その他	POP　CORN	キッズダンス　ヒップホップダンス	不定期		

音楽

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
オーケストラ	オーケストラ・リュミエール	オーケストラ	月2回	日	午後 午前
オーケストラ	相模原市民交響楽団	オーケストラ	週1回	土	夜間
オーケストラ	町田フィルハーモニー交響楽団	合奏練習	週1回	日	午前
管弦楽	さがみはらフィルハーモニー管弦楽団	2管編成の古典の曲を中心に練習	週1回	土	夜間
吹奏楽	相模原ユーフォ・テューバアンサンブル	ユーフォニアムとテューバの金管低音アンサンブル	週1回	日	午前
吹奏楽	楓響ウィンドオーケストラ	楽器の練習	週1～2回	土・日	午前

吹奏楽	ママさんブラス　相模原こっこ隊	吹奏楽の練習（女性のみ）	週1回	木or金	午前
楽器等	Ensemble・Herme	弦楽合奏	月2回	土	午後
楽器等	ウクレレサークル	3レベルあり　経験者ならOK	月3回	火	午後
楽器等	相模原マンドリン倶楽部	マンドリン、ギター	月3回	土・日	午後
楽器等	淵野辺吹くろう	ハーモニカ合奏	月2回	水	午後
コーラス	合唱団ひびき	中高年を中心とした混声合唱	月2回	水	午後
コーラス	混声合唱団　そよ風	混声合唱（三部）　初心者も大歓迎	月3回	土	午後

絵画　趣味　文化芸能

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
油絵	アトリエひだまり	油絵	月2回	月	午後
油絵	キャンバス友の会	油絵	月2回	第1・3月	午前
油絵	まりこの部屋	油絵　初心者歓迎	月2回	第2・4月	午後
水彩画	絆の会	あじさい大学OB会　水彩画	月1回	水	午後
水彩画	水彩まゆら会	春から秋は野外スケッチ、冬から初春は基礎講義や室内制作	月2回	水	午前
水彩画	つきに会	あじさい大学（水彩画）修了生のサークル	月2回	第2・4水	午後
水彩画	虹の会	あじさい大学OB会　水彩画	月2回	第1・3月	午後
版画	版楽会	版画　木版画の同好会	月2回	水	午前

絵手紙	**絵手紙「ひふみの会」**	絵手紙	月2回	第1・3土	午前
絵手紙	**花だいこん**	絵手紙	月1回	第3金	午前
詩吟	**さがみ岳風会**	詩吟　年齢不問、男女問わず	月3～4回	不定期	
写真	**ニッコールクラブ相模原支部**	写真撮影 及び 作品の製作	月1回	不定期	午後
山野草	**草趣会**	山野草の育成や寄せ植、自然観察会	月1回	第2火	午前

学習研究　福祉・ボランティア

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
パソコン	**青空PCクラブ**	初心者から中級者対象	月2回	火	午前
パソコン	**センター木曜**	パソコン講習	月2回	木	午前
PC・スマホ	**スマイル倶楽部**	PC・スマホの勉強会	月2回	月	午後
書道	**雅静会書道室**	かな書道	月3回	月	午後
書道	**書道研究社　荘書会**	研修会　毎日書道展出品の為の練成会	月2回	日	
俳句	**相霜会**	俳句の会	月1回	第1木	午後
俳句	**花木会**	句会	月1回	木	午前
歴史	**史記の会**	司馬遷著『史記』の講読	月2回	月	午前
学習	**相模原市平和委員会**	学習、平和ボランティアなど	不定期		
障害者支援	**いごこちよか**	障害児者を中心とした人たちに様々な余暇活動を提供　参加は誰でもOK	月5～6回	水 日	午後 午前

福祉・ボランティア	**任意団体　かけはし**	子どもたちのための居場所作り、学習サポート	週1回	月	午前