

サークル会員募集情報 (総合学習センター)

会員募集中の総合学習センター利用サークルをご紹介します。
サークルの活動状況は、サークルの事情等により変更になることもあります。
詳細については、総合学習センター窓口(756-3443)にお問い合わせください。

健康体育

更新日：2025年8月

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
健康体操	アカシアの会	あじさい大学OBの会	月4回	木	午後
健康体操	あじさい健康クラブ	柔軟、ストレッチ、音楽による運動 65才以上の方、初心者歓迎	週1回	月	午後
健康体操	あずさ会	高齢者向けの健康体操	週1回	水	午前
健康体操	あすなる会	チューブやソフティーボールを使ったストレッチや筋トレ	月4回	火	午後
健康体操	健康OB9の会	トレーニング、リズム体操、セラバンド・ボール	月2回 月2回	木または金 日	午前 午前
健康体操	健康3B	ボール・バル・バルダー3種類の用具を使う、音楽に合わせて動く	月4回	月	不定
健康体操	健康体操の会	全身の基本的な運動やストレッチ	週1回	金	午前
健康体操	相模原健康体操の会	高齢者対象の健康体操	月4回	金	午前
健康体操	シニアいきいきくらぶ	健康体操	月1回	月	午後
健康体操	長健会	健康体操	週1回	火	午前
健康体操	健体相模の会	健康体操	月3回	火	午前
健康体操	ローズマリー	用具を使って楽しく健康体操	月4回	火	午前
太極拳	健康太極拳 卯の会	楊名時健康太極拳の練習	週1回	金	午前
エアロビクス	CALIENTE	エアロビクス、ピラティス、ストレッチ	不定期	不定期	
エアロビクス	トリム体操	エアロビクス、ストレッチ、ヨガ・整体	月3回	火	午前
ヨガ・整体	自力整体うらら	自分の体重を使って筋肉を緩め骨格を整え、心地良い身体作りをめざす	月2回	水	午後
ヨガ	Joyful	ヨガ、シニア体操	月2回	木	午前
ヨガ	ヨガサークル・スーリア	ヨガ	週1回	月	夜間
少林寺拳法	少林寺拳法 相模原市中央スポーツ少年団	少林寺拳法	月6回	土 火 (隔週)	午後
合気道	合気道 養昭館	合気道と護身術	週1回	土	午後
合気道	合気道連盟	合気道の練習	月3回	土	午前・午後

ダンス

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
社交ダンス	あじさいダンスサークル	社交ダンス(中級以上)	週1回	金	午後
社交ダンス	ウィーブ ダンス	社交ダンス、初心者から中級者まで	週1回	水	午後
社交ダンス	小林ソーシャルダンスサークル	ラテンアメリカン、スタンダード、初心者男女年齢不問	月2回	月	午前・午後
社交ダンス	ダンスサークル アイリス	社交ダンス(中級レベル)	月4回	木	夜間
社交ダンス	ダンスサークル・はまゆう	社交ダンス	週1回	水	午前
社交ダンス	ダンススポーツ コスモス	社交ダンス	週1回	月	午前
社交ダンス	ダンススポーツサークル・サルビア	社交ダンス	週1回	木	午前
社交ダンス	ダンススポーツ スイートローズ	社交ダンス	週1回	土	午前
社交ダンス	ダンスサークル チェリー会	社交ダンス(中級レベル)	週1回	木	午前
社交ダンス	フリージャ	社交ダンス、初心者OK	月3回	木	午前
社交ダンス	マーキュリー	社交ダンス、初心者から中級	月4回	水	午前
社交ダンス	マリソ	社交ダンス	月4回	金	午後
社交ダンス	ダンススポーツ デイジー	社交ダンス	月4回	月	午前
社交ダンス	スターチス	社交ダンス	月3回	土	午前
フラダンス	ナニ・ティアレ	ハワイアンフラ	月3回	金	午後
フラダンス	マハアラニ	フラダンス	月2回	水	午前
手話ダンス	花言葉	手話ダンス	月3回	金	午後
その他	ダイヤモンドサークル	ZUMBA Gold シニア向けダンス	月4回	水	午前
その他	POP CORN	キッズダンス ヒップホップダンス	不定期		

音楽

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
オーケストラ	オーケストラ・リュミエール	オーケストラ	月2回	日	午前・午後
オーケストラ	相模原市民交響楽団	オーケストラ	週1回	土	夜間
オーケストラ	町田フィルハーモニー交響楽団	オーケストラ	週1回	日	午前
管弦楽	さがみはらフィルハーモニー管弦楽団	2管編成の古典の曲を中心に練習	週1回	土	夜間
吹奏楽	相模原ウインド・アンサンブル	市内で活動する吹奏楽団	週1回	日	午後
吹奏楽	相模原ユーフォ・チューバアンサンブル	ユーフォニアムとチューバの金管低音アンサンブル	週1回	日	午前
吹奏楽	楓響ウインドオーケストラ	楽器の練習	週1～2回	土・日	午前
吹奏楽	ママさんブラス 相模原こっこ隊	吹奏楽の練習	週1回	木または金	午前
吹奏楽	ユース・ウインド・オーケストラ	吹奏楽(希望楽器経験者のみ)	月5～6回	土・日	夜間
楽器等	Ensemble・Herme	弦楽合奏	月2回	土	午後
楽器等	ウクレレサークル	3レベルあり 経験者ならOK	月3回	火	午後
楽器等	渡辺ヴァイオリンサークル	合奏(弦楽器が主に)をして、音楽を楽しむ	不定期	不定期	不定期
楽器等	相模原マンドリン倶楽部	マンドリン、ギター	月3回	土または日	午後
楽器等	淵野辺吹くろう	ハーモニカ合奏	月2回	水	午後
楽器等	清新鼓笛隊	楽器演奏・ドリルを練習し、地域のイベントなどに出演	週1～2回	土(日)	午前・午後
楽器等	星が丘 鼓笛隊	主に市内のイベントやお祭りに出演	週1回	土	午前
楽器等	田名鼓笛隊	主に田名小学校で活動、小・中学生募集	週2回	金・土	
楽器等	リードアンサンブル昴	ハーモニカ同好会	週1回	月	午後
コーラス	おたまじゃくし	女声コーラス	月3回	木	午前
コーラス	MPC合唱団	合唱(クラシック)	月3～4回	土または日	午後
コーラス	合唱団ひびき	中高年を中心とした混声合唱	月2回	水	午後
コーラス	混声合唱団 そよ風	混声合唱(三部又は四部)	月3回	土	午後
コーラス	男声合唱団フロイデ	男声合唱団	週1回	月	午後
コーラス	アンサンブル歌織	橋本を拠点として活動している混声合唱団	月4回	土	午後
太鼓	和太鼓 我道武蔵	和太鼓	週1回	日	午後

絵画 趣味 文化芸能

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
油絵	アトリエひだまり	油絵	月2回	月	午後
油絵	キャンパス友の会	油絵	月2回	第1・3月	午前
油絵	まりこの部屋	油絵 初心者歓迎	月2回	第2・4月	午後
水彩画	水彩まゆら会	あじさい大学OB会、水彩画	月2回	第1・3水	午前
水彩画	つきに会	あじさい大学OB会、水彩画	月2回	第2・4水	午後
水彩画	藤麻会	あじさい大学OB会、水彩画	月2回	第2・4水	午前
水彩画	虹の会	あじさい大学OB会 水彩画	月2回	第1・3月	午後
水彩画	彩の会	絵画鑑賞好きなメンバーが集まり、主に水彩画を作成	月2回	第1・3金	午前
絵画/日本画	日本画同好会黎明会	日本画	月1回	水	
絵画/日本画	さがみ水墨・日本画協会	日本画	不定期		
版画	版画会	版画 木版画	月2回	水	
絵手紙	絵手紙「ひふみの会」	ハガキ、巻紙、2層紙	月1回	土	午前
絵手紙	花だいこん	絵手紙	月1回	第3金	午前
詩吟	さがみ岳風会	詩吟 年齢不問、男女問わず	月3~4回	不定期	
写真	ニッコールクラブ相模原支部	写真撮影 及び 作品の製作	月1回	不定期	午後
山野草	草趣会	山野草の育成や寄せ植、自然観察会	月1回	第2火	午前
文化芸能	躍動	よさこい踊り	月2~4回	日	夜間

学習研究 福祉・ボランティア

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
パソコン	青空PCクラブ	初心者から中級者対象	月2回	火	午前
パソコン	センター木曜	パソコン講習	月2回	木	午前
パソコン	スマイル倶楽部	PC・スマホの勉強会	月2回	月	午後
書道	書道研究社 荘書会	研修会 毎日書道展出品の為の練成会	月2回	日	
俳句	皐月俳句会	俳句の会	月1回	第2木	午後
俳句	相霜会	俳句の会	月1回	第1木	午後
俳句	ブランコの会	俳句の会	月1回	第3火	午前
俳句	花木会	句会	月1回	木	午前
歴史	おとなの暇つぶし歴史探究	歴史勉強会	月2回	火	午前
歴史	古文書を読む会	市内に残る古文書を基に市の歴史を探る	月2回	土	
歴史	史記の会	司馬遷著『史記』の講読	月2回	月	午前
学習	相模原市平和委員会	学習、平和ボランティアなど	不定期		
障害者支援	NPO法人 いごちよか	障害児者を中心とした人たちに様々な余暇活動を提供 参加は誰でもOK	月5~6回	水 日	午後 午前または午後
福祉・ボランティア	任意団体 かけはし	子どもたちのための居場所作り、学習サポート	週1回	月	午前
子育て支援	相模原おやこ劇場協議会	生の舞台鑑賞を通して子育て交流	週1回	不定期	
シニアサポート支援	リードアンサンブル昂	ハーモニカ同好会として、演奏を楽しみながら交流を深める	週1回	月	午後