

相模原市
高齢者等実態調査
報告書

令和8年3月

相模原市

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	2
II	調査結果	3
1	高齢者一般調査	3
問1	あなた（あて名のご本人、以下同様）について	4
問2	あなたのご家族や生活状況について	5
問3	からだを動かすことについて	17
問4	食べることについて	21
問5	毎日の生活について	24
問6	日常の活動について	39
問7	たすけあいについて	62
問8	健康について	66
問9	認知症について	76
問10	成年後見制度について	83
問11	高齢者施策について	85
2	高齢者介護予防調査	105
問1	あなた（あて名のご本人、以下同様）について	106
問2	あなたのご家族や生活状況について	107
問3	からだを動かすことについて	122
問4	食べることについて	126
問5	毎日の生活について	131
問6	日常の活動について	141
問7	たすけあいについて	164
問8	健康について	168
問9	認知症について	177
問10	成年後見制度について	184
問11	高齢者施策について	186

3	介護保険認定者調査.....	206
1.	ご本人（あて名のご本人、以下同様）について.....	206
2.	ご本人の健康状態等について.....	209
3.	ご本人（あなた）の介護者（家族等）について.....	212
4.	介護サービスについて.....	215
5.	住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービス利用状況等について.....	217
6.	介護保険サービスの利用希望等について.....	220
7.	今後希望する高齢者施策・介護サービス等について.....	221
8.	ご本人の施設等への入所希望について.....	223
9.	地域包括支援センターの認知度等について.....	224
10.	成年後見制度について.....	225
11.	認知症について.....	227
12.	介護者（家族等）の就労、勤務状況等について.....	228
13.	介護者（家族等）の不安、相談先について.....	231
III	生活機能評価等に関する分析.....	233
(1)	運動器の機能低下.....	233
(2)	閉じこもり傾向.....	236
(3)	転倒リスク.....	239
(4)	低栄養の傾向.....	242
(5)	口腔機能の低下.....	245
(6)	認知機能.....	248
(7)	うつ傾向.....	251
(8)	IADL（手段的自立度）.....	254
(9)	知的能動性.....	257
(10)	社会的役割.....	260
IV	資料編（調査票）.....	263
1	高齢者一般調査.....	263
2	高齢者介護予防調査.....	273
3	介護保険認定者調査.....	282

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、「第10期相模原市高齢者保健福祉計画」の策定に当たり、市内の高齢者等の実態及びニーズを把握することにより、今後取り組むべき高齢者施策の方向性を定めるための基礎資料とすることを目的として実施したものです。

なお、本調査においては様々な状況にある高齢者等の実態や、今後の生活に関するニーズを把握するため、「高齢者一般調査」（以下、「一般調査」といいます）、「高齢者介護予防調査」（以下、「介護予防調査」といいます）、「介護保険認定者調査」（以下、「認定者調査」といいます）の3種類の調査を実施しました。

2 調査対象

高齢者一般調査：市内在住の65歳以上の者（高齢者介護予防及び介護保険認定者調査対象者を除く。）

高齢者介護予防調査：市内在住の65歳以上の介護予防対象者（要支援1・2及び総合事業対象者）

介護保険認定者調査：市内在住の要介護1から要介護5までの者（施設等に入所している方や入院中の方を除く。）

3 調査期間

令和7年12月19日～令和8年1月23日

4 調査方法

郵送配布・郵送回収及びWeb調査

5 回収状況

調査票の種類	配布数	有効回収数	有効回収率
高齢者一般調査	10,000件	7,159件	71.6%
高齢者介護予防調査	3,000件	2,131件	71.0%
介護保険認定者調査	8,000件	2,925件	36.6%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。
- ・「障害」の「害」の字について、文字の印象を和らげるため、本書では、ひらがな表記としている場合があります。

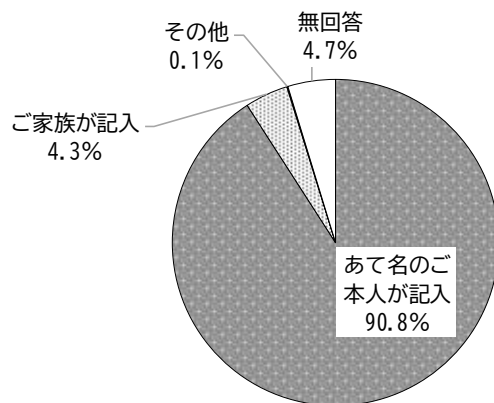
Ⅱ 調査結果

1 高齢者一般調査

調査票を記入されたのはどなたですか（回答は1つ）

「あて名のご本人が記入」の割合が90.8%、「ご家族が記入」の割合が4.3%となっています。

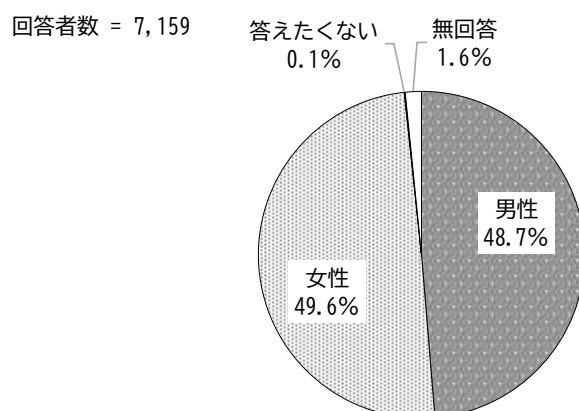
回答者数 = 7,159



問1 あなた（あて名のご本人、以下同様）について

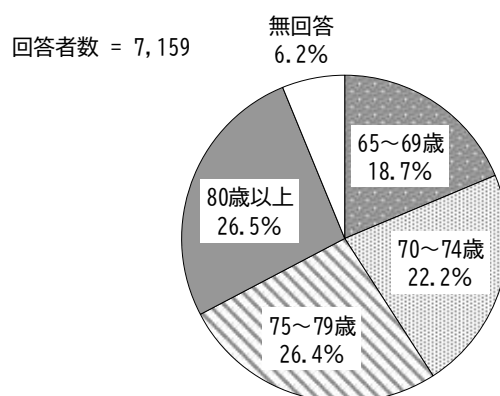
（1）性別を教えてください（回答は1つ）

「男性」の割合が48.7%、「女性」の割合が49.6%となっています。



（2）年齢を教えてください（数値を記入）

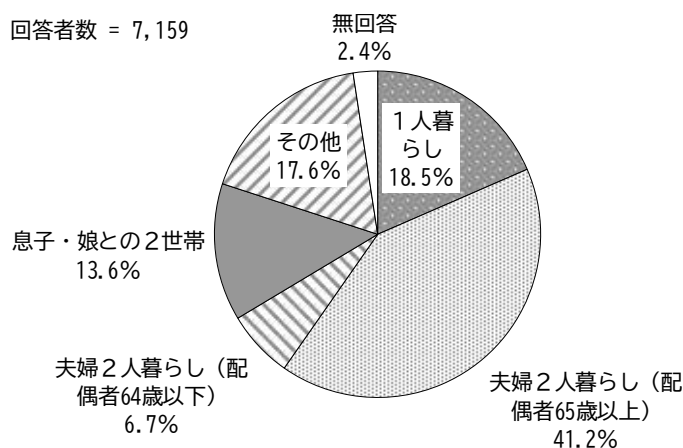
「80歳以上」の割合が26.5%と最も高く、次いで「75～79歳」の割合が26.4%、「70～74歳」の割合が22.2%となっています。



問2 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください(回答は1つ)

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が41.2%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が18.5%、「息子・娘との2世帯」の割合が13.6%となっています。



【日常生活小圏域別】

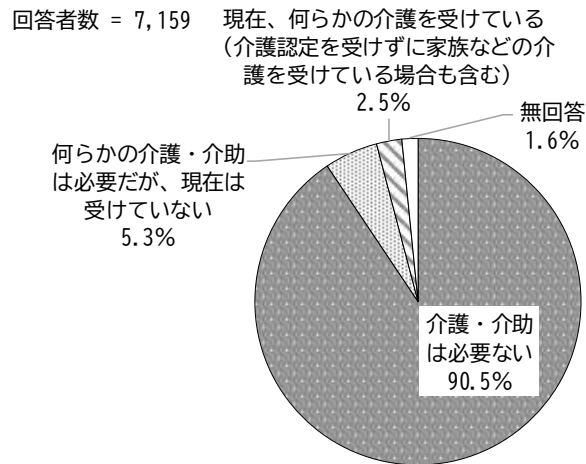
日常生活小圏域別にみると、相武台で「1人暮らし」、津久井、光が丘、田名で「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	7,159	18.5	41.2	6.7	13.6	17.6	2.4
緑区	1,863	17.2	43.3	6.5	13.3	17.9	1.8
橋本	396	21.2	39.9	6.1	14.6	16.9	1.3
相原	264	12.1	42.4	8.0	15.2	19.7	2.7
大沢	331	20.5	43.8	5.7	13.0	16.0	0.9
城山	287	12.2	41.8	6.6	17.1	20.6	1.7
津久井	356	17.1	48.0	5.9	11.0	16.6	1.4
相模湖	114	19.3	42.1	9.6	10.5	13.2	5.3
藤野	115	15.7	46.1	6.1	6.1	24.3	1.7
中央区	2,535	18.6	41.1	6.7	13.6	17.9	2.1
小山	179	21.8	38.5	4.5	13.4	19.0	2.8
清新	264	20.8	37.5	7.2	14.4	18.2	1.9
横山	130	20.8	36.9	8.5	10.8	18.5	4.6
中央	316	23.4	38.0	5.4	12.7	19.3	1.3
星が丘	148	20.9	33.1	7.4	13.5	18.9	6.1
光が丘	314	14.6	46.5	6.4	11.5	19.4	1.6
大野北第1	321	18.7	44.2	10.0	11.5	14.0	1.6
大野北第2	223	16.6	38.6	5.8	17.5	18.8	2.7
田名	307	13.4	48.5	5.9	13.7	17.9	0.7
上溝	333	18.3	40.5	6.0	16.8	16.5	1.8
南区	2,665	19.1	40.2	6.9	14.0	17.3	2.5
大沼	178	20.8	42.1	5.6	11.2	19.1	1.1
大野台	253	18.6	43.9	7.1	13.0	15.4	2.0
大野中	192	17.7	37.0	4.7	17.2	19.3	4.2
上鶴間	273	17.9	42.5	7.7	15.8	13.9	2.2
大野南	342	16.1	39.2	7.0	15.8	18.1	3.8
麻溝	162	14.8	43.2	11.1	12.3	16.0	2.5
新磯	136	18.4	44.1	3.7	17.6	14.7	1.5
相模台第1	264	20.5	37.9	7.6	12.1	19.3	2.7
相模台第2	230	15.2	40.9	7.8	14.8	18.3	3.0
相武台	245	25.7	39.6	6.9	11.0	14.3	2.4
東林第1	218	22.0	38.1	6.9	12.8	19.3	0.9
東林第2	172	22.1	35.5	4.7	15.1	20.3	2.3

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか (回答は1つ)

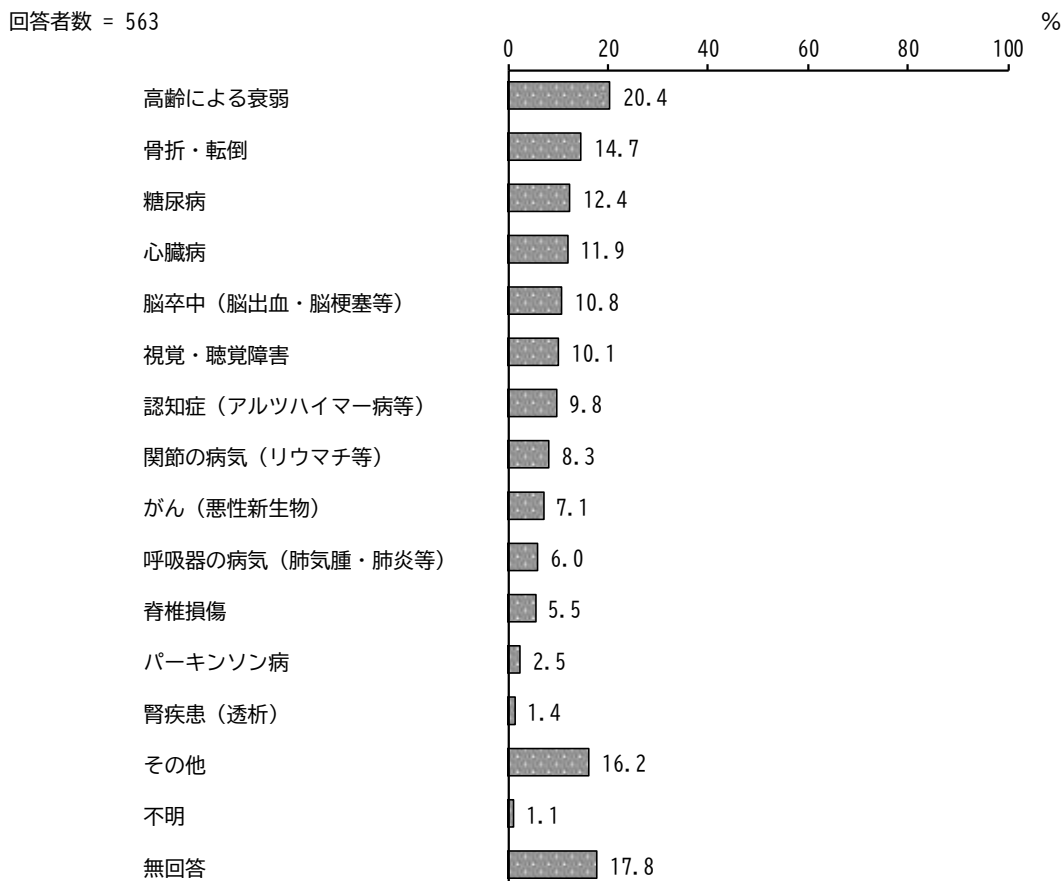
「介護・介助は必要ない」の割合が 90.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が 5.3%、「現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」の割合が 2.5%となっています。



【(2) において「介護・介助は必要ない」以外を選択した方にお伺いします】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

「高齢による衰弱」の割合が 20.4%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が 14.7%、「糖尿病」の割合が 12.4%となっています。

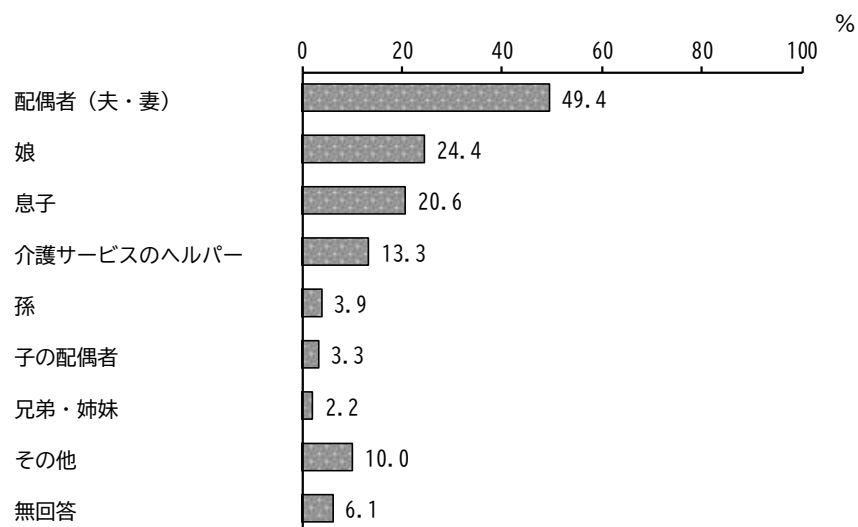


【(2) において「現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみにお伺いします】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

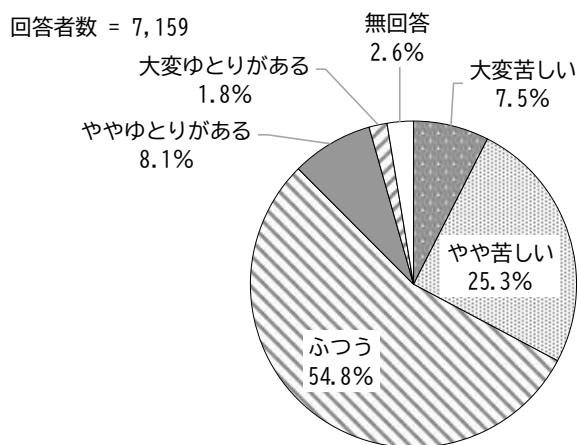
「配偶者（夫・妻）」の割合が49.4%と最も高く、次いで「娘」の割合が24.4%、「息子」の割合が20.6%となっています。

回答者数 = 180



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（回答は1つ）

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい”の割合が32.8%、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”の割合が9.9%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性85歳以上で“苦しい”の割合が低くなっています。

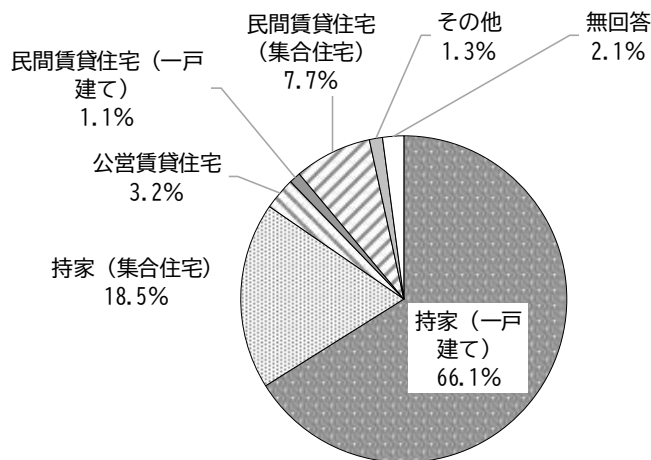
単位：%

区分	回答者数(件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	7,159	7.5	25.3	54.8	8.1	1.8	2.6
男性 65～69歳	587	8.5	29.3	48.7	10.1	2.6	0.9
70～74歳	754	8.1	30.9	50.1	8.6	0.5	1.7
75～79歳	942	9.8	28.8	50.7	7.4	1.4	1.9
80～84歳	620	7.4	26.8	56.1	6.6	1.0	2.1
85歳以上	355	7.9	22.3	58.0	6.5	1.7	3.7
女性 65～69歳	747	6.4	25.3	53.9	9.1	3.2	2.0
70～74歳	828	6.9	25.8	55.4	7.6	1.4	2.8
75～79歳	941	8.4	23.8	55.6	7.5	2.1	2.6
80～84歳	608	4.9	20.4	62.2	6.7	1.6	4.1
85歳以上	308	6.5	14.9	62.3	9.7	2.6	3.9

(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか（回答は1つ）

「持家（一戸建て）」の割合が66.1%と最も高く、次いで「持家（集合住宅）」の割合が18.5%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性85歳以上で「持家（一戸建て）」の割合が高くなっています。

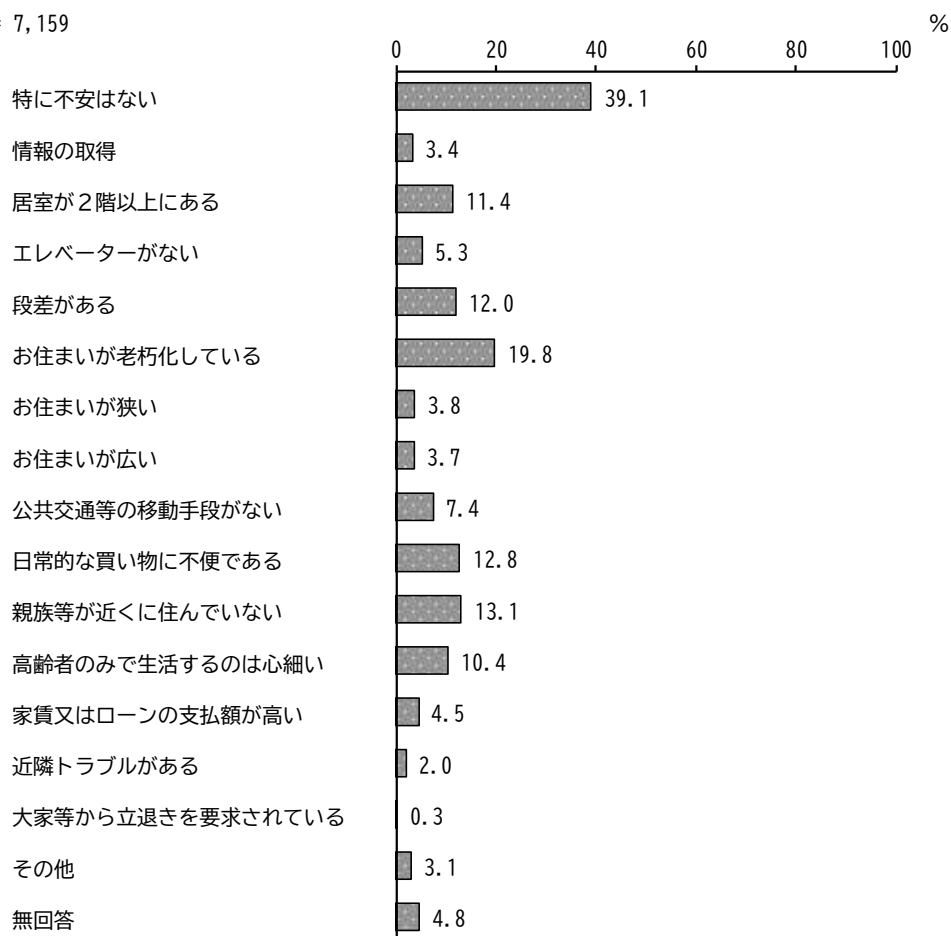
単位：%

区分	回答者数（件）	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	その他	無回答
全体	7,159	66.1	18.5	3.2	1.1	7.7	1.3	2.1
全体	7,159	66.1	18.5	3.2	1.1	7.7	1.3	2.1
男性 65～69歳	587	61.7	22.0	2.4	1.0	11.1	1.2	0.7
70～74歳	754	63.1	20.3	2.0	1.6	10.1	1.2	1.7
75～79歳	942	67.4	17.3	3.3	1.6	7.9	1.2	1.4
80～84歳	620	70.8	14.2	3.9	0.6	6.8	1.1	2.6
85歳以上	355	73.0	14.6	4.8	1.7	2.8	1.1	2.0
女性 65～69歳	747	63.2	21.2	1.5	0.9	9.5	1.6	2.1
70～74歳	828	61.5	22.0	3.4	1.0	8.6	1.2	2.4
75～79歳	941	68.5	16.6	4.5	0.9	6.5	1.4	1.7
80～84歳	608	69.7	13.8	5.3	0.5	4.9	2.1	3.6
85歳以上	308	69.8	17.9	2.9	1.0	5.8	1.0	1.6

(5) お住まいや周辺環境に関して、今後、住み続けるうえでの主な問題点はありますか（いくつでも）

「お住まいが老朽化している」の割合が19.8%と最も高く、次いで「親族等が近くに住んでいない」の割合が13.1%、「日常的な買い物に不便である」の割合が12.8%となっています。

回答者数 = 7,159



【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、相武台で「居室が2階以上にある」「エレベーターがない」、藤野で「公共交通等の移動手段がない」「高齢者のみで生活するのは心細い」、相模湖、藤野で「日常的な買い物に不便である」の割合が高くなっています。

単位：%

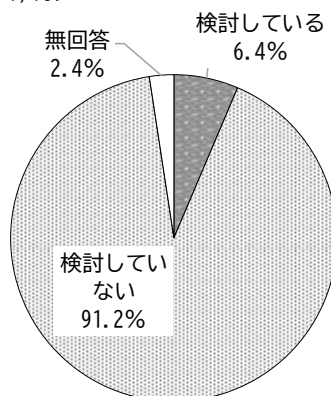
区分	回答者数(件)	い 特に不安はな	情報 の取得	居室が2階以 上にある	エレベーター がない	段差がある	お住まいが老 朽化している	い お住まいが狭	い お住まいが広
全体	7,159	39.1	3.4	11.4	5.3	12.0	19.8	3.8	3.7
緑区	1,863	36.2	3.5	8.1	3.1	14.0	21.8	1.8	4.7
橋本	396	52.0	3.3	8.6	3.3	8.6	14.9	1.0	2.0
相原	264	37.5	2.7	9.8	1.1	14.0	22.3	3.8	2.3
大沢	331	34.1	3.0	10.6	7.6	16.3	26.9	1.8	5.4
城山	287	40.1	2.8	7.0	2.4	12.2	23.3	1.4	4.2
津久井	356	24.7	3.1	5.9	2.5	17.1	24.4	1.4	7.0
相模湖	114	28.1	7.9	5.3	0.9	17.5	21.1	2.6	7.0
藤野	115	19.1	6.1	7.0	0.0	17.4	19.1	1.7	8.7
中央区	2,535	39.3	3.2	11.6	4.9	11.2	19.7	4.4	3.2
小山	179	39.7	3.4	12.8	2.2	10.6	17.9	3.4	1.7
清新	264	42.8	4.2	14.0	4.9	10.6	19.3	7.2	2.3
横山	130	32.3	4.6	16.2	13.1	7.7	19.2	6.9	2.3
中央	316	38.0	2.8	12.7	7.9	13.9	22.8	5.1	2.8
星が丘	148	44.6	4.1	17.6	5.4	12.8	19.6	6.1	2.0
光が丘	314	41.1	3.5	11.1	2.2	14.0	20.7	3.2	3.5
大野北第1	321	43.9	4.4	10.9	5.3	9.3	15.9	2.2	3.4
大野北第2	223	40.4	0.4	9.4	1.8	6.7	13.5	4.5	4.0
田名	307	31.9	2.6	8.5	6.2	12.4	23.1	3.6	3.6
上溝	333	37.5	2.7	8.7	3.0	11.1	22.2	4.2	4.5
南区	2,665	41.2	3.6	13.6	7.2	11.5	18.8	4.4	3.5
大沼	178	38.8	3.9	16.9	12.4	13.5	20.8	2.8	2.8
大野台	253	38.7	4.7	9.5	5.1	11.9	22.5	4.7	5.9
大野中	192	44.8	3.6	15.6	2.1	13.0	19.8	1.6	4.7
上鶴間	273	44.3	3.3	18.3	5.1	10.6	12.1	2.9	4.0
大野南	342	43.3	4.4	8.5	2.6	12.6	15.8	5.0	1.8
麻溝	162	38.3	4.3	9.3	1.9	11.1	16.7	4.9	5.6
新磯	136	40.4	3.7	2.2	1.5	13.2	22.1	1.5	5.9
相模台第1	264	44.7	3.0	14.8	5.7	9.8	17.8	4.9	3.0
相模台第2	230	36.1	3.0	12.6	6.1	9.6	23.5	5.2	4.3
相武台	245	32.2	3.7	27.8	31.0	11.8	19.2	4.5	1.2
東林第1	218	43.6	3.2	13.3	7.3	11.0	25.2	8.3	2.3
東林第2	172	48.3	1.7	9.9	2.3	11.0	12.2	5.2	2.9

区分	い 移動手段がな 公共交通等の	る 物に不便であ 日常的な買い	い に住んでいな 親族等が近く	心 生活するのは 心細い	高 高齢者のみで 生活するのは	高 家の賃又はロ ンへの支払額が	が 近隣トラブル がある	大 大家等から立 退きを要求さ れている	そ その他	無 無回答
全体	7.4	12.8	13.1	10.4	13.3	4.5	2.0	0.3	3.1	4.8
緑区	12.0	23.2	13.7	13.3	3.5	2.4	0.3	3.6	4.3	4.3
橋本	2.5	4.3	11.9	9.3	4.8	2.3	0.8	2.8	3.8	3.8
相原	3.8	16.7	11.4	11.4	6.4	3.8	0.4	4.2	5.3	5.3
大沢	4.8	20.5	16.6	10.6	2.7	2.1	0.0	2.7	4.5	4.5
城山	9.4	16.7	12.9	13.2	2.8	2.4	0.0	5.2	3.5	3.5
津久井	25.3	39.6	15.7	16.9	2.2	2.0	0.0	4.2	3.7	3.7
相模湖	26.3	49.1	11.4	17.5	1.8	1.8	0.9	2.6	5.3	5.3
藤野	34.8	50.4	14.8	23.5	1.7	2.6	0.9	2.6	6.1	6.1
中央区	7.1	9.5	13.3	9.7	5.4	1.8	0.4	3.2	5.2	5.2
小山	7.8	11.7	8.9	8.4	3.9	2.8	0.0	5.6	5.0	5.0
清新	2.3	3.0	14.0	8.7	7.2	1.5	0.4	3.0	4.2	4.2
横山	10.8	4.6	11.5	6.9	7.7	3.1	1.5	4.6	7.7	7.7
中央	3.2	3.8	15.5	12.0	5.7	1.6	0.0	2.8	3.2	3.2
星が丘	4.1	4.7	14.2	8.8	8.8	0.7	0.7	2.7	2.7	2.7
光が丘	3.8	6.4	10.2	11.1	4.1	1.6	0.0	2.9	6.1	6.1
大野北第1	6.9	8.1	13.4	8.4	3.7	1.6	0.3	3.4	5.0	5.0
大野北第2	5.4	9.4	14.8	9.9	7.2	2.2	0.4	3.6	8.1	8.1
田名	17.3	26.1	15.3	11.4	4.9	2.0	0.0	2.6	6.5	6.5
上溝	9.0	11.7	13.2	9.0	4.5	1.8	1.2	2.1	4.8	4.8
南区	4.4	8.7	12.3	9.0	4.4	1.9	0.3	2.6	4.3	4.3
大沼	2.8	4.5	11.8	7.3	5.6	1.7	0.6	1.7	5.6	5.6
大野台	6.3	9.1	9.9	13.0	1.6	1.6	0.0	2.8	5.9	5.9
大野中	4.2	8.3	14.6	7.8	2.1	1.0	0.0	2.6	3.6	3.6
上鶴間	2.2	6.6	11.0	8.4	5.9	1.5	0.4	3.7	4.0	4.0
大野南	5.6	8.8	11.7	7.3	5.0	2.3	0.3	2.9	4.1	4.1
麻溝	8.6	26.5	13.6	10.5	1.9	1.2	0.0	1.2	1.9	1.9
新磯	14.0	25.0	7.4	8.1	3.7	1.5	0.0	2.9	2.9	2.9
相模台第1	1.5	0.8	13.3	10.2	6.4	3.0	0.4	2.7	4.5	4.5
相模台第2	5.7	19.6	14.3	10.9	4.8	3.0	0.4	2.2	6.1	6.1
相武台	2.9	3.3	13.9	8.2	2.9	1.2	0.4	2.0	2.9	2.9
東林第1	0.9	1.4	12.4	7.3	5.5	1.8	0.0	2.8	4.1	4.1
東林第2	2.9	1.2	13.4	8.7	6.4	1.7	0.6	2.9	4.7	4.7

(6) 現在のお住まいからの引越しを検討していますか (回答は1つ)

「検討している」の割合が6.4%、「検討していない」の割合が91.2%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性70～74歳で「検討している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	検討している	検討していない	無回答
全 体	7,159	6.4	91.2	2.4
男性 65～69歳	587	7.0	92.3	0.7
70～74歳	754	9.5	88.5	2.0
75～79歳	942	6.3	92.3	1.5
80～84歳	620	6.1	91.3	2.6
85歳以上	355	2.8	93.5	3.7
女性 65～69歳	747	8.0	89.4	2.5
70～74歳	828	6.9	90.6	2.5
75～79歳	941	5.4	92.6	2.0
80～84歳	608	3.8	92.3	3.9
85歳以上	308	6.5	89.0	4.5

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、中央で「検討している」の割合が高くなっています。

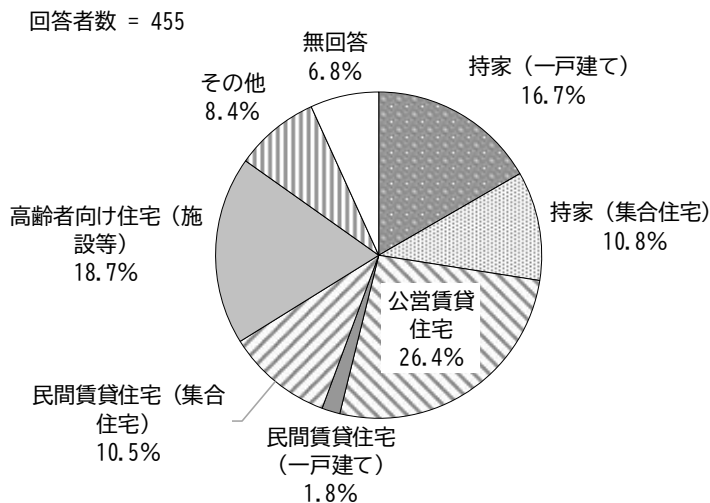
単位：％

区分	回答者数 (件)	検討している	検討していない	無回答
全 体	7,159	6.4	91.2	2.4
緑区	1,863	4.8	92.8	2.4
橋本	396	6.3	91.7	2.0
相原	264	4.2	92.4	3.4
大沢	331	3.9	94.6	1.5
城山	287	4.5	93.4	2.1
津久井	356	4.2	93.3	2.5
相模湖	114	6.1	91.2	2.6
藤野	115	4.3	91.3	4.3
中央区	2,535	7.1	90.7	2.1
小山	179	7.8	89.9	2.2
清新	264	7.6	90.9	1.5
横山	130	9.2	87.7	3.1
中央	316	12.3	86.7	0.9
星が丘	148	4.7	95.3	0.0
光が丘	314	5.7	91.4	2.9
大野北第1	321	5.6	92.8	1.6
大野北第2	223	6.7	90.1	3.1
田名	307	5.9	89.6	4.6
上溝	333	6.0	92.8	1.2
南区	2,665	6.7	91.1	2.2
大沼	178	9.6	87.6	2.8
大野台	253	4.0	93.3	2.8
大野中	192	6.8	92.7	0.5
上鶴間	273	5.9	91.9	2.2
大野南	342	7.0	90.9	2.0
麻溝	162	7.4	91.4	1.2
新磯	136	4.4	94.9	0.7
相模台第1	264	6.8	90.5	2.7
相模台第2	230	7.8	88.3	3.9
相武台	245	5.3	92.2	2.4
東林第1	218	9.2	89.0	1.8
東林第2	172	7.0	91.3	1.7

【(6) において、「検討している」を選択した方にお伺いします】

① 引越し先として検討しているお住まいは、次のどれですか（回答は1つ）

「公営賃貸住宅」の割合が 26.4%と最も高く、次いで「高齢者向け住宅（施設等）」の割合が 18.7%、「持家（一戸建て）」の割合が 16.7%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「持家（一戸建て）」、女性 65～69 歳で「持家（集合住宅）」、女性 85 歳以上で「高齢者向け住宅（施設等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	高齢者向け住宅 (施設等)	その他	無回答
全体	455	16.7	10.8	26.4	1.8	10.5	18.7	8.4	6.8
男性 65～69歳	41	26.8	7.3	24.4	0.0	17.1	14.6	7.3	2.4
70～74歳	72	19.4	5.6	29.2	2.8	16.7	13.9	6.9	5.6
75～79歳	59	20.3	11.9	25.4	0.0	10.2	15.3	6.8	10.2
80～84歳	38	15.8	2.6	28.9	2.6	10.5	31.6	2.6	5.3
85歳以上	10	20.0	0.0	10.0	10.0	0.0	30.0	0.0	30.0
女性 65～69歳	60	18.3	25.0	23.3	3.3	10.0	1.7	15.0	3.3
70～74歳	57	12.3	14.0	29.8	0.0	14.0	21.1	5.3	3.5
75～79歳	51	9.8	9.8	25.5	0.0	3.9	19.6	21.6	9.8
80～84歳	23	17.4	4.3	30.4	4.3	0.0	30.4	4.3	8.7
85歳以上	20	5.0	5.0	30.0	0.0	0.0	45.0	0.0	15.0

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、麻溝で「持家（一戸建て）」、大野中、大野南で「持家（集合住宅）」、相模台第1で「公営賃貸住宅」、橋本で「民間賃貸住宅（一戸建て）」、東林第1で「民間賃貸住宅（集合住宅）」、田名、東林第2で「高齢者向け住宅（施設等）」の割合が高くなっています。

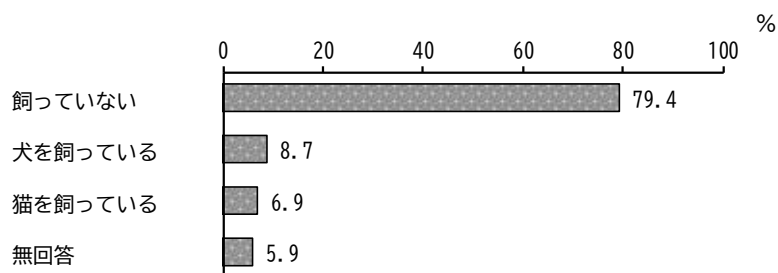
単位：％

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸住宅 (集合 住宅)	高齢者 向け住宅 (施 設等)	その他	無 回答
全 体	455	16.7	10.8	26.4	1.8	10.5	18.7	8.4	6.8
緑区	89	20.2	12.4	20.2	3.4	7.9	12.4	12.4	11.2
橋本	25	12.0	16.0	24.0	12.0	4.0	12.0	12.0	8.0
相原	11	18.2	9.1	18.2	0.0	18.2	9.1	0.0	27.3
大沢	13	23.1	15.4	15.4	0.0	15.4	7.7	23.1	0.0
城山	13	30.8	7.7	15.4	0.0	7.7	23.1	15.4	0.0
津久井	15	20.0	6.7	26.7	0.0	6.7	6.7	13.3	20.0
相模湖	7	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	14.3
藤野	5	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0
中央区	181	14.4	9.4	29.8	1.7	10.5	22.1	6.6	5.5
小山	14	14.3	14.3	28.6	0.0	14.3	14.3	7.1	7.1
清新	20	10.0	15.0	30.0	0.0	10.0	15.0	15.0	5.0
横山	12	8.3	16.7	25.0	0.0	8.3	16.7	8.3	16.7
中央	39	15.4	5.1	35.9	0.0	10.3	17.9	10.3	5.1
星が丘	7	14.3	0.0	42.9	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3
光が丘	18	16.7	5.6	22.2	5.6	5.6	27.8	5.6	11.1
大野北第1	18	16.7	0.0	44.4	0.0	16.7	16.7	5.6	0.0
大野北第2	15	13.3	20.0	6.7	0.0	20.0	26.7	6.7	6.7
田名	18	16.7	5.6	16.7	11.1	5.6	44.4	0.0	0.0
上溝	20	15.0	15.0	40.0	0.0	10.0	20.0	0.0	0.0
南区	179	17.9	11.7	25.7	0.6	11.2	19.0	7.8	6.1
大沼	17	17.6	17.6	17.6	0.0	11.8	23.5	11.8	0.0
大野台	10	10.0	10.0	30.0	0.0	0.0	30.0	10.0	10.0
大野中	13	15.4	23.1	15.4	0.0	15.4	7.7	7.7	15.4
上鶴間	16	18.8	18.8	18.8	0.0	12.5	25.0	0.0	6.3
大野南	24	16.7	20.8	25.0	0.0	4.2	20.8	4.2	8.3
麻溝	12	58.3	0.0	16.7	0.0	8.3	8.3	0.0	8.3
新磯	6	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	16.7	33.3	0.0
相模台第1	18	0.0	0.0	61.1	0.0	5.6	27.8	0.0	5.6
相模台第2	18	27.8	5.6	16.7	0.0	11.1	16.7	16.7	5.6
相武台	13	7.7	15.4	23.1	0.0	15.4	15.4	23.1	0.0
東林第1	20	25.0	15.0	20.0	5.0	25.0	0.0	5.0	5.0
東林第2	12	8.3	0.0	33.3	0.0	8.3	41.7	0.0	8.3

(7) 犬又は猫を飼っていますか (いくつでも)

「犬を飼っている」の割合が8.7%、「猫を飼っている」の割合が6.9%、「飼っていない」の割合が79.4%となっています。

回答者数 = 7,159

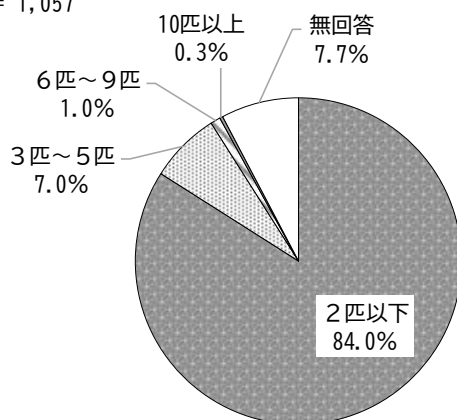


【(7) において、「犬を飼っている」又は「猫を飼っている」を選択した方にお伺いします】

① 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか (回答は1つ)

「2匹以下」の割合が84.0%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,057

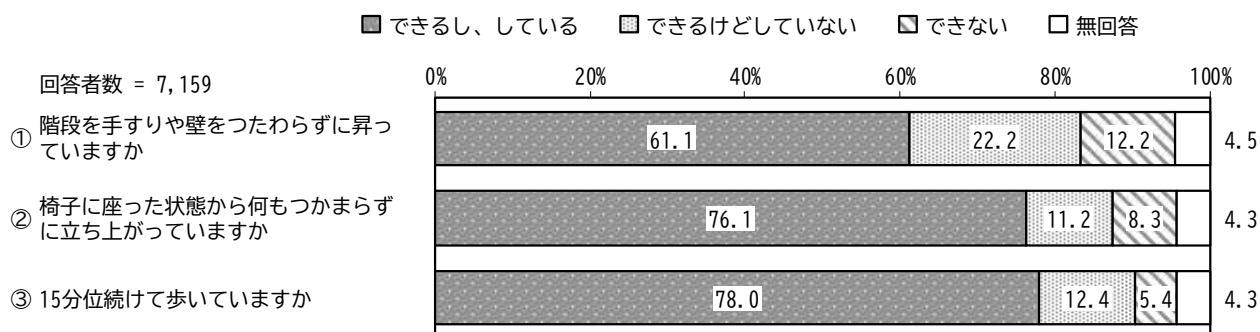


問3 からだを動かすことについて

(1) 以下の各項目についてお答えください。

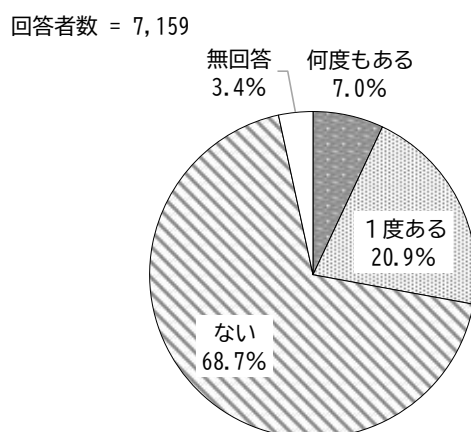
※①-③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

『③ 15分位続けて歩いていますか』で「できるし、している」の割合が、『① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか』で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



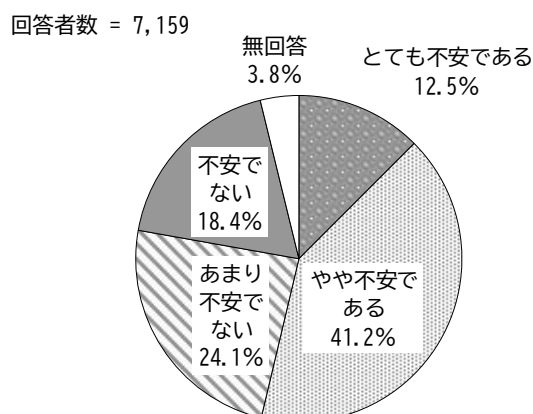
(2) 過去1年間に転んだ経験がありますか（回答は1つ）

「何度もある」の割合が7.0%、「1度ある」の割合が20.9%、「ない」の割合が68.7%となっています。



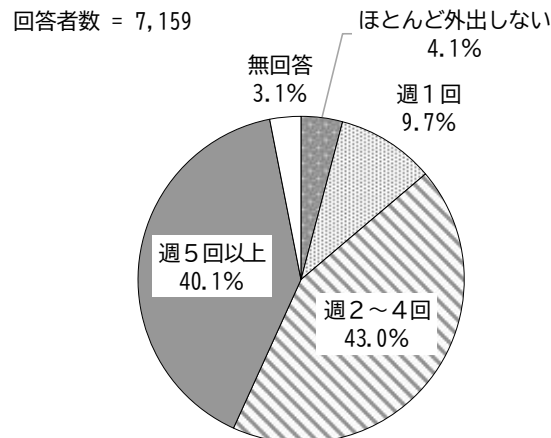
(3) 転倒に対する不安は大きいですか（回答は1つ）

「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合が53.7%、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた“不安でない”の割合が42.5%となっています。



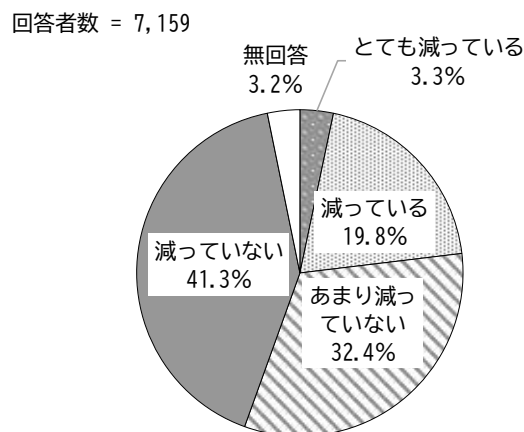
(4) 週に1回以上は外出していますか (回答は1つ)

「週2～4回」の割合が43.0%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が40.1%となっています。



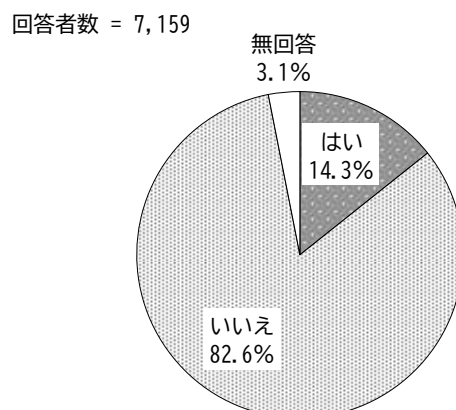
(5) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (回答は1つ)

「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている”の割合が23.1%、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた“減っていない”の割合が73.7%となっています。



(6) 外出を控えていますか (回答は1つ)

「はい」の割合が14.3%、「いいえ」の割合が82.6%となっています。

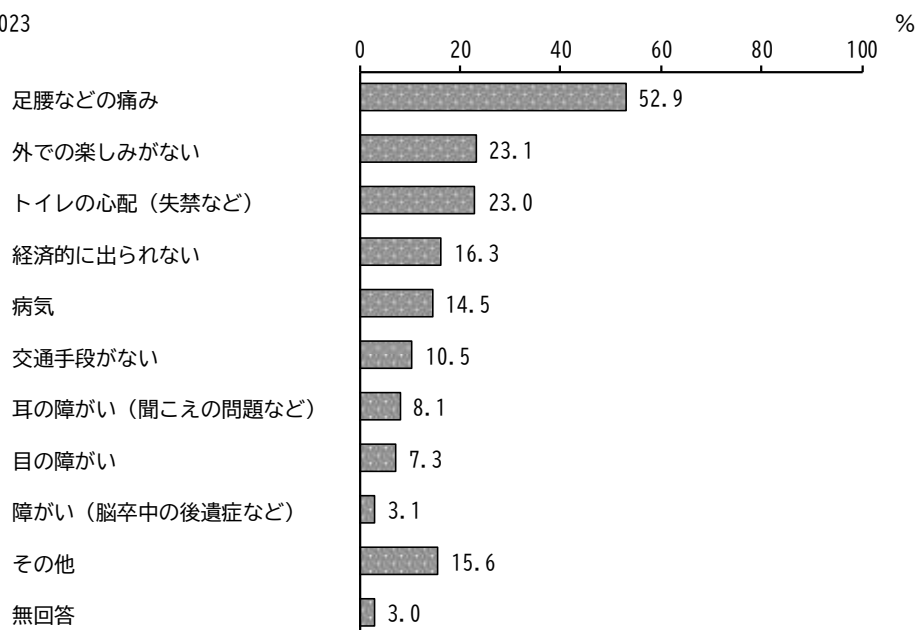


【(6)で「はい」(外出を控えている)を選択した方のみにお伺いします】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が52.9%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が23.1%、「トイレの心配(失禁など)」の割合が23.0%となっています。

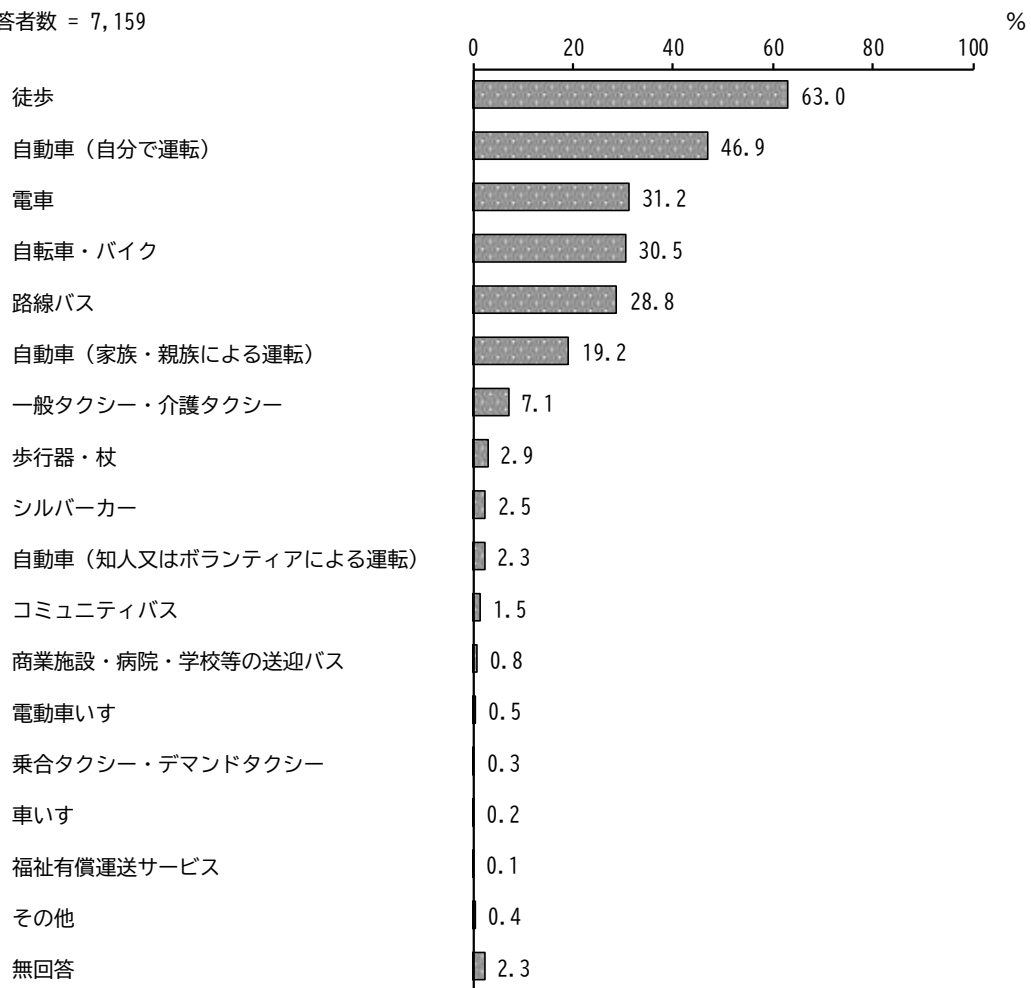
回答者数 = 1,023



(7) 日常生活（買い物や通院など）のために使用している移動手段及び補助用具を教えてください。（いくつでも）

「徒歩」の割合が63.0%と最も高く、次いで「自動車（自分で運転）」の割合が46.9%、「電車」の割合が31.2%となっています。

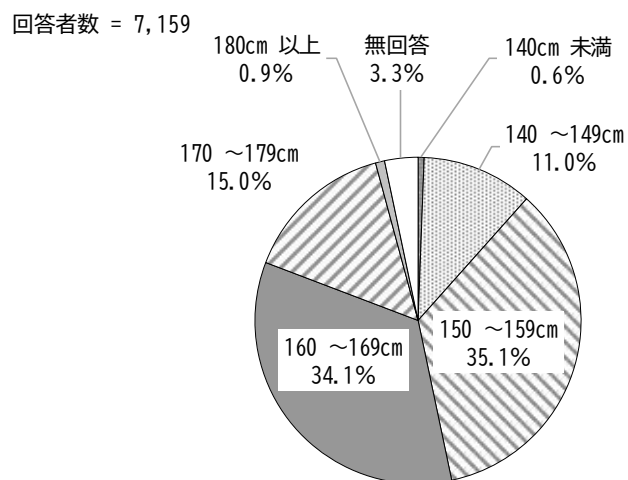
回答者数 = 7,159



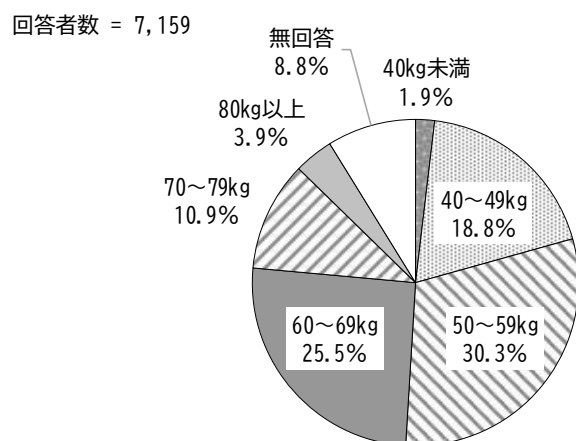
問4 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください(数値を記入)

身長

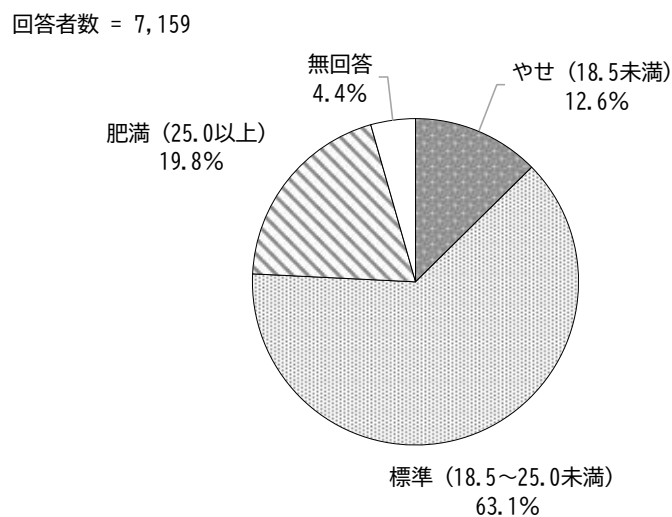


体重



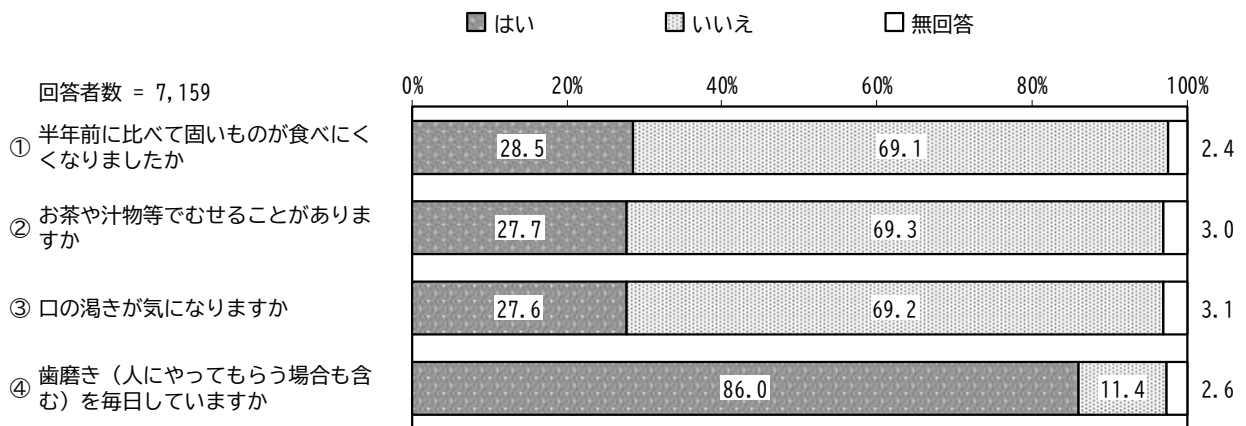
BMI

「やせ (18.5 未満)」の割合が 12.6%、「標準 (18.5~25.0 未満)」の割合が 63.1%、「肥満 (25.0 以上)」の割合が 19.8%となっています。



(2) 以下の各項目について、①～④それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

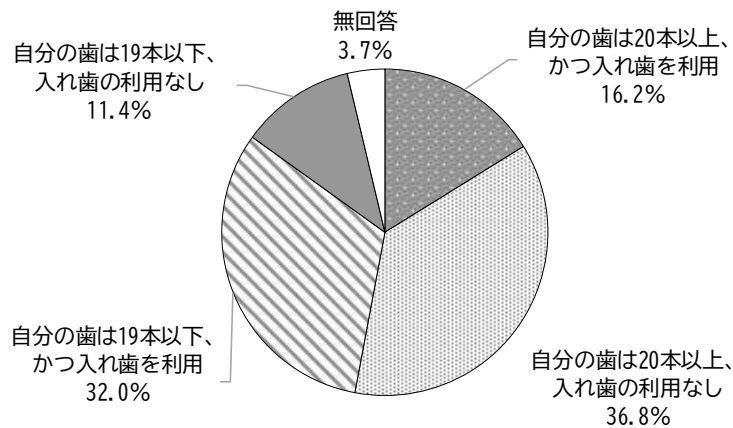
『④ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか』で「はい」の割合が、『① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか』『② お茶や汁物等でむせることがありますか』『③ 口の渇きが気になりますか』で「いいえ」の割合が高くなっています。



(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（回答は1つ）
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が36.8%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が32.0%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が16.2%となっています。

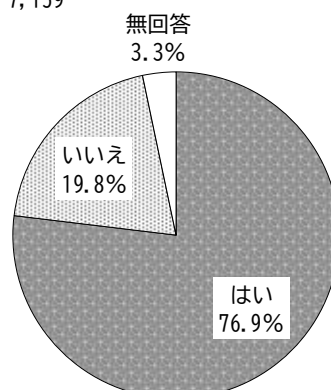
回答者数 = 7,159



① 噛み合わせは良いですか（回答は1つ）

「はい」の割合が76.9%、「いいえ」の割合が19.8%となっています。

回答者数 = 7,159

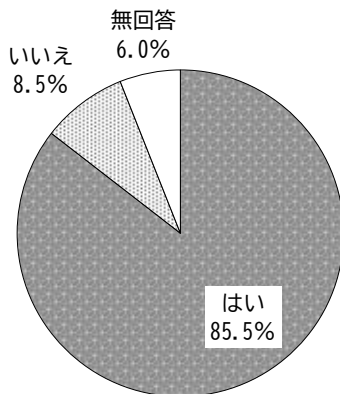


【(3)で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」のいずれかを選択した方にお伺いします】

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が85.5%、「いいえ」の割合が8.5%となっています。

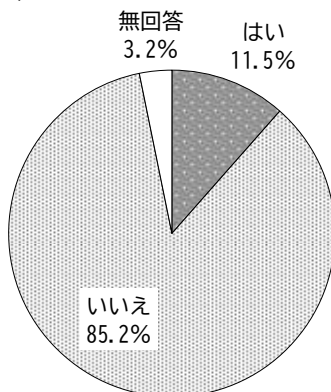
回答者数 = 3,449



(4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が11.5%、「いいえ」の割合が85.2%となっています。

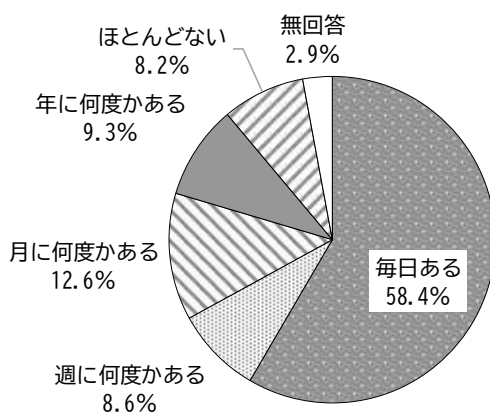
回答者数 = 7,159



(5) どなたかと食事をとる機会がありますか（回答は1つ）

「毎日ある」の割合が58.4%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が12.6%となっています。

回答者数 = 7,159

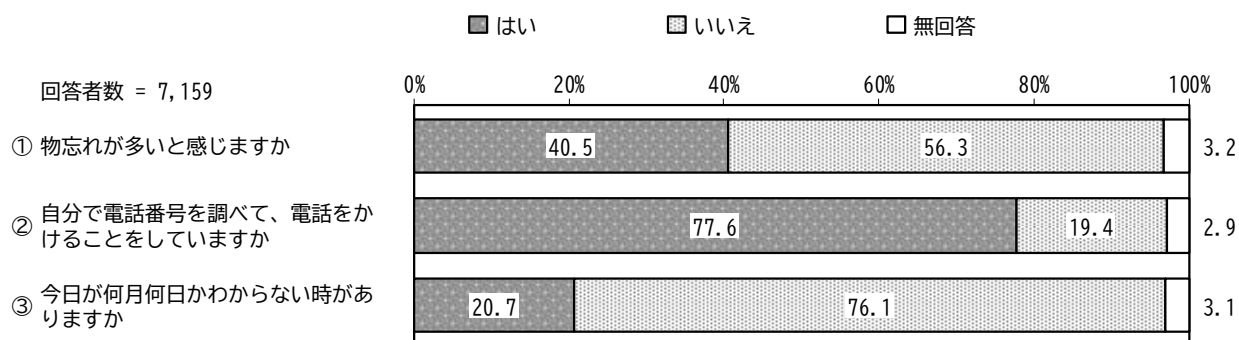


問5 毎日の生活について

(1) 以下の各項目についてお答えください

※①～③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

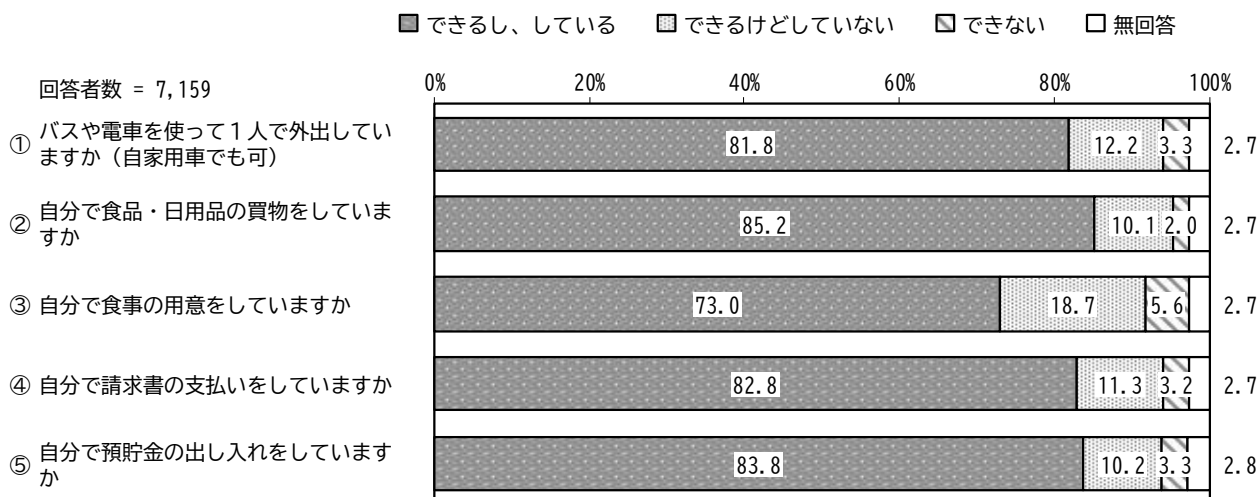
『② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか』で「はい」の割合が、『③ 今日が何月何日かわからない時がありますか』で「いいえ」の割合が高くなっています。



(2) 以下の各項目についてお答えください

※①～⑤それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

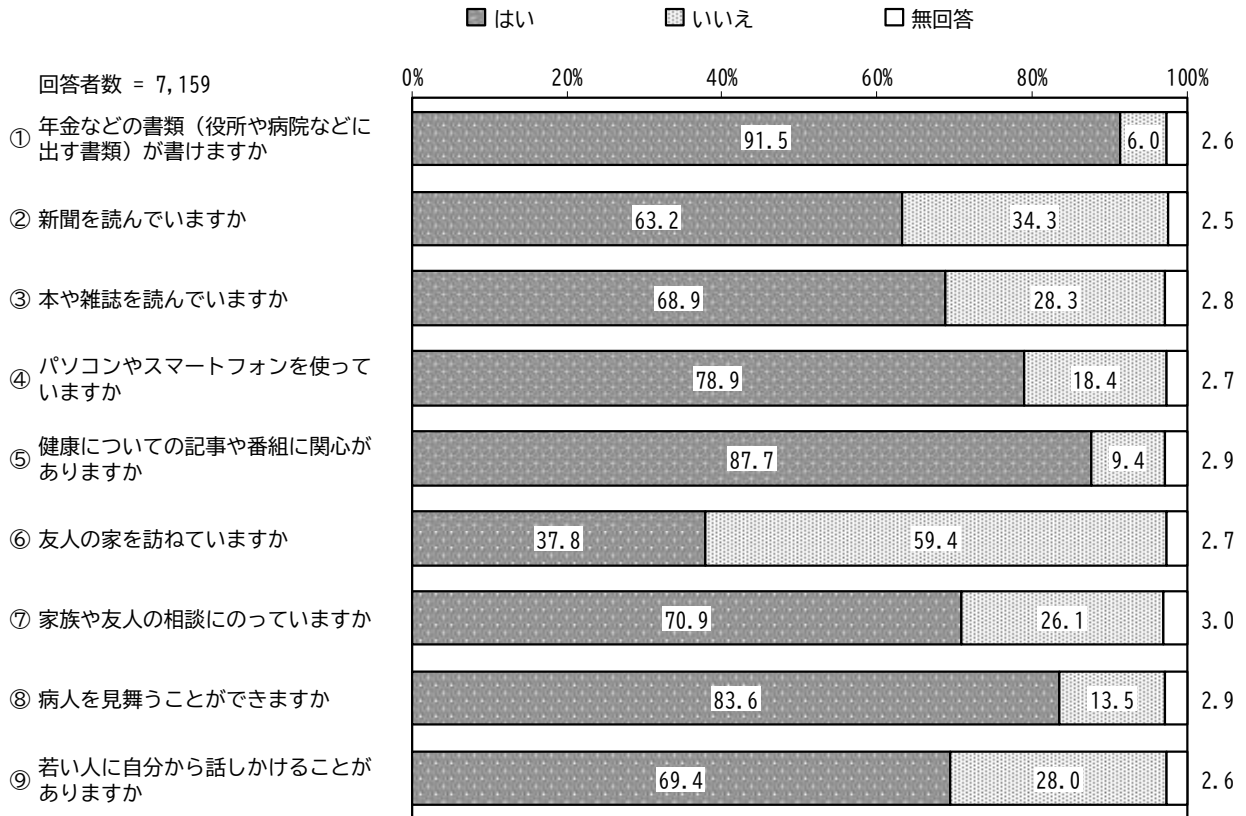
『② 自分で食品・日用品の買物をしていますか』で「できるし、している」の割合が、『③ 自分で食事の用意をしていますか』で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



(3) 以下の各項目についてお答えください

※①～⑨それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

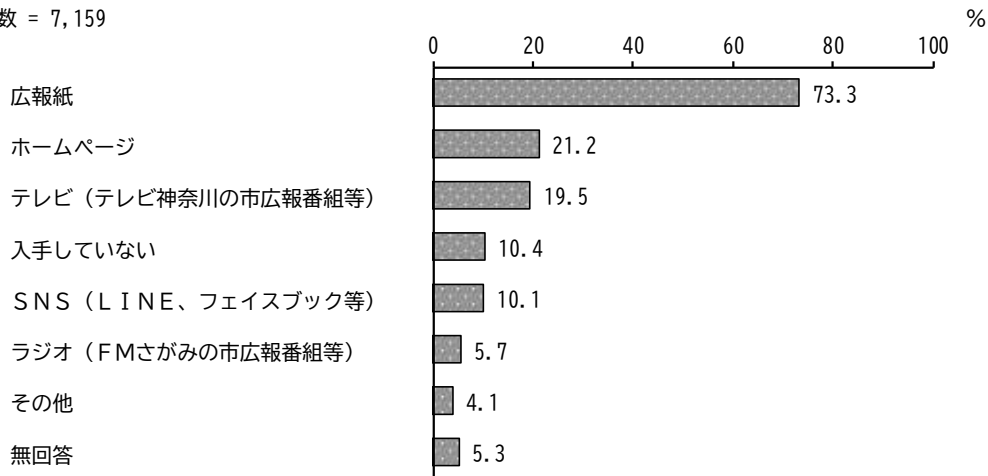
『① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか』で「はい」の割合が、『⑥ 友人の家を訪ねていますか』で「いいえ」の割合が高くなっています。



(4) 市等からの情報をどのように入手していますか (いくつでも)

「広報紙」の割合が73.3%と最も高く、次いで「ホームページ」の割合が21.2%、「テレビ (テレビ神奈川の市広報番組等)」の割合が19.5%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性75～79歳、女性80～84歳で「広報紙」、男性65～69歳で「ホームページ」「入手していない」、女性65～69歳で「SNS (LINE、フェイスブック等)」、男性85歳以上、女性80～84歳、女性85歳以上で「テレビ (テレビ神奈川の市広報番組等)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	広報紙	ホームページ	SNS (LINE、フェイスブック等)	テレビ (テレビ神奈川の市広報番組等)	ラジオ (FMさがみの市広報番組等)	入手していない	その他	無回答
全体	7,159	73.3	21.2	10.1	19.5	5.7	10.4	4.1	5.3
男性 65～69歳	587	58.8	37.0	13.5	11.2	4.8	17.9	3.7	3.2
70～74歳	754	70.3	30.2	10.9	14.9	4.0	13.5	3.1	4.0
75～79歳	942	75.3	21.1	8.0	18.2	5.9	11.1	3.5	4.6
80～84歳	620	76.6	15.5	6.8	24.7	6.3	7.6	5.5	8.2
85歳以上	355	78.0	10.4	4.5	26.2	6.2	7.6	7.0	8.5
女性 65～69歳	747	72.8	32.9	17.8	15.1	5.5	9.6	2.9	3.1
70～74歳	828	74.2	19.6	11.0	17.3	5.1	10.0	3.5	5.0
75～79歳	941	78.3	10.9	9.8	23.9	6.1	7.8	4.5	5.1
80～84歳	608	80.9	7.1	6.7	26.0	8.1	6.4	5.6	6.4
85歳以上	308	72.7	5.5	2.3	28.2	6.5	10.7	4.9	9.4

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、相原、津久井、大野台、上鶴間、相武台で「広報紙」、上鶴間、相模台第1で「ホームページ」、光が丘で「テレビ（テレビ神奈川の市広報番組等）」、星が丘で「ラジオ（FMさがみの市広報番組等）」、横山で「入手していない」の割合が高くなっています。

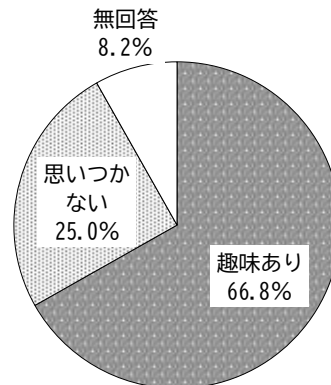
単位：%

区分	回答者数 (件)	広報紙	ホームページ	SNS（LINE、 フェイスブック等）	テレビ（テレビ神奈 川の市広報番組等）	ラジオ（FMさが みの市広報番組等）	入手していない	その他	無回答
全体	7,159	73.3	21.2	10.1	19.5	5.7	10.4	4.1	5.3
緑区	1,863	76.1	19.9	10.4	20.5	5.5	9.0	4.0	4.8
橋本	396	73.2	24.5	10.1	16.2	3.8	11.9	4.8	4.3
相原	264	79.2	22.3	10.6	18.6	4.5	8.0	6.4	4.5
大沢	331	74.0	19.6	10.6	23.6	9.4	10.9	2.1	5.7
城山	287	75.3	17.4	8.7	19.2	5.2	10.5	3.1	3.8
津久井	356	79.2	18.5	11.2	24.4	5.6	6.5	3.9	3.9
相模湖	114	76.3	14.0	10.5	19.3	2.6	6.1	2.6	9.6
藤野	115	77.4	15.7	12.2	22.6	6.1	3.5	5.2	5.2
中央区	2,535	70.7	21.5	10.2	20.3	7.5	11.8	4.6	5.7
小山	179	72.1	25.7	11.7	21.2	6.1	8.9	5.0	6.1
清新	264	68.6	21.6	10.2	20.5	8.0	12.9	4.5	6.8
横山	130	67.7	14.6	4.6	20.8	6.2	19.2	5.4	4.6
中央	316	66.5	20.3	13.0	18.4	9.2	11.1	4.1	7.3
星が丘	148	72.3	21.6	9.5	22.3	10.8	10.8	5.4	4.1
光が丘	314	75.5	25.2	11.1	25.5	9.2	9.2	3.2	4.5
大野北第1	321	69.2	24.3	9.0	16.2	4.7	14.0	4.7	5.9
大野北第2	223	74.9	22.0	8.5	16.6	4.0	11.7	3.6	6.3
田名	307	72.3	18.6	10.4	22.5	8.5	10.7	5.9	4.6
上溝	333	69.1	19.2	10.2	19.8	7.8	12.3	4.8	5.7
南区	2,665	74.2	22.1	10.1	18.0	4.1	9.9	3.8	4.9
大沼	178	70.2	20.8	7.9	16.9	3.9	10.1	6.7	7.9
大野台	253	79.8	20.6	10.3	19.8	4.3	9.1	4.0	2.8
大野中	192	77.6	21.9	9.4	19.3	7.3	5.7	4.2	5.7
上鶴間	273	79.1	28.2	9.9	16.8	2.2	8.1	1.8	4.8
大野南	342	69.6	21.9	10.2	16.1	2.6	14.6	4.1	4.1
麻溝	162	74.1	19.8	6.2	19.1	3.1	11.1	3.7	4.9
新磯	136	73.5	19.1	8.8	23.5	5.9	9.6	4.4	6.6
相模台第1	264	72.0	27.7	12.5	18.6	4.2	9.5	3.8	4.9
相模台第2	230	66.5	17.8	11.7	13.5	3.0	14.8	1.7	7.4
相武台	245	79.2	19.2	11.8	20.4	5.7	7.8	2.9	2.4
東林第1	218	72.9	22.9	9.2	17.9	3.7	7.8	5.5	4.6
東林第2	172	76.2	22.1	11.0	18.0	5.2	8.7	3.5	5.2

(5) 趣味はありますか (回答は1つ)

「趣味あり」の割合が66.8%、「思いつかない」の割合が25.0%となっています。

回答者数 = 7,159



【主な趣味 (自由記述)】

- ・ テニス
- ・ ゴルフ
- ・ 卓球
- ・ バウンドテニス
- ・ カローリング
- ・ ペタンク
- ・ ボッチャ
- ・ マレットゴルフ
- ・ ターゲットバードゴルフ
- ・ パークゴルフ
- ・ ビリヤード
- ・ ソフトボール
- ・ ハンドボール
- ・ バスケットボール
- ・ セパタクロー
- ・ 射撃
- ・ プロ野球観戦
- ・ 抜刀道
- ・ 少林寺拳法
- ・ 居合
- ・ 太極舞
- ・ スポーツ吹矢
- ・ 百歳体操
- ・ リズム体操
- ・ ユーラス体操
- ・ 再起体操 (リハビリ系)
- ・ 空手
- ・ 柔道
- ・ ヨガ
- ・ ピラティス
- ・ 気功
- ・ 街道歩き
- ・ お遍路
- ・ 山歩き
- ・ 溪流釣り
- ・ トレッキング
- ・ ジョギング
- ・ アクアビクス
- ・ 水中ウォーク
- ・ ダイビング
- ・ サーフィン
- ・ ヨット
- ・ シーカヤック
- ・ 社交ダンス
- ・ フラダンス
- ・ フラメンコ
- ・ タップダンス
- ・ よさこい踊り
- ・ 新舞踏
- ・ ズンバ
- ・ スキー
- ・ スケート
- ・ 大型バイク
- ・ 乗馬
- ・ ジム通い
- ・ キックボクシング
- ・ 着物リフォーム (洋服への作り替え)
- ・ つるし雛
- ・ ちりめん加工
- ・ パッチワークキルト
- ・ ししゅう
- ・ 機織り
- ・ 羊毛フェルト
- ・ マクラメ
- ・ ビーズストラップ
- ・ 手まり
- ・ ネックレス製作
- ・ 鎌倉彫り
- ・ ステンドグラス
- ・ 七宝焼
- ・ 木目込み人形
- ・ 刃物研ぎ
- ・ 日曜大工 (DIY)
- ・ 模型作り (帆船、鉄道模型のハンダ付け)
- ・ 真空管アンプ設計製作
- ・ ジャンクオーディオ修理

- ・ラジコン飛行機
- ・バルーンアート
- ・己書（おのれしょ）
- ・色鉛筆画
- ・パステル画
- ・ちぎり絵
- ・切り絵
- ・絵手紙
- ・大人の塗り絵
- ・写経
- ・ペン習字
- ・水墨画
- ・日本画
- ・油絵
- ・大正琴
- ・二胡
- ・尺八
- ・オカリナ
- ・マンドリン
- ・ウクレレ
- ・サククス
- ・トランペット
- ・ハーモニカ
- ・和太鼓
- ・電子ピアノ
- ・ドラム
- ・ギター（クラシック・ジャズ・弾き語り）
- ・ハープ
- ・ゴスペル
- ・コーラス
- ・シャンソン
- ・ヴォイトレ
- ・民謡
- ・詩吟
- ・謡曲
- ・日本舞踊
- ・カラオケ（教室含む）
- ・狂言・芝居鑑賞
- ・歌舞伎
- ・落語
- ・大相撲観戦
- ・映画（ネット配信含む）
- ・美術鑑賞（名画巡り）
- ・コンサート・ライブ巡り
- ・エキストラ参加
- ・韓流ドラマ視聴
- ・韓国語
- ・中国語
- ・英会話
- ・古典勉強
- ・歴史史跡探訪
- ・仏像鑑賞
- ・古地図歩き
- ・朗読
- ・俳句
- ・短歌
- ・川柳
- ・鉱物研究
- ・医学書読書
- ・電気機器のスペック調査
- ・プログラミング
- ・ソフトウェア制作
- ・投資（株式等）
- ・お城の情報収集
- ・自治体施策の調査
- ・盆栽
- ・多肉植物
- ・菊作り
- ・養蜂
- ・山菜取り
- ・キノコ狩り
- ・市民農園
- ・野菜栽培
- ・果実栽培
- ・珍奇植物
- ・リース作り
- ・アゲハチョウの飼育
- ・クワガタ飼育
- ・金魚
- ・メダカのブリード
- ・犬の散歩（ドッグスポーツ）
- ・バードウォッチング
- ・動物のお世話
- ・車中泊（富士五湖巡り等）
- ・キャンピング
- ・ダム巡り
- ・御朱印集め
- ・ポタリング
- ・ドライブ
- ・古本屋巡り
- ・食べ歩き
- ・健康麻雀
- ・囲碁
- ・将棋
- ・オセロ
- ・トランプ
- ・ポーカー
- ・パチンコ
- ・パチスロ
- ・ポイ活
- ・数独（ナンプレ）
- ・クロスワード
- ・漢字パズル
- ・ジグソーパズル
- ・クイズマガジン
- ・スマホゲーム
- ・料理（ラーメンの再現、料理番組のアレンジ）
- ・菓子作り
- ・パン作り
- ・整理整頓
- ・ボランティア（お弁当づくり、地域活動）
- ・孫と遊ぶ
- ・献血

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性 85 歳以上で「趣味あり」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	7,159	66.8	25.0	8.2
男性 65～69歳	587	71.0	24.7	4.3
70～74歳	754	66.6	28.8	4.6
75～79歳	942	67.3	25.8	6.9
80～84歳	620	63.1	26.8	10.2
85歳以上	355	63.9	23.9	12.1
女性 65～69歳	747	69.5	26.4	4.1
70～74歳	828	67.8	24.6	7.6
75～79歳	941	69.5	21.0	9.5
80～84歳	608	63.3	22.2	14.5
85歳以上	308	56.2	28.9	14.9

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、光が丘、大野台、上鶴間で「趣味あり」、清新、横山、中央、田名で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	7,159	66.8	25.0	8.2
緑区	1,863	67.5	23.8	8.6
橋本	396	67.9	25.3	6.8
相原	264	67.4	25.4	7.2
大沢	331	65.6	24.8	9.7
城山	287	65.5	26.1	8.4
津久井	356	70.5	22.2	7.3
相模湖	114	64.0	18.4	17.5
藤野	115	71.3	17.4	11.3
中央区	2,535	64.9	27.1	8.0
小山	179	67.0	21.2	11.7
清新	264	58.7	33.0	8.3
横山	130	59.2	30.8	10.0
中央	316	60.1	32.0	7.9
星が丘	148	68.9	23.6	7.4
光が丘	314	73.2	18.2	8.6
大野北第1	321	67.9	25.9	6.2
大野北第2	223	63.7	29.1	7.2
田名	307	63.5	30.6	5.9
上溝	333	64.6	26.1	9.3
南区	2,665	68.9	23.6	7.5
大沼	178	66.3	25.8	7.9
大野台	253	74.3	19.4	6.3
大野中	192	71.4	19.3	9.4
上鶴間	273	72.5	22.0	5.5
大野南	342	70.2	23.4	6.4
麻溝	162	64.8	27.8	7.4
新磯	136	64.0	27.9	8.1
相模台第1	264	67.0	26.1	6.8
相模台第2	230	60.4	27.0	12.6
相武台	245	70.2	23.7	6.1
東林第1	218	70.6	21.6	7.8
東林第2	172	69.8	22.1	8.1

【地域活動への参加別】

地域活動への参加別にみると、『是非参加したい』、『参加してもよい』、『既に参加している』で「趣味あり」、『参加したくない』で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	7,159	66.8	25.0	8.2
是非参加したい	495	80.2	13.7	6.1
参加してもよい	3,608	72.9	21.9	5.2
参加したくない	2,358	58.5	35.2	6.2
既に参加している	311	80.1	8.7	11.3

【幸福度別】

幸福度別にみると、8点、9点、10点で「趣味あり」、0点、1点、2点、3点、4点、5点で「思いつかない」の割合が高くなっています。

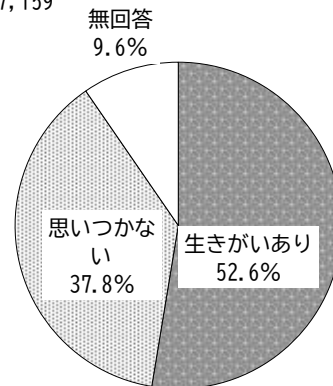
単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	7,159	66.8	25.0	8.2
0点	34	47.1	47.1	5.9
1点	28	32.1	50.0	17.9
2点	69	47.8	44.9	7.2
3点	174	44.3	48.9	6.9
4点	198	56.6	38.9	4.5
5点	1,312	53.9	36.0	10.1
6点	619	64.3	28.9	6.8
7点	1,194	69.3	24.6	6.1
8点	1,728	74.4	18.8	6.9
9点	590	78.5	15.1	6.4
10点	1,005	73.9	16.2	9.9

(6) 生きがいがありますか (回答は1つ)

「生きがいあり」の割合が52.6%、「思いつかない」の割合が37.8%となっています。

回答者数 = 7,159



【主な生きがい (自由記述)】

- ・孫の成長を見守る (生長・育ち・活躍)
- ・孫の世話 (おもり・幼稚園や学童の迎え・食事作り)
- ・孫との交流 (遊び・会話・電話・LINE・ショッピング)
- ・孫と会うこと (近所の孫・遠方の孫・ひ孫)
- ・孫の結婚や成人式を見届ける
- ・孫のスポーツ応援 (野球・ラグビー・テニス・バスケットボール)
- ・子供の自立・将来・幸せを願う
- ・子供や孫との食事・外食・だんらん
- ・娘との外出・買い物・旅行
- ・離れて暮らす娘家族への夕食の用意・届ける
- ・家族が健康で平穏に暮らすこと
- ・家族に美味しいごはんを作る
- ・主人 (妻) と仲良く健康に過ごす
- ・夫の介助・介護・体調管理
- ・義弟、叔父の介護サポート
- ・亡き夫の法要
- ・テニス (試合・指導・仲間との交流)
- ・卓球 (上達・試合・練習)
- ・ゴルフ (ボーリング・パターゴルフ・バードゴルフ・マレットゴルフ)
- ・ヨガ、太極拳、居合道、少林寺、剣道、武道
- ・水泳、アクアウォーキング
- ・社交ダンス、フラダンス、フォークダンス、ズンバ、リズム体操
- ・ラジオ体操 (2会場での参加・百歳体操)
- ・登山、ハイキング、山登り、
- ・ウォーキング、散歩 (犬の散歩・街歩き・散策)
- ・旅行 (国内・海外・温泉・一人旅・バスツアー)
- ・キャンプ、車中泊、ドライブ、バイクツーリング
- ・釣り (海釣り・川釣り・フライフィッシング)
- ・家庭菜園、野菜作り、米作り、果樹栽培 (柿など)
- ・ガーデニング、花や木を育てる、盆栽、植木の手入れ
- ・読書、本をたくさん読むこと
- ・映画鑑賞、テレビドラマ視聴 (時代劇・韓国ドラマ)、時代劇を見る
- ・音楽鑑賞 (クラシック・ジャズ・ラテン・中世ポリフォニー)
- ・ライブ・コンサート・舞台鑑賞、歌舞伎、落語
- ・楽器演奏 (ギター・ピアノ・マンドリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ・大正琴・三味線・尺八・三線)
- ・コーラス、声楽、歌を歌うこと、詩吟、民謡
- ・カラオケ (友人との交流・人前で歌う)
- ・絵画 (油絵・水彩画・日本画・色鉛筆画・パステル画・絵手紙)
- ・陶芸、彫刻、作品制作、展覧会への出品
- ・手芸 (レース編み・洋裁・編み物・パッチワーク・機織り・ハンドメイド・小物作り)
- ・工芸 (木工・薪作り・ジオラマ作り・鉄道模型・ドローン)

- ・DIY、家の修繕、部屋の掃除、片付け
- ・写真撮影、写真の入賞、カメラ
- ・囲碁、将棋、麻雀、カードゲーム、クイズ、ナンプレ、漢字クロスワード
- ・パチンコ、パチスロ、競馬、ギャンブル
- ・株式投資、FX、NISA、資産運用
- ・K-POP、韓流、推し活（ロックバンド、特定の歌手）
- ・スポーツ観戦（野球・サッカー・駅伝・MLB）
- ・城めぐり、寺社巡り、歴史の学習・研究
- ・物理学、生物、数学Ⅲ（微分積分）、易経、心理学、近現代史の勉強
- ・英会話、外国語マスター、中国語の勉強
- ・動画サイト閲覧、インターネットニュース、パソコン、タブレット操作
- ・SNS投稿、ブログ、HP作成、動画編集
- ・美味しいものを食べること、食べ歩き、お酒を飲むこと、晩酌
- ・現在の仕事（清掃、ガードマン、学校司書、会社経営、美容師、行政書士、調剤薬局、保育士など）
- ・シルバー人材センターでの就業
- ・若手教員の指導、小学生の放課後支援、学童保育
- ・大学での講義（機械系技術・研究）、大学教授としての教育
- ・専門分野の研究、技術関連の設計
- ・整体師、心理士、住職としての務め
- ・子ども食堂への寄付、NPO運営、管理職
- ・ボランティア活動（障がい者支援、青少年育成、日本語教室、読み聞かせ、ゴミ拾い、防犯パトロール）
- ・自治会・町内会活動、民生委員、老人会世話役
- ・地域貢献、人の役に立つこと、他者に奉仕すること
- ・保護司としての活動
- ・健康寿命を延ばす、健康を維持する努力
- ・自分の足でしっかり歩き続けること
- ・85歳、100歳、106歳まで元気であること
- ・規則正しい三食の用意、健康的な食事作り
- ・筋肉を衰えさせない、体を動かし汗をかく
- ・毎日楽しく過ごす、1日1日を大切に生きる
- ・プラス思考で毎日を送る、平穏な暮らし
- ・自分で自分のことができること（自立した生活）
- ・日記をつける、毎日目標を立てて行動する
- ・ペット（犬・猫・文鳥・インコ・ウサギ）の世話、野良猫への餌やり
- ・実家の維持、お墓を守ること、終活
- ・信仰（宗教活動、聖書の研究、寺院参詣）
- ・世界平和を願うこと、戦争をなくすこと
- ・日本の将来を心配すること、社会の変化に興味を持つ
- ・知識欲の継続、新しいことに挑戦する
- ・生きていること自体、今日を楽しく生きる
- ・亡き夫（妻）の元へ行きたいと祈る日々

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性 85 歳以上で「生きがいあり」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	7,159	52.6	37.8	9.6
男性 65～69歳	587	59.6	36.3	4.1
70～74歳	754	51.6	42.3	6.1
75～79歳	942	49.0	42.3	8.7
80～84歳	620	43.7	44.8	11.5
85歳以上	355	43.7	42.3	14.1
女性 65～69歳	747	60.2	34.3	5.5
70～74歳	828	57.7	33.3	8.9
75～79歳	941	53.7	34.1	12.2
80～84歳	608	49.7	35.0	15.3
85歳以上	308	41.2	39.9	18.8

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、中央で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	7,159	52.6	37.8	9.6
緑区	1,863	53.0	37.0	9.9
橋本	396	53.5	38.6	7.8
相原	264	53.4	39.0	7.6
大沢	331	50.5	40.2	9.4
城山	287	51.6	37.6	10.8
津久井	356	54.5	34.6	11.0
相模湖	114	49.1	33.3	17.5
藤野	115	60.9	27.8	11.3
中央区	2,535	50.1	40.1	9.8
小山	179	52.0	36.9	11.2
清新	264	50.0	41.3	8.7
横山	130	50.8	40.8	8.5
中央	316	40.8	48.4	10.8
星が丘	148	53.4	37.2	9.5
光が丘	314	55.7	33.4	10.8
大野北第1	321	50.5	39.6	10.0
大野北第2	223	49.3	42.2	8.5
田名	307	46.9	43.0	10.1
上溝	333	54.4	36.6	9.0
南区	2,665	55.1	36.1	8.8
大沼	178	54.5	33.7	11.8
大野台	253	56.9	34.8	8.3
大野中	192	55.7	35.9	8.3
上鶴間	273	60.8	33.0	6.2
大野南	342	59.9	31.3	8.8
麻溝	162	52.5	39.5	8.0
新磯	136	50.0	39.7	10.3
相模台第1	264	54.9	37.1	8.0
相模台第2	230	44.8	42.6	12.6
相武台	245	53.1	41.6	5.3
東林第1	218	56.0	33.5	10.6
東林第2	172	56.4	34.3	9.3

【地域活動への参加別】

地域活動への参加別にみると、『是非参加したい』、『参加してもよい』で「生きがいあり」、『参加したくない』で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	7,159	66.8	25.0	8.2
是非参加したい	495	80.2	13.7	6.1
参加してもよい	3,608	72.9	21.9	5.2
参加したくない	2,358	58.5	35.2	6.2
既に参加している	311	80.1	8.7	11.3

【幸福度別】

幸福度別にみると、8点、9点、10点で「生きがいあり」、0点、1点、2点、3点、4点、5点、6点で「思いつかない」の割合が高くなっています。

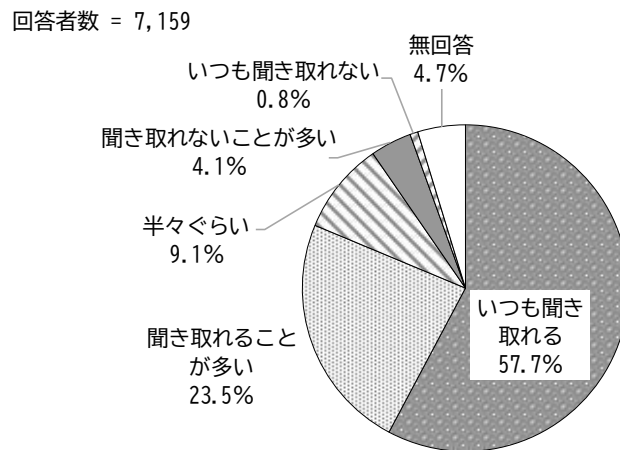
単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	7,159	66.8	25.0	8.2
0点	34	47.1	47.1	5.9
1点	28	32.1	50.0	17.9
2点	69	47.8	44.9	7.2
3点	174	44.3	48.9	6.9
4点	198	56.6	38.9	4.5
5点	1,312	53.9	36.0	10.1
6点	619	64.3	28.9	6.8
7点	1,194	69.3	24.6	6.1
8点	1,728	74.4	18.8	6.9
9点	590	78.5	15.1	6.4
10点	1,005	73.9	16.2	9.9

(7) 聞こえの状況についてお伺いします

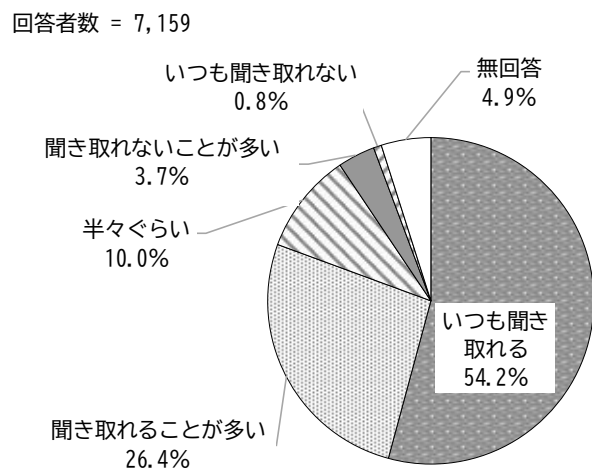
① 静かな所で、家族や友人と1対1で向かい合って会話する時、聞き取れますか（回答は1つ）

「いつも聞き取れる」「聞き取れることが多い」を合わせた“聞き取れる”の割合が81.2%、「聞き取れないことが多い」「いつも聞き取れない」を合わせた“聞き取れない”の割合が4.9%となっています。



② 買い物やレストランで店の人と話す時、聞き取れますか（回答は1つ）

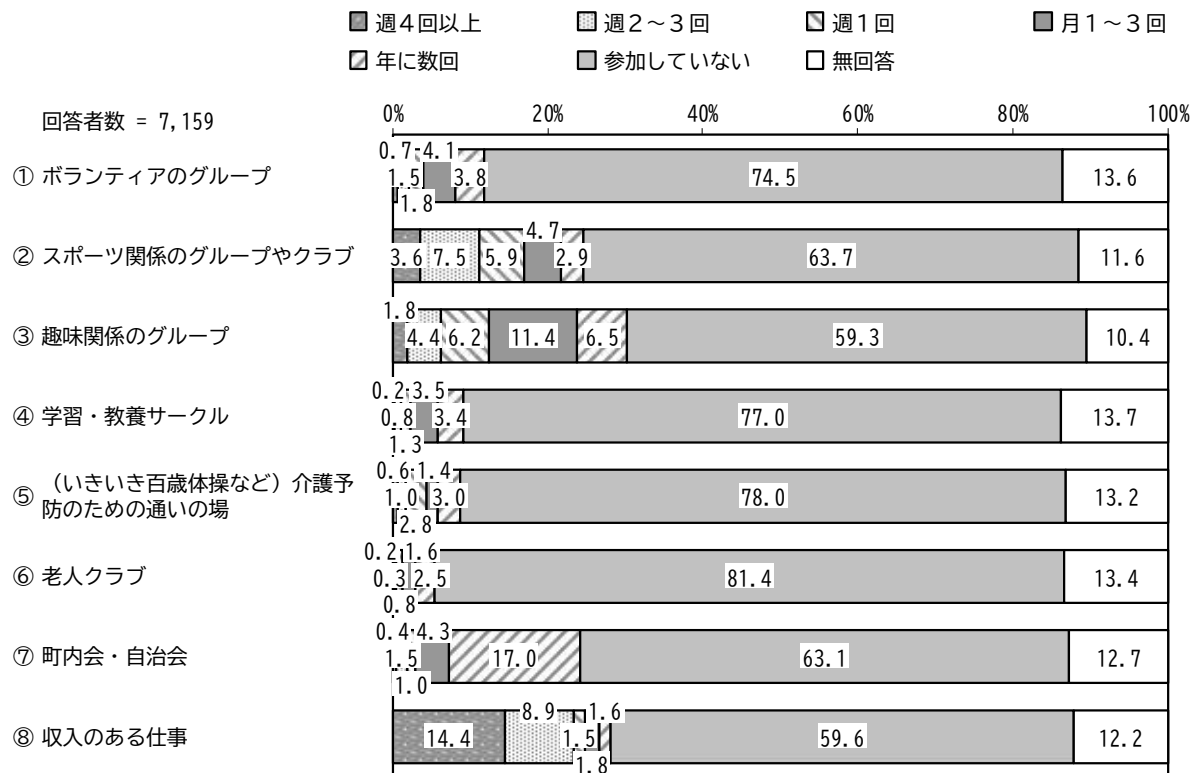
「いつも聞き取れる」「聞き取れることが多い」を合わせた“聞き取れる”の割合が80.6%、「聞き取れないことが多い」「いつも聞き取れない」を合わせた“聞き取れない”の割合が4.5%となっています。



問6 日常の活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①-⑧それぞれに回答してください(それぞれ回答は1つ)

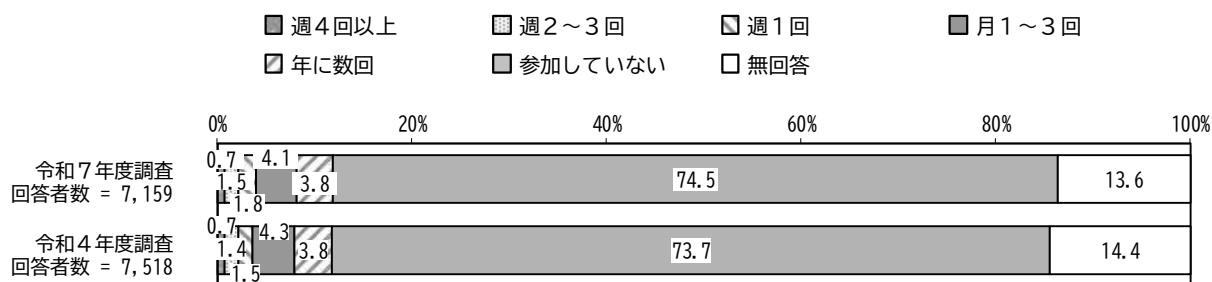
『⑧ 収入のある仕事』で「週4回以上」「週2～3回」の割合が、『③ 趣味関係のグループ』で「週1回」「月1～3回」の割合が、『⑦ 町内会・自治会』で「年に数回」の割合が、『⑥ 老人クラブ』で「参加していない」の割合が高くなっています。



① ボランティアのグループ

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	0.7	1.5	1.8	4.1	3.8	74.5	13.6
男性 65～69歳	587	0.2	0.3	0.9	3.6	5.5	85.7	3.9
70～74歳	754	0.4	2.0	1.2	4.9	4.4	79.4	7.7
75～79歳	942	0.7	1.2	1.7	5.0	5.1	76.0	10.3
80～84歳	620	0.8	1.1	1.8	4.4	5.6	71.0	15.3
85歳以上	355	0.3	0.8	2.3	3.9	3.9	67.0	21.7
女性 65～69歳	747	0.4	1.7	1.7	2.4	2.5	82.6	8.6
70～74歳	828	0.6	1.0	2.2	4.5	1.9	76.9	12.9
75～79歳	941	1.3	1.8	2.0	4.4	3.7	70.0	16.8
80～84歳	608	0.7	2.5	1.2	3.8	2.3	62.5	27.1
85歳以上	308	1.0	0.3	1.9	1.3	2.6	65.6	27.3

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、藤野で「参加していない」の割合が低くなっています。

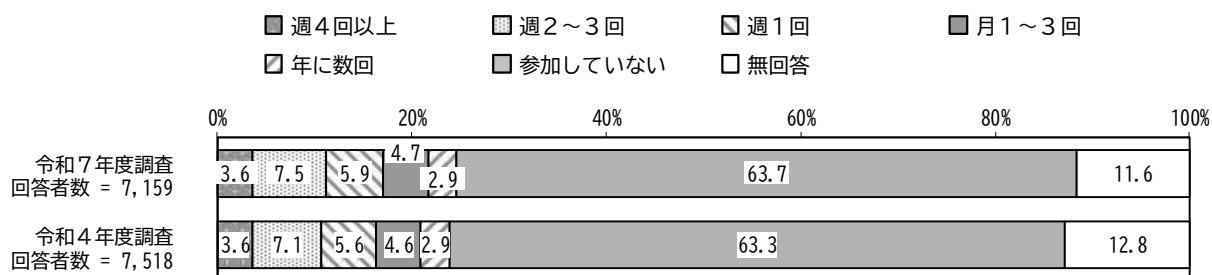
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	0.7	1.5	1.8	4.1	3.8	74.5	13.6
緑区	1,863	0.9	1.2	1.6	5.0	4.7	72.4	14.2
橋本	396	0.8	1.0	2.0	2.8	3.3	79.3	10.9
相原	264	0.8	0.8	1.5	4.2	3.4	76.5	12.9
大沢	331	0.6	1.2	1.5	5.1	3.9	71.3	16.3
城山	287	1.4	1.0	1.7	6.3	4.5	71.4	13.6
津久井	356	1.1	0.8	1.4	5.9	6.7	68.3	15.7
相模湖	114	0.0	4.4	0.9	5.3	7.0	66.7	15.8
藤野	115	0.9	1.7	1.7	8.7	6.1	63.5	17.4
中央区	2,535	0.6	1.7	1.8	3.9	3.1	75.7	13.3
小山	179	0.6	0.6	1.1	5.0	2.8	74.3	15.6
清新	264	0.0	1.1	1.1	1.9	5.3	79.2	11.4
横山	130	0.8	2.3	2.3	2.3	3.8	75.4	13.1
中央	316	0.6	1.3	1.6	2.5	0.6	79.4	13.9
星が丘	148	2.0	1.4	0.7	6.1	0.7	75.0	14.2
光が丘	314	0.3	2.5	1.3	4.8	2.9	71.7	16.6
大野北第1	321	0.3	2.8	3.1	4.4	2.2	76.6	10.6
大野北第2	223	0.4	1.3	0.4	4.5	3.1	77.6	12.6
田名	307	1.3	1.3	2.9	5.9	5.2	72.6	10.7
上溝	333	0.0	1.5	2.1	2.4	3.6	75.4	15.0
南区	2,665	0.6	1.6	1.9	3.7	4.1	75.3	12.9
大沼	178	1.1	1.7	2.8	2.8	3.9	72.5	15.2
大野台	253	0.4	1.2	2.0	4.0	5.5	74.7	12.3
大野中	192	0.5	1.0	0.5	2.1	4.2	77.1	14.6
上鶴間	273	1.1	1.8	1.8	2.9	3.7	78.8	9.9
大野南	342	0.3	0.6	1.2	2.3	3.5	80.1	12.0
麻溝	162	0.6	1.2	1.9	3.7	7.4	70.4	14.8
新磯	136	0.7	1.5	1.5	7.4	8.1	68.4	12.5
相模台第1	264	0.8	4.5	1.5	3.0	2.7	76.9	10.6
相模台第2	230	0.4	0.4	1.3	4.3	2.2	79.1	12.2
相武台	245	0.8	2.9	2.0	5.7	2.0	73.1	13.5
東林第1	218	0.9	0.9	2.8	4.6	4.1	71.1	15.6
東林第2	172	0.0	0.6	4.1	2.9	4.7	73.3	14.5

② スポーツ関係のグループやクラブ

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	3.6	7.5	5.9	4.7	2.9	63.7	11.6
男性 65～69歳	587	0.9	6.0	2.6	6.0	6.1	74.8	3.7
70～74歳	754	2.4	5.7	4.2	6.5	4.5	69.8	6.9
75～79歳	942	3.0	5.3	4.2	5.8	5.2	67.1	9.3
80～84歳	620	3.5	5.6	4.0	4.4	3.9	64.7	13.9
85歳以上	355	2.0	4.2	5.9	2.5	3.4	63.1	18.9
女性 65～69歳	747	4.3	9.8	6.8	3.9	0.7	67.2	7.4
70～74歳	828	5.2	10.3	8.0	3.5	1.3	60.7	11.0
75～79歳	941	4.5	9.8	8.6	3.6	1.3	58.3	13.9
80～84歳	608	4.9	9.9	6.4	4.8	1.2	52.3	20.6
85歳以上	308	3.2	5.2	4.9	1.9	1.0	59.1	24.7

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、横山、中央、相模台第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

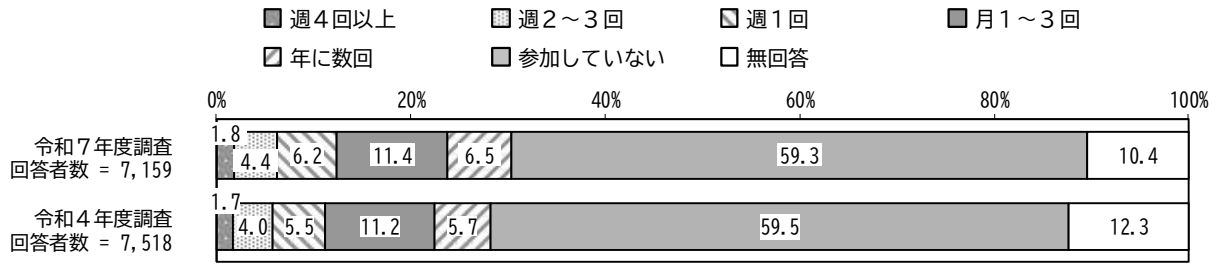
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	3.6	7.5	5.9	4.7	2.9	63.7	11.6
緑区	1,863	2.5	7.5	7.4	5.2	2.6	63.6	11.3
橋本	396	4.8	10.4	6.1	5.3	1.3	61.6	10.6
相原	264	2.3	7.6	7.6	4.9	2.7	67.4	7.6
大沢	331	2.7	6.3	6.9	5.1	3.0	63.7	12.1
城山	287	1.4	5.9	9.1	4.9	3.8	65.9	9.1
津久井	356	1.4	6.7	7.6	5.1	2.8	62.9	13.5
相模湖	114	0.9	9.6	8.8	4.4	1.8	61.4	13.2
藤野	115	2.6	4.3	7.0	7.0	2.6	60.0	16.5
中央区	2,535	3.2	7.6	5.5	4.4	3.0	64.5	11.8
小山	179	3.4	10.6	4.5	3.4	1.7	61.5	15.1
清新	264	3.8	7.2	7.2	3.8	2.3	65.2	10.6
横山	130	1.5	6.9	3.8	0.8	3.8	70.8	12.3
中央	316	2.8	7.6	3.2	2.2	2.5	69.9	11.7
星が丘	148	2.7	10.8	6.8	6.1	3.4	56.8	13.5
光が丘	314	3.2	5.1	8.3	6.1	4.8	58.0	14.6
大野北第1	321	4.4	7.8	5.9	5.6	3.1	64.2	9.0
大野北第2	223	4.9	7.2	4.0	5.8	4.0	64.1	9.9
田名	307	2.9	6.8	3.3	5.5	2.9	66.4	12.1
上溝	333	1.5	8.1	6.9	3.6	2.1	66.7	11.1
南区	2,665	4.9	7.8	5.3	4.7	3.1	63.1	11.2
大沼	178	6.2	9.6	3.9	3.4	4.5	57.3	15.2
大野台	253	5.1	8.7	4.7	4.0	4.3	62.1	11.1
大野中	192	5.7	11.5	4.7	5.2	4.2	57.3	11.5
上鶴間	273	6.2	9.2	5.9	7.3	1.8	59.3	10.3
大野南	342	6.4	6.4	5.0	4.7	2.6	65.2	9.6
麻溝	162	1.9	6.8	4.3	4.3	1.9	67.9	13.0
新磯	136	2.9	5.9	6.6	2.9	6.6	64.0	11.0
相模台第1	264	5.3	6.8	6.1	4.2	1.9	65.2	10.6
相模台第2	230	3.9	3.9	5.7	3.5	3.0	68.7	11.3
相武台	245	4.5	7.8	4.9	3.3	2.4	66.1	11.0
東林第1	218	3.7	11.5	5.5	5.5	3.2	58.7	11.9
東林第2	172	4.1	5.8	5.8	7.0	2.9	64.5	9.9

③ 趣味関係のグループ

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性80~84歳で「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	1.8	4.4	6.2	11.4	6.5	59.3	10.4
男性 65~69歳	587	1.0	2.6	4.6	10.2	11.2	66.6	3.7
70~74歳	754	0.9	3.1	5.0	9.4	8.6	66.2	6.8
75~79歳	942	2.7	3.7	4.4	11.3	8.6	61.8	7.6
80~84歳	620	1.5	4.8	6.3	10.3	7.6	57.3	12.3
85歳以上	355	1.7	5.6	7.3	6.2	6.2	56.1	16.9
女性 65~69歳	747	2.3	2.7	5.0	11.6	5.4	65.9	7.2
70~74歳	828	0.8	3.3	7.9	13.5	4.0	59.7	10.9
75~79歳	941	2.4	6.2	9.2	13.0	4.3	53.1	11.8
80~84歳	608	2.1	6.4	5.9	13.8	4.1	48.8	18.8
85歳以上	308	2.3	4.5	5.2	10.4	4.2	54.5	18.8

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、藤野で「参加していない」の割合が低くなっています。

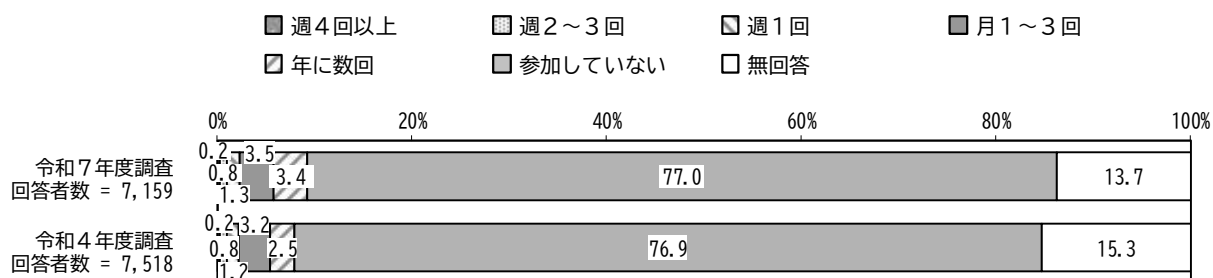
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	1.8	4.4	6.2	11.4	6.5	59.3	10.4
緑区	1,863	1.4	3.9	5.9	11.4	7.0	59.9	10.4
橋本	396	2.0	3.5	5.8	14.6	5.6	59.6	8.8
相原	264	2.7	3.0	5.3	12.5	5.3	62.9	8.3
大沢	331	1.8	5.1	5.7	10.0	5.7	59.5	12.1
城山	287	1.0	4.9	5.2	7.0	5.6	66.9	9.4
津久井	356	0.8	2.8	6.5	11.8	8.7	58.4	11.0
相模湖	114	0.0	5.3	5.3	7.9	9.6	57.0	14.9
藤野	115	0.0	3.5	8.7	15.7	15.7	45.2	11.3
中央区	2,535	1.9	4.5	6.0	10.5	5.8	60.7	10.5
小山	179	2.8	4.5	5.6	11.2	3.4	57.0	15.6
清新	264	2.3	5.7	3.8	11.4	6.4	60.6	9.8
横山	130	0.0	4.6	7.7	5.4	10.8	59.2	12.3
中央	316	0.9	2.8	7.0	10.4	5.1	63.9	9.8
星が丘	148	0.7	6.8	6.8	10.8	4.1	58.1	12.8
光が丘	314	3.8	5.4	8.3	11.8	6.7	52.2	11.8
大野北第1	321	3.4	4.0	8.1	9.3	5.0	62.9	7.2
大野北第2	223	1.8	3.1	1.8	12.1	6.7	65.5	9.0
田名	307	1.3	5.5	4.9	11.1	5.2	61.6	10.4
上溝	333	0.9	3.9	5.7	9.6	6.3	63.1	10.5
南区	2,665	2.1	4.6	6.7	12.4	6.7	57.7	9.8
大沼	178	3.9	2.8	6.2	11.2	4.5	60.7	10.7
大野台	253	3.2	4.3	7.1	12.6	5.1	58.5	9.1
大野中	192	3.1	7.3	6.8	11.5	6.8	54.7	9.9
上鶴間	273	3.3	6.6	6.2	13.6	5.9	55.7	8.8
大野南	342	1.8	4.7	6.1	13.2	5.8	59.1	9.4
麻溝	162	1.2	4.3	10.5	7.4	6.8	59.9	9.9
新磯	136	0.7	5.9	7.4	8.8	11.8	55.1	10.3
相模台第1	264	1.1	4.5	4.9	12.1	9.8	57.2	10.2
相模台第2	230	1.3	2.2	5.7	11.7	6.1	65.2	7.8
相武台	245	1.2	4.9	8.2	13.5	7.3	55.5	9.4
東林第1	218	1.4	5.0	6.9	15.1	6.0	53.7	11.9
東林第2	172	2.3	1.7	5.8	15.1	6.4	56.4	12.2

④ 学習・教養サークル

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	0.2	0.8	1.3	3.5	3.4	77.0	13.7
男性 65～69歳	587	0.0	0.0	0.5	1.4	4.4	90.1	3.6
70～74歳	754	0.5	0.5	0.8	2.0	2.7	85.4	8.1
75～79歳	942	0.0	0.6	1.0	2.2	3.3	82.4	10.5
80～84歳	620	0.2	1.0	1.0	3.2	3.2	77.1	14.4
85歳以上	355	0.6	0.8	1.1	1.7	3.1	71.3	21.4
女性 65～69歳	747	0.3	0.5	2.0	4.8	2.1	81.4	8.8
70～74歳	828	0.2	1.0	2.3	4.8	4.2	73.7	13.8
75～79歳	941	0.1	0.7	1.9	4.4	3.8	71.1	18.0
80～84歳	608	0.0	2.0	1.0	4.9	3.1	62.3	26.6
85歳以上	308	1.3	1.0	1.0	3.6	1.9	65.3	26.0

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、相模台第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

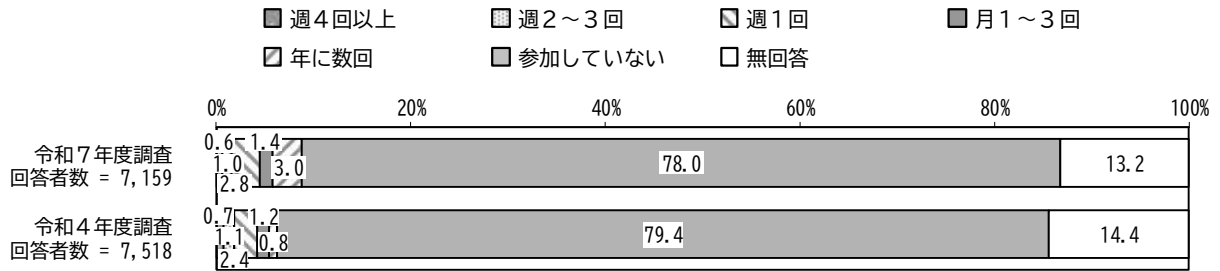
単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	7,159	0.2	0.8	1.3	3.5	3.4	77.0	13.7
緑区	1,863	0.2	1.1	1.3	4.0	3.7	76.1	13.6
橋本	396	0.3	1.3	2.3	4.3	3.5	76.8	11.6
相原	264	0.0	1.1	0.4	4.5	4.2	79.5	10.2
大沢	331	0.3	0.6	0.9	4.2	4.5	74.9	14.5
城山	287	0.0	1.4	0.7	4.2	2.1	78.4	13.2
津久井	356	0.3	1.7	1.7	2.8	2.8	74.7	16.0
相模湖	114	0.0	0.0	0.9	4.4	4.4	73.7	16.7
藤野	115	0.0	0.9	2.6	4.3	7.0	69.6	15.7
中央区	2,535	0.2	0.7	1.3	3.1	3.5	77.6	13.5
小山	179	0.0	0.6	1.1	5.0	2.8	72.6	17.9
清新	264	0.0	0.8	0.8	4.5	3.8	78.4	11.7
横山	130	0.0	1.5	1.5	3.8	2.3	76.2	14.6
中央	316	0.6	0.0	0.6	2.2	3.2	79.4	13.9
星が丘	148	0.0	0.7	2.7	2.0	4.1	75.0	15.5
光が丘	314	0.0	1.3	3.2	2.5	3.8	74.2	15.0
大野北第1	321	0.6	0.0	2.5	2.8	4.4	80.1	9.7
大野北第2	223	0.4	1.8	0.4	1.3	3.6	79.8	12.6
田名	307	0.0	1.0	0.3	2.9	2.9	79.8	13.0
上溝	333	0.3	0.0	0.6	3.9	3.6	77.2	14.4
南区	2,665	0.3	0.8	1.4	3.5	3.2	77.4	13.5
大沼	178	0.6	0.6	2.8	3.4	3.4	74.2	15.2
大野台	253	0.4	0.4	1.2	2.8	4.3	78.7	12.3
大野中	192	0.5	0.5	1.0	2.1	3.6	77.1	15.1
上鶴間	273	0.0	1.1	1.8	2.6	4.4	78.4	11.7
大野南	342	0.3	1.2	1.2	4.1	2.6	79.5	11.1
麻溝	162	0.0	0.0	0.6	2.5	2.5	77.2	17.3
新磯	136	0.0	0.7	0.0	2.2	2.9	78.7	15.4
相模台第1	264	0.0	0.8	1.9	4.5	3.0	77.3	12.5
相模台第2	230	0.4	0.0	0.0	1.7	0.9	83.9	13.0
相武台	245	0.0	2.0	2.4	3.3	2.4	75.9	13.9
東林第1	218	1.4	0.0	1.8	7.8	4.1	70.6	14.2
東林第2	172	0.0	1.2	1.2	3.5	4.1	75.6	14.5

⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	0.6	1.0	2.8	1.4	3.0	78.0	13.2
男性 65～69歳	587	0.2	0.0	0.5	0.3	2.4	92.7	3.9
70～74歳	754	0.1	0.1	0.8	0.1	2.8	87.9	8.1
75～79歳	942	0.2	0.2	0.8	0.5	3.3	84.2	10.7
80～84歳	620	0.3	0.8	1.9	0.8	3.4	77.3	15.5
85歳以上	355	0.8	1.7	2.3	1.7	5.4	67.6	20.6
女性 65～69歳	747	0.5	0.7	1.5	0.7	3.2	84.5	9.0
70～74歳	828	0.4	1.3	3.3	1.6	2.7	76.8	14.0
75～79歳	941	1.3	1.6	5.2	2.2	3.4	69.5	16.8
80～84歳	608	1.0	2.6	6.7	3.9	2.5	60.4	22.9
85歳以上	308	1.6	1.9	7.1	3.6	2.9	59.4	23.4

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、藤野で「参加していない」の割合が低くなっています。

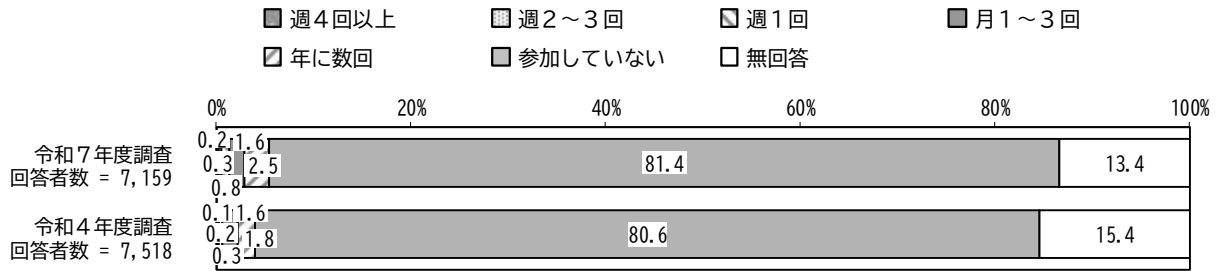
単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	7,159	0.6	1.0	2.8	1.4	3.0	78.0	13.2
緑区	1,863	0.7	0.9	3.1	1.4	3.2	77.8	12.9
橋本	396	0.5	1.0	3.3	1.5	1.3	82.1	10.4
相原	264	1.9	1.1	2.3	1.1	4.2	79.5	9.8
大沢	331	0.0	0.6	1.8	1.8	2.7	78.5	14.5
城山	287	1.0	1.0	2.4	0.3	1.4	80.8	12.9
津久井	356	0.6	0.8	3.9	1.7	4.8	73.0	15.2
相模湖	114	0.0	1.8	2.6	1.8	6.1	73.7	14.0
藤野	115	0.9	0.0	7.0	2.6	6.1	67.8	15.7
中央区	2,535	0.6	1.2	3.4	1.3	3.6	77.0	12.9
小山	179	1.1	1.1	2.8	2.2	4.5	71.5	16.8
清新	264	0.0	0.8	4.5	1.5	3.8	78.8	10.6
横山	130	0.8	0.8	3.1	0.8	3.1	78.5	13.1
中央	316	1.3	0.6	1.6	0.6	3.5	79.7	12.7
星が丘	148	0.0	0.7	6.1	1.4	2.0	76.4	13.5
光が丘	314	1.3	1.6	4.8	1.6	3.5	72.3	15.0
大野北第1	321	0.9	2.5	2.5	0.6	2.8	80.7	10.0
大野北第2	223	0.0	1.8	2.7	0.9	3.1	78.9	12.6
田名	307	0.3	1.3	4.2	2.3	3.9	75.2	12.7
上溝	333	0.0	0.3	2.4	1.2	5.1	76.9	14.1
南区	2,665	0.5	1.0	2.1	1.4	2.4	79.6	13.1
大沼	178	1.1	0.0	1.1	1.1	3.9	77.0	15.7
大野台	253	0.4	0.4	1.2	1.6	3.6	80.2	12.6
大野中	192	0.5	0.5	3.1	1.0	3.1	77.1	14.6
上鶴間	273	0.0	1.5	4.0	2.2	1.8	79.5	11.0
大野南	342	0.3	0.9	0.9	1.2	2.0	83.0	11.7
麻溝	162	0.0	2.5	3.1	0.6	1.9	76.5	15.4
新磯	136	0.7	1.5	2.2	0.7	3.7	80.1	11.0
相模台第1	264	0.8	0.8	2.3	1.5	0.8	82.2	11.7
相模台第2	230	0.9	0.9	2.6	2.2	3.9	78.3	11.3
相武台	245	0.4	2.0	2.4	1.6	2.4	77.1	13.9
東林第1	218	0.5	0.9	0.9	0.0	1.4	81.2	15.1
東林第2	172	0.6	0.0	1.2	1.7	1.2	79.7	15.7

⑥ 老人クラブ

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性65～69歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	0.2	0.3	0.8	1.6	2.5	81.4	13.4
男性 65～69歳	587	0.0	0.0	0.3	0.9	0.5	94.2	4.1
70～74歳	754	0.1	0.4	0.4	1.2	1.6	88.6	7.7
75～79歳	942	0.0	0.3	0.7	2.7	3.4	82.5	10.4
80～84歳	620	0.3	0.6	1.1	3.2	1.8	78.2	14.7
85歳以上	355	0.3	0.8	1.4	1.1	4.8	72.1	19.4
女性 65～69歳	747	0.0	0.1	0.5	0.4	1.5	88.8	8.7
70～74歳	828	0.1	0.1	0.2	0.8	1.3	82.9	14.5
75～79歳	941	0.1	0.0	0.6	1.3	3.6	76.0	18.4
80～84歳	608	0.2	0.7	2.3	1.8	3.1	68.9	23.0
85歳以上	308	0.6	0.3	1.0	3.2	5.5	64.9	24.4

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、藤野で「参加していない」の割合が低くなっています。

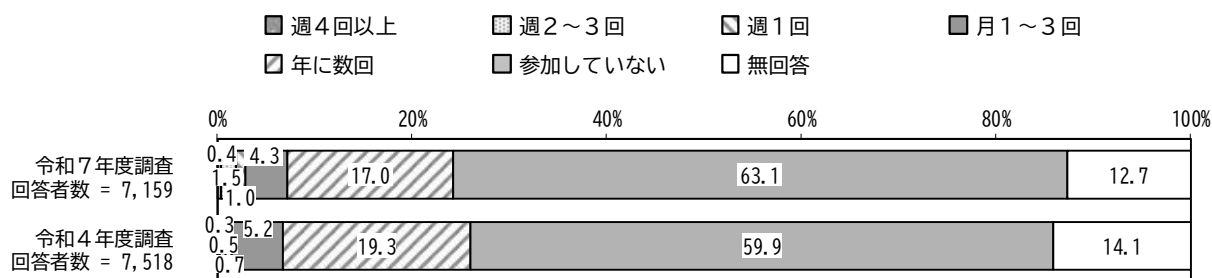
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	7,159	0.2	0.3	0.8	1.6	2.5	81.4	13.4
緑区	1,863	0.1	0.2	0.6	2.4	3.0	80.1	13.7
橋本	396	0.0	0.0	0.8	1.5	2.5	83.8	11.4
相原	264	0.0	0.0	0.8	3.4	1.9	82.6	11.4
大沢	331	0.0	0.3	0.3	1.8	1.8	80.7	15.1
城山	287	0.3	0.3	0.7	1.7	2.4	81.9	12.5
津久井	356	0.0	0.3	0.6	2.8	3.7	76.4	16.3
相模湖	114	0.0	0.0	1.8	0.9	5.3	77.2	14.9
藤野	115	0.0	0.0	0.0	6.1	7.8	69.6	16.5
中央区	2,535	0.2	0.5	0.6	1.7	2.8	81.4	12.9
小山	179	0.0	0.6	0.6	1.7	1.1	78.8	17.3
清新	264	0.0	0.4	0.8	0.4	3.4	83.7	11.4
横山	130	0.0	1.5	0.0	1.5	1.5	82.3	13.1
中央	316	0.3	0.6	0.3	2.8	2.2	81.0	12.7
星が丘	148	0.0	0.7	0.0	0.7	2.7	80.4	15.5
光が丘	314	0.0	0.6	0.6	2.5	5.4	75.8	15.0
大野北第1	321	0.0	0.9	0.9	0.9	1.9	86.0	9.3
大野北第2	223	0.0	0.0	0.9	2.2	1.3	84.3	11.2
田名	307	0.3	0.0	0.7	2.0	3.6	79.8	13.7
上溝	333	0.6	0.0	0.9	1.2	3.0	81.7	12.6
南区	2,665	0.2	0.2	0.9	0.9	1.8	82.9	13.0
大沼	178	0.6	0.6	0.6	2.2	1.7	78.1	16.3
大野台	253	0.0	0.0	1.6	0.8	4.0	81.8	11.9
大野中	192	0.0	0.5	0.5	0.5	1.0	82.8	14.6
上鶴間	273	0.0	0.4	0.7	1.8	1.5	84.6	11.0
大野南	342	0.0	0.0	1.2	0.3	0.6	87.1	10.8
麻溝	162	0.0	0.6	0.6	0.0	2.5	79.6	16.7
新磯	136	1.5	0.0	1.5	1.5	0.7	82.4	12.5
相模台第1	264	0.0	0.0	0.0	1.5	2.7	83.3	12.5
相模台第2	230	0.0	0.0	1.3	0.9	3.0	82.6	12.2
相武台	245	0.4	0.4	2.4	0.8	2.4	80.0	13.5
東林第1	218	0.0	0.5	0.0	0.9	0.5	84.9	13.3
東林第2	172	0.6	0.0	0.6	0.0	1.2	82.6	15.1

⑦ 町内会・自治会

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月に3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	0.4	1.5	1.0	4.3	17.0	63.1	12.7
男性 65～69歳	587	0.2	1.5	1.0	5.6	17.5	70.7	3.4
70～74歳	754	0.5	2.3	1.9	6.1	20.3	62.3	6.6
75～79歳	942	0.3	1.3	1.3	5.4	17.5	64.8	9.4
80～84歳	620	0.2	1.8	1.0	5.5	19.8	58.2	13.5
85歳以上	355	0.0	0.6	1.1	3.9	18.0	56.3	20.0
女性 65～69歳	747	0.4	2.1	0.7	1.7	17.9	68.1	9.0
70～74歳	828	0.8	1.7	1.0	3.1	16.3	63.5	13.5
75～79歳	941	0.4	0.9	0.5	3.5	15.6	61.7	17.3
80～84歳	608	0.2	1.3	1.5	3.6	12.3	58.7	22.4
85歳以上	308	0.6	0.3	0.3	2.9	9.7	60.7	25.3

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、大野南で「参加していない」の割合が高くなっています。

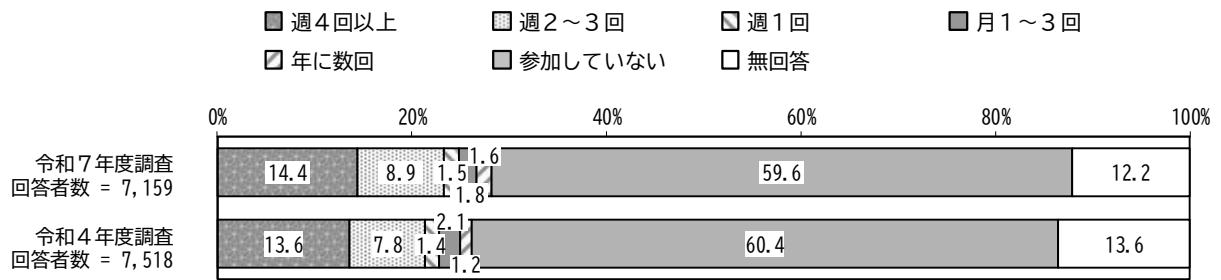
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	0.4	1.5	1.0	4.3	17.0	63.1	12.7
緑区	1,863	0.3	1.8	1.1	5.3	20.8	58.3	12.3
橋本	396	0.0	1.5	0.5	4.0	11.9	72.0	10.1
相原	264	0.4	1.1	1.5	5.3	21.6	59.5	10.6
大沢	331	0.0	1.2	1.5	5.7	15.4	62.5	13.6
城山	287	0.3	2.1	0.7	3.8	21.6	59.9	11.5
津久井	356	0.8	2.8	0.8	7.0	25.6	48.9	14.0
相模湖	114	0.0	2.6	2.6	2.6	36.8	40.4	14.9
藤野	115	0.9	0.9	1.7	9.6	33.0	40.0	13.9
中央区	2,535	0.4	1.5	1.3	4.4	16.1	63.8	12.5
小山	179	0.6	2.2	0.6	2.2	12.8	65.4	16.2
清新	264	0.4	0.8	1.5	3.4	13.6	69.3	11.0
横山	130	0.8	2.3	0.0	6.2	13.1	63.8	13.8
中央	316	0.3	0.6	0.9	3.8	15.8	64.9	13.6
星が丘	148	0.7	1.4	0.7	5.4	14.2	63.5	14.2
光が丘	314	0.0	1.6	1.9	7.0	22.3	53.5	13.7
大野北第1	321	0.3	1.6	2.2	3.4	15.0	67.6	10.0
大野北第2	223	0.0	0.9	0.9	4.5	11.2	70.0	12.6
田名	307	0.3	1.6	2.3	5.2	17.9	60.6	12.1
上溝	333	0.9	2.7	0.3	3.3	18.6	62.8	11.4
南区	2,665	0.5	1.2	0.8	3.6	15.4	65.9	12.7
大沼	178	0.6	1.7	1.1	3.4	16.3	61.8	15.2
大野台	253	0.4	1.6	0.8	3.6	17.8	62.8	13.0
大野中	192	0.0	2.1	1.6	1.6	16.1	64.6	14.1
上鶴間	273	0.4	0.4	1.5	4.4	11.7	72.2	9.5
大野南	342	0.3	1.2	0.9	0.9	12.0	74.0	10.8
麻溝	162	0.0	1.2	0.0	1.9	25.3	56.2	15.4
新磯	136	2.9	1.5	0.0	2.9	21.3	59.6	11.8
相模台第1	264	0.4	1.5	0.0	5.7	14.0	66.7	11.7
相模台第2	230	1.3	1.7	1.3	4.3	17.0	63.5	10.9
相武台	245	0.4	0.8	0.8	6.1	16.3	62.0	13.5
東林第1	218	0.0	0.5	0.5	4.1	11.0	70.2	13.8
東林第2	172	0.0	1.2	0.0	3.5	12.8	66.3	16.3

⑧ 収入のある仕事

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で“週に2回以上”、男性 80～84 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	7,159	14.4	8.9	1.5	1.8	1.6	59.6	12.2
男性 65～69歳	587	40.9	11.9	0.7	1.0	1.7	40.9	2.9
70～74歳	754	26.9	11.9	2.0	2.3	1.6	48.5	6.8
75～79歳	942	10.1	9.4	2.2	2.4	2.8	64.0	9.0
80～84歳	620	5.5	4.5	1.0	2.1	2.6	71.6	12.7
85歳以上	355	2.5	1.7	0.8	1.7	1.4	69.3	22.5
女性 65～69歳	747	24.6	17.8	1.2	1.1	1.2	47.8	6.3
70～74歳	828	10.1	10.7	2.3	2.7	1.3	60.4	12.4
75～79歳	941	5.4	6.9	1.6	1.6	1.2	68.1	15.2
80～84歳	608	1.8	2.5	1.0	1.2	0.8	68.8	24.0
85歳以上	308	2.3	1.3	0.0	0.6	0.3	68.5	26.9

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、麻溝で「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	7,159	14.4	8.9	1.5	1.8	1.6	59.6	12.2
緑区	1,863	13.7	9.3	1.6	2.3	1.8	58.9	12.4
橋本	396	11.6	10.4	1.3	1.8	1.5	63.4	10.1
相原	264	11.7	9.1	1.5	1.5	0.4	65.9	9.8
大沢	331	13.0	10.0	1.5	3.0	1.8	57.7	13.0
城山	287	17.8	7.7	1.7	1.4	1.7	57.5	12.2
津久井	356	14.9	8.1	1.7	3.7	2.5	55.1	14.0
相模湖	114	14.0	7.9	3.5	1.8	1.8	54.4	16.7
藤野	115	13.9	13.9	0.9	1.7	3.5	50.4	15.7
中央区	2,535	14.4	8.9	1.3	1.5	1.5	60.3	12.2
小山	179	14.0	6.7	0.0	1.1	1.1	61.5	15.6
清新	264	16.3	9.1	2.3	0.8	0.8	62.1	8.7
横山	130	16.9	10.0	0.8	0.8	0.0	58.5	13.1
中央	316	13.0	6.0	0.9	1.9	1.3	64.6	12.3
星が丘	148	14.9	7.4	0.0	2.0	4.1	58.8	12.8
光が丘	314	13.7	8.9	1.6	1.3	1.9	60.5	12.1
大野北第1	321	15.6	10.6	1.6	2.2	1.9	58.9	9.3
大野北第2	223	15.7	7.2	1.8	1.3	1.3	60.1	12.6
田名	307	14.3	7.5	1.0	1.0	1.6	60.3	14.3
上溝	333	12.3	13.5	1.8	1.8	0.9	56.8	12.9
南区	2,665	15.0	8.9	1.5	1.9	1.5	59.7	11.5
大沼	178	15.2	10.1	1.1	0.0	1.7	58.4	13.5
大野台	253	10.3	9.1	1.2	2.4	3.2	62.5	11.5
大野中	192	10.9	7.8	2.1	2.1	1.6	62.0	13.5
上鶴間	273	16.8	6.6	2.6	1.8	1.1	62.6	8.4
大野南	342	17.8	7.9	2.0	2.0	1.5	59.1	9.6
麻溝	162	22.8	9.9	1.2	1.9	1.9	49.4	13.0
新磯	136	12.5	8.1	0.7	0.0	2.2	67.6	8.8
相模台第1	264	15.2	9.8	0.8	2.3	0.8	60.6	10.6
相模台第2	230	15.2	9.1	2.6	1.3	0.9	58.7	12.2
相武台	245	9.0	10.6	1.2	3.7	2.0	61.2	12.2
東林第1	218	17.0	7.8	1.4	2.3	1.4	56.4	13.8
東林第2	172	18.0	10.5	0.6	1.2	0.6	55.8	13.4

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

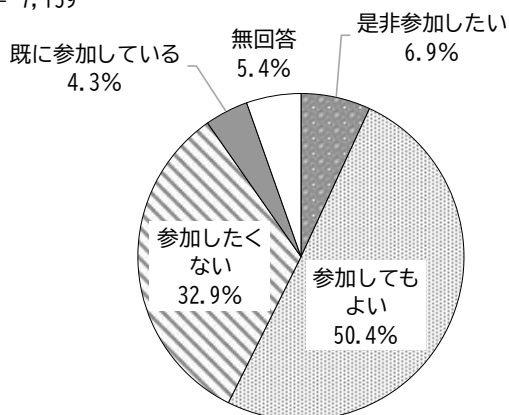
「参加してもよい」の割合が50.4%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が32.9%となっています。

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

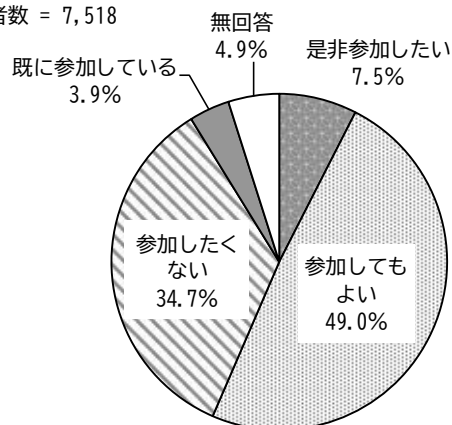
【令和7年度】

【令和4年度】

回答者数 = 7,159



回答者数 = 7,518



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

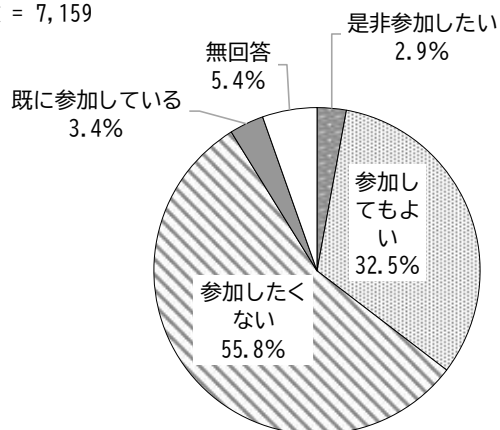
「参加したくない」の割合が55.8%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が32.5%となっています。

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

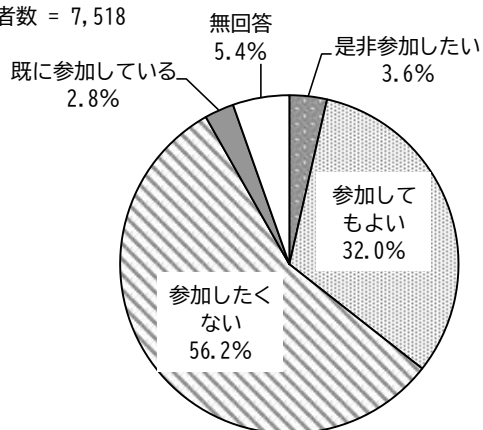
【令和7年度】

【令和4年度】

回答者数 = 7,159

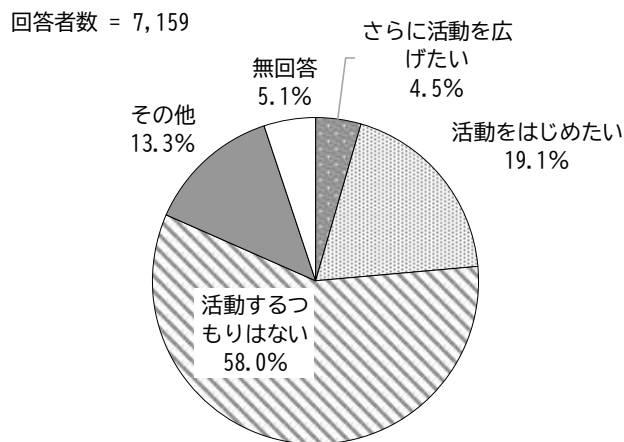


回答者数 = 7,518



(4) 今後、地域活動・ボランティア活動（地域の支え合いの活動）などについてどのようにお考えですか（回答は1つ）

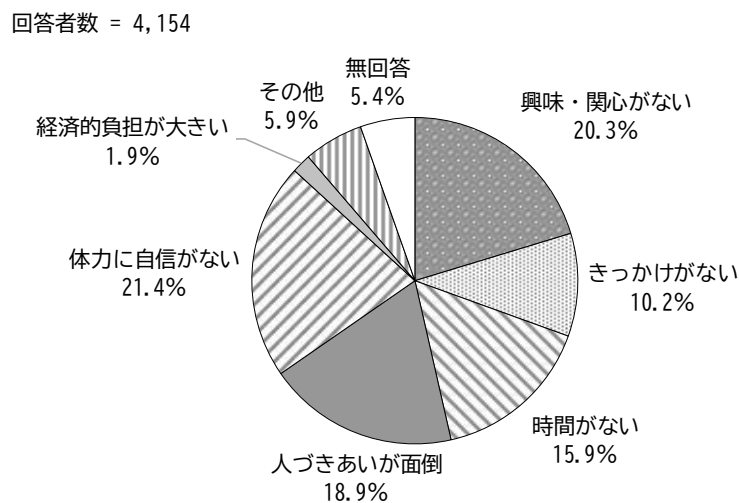
「さらに活動を広げたい」の割合が4.5%、「活動をはじめたい」の割合が19.1%、「活動するつもりはない」の割合が58.0%となっています。



【(5) は、(4) で「活動するつもりはない」を選択した方のみにお伺いします】

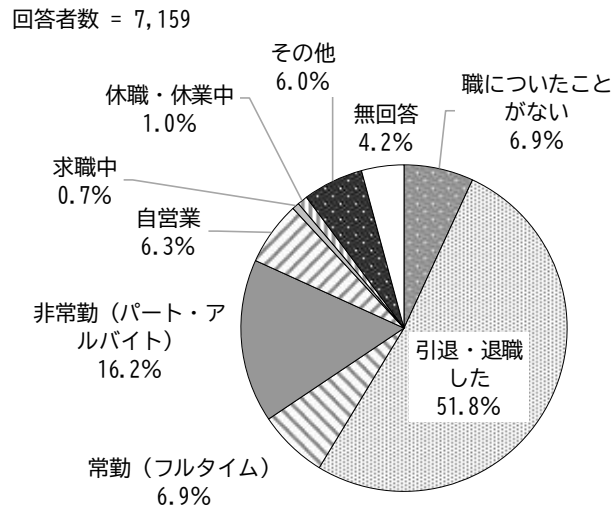
(5) 活動をするつもりがない主な理由は何ですか（回答は1つ）

「体力に自信がない」の割合が21.4%と最も高く、次いで「興味・関心がない」の割合が20.3%、「人づきあいが面倒」の割合が18.9%となっています。



(6) 現在のあなたの就労状態はどれですか (回答は1つ)

「引退・退職した」の割合が51.8%と最も高く、次いで「非常勤 (パート・アルバイト)」の割合が16.2%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性80～84歳、男性85歳以上で「引退・退職した」、男性65～69歳で「常勤 (フルタイム)」、女性65～69歳で「非常勤 (パート・アルバイト)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	職についたことがない	引退・退職した	常勤 (フルタイム)	非常勤 (パート・アルバイト)	自営業	求職中	休職・休業中	その他	無回答
全体	7,159	6.9	51.8	6.9	16.2	6.3	0.7	1.0	6.0	4.2
男性 65～69歳	587	1.5	32.5	29.0	21.3	7.8	1.9	1.5	2.6	1.9
70～74歳	754	2.5	44.7	12.3	24.4	8.2	1.1	1.3	2.9	2.5
75～79歳	942	4.1	60.0	4.6	15.1	8.7	0.6	1.1	3.6	2.2
80～84歳	620	3.9	73.4	2.3	6.9	6.0	0.5	0.8	2.6	3.7
85歳以上	355	6.2	75.5	1.4	2.0	3.7	0.0	0.3	3.7	7.3
女性 65～69歳	747	5.6	36.5	8.7	33.7	5.2	1.1	1.2	5.8	2.1
70～74歳	828	7.9	49.8	2.7	20.8	6.2	1.0	0.7	8.9	2.2
75～79歳	941	11.8	54.9	1.7	10.7	5.1	0.1	0.7	9.5	5.4
80～84歳	608	15.0	53.5	1.0	5.6	3.6	0.0	1.2	11.0	9.2
85歳以上	308	15.3	50.6	1.3	2.3	5.2	0.6	0.3	11.4	13.0

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、橋本、相原、大野台、新磯で「引退・退職した」、麻溝で「非常勤（パート・アルバイト）」の割合が高くなっています。

単位：％

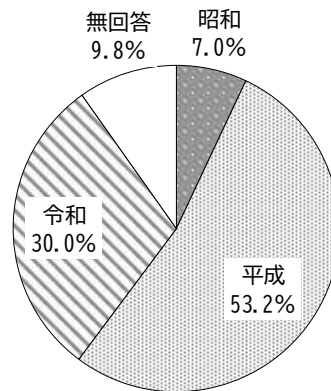
区分	回答者数 (件)	職についたことが ない	引退・退職した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・ア ルバイト）	自営業	求職中	休職・休業中	その他	無回答
全 体	7,159	6.9	51.8	6.9	16.2	6.3	0.7	1.0	6.0	4.2
緑区	1,863	6.0	53.0	6.2	16.5	6.5	0.5	1.0	5.5	4.8
橋本	396	6.3	57.6	4.8	16.9	3.8	0.8	0.8	6.6	2.5
相原	264	7.6	57.2	8.3	12.5	6.8	0.4	0.4	2.7	4.2
大沢	331	6.6	52.6	6.9	16.0	6.0	0.3	0.9	5.4	5.1
城山	287	4.9	50.2	7.3	18.5	7.3	0.3	1.4	5.9	4.2
津久井	356	5.3	49.4	5.1	16.3	8.7	0.6	1.4	6.7	6.5
相模湖	114	7.0	50.0	5.3	17.5	7.0	0.0	0.9	5.3	7.0
藤野	115	3.5	49.6	5.2	20.0	7.8	0.9	1.7	3.5	7.8
中央区	2,535	6.9	50.9	7.8	15.5	6.5	0.7	1.2	6.5	4.0
小山	179	7.3	54.2	8.9	12.3	3.4	0.6	2.2	6.1	5.0
清新	264	3.8	53.0	10.6	15.5	4.2	1.5	1.9	6.8	2.7
横山	130	5.4	51.5	10.0	19.2	5.4	0.8	0.0	6.2	1.5
中央	316	7.3	56.3	6.3	12.7	4.7	0.6	1.9	6.0	4.1
星が丘	148	10.1	44.6	6.8	16.2	10.8	0.7	0.7	8.1	2.0
光が丘	314	6.1	53.2	7.6	15.0	6.4	0.3	1.0	6.1	4.5
大野北第1	321	6.5	49.2	8.1	17.1	8.1	1.2	1.2	5.0	3.4
大野北第2	223	10.8	47.1	7.2	15.2	5.8	0.9	0.4	7.6	4.9
田名	307	5.9	49.8	7.5	13.7	9.1	0.3	1.3	5.5	6.8
上溝	333	7.5	48.0	6.3	18.9	7.2	0.3	0.6	8.1	3.0
南区	2,665	7.4	51.9	6.9	16.9	5.9	0.7	0.9	5.9	3.5
大沼	178	10.1	48.3	10.7	10.7	6.2	1.1	1.7	7.9	3.4
大野台	253	4.3	57.3	4.0	17.8	6.3	0.8	0.4	4.7	4.3
大野中	192	10.9	52.1	4.2	17.2	4.2	0.5	1.6	4.2	5.2
上鶴間	273	7.7	53.5	8.1	16.8	4.4	0.7	0.7	6.2	1.8
大野南	342	7.3	50.9	9.4	18.4	5.0	0.9	0.6	5.6	2.0
麻溝	162	5.6	45.1	8.6	21.6	9.9	0.0	0.0	5.6	3.7
新磯	136	4.4	58.1	4.4	14.7	7.4	0.0	0.7	6.6	3.7
相模台第1	264	6.1	54.2	8.3	15.5	6.4	0.8	1.1	6.4	1.1
相模台第2	230	6.5	50.9	5.7	20.0	3.9	0.4	1.7	6.5	4.3
相武台	245	7.3	56.7	4.1	15.5	4.1	1.6	0.0	4.5	6.1
東林第1	218	11.5	45.4	7.8	15.6	6.9	0.9	0.9	7.8	3.2
東林第2	172	7.6	48.3	5.8	17.4	9.9	0.0	1.7	5.2	4.1

【(7) は、(6) で「引退した」を選択した方のみにお伺いします】

(7) あなたはいつ引退・退職しましたか (回答は1つ)

「昭和」の割合が7.0%、「平成」の割合が53.2%、「令和」の割合が30.0%となっています。

回答者数 = 3,711



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性85歳以上で「昭和」、男性80～84歳、男性85歳以上で「平成」、男性65～69歳で「令和」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	昭和	平成	令和	無回答
全 体	3,711	7.0	53.2	30.0	9.8
男性 65～69歳	191	0.5	18.3	79.1	2.1
70～74歳	337	0.3	49.3	47.5	3.0
75～79歳	565	1.1	64.6	27.6	6.7
80～84歳	455	2.2	67.3	18.2	12.3
85歳以上	268	6.3	67.9	9.0	16.8
女性 65～69歳	273	14.7	31.9	47.6	5.9
70～74歳	412	10.7	44.9	36.2	8.3
75～79歳	517	10.1	56.7	22.4	10.8
80～84歳	325	15.1	53.8	16.6	14.5
85歳以上	156	20.5	51.3	10.3	17.9

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、相模湖で「平成」、横山で「令和」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	昭和	平成	令和	無回答
全 体	3,711	7.0	53.2	30.0	9.8
緑区	987	7.4	53.2	29.8	9.6
橋本	228	6.1	53.1	32.9	7.9
相原	151	9.9	53.0	25.2	11.9
大沢	174	5.7	48.9	36.2	9.2
城山	144	9.7	51.4	31.9	6.9
津久井	176	8.0	54.0	27.3	10.8
相模湖	57	3.5	66.7	14.0	15.8
藤野	57	7.0	56.1	28.1	8.8
中央区	1,291	6.3	53.1	31.9	8.8
小山	97	3.1	61.9	29.9	5.2
清新	140	7.9	57.1	27.1	7.9
横山	67	3.0	38.8	46.3	11.9
中央	178	6.2	51.7	33.1	9.0
星が丘	66	4.5	59.1	30.3	6.1
光が丘	167	6.0	58.1	26.9	9.0
大野北第1	158	5.7	53.8	29.1	11.4
大野北第2	105	10.5	49.5	36.2	3.8
田名	153	5.9	48.4	33.3	12.4
上溝	160	7.5	50.0	34.4	8.1
南区	1,384	7.0	53.3	28.6	11.1
大沼	86	9.3	52.3	27.9	10.5
大野台	145	6.2	46.2	34.5	13.1
大野中	100	7.0	60.0	25.0	8.0
上鶴間	146	4.1	57.5	27.4	11.0
大野南	174	6.9	58.6	24.1	10.3
麻溝	73	9.6	50.7	21.9	17.8
新磯	79	1.3	50.6	32.9	15.2
相模台第1	143	8.4	51.0	30.8	9.8
相模台第2	117	9.4	43.6	35.9	11.1
相武台	139	6.5	61.9	24.5	7.2
東林第1	99	9.1	51.5	27.3	12.1
東林第2	83	7.2	50.6	31.3	10.8

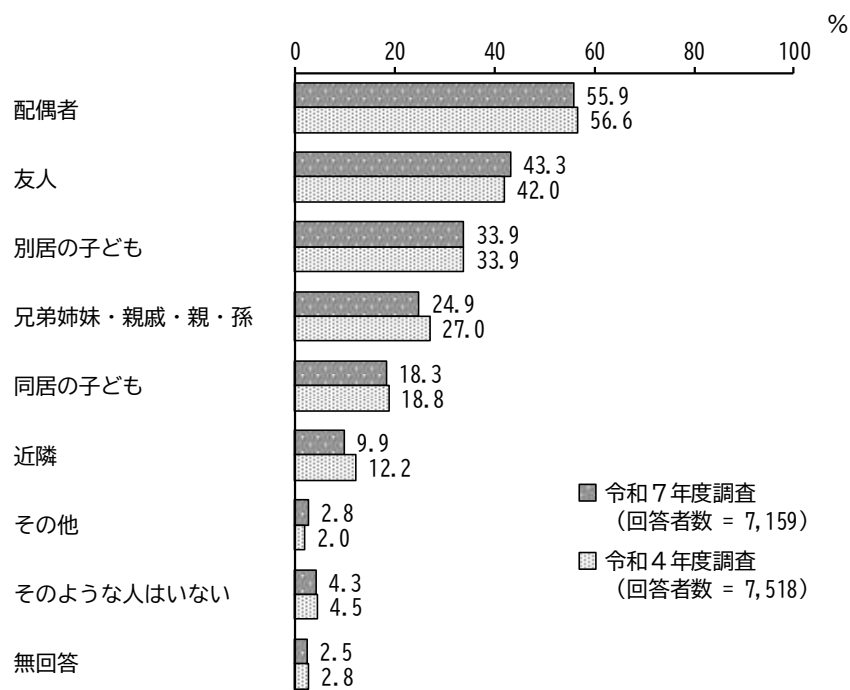
問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はどなたですか（いくつでも）

「配偶者」の割合が55.9%と最も高く、次いで「友人」の割合が43.3%、「別居の子ども」の割合が33.9%となっています。

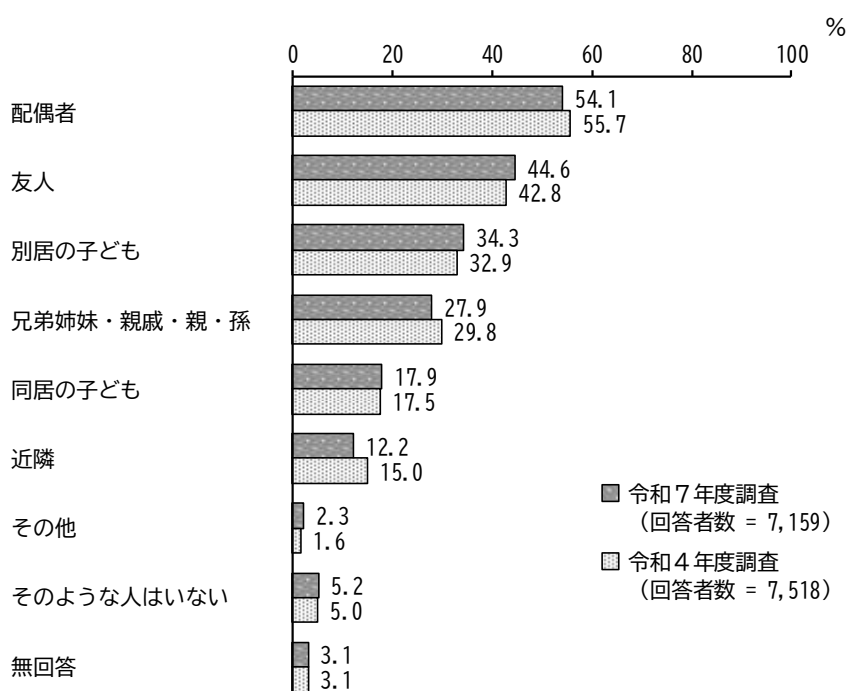
令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はどなたですか（いくつでも）

「配偶者」の割合が54.1%と最も高く、次いで「友人」の割合が44.6%、「別居の子ども」の割合が34.3%となっています。

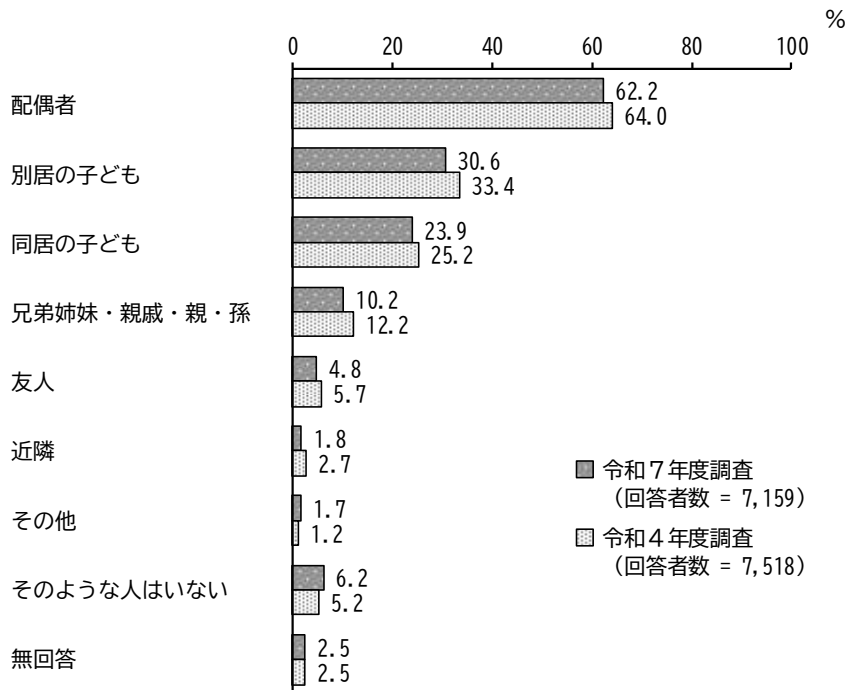
令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか (いくつでも)

「配偶者」の割合が62.2%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が30.6%、「同居の子ども」の割合が23.9%となっています。

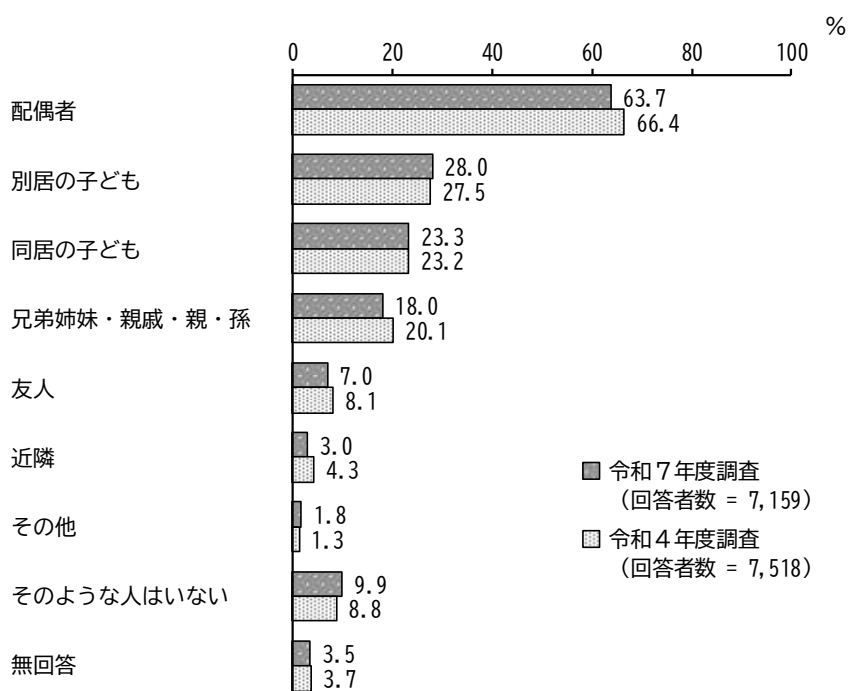
令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか (いくつでも)

「配偶者」の割合が63.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が28.0%、「同居の子ども」の割合が23.3%となっています。

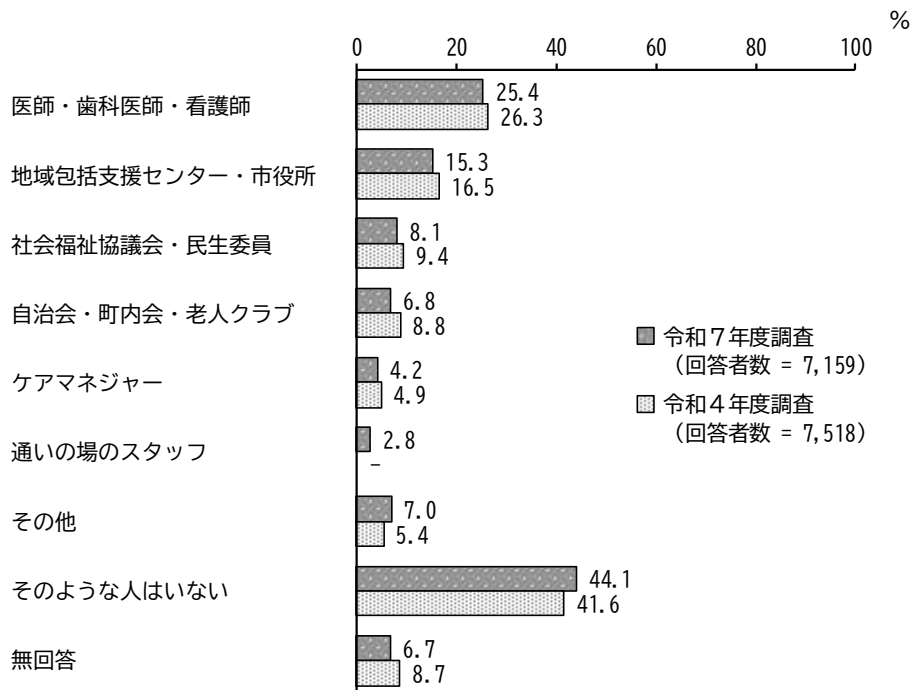
令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

「そのような人はいない」の割合が44.1%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が25.4%、「地域包括支援センター・市役所」の割合が15.3%となっています。

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



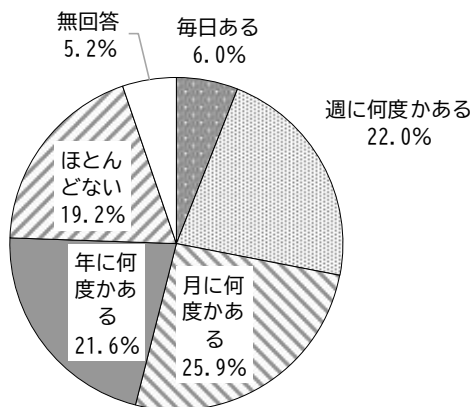
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (回答は1つ)

「月に何度かある」の割合が25.9%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が22.0%、「年に何度かある」の割合が21.6%となっています。

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

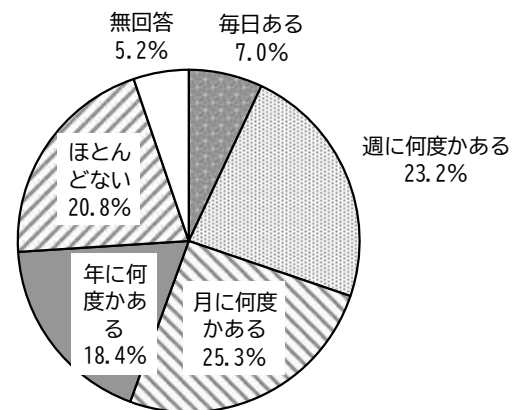
【令和7年度】

回答者数 = 7,159



【令和4年度】

回答者数 = 7,518



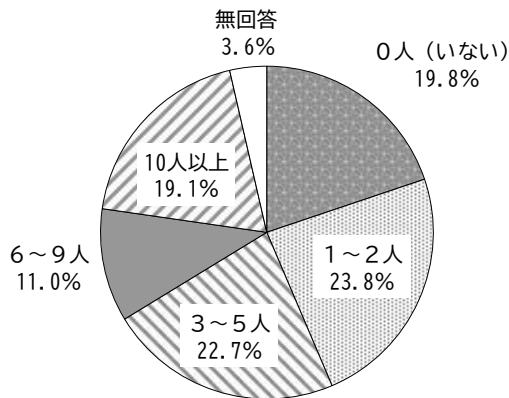
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（回答は1つ）（同じ人には何度会っても1人と数えることとします）

「1～2人」の割合が23.8%と最も高く、次いで「3～5人」の割合が22.7%、「0人（いない）」の割合が19.8%となっています。

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

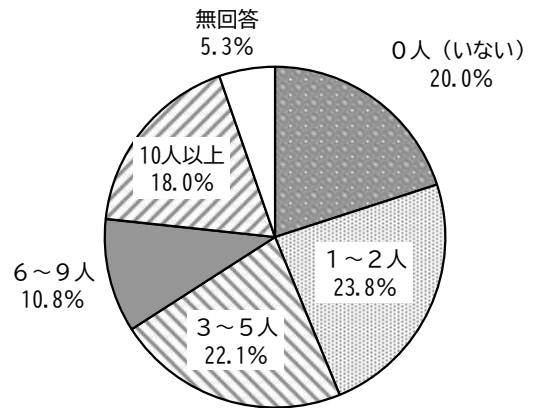
【令和7年度】

回答者数 = 7,159



【令和4年度】

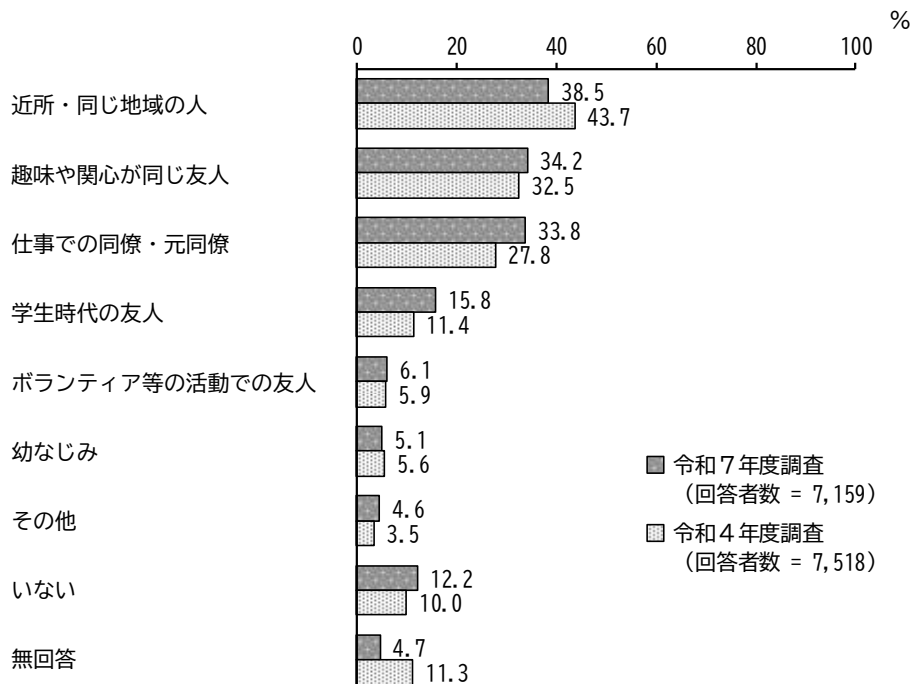
回答者数 = 7,518



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「近所・同じ地域の人」の割合が38.5%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が34.2%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が33.8%となっています。

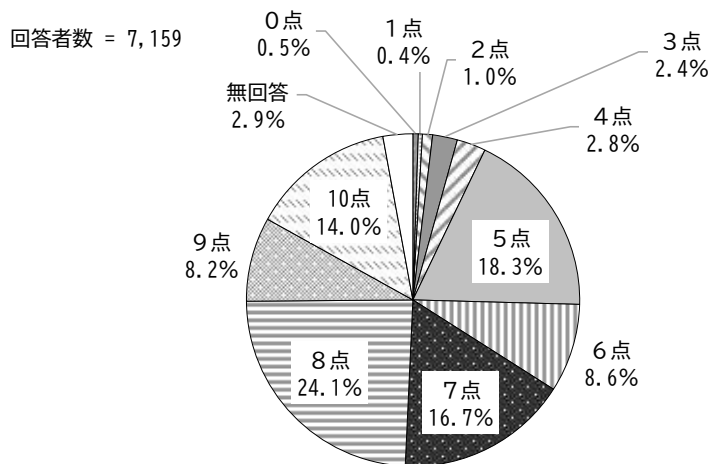
令和4年度調査と比較すると、「仕事での同僚・元同僚」の割合が増加しており、「近所・同じ地域の人」の割合が減少しています。



問8 健康について

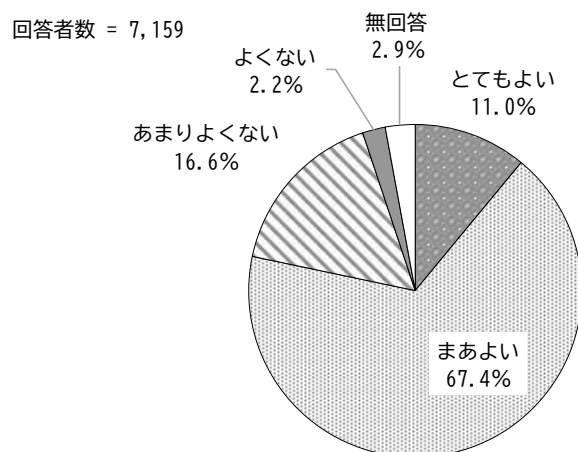
(1) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

「8点」の割合が24.1%と最も高く、次いで「5点」の割合が18.3%、「7点」の割合が16.7%となっています。



(2) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

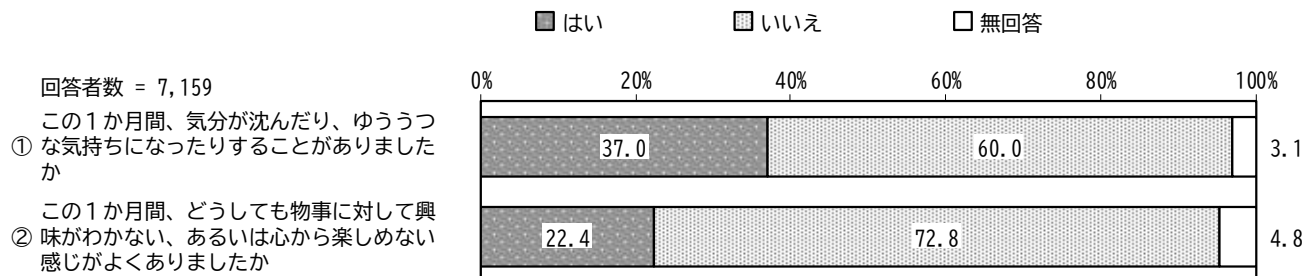
「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい”の割合が78.4%、「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない”の割合が18.8%となっています。



(3) 以下の各項目についてお答えください

※①～②それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

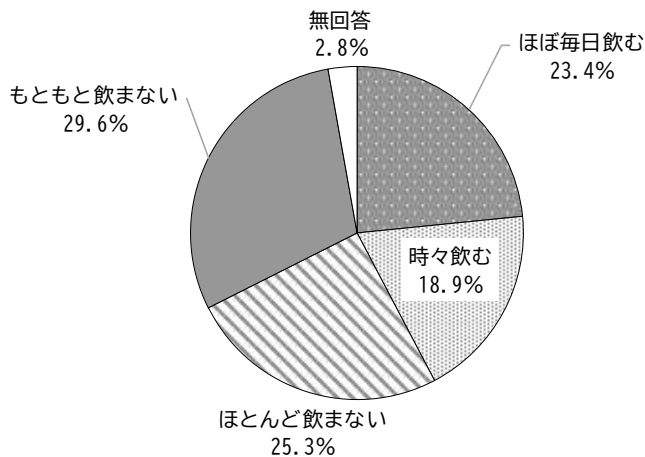
『① この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか』で「はい」の割合が、『② この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか』で「いいえ」の割合が高くなっています。



(4) お酒は飲みますか（回答は1つ）

「もともと飲まない」の割合が 29.6%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が 25.3%、「ほぼ毎日飲む」の割合が 23.4%となっています。

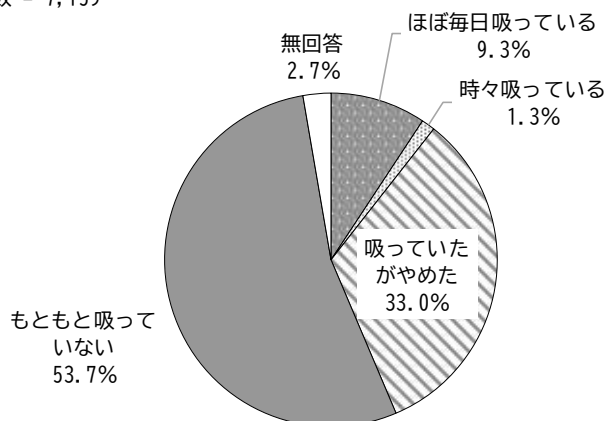
回答者数 = 7,159



(5) タバコは吸っていますか (回答は1つ)

「もともと吸っていない」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 33.0% となっています。

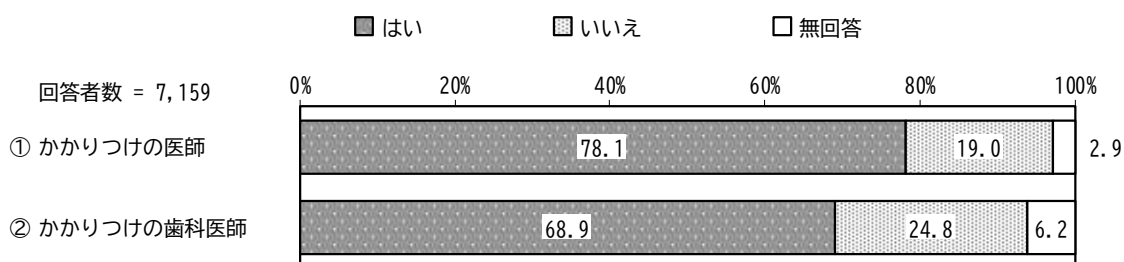
回答者数 = 7,159



(6) 日ごろから相談できるかかりつけの医師・歯科医師はいますか。

※①～②それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

『① かかりつけの医師』で「はい」の割合が、『② かかりつけの歯科医師』で「いいえ」の割合が高くなっています。



① かかりつけの医師

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性 65～69 歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	7,159	78.1	19.0	2.9
男性 65～69歳	587	71.2	26.7	2.0
70～74歳	754	80.6	17.6	1.7
75～79歳	942	79.2	17.6	3.2
80～84歳	620	82.9	13.7	3.4
85歳以上	355	84.5	11.5	3.9
女性 65～69歳	747	69.6	29.0	1.3
70～74歳	828	74.8	22.5	2.8
75～79歳	941	81.3	15.4	3.3
80～84歳	608	84.4	11.8	3.8
85歳以上	308	82.8	11.7	5.5

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、大野中で「はい」、横山で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	7,159	78.1	19.0	2.9
緑区	1,863	77.2	20.0	2.7
橋本	396	77.0	21.0	2.0
相原	264	77.3	20.8	1.9
大沢	331	75.8	20.5	3.6
城山	287	80.5	16.4	3.1
津久井	356	74.7	22.5	2.8
相模湖	114	79.8	17.5	2.6
藤野	115	79.1	17.4	3.5
中央区	2,535	78.6	19.0	2.4
小山	179	76.5	19.6	3.9
清新	264	80.3	16.3	3.4
横山	130	73.8	24.6	1.5
中央	316	79.1	19.3	1.6
星が丘	148	79.7	18.2	2.0
光が丘	314	83.1	15.0	1.9
大野北第1	321	75.1	21.2	3.7
大野北第2	223	76.2	22.4	1.3
田名	307	80.8	16.0	3.3
上溝	333	77.8	20.7	1.5
南区	2,665	78.8	18.4	2.8
大沼	178	80.9	17.4	1.7
大野台	253	81.4	16.6	2.0
大野中	192	86.5	13.0	0.5
上鶴間	273	78.0	19.8	2.2
大野南	342	76.3	20.2	3.5
麻溝	162	75.9	20.4	3.7
新磯	136	78.7	18.4	2.9
相模台第1	264	75.0	22.0	3.0
相模台第2	230	77.4	20.0	2.6
相武台	245	79.2	16.7	4.1
東林第1	218	77.1	19.3	3.7
東林第2	172	82.6	14.5	2.9

② かかりつけの歯科医師

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	7,159	68.9	24.8	6.2
男性 65～69歳	587	61.8	35.1	3.1
70～74歳	754	66.0	27.3	6.6
75～79歳	942	64.4	30.3	5.3
80～84歳	620	66.0	25.0	9.0
85歳以上	355	65.1	23.1	11.8
女性 65～69歳	747	74.0	23.0	2.9
70～74歳	828	74.8	20.7	4.6
75～79歳	941	74.8	18.5	6.7
80～84歳	608	70.7	20.9	8.4
85歳以上	308	60.7	25.6	13.6

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、横山で「いいえ」の割合が高くなっています。

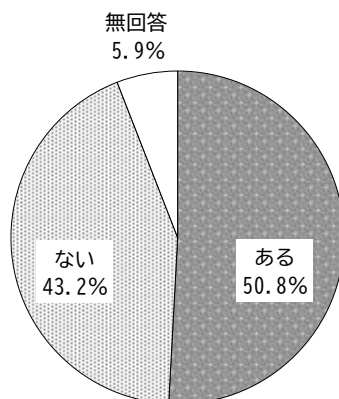
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	7,159	68.9	24.8	6.2
緑区	1,863	66.6	27.1	6.4
橋本	396	68.9	26.3	4.8
相原	264	63.3	29.9	6.8
大沢	331	62.8	30.2	6.9
城山	287	72.5	23.3	4.2
津久井	356	64.3	28.1	7.6
相模湖	114	64.0	26.3	9.6
藤野	115	71.3	20.9	7.8
中央区	2,535	69.1	24.7	6.2
小山	179	72.6	21.8	5.6
清新	264	69.3	23.9	6.8
横山	130	53.8	38.5	7.7
中央	316	71.8	23.1	5.1
星が丘	148	72.3	20.3	7.4
光が丘	314	67.5	27.4	5.1
大野北第1	321	70.7	22.7	6.5
大野北第2	223	70.4	26.5	3.1
田名	307	68.4	23.1	8.5
上溝	333	68.8	24.6	6.6
南区	2,665	71.1	23.5	5.4
大沼	178	78.1	17.4	4.5
大野台	253	70.0	26.9	3.2
大野中	192	73.4	21.9	4.7
上鶴間	273	70.0	26.0	4.0
大野南	342	74.0	19.9	6.1
麻溝	162	68.5	24.1	7.4
新磯	136	63.2	29.4	7.4
相模台第1	264	70.1	24.2	5.7
相模台第2	230	70.4	24.8	4.8
相武台	245	70.2	22.4	7.3
東林第1	218	73.9	20.6	5.5
東林第2	172	68.0	26.2	5.8

(7) 日ごろから相談できるかかりつけの薬局はありますか (回答は1つ)

「ある」の割合が50.8%、「ない」の割合が43.2%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性65～69歳で「ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	7,159	50.8	43.2	5.9
男性 65～69歳	587	41.7	54.5	3.7
70～74歳	754	46.4	50.3	3.3
75～79歳	942	47.7	46.2	6.2
80～84歳	620	51.1	41.9	6.9
85歳以上	355	51.0	37.2	11.8
女性 65～69歳	747	47.8	47.9	4.3
70～74歳	828	52.8	42.3	5.0
75～79歳	941	56.7	35.9	7.3
80～84歳	608	57.9	33.6	8.6
85歳以上	308	58.8	32.1	9.1

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、相模台第1で「ある」の割合が低くなっています。

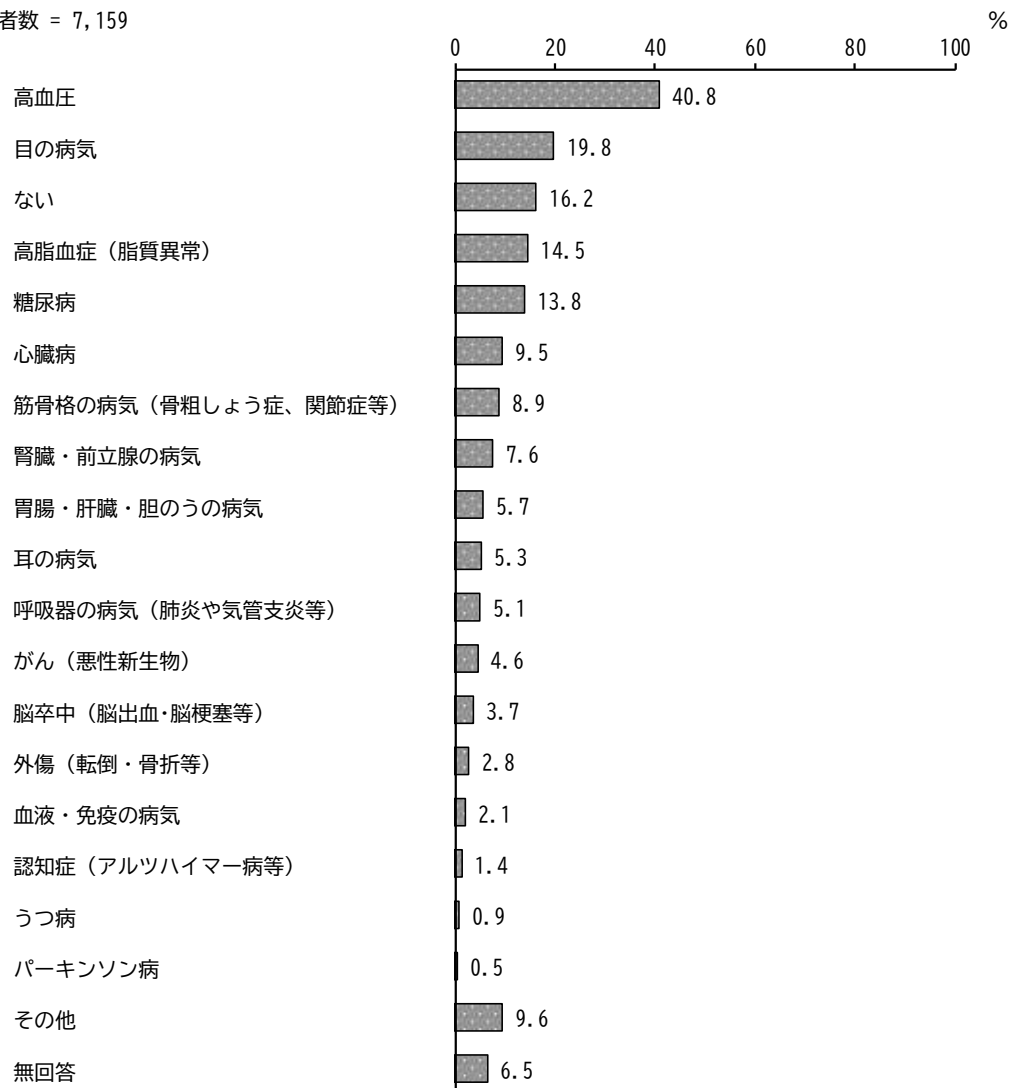
単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	7,159	50.8	43.2	5.9
緑区	1,863	50.0	44.5	5.5
橋本	396	47.7	47.0	5.3
相原	264	52.7	44.3	3.0
大沢	331	47.4	47.1	5.4
城山	287	52.6	40.8	6.6
津久井	356	52.0	41.6	6.5
相模湖	114	47.4	44.7	7.9
藤野	115	48.7	47.0	4.3
中央区	2,535	51.2	43.0	5.8
小山	179	57.0	36.3	6.7
清新	264	51.5	42.0	6.4
横山	130	53.1	39.2	7.7
中央	316	53.2	41.8	5.1
星が丘	148	56.8	40.5	2.7
光が丘	314	45.5	48.7	5.7
大野北第1	321	51.1	42.1	6.9
大野北第2	223	43.5	50.7	5.8
田名	307	55.4	39.4	5.2
上溝	333	49.5	44.7	5.7
南区	2,665	51.3	42.8	5.9
大沼	178	53.4	43.8	2.8
大野台	253	50.6	45.5	4.0
大野中	192	55.7	39.6	4.7
上鶴間	273	54.6	39.2	6.2
大野南	342	50.9	42.4	6.7
麻溝	162	44.4	48.8	6.8
新磯	136	46.3	50.0	3.7
相模台第1	264	40.5	52.7	6.8
相模台第2	230	53.0	40.9	6.1
相武台	245	51.0	41.2	7.8
東林第1	218	56.4	36.7	6.9
東林第2	172	59.3	34.3	6.4

(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」の割合が40.8%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が19.8%、「ない」の割合が16.2%となっています。

回答者数 = 7,159

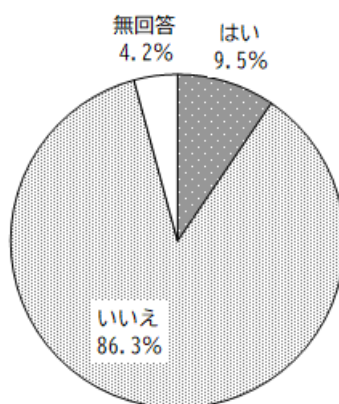


問9 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (回答は1つ)

「はい」の割合が9.5%、「いいえ」の割合が86.3%となっています。

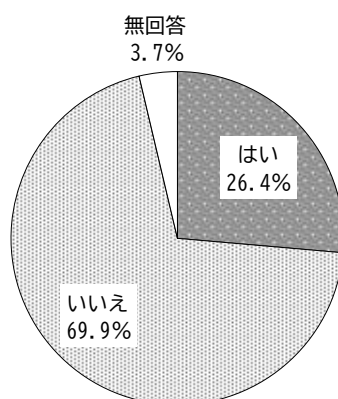
回答者数 = 7,159



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (回答は1つ)

「はい」の割合が26.4%、「いいえ」の割合が69.9%となっています。

回答者数 = 7,159

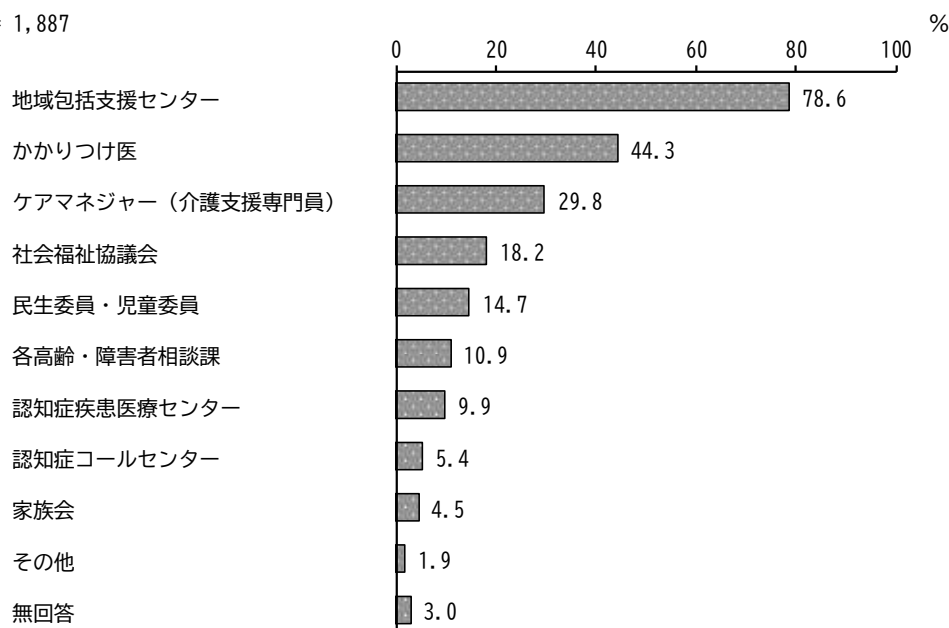


【(2) で「はい」を選択した方のみにお伺いします】

① 相談窓口として知っているものをお選びください (いくつでも)

「地域包括支援センター」の割合が 78.6%と最も高く、次いで「かかりつけ医」の割合が 44.3%、「ケアマネジャー (介護支援専門員)」の割合が 29.8%となっています。

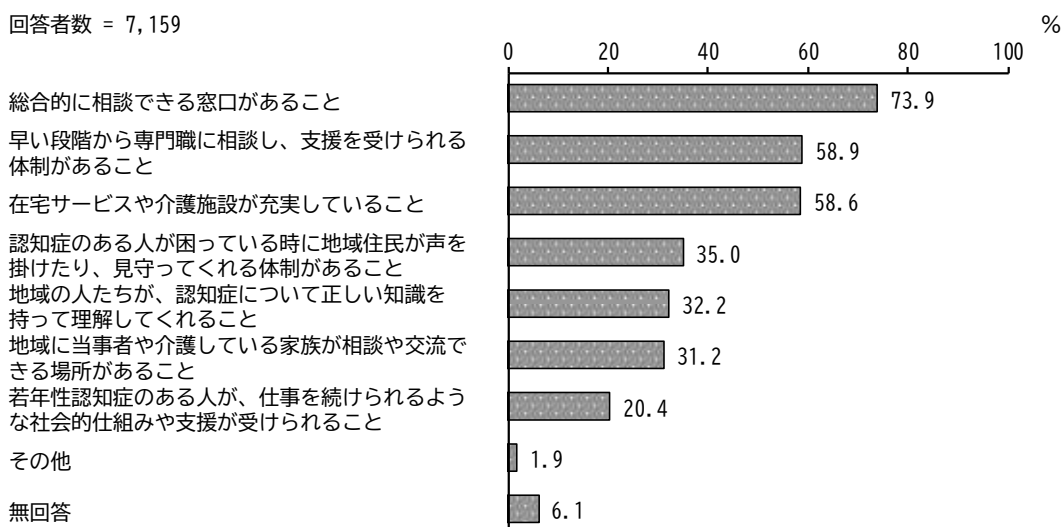
回答者数 = 1,887



(3) 認知症になっても在宅で安心して生活するには、どのようなことが重要と考えますか (いくつでも)

「総合的に相談できる窓口があること」の割合が 73.9%と最も高く、次いで「早い段階から専門職に相談し、支援を受けられる体制があること」の割合が 58.9%、「在宅サービスや介護施設が充実していること」の割合が 58.6%となっています。

回答者数 = 7,159

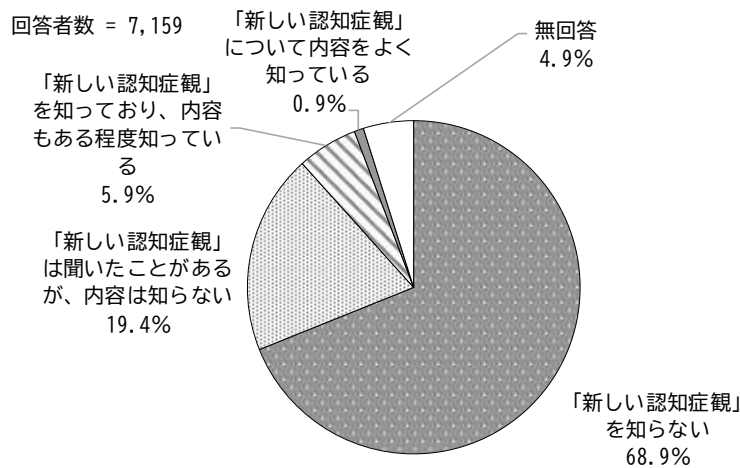


【その他（自由記述）】

- ・専門医療の確保と普及啓発：専門病院の整備とともに、認知症に関する正しい知識の普及、検診体制の強化を求める。
- ・専門人材と施設キャパシティの拡大：ケアマネジャーの増員や特別養護老人ホームの受け入れ容量の拡大など、直接的な支援基盤の底上げ。
- ・居宅支援と専門サービスの活用：居宅介護支援事業所や認知症カフェの充実、成年後見制度の適切な運用。
- ・身近な場所での予防活動：町内会館・自治会館の活用や、読書・運動・食生活（特定の食品を控える等）を通じた発症予防・進行抑制の推進。
- ・日常生活の維持と見守り：安定した衣食住の確保、買い物支援、移動手段（運転免許返納後等）の確保、及び独居高齢者に対する定期的な見守り・訪問体制の構築。
- ・精神的な安定と交流：本人の気持ちの充実や安定、話し相手の確保など、住み慣れた地域で尊厳を持って暮らし続けるための環境整備。
- ・介護負担の軽減（レスパイトケア）：介護者が休息できる仕組みや、外出時・留守時の半日単位での代行支援など、在宅介護のハードルを下げる実効性のあるサポート。
- ・家族への共感と相談体制：本人への共感のみならず、介護家族の苦悩に寄り添う支援や、周囲に知られたくないという心理的障壁に配慮した相談窓口のあり方。
- ・事務手続きの利便性向上：マイナンバーカード更新時の代理受け取りを含め、介護負担を考慮した行政窓口の簡略化・効率化。
- ・わかりやすい情報提供：施策や支援内容について、一目で内容が理解できる「各家庭に一枚」のような広報物の作成。
- ・経済的支援の拡充：介護に伴う経済的負担を軽減するための公的支援。

(4) 認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも個人としてできること・やりたいことがあり、1人1人が住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができるという考え方である「新しい認知症観」について、国の認知症施策推進基本計画に示されています。この「新しい認知症観」について知っていますか。(回答は1つ)

「新しい認知症観」を知らない」の割合が 68.9%と最も高く、次いで「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が 19.4%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、男性 75～79 歳で「新しい認知症観」を知らない」、女性 75～79 歳で「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	「新しい認知症観」を知らない	「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない	「新しい認知症観」を知っており、内容もある程度知っている	「新しい認知症観」について内容をよく知っている	無回答
全体	7,159	68.9	19.4	5.9	0.9	4.9
男性 65～69歳	587	78.0	14.8	4.4	0.7	2.0
70～74歳	754	77.3	15.9	3.6	0.4	2.8
75～79歳	942	77.4	14.4	2.2	1.1	4.9
80～84歳	620	70.3	20.5	3.1	0.6	5.5
85歳以上	355	65.9	23.9	3.4	1.1	5.6
女性 65～69歳	747	66.0	18.9	9.4	1.6	4.1
70～74歳	828	64.6	21.7	7.9	1.1	4.7
75～79歳	941	62.1	24.7	8.0	1.2	4.1
80～84歳	608	63.3	21.5	6.6	1.0	7.6
85歳以上	308	63.3	21.4	6.2	0.6	8.4

【日常生活小圏域別】

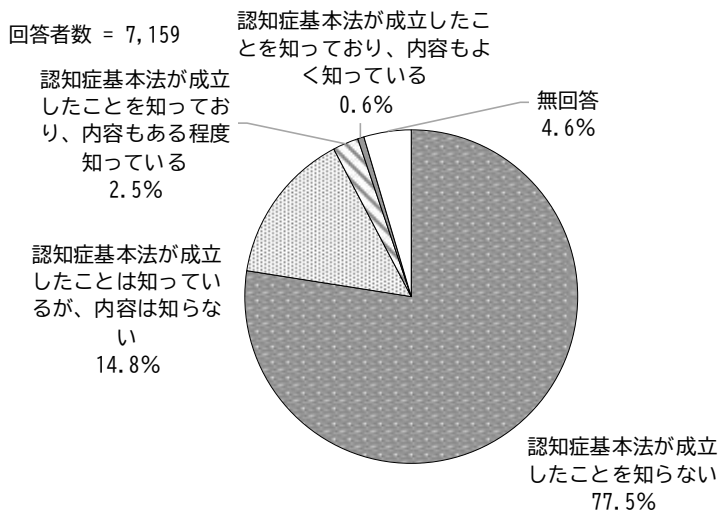
日常生活小圏域別にみると、藤野で「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が高く、「新しい認知症観」を知らない」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	「新しい認知症観」を 知らない	「新しい認知症観」は 聞いたことがあるが、 内容は知らない	「新しい認知症観」を 知っており、内容もあ る程度知っている	「新しい認知症観」に ついて内容をよく知 っている	無回答
全 体	7,159	68.9	19.4	5.9	0.9	4.9
緑区	1,863	68.3	20.6	5.6	0.8	4.8
橋本	396	67.4	20.5	7.8	0.8	3.5
相原	264	65.9	22.0	5.3	1.1	5.7
大沢	331	70.4	19.6	3.6	1.2	5.1
城山	287	71.4	18.8	5.6	1.0	3.1
津久井	356	71.1	18.3	5.1	0.3	5.3
相模湖	114	71.1	19.3	4.4	0.0	5.3
藤野	115	51.3	33.0	7.8	0.0	7.8
中央区	2,535	70.3	18.9	5.3	0.9	4.5
小山	179	74.9	15.1	6.1	0.6	3.4
清新	264	68.6	17.4	6.1	1.1	6.8
横山	130	71.5	18.5	3.1	3.8	3.1
中央	316	65.5	22.8	7.0	0.9	3.8
星が丘	148	70.3	23.0	4.7	0.0	2.0
光が丘	314	72.3	16.9	5.4	0.6	4.8
大野北第1	321	72.3	16.8	5.3	0.6	5.0
大野北第2	223	64.6	22.9	6.7	0.9	4.9
田名	307	73.0	16.6	3.9	0.7	5.9
上溝	333	71.2	20.4	4.2	1.2	3.0
南区	2,665	68.4	18.9	6.7	1.0	4.9
大沼	178	71.9	14.6	7.3	1.7	4.5
大野台	253	68.4	20.6	5.5	0.0	5.5
大野中	192	65.6	21.4	4.2	1.6	7.3
上鶴間	273	66.7	19.8	9.5	0.4	3.7
大野南	342	68.1	17.8	8.5	1.8	3.8
麻溝	162	67.9	20.4	6.2	1.2	4.3
新磯	136	68.4	19.9	6.6	0.0	5.1
相模台第1	264	66.3	18.6	8.7	0.8	5.7
相模台第2	230	73.9	13.9	5.2	0.9	6.1
相武台	245	66.5	20.8	5.3	0.4	6.9
東林第1	218	67.4	22.0	5.5	2.3	2.8
東林第2	172	71.5	18.0	5.8	1.2	3.5

(5) 2023年6月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（以下、認知症基本法）」が成立し、2024年1月に施行されました。あなたは認知症基本法が成立したことや、その内容について、知っていますか（回答は1つ）

「認知症基本法が成立したことを知らない」の割合が77.5%と最も高く、次いで「認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない」の割合が14.8%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性65～69歳、男性70～74歳で「認知症基本法が成立したことを知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	認知症基本法が成立したことを知らない	認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない	認知症基本法が成立したことを覚えており、内容もある程度知っている	認知症基本法が成立したことを覚えており、内容もよく知っている	無回答
全体	7,159	77.5	14.8	2.5	0.6	4.6
男性 65～69歳	587	83.3	13.1	1.2	0.0	2.4
70～74歳	754	84.0	11.3	1.7	0.1	2.9
75～79歳	942	80.7	12.8	1.7	0.6	4.1
80～84歳	620	77.3	15.2	1.6	0.5	5.5
85歳以上	355	74.4	17.7	2.0	0.6	5.4
女性 65～69歳	747	79.4	11.6	4.4	0.5	4.0
70～74歳	828	76.6	15.0	3.0	0.7	4.7
75～79歳	941	73.3	18.5	2.9	0.9	4.5
80～84歳	608	70.1	19.7	2.5	1.0	6.7
85歳以上	308	75.0	14.6	2.9	1.6	5.8

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、田名、大野台で「認知症基本法が成立したことを知らない」、藤野で「認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない」の割合が高くなっています。

単位：％

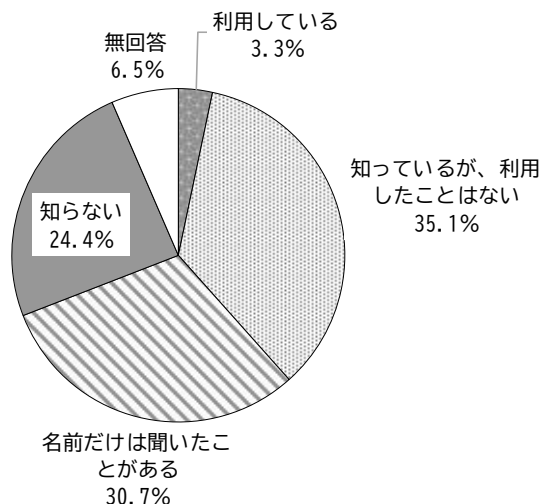
区分	回答者数 (件)	認知症基本法が成立した ことを知らない	認知症基本法が成立した ことは知っているが、内 容は知らない	認知症基本法が成立した ことを知っており、内容 もある程度知っている	認知症基本法が成立した ことを知っており、内容 もよく知っている	無回答
全 体	7,159	77.5	14.8	2.5	0.6	4.6
緑区	1,863	76.5	15.5	2.6	0.8	4.6
橋本	396	78.0	14.1	3.3	0.8	3.8
相原	264	77.3	16.7	1.1	0.8	4.2
大沢	331	78.5	14.5	2.1	0.3	4.5
城山	287	75.6	17.1	2.4	0.7	4.2
津久井	356	76.1	14.6	3.1	1.1	5.1
相模湖	114	76.3	13.2	2.6	1.8	6.1
藤野	115	67.0	20.9	4.3	0.9	7.0
中央区	2,535	78.8	14.4	2.2	0.5	4.0
小山	179	75.4	18.4	3.4	0.0	2.8
清新	264	74.2	17.0	3.0	0.0	5.7
横山	130	74.6	16.2	0.8	3.8	4.6
中央	316	75.6	17.4	2.8	0.3	3.8
星が丘	148	79.1	17.6	1.4	0.7	1.4
光が丘	314	82.2	11.1	1.6	1.0	4.1
大野北第1	321	81.0	9.7	4.4	0.3	4.7
大野北第2	223	78.5	15.2	1.3	0.0	4.9
田名	307	83.4	9.8	1.6	0.3	4.9
上溝	333	79.3	16.8	1.2	0.3	2.4
南区	2,665	77.6	14.6	2.7	0.5	4.7
大沼	178	79.2	13.5	1.7	0.6	5.1
大野台	253	82.6	11.5	1.6	0.0	4.3
大野中	192	74.5	16.7	1.0	0.5	7.3
上鶴間	273	77.3	15.8	3.7	0.0	3.3
大野南	342	78.7	12.6	2.9	2.0	3.8
麻溝	162	75.9	15.4	2.5	1.2	4.9
新磯	136	80.1	11.0	2.2	0.0	6.6
相模台第1	264	76.1	13.6	4.5	0.4	5.3
相模台第2	230	79.6	14.3	1.7	0.0	4.3
相武台	245	71.8	18.4	2.0	0.4	7.3
東林第1	218	78.0	16.1	4.1	0.0	1.8
東林第2	172	77.3	16.3	2.9	0.0	3.5

問 10 成年後見制度について

(1) 成年後見制度を知っていますか（回答は1つ）

「知っているが、利用したことはない」の割合が 35.1%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」の割合が 30.7%、「知らない」の割合が 24.4%となっています。

回答者数 = 7,159

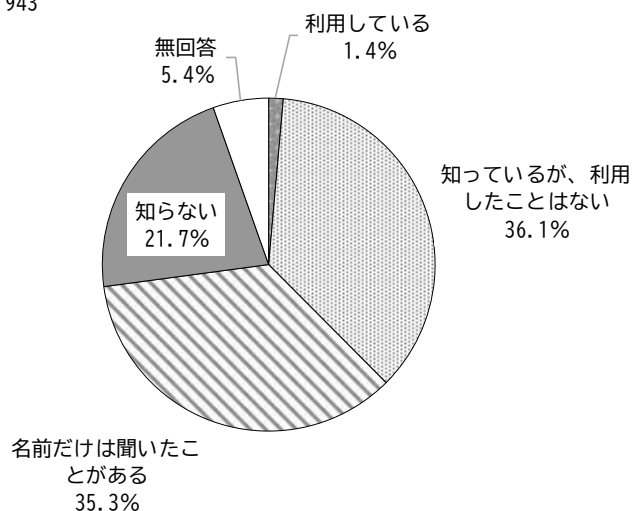


【(2) は(1)で「利用している」「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方にお伺いします】

(2) 法定後見制度を知っていますか（回答は1つ）

「知っているが、利用したことはない」の割合が 36.1%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」の割合が 35.3%、「知らない」の割合が 21.7%となっています。

回答者数 = 4,943

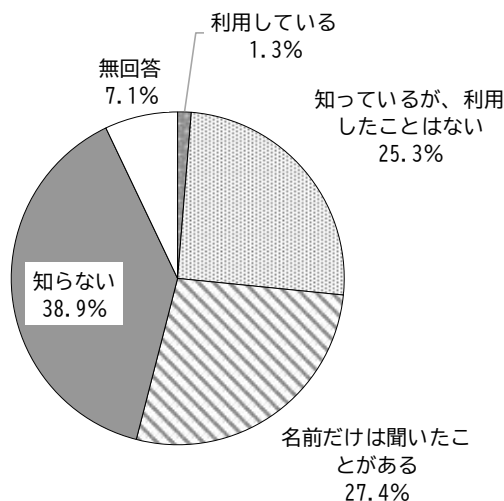


【(3) は(1)で「利用している」「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方にお伺いします】

(3) 任意後見制度を知っていますか(回答は1つ)

「知らない」の割合が38.9%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」の割合が27.4%、「知っているが、利用したことはない」の割合が25.3%となっています。

回答者数 = 4,943

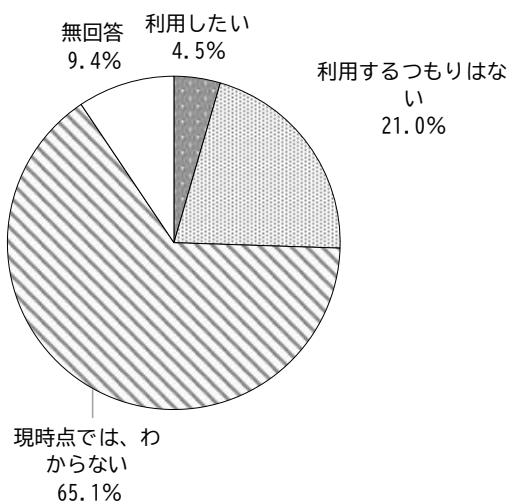


【(4) は(1)で「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方にお伺いします】

(4) 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか(回答は1つ)

「利用したい」の割合が4.5%、「利用するつもりはない」の割合が21.0%、「現時点では、わからない」の割合が65.1%となっています。

回答者数 = 4,710

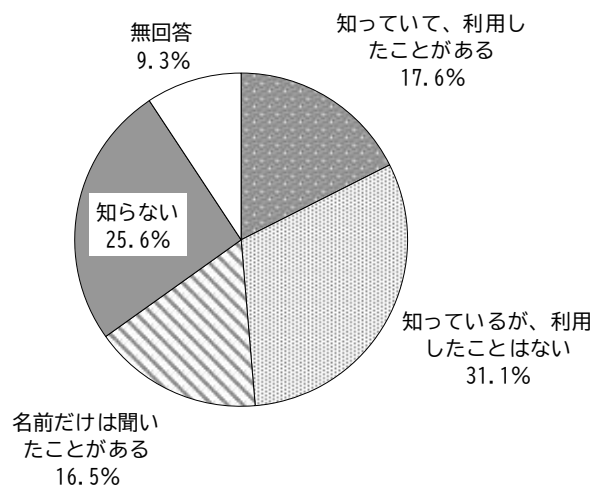


問 11 高齢者施策について

(1) 高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内 29 箇所の圏域ごとに設置している地域包括支援センターについてお答えください (回答は 1 つ)

「知っているが、利用したことはない」の割合が 31.1%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 25.6%、「知っていて、利用したことがある」の割合が 17.6%となっています。

回答者数 = 7,159

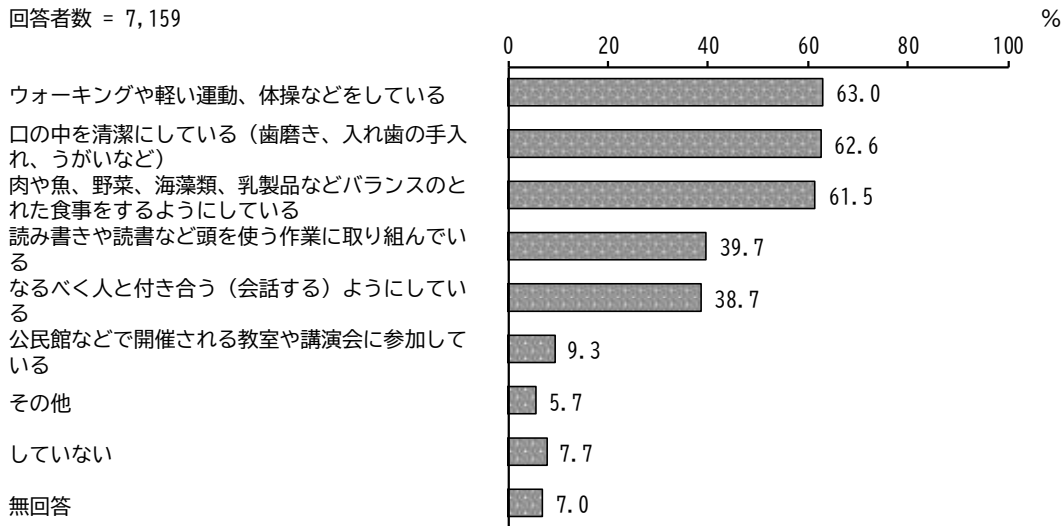


【介護予防の取組についてお答えください】

(2) あなたは、普段から健康や介護予防のために何かしていることはありますか（いくつでも）

「ウォーキングや軽い運動、体操などを行っている」の割合が 63.0%と最も高く、次いで「口の中を清潔にしている（歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど）」の割合が 62.6%、「肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている」の割合が 61.5%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性 80～84 歳で「公民館などで開催される教室や講演会に参加している」、女性 70～74 歳、女性 75～79 歳、女性 80～84 歳、女性 85 歳以上で「肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている」「口の中を清潔にしている（歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど）」、女性 75～79 歳、女性 80～84 歳で「なるべく人と付き合う（会話する）ようにしている」、女性 70～74 歳で「読み書きや読書など頭を使う作業に取り組んでいる」の割合が高くなっています。

単位：%

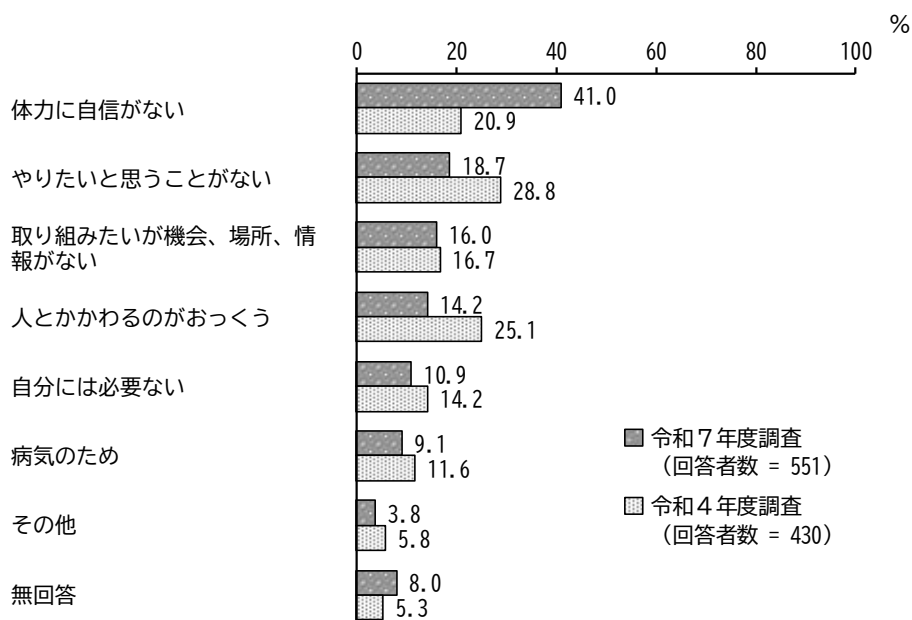
区分	回答者数 (件)	ウォーキングや軽い運動、体操などを行っている	公民館などで開催される教室や講演会に参加している	肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている	口の中を清潔にしている（歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど）	なるべく人と付き合う（会話する）ようにしている	読み書きや読書など頭を使う作業に取り組んでいる	その他	していない	無回答
全体	7,159	63.0	9.3	61.5	62.6	38.7	39.7	5.7	7.7	7.0
男性 65～69歳	587	64.6	2.9	50.6	52.0	28.1	31.9	5.8	12.4	3.7
70～74歳	754	64.2	5.6	55.7	56.4	32.0	35.1	4.2	9.4	4.9
75～79歳	942	63.2	5.7	55.1	57.3	28.6	36.5	5.7	9.4	8.0
80～84歳	620	60.6	9.2	57.7	58.7	35.0	33.9	5.8	8.4	7.7
85歳以上	355	61.7	8.2	60.8	62.5	31.0	42.0	7.3	7.3	8.7
女性 65～69歳	747	62.8	7.6	66.0	65.7	43.6	43.6	5.0	6.4	6.3
70～74歳	828	63.5	11.4	68.1	69.0	45.0	45.8	5.4	5.2	6.5
75～79歳	941	64.4	13.9	67.7	69.1	48.0	43.7	6.7	5.4	8.8
80～84歳	608	61.5	16.3	66.9	68.1	50.0	40.6	6.4	6.3	10.2
85歳以上	308	51.9	13.6	67.9	68.2	42.9	44.2	8.1	6.8	10.1

【(3) は、(2) で「していない」と回答した方のみにお伺いします】

(3) 介護予防をしていない理由についてお答えください (いくつでも)

「体力に自信がない」の割合が 41.0%と最も高く、次いで「やりたいと思うことがない」の割合が 18.7%、「取り組みたいが機会、場所、情報がない」の割合が 16.0%となっています。

令和4年度調査と比較すると、「体力に自信がない」の割合が増加しています。一方、「やりたいと思うことがない」「人とかかわるのがおっくう」の割合が減少しています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 85 歳以上で「病気のため」、女性 65～69 歳で「体力に自信がない」、男性 65～69 歳で「自分には必要ない」の割合が高くなっています。

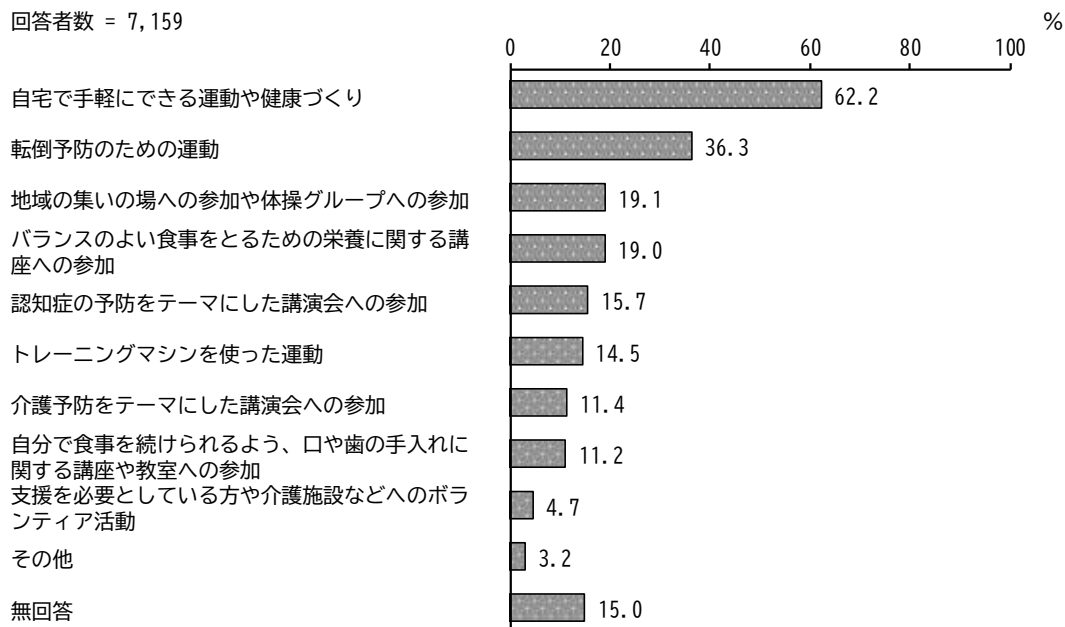
単位：%

区分	回答者数 (件)	い会取 場組 所み 、た 情い 報が機 な	病 気 の た め	体 力 に 自 信 が な い	と が な い と 思 う こ こ	お っ く う と か か わ る の が	自 分 に は 必 要 な い	そ の 他	無 回 答
全 体	551	16.0	9.1	41.0	18.7	14.2	10.9	3.8	8.0
男性 65～69歳	73	13.7	9.6	27.4	21.9	15.1	30.1	6.8	4.1
70～74歳	71	15.5	8.5	32.4	26.8	14.1	21.1	2.8	5.6
75～79歳	89	18.0	7.9	41.6	19.1	13.5	9.0	3.4	5.6
80～84歳	52	13.5	9.6	53.8	17.3	7.7	3.8	3.8	5.8
85歳以上	26	19.2	26.9	46.2	15.4	23.1	7.7	7.7	7.7
女性 65～69歳	48	12.5	10.4	58.3	10.4	18.8	0.0	4.2	6.3
70～74歳	43	18.6	7.0	46.5	25.6	7.0	2.3	0.0	14.0
75～79歳	51	17.6	5.9	39.2	13.7	15.7	2.0	5.9	9.8
80～84歳	38	18.4	7.9	52.6	5.3	13.2	2.6	2.6	10.5
85歳以上	21	4.8	9.5	52.4	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3

(4) 今後、介護予防に取り組むとしたら、どのようなことに興味がありますか。すでに取り組んでいる方については、新たに取り組みたい事項を教えてください（いくつでも）

「自宅で手軽にできる運動や健康づくり」の割合が 62.2%と最も高く、次いで「転倒予防のための運動」の割合が 36.3%、「地域の集いの場への参加や体操グループへの参加」の割合が 19.1%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 70～74 歳で「自宅で手軽にできる運動や健康づくり」、女性 80～84 歳で「地域の集いの場への参加や体操グループへの参加」、男性 65～69 歳で「トレーニングマシンを使った運動」、女性 85 歳以上で「自分で食事を続けられるよう、口や歯の手入れに関する講座や教室への参加」の割合が高くなっています。

単位：％

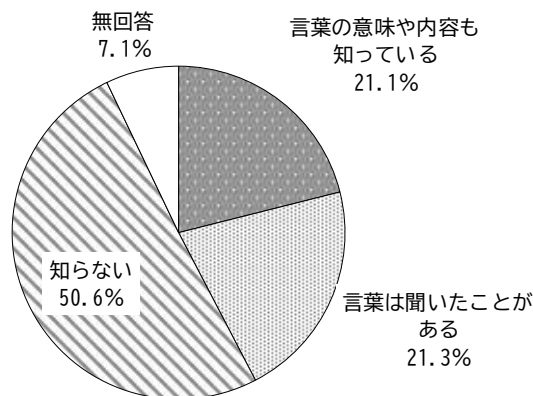
区分	回答者数(件)	自宅で手軽にできる運動や健康づくり	地域の集いの場への参加や体操グループへの参加	転倒予防のための運動	トレーニングマシンを使った運動	バランスのよい食事をとるための栄養に関する講座への参加	自分で食事を続けられるよう、口や歯の手入れに関する講座や教室への参加	認知症の予防をテーマにした講演会への参加	介護予防をテーマにした講演会への参加	支援を必要としている方や介護施設などへのボランティア活動	その他	無回答
全 体	7,159	62.2	19.1	36.3	14.5	19.0	11.2	15.7	11.4	4.7	3.2	15.0
男性 65～69歳	587	66.6	11.1	26.9	19.6	17.0	8.7	13.1	10.4	2.7	4.4	10.6
70～74歳	754	67.6	17.1	32.8	15.0	16.4	9.3	13.0	9.3	3.2	3.6	12.1
75～79歳	942	63.8	13.6	33.1	15.1	16.2	9.8	14.6	10.9	3.1	3.5	16.0
80～84歳	620	62.6	16.0	36.5	14.5	18.5	9.5	13.5	9.0	3.4	3.7	16.6
85歳以上	355	62.0	17.7	41.1	17.2	14.1	12.7	14.9	11.0	3.4	5.9	16.1
女性 65～69歳	747	61.0	24.0	38.8	16.3	20.9	12.2	17.9	13.7	6.4	2.8	11.8
70～74歳	828	60.9	23.2	40.9	14.9	22.6	11.6	17.0	12.8	5.8	2.1	14.0
75～79歳	941	59.9	22.8	40.5	10.9	19.1	10.8	18.8	13.1	7.4	2.4	15.9
80～84歳	608	53.6	24.7	40.3	10.9	21.1	14.5	18.8	13.8	4.6	2.8	22.9
85歳以上	308	54.2	20.5	34.1	8.8	20.8	16.2	16.9	9.7	4.2	2.9	25.6

(5) あなたは以下の言葉の意味を知っていますか（それぞれに1つ〇）

① フレイル（回答は1つ）

「言葉の意味や内容も知っている」の割合が21.1%、「言葉は聞いたことがある」の割合が21.3%、「知らない」の割合が50.6%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性70～74歳で「言葉の意味や内容も知っている」、女性65～69歳で「言葉は聞いたことがある」、男性65～69歳、男性70～74歳、男性75～79歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や内容も知っている	言葉は聞いたことがある	知らない	無回答
全体	7,159	21.1	21.3	50.6	7.1
男性 65～69歳	587	17.2	16.9	62.4	3.6
70～74歳	754	13.1	20.8	61.7	4.4
75～79歳	942	13.6	17.9	61.3	7.2
80～84歳	620	13.7	19.7	58.1	8.5
85歳以上	355	17.2	15.2	58.0	9.6
女性 65～69歳	747	27.4	26.9	41.1	4.6
70～74歳	828	30.6	23.8	39.7	5.9
75～79歳	941	26.7	23.9	40.7	8.7
80～84歳	608	24.8	23.0	40.5	11.7
85歳以上	308	18.5	20.5	48.1	13.0

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、田名で「知らない」の割合が高く、「言葉の意味や内容も知っている」の割合が低くなっています。

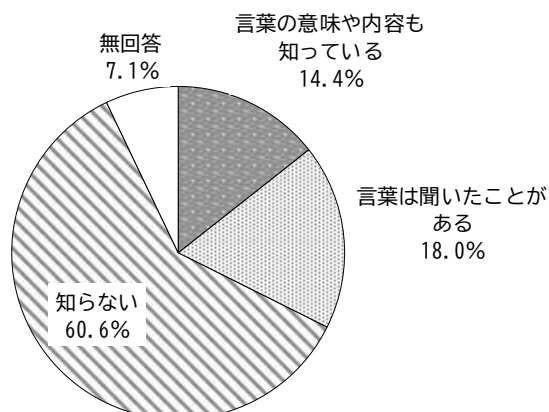
単位：％

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や内容 も知っている	言葉は聞いたこと がある	知らない	無回答
全 体	7,159	21.1	21.3	50.6	7.1
緑区	1,863	20.5	20.5	52.6	6.5
橋本	396	20.2	20.7	52.5	6.6
相原	264	24.6	19.7	49.6	6.1
大沢	331	15.7	20.5	57.4	6.3
城山	287	25.1	25.1	45.6	4.2
津久井	356	18.3	18.0	56.5	7.3
相模湖	114	18.4	20.2	54.4	7.0
藤野	115	22.6	17.4	49.6	10.4
中央区	2,535	18.7	20.7	53.3	7.3
小山	179	21.8	26.8	44.7	6.7
清新	264	20.5	14.0	58.0	7.6
横山	130	18.5	16.9	53.8	10.8
中央	316	24.1	17.1	53.5	5.4
星が丘	148	17.6	18.2	56.1	8.1
光が丘	314	18.2	25.8	47.1	8.9
大野北第1	321	19.9	23.4	49.5	7.2
大野北第2	223	22.0	26.5	45.3	6.3
田名	307	9.8	17.3	63.8	9.1
上溝	333	16.5	20.7	57.7	5.1
南区	2,665	23.9	22.2	46.6	7.2
大沼	178	27.0	18.5	44.9	9.6
大野台	253	22.1	22.1	48.2	7.5
大野中	192	21.4	28.6	40.1	9.9
上鶴間	273	29.3	18.7	48.7	3.3
大野南	342	27.2	22.8	43.0	7.0
麻溝	162	21.0	20.4	49.4	9.3
新磯	136	17.6	22.8	53.7	5.9
相模台第1	264	22.7	20.1	53.4	3.8
相模台第2	230	15.7	23.5	50.9	10.0
相武台	245	25.7	24.9	40.0	9.4
東林第1	218	29.8	21.1	43.6	5.5
東林第2	172	22.1	23.8	46.5	7.6

② オーラルフレイル（回答は1つ）

「言葉の意味や内容も知っている」の割合が14.4%、「言葉は聞いたことがある」の割合が18.0%、「知らない」の割合が60.6%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性65～69歳、女性70～74歳で「言葉の意味や内容も知っている」、女性65～69歳で「言葉は聞いたことがある」、男性65～69歳、男性70～74歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	言葉の意味や内容も知っている	言葉は聞いたことがある	知らない	無回答
全体	7,159	14.4	18.0	60.6	7.1
男性 65～69歳	587	12.3	11.8	72.4	3.6
70～74歳	754	8.6	15.9	71.5	4.0
75～79歳	942	8.8	14.9	68.8	7.5
80～84歳	620	8.9	16.3	66.1	8.7
85歳以上	355	7.9	14.1	67.9	10.1
女性 65～69歳	747	20.9	23.2	51.7	4.3
70～74歳	828	21.6	21.5	50.8	6.0
75～79歳	941	18.3	22.1	51.2	8.4
80～84歳	608	16.6	18.4	53.5	11.5
85歳以上	308	10.7	18.2	58.8	12.3

【日常生活小圏域別】

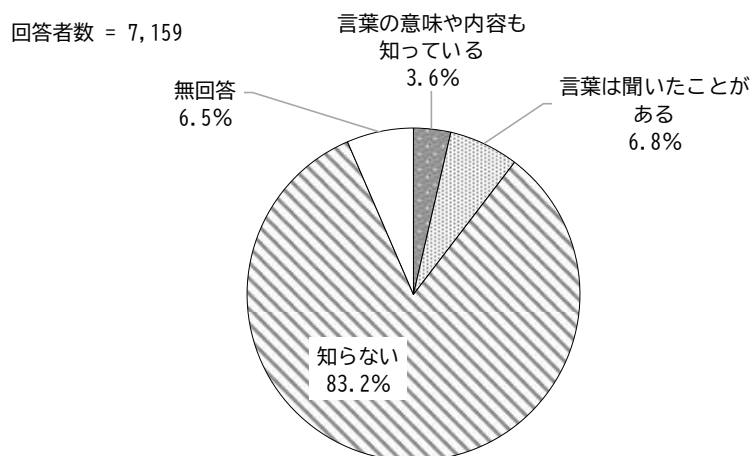
日常生活小圏域別にみると、上鶴間、大野南、東林第1で「言葉の意味や内容も知っている」、大野中で「言葉は聞いたことがある」、大沢、津久井、星が丘、田名で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や内容も も知っている	言葉は聞いたこと がある	知らない	無回答
全 体	7,159	14.4	18.0	60.6	7.1
緑区	1,863	13.1	17.0	63.5	6.4
橋本	396	15.2	14.6	64.1	6.1
相原	264	16.3	18.6	58.3	6.8
大沢	331	8.8	16.3	68.0	6.9
城山	287	12.5	23.0	59.6	4.9
津久井	356	12.9	14.3	66.6	6.2
相模湖	114	11.4	16.7	65.8	6.1
藤野	115	14.8	17.4	58.3	9.6
中央区	2,535	12.9	18.1	61.8	7.1
小山	179	16.2	23.5	53.6	6.7
清新	264	16.3	12.9	63.6	7.2
横山	130	13.8	18.5	56.9	10.8
中央	316	17.1	18.4	58.9	5.7
星が丘	148	6.1	20.9	66.9	6.1
光が丘	314	12.1	18.8	60.2	8.9
大野北第1	321	15.6	15.6	61.7	7.2
大野北第2	223	14.8	21.1	58.3	5.8
田名	307	6.8	15.6	69.1	8.5
上溝	333	9.9	20.1	64.6	5.4
南区	2,665	16.8	18.5	57.2	7.4
大沼	178	19.1	12.4	60.1	8.4
大野台	253	15.0	17.4	59.7	7.9
大野中	192	14.6	26.6	49.5	9.4
上鶴間	273	22.0	17.2	57.5	3.3
大野南	342	20.5	19.3	53.2	7.0
麻溝	162	10.5	16.0	63.6	9.9
新磯	136	11.0	19.9	64.0	5.1
相模台第1	264	15.5	18.2	62.1	4.2
相模台第2	230	11.7	15.7	62.2	10.4
相武台	245	17.1	22.0	51.0	9.8
東林第1	218	21.6	18.3	52.3	7.8
東林第2	172	16.9	19.2	56.4	7.6

③ リエイブルメント（回答は1つ）

「言葉の意味や内容も知っている」の割合が 3.6%、「言葉は聞いたことがある」の割合が 6.8%、「知らない」の割合が 83.2%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や内容 も知っている	言葉は聞いたこと がある	知らない	無回答
全 体	7,159	3.6	6.8	83.2	6.5
男性 65～69歳	587	3.1	4.4	89.3	3.2
70～74歳	754	2.0	5.4	89.1	3.4
75～79歳	942	2.7	4.4	86.8	6.2
80～84歳	620	3.2	7.9	81.0	7.9
85歳以上	355	3.7	5.6	80.8	9.9
女性 65～69歳	747	5.1	7.9	82.6	4.4
70～74歳	828	4.7	7.2	81.8	6.3
75～79歳	941	4.4	8.4	80.0	7.2
80～84歳	608	2.0	7.6	78.6	11.8
85歳以上	308	2.6	8.8	78.2	10.4

【日常生活小圏域別】

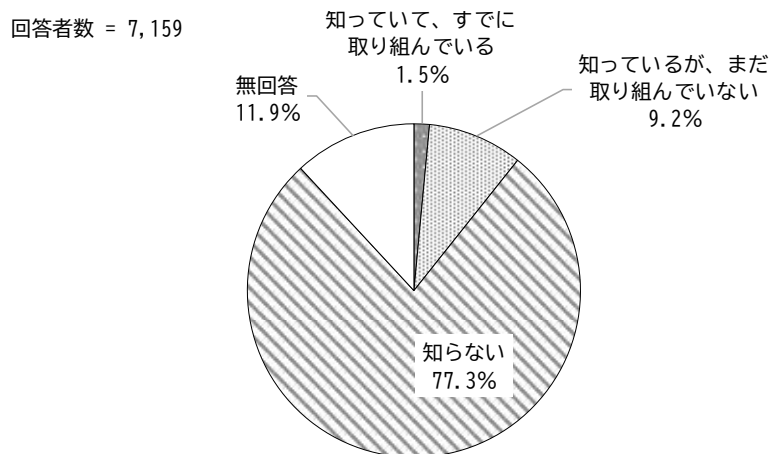
日常生活小圏域別にみると、大野北第2で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や内容 も知っていない	言葉は聞いたこと がある	知らない	無回答
全 体	7,159	3.6	6.8	83.2	6.5
緑区	1,863	3.7	6.9	84.0	5.5
橋本	396	2.5	5.8	86.6	5.1
相原	264	4.9	8.3	80.7	6.1
大沢	331	4.5	5.7	84.6	5.1
城山	287	3.8	8.4	83.6	4.2
津久井	356	3.1	6.2	84.6	6.2
相模湖	114	1.8	7.0	84.2	7.0
藤野	115	5.2	8.7	79.1	7.0
中央区	2,535	3.0	6.4	83.9	6.6
小山	179	7.3	9.5	75.4	7.8
清新	264	4.2	7.2	82.2	6.4
横山	130	4.6	9.2	75.4	10.8
中央	316	2.5	7.6	84.8	5.1
星が丘	148	1.4	8.8	83.1	6.8
光が丘	314	3.5	6.7	81.8	8.0
大野北第1	321	3.4	4.4	85.4	6.9
大野北第2	223	2.7	4.5	88.3	4.5
田名	307	1.3	3.3	87.6	7.8
上溝	333	1.2	6.9	87.1	4.8
南区	2,665	4.1	7.0	82.0	6.9
大沼	178	5.1	3.9	83.1	7.9
大野台	253	1.2	5.9	85.4	7.5
大野中	192	3.1	8.9	78.6	9.4
上鶴間	273	3.3	7.7	85.7	3.3
大野南	342	5.8	6.4	82.2	5.6
麻溝	162	1.9	6.8	82.1	9.3
新磯	136	2.9	5.1	83.8	8.1
相模台第1	264	6.1	4.9	84.1	4.9
相模台第2	230	4.8	9.6	78.3	7.4
相武台	245	4.1	6.1	79.6	10.2
東林第1	218	4.1	10.6	78.9	6.4
東林第2	172	5.2	7.6	80.8	6.4

(6) もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケア関係者と繰り返し話し合い、共有する「人生会議（ACP）」という取組を知っていますか（回答は1つ）

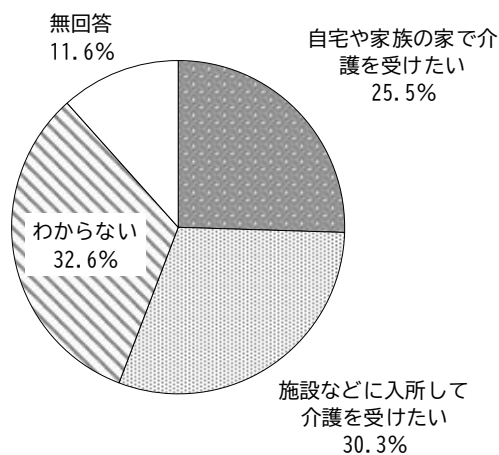
「知っていて、すでに取り組んでいる」の割合が 1.5%、「知っているが、まだ取り組んでいない」の割合が 9.2%、「知らない」の割合が 77.3%となっています。



(7) 今後、介護が必要となった場合に、どこで介護を受けたいと考えていますか（回答は1つ）

「自宅や家族の家で介護を受けたい」の割合が 25.5%、「施設などに入所して介護を受けたい」の割合が 30.3%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

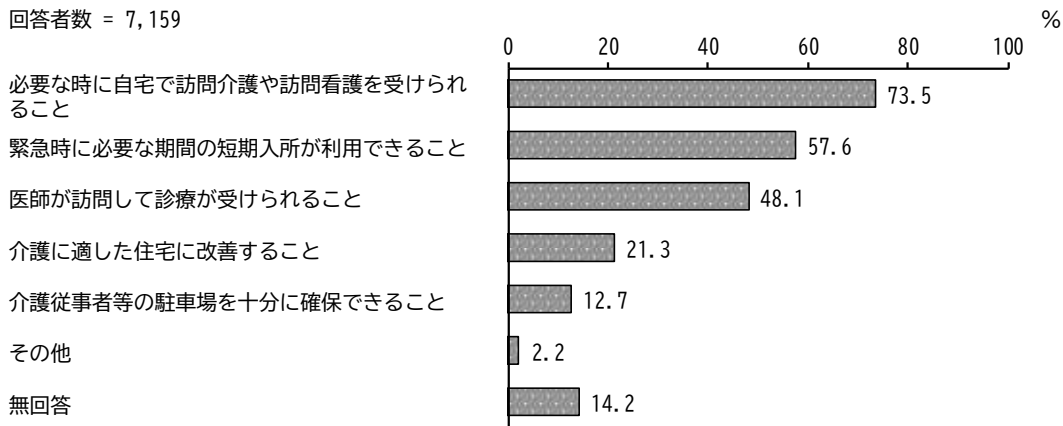
性別・年齢別にみると、男性 85 歳以上で「自宅や家族の家で介護を受けたい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	自宅や家族の家で介護を受けたい	施設などに入所して介護を受けたい	わからない	無回答
全体	7,159	25.5	30.3	32.6	11.6
男性 65～69歳	587	26.4	29.0	37.6	7.0
70～74歳	754	25.2	29.4	36.6	8.8
75～79歳	942	28.3	29.3	29.0	13.4
80～84歳	620	31.3	26.9	27.3	14.5
85歳以上	355	36.6	24.8	26.2	12.4
女性 65～69歳	747	17.1	34.5	37.8	10.6
70～74歳	828	20.2	31.8	37.4	10.6
75～79歳	941	24.5	30.5	32.3	12.6
80～84歳	608	27.6	28.5	27.6	16.3
85歳以上	308	26.3	31.2	24.4	18.2

(8) 在宅で生活するために必要な主な条件は何ですか（いくつでも）

「必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること」の割合が73.5%と最も高く、次いで「緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること」の割合が57.6%、「医師が訪問して診療が受けられること」の割合が48.1%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性65～69歳、女性65～69歳で「必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること」、女性65～69歳、女性70～74歳で「緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること」、女性65～69歳で「介護に適した住宅に改善すること」、女性70～74歳で「医師が訪問して診療が受けられること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること	緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること	介護に適した住宅に改善すること	医師が訪問して診療が受けられること	介護従事者等の駐車場を十分に確保できること	その他	無回答
全体	7,159	73.5	57.6	21.3	48.1	12.7	2.2	14.2
男性 65～69歳	587	78.5	53.2	26.2	45.3	11.1	3.1	7.8
70～74歳	754	75.7	55.4	21.5	42.7	12.7	2.5	10.7
75～79歳	942	72.6	55.1	17.7	43.4	11.4	2.1	15.8
80～84歳	620	69.4	49.4	16.3	45.0	11.6	2.7	17.1
85歳以上	355	68.2	52.7	15.2	45.4	9.6	2.0	16.1
女性 65～69歳	747	79.1	64.9	32.4	52.7	16.5	2.3	12.3
70～74歳	828	77.1	64.1	26.1	56.0	15.5	2.3	12.8
75～79歳	941	70.9	61.6	19.3	52.3	11.1	1.9	16.6
80～84歳	608	69.6	57.6	15.1	47.9	13.0	1.3	18.4
85歳以上	308	58.8	49.0	10.4	46.1	8.8	1.9	25.0

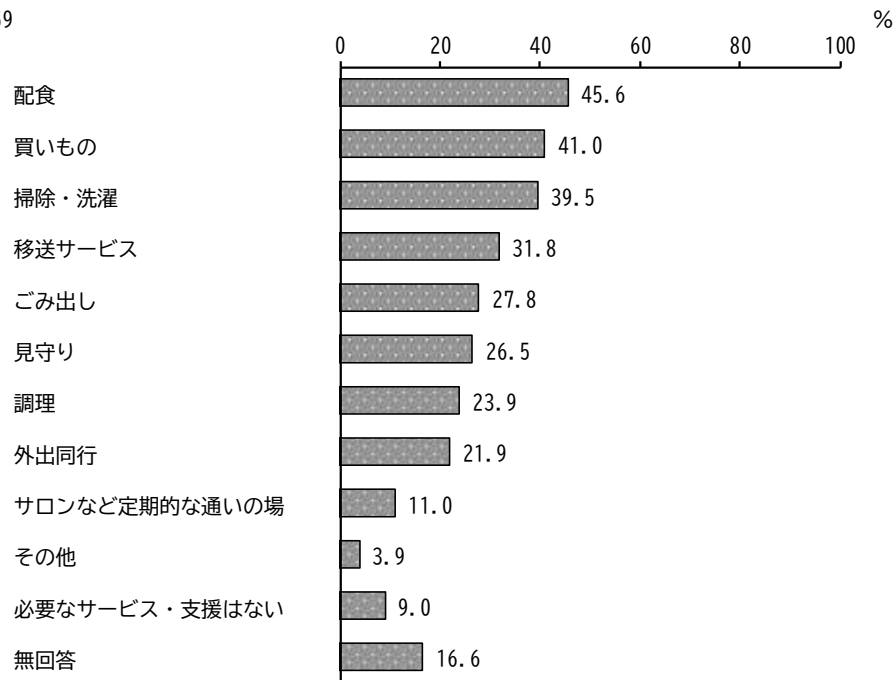
【その他（自由記述）】

- ・費用把握と資金計画：将来自分が要介護状態になった際にかかる費用を具体的にシミュレーションし、年金受給額に見合った無理のない介護費用や、長期入所施設への入所を見据えた資金計画を立てる。
- ・公的・私的援助の活用：経済的負担を軽減するため、公的扶助や私的なサポートを含めた支援制度の積極的な活用。
- ・相談・リハビリ体制の充実：要介護状態になる前からのきめ細かな相談窓口の設置、地域への理学療法士の配置によるリハビリ体制の強化。
- ・良質なケアマネジメント：専門知識と優しさを兼ね備えたケアマネジャーやスタッフとの連携、及び専門家と家族が定期的に情報共有できる場の確保。
- ・住宅・移動の環境整備：3階建て住宅での3世代同居を支える耐震改築相談や、免許返納後を見据えたシティーコムーター（近距離移動手段）の活用。
- ・家族の絆と精神的安定：家族間での会話や笑顔を大切にし、仲良く過ごす時間を維持すること。
- ・介護者の負担軽減（レスパイト）：家族による介護を継続するため、介護を担う側の身体的・精神的ケア（レスパイトケア）や具体的なサポート体制の構築。
- ・代わりの相談役の確保：子がない場合や家族だけでは解決できない場合に、介護者との話し合いに同席し、客観的な助言をくれる「相談役」の確保。
- ・正確な情報収集と事前準備：介護保険制度や利用可能なサービスについての正確な情報を整理し、将来の不安に対して「現時点でできる準備」を着実に進める。
- ・孤立防止と尊厳ある終末：孤独にならず日々の会話を楽しめる相手を持つこと。また、周囲に過度な負担をかけず、自分らしく穏やかに人生の最期（旅立ち）を迎えることへの願い。

(9) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、お答えください (いくつかでも)

「配食」の割合が45.6%と最も高く、次いで「買いもの」の割合が41.0%、「掃除・洗濯」の割合が39.5%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性65～69歳で「買いもの」「見守り」、女性65～69歳、女性70～74歳で「外出同行」「移送サービス」の割合が高くなっています。

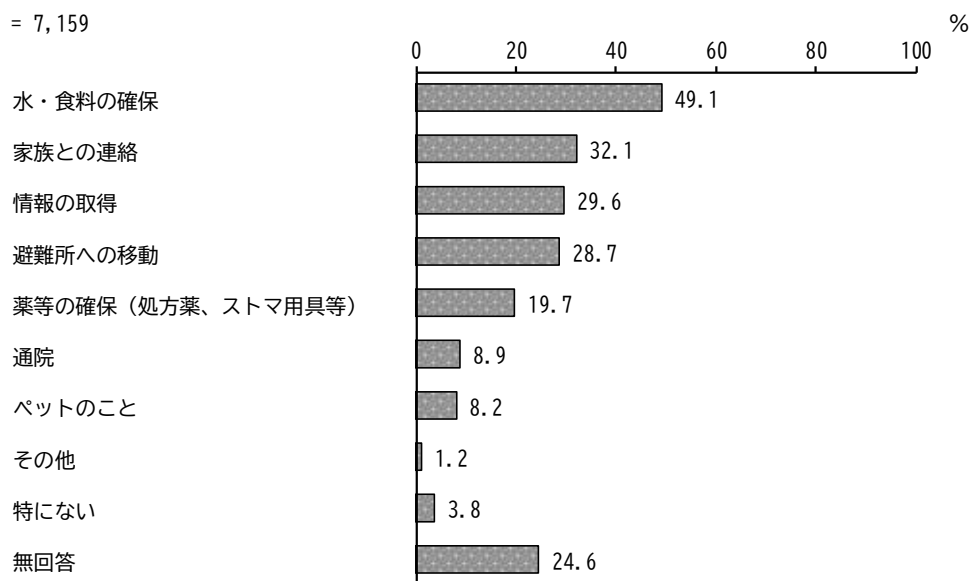
単位：%

区分	回答者数 (件)	配食	調理	掃除・洗濯	買いもの	外出同行	ごみ出し	見守り	サロンなど定期的な通いの場	移送サービス	その他	必要なサービス・支援はない	無回答
全体	7,159	45.6	23.9	39.5	41.0	21.9	27.8	26.5	11.0	31.8	3.9	9.0	16.6
男性 65～69歳	587	49.7	21.5	41.6	36.8	19.6	27.8	29.6	7.8	26.6	4.9	17.0	8.3
70～74歳	754	49.2	24.1	41.5	38.2	16.6	29.0	26.3	9.7	32.8	4.1	11.9	12.7
75～79歳	942	48.0	23.0	39.7	38.0	16.5	25.7	24.4	7.4	27.2	4.9	10.3	16.8
80～84歳	620	46.9	23.4	35.0	38.5	14.4	21.9	20.0	6.8	24.0	2.9	8.4	21.3
85歳以上	355	45.9	27.6	41.1	45.1	15.8	28.2	23.1	5.4	27.3	2.0	5.9	19.2
女性 65～69歳	747	47.4	28.4	42.3	46.1	30.0	30.7	33.2	15.1	41.8	4.0	9.5	13.1
70～74歳	828	43.1	26.6	40.2	45.7	30.7	30.9	28.6	15.6	41.7	4.0	7.4	15.5
75～79歳	941	41.9	22.2	37.4	41.8	26.0	28.2	27.4	13.7	34.9	3.7	5.7	20.0
80～84歳	608	37.7	24.0	37.0	38.5	24.3	27.1	22.5	13.0	30.8	4.1	4.1	24.2
85歳以上	308	36.4	17.2	33.1	36.0	19.2	22.7	22.1	8.4	20.5	3.6	5.2	26.6

(10) 万が一災害が起こった時、不安に思うことは何ですか（3つまで）

「水・食料の確保」の割合が49.1%と最も高く、次いで「家族との連絡」の割合が32.1%、「情報の取得」の割合が29.6%となっています。

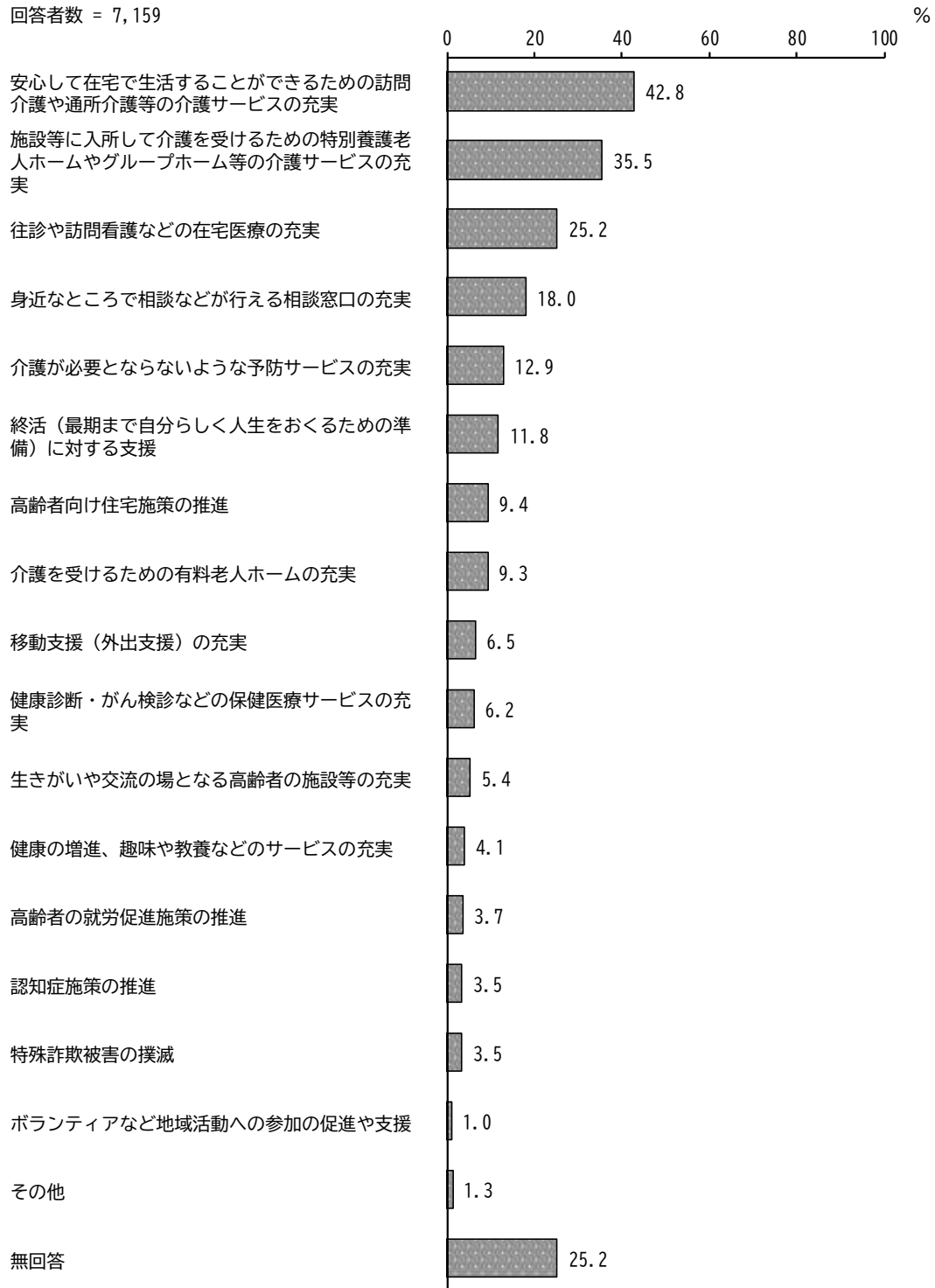
回答者数 = 7,159



(11) あなたは、今後、本市が取り組むべき高齢者施策として、次のうちどれを優先して進めるべきだと思いますか（3つまで）

「安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実」の割合が 42.8%と最も高く、次いで「施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実」の割合が 35.5%、「往診や訪問看護などの在宅医療の充実」の割合が 25.2%となっています。

回答者数 = 7,159



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実	介護を受けるための有料老人ホームの充実	安心して在宅で生活することができるとの訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実	往診や訪問看護などの在宅医療の充実	高齢者向け住宅施策の推進	身近なところで相談などが行える相談窓口の充実
全体	7,159	35.5	9.3	42.8	25.2	9.4	18.0
男性							
65～69歳	587	38.3	11.2	47.4	22.0	13.3	17.5
70～74歳	754	37.0	10.9	45.2	27.6	10.3	16.3
75～79歳	942	39.7	10.4	42.0	27.9	9.4	16.1
80～84歳	620	33.7	11.1	43.5	26.9	7.4	18.2
85歳以上	355	33.5	11.3	44.8	29.3	4.5	15.5
女性							
65～69歳	747	37.9	7.4	38.7	22.1	13.0	19.0
70～74歳	828	32.0	8.0	40.0	23.4	12.1	20.4
75～79歳	941	32.9	6.9	42.4	24.9	8.5	20.1
80～84歳	608	26.0	7.6	40.5	25.2	4.3	15.8
85歳以上	308	29.2	7.8	39.0	23.1	3.6	13.6

区分	認知症施策の推進	健康診断・がん検診などの保健医療サービスの充実	高齢者の就労促進施策の推進	介護が必要とならないような予防サービスの充実	健康の増進、趣味や教養などのサービスの充実	ボランティアなど地域活動への参加の促進や支援	生きがいや交流の場となる高齢者の施設等の充実
全体	3.5	6.2	3.7	12.9	4.1	1.0	5.4
男性							
65～69歳	4.3	9.7	8.2	9.2	3.9	0.9	3.9
70～74歳	2.8	9.3	6.1	11.9	3.8	1.7	3.8
75～79歳	2.8	8.6	3.5	11.0	4.9	1.2	4.9
80～84歳	3.2	6.6	2.3	11.0	2.7	1.1	4.8
85歳以上	4.8	5.9	0.8	13.0	3.1	0.3	5.4
女性							
65～69歳	3.2	4.0	5.8	13.3	5.0	0.7	7.0
70～74歳	4.2	3.6	4.2	15.3	4.0	1.1	5.6
75～79歳	3.1	5.1	1.6	14.5	4.3	1.1	6.4
80～84歳	2.6	3.8	0.8	14.3	3.1	0.7	5.8
85歳以上	4.9	1.9	0.3	15.3	3.6	1.3	4.5

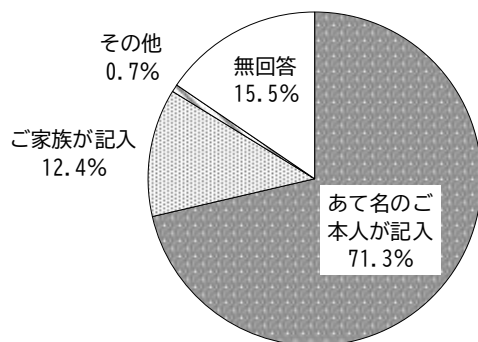
区分	終活（最期まで自分らしく人生をおくるための準備）に対する支援	実 移動支援（外出支援）の充	特殊詐欺被害の撲滅	その他	無回答
全 体	11.8	6.5	3.5	1.3	25.2
男性 65～69歳	12.9	6.0	3.9	1.7	18.7
70～74歳	13.8	5.0	3.8	1.2	21.5
75～79歳	10.3	5.5	3.4	1.3	23.6
80～84歳	12.3	5.5	3.1	1.5	26.6
85歳以上	11.8	5.1	2.8	1.4	28.2
女性 65～69歳	11.8	8.7	2.8	2.1	26.0
70～74歳	11.2	9.8	4.0	0.7	27.7
75～79歳	11.1	7.0	3.3	0.6	28.3
80～84歳	11.5	5.9	2.8	1.5	35.2
85歳以上	12.7	3.6	4.5	1.0	33.1

2 高齢者介護予防調査

調査票を記入されたのはどなたですか（回答は1つ）

「あて名のご本人が記入」の割合が71.3%、「ご家族が記入」の割合が12.4%となっています。

回答者数 = 2,131

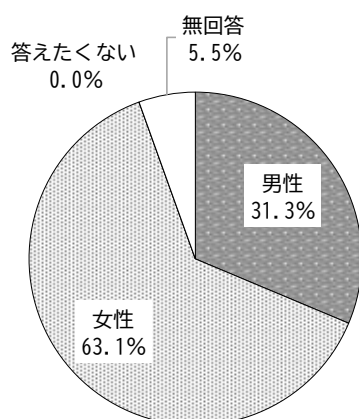


問1 あなた（あて名のご本人、以下同様）について

（1）性別を教えてください（回答は1つ）

「男性」の割合が31.3%、「女性」の割合が63.1%となっています。

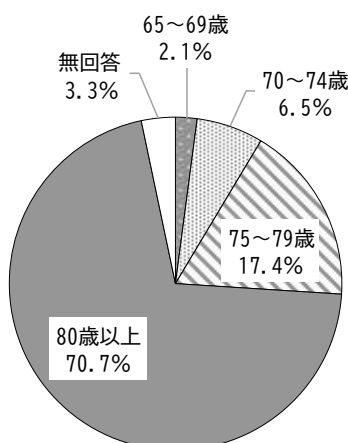
回答者数 = 2,131



（2）年齢を教えてください（数値を記入）

「80歳以上」の割合が70.7%と最も高く、次いで「75～79歳」の割合が17.4%となっています。

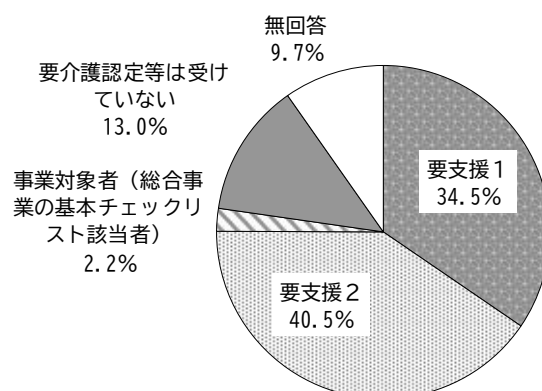
回答者数 = 2,131



（3）介護認定等は受けていますか（回答は1つ）

「要支援2」の割合が40.5%と最も高く、次いで「要支援1」の割合が34.5%、「要介護認定等は受けていない」の割合が13.0%となっています。

回答者数 = 2,131

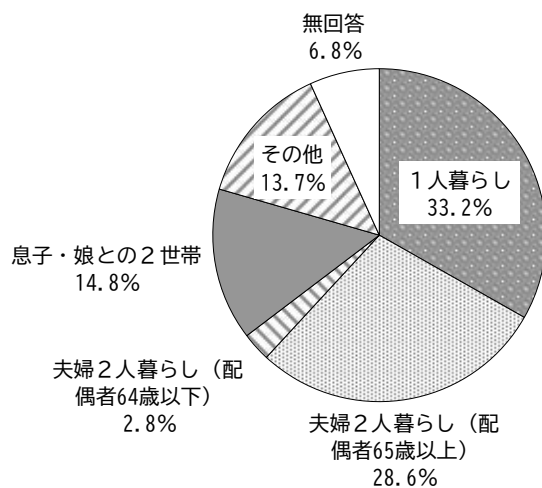


問2 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください(回答は1つ)

「1人暮らし」の割合が33.2%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が28.6%、「息子・娘との2世帯」の割合が14.8%となっています。

回答者数 = 2,131



【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、横山、相武台で「1人暮らし」、大沢、大野中、麻溝で「息子・娘との2世帯」の割合が高くなっています。

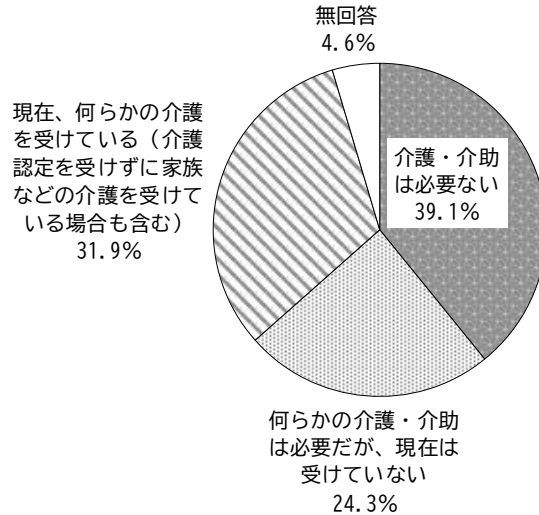
単位：％

区分	回答者数 (件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全 体	2,131	33.2	28.6	2.8	14.8	13.7	6.8
緑区	522	30.1	30.5	4.0	15.9	14.8	4.8
橋本	98	30.6	34.7	5.1	14.3	15.3	0.0
相原	83	28.9	34.9	1.2	12.0	13.3	9.6
大沢	96	24.0	21.9	7.3	27.1	12.5	7.3
城山	89	31.5	30.3	4.5	13.5	18.0	2.2
津久井	104	31.7	34.6	3.8	14.4	12.5	2.9
相模湖	23	34.8	13.0	0.0	17.4	21.7	13.0
藤野	29	37.9	31.0	0.0	6.9	17.2	6.9
中央区	762	34.4	27.6	2.4	14.7	13.0	8.0
小山	50	40.0	20.0	8.0	16.0	10.0	6.0
清新	60	35.0	26.7	1.7	11.7	16.7	8.3
横山	43	46.5	20.9	0.0	14.0	14.0	4.7
中央	102	41.2	23.5	0.0	9.8	13.7	11.8
星が丘	59	30.5	30.5	1.7	15.3	10.2	11.9
光が丘	111	36.0	25.2	3.6	20.7	9.0	5.4
大野北第1	88	30.7	31.8	0.0	17.0	14.8	5.7
大野北第2	59	35.6	30.5	0.0	10.2	18.6	5.1
田名	87	25.3	33.3	4.6	13.8	13.8	9.2
上溝	103	30.1	29.1	3.9	15.5	11.7	9.7
南区	843	34.0	28.5	2.4	14.4	13.9	6.9
大沼	66	30.3	27.3	1.5	12.1	22.7	6.1
大野台	84	28.6	25.0	3.6	17.9	17.9	7.1
大野中	44	27.3	29.5	6.8	25.0	6.8	4.5
上鶴間	89	34.8	29.2	5.6	12.4	11.2	6.7
大野南	93	39.8	23.7	4.3	15.1	9.7	7.5
麻溝	44	29.5	11.4	2.3	25.0	22.7	9.1
新磯	35	25.7	37.1	2.9	22.9	8.6	2.9
相模台第1	104	31.7	38.5	1.0	8.7	14.4	5.8
相模台第2	65	35.4	32.3	0.0	9.2	15.4	7.7
相武台	70	48.6	20.0	0.0	10.0	10.0	11.4
東林第1	76	31.6	28.9	1.3	17.1	15.8	5.3
東林第2	73	37.0	34.2	0.0	11.0	11.0	6.8

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

「介護・介助は必要ない」の割合が39.1%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が24.3%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が31.9%となっています。

回答者数 = 2,131

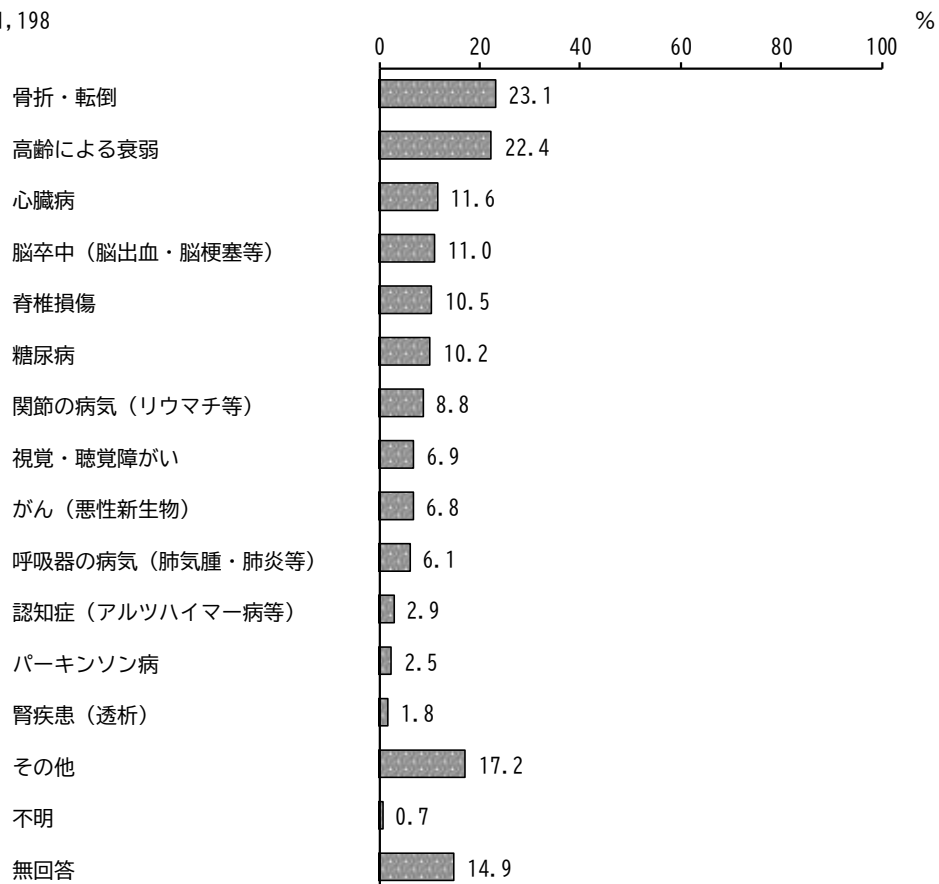


【(2) において「介護・介助は必要ない」以外を選択した方におうかがいします】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

「骨折・転倒」の割合が23.1%と最も高く、次いで「高齢による衰弱」の割合が22.4%、「心臓病」の割合が11.6%となっています。

回答者数 = 1,198

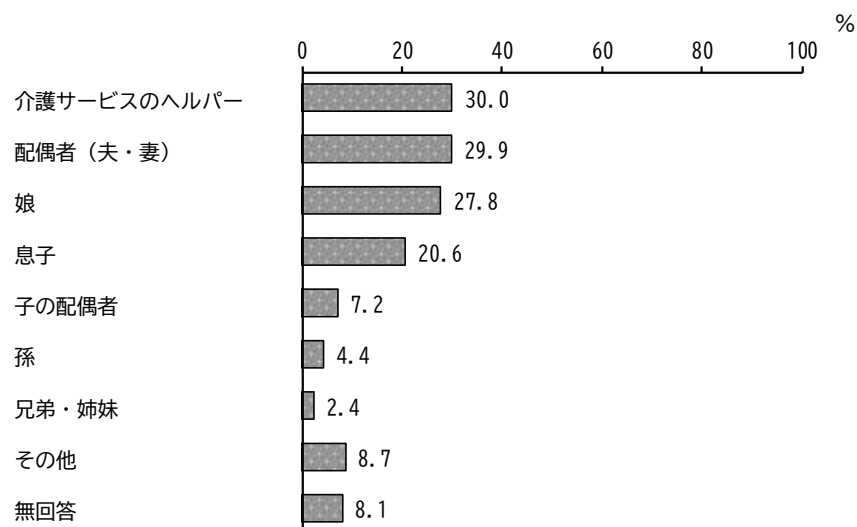


【(2) において「現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみにお伺いします】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

「介護サービスのヘルパー」の割合が 30.0%と最も高く、次いで「配偶者(夫・妻)」の割合が 29.9%、「娘」の割合が 27.8%となっています。

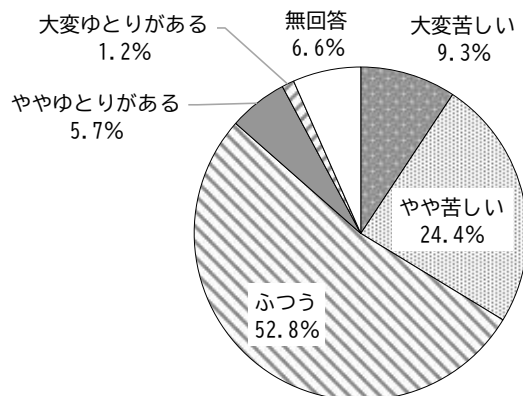
回答者数 = 680



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（回答は1つ）

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい”の割合が33.7%、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”の割合が6.9%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

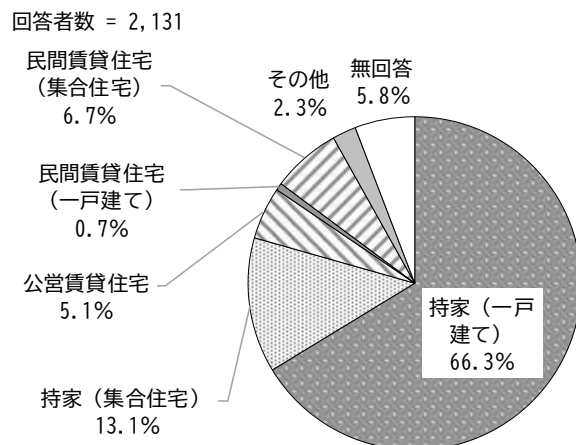
性別・年齢別にみると、男性65～69歳で“苦しい”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	2,131	9.3	24.4	52.8	5.7	1.2	6.6
男性 65～69歳	20	30.0	45.0	25.0	0.0	0.0	0.0
70～74歳	56	21.4	28.6	42.9	1.8	0.0	5.4
75～79歳	117	11.1	29.9	53.0	1.7	0.9	3.4
80～84歳	146	6.8	26.7	55.5	5.5	1.4	4.1
85歳以上	297	4.0	28.3	55.2	5.4	2.4	4.7
女性 65～69歳	23	8.7	47.8	34.8	0.0	0.0	8.7
70～74歳	74	17.6	28.4	41.9	2.7	1.4	8.1
75～79歳	232	10.3	30.2	46.6	5.2	0.9	6.9
80～84歳	428	9.6	23.6	53.0	4.9	0.5	8.4
85歳以上	554	7.8	17.5	57.4	8.8	1.4	7.0

(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか（回答は1つ）

「持家（一戸建て）」の割合が66.3%と最も高く、次いで「持家（集合住宅）」の割合が13.1%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性70～74歳で「持家（集合住宅）」、男性65～69歳で「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が高く、男性65～69歳で「持家（一戸建て）」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	その他	無回答
全体	2,131	66.3	13.1	5.1	0.7	6.7	2.3	5.8
男性 65～69歳	20	50.0	15.0	0.0	0.0	30.0	0.0	5.0
70～74歳	56	57.1	23.2	3.6	1.8	8.9	0.0	5.4
75～79歳	117	59.8	19.7	6.8	0.0	11.1	0.9	1.7
80～84歳	146	69.2	15.8	4.1	0.7	5.5	1.4	3.4
85歳以上	297	71.7	10.1	4.0	1.0	6.7	2.7	3.7
女性 65～69歳	23	60.9	8.7	4.3	0.0	8.7	8.7	8.7
70～74歳	74	55.4	12.2	5.4	1.4	13.5	4.1	8.1
75～79歳	232	62.5	15.5	5.6	0.4	8.6	1.7	5.6
80～84歳	428	68.7	12.4	5.6	0.5	4.7	1.6	6.5
85歳以上	554	67.9	11.4	5.6	0.9	4.3	3.1	6.9

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、新磯で「持家（一戸建て）」、相武台で「持家（集合住宅）」、横山で「公営賃貸住宅」、清新で「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が高くなっています。

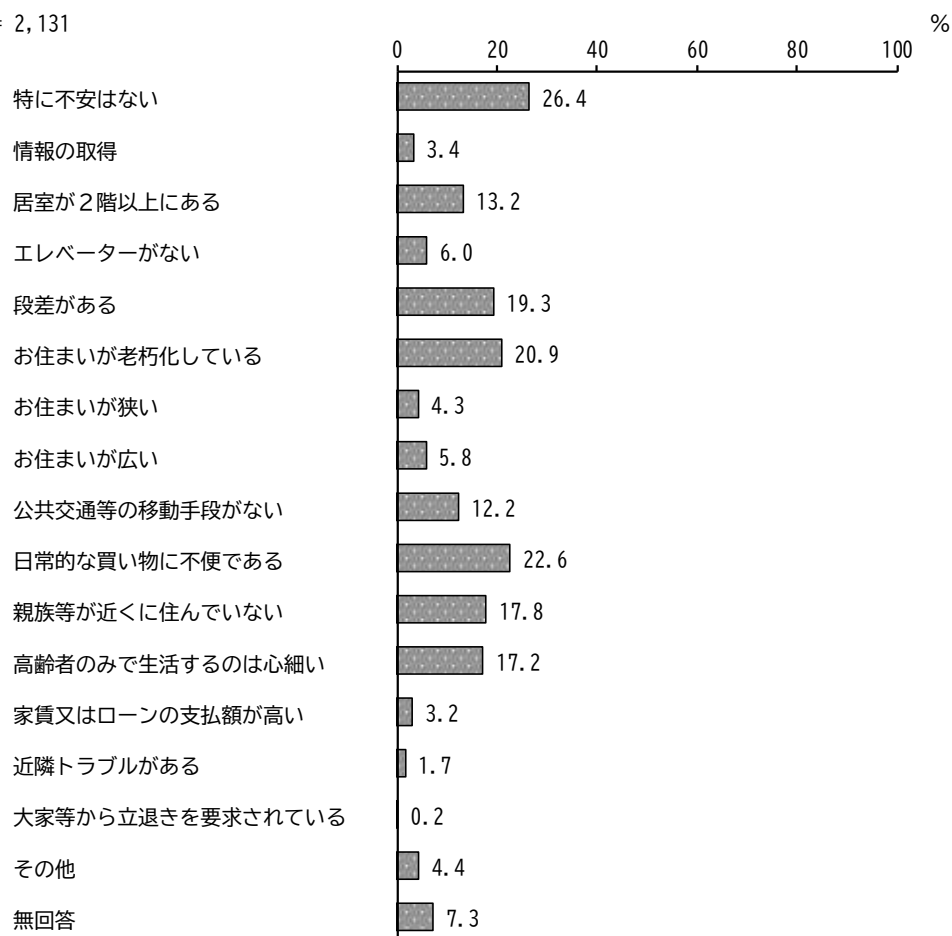
単位：％

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸住宅 (集合 住宅)	その他	無 回答
全 体	2,131	66.3	13.1	5.1	0.7	6.7	2.3	5.8
緑区	522	76.8	6.7	3.8	1.3	4.2	2.1	5.0
橋本	98	56.1	23.5	4.1	1.0	9.2	1.0	5.1
相原	83	84.3	1.2	1.2	2.4	3.6	2.4	4.8
大沢	96	62.5	9.4	13.5	0.0	2.1	5.2	7.3
城山	89	84.3	1.1	1.1	2.2	6.7	0.0	4.5
津久井	104	91.3	0.0	1.0	1.9	1.0	2.9	1.9
相模湖	23	87.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	8.7
藤野	29	89.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9
中央区	762	67.2	10.2	6.8	0.9	7.6	1.8	5.4
小山	50	56.0	20.0	4.0	2.0	16.0	2.0	0.0
清新	60	51.7	15.0	3.3	0.0	18.3	1.7	10.0
横山	43	55.8	0.0	25.6	0.0	9.3	7.0	2.3
中央	102	59.8	11.8	7.8	2.0	10.8	1.0	6.9
星が丘	59	72.9	8.5	1.7	0.0	11.9	0.0	5.1
光が丘	111	72.1	7.2	11.7	1.8	0.0	0.0	7.2
大野北第1	88	70.5	14.8	3.4	0.0	5.7	1.1	4.5
大野北第2	59	66.1	15.3	1.7	0.0	8.5	3.4	5.1
田名	87	74.7	5.7	5.7	0.0	4.6	4.6	4.6
上溝	103	76.7	6.8	5.8	1.9	2.9	1.0	4.9
南区	843	59.0	19.7	4.4	0.1	7.2	2.8	6.8
大沼	66	48.5	27.3	0.0	0.0	7.6	7.6	9.1
大野台	84	83.3	1.2	1.2	0.0	2.4	2.4	9.5
大野中	44	75.0	4.5	2.3	0.0	6.8	4.5	6.8
上鶴間	89	59.6	18.0	4.5	0.0	9.0	3.4	5.6
大野南	93	51.6	31.2	1.1	0.0	6.5	5.4	4.3
麻溝	44	81.8	0.0	0.0	2.3	2.3	2.3	11.4
新磯	35	97.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
相模台第1	104	49.0	20.2	11.5	0.0	8.7	1.9	8.7
相模台第2	65	61.5	10.8	10.8	0.0	7.7	1.5	7.7
相武台	70	18.6	54.3	11.4	0.0	11.4	0.0	4.3
東林第1	76	48.7	38.2	0.0	0.0	6.6	2.6	3.9
東林第2	73	68.5	5.5	4.1	0.0	12.3	1.4	8.2

(5) お住まいや周辺環境に関して、今後、住み続けるうえでの主な問題点はありますか（いくつでも）

「日常的な買い物に不便である」の割合が22.6%と最も高く、次いで「お住まいが老朽化している」の割合が20.9%、「段差がある」の割合が19.3%となっています。

回答者数 = 2,131



【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、横山で「居室が2階以上にある」「段差がある」、相武台で「エレベーターがない」、新磯で「お住まいが老朽化している」「高齢者のみで生活するのは心細い」、藤野で「お住まいが広い」「公共交通等の移動手段がない」、津久井、藤野、新磯で「日常的な買い物に不便である」、津久井で「親族等が近くに住んでいない」の割合が高くなっています。

単位：％

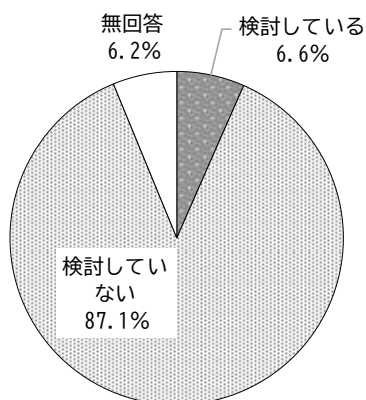
区分	回答者数 (件)	特に不安はない	情報の取得	居室が2階以上にある	エレベーターがない	段差がある	お住まいが老朽化している	お住まいが狭い	お住まいが広い
全体	2,131	26.4	3.4	13.2	6.0	19.3	20.9	4.3	5.8
緑区	522	25.5	3.8	12.3	4.4	22.0	22.4	4.2	6.9
橋本	98	30.6	5.1	12.2	3.1	17.3	12.2	4.1	3.1
相原	83	32.5	2.4	12.0	4.8	21.7	28.9	4.8	7.2
大沢	96	27.1	2.1	14.6	9.4	14.6	21.9	6.3	7.3
城山	89	29.2	1.1	12.4	2.2	28.1	20.2	3.4	6.7
津久井	104	13.5	6.7	14.4	4.8	27.9	28.8	4.8	5.8
相模湖	23	26.1	4.3	8.7	0.0	26.1	17.4	0.0	13.0
藤野	29	13.8	6.9	0.0	0.0	20.7	27.6	0.0	17.2
中央区	762	25.2	3.9	13.3	6.3	21.0	21.8	4.9	5.4
小山	50	24.0	8.0	12.0	4.0	26.0	20.0	8.0	6.0
清新	60	26.7	3.3	13.3	3.3	18.3	13.3	3.3	6.7
横山	43	25.6	0.0	23.3	16.3	32.6	16.3	2.3	9.3
中央	102	27.5	4.9	16.7	10.8	28.4	23.5	5.9	3.9
星が丘	59	32.2	3.4	11.9	6.8	23.7	23.7	6.8	5.1
光が丘	111	27.9	1.8	14.4	4.5	12.6	22.5	3.6	5.4
大野北第1	88	27.3	2.3	13.6	3.4	17.0	17.0	4.5	5.7
大野北第2	59	25.4	8.5	11.9	6.8	13.6	22.0	6.8	5.1
田名	87	20.7	9.2	8.0	5.7	21.8	24.1	4.6	5.7
上溝	103	17.5	0.0	10.7	4.9	22.3	28.2	3.9	3.9
南区	843	28.1	2.6	13.9	6.8	16.1	19.2	3.8	5.6
大沼	66	30.3	1.5	21.2	9.1	21.2	10.6	4.5	6.1
大野台	84	16.7	0.0	11.9	1.2	20.2	19.0	3.6	6.0
大野中	44	38.6	4.5	11.4	6.8	15.9	22.7	0.0	6.8
上鶴間	89	27.0	2.2	16.9	1.1	16.9	21.3	3.4	6.7
大野南	93	29.0	2.2	17.2	5.4	11.8	19.4	4.3	6.5
麻溝	44	25.0	4.5	4.5	0.0	22.7	11.4	2.3	9.1
新磯	35	25.7	2.9	5.7	5.7	25.7	34.3	2.9	5.7
相模台第1	104	30.8	2.9	6.7	7.7	10.6	23.1	4.8	8.7
相模台第2	65	33.8	1.5	9.2	6.2	13.8	9.2	3.1	3.1
相武台	70	17.1	4.3	20.0	27.1	22.9	21.4	4.3	2.9
東林第1	76	38.2	3.9	19.7	9.2	6.6	17.1	3.9	1.3
東林第2	73	27.4	2.7	15.1	1.4	16.4	23.3	5.5	4.1

区分	公共交通等の移動手段がない	日常的な買い物に不便である	親族等が近くに住んでいない	高齢者のみで生活するのは心細い	家賃又はローンの支払額が高い	近隣トラブルがある	大家等から立退きを要求されている	その他	無回答
全体	12.2	22.6	17.8	17.2	3.2	1.7	0.2	4.4	7.3
緑区	14.9	29.9	15.3	16.7	3.8	2.3	0.2	4.4	6.5
橋本	6.1	14.3	11.2	17.3	8.2	2.0	0.0	5.1	8.2
相原	2.4	25.3	13.3	13.3	3.6	0.0	0.0	3.6	4.8
大沢	12.5	30.2	9.4	7.3	2.1	2.1	0.0	5.2	8.3
城山	11.2	27.0	12.4	18.0	3.4	1.1	0.0	4.5	7.9
津久井	26.0	46.2	29.8	22.1	2.9	5.8	1.0	2.9	1.9
相模湖	8.7	26.1	8.7	21.7	0.0	0.0	0.0	8.7	13.0
藤野	65.5	48.3	17.2	27.6	3.4	3.4	0.0	3.4	6.9
中央区	12.5	24.7	19.0	19.4	3.0	1.8	0.1	3.9	6.8
小山	8.0	18.0	22.0	18.0	2.0	4.0	0.0	4.0	0.0
清新	11.7	15.0	21.7	11.7	3.3	1.7	0.0	0.0	8.3
横山	11.6	9.3	16.3	18.6	9.3	2.3	0.0	7.0	2.3
中央	4.9	22.5	19.6	17.6	2.9	1.0	1.0	5.9	6.9
星が丘	5.1	15.3	10.2	23.7	1.7	1.7	0.0	6.8	5.1
光が丘	8.1	23.4	23.4	20.7	2.7	0.0	0.0	2.7	13.5
大野北第1	14.8	26.1	19.3	19.3	1.1	2.3	0.0	3.4	6.8
大野北第2	20.3	27.1	23.7	22.0	8.5	0.0	0.0	1.7	5.1
田名	24.1	43.7	13.8	18.4	1.1	2.3	0.0	3.4	5.7
上溝	15.5	30.1	18.4	22.3	1.9	3.9	0.0	4.9	6.8
南区	10.2	16.1	18.3	15.4	3.1	1.2	0.2	4.6	8.2
大沼	6.1	7.6	18.2	16.7	4.5	1.5	0.0	6.1	9.1
大野台	9.5	22.6	17.9	15.5	0.0	1.2	0.0	7.1	14.3
大野中	11.4	15.9	18.2	25.0	2.3	0.0	0.0	4.5	4.5
上鶴間	6.7	16.9	24.7	16.9	3.4	0.0	0.0	3.4	9.0
大野南	17.2	20.4	21.5	17.2	1.1	2.2	0.0	3.2	4.3
麻溝	22.7	22.7	6.8	11.4	0.0	0.0	0.0	4.5	11.4
新磯	22.9	48.6	14.3	31.4	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0
相模台第1	4.8	2.9	16.3	10.6	3.8	0.0	0.0	3.8	10.6
相模台第2	10.8	24.6	13.8	6.2	10.8	0.0	0.0	6.2	7.7
相武台	8.6	15.7	24.3	17.1	1.4	1.4	0.0	4.3	7.1
東林第1	5.3	7.9	18.4	10.5	5.3	2.6	2.6	7.9	5.3
東林第2	9.6	11.0	16.4	17.8	2.7	4.1	0.0	1.4	9.6

(6) 現在のお住まいからの引越しを検討していますか (回答は1つ)

「検討している」の割合が6.6%、「検討していない」の割合が87.1%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性65～69歳で「検討している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	検討している	検討していない	無回答
全 体	2,131	6.6	87.1	6.2
男性 65～69歳	20	25.0	75.0	0.0
70～74歳	56	10.7	85.7	3.6
75～79歳	117	6.0	90.6	3.4
80～84歳	146	5.5	91.8	2.7
85歳以上	297	8.4	87.5	4.0
女性 65～69歳	23	8.7	69.6	21.7
70～74歳	74	8.1	85.1	6.8
75～79歳	232	8.2	86.2	5.6
80～84歳	428	3.7	89.7	6.5
85歳以上	554	6.1	86.1	7.8

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、中央で「検討している」、城山、大野北第2、大野中で「検討していない」の割合が高くなっています。

単位：%

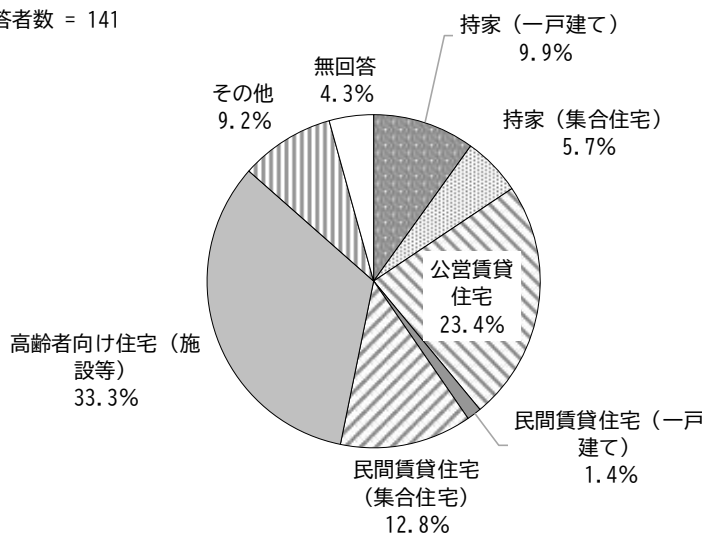
区分	回答者数 (件)	検討している	検討していない	無回答
全 体	2,131	6.6	87.1	6.2
緑区	522	5.7	88.1	6.1
橋本	98	3.1	90.8	6.1
相原	83	6.0	89.2	4.8
大沢	96	9.4	81.3	9.4
城山	89	3.4	92.1	4.5
津久井	104	8.7	87.5	3.8
相模湖	23	0.0	87.0	13.0
藤野	29	3.4	89.7	6.9
中央区	762	7.1	87.3	5.6
小山	50	4.0	92.0	4.0
清新	60	8.3	83.3	8.3
横山	43	7.0	90.7	2.3
中央	102	11.8	83.3	4.9
星が丘	59	8.5	86.4	5.1
光が丘	111	7.2	82.9	9.9
大野北第1	88	3.4	90.9	5.7
大野北第2	59	3.4	93.2	3.4
田名	87	6.9	88.5	4.6
上溝	103	7.8	87.4	4.9
南区	843	6.8	86.4	6.9
大沼	66	6.1	83.3	10.6
大野台	84	3.6	85.7	10.7
大野中	44	2.3	93.2	4.5
上鶴間	89	9.0	86.5	4.5
大野南	93	7.5	87.1	5.4
麻溝	44	2.3	86.4	11.4
新磯	35	8.6	91.4	0.0
相模台第1	104	8.7	81.7	9.6
相模台第2	65	6.2	87.7	6.2
相武台	70	7.1	88.6	4.3
東林第1	76	9.2	86.8	3.9
東林第2	73	6.8	84.9	8.2

【(6) において、「検討している」を選択した方にお伺いします】

① 引越し先として検討しているお住まいは、次のどれですか（回答は1つ）

「高齢者向け住宅（施設等）」の割合が 33.3%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」の割合が 23.4%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が 12.8%となっています。

回答者数 = 141



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 85 歳以上で「持家（一戸建て）」「高齢者向け住宅（施設等）」、女性 80～84 歳で「持家（集合住宅）」、女性 75～79 歳、女性 80～84 歳で「公営賃貸住宅」、女性 75～79 歳で「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	高齢者向け住宅 (施設等)	その他	無回答
全体	141	9.9	5.7	23.4	1.4	12.8	33.3	9.2	4.3
男性 65～69歳	5	0.0	20.0	20.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0
70～74歳	6	0.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0
75～79歳	7	28.6	0.0	28.6	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0
80～84歳	8	12.5	25.0	12.5	0.0	0.0	12.5	37.5	0.0
85歳以上	25	16.0	0.0	16.0	0.0	8.0	48.0	8.0	4.0
女性 65～69歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
70～74歳	6	0.0	0.0	66.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0
75～79歳	19	5.3	0.0	42.1	5.3	21.1	21.1	0.0	5.3
80～84歳	16	0.0	12.5	43.8	0.0	6.3	25.0	0.0	12.5
85歳以上	34	11.8	5.9	8.8	0.0	11.8	44.1	11.8	5.9

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、緑区で「持家（一戸建て）」、中央で「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が高く、緑区で「高齢者向け住宅（施設等）」の割合が低くなっています。

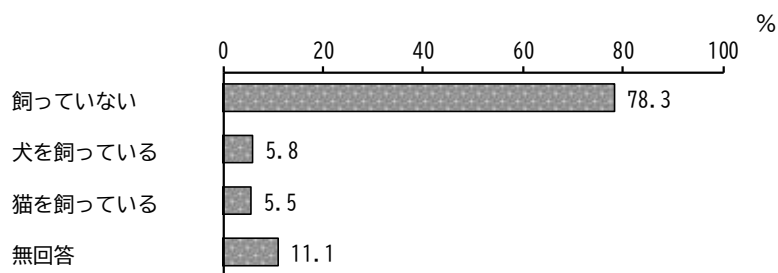
単位：％

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸住宅 (集合 住宅)	高齢者 向け住宅 (施 設等)	その他	無 回答
全 体	141	9.9	5.7	23.4	1.4	12.8	33.3	9.2	4.3
緑区	30	23.3	3.3	30.0	0.0	10.0	23.3	6.7	3.3
橋本	3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
相原	5	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	40.0	0.0	0.0
大沢	9	22.2	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0	22.2	11.1
城山	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
津久井	9	33.3	0.0	33.3	0.0	11.1	22.2	0.0	0.0
相模湖	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藤野	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央区	54	11.1	1.9	24.1	1.9	7.4	33.3	11.1	9.3
小山	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
清新	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	20.0	20.0
横山	3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
中央	12	0.0	0.0	33.3	8.3	25.0	33.3	0.0	0.0
星が丘	5	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0
光が丘	8	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	25.0	12.5	12.5
大野北第1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3
大野北第2	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
田名	6	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	33.3	16.7	16.7
上溝	8	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	37.5	0.0	12.5
南区	57	1.8	10.5	19.3	1.8	19.3	38.6	8.8	0.0
大沼	4	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
大野台	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
大野中	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
上鶴間	8	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	37.5	12.5	0.0
大野南	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
麻溝	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
新磯	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0
相模台第1	9	0.0	0.0	33.3	0.0	22.2	22.2	22.2	0.0
相模台第2	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0
相武台	5	0.0	40.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0
東林第1	7	0.0	28.6	14.3	0.0	28.6	28.6	0.0	0.0
東林第2	5	0.0	0.0	40.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0

(7) 犬又は猫を飼っていますか (いくつでも)

「犬を飼っている」の割合が5.8%、「猫を飼っている」の割合が5.5%、「飼っていない」の割合が78.3%となっています。

回答者数 = 2,131

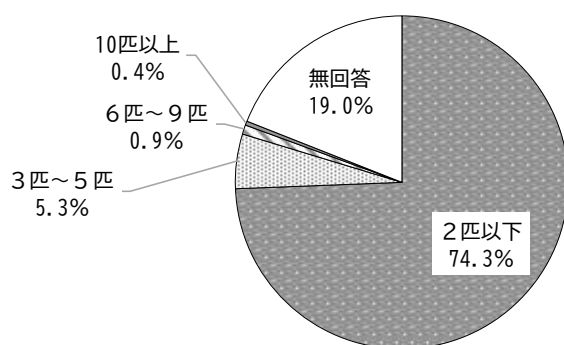


【(7) において、「犬を飼っている」又は「猫を飼っている」を選択した方にお伺いします】

① 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか (回答は1つ)

「2匹以下」の割合が74.3%と最も高くなっています。

回答者数 = 226

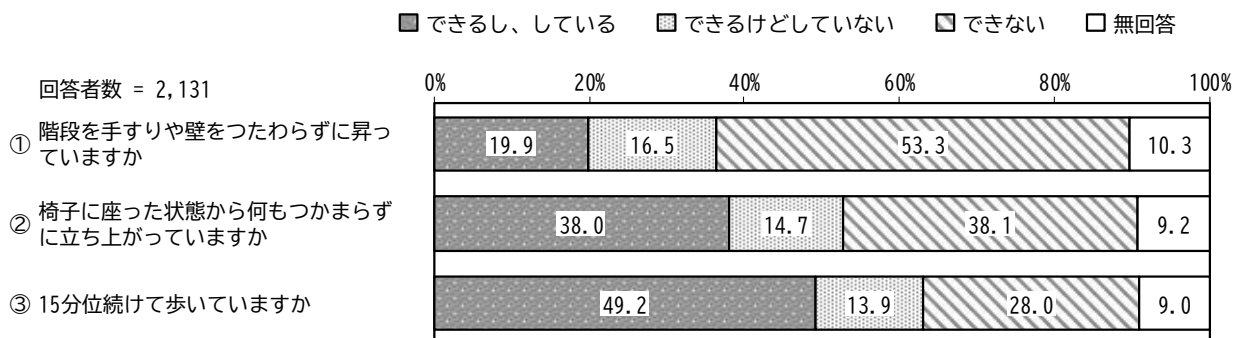


問3 からだを動かすことについて

(1) 以下の各項目についてお答えください。

※①-③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

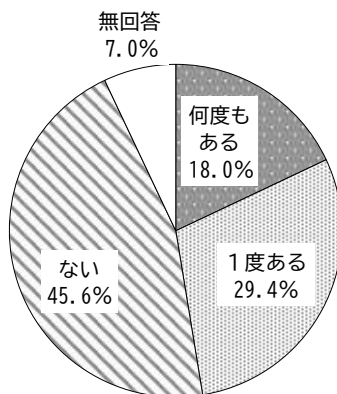
『③ 15分位続けて歩いていますか』で「できるし、している」の割合が、『① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか』で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



(2) 過去1年間に転んだ経験がありますか（回答は1つ）

「何度もある」の割合が18.0%、「1度ある」の割合が29.4%、「ない」の割合が45.6%となっています。

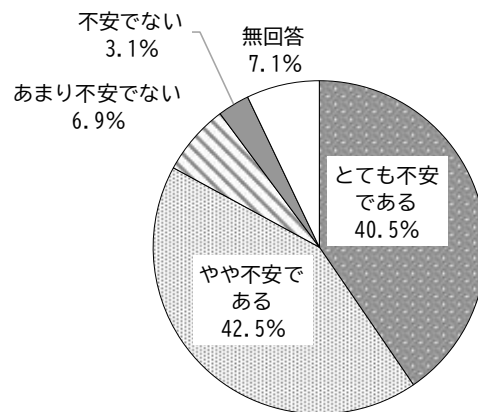
回答者数 = 2,131



(3) 転倒に対する不安は大きいですか (回答は1つ)

「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合が 83.0%、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた“不安でない”の割合が 10.0%となっています。

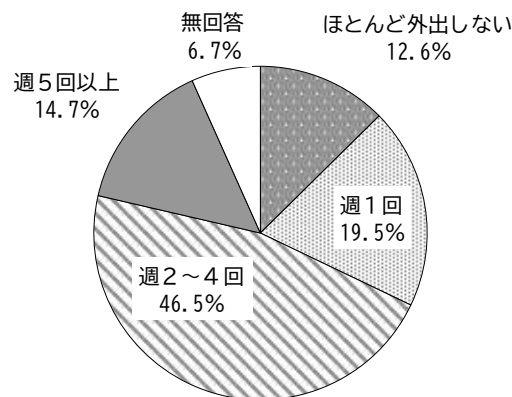
回答者数 = 2,131



(4) 週に1回以上は外出していますか (回答は1つ)

「週2～4回」の割合が 46.5%と最も高く、次いで「週1回」の割合が 19.5%、「週5回以上」の割合が 14.7%となっています。

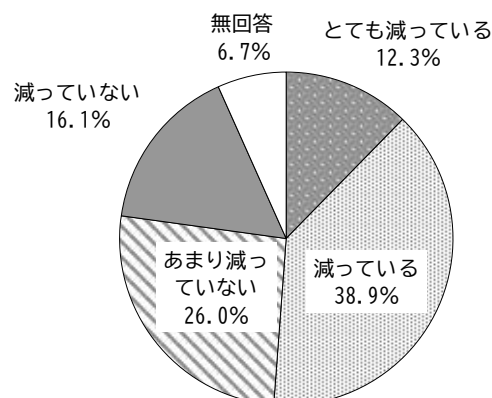
回答者数 = 2,131



(5) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (回答は1つ)

「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている”の割合が 51.2%、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた“減っていない”の割合が 42.1%となっています。

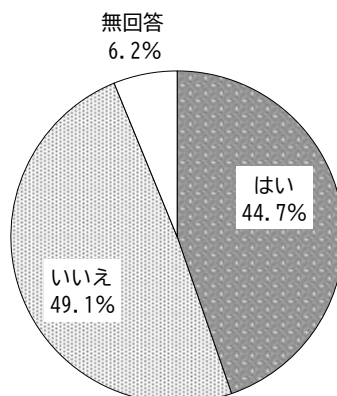
回答者数 = 2,131



(6) 外出を控えていますか (回答は1つ)

「はい」の割合が44.7%、「いいえ」の割合が49.1%となっています。

回答者数 = 2,131

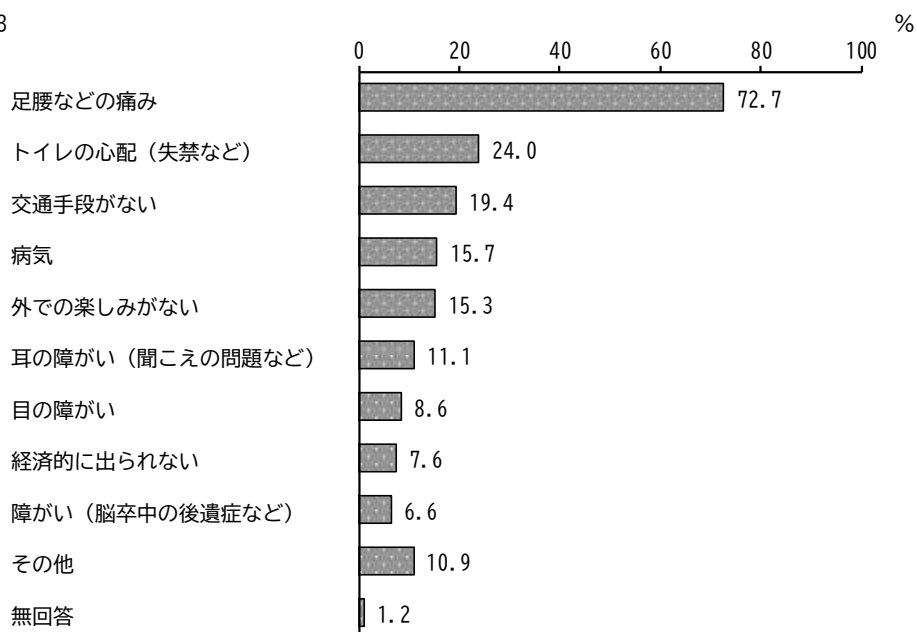


【(6)で「はい」(外出を控えている)を選択した方のみにお伺いします】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が72.7%と最も高く、次いで「トイレの心配(失禁など)」の割合が24.0%、「交通手段がない」の割合が19.4%となっています。

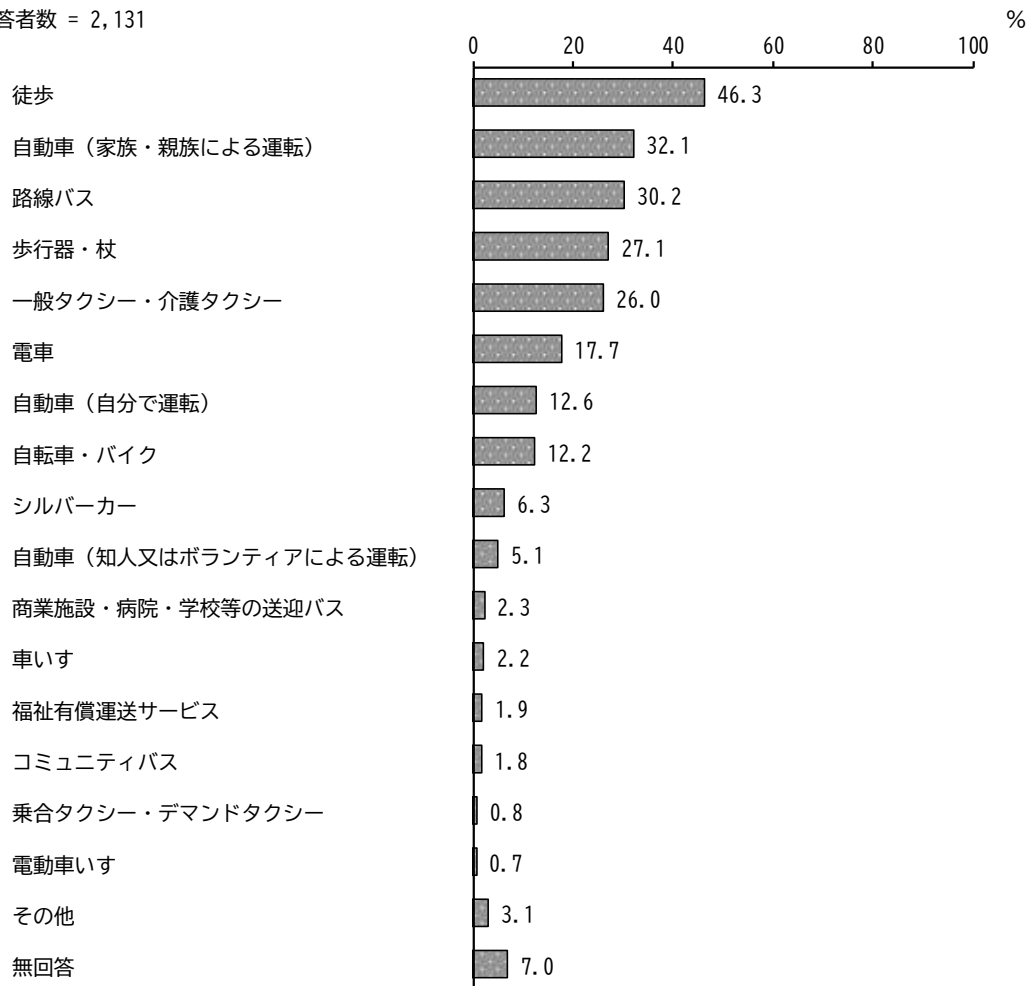
回答者数 = 953



(7) 日常生活（買い物や通院など）のために使用している移動手段及び補助用具を教えてください。（いくつでも）

「徒歩」の割合が46.3%と最も高く、次いで「自動車（家族・親族による運転）」の割合が32.1%、「路線バス」の割合が30.2%となっています。

回答者数 = 2,131

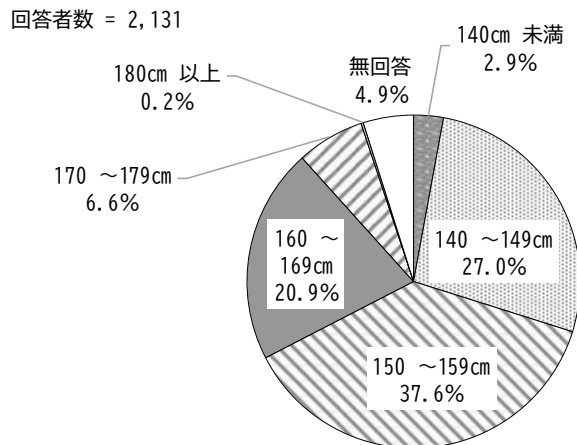


問4 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください(数値を記入)

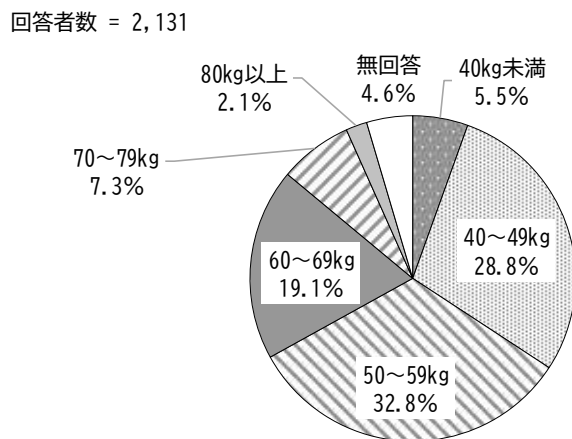
身長

「150～159cm」の割合が37.6%と最も高く、次いで「140～149cm」の割合が27.0%、「160～169cm」の割合が20.9%となっています。



体重

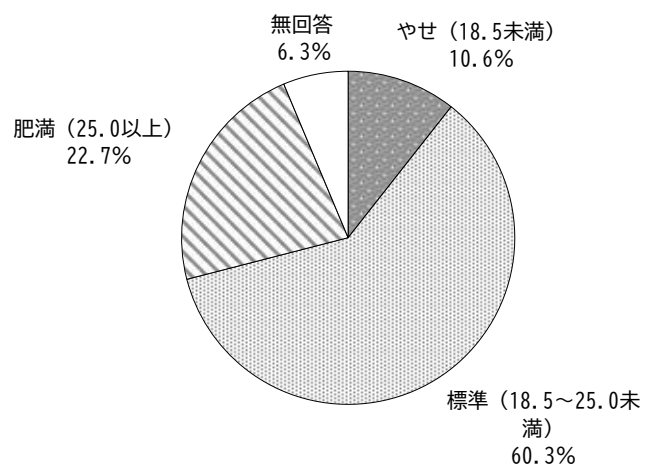
「50～59kg」の割合が32.8%と最も高く、次いで「40～49kg」の割合が28.8%、「60～69kg」の割合が19.1%となっています。



BMI

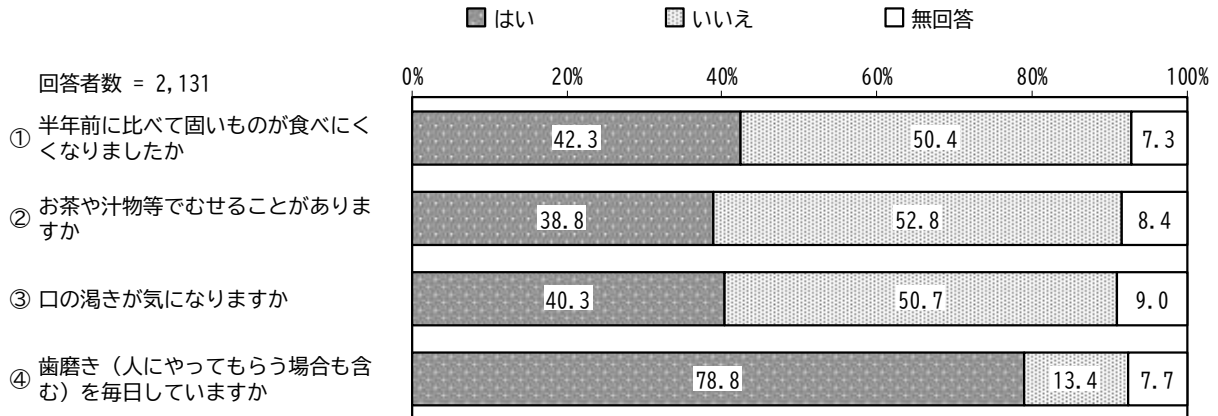
「やせ (18.5 未満)」の割合が 10.6%、「標準 (18.5~25.0 未満)」の割合が 60.3%、「肥満 (25.0 以上)」の割合が 22.7%となっています。

回答者数 = 2,131



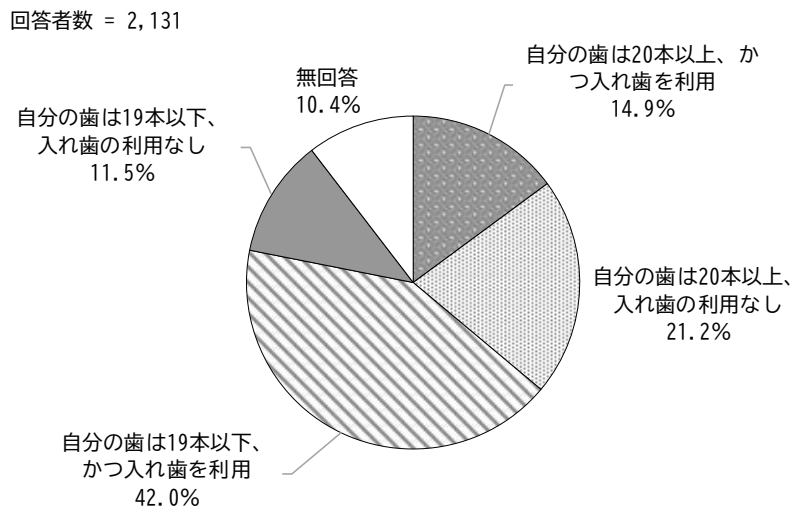
(2) 以下の各項目について、①～④それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

『④ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか』で「はい」の割合が、『① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか』『② お茶や汁物等でむせることがありますか』『③ 口の渇きが気になりますか』で「いいえ」の割合が高くなっています。



(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（回答は1つ）
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

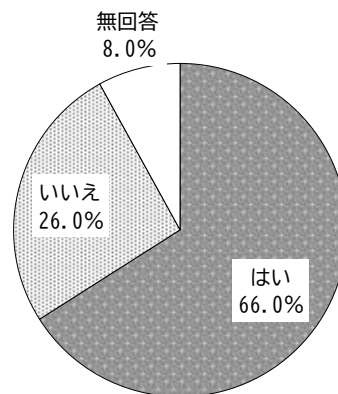
「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が42.0%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が21.2%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が14.9%となっています。



① 噛み合わせは良いですか（回答は1つ）

「はい」の割合が66.0%、「いいえ」の割合が26.0%となっています。

回答者数 = 2,131

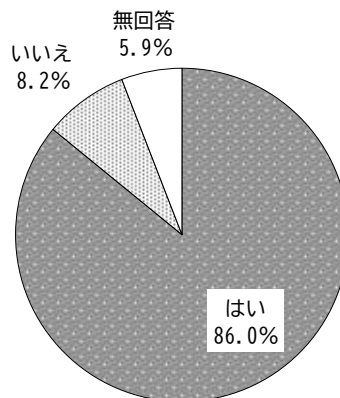


【(3)で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」のいずれかを選択した方にお伺いします】

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が86.0%、「いいえ」の割合が8.2%となっています。

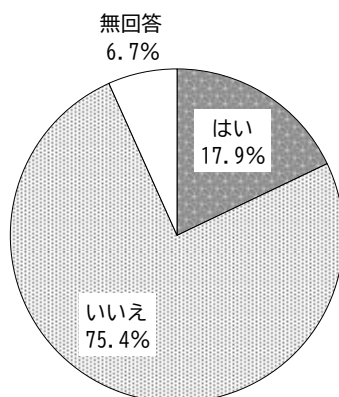
回答者数 = 1,213



(4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか (回答は1つ)

「はい」の割合が17.9%、「いいえ」の割合が75.4%となっています。

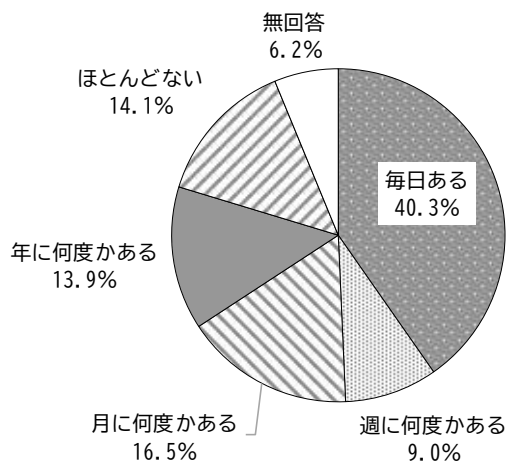
回答者数 = 2,131



(5) どなたかと食事をとにもする機会がありますか (回答は1つ)

「毎日ある」の割合が40.3%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が16.5%、「ほとんどない」の割合が14.1%となっています。

回答者数 = 2,131

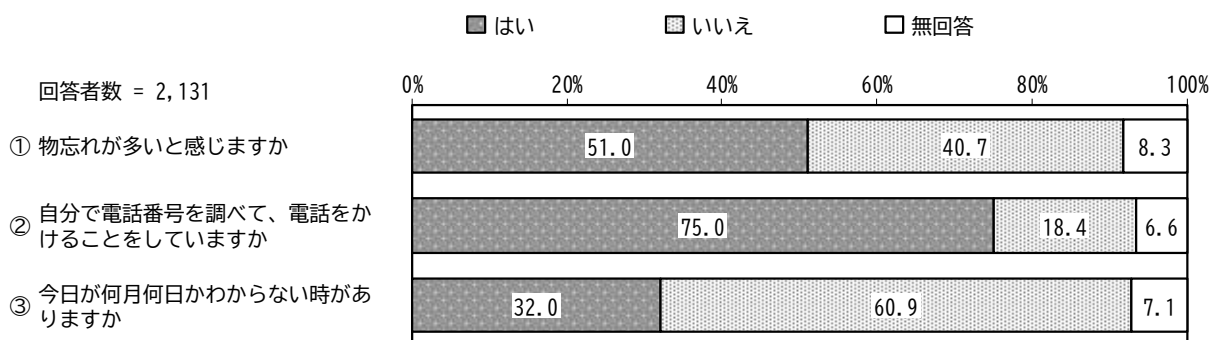


問5 毎日の生活について

(1) 以下の各項目についてお答えください

※①～③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

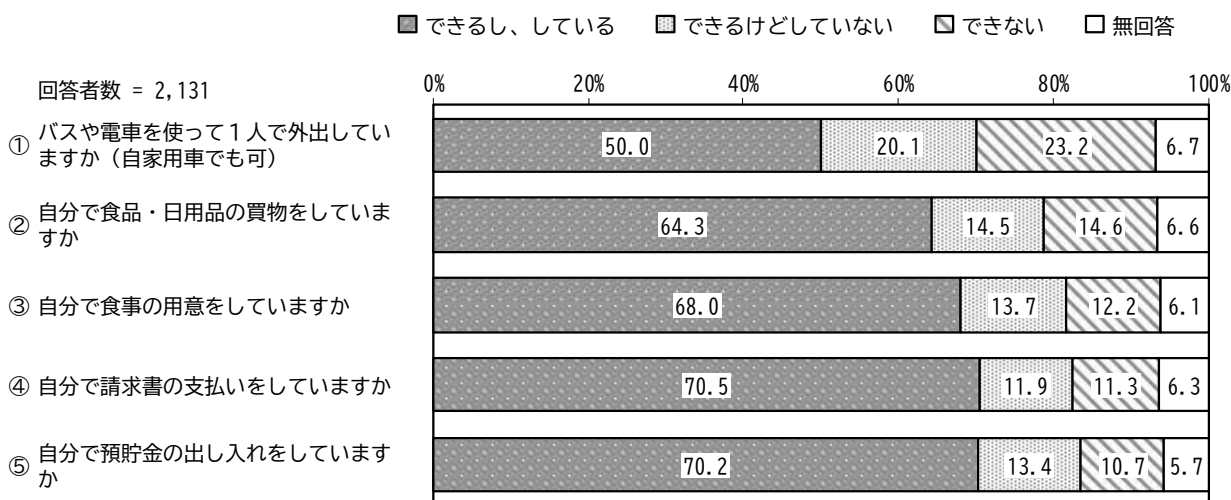
『② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか』で「はい」の割合が、『③ 今日が何月何日かわからない時がありますか』で「いいえ」の割合が高くなっています。



(2) 以下の各項目についてお答えください

※①～⑤それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

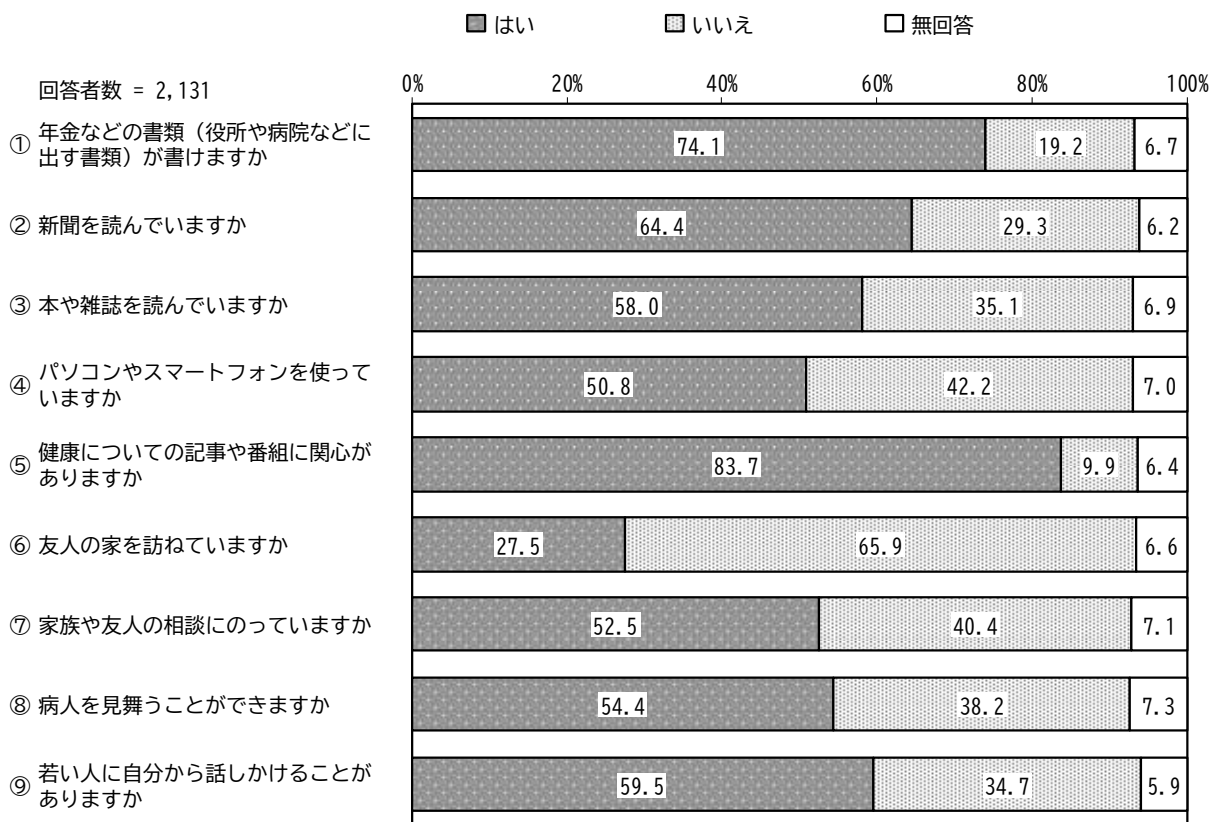
『④ 自分で請求書の支払いをしていますか』で「できるし、している」の割合が、『① バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）』で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



(3) 以下の各項目についてお答えください

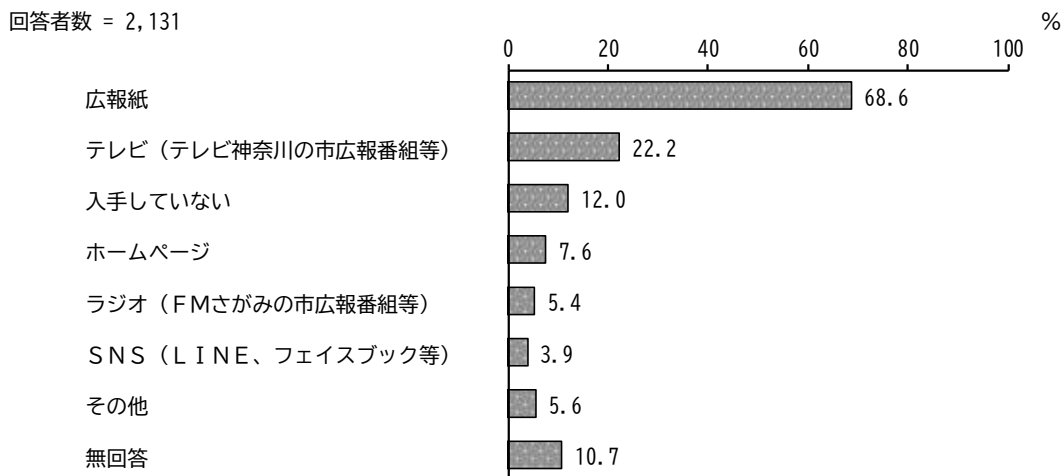
※①～⑨それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

『⑤ 健康についての記事や番組に関心がありますか』で「はい」の割合が、『⑥ 友人の家を訪ねていますか』で「いいえ」の割合が高くなっています。



(4) 市等からの情報をどのように入手していますか（いくつでも）

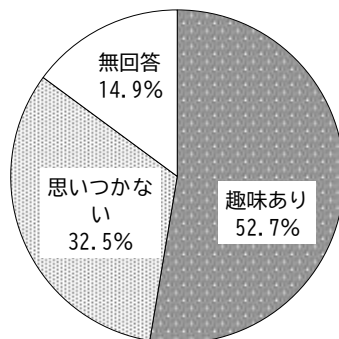
「広報紙」の割合が 68.6%と最も高く、次いで「テレビ（テレビ神奈川の市広報番組等）」の割合が 22.2%、「入手していない」の割合が 12.0%となっています。



(5) 趣味はありますか (回答は1つ)

「趣味あり」の割合が52.7%、「思いつかない」の割合が32.5%となっています。

回答者数 = 2,131



【趣味 (自由記述)】

- ・ 孫やひ孫の成長を見守る
- ・ 交流する
- ・ 話をする
- ・ 孫の食事作
- ・ ダンスのサポート
- ・ 大会の応援
- ・ 子や孫
- ・ ひ孫と会うこと
- ・ 食事や外出をすること
- ・ 家族 (夫・妻・子) の健康と幸せを願う
- ・ 家族 (夫・息子) の食事作り
- ・ 主人の介護・施設に入っている主人を元気づけること
- ・ 障がいのある娘と一日でも長く生活すること
- ・ 娘との交流 (電話・お茶・花見・野菜の収穫)
- ・ 金婚式を迎えること
- ・ 家の存続・住宅ローンの支払い
- ・ 猫・犬・メダカ・ハムスターの世話
- ・ 高齢の猫を看取ること
- ・ 水彩画・油絵・水墨画・日本画・パステル画・色鉛筆のぬり絵
- ・ 写経・お習字
- ・ すみ絵
- ・ 編み物 (レース編み・コースター等)・パッチワーク・キルト・刺繍・洋裁・ミシン (カバン作り・近所への配布)
- ・ 和布のリメイク・ビーズ・レザークラフト
- ・ 押し花・折り紙・ちぎり絵・立体切り絵
- ・ 陶芸
- ・ 能面作り
- ・ 日曜大工・プラモデル製作
- ・ 木工
- ・ 靴づくり
- ・ 作品づくり
- ・ 私製はがきで手紙を出す
- ・ 新聞や雑誌のコラム切り抜き
- ・ ラジオや時計の収集
- ・ 小石 (石ころ) の収集
- ・ コーラス (合唱)・カラオケ・詩吟・民謡・謡曲・シャンソン
- ・ ピアノ・ギター・ウクレレ・オカリナ・ハーモニカ・三味線・三線
- ・ CD やレコードでの音楽鑑賞
- ・ コンサート・ライブ
- ・ 舞踊・フラダンス・レクダン
- ・ ス・ハワイアンフラ
- ・ 歌舞伎鑑賞
- ・ 落語・芝居・日本映画・洋画・時代劇の鑑賞
- ・ 読書
- ・ 本の執筆
- ・ エッセイ
- ・ 新聞投稿
- ・ 新聞コラムの書き写し
- ・ 歴史研究 (古代史)
- ・ 数学の勉強 (微分積分)
- ・ 物理
- ・ 生物
- ・ 心理学
- ・ 外国語学習・英会話 (外国人との議論)
- ・ 中国語
- ・ マジック (手品)
- ・ 茶道
- ・ 華道
- ・ いけばな
- ・ トールペイント・ゼンタングル
- ・ ウォーキング (ポールウォーク)
- ・ 散歩 (さんぽくらぶ)
- ・ ラジオ体操

- ・ストレッチ
- ・百歳体操
- ・太極拳
- ・気功整体
- ・スイミング・水中ウォーキング・アクアウォーキング
- ・ゴルフ・グランドゴルフ
- ・ゲートボール
- ・テニス
- ・卓球
- ・ソフトバレー
- ・ボウリング
- ・吹矢
- ・ジム通い
- ・登山・山歩き・ハイキング・トレッキング
- ・麻雀（健康麻雀）
- ・囲碁・将棋
- ・数独・ナンプレ・ナンクロ・漢字クロスワード
- ・難読漢字
- ・ジグソーパズル
- ・クイズ
- ・スマホやタブレットのゲーム
- ・パソコン操作
- ・競馬
- ・パチンコ・スロット
- ・数字選択式の宝くじ
- ・株式投資・NISA・資産運用
- ・テレビ
- ・ラジオ
- ・YouTube
- ・ブログ・SNS・インスタ投稿
- ・料理・新しいレシピの実行・お菓子作り・燻製作り
- ・友人とのランチ・会食・食べ歩き
- ・一人での外出
- ・ファストフード店通い
- ・ファストフード店でのおしゃべり
- ・温泉・旅行（国内・海外）
- ・ドライブ・車中泊
- ・庭いじり
- ・花を育てる・花の植え替え
- ・観葉植物
- ・盆栽
- ・洋蘭・バラ・胡蝶蘭・ざるぎくの栽培
- ・畑仕事・家庭菜園（野菜作り）・種から育てる
- ・山菜取り
- ・薪作り
- ・山の整備
- ・実家の維持
- ・現在の仕事（就労）・収入のある仕事
- ・社会貢献
- ・専門職（大学講師・設計・行政書士・美容師・住職など）
- ・ボランティア活動・介護施設への訪問・読み聞かせ・子ども食堂への寄付・防犯パトロール・環境啓発活動・保護司
- ・自治会活動・町内会・老人会サークル・民生委員
- ・デイサービスでの交流や手伝い
- ・友人や知り合いとの会話・若い友人との食事
- ・おしゃれをすること・ファッション
- ・健康寿命を延ばす
- ・足腰を鍛える
- ・認知症予防
- ・ボケ防止・自分のことは自分です（自立）・呆けずに生きること
- ・膝の痛みを治して歩きたい・自分の足で歩き続ける
- ・毎日を精一杯生きる・一日一日を楽しむ・前向きに生きる・あきらめない
- ・未知の事を知る・何かに熱中する・新しいことに挑戦する
- ・政治やニュースへの関心
- ・環境問題
- ・世界平和・戦争をなくすこと
- ・信仰

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳、女性 65～69 歳で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	2,131	52.7	32.5	14.9
男性 65～69歳	20	30.0	55.0	15.0
70～74歳	56	53.6	35.7	10.7
75～79歳	117	52.1	35.9	12.0
80～84歳	146	56.8	26.0	17.1
85歳以上	297	52.5	34.7	12.8
女性 65～69歳	23	30.4	56.5	13.0
70～74歳	74	45.9	44.6	9.5
75～79歳	232	49.6	36.6	13.8
80～84歳	428	59.3	23.6	17.1
85歳以上	554	53.6	33.8	12.6

【地域活動への参加別】

地域活動への参加別にみると、『是非参加したい』、『参加してもよい』、『既に参加している』で「趣味あり」、『参加したくない』で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	2,131	52.7	32.5	14.9
是非参加したい	197	74.1	15.7	10.2
参加してもよい	826	59.3	28.8	11.9
参加したくない	735	40.5	47.3	12.1
既に参加している	123	65.9	17.9	16.3

【幸福度別】

幸福度別にみると、7点、8点、9点、10点で「趣味あり」、0点、1点、2点、3点、4点、5点
で「思いつかない」の割合が高くなっています。

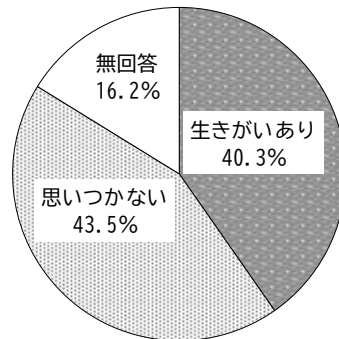
単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	2,131	52.7	32.5	14.9
0点	30	30.0	60.0	10.0
1点	23	34.8	47.8	17.4
2点	31	45.2	45.2	9.7
3点	87	39.1	48.3	12.6
4点	89	38.2	49.4	12.4
5点	519	45.5	40.3	14.3
6点	179	52.0	35.8	12.3
7点	288	61.1	21.9	17.0
8点	413	62.0	23.7	14.3
9点	127	60.6	24.4	15.0
10点	258	57.8	26.0	16.3

(6) 生きがいがありますか (回答は1つ)

「生きがいあり」の割合が40.3%、「思いつかない」の割合が43.5%となっています。

回答者数 = 2,131



【生きがい (自由記述)】

- ・孫の成長 (現在 14 歳) を見守り、20 歳になるまで頑張っておくこと
- ・孫の高校卒業を見届けること
- ・孫と歴史について話をする
- ・別居している息子に車でスーパーへ連れて行ってもらう時間
- ・入院中の母親を介護する娘の姿を見て、自分も頑張ろうと思うこと
- ・41 歳の子供のために、週 2 回 (3 食分ずつ) の料理を届けること
- ・次世代 (孫やその子供たち) の成長やニュースに触れること
- ・子の結婚を願い、将来を心配しつつ見守ること
- ・家族や親戚への近況報告 (姉たちへの連絡など)
- ・デッサン指導
- ・作品が完成した時の喜び・リメイク作品を人に喜んでもらえること
- ・短歌作り・俳句の句会への参加
- ・文章を書くこと (執筆)・エッセイ作成
- ・語り部として学校などで話をする
- ・知識欲を満たすこと
- ・社会の変化 (AI の進化など) を観察すること
- ・リニア鉄道の理解や山路調査・古文書などの解説
- ・和紙絵のポストカード作り
- ・デッサン
- ・洋画鑑賞
- ・オーディオ機器の追求
- ・プラモデル製作
- ・大衆演劇の観劇
- ・皇室のニュースを見ること
- ・通所リハビリ (デイリハ) での運動と人との接点
- ・体重を増やすためのリハビリ
- ・手足が動かせる状態を維持すること
- ・宮ヶ瀬ダムまで長時間 (朝 8 時から夕方 5 時まで) 歩くこと
- ・ストレスなく穏やかに暮らすこと
- ・性格を陽気に保つこと
- ・若者や幼児 (0~3 歳) を見て癒やされること
- ・自分の環境の中で喜びを見つけること
- ・会社の会長としての責任や期待に応えること
- ・非常勤講師としての仕事
- ・会の事務局運営
- ・清掃や内職などの小さな仕事
- ・後継者を育てること
- ・傾聴ボランティア
- ・自分にできる範囲での地域のお手伝い
- ・人に野菜を分けて喜んでもらうこと
- ・毎日目が覚めることへの感謝
- ・カレンダーに行事をいっぱい書き込むこと
- ・預金が増えること
- ・宝くじの当選を夢見ること

- ・安くて美味しいものを探して食べること
- ・家の中の片付けや断捨離をして家をきれいに保つこと
- ・自宅と自分自身を小綺麗に整えること
- ・信仰（教会への通い・宣教活動）
- ・話し合いによる外交や平和な世界への移行を願うこと
- ・サロン（自治会などの集まり）への参加
- ・人に迷惑をかけずに自立して生きること・死ぬ直前までボケないこと
- ・ファストフード店での読書
- ・コミュニティへの参加
- ・同じ趣味を持つ仲間との意見交換
- ・困ったときに相談できる相手がいること
- ・気のおける友人が近くにいること
- ・仲間との電話での交流

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	2,131	40.3	43.5	16.2
男性 65～69歳	20	15.0	80.0	5.0
70～74歳	56	33.9	51.8	14.3
75～79歳	117	29.9	58.1	12.0
80～84歳	146	41.8	43.2	15.1
85歳以上	297	36.4	51.2	12.5
女性 65～69歳	23	34.8	52.2	13.0
70～74歳	74	39.2	50.0	10.8
75～79歳	232	42.2	43.1	14.7
80～84歳	428	45.3	34.6	20.1
85歳以上	554	43.3	41.5	15.2

【地域活動への参加別】

地域活動への参加別にみると、『是非参加したい』、『参加してもよい』、『既に参加している』で「生きがいあり」、『参加したくない』で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	2,131	40.3	43.5	16.2
是非参加したい	197	58.9	28.9	12.2
参加してもよい	826	45.5	41.8	12.7
参加したくない	735	31.8	56.3	11.8
既に参加している	123	49.6	28.5	22.0

【幸福度別】

幸福度別にみると、7点、8点、9点、10点で「生きがいあり」、0点、1点、2点、3点、4点、5点、6点で「思いつかない」の割合が高くなっています。

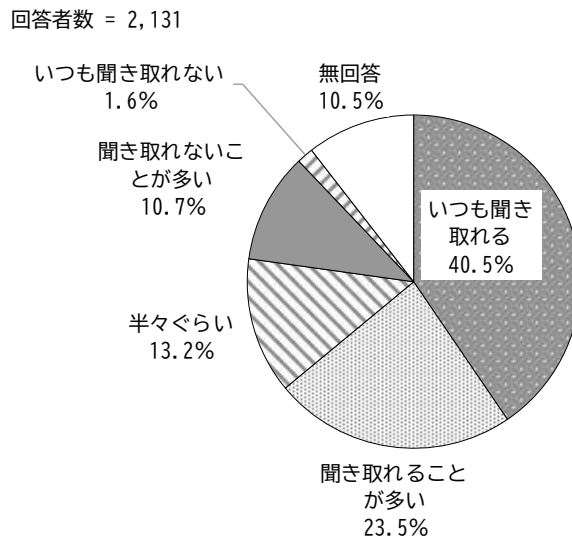
単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	2,131	40.3	43.5	16.2
0点	30	16.7	73.3	10.0
1点	23	13.0	73.9	13.0
2点	31	25.8	67.7	6.5
3点	87	14.9	70.1	14.9
4点	89	24.7	60.7	14.6
5点	519	28.1	58.2	13.7
6点	179	30.7	52.5	16.8
7点	288	48.3	34.0	17.7
8点	413	52.5	31.5	16.0
9点	127	55.9	23.6	20.5
10点	258	57.4	26.7	15.9

(7) 聞こえの状況についてお伺いします

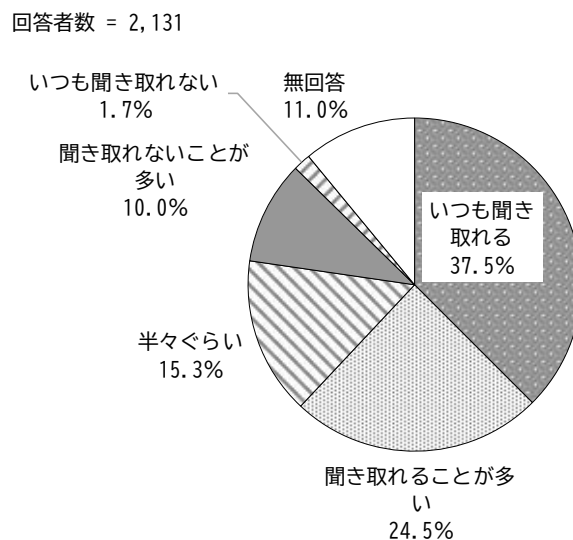
① 静かな所で、家族や友人と1対1で向かい合って会話する時、聞き取れますか（回答は1つ）

「いつも聞き取れる」「聞き取れることが多い」を合わせた“聞き取れる”の割合が64.0%、「聞き取れないことが多い」「いつも聞き取れない」を合わせた“聞き取れない”の割合が12.3%となっています。



② 買い物やレストランで店の人と話す時、聞き取れますか（回答は1つ）

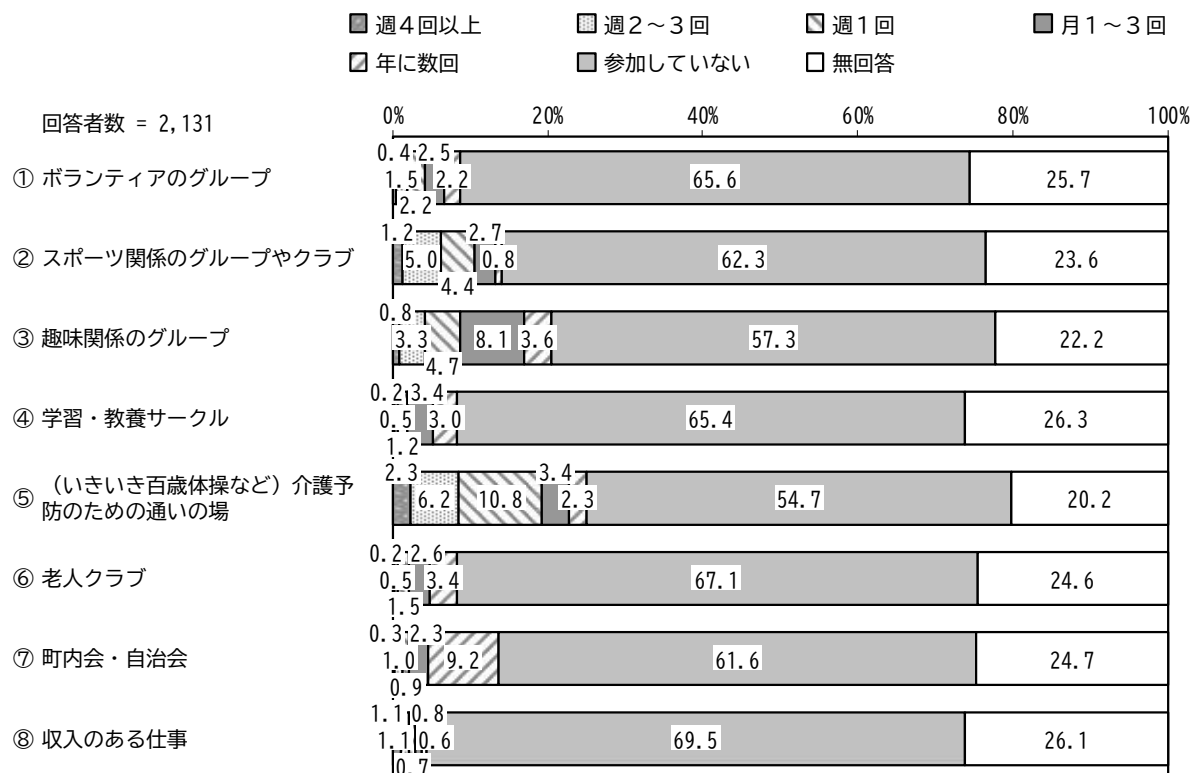
「いつも聞き取れる」「聞き取れることが多い」を合わせた“聞き取れる”の割合が62.0%、「聞き取れないことが多い」「いつも聞き取れない」を合わせた“聞き取れない”の割合が11.7%となっています。



問6 日常の活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①-⑧それぞれに回答してください(それぞれ回答は1つ)

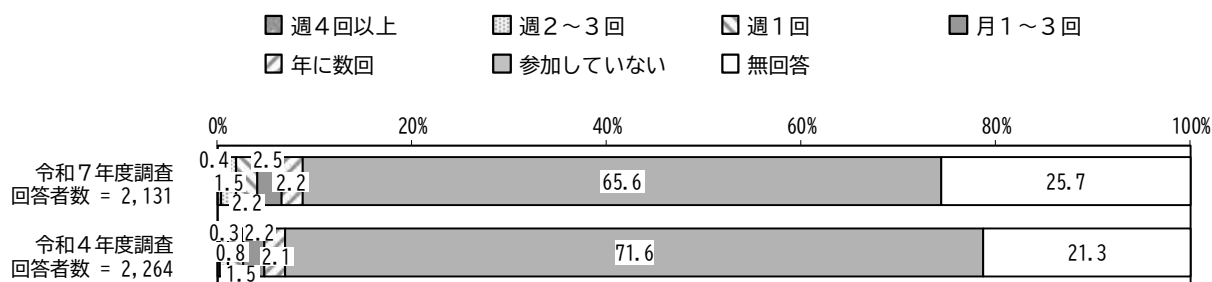
『⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場』で「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の割合が、『③ 趣味関係のグループ』で「月1～3回」の割合が、『⑦ 町内会・自治会』で「年に数回」の割合が、『⑧ 収入のある仕事』で「参加していない」の割合が高くなっています。



① ボランティアのグループ

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、「参加していない」の割合が減少しています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.4	1.5	2.2	2.5	2.2	65.6	25.7
男性 65～69歳	20	5.0	0.0	5.0	0.0	0.0	85.0	5.0
70～74歳	56	0.0	3.6	0.0	3.6	0.0	80.4	12.5
75～79歳	117	0.0	0.0	1.7	2.6	3.4	69.2	23.1
80～84歳	146	0.7	1.4	2.7	3.4	4.8	68.5	18.5
85歳以上	297	0.3	0.3	1.7	1.3	3.7	71.4	21.2
女性 65～69歳	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78.3	21.7
70～74歳	74	0.0	1.4	2.7	1.4	4.1	71.6	18.9
75～79歳	232	0.4	0.4	1.7	3.0	1.7	66.8	25.9
80～84歳	428	0.0	1.9	3.5	3.7	1.4	64.0	25.5
85歳以上	554	0.5	2.0	1.3	2.3	1.4	60.8	31.6

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、大野北第2、東林第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

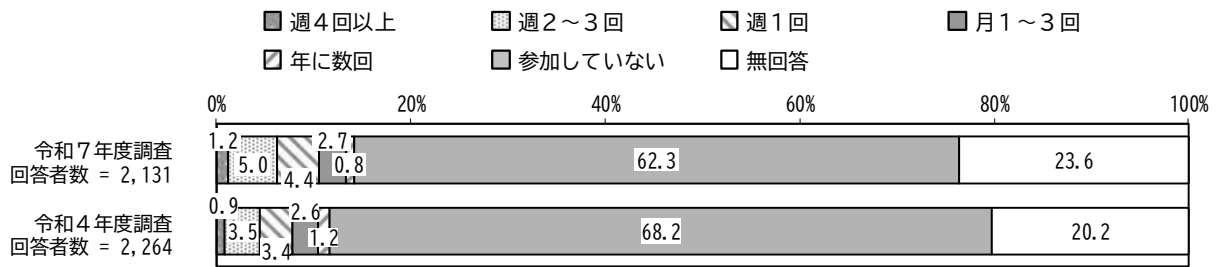
単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.4	1.5	2.2	2.5	2.2	65.6	25.7
緑区	522	0.4	1.5	2.1	2.5	3.1	63.2	27.2
橋本	98	0.0	2.0	0.0	1.0	3.1	69.4	24.5
相原	83	0.0	1.2	4.8	2.4	2.4	57.8	31.3
大沢	96	1.0	3.1	1.0	2.1	2.1	64.6	26.0
城山	89	1.1	1.1	3.4	2.2	4.5	60.7	27.0
津久井	104	0.0	1.0	1.0	2.9	2.9	67.3	25.0
相模湖	23	0.0	0.0	4.3	4.3	0.0	52.2	39.1
藤野	29	0.0	0.0	3.4	6.9	6.9	55.2	27.6
中央区	762	0.5	1.0	2.5	3.0	1.4	67.2	24.3
小山	50	0.0	0.0	4.0	4.0	4.0	64.0	24.0
清新	60	0.0	1.7	3.3	1.7	1.7	65.0	26.7
横山	43	2.3	4.7	4.7	7.0	0.0	62.8	18.6
中央	102	1.0	0.0	1.0	4.9	1.0	67.6	24.5
星が丘	59	1.7	0.0	0.0	3.4	1.7	66.1	27.1
光が丘	111	0.9	2.7	2.7	1.8	1.8	65.8	24.3
大野北第1	88	0.0	0.0	3.4	3.4	2.3	68.2	22.7
大野北第2	59	0.0	0.0	0.0	5.1	0.0	79.7	15.3
田名	87	0.0	0.0	4.6	1.1	1.1	63.2	29.9
上溝	103	0.0	1.9	1.9	1.0	1.0	68.9	25.2
南区	843	0.2	1.9	1.9	2.0	2.4	65.6	26.0
大沼	66	0.0	3.0	6.1	1.5	0.0	63.6	25.8
大野台	84	0.0	3.6	1.2	1.2	2.4	58.3	33.3
大野中	44	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	63.6	31.8
上鶴間	89	0.0	1.1	0.0	4.5	2.2	65.2	27.0
大野南	93	2.2	2.2	3.2	2.2	4.3	58.1	28.0
麻溝	44	0.0	4.5	6.8	2.3	0.0	56.8	29.5
新磯	35	0.0	2.9	0.0	2.9	2.9	62.9	28.6
相模台第1	104	0.0	0.0	1.0	2.9	1.9	74.0	20.2
相模台第2	65	0.0	1.5	0.0	0.0	4.6	69.2	24.6
相武台	70	0.0	2.9	2.9	0.0	1.4	65.7	27.1
東林第1	76	0.0	1.3	2.6	2.6	5.3	65.8	22.4
東林第2	73	0.0	1.4	0.0	0.0	1.4	78.1	19.2

② スポーツ関係のグループやクラブ

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、「参加していない」の割合が減少しています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	1.2	5.0	4.4	2.7	0.8	62.3	23.6
男性 65～69歳	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	10.0
70～74歳	56	0.0	7.1	0.0	3.6	0.0	80.4	8.9
75～79歳	117	1.7	4.3	2.6	4.3	0.9	67.5	18.8
80～84歳	146	1.4	4.8	4.8	3.4	2.1	65.8	17.8
85歳以上	297	0.3	4.4	2.4	2.4	1.0	69.0	20.5
女性 65～69歳	23	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	73.9	21.7
70～74歳	74	1.4	8.1	4.1	1.4	0.0	68.9	16.2
75～79歳	232	0.4	6.0	3.9	2.2	0.4	64.2	22.8
80～84歳	428	1.9	5.6	7.2	2.6	0.7	58.9	23.1
85歳以上	554	1.1	4.9	3.8	3.1	1.1	56.9	29.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、相模湖で“週1回以上”の割合が低くなっています。

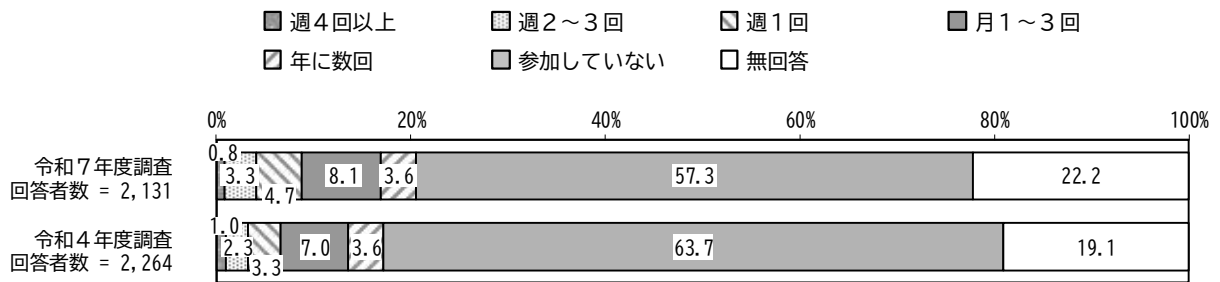
単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2,131	1.2	5.0	4.4	2.7	0.8	62.3	23.6
緑区	522	0.8	3.4	3.8	3.1	1.3	62.3	25.3
橋本	98	0.0	6.1	7.1	2.0	0.0	66.3	18.4
相原	83	0.0	1.2	7.2	4.8	0.0	57.8	28.9
大沢	96	2.1	4.2	1.0	2.1	2.1	61.5	27.1
城山	89	1.1	3.4	2.2	4.5	1.1	62.9	24.7
津久井	104	0.0	2.9	3.8	1.9	1.0	65.4	25.0
相模湖	23	0.0	0.0	0.0	4.3	4.3	47.8	43.5
藤野	29	3.4	3.4	0.0	3.4	6.9	62.1	20.7
中央区	762	1.4	4.2	5.0	1.8	0.8	64.4	22.3
小山	50	0.0	10.0	6.0	2.0	0.0	60.0	22.0
清新	60	0.0	3.3	1.7	3.3	0.0	63.3	28.3
横山	43	0.0	4.7	14.0	0.0	0.0	60.5	20.9
中央	102	2.9	2.0	5.9	1.0	0.0	66.7	21.6
星が丘	59	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	69.5	23.7
光が丘	111	0.9	4.5	4.5	2.7	2.7	62.2	22.5
大野北第1	88	3.4	5.7	8.0	2.3	1.1	62.5	17.0
大野北第2	59	3.4	6.8	0.0	3.4	1.7	71.2	13.6
田名	87	1.1	1.1	5.7	0.0	0.0	64.4	27.6
上溝	103	1.0	5.8	1.0	2.9	1.0	64.1	24.3
南区	843	1.2	6.6	4.3	3.2	0.6	60.5	23.6
大沼	66	1.5	7.6	6.1	6.1	1.5	53.0	24.2
大野台	84	0.0	8.3	1.2	2.4	1.2	53.6	33.3
大野中	44	0.0	2.3	6.8	4.5	0.0	54.5	31.8
上鶴間	89	2.2	5.6	6.7	2.2	1.1	60.7	21.3
大野南	93	2.2	6.5	8.6	6.5	0.0	53.8	22.6
麻溝	44	2.3	6.8	4.5	2.3	0.0	56.8	27.3
新磯	35	2.9	2.9	0.0	2.9	0.0	62.9	28.6
相模台第1	104	1.0	7.7	3.8	1.0	0.0	68.3	18.3
相模台第2	65	0.0	3.1	1.5	3.1	1.5	66.2	24.6
相武台	70	0.0	7.1	5.7	1.4	1.4	62.9	21.4
東林第1	76	1.3	6.6	2.6	3.9	0.0	63.2	22.4
東林第2	73	1.4	11.0	1.4	2.7	0.0	67.1	16.4

③ 趣味関係のグループ

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、「参加していない」の割合が減少しています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.8	3.3	4.7	8.1	3.6	57.3	22.2
男性 65～69歳	20	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	85.0	10.0
70～74歳	56	0.0	3.6	5.4	3.6	1.8	73.2	12.5
75～79歳	117	0.0	6.8	1.7	3.4	2.6	65.8	19.7
80～84歳	146	0.0	1.4	2.7	8.9	6.8	63.7	16.4
85歳以上	297	0.7	5.1	3.4	6.4	3.7	63.0	17.8
女性 65～69歳	23	0.0	4.3	0.0	4.3	8.7	65.2	17.4
70～74歳	74	1.4	2.7	5.4	9.5	0.0	66.2	14.9
75～79歳	232	0.9	2.6	8.6	10.3	2.2	55.2	20.3
80～84歳	428	1.6	4.2	5.4	10.5	2.1	52.3	23.8
85歳以上	554	0.7	2.2	4.0	8.3	5.4	53.1	26.4

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、東林第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

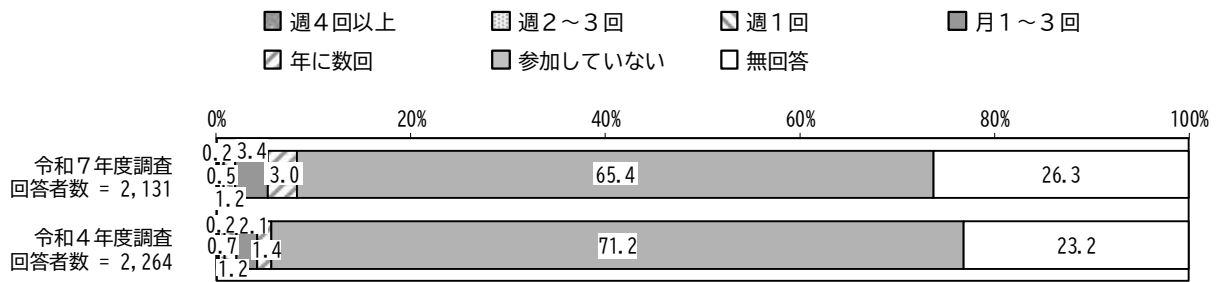
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.8	3.3	4.7	8.1	3.6	57.3	22.2
緑区	522	0.4	3.6	4.2	7.9	2.3	55.9	25.7
橋本	98	1.0	4.1	5.1	9.2	1.0	56.1	23.5
相原	83	0.0	4.8	3.6	8.4	2.4	50.6	30.1
大沢	96	1.0	0.0	3.1	4.2	3.1	58.3	30.2
城山	89	0.0	4.5	9.0	5.6	1.1	57.3	22.5
津久井	104	0.0	3.8	2.9	7.7	2.9	59.6	23.1
相模湖	23	0.0	4.3	0.0	8.7	4.3	47.8	34.8
藤野	29	0.0	6.9	0.0	20.7	3.4	51.7	17.2
中央区	762	1.2	3.9	5.9	6.0	3.8	58.7	20.5
小山	50	4.0	2.0	6.0	10.0	2.0	50.0	26.0
清新	60	1.7	5.0	5.0	5.0	3.3	53.3	26.7
横山	43	0.0	2.3	4.7	14.0	2.3	60.5	16.3
中央	102	0.0	2.0	5.9	5.9	3.9	64.7	17.6
星が丘	59	0.0	5.1	3.4	10.2	5.1	57.6	18.6
光が丘	111	0.9	2.7	6.3	3.6	6.3	57.7	22.5
大野北第1	88	1.1	3.4	12.5	3.4	5.7	56.8	17.0
大野北第2	59	0.0	6.8	3.4	6.8	5.1	66.1	11.9
田名	87	1.1	2.3	3.4	2.3	2.3	60.9	27.6
上溝	103	2.9	7.8	5.8	6.8	1.0	56.3	19.4
南区	843	0.6	2.6	3.9	10.2	4.3	56.8	21.6
大沼	66	1.5	0.0	3.0	15.2	6.1	51.5	22.7
大野台	84	2.4	3.6	2.4	6.0	4.8	48.8	32.1
大野中	44	0.0	0.0	2.3	9.1	0.0	56.8	31.8
上鶴間	89	0.0	4.5	4.5	13.5	2.2	55.1	20.2
大野南	93	0.0	6.5	5.4	9.7	4.3	50.5	23.7
麻溝	44	0.0	0.0	9.1	6.8	2.3	54.5	27.3
新磯	35	2.9	5.7	2.9	5.7	2.9	54.3	25.7
相模台第1	104	0.0	1.9	2.9	11.5	3.8	62.5	17.3
相模台第2	65	0.0	1.5	1.5	9.2	3.1	63.1	21.5
相武台	70	0.0	1.4	7.1	11.4	2.9	52.9	24.3
東林第1	76	0.0	1.3	3.9	13.2	9.2	61.8	10.5
東林第2	73	1.4	2.7	2.7	6.8	6.8	68.5	11.0

④ 学習・教養サークル

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、「参加していない」の割合が減少しています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.2	0.5	1.2	3.4	3.0	65.4	26.3
男性 65～69歳	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	10.0
70～74歳	56	0.0	0.0	1.8	3.6	3.6	78.6	12.5
75～79歳	117	0.0	0.0	0.0	1.7	2.6	73.5	22.2
80～84歳	146	0.0	0.0	0.7	3.4	3.4	73.3	19.2
85歳以上	297	0.0	0.3	0.7	2.0	2.4	72.4	22.2
女性 65～69歳	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	82.6	17.4
70～74歳	74	0.0	1.4	2.7	2.7	4.1	74.3	14.9
75～79歳	232	0.4	0.0	2.2	4.7	3.9	63.8	25.0
80～84歳	428	0.2	0.7	1.2	5.8	2.3	61.4	28.3
85歳以上	554	0.2	0.4	0.9	2.7	3.6	59.7	32.5

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、東林第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

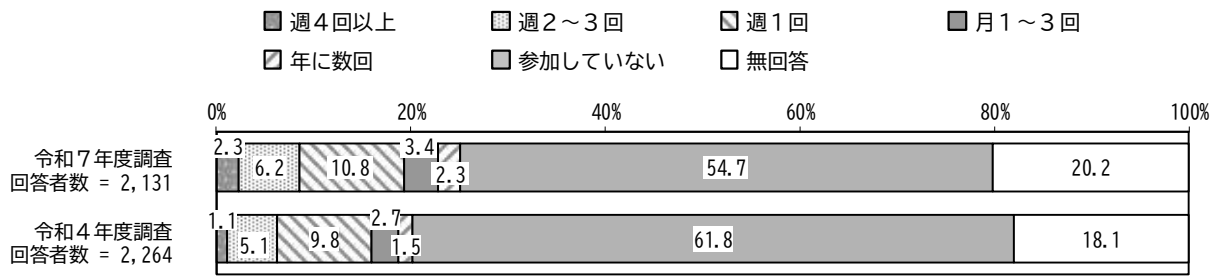
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.2	0.5	1.2	3.4	3.0	65.4	26.3
緑区	522	0.4	0.2	0.6	4.4	1.7	63.8	28.9
橋本	98	0.0	0.0	1.0	7.1	2.0	63.3	26.5
相原	83	0.0	0.0	1.2	3.6	0.0	65.1	30.1
大沢	96	1.0	0.0	0.0	5.2	3.1	59.4	31.3
城山	89	1.1	0.0	0.0	4.5	0.0	66.3	28.1
津久井	104	0.0	0.0	1.0	1.9	1.9	67.3	27.9
相模湖	23	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	56.5	39.1
藤野	29	0.0	0.0	0.0	6.9	6.9	62.1	24.1
中央区	762	0.3	0.5	1.6	2.6	3.4	66.1	25.5
小山	50	0.0	2.0	2.0	0.0	2.0	64.0	30.0
清新	60	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0	58.3	31.7
横山	43	0.0	4.7	2.3	2.3	2.3	65.1	23.3
中央	102	0.0	0.0	1.0	2.0	1.0	72.5	23.5
星が丘	59	0.0	0.0	1.7	3.4	1.7	72.9	20.3
光が丘	111	0.0	0.0	4.5	3.6	4.5	64.9	22.5
大野北第1	88	0.0	1.1	2.3	2.3	3.4	67.0	23.9
大野北第2	59	0.0	0.0	0.0	3.4	8.5	71.2	16.9
田名	87	1.1	0.0	1.1	1.1	2.3	60.9	33.3
上溝	103	1.0	0.0	0.0	2.9	3.9	64.1	28.2
南区	843	0.0	0.7	1.3	3.4	3.3	65.8	25.4
大沼	66	0.0	3.0	3.0	3.0	3.0	62.1	25.8
大野台	84	0.0	0.0	0.0	3.6	4.8	56.0	35.7
大野中	44	0.0	0.0	2.3	2.3	2.3	59.1	34.1
上鶴間	89	0.0	0.0	0.0	6.7	2.2	65.2	25.8
大野南	93	0.0	1.1	0.0	1.1	6.5	65.6	25.8
麻溝	44	0.0	0.0	2.3	6.8	2.3	59.1	29.5
新磯	35	0.0	2.9	5.7	2.9	2.9	60.0	25.7
相模台第1	104	0.0	0.0	1.0	5.8	5.8	67.3	20.2
相模台第2	65	0.0	3.1	0.0	1.5	1.5	70.8	23.1
相武台	70	0.0	0.0	4.3	1.4	0.0	68.6	25.7
東林第1	76	0.0	0.0	0.0	2.6	3.9	71.1	22.4
東林第2	73	0.0	0.0	1.4	2.7	1.4	78.1	16.4

⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、「参加していない」の割合が減少しています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65~69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	2.3	6.2	10.8	3.4	2.3	54.7	20.2
男性 65~69歳	20	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	80.0	10.0
70~74歳	56	3.6	8.9	5.4	1.8	1.8	66.1	12.5
75~79歳	117	2.6	4.3	6.0	0.9	0.9	65.8	19.7
80~84歳	146	2.1	4.8	6.2	3.4	4.1	61.6	17.8
85歳以上	297	0.7	4.4	9.8	3.0	1.7	62.3	18.2
女性 65~69歳	23	0.0	4.3	13.0	0.0	0.0	65.2	17.4
70~74歳	74	1.4	6.8	10.8	2.7	1.4	60.8	16.2
75~79歳	232	1.7	6.5	9.9	2.6	3.9	56.0	19.4
80~84歳	428	3.3	7.9	14.7	2.6	1.9	49.1	20.6
85歳以上	554	3.4	7.2	12.1	5.6	2.3	47.7	21.7

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、小山で“週1回以上”、相模台第2、東林第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

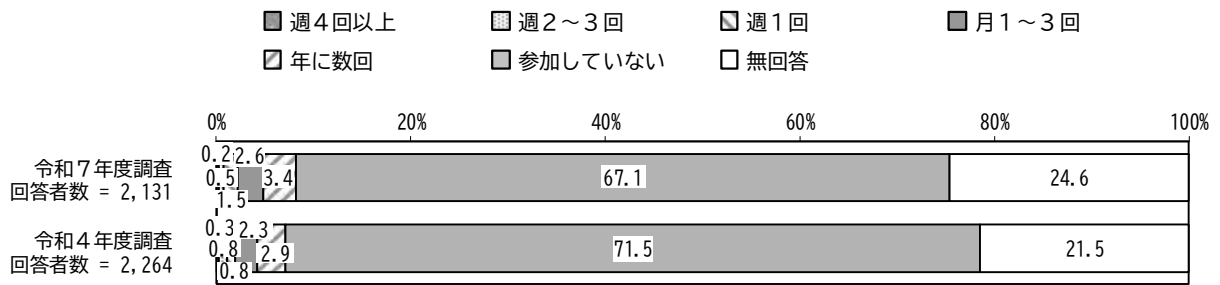
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2,131	2.3	6.2	10.8	3.4	2.3	54.7	20.2
緑区	522	2.1	5.4	10.5	3.1	2.1	55.0	21.8
橋本	98	1.0	2.0	8.2	4.1	2.0	60.2	22.4
相原	83	0.0	6.0	6.0	2.4	1.2	57.8	26.5
大沢	96	2.1	7.3	8.3	2.1	2.1	54.2	24.0
城山	89	4.5	7.9	13.5	1.1	0.0	56.2	16.9
津久井	104	0.0	2.9	15.4	2.9	2.9	56.7	19.2
相模湖	23	8.7	4.3	13.0	8.7	8.7	30.4	26.1
藤野	29	6.9	10.3	10.3	6.9	3.4	41.4	20.7
中央区	762	2.6	7.5	10.6	2.4	2.8	54.3	19.8
小山	50	4.0	12.0	20.0	2.0	4.0	38.0	20.0
清新	60	0.0	10.0	6.7	0.0	5.0	55.0	23.3
横山	43	0.0	11.6	14.0	2.3	2.3	53.5	16.3
中央	102	2.9	7.8	8.8	1.0	3.9	57.8	17.6
星が丘	59	0.0	3.4	8.5	1.7	3.4	62.7	20.3
光が丘	111	2.7	7.2	7.2	4.5	1.8	56.8	19.8
大野北第1	88	1.1	6.8	15.9	2.3	2.3	50.0	21.6
大野北第2	59	0.0	15.3	10.2	6.8	3.4	59.3	5.1
田名	87	5.7	3.4	9.2	1.1	0.0	54.0	26.4
上溝	103	5.8	3.9	10.7	1.9	2.9	52.4	22.3
南区	843	2.3	5.6	11.2	4.5	2.0	55.0	19.5
大沼	66	1.5	12.1	13.6	4.5	1.5	42.4	24.2
大野台	84	2.4	6.0	11.9	4.8	1.2	47.6	26.2
大野中	44	2.3	11.4	11.4	2.3	4.5	40.9	27.3
上鶴間	89	4.5	3.4	11.2	3.4	2.2	53.9	21.3
大野南	93	1.1	6.5	11.8	7.5	2.2	53.8	17.2
麻溝	44	4.5	6.8	11.4	6.8	0.0	50.0	20.5
新磯	35	0.0	2.9	11.4	2.9	0.0	62.9	20.0
相模台第1	104	2.9	0.0	14.4	4.8	1.9	58.7	17.3
相模台第2	65	0.0	6.2	9.2	6.2	0.0	66.2	12.3
相武台	70	0.0	2.9	17.1	2.9	0.0	55.7	21.4
東林第1	76	2.6	5.3	5.3	2.6	6.6	57.9	19.7
東林第2	73	4.1	8.2	4.1	4.1	2.7	67.1	9.6

⑥ 老人クラブ

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.2	0.5	1.5	2.6	3.4	67.1	24.6
男性 65～69歳	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	10.0
70～74歳	56	0.0	0.0	0.0	1.8	1.8	82.1	14.3
75～79歳	117	0.0	0.9	0.0	1.7	0.0	76.1	21.4
80～84歳	146	0.0	0.0	2.1	2.1	2.7	74.0	19.2
85歳以上	297	0.0	1.3	0.7	4.7	3.4	71.0	18.9
女性 65～69歳	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	82.6	17.4
70～74歳	74	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	82.4	16.2
75～79歳	232	0.4	1.3	1.3	3.0	2.6	68.5	22.8
80～84歳	428	0.5	0.5	2.6	2.3	4.9	62.9	26.4
85歳以上	554	0.4	0.0	1.8	2.7	4.2	60.3	30.7

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、東林第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

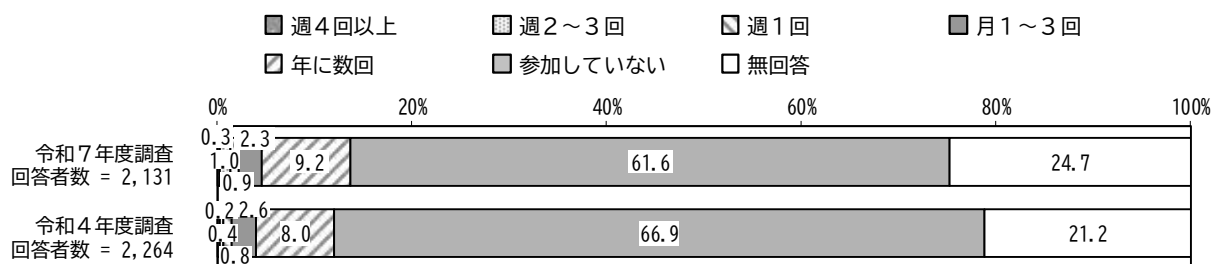
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.2	0.5	1.5	2.6	3.4	67.1	24.6
緑区	522	0.4	1.0	1.3	3.3	5.4	62.8	25.9
橋本	98	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	67.3	26.5
相原	83	0.0	0.0	0.0	1.2	2.4	67.5	28.9
大沢	96	0.0	1.0	2.1	2.1	2.1	65.6	27.1
城山	89	1.1	3.4	1.1	7.9	4.5	58.4	23.6
津久井	104	0.0	0.0	2.9	1.9	6.7	67.3	21.2
相模湖	23	0.0	0.0	0.0	8.7	21.7	34.8	34.8
藤野	29	0.0	0.0	0.0	3.4	24.1	44.8	27.6
中央区	762	0.3	0.4	1.8	2.8	3.0	68.5	23.2
小山	50	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	70.0	28.0
清新	60	0.0	0.0	1.7	1.7	8.3	58.3	30.0
横山	43	0.0	0.0	4.7	0.0	2.3	72.1	20.9
中央	102	0.0	0.0	2.9	4.9	1.0	71.6	19.6
星が丘	59	0.0	0.0	1.7	0.0	1.7	76.3	20.3
光が丘	111	0.0	0.0	2.7	1.8	1.8	67.6	26.1
大野北第1	88	1.1	0.0	3.4	5.7	2.3	69.3	18.2
大野北第2	59	0.0	0.0	0.0	5.1	6.8	72.9	15.3
田名	87	0.0	1.1	0.0	2.3	3.4	64.4	28.7
上溝	103	1.0	1.9	1.0	1.9	3.9	66.0	24.3
南区	843	0.1	0.2	1.3	2.1	2.5	68.7	25.0
大沼	66	0.0	0.0	1.5	6.1	4.5	62.1	25.8
大野台	84	0.0	0.0	0.0	2.4	3.6	60.7	33.3
大野中	44	0.0	0.0	2.3	0.0	2.3	63.6	31.8
上鶴間	89	0.0	0.0	1.1	3.4	2.2	68.5	24.7
大野南	93	0.0	0.0	3.2	1.1	4.3	65.6	25.8
麻溝	44	2.3	0.0	9.1	0.0	0.0	56.8	31.8
新磯	35	0.0	2.9	0.0	0.0	5.7	71.4	20.0
相模台第1	104	0.0	0.0	0.0	1.9	2.9	75.0	20.2
相模台第2	65	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	72.3	24.6
相武台	70	0.0	1.4	1.4	1.4	0.0	71.4	24.3
東林第1	76	0.0	0.0	0.0	1.3	3.9	72.4	22.4
東林第2	73	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	78.1	19.2

⑦ 町内会・自治会

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、「参加していない」の割合が減少しています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.3	1.0	0.9	2.3	9.2	61.6	24.7
男性 65～69歳	20	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	85.0	10.0
70～74歳	56	1.8	0.0	0.0	0.0	12.5	73.2	12.5
75～79歳	117	0.0	0.9	1.7	2.6	7.7	67.5	19.7
80～84歳	146	0.0	2.7	0.7	2.1	17.1	59.6	17.8
85歳以上	297	0.0	1.3	0.7	3.0	8.8	65.7	20.5
女性 65～69歳	23	0.0	4.3	0.0	0.0	13.0	65.2	17.4
70～74歳	74	0.0	1.4	1.4	1.4	2.7	77.0	16.2
75～79歳	232	0.0	0.9	1.7	3.0	12.1	59.5	22.8
80～84歳	428	0.5	0.7	1.4	2.6	9.1	60.3	25.5
85歳以上	554	0.5	0.7	0.7	2.0	8.1	56.3	31.6

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、星が丘、東林第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

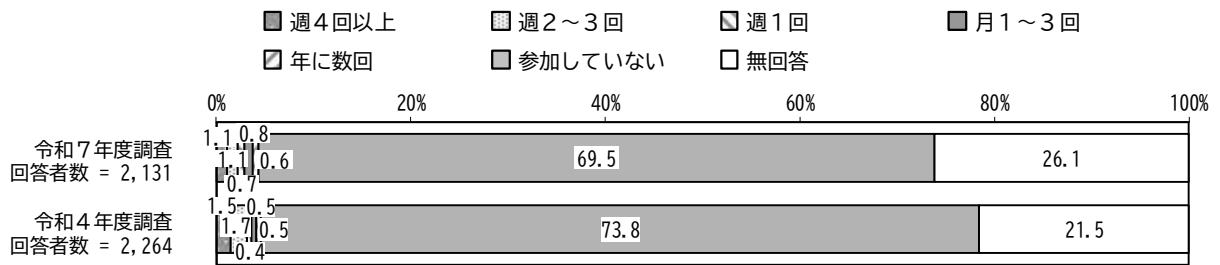
単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	0.3	1.0	0.9	2.3	9.2	61.6	24.7
緑区	522	0.6	1.0	1.1	1.3	10.0	59.4	26.6
橋本	98	2.0	1.0	0.0	0.0	4.1	68.4	24.5
相原	83	0.0	0.0	0.0	3.6	10.8	56.6	28.9
大沢	96	0.0	2.1	2.1	2.1	7.3	58.3	28.1
城山	89	1.1	1.1	2.2	0.0	9.0	62.9	23.6
津久井	104	0.0	1.0	1.9	1.0	14.4	55.8	26.0
相模湖	23	0.0	0.0	0.0	4.3	13.0	43.5	39.1
藤野	29	0.0	0.0	0.0	0.0	20.7	55.2	24.1
中央区	762	0.4	1.4	1.2	2.0	9.1	63.3	22.7
小山	50	0.0	0.0	0.0	2.0	6.0	68.0	24.0
清新	60	0.0	0.0	1.7	0.0	10.0	60.0	28.3
横山	43	0.0	4.7	2.3	4.7	7.0	62.8	18.6
中央	102	0.0	2.0	2.0	2.9	10.8	61.8	20.6
星が丘	59	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	72.9	22.0
光が丘	111	0.9	1.8	0.9	1.8	10.8	60.4	23.4
大野北第1	88	0.0	0.0	2.3	0.0	14.8	61.4	21.6
大野北第2	59	0.0	3.4	1.7	1.7	10.2	69.5	13.6
田名	87	0.0	0.0	1.1	2.3	5.7	62.1	28.7
上溝	103	1.9	2.9	0.0	3.9	6.8	61.2	23.3
南区	843	0.0	0.7	0.6	3.2	8.8	61.6	25.1
大沼	66	0.0	1.5	0.0	3.0	13.6	54.5	27.3
大野台	84	0.0	1.2	0.0	4.8	9.5	50.0	34.5
大野中	44	0.0	0.0	2.3	2.3	11.4	54.5	29.5
上鶴間	89	0.0	0.0	0.0	2.2	11.2	60.7	25.8
大野南	93	0.0	0.0	0.0	3.2	7.5	64.5	24.7
麻溝	44	0.0	2.3	0.0	4.5	11.4	56.8	25.0
新磯	35	0.0	2.9	0.0	0.0	11.4	62.9	22.9
相模台第1	104	0.0	1.0	1.9	3.8	7.7	63.5	22.1
相模台第2	65	0.0	1.5	0.0	3.1	7.7	63.1	24.6
相武台	70	0.0	0.0	0.0	1.4	5.7	67.1	25.7
東林第1	76	0.0	0.0	2.6	3.9	7.9	63.2	22.4
東林第2	73	0.0	0.0	0.0	4.1	4.1	74.0	17.8

⑧ 収入のある仕事

【経年比較】

令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で“週に1回以上”、男性 70～74 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	1.1	1.1	0.7	0.8	0.6	69.5	26.1
男性 65～69歳	20	15.0	5.0	10.0	0.0	0.0	60.0	10.0
70～74歳	56	0.0	3.6	1.8	1.8	0.0	82.1	10.7
75～79歳	117	1.7	3.4	0.9	0.0	0.0	72.6	21.4
80～84歳	146	1.4	2.1	0.7	1.4	2.1	74.0	18.5
85歳以上	297	0.0	0.3	0.3	0.7	0.0	77.1	21.5
女性 65～69歳	23	4.3	4.3	0.0	0.0	0.0	73.9	17.4
70～74歳	74	2.7	0.0	1.4	0.0	1.4	78.4	16.2
75～79歳	232	2.2	2.2	1.3	0.9	0.9	68.1	24.6
80～84歳	428	0.5	0.9	0.5	1.2	0.9	68.7	27.3
85歳以上	554	0.2	0.4	0.4	0.9	0.5	64.4	33.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、大野北第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,131	1.1	1.1	0.7	0.8	0.6	69.5	26.1
緑区	522	0.6	1.1	1.0	0.6	0.6	67.2	28.9
橋本	98	1.0	2.0	1.0	1.0	0.0	68.4	26.5
相原	83	1.2	1.2	0.0	0.0	0.0	63.9	33.7
大沢	96	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	69.8	30.2
城山	89	1.1	1.1	1.1	0.0	1.1	69.7	25.8
津久井	104	0.0	1.0	1.9	1.0	0.0	68.3	27.9
相模湖	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.9	39.1
藤野	29	0.0	3.4	3.4	3.4	6.9	58.6	24.1
中央区	762	1.2	1.3	0.5	0.7	0.9	70.2	25.2
小山	50	0.0	2.0	0.0	0.0	2.0	72.0	24.0
清新	60	0.0	1.7	0.0	3.3	0.0	65.0	30.0
横山	43	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	69.8	18.6
中央	102	2.0	3.9	0.0	1.0	1.0	71.6	20.6
星が丘	59	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	74.6	25.4
光が丘	111	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	72.1	26.1
大野北第1	88	2.3	1.1	0.0	0.0	0.0	73.9	22.7
大野北第2	59	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	79.7	20.3
田名	87	3.4	1.1	2.3	0.0	1.1	59.8	32.2
上溝	103	1.0	1.0	1.0	0.0	1.9	67.0	28.2
南区	843	1.3	0.9	0.7	1.2	0.4	70.5	25.0
大沼	66	1.5	0.0	0.0	1.5	0.0	68.2	28.8
大野台	84	1.2	0.0	1.2	0.0	0.0	63.1	34.5
大野中	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	68.2	31.8
上鶴間	89	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0	73.0	24.7
大野南	93	1.1	1.1	0.0	1.1	0.0	72.0	24.7
麻溝	44	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	68.2	27.3
新磯	35	2.9	0.0	0.0	2.9	0.0	68.6	25.7
相模台第1	104	1.0	3.8	1.0	0.0	0.0	75.0	19.2
相模台第2	65	3.1	3.1	0.0	3.1	0.0	66.2	24.6
相武台	70	0.0	1.4	1.4	0.0	1.4	68.6	27.1
東林第1	76	2.6	0.0	2.6	1.3	0.0	71.1	22.4
東林第2	73	1.4	0.0	1.4	2.7	1.4	78.1	15.1

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加してもよい」の割合が38.8%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が34.5%となっています。

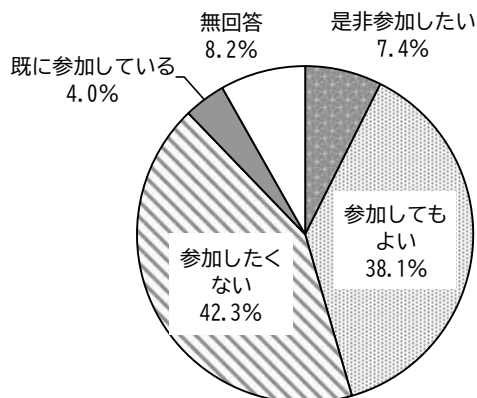
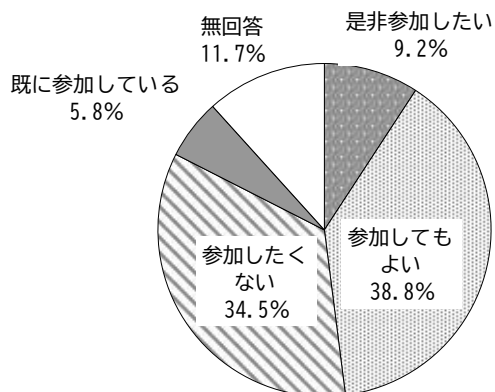
令和4年度調査と比較すると、「参加したくない」の割合が減少しています。

【令和7年度】

【令和4年度】

回答者数 = 2,131

回答者数 = 2,264



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加したくない」の割合が55.6%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が25.0%となっています。

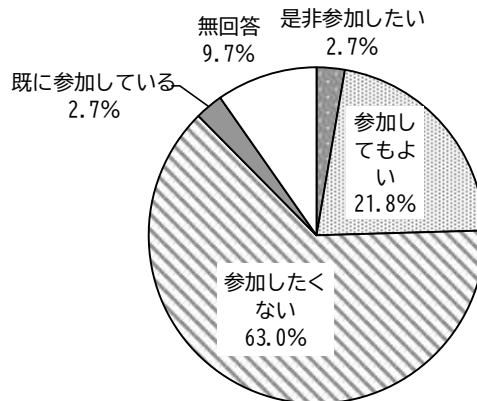
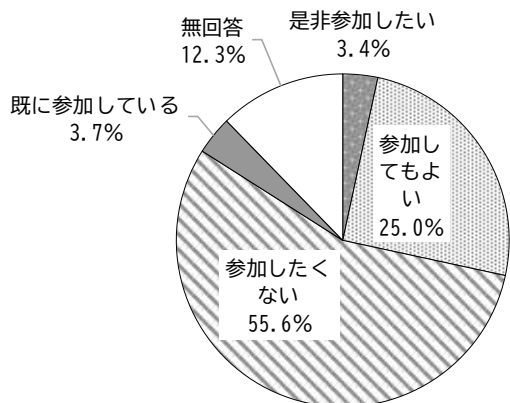
令和4年度調査と比較すると、「参加したくない」の割合が減少しています。

【令和7年度】

【令和4年度】

回答者数 = 2,131

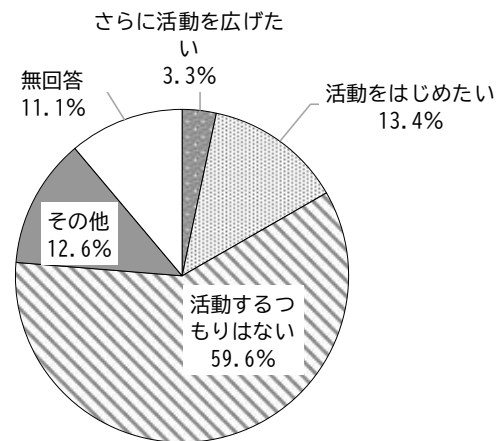
回答者数 = 2,264



(4) 今後、地域活動・ボランティア活動（地域の支え合いの活動）などについてどのようにお考えですか（回答は1つ）

「さらに活動を広げたい」の割合が3.3%、「活動をはじめたい」の割合が13.4%、「活動するつもりはない」の割合が59.6%となっています。

回答者数 = 2,131

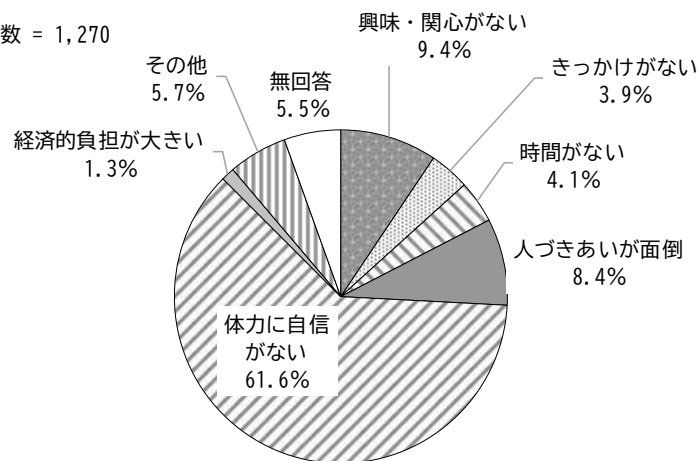


【(5) は、(4) で「活動するつもりはない」を選択した方のみにお伺いします】

(5) 活動をするつもりがない主な理由は何ですか（回答は1つ）

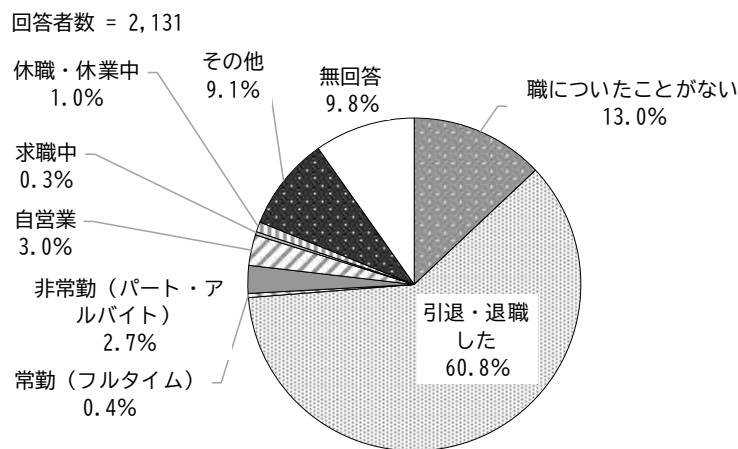
「体力に自信がない」の割合が61.6%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,270



(6) 現在のあなたの就労状態はどれですか (回答は1つ)

「引退・退職した」の割合が60.8%と最も高く、次いで「職についたことがない」の割合が13.0%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性85歳以上で「職についたことがない」、男性75～79歳、男性80～84歳、男性85歳以上で「引退・退職した」、男性65～69歳で「非常勤 (パート・アルバイト)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	職についたことがない	引退・退職した	常勤 (フルタイム)	非常勤 (パート・アルバイト)	自営業	求職中	休職・休業中	その他	無回答
全体	2,131	13.0	60.8	0.4	2.7	3.0	0.3	1.0	9.1	9.8
男性 65～69歳	20	0.0	60.0	0.0	15.0	5.0	0.0	0.0	10.0	10.0
70～74歳	56	7.1	73.2	0.0	5.4	3.6	1.8	3.6	1.8	3.6
75～79歳	117	6.0	76.1	1.7	5.1	3.4	0.0	1.7	1.7	4.3
80～84歳	146	7.5	76.0	1.4	3.4	1.4	0.0	0.7	4.1	5.5
85歳以上	297	7.4	78.8	0.0	0.7	3.4	0.0	0.3	5.4	4.0
女性 65～69歳	23	13.0	43.5	0.0	4.3	0.0	4.3	4.3	21.7	8.7
70～74歳	74	9.5	56.8	0.0	9.5	4.1	1.4	0.0	10.8	8.1
75～79歳	232	12.1	59.9	0.4	3.0	3.0	0.4	0.9	11.6	8.6
80～84歳	428	15.2	54.9	0.5	2.3	3.5	0.0	1.4	10.7	11.4
85歳以上	554	20.2	49.3	0.2	1.8	1.8	0.2	0.7	10.8	15.0

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、相原、星が丘、相模台第1、東林第2で「職についたことがない」、上溝で「引退・退職した」の割合が高くなっています。

単位：％

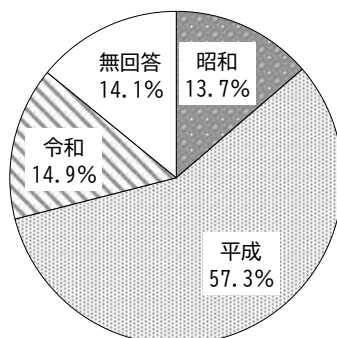
区分	回答者数(件)	職についたことがない	引退・退職した	常勤(フルタイム)	非常勤(パート・アルバイト)	自営業	求職中	休職・休業中	その他	無回答
全体	2,131	13.0	60.8	0.4	2.7	3.0	0.3	1.0	9.1	9.8
緑区	522	11.5	59.8	0.4	2.9	4.0	0.2	0.8	10.0	10.5
橋本	98	11.2	63.3	2.0	6.1	5.1	0.0	0.0	4.1	8.2
相原	83	21.7	56.6	0.0	2.4	1.2	0.0	0.0	9.6	8.4
大沢	96	13.5	58.3	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	14.6	7.3
城山	89	11.2	60.7	0.0	2.2	1.1	0.0	1.1	7.9	15.7
津久井	104	3.8	58.7	0.0	2.9	6.7	1.0	2.9	14.4	9.6
相模湖	23	0.0	60.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	30.4
藤野	29	13.8	62.1	0.0	6.9	3.4	0.0	0.0	6.9	6.9
中央区	762	11.2	62.5	0.4	3.1	2.6	0.3	1.0	9.1	9.8
小山	50	4.0	70.0	0.0	2.0	0.0	0.0	2.0	10.0	12.0
清新	60	6.7	55.0	0.0	3.3	3.3	0.0	1.7	13.3	16.7
横山	43	14.0	51.2	0.0	7.0	4.7	2.3	2.3	11.6	7.0
中央	102	15.7	49.0	0.0	3.9	2.9	0.0	1.0	15.7	11.8
星が丘	59	20.3	61.0	0.0	3.4	1.7	0.0	0.0	5.1	8.5
光が丘	111	11.7	62.2	0.0	2.7	0.0	0.0	1.8	12.6	9.0
大野北第1	88	11.4	63.6	1.1	4.5	1.1	0.0	1.1	5.7	11.4
大野北第2	59	13.6	67.8	0.0	1.7	1.7	0.0	1.7	6.8	6.8
田名	87	10.3	63.2	2.3	3.4	5.7	1.1	0.0	3.4	10.3
上溝	103	4.9	77.7	0.0	1.0	4.9	0.0	0.0	5.8	5.8
南区	843	15.4	59.8	0.5	2.3	2.6	0.4	1.2	8.7	9.3
大沼	66	18.2	53.0	0.0	3.0	3.0	1.5	0.0	10.6	10.6
大野台	84	16.7	61.9	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	4.8	11.9
大野中	44	18.2	61.4	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	4.5	13.6
上鶴間	89	18.0	58.4	1.1	1.1	0.0	0.0	0.0	7.9	13.5
大野南	93	14.0	58.1	0.0	3.2	3.2	1.1	1.1	9.7	9.7
麻溝	44	11.4	56.8	0.0	4.5	4.5	2.3	2.3	15.9	2.3
新磯	35	8.6	65.7	2.9	2.9	2.9	0.0	0.0	2.9	14.3
相模台第1	104	21.2	58.7	0.0	3.8	2.9	0.0	1.0	8.7	3.8
相模台第2	65	10.8	63.1	1.5	1.5	6.2	0.0	0.0	9.2	7.7
相武台	70	2.9	65.7	0.0	1.4	1.4	0.0	4.3	11.4	12.9
東林第1	76	17.1	64.5	1.3	0.0	1.3	0.0	0.0	7.9	7.9
東林第2	73	20.5	53.4	0.0	5.5	2.7	0.0	2.7	9.6	5.5

【(7) は、(6) で「引退・退職した」を選択した方のみにお伺いします】

(7) あなたはいつ引退・退職しましたか (回答は1つ)

「昭和」の割合が 13.7%、「平成」の割合が 57.3%、「令和」の割合が 14.9%となっています。

回答者数 = 1,295



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性 70～74 歳、女性 85 歳以上で「昭和」、男性 85 歳以上で「平成」、男性 65～69 歳、女性 65～69 歳で「令和」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	昭和	平成	令和	無回答
全体	1,295	13.7	57.3	14.9	14.1
男性 65～69歳	12	8.3	25.0	50.0	16.7
70～74歳	41	2.4	41.5	46.3	9.8
75～79歳	89	3.4	56.2	32.6	7.9
80～84歳	111	2.7	64.0	18.9	14.4
85歳以上	234	6.0	76.5	7.7	9.8
女性 65～69歳	10	10.0	40.0	50.0	0.0
70～74歳	42	26.2	45.2	14.3	14.3
75～79歳	139	8.6	54.0	20.1	17.3
80～84歳	235	16.2	49.8	13.6	20.4
85歳以上	273	28.9	52.4	5.5	13.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、相模湖、上鶴間で「昭和」、大沢で「平成」、相模台第2で「令和」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	昭和	平成	令和	無回答
全 体	1,295	13.7	57.3	14.9	14.1
緑区	312	13.8	58.3	15.7	12.2
橋本	62	11.3	56.5	12.9	19.4
相原	47	17.0	51.1	17.0	14.9
大沢	56	12.5	69.6	8.9	8.9
城山	54	14.8	59.3	14.8	11.1
津久井	61	9.8	55.7	23.0	11.5
相模湖	14	28.6	57.1	14.3	0.0
藤野	18	16.7	55.6	22.2	5.6
中央区	476	13.7	58.2	13.2	14.9
小山	35	11.4	57.1	14.3	17.1
清新	33	12.1	63.6	18.2	6.1
横山	22	13.6	63.6	9.1	13.6
中央	50	8.0	62.0	16.0	14.0
星が丘	36	19.4	44.4	22.2	13.9
光が丘	69	14.5	56.5	8.7	20.3
大野北第1	56	7.1	66.1	10.7	16.1
大野北第2	40	22.5	57.5	20.0	0.0
田名	55	12.7	52.7	14.5	20.0
上溝	80	16.3	58.8	7.5	17.5
南区	504	13.9	55.6	16.1	14.5
大沼	35	22.9	62.9	5.7	8.6
大野台	52	13.5	51.9	9.6	25.0
大野中	27	3.7	59.3	22.2	14.8
上鶴間	52	26.9	50.0	5.8	17.3
大野南	54	14.8	57.4	18.5	9.3
麻溝	25	16.0	44.0	16.0	24.0
新磯	23	8.7	65.2	8.7	17.4
相模台第1	61	3.3	67.2	19.7	9.8
相模台第2	41	4.9	53.7	26.8	14.6
相武台	46	21.7	50.0	19.6	8.7
東林第1	49	16.3	44.9	20.4	18.4
東林第2	39	10.3	61.5	17.9	10.3

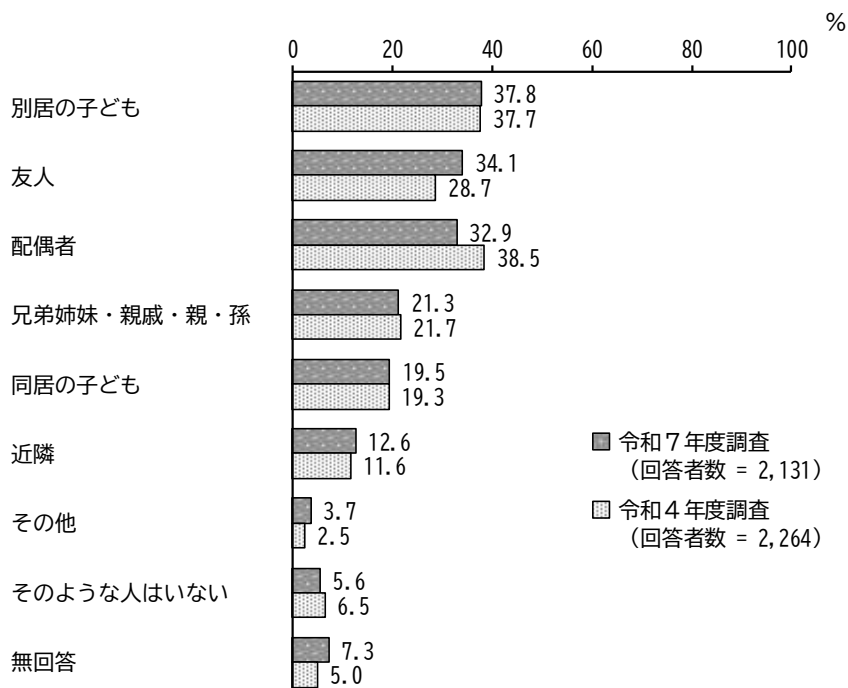
問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はどなたですか（いくつでも）

「別居の子ども」の割合が37.8%と最も高く、次いで「友人」の割合が34.1%、「配偶者」の割合が32.9%となっています。

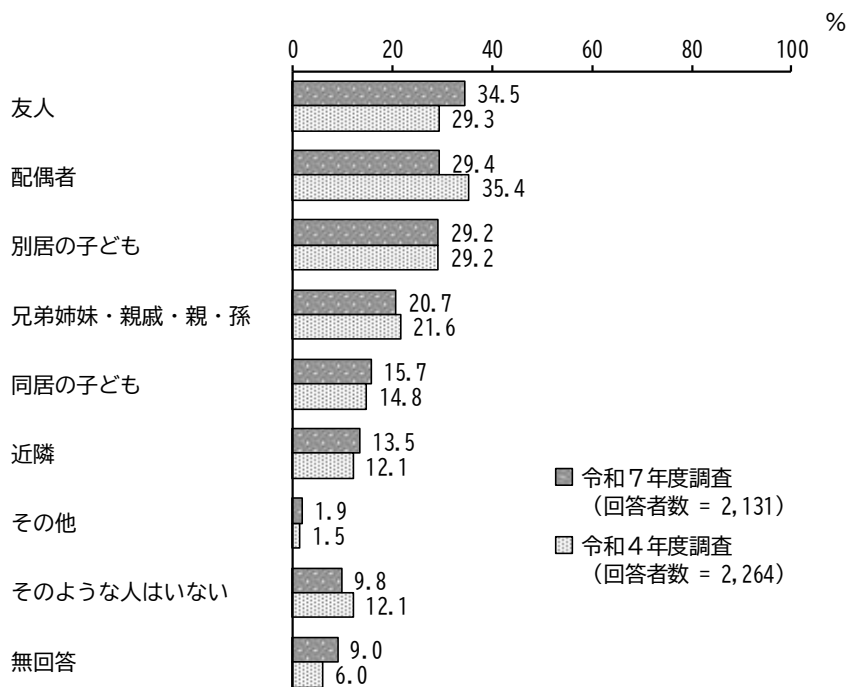
令和4年度調査と比較すると、「友人」の割合が増加しています。一方、「配偶者」の割合が減少しています。



(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はどなたですか（いくつでも）

「友人」の割合が34.5%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が29.4%、「別居の子ども」の割合が29.2%となっています。

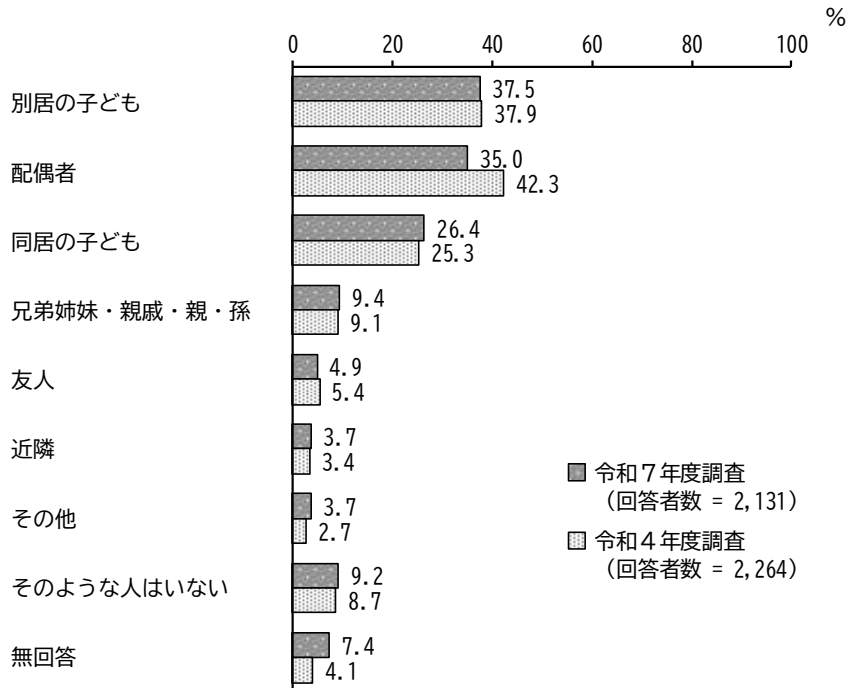
令和4年度調査と比較すると、「友人」の割合が増加しています。一方、「配偶者」の割合が減少しています。



(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか (いくつでも)

「別居の子ども」の割合が37.5%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が35.0%、「同居の子ども」の割合が26.4%となっています。

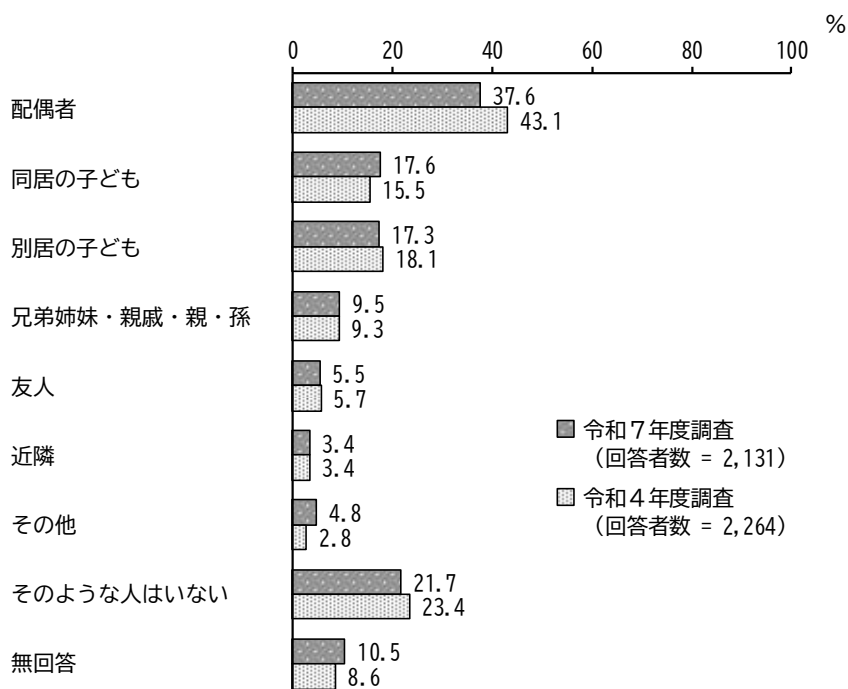
令和4年度調査と比較すると、「配偶者」の割合が減少しています。



(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか (いくつでも)

「配偶者」の割合が37.6%と最も高く、次いで「そのような人はいない」の割合が21.7%、「同居の子ども」の割合が17.6%となっています。

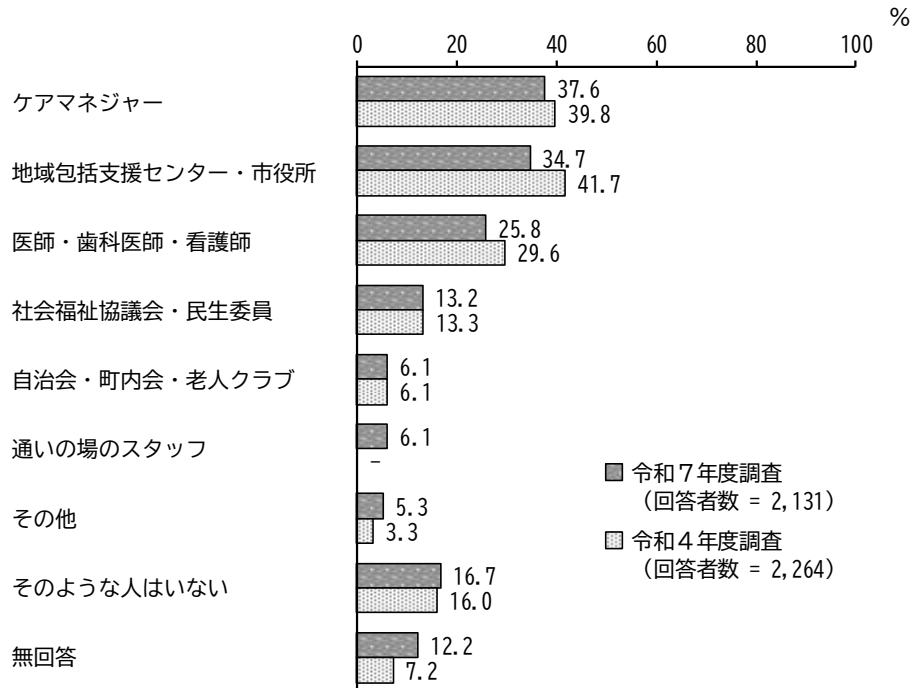
令和4年度調査と比較すると、「配偶者」の割合が減少しています。



(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

「ケアマネジャー」の割合が 37.6%と最も高く、次いで「地域包括支援センター・市役所」の割合が 34.7%、「医師・歯科医師・看護師」の割合が 25.8%となっています。

令和4年度調査と比較すると、「地域包括支援センター・市役所」の割合が減少しています。



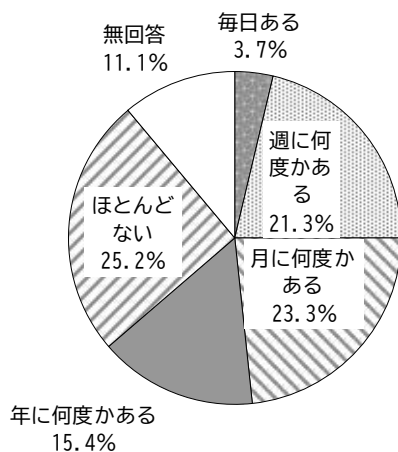
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（回答は1つ）

「ほとんどない」の割合が 25.2%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が 23.3%、「週に何度かある」の割合が 21.3%となっています。

令和4年度調査と比較すると、「ほとんどない」の割合が減少しています。

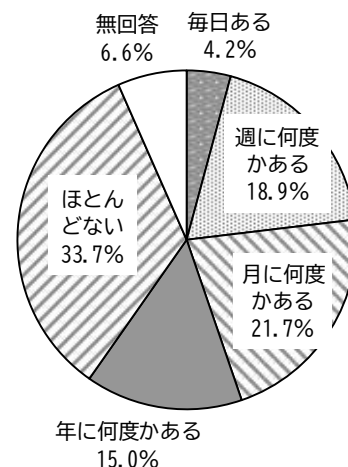
【令和7年度】

回答者数 = 2,131



【令和4年度】

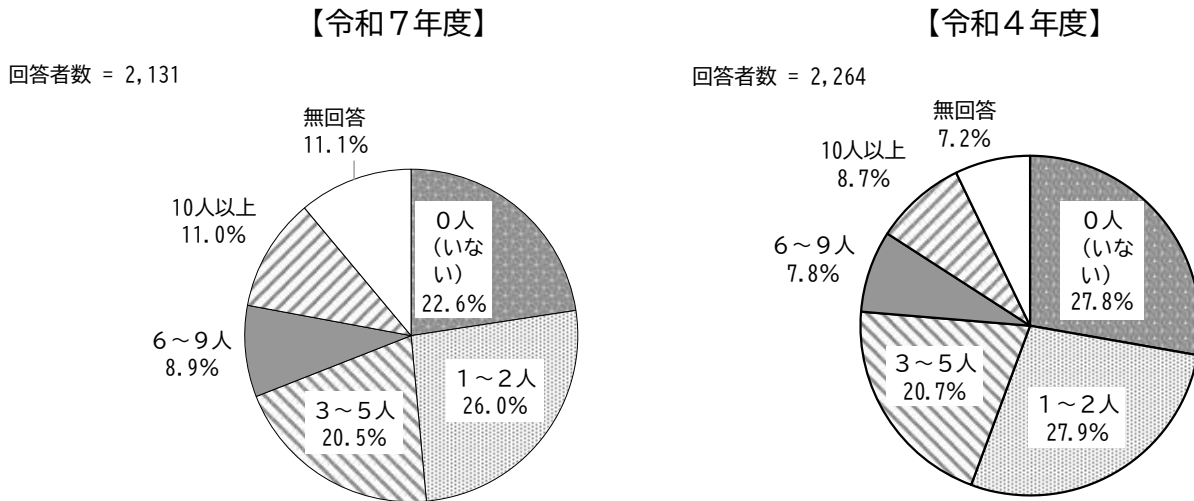
回答者数 = 2,264



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（回答は1つ）
（同じ人には何度会っても1人と数えることとします）

「1～2人」の割合が26.0%と最も高く、次いで「0人（いない）」の割合が22.6%、「3～5人」の割合が20.5%となっています。

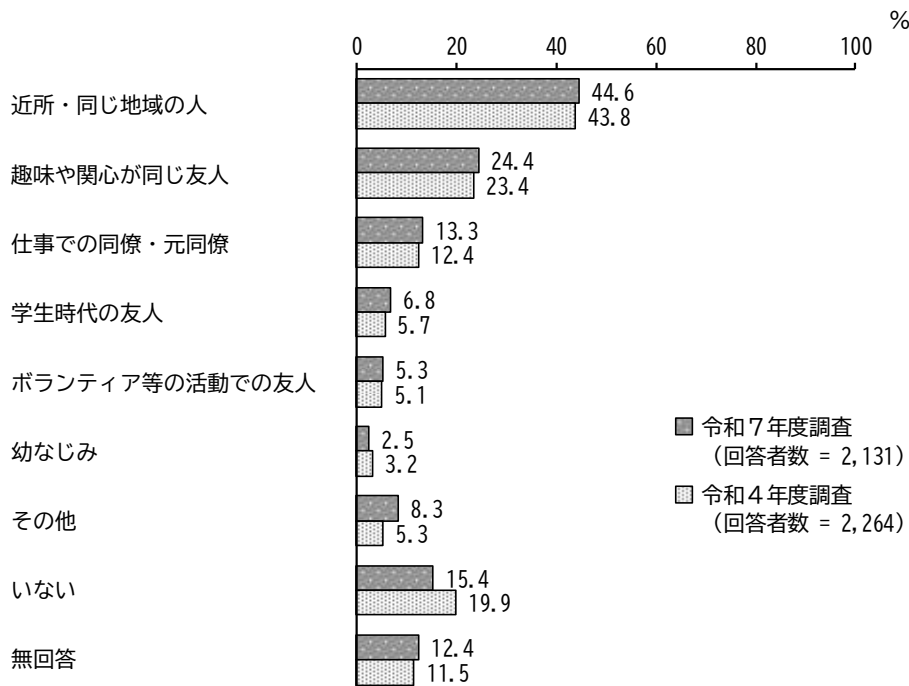
令和4年度調査と比較すると、「0人（いない）」の割合が減少しています。



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「近所・同じ地域の人」の割合が44.6%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が24.4%、「いない」の割合が15.4%となっています。

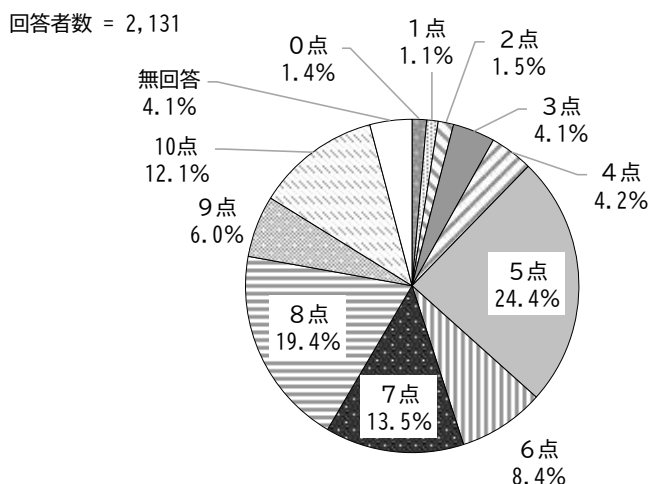
令和4年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問8 健康について

(1) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

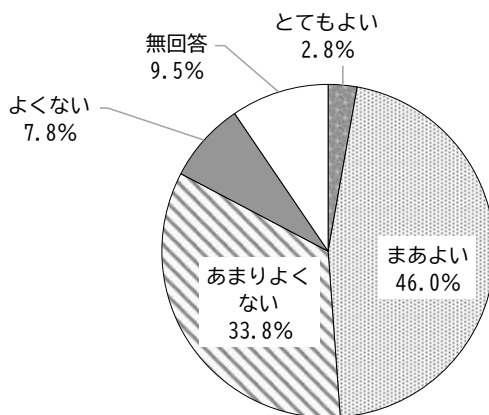
「5点」の割合が24.4%と最も高く、次いで「8点」の割合が19.4%、「7点」の割合が13.5%となっています。



(2) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい”の割合が48.8%、「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない”の割合が41.6%となっています。

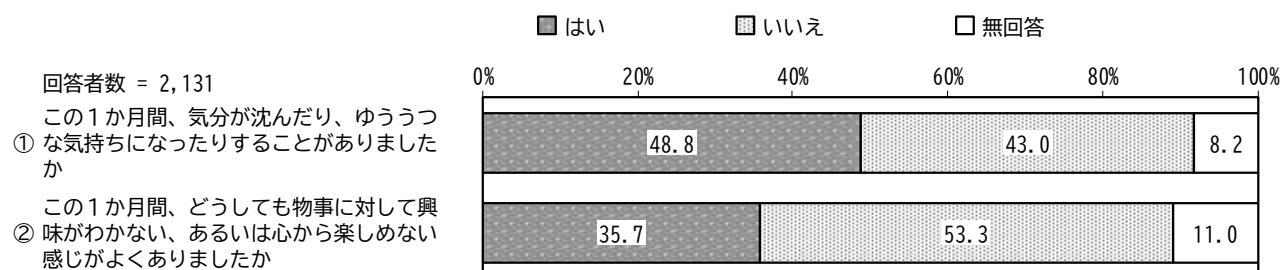
回答者数 = 2,131



(3) 以下の各項目についてお答えください

※①～②それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

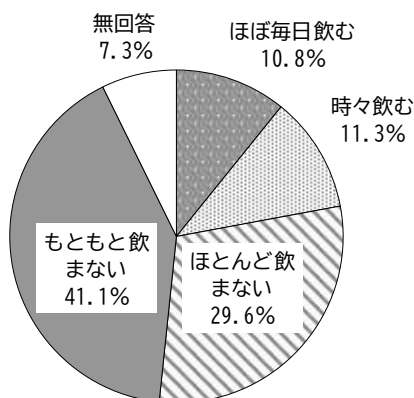
『① この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか』で「はい」の割合が、『② この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか』で「いいえ」の割合が高くなっています。



(4) お酒は飲みますか (回答は1つ)

「もともと飲まない」の割合が 41.1%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が 29.6%、「時々飲む」の割合が 11.3%となっています。

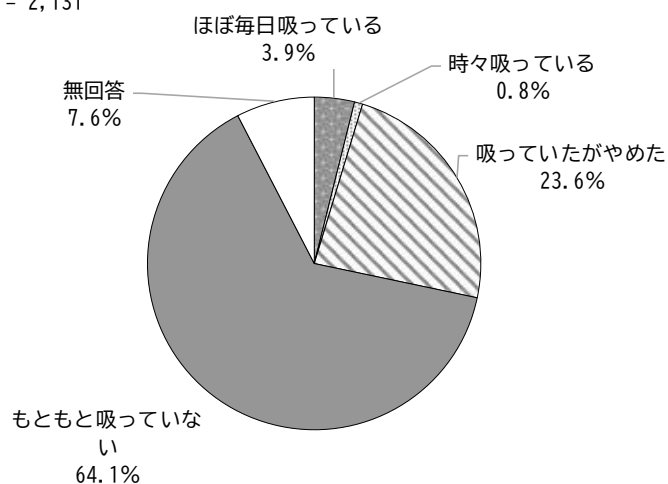
回答者数 = 2,131



(5) タバコは吸っていますか (回答は1つ)

「もともと吸っていない」の割合が 64.1%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 23.6%となっています。

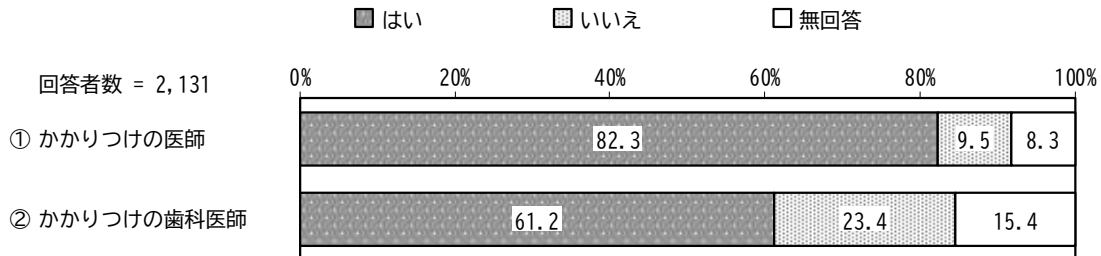
回答者数 = 2,131



(6) 日ごろから相談できるかかりつけの医師・歯科医師はいますか。

※①～②それぞれに回答してください(それぞれ回答は1つ)

『① かかりつけの医師』で「はい」の割合が、『② かかりつけの歯科医師』で「いいえ」の割合が高くなっています。



① かかりつけの医師

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全体	2,131	82.3	9.5	8.3
男性 65～69歳	20	80.0	20.0	0.0
70～74歳	56	82.1	10.7	7.1
75～79歳	117	85.5	7.7	6.8
80～84歳	146	74.7	13.0	12.3
85歳以上	297	82.5	10.8	6.7
女性 65～69歳	23	87.0	8.7	4.3
70～74歳	74	81.1	14.9	4.1
75～79歳	232	81.0	11.6	7.3
80～84歳	428	84.6	7.5	7.9
85歳以上	554	85.2	6.7	8.1

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、麻溝で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,131	82.3	9.5	8.3
緑区	522	84.1	8.6	7.3
橋本	98	78.6	14.3	7.1
相原	83	79.5	10.8	9.6
大沢	96	84.4	5.2	10.4
城山	89	84.3	6.7	9.0
津久井	104	89.4	7.7	2.9
相模湖	23	91.3	4.3	4.3
藤野	29	89.7	6.9	3.4
中央区	762	81.1	10.1	8.8
小山	50	88.0	0.0	12.0
清新	60	86.7	3.3	10.0
横山	43	81.4	11.6	7.0
中央	102	81.4	12.7	5.9
星が丘	59	74.6	13.6	11.9
光が丘	111	81.1	9.9	9.0
大野北第1	88	77.3	11.4	11.4
大野北第2	59	86.4	8.5	5.1
田名	87	77.0	13.8	9.2
上溝	103	81.6	10.7	7.8
南区	843	82.2	9.5	8.3
大沼	66	77.3	13.6	9.1
大野台	84	85.7	8.3	6.0
大野中	44	84.1	6.8	9.1
上鶴間	89	82.0	9.0	9.0
大野南	93	83.9	8.6	7.5
麻溝	44	93.2	0.0	6.8
新磯	35	77.1	11.4	11.4
相模台第1	104	83.7	8.7	7.7
相模台第2	65	83.1	10.8	6.2
相武台	70	77.1	11.4	11.4
東林第1	76	76.3	10.5	13.2
東林第2	73	83.6	12.3	4.1

② かかりつけの歯科医師

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,131	61.2	23.4	15.4
男性 65～69歳	20	30.0	65.0	5.0
70～74歳	56	58.9	30.4	10.7
75～79歳	117	60.7	29.1	10.3
80～84歳	146	58.2	23.3	18.5
85歳以上	297	54.2	30.0	15.8
女性 65～69歳	23	60.9	30.4	8.7
70～74歳	74	66.2	27.0	6.8
75～79歳	232	62.5	23.3	14.2
80～84歳	428	69.6	17.8	12.6
85歳以上	554	61.9	19.3	18.8

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、麻溝で「はい」、橋本で「いいえ」の割合が高くなっています。

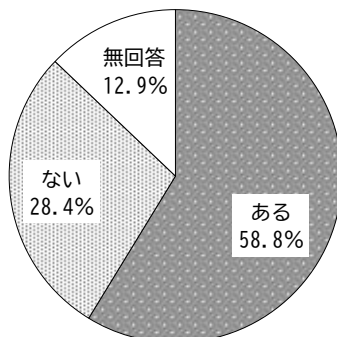
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,131	61.2	23.4	15.4
緑区	522	59.0	25.7	15.3
橋本	98	56.1	34.7	9.2
相原	83	65.1	21.7	13.3
大沢	96	57.3	22.9	19.8
城山	89	52.8	27.0	20.2
津久井	104	64.4	24.0	11.5
相模湖	23	52.2	17.4	30.4
藤野	29	62.1	24.1	13.8
中央区	762	59.4	22.6	18.0
小山	50	58.0	20.0	22.0
清新	60	61.7	20.0	18.3
横山	43	48.8	30.2	20.9
中央	102	64.7	24.5	10.8
星が丘	59	52.5	27.1	20.3
光が丘	111	64.0	13.5	22.5
大野北第1	88	58.0	23.9	18.2
大野北第2	59	64.4	20.3	15.3
田名	87	52.9	32.2	14.9
上溝	103	61.2	19.4	19.4
南区	843	64.2	22.7	13.2
大沼	66	62.1	24.2	13.6
大野台	84	56.0	29.8	14.3
大野中	44	59.1	27.3	13.6
上鶴間	89	67.4	20.2	12.4
大野南	93	65.6	19.4	15.1
麻溝	44	79.5	9.1	11.4
新磯	35	54.3	31.4	14.3
相模台第1	104	60.6	28.8	10.6
相模台第2	65	67.7	18.5	13.8
相武台	70	55.7	25.7	18.6
東林第1	76	68.4	15.8	15.8
東林第2	73	74.0	20.5	5.5

〔7〕 日ごろから相談できるかかりつけの薬局はありますか（回答は1つ）

「ある」の割合が58.8%、「ない」の割合が28.4%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性65～69歳で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	2,131	58.8	28.4	12.9
男性 65～69歳	20	65.0	25.0	10.0
70～74歳	56	60.7	32.1	7.1
75～79歳	117	56.4	32.5	11.1
80～84歳	146	47.3	35.6	17.1
85歳以上	297	54.9	33.0	12.1
女性 65～69歳	23	82.6	13.0	4.3
70～74歳	74	55.4	36.5	8.1
75～79歳	232	59.5	28.0	12.5
80～84歳	428	61.9	24.8	13.3
85歳以上	554	61.0	26.7	12.3

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、相模台第2で「ある」、橋本、上溝、新磯で「ない」の割合が高くなっています。

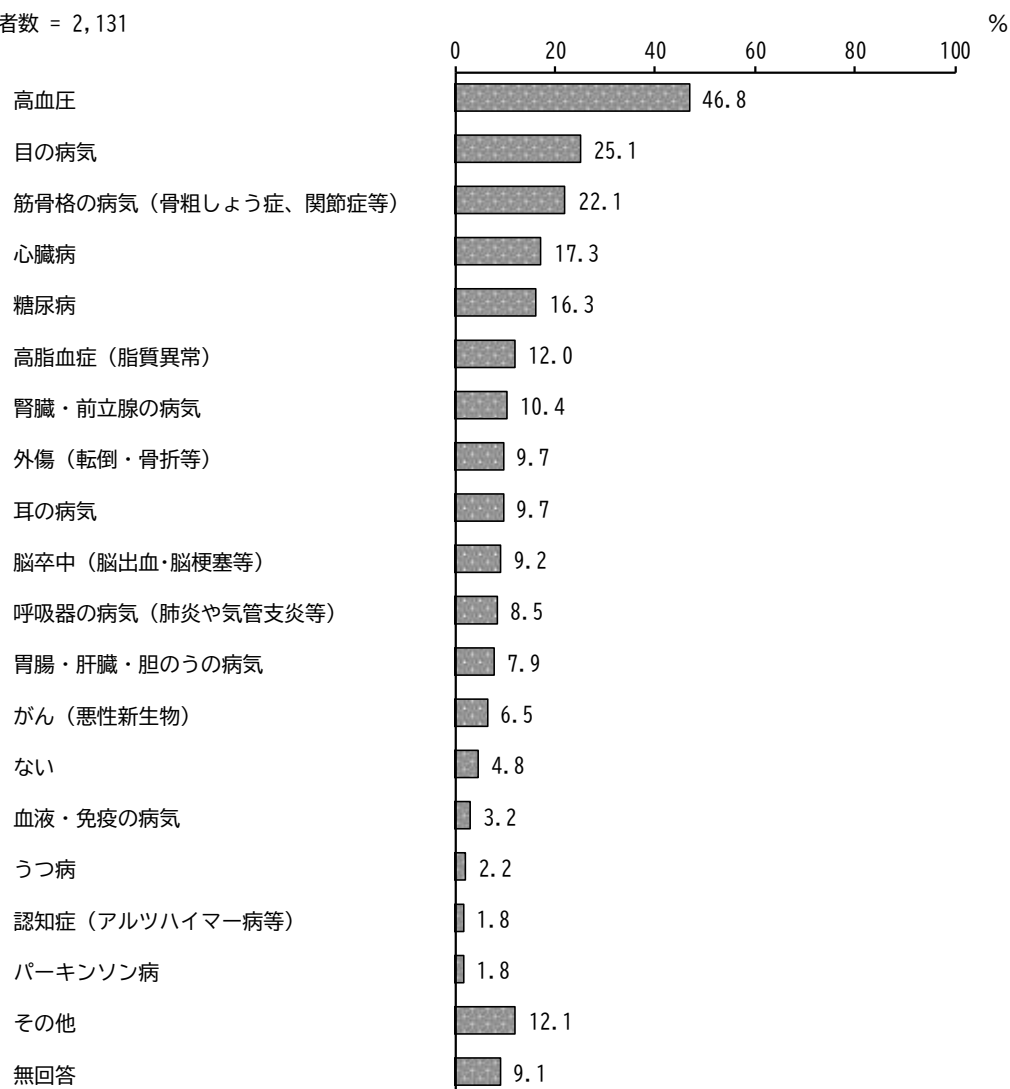
単位：％

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	2,131	58.8	28.4	12.9
緑区	522	58.4	29.1	12.5
橋本	98	50.0	39.8	10.2
相原	83	55.4	28.9	15.7
大沢	96	65.6	24.0	10.4
城山	89	61.8	24.7	13.5
津久井	104	61.5	26.9	11.5
相模湖	23	52.2	26.1	21.7
藤野	29	55.2	34.5	10.3
中央区	762	57.3	29.5	13.1
小山	50	64.0	20.0	16.0
清新	60	61.7	28.3	10.0
横山	43	60.5	27.9	11.6
中央	102	59.8	30.4	9.8
星が丘	59	50.8	32.2	16.9
光が丘	111	55.0	30.6	14.4
大野北第1	88	53.4	30.7	15.9
大野北第2	59	69.5	23.7	6.8
田名	87	59.8	24.1	16.1
上溝	103	48.5	38.8	12.6
南区	843	60.4	26.9	12.7
大沼	66	59.1	25.8	15.2
大野台	84	60.7	26.2	13.1
大野中	44	54.5	31.8	13.6
上鶴間	89	52.8	31.5	15.7
大野南	93	57.0	31.2	11.8
麻溝	44	63.6	20.5	15.9
新磯	35	48.6	40.0	11.4
相模台第1	104	61.5	28.8	9.6
相模台第2	65	80.0	13.8	6.2
相武台	70	47.1	37.1	15.7
東林第1	76	67.1	18.4	14.5
東林第2	73	68.5	20.5	11.0

(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」の割合が46.8%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が25.1%、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」の割合が22.1%となっています。

回答者数 = 2,131

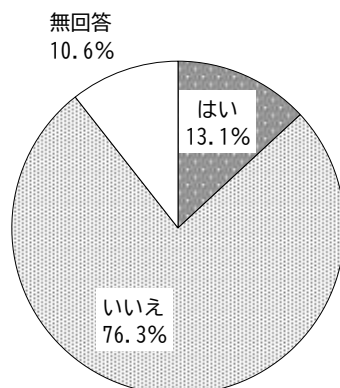


問9 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人いますか (回答は1つ)

「はい」の割合が13.1%、「いいえ」の割合が76.3%となっています。

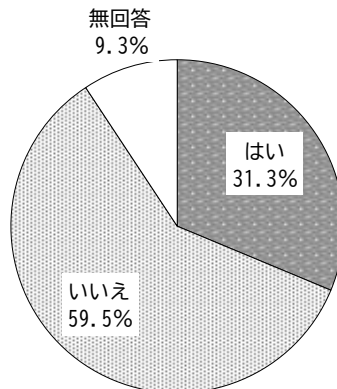
回答者数 = 2,131



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (回答は1つ)

「はい」の割合が31.3%、「いいえ」の割合が59.5%となっています。

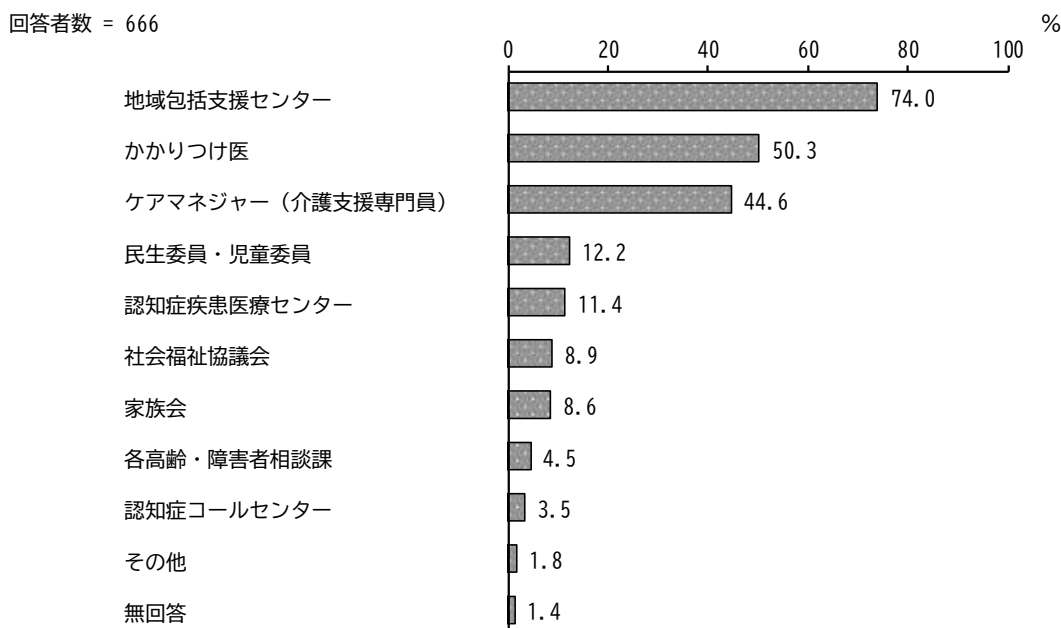
回答者数 = 2,131



【(2) で「はい」(知っている) を選択した方のみにお伺いします】

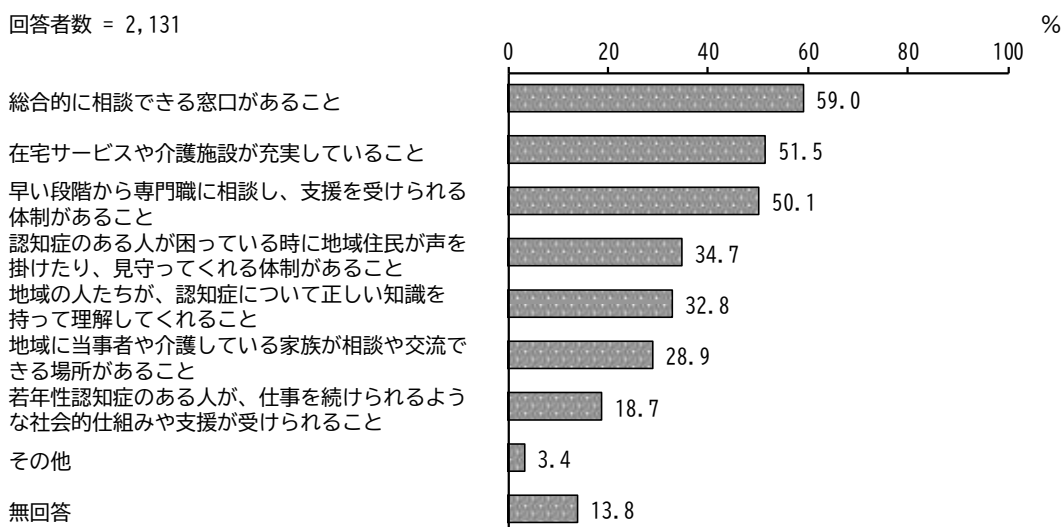
① 相談窓口として知っているものをお選びください (いくつでも)

「地域包括支援センター」の割合が 74.0%と最も高く、次いで「かかりつけ医」の割合が 50.3%、「ケアマネジャー (介護支援専門員)」の割合が 44.6%となっています。



(3) 認知症になっても在宅で安心して生活するには、どのようなことが重要と考えますか (いくつでも)

「総合的に相談できる窓口があること」の割合が 59.0%と最も高く、次いで「在宅サービスや介護施設が充実していること」の割合が 51.5%、「早い段階から専門職に相談し、支援を受けられる体制があること」の割合が 50.1%となっています。



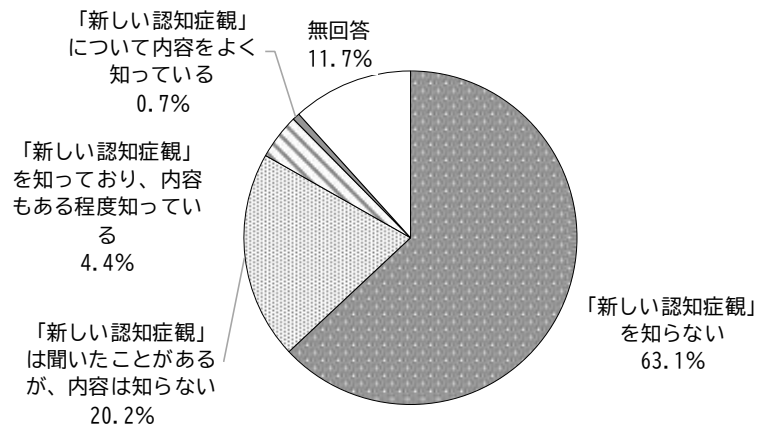
【その他（自由記述）】

- ・早期対応と診断指標の明確化：認知症の初期対応の重要性を啓発するとともに、自分や家族で気づける「わかりやすい診断基準・判定システム」の普及を求める。
- ・医療の進歩と適切な処方：医学の進歩による希望に沿った治療の提供。また、副作用等の事情でジェネリック薬品が使えない場合の高額な薬剤費負担への配慮。
- ・専門員による継続的な伴走：特定のアドバイザーと常に連絡が取れ、安心して相談し続けられる専門員体制の確保。
- ・知的活動の習慣化：新聞購読、読書、日記、家計簿、脳トレ（ナンプレ・ゲーム）、PC・スマホの活用、クイズ番組の視聴など、頭を使う日常習慣の継続。
- ・身体機能の維持とリハビリ：デイサービスでの運動、散歩、ストレッチ、スクワット、プール歩行、畑仕事など、身体状況に応じた多様なリハビリ機会の確保。
- ・文化・芸術・手仕事を通じた活性化：楽器演奏（オルガン・ウクレレ）、合唱、書道、手芸、趣味のサークル参加など、手先や声を使う活動の推進。
- ・社会参加と役割の継続：事務補助や決算作業、草むしり、身の回りの自立（炊事・片付け）など、役割や交流（電話・接骨院での会話等）を通じた孤立防止。
- ・介護休職制度の充実：現役世代（夫・息子・娘）が仕事を辞めずに介護を支えられるよう、職場における介護休職制度の整備・普及を求める。
- ・介護経験者への心身のケア：長年の壮絶な在宅介護による介護者の健康被害（リウマチ等の発症）を重く受け止め、家族を孤立させない支援と看取りへのサポート。
- ・正しい理解の共有：家族全員が認知症を「誰もが通る道」として正しく理解し、過度な諍いを避け、穏やかに接することができる知識の普及。
- ・低所得世帯へのセーフティネット：預貯金がない場合や年金生活でも、介護費用や治療費の心配をせずに、待たずに入れる安価な介護施設の確保。
- ・行政による見守りと援助の強化：独居高齢者の見守り体制の構築や、国・自治体による経済的・制度的援助のさらなる充実。
- ・情報のアクセシビリティ向上：何をすべきか思いつかない層や、「年だから」と諦めている層に対し、届きやすい形での情報提供。

(4) 認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも個人としてできること・やりたいことがあり、1人1人が住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができるという考え方である「新しい認知症観」について、国の認知症施策推進基本計画に示されています。この「新しい認知症観」について知っていますか。(回答は1つ)

「新しい認知症観」を知らない」の割合が 63.1%と最も高く、次いで「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が 20.2%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 65～69 歳で「新しい認知症観」を知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	「新しい認知症観」を知らない	「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない	「新しい認知症観」を知っており、内容もある程度知っている	「新しい認知症観」について内容をよく知っている	無回答
全体	2,131	63.1	20.2	4.4	0.7	11.7
男性 65～69歳	20	85.0	0.0	0.0	0.0	15.0
70～74歳	56	71.4	17.9	3.6	0.0	7.1
75～79歳	117	65.8	13.7	6.8	0.9	12.8
80～84歳	146	63.7	17.8	1.4	1.4	15.8
85歳以上	297	62.6	18.5	5.4	0.3	13.1
女性 65～69歳	23	78.3	8.7	8.7	0.0	4.3
70～74歳	74	79.7	10.8	2.7	0.0	6.8
75～79歳	232	64.7	19.8	4.3	0.4	10.8
80～84歳	428	59.3	24.3	4.4	0.5	11.4
85歳以上	554	60.1	23.5	4.5	1.4	10.5

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、清新、中央、東林第2で「新しい認知症観」を知らない」、相模湖、小山、大野北第2、上鶴間で「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない」、大沢で「新しい認知症観」を知っており、内容もある程度知っている」の割合が高くなっています。

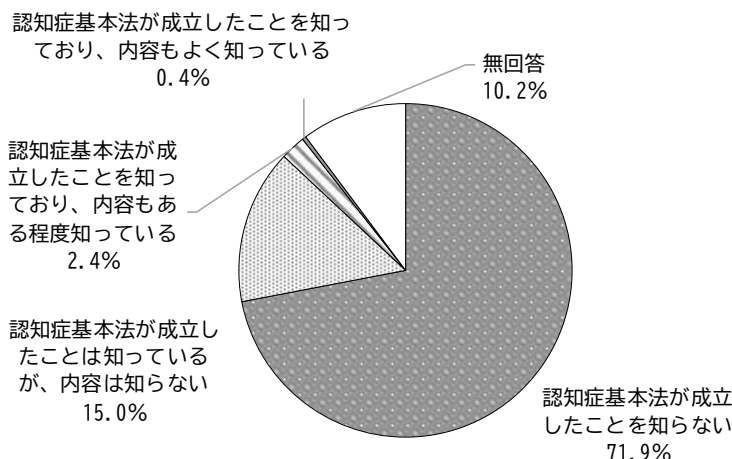
単位：％

区分	回答者数 (件)	「新しい認知症観」を 知らない	「新しい認知症観」は 聞いたことがあるが、 内容は知らない	「新しい認知症観」を 知っており、内容もあ る程度知っている	「新しい認知症観」に ついて内容をよく知 っている	無回答
全 体	2,131	63.1	20.2	4.4	0.7	11.7
緑区	522	60.2	20.1	6.1	1.1	12.5
橋本	98	63.3	19.4	8.2	0.0	9.2
相原	83	61.4	19.3	7.2	1.2	10.8
大沢	96	58.3	18.8	11.5	0.0	11.5
城山	89	55.1	21.3	3.4	3.4	16.9
津久井	104	65.4	22.1	1.9	0.0	10.6
相模湖	23	52.2	26.1	0.0	4.3	17.4
藤野	29	55.2	13.8	6.9	3.4	20.7
中央区	762	65.0	19.2	3.9	0.5	11.4
小山	50	62.0	26.0	4.0	0.0	8.0
清新	60	71.7	18.3	3.3	0.0	6.7
横山	43	62.8	20.9	2.3	2.3	11.6
中央	102	74.5	13.7	2.9	0.0	8.8
星が丘	59	61.0	13.6	5.1	0.0	20.3
光が丘	111	68.5	19.8	1.8	0.9	9.0
大野北第1	88	54.5	25.0	3.4	2.3	14.8
大野北第2	59	61.0	28.8	8.5	0.0	1.7
田名	87	64.4	13.8	5.7	0.0	16.1
上溝	103	64.1	17.5	3.9	0.0	14.6
南区	843	63.3	21.0	3.7	0.6	11.4
大沼	66	68.2	16.7	3.0	1.5	10.6
大野台	84	61.9	17.9	4.8	0.0	15.5
大野中	44	54.5	25.0	6.8	0.0	13.6
上鶴間	89	59.6	27.0	3.4	1.1	9.0
大野南	93	63.4	23.7	1.1	1.1	10.8
麻溝	44	50.0	25.0	6.8	0.0	18.2
新磯	35	71.4	17.1	2.9	0.0	8.6
相模台第1	104	65.4	22.1	2.9	1.0	8.7
相模台第2	65	67.7	23.1	0.0	0.0	9.2
相武台	70	57.1	21.4	2.9	0.0	18.6
東林第1	76	64.5	15.8	6.6	1.3	11.8
東林第2	73	72.6	16.4	5.5	0.0	5.5

(5) 2023年6月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（以下、認知症基本法）」が成立し、2024年1月に施行されました。あなたは認知症基本法が成立したことや、その内容について、知っていますか（回答は1つ）

「認知症基本法が成立したことを知らない」の割合が71.9%と最も高く、次いで「認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない」の割合が15.0%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性65～69歳で「認知症基本法が成立したことを知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	認知症基本法が成立したことを知らない	認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない	認知症基本法が成立したことを知り、内容もある程度知っている	認知症基本法が成立したことを知り、内容もよく知っている	無回答
全体	2,131	71.9	15.0	2.4	0.4	10.2
男性 65～69歳	20	95.0	0.0	0.0	0.0	5.0
70～74歳	56	87.5	7.1	1.8	0.0	3.6
75～79歳	117	74.4	14.5	1.7	2.6	6.8
80～84歳	146	71.2	17.8	1.4	0.0	9.6
85歳以上	297	75.1	13.8	3.4	0.3	7.4
女性 65～69歳	23	87.0	4.3	4.3	0.0	4.3
70～74歳	74	78.4	9.5	1.4	1.4	9.5
75～79歳	232	75.0	13.4	2.2	0.4	9.1
80～84歳	428	66.8	17.3	2.1	0.5	13.3
85歳以上	554	69.7	16.4	2.5	0.2	11.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、藤野で「認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない」の割合が高く、「認知症基本法が成立したことを知らない」の割合が低くなっています。

単位：％

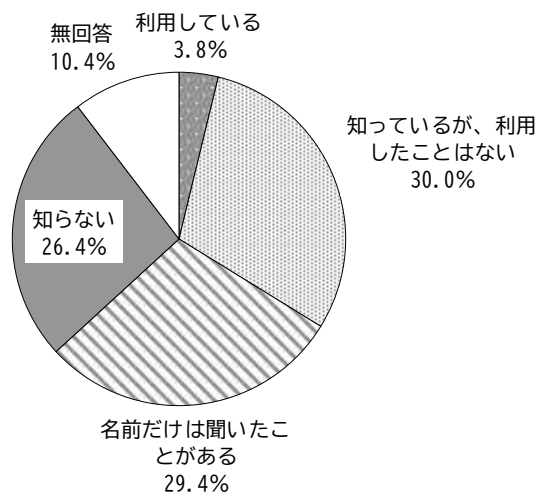
区分	回答者数 (件)	認知症基本法が成立した ことを知らない	認知症基本法が成立した ことは知っているが、内 容は知らない	認知症基本法が成立した ことを知っており、内容 もある程度知っている	認知症基本法が成立した ことを知っており、内容 もよく知っている	無回答
全 体	2,131	71.9	15.0	2.4	0.4	10.2
緑区	522	71.3	15.3	2.3	0.6	10.5
橋本	98	79.6	12.2	2.0	0.0	6.1
相原	83	73.5	10.8	0.0	0.0	15.7
大沢	96	69.8	15.6	4.2	1.0	9.4
城山	89	67.4	18.0	1.1	1.1	12.4
津久井	104	73.1	15.4	2.9	1.0	7.7
相模湖	23	65.2	17.4	0.0	0.0	17.4
藤野	29	51.7	27.6	6.9	0.0	13.8
中央区	762	71.1	14.7	2.9	0.7	10.6
小山	50	76.0	12.0	4.0	0.0	8.0
清新	60	78.3	11.7	1.7	0.0	8.3
横山	43	76.7	18.6	2.3	0.0	2.3
中央	102	73.5	12.7	2.9	0.0	10.8
星が丘	59	69.5	10.2	5.1	0.0	15.3
光が丘	111	73.0	11.7	1.8	2.7	10.8
大野北第1	88	68.2	20.5	1.1	0.0	10.2
大野北第2	59	66.1	18.6	5.1	0.0	10.2
田名	87	73.6	8.0	4.6	2.3	11.5
上溝	103	62.1	22.3	1.9	0.0	13.6
南区	843	73.2	14.8	2.1	0.1	9.7
大沼	66	78.8	12.1	0.0	0.0	9.1
大野台	84	71.4	16.7	1.2	0.0	10.7
大野中	44	75.0	13.6	6.8	0.0	4.5
上鶴間	89	68.5	15.7	3.4	0.0	12.4
大野南	93	67.7	15.1	1.1	0.0	16.1
麻溝	44	79.5	11.4	0.0	0.0	9.1
新磯	35	65.7	14.3	2.9	0.0	17.1
相模台第1	104	70.2	19.2	0.0	1.0	9.6
相模台第2	65	76.9	12.3	1.5	0.0	9.2
相武台	70	70.0	18.6	4.3	0.0	7.1
東林第1	76	78.9	9.2	3.9	0.0	7.9
東林第2	73	79.5	15.1	2.7	0.0	2.7

問 10 成年後見制度について

(1) 成年後見制度を知っていますか（回答は1つ）

「知っているが、利用したことはない」の割合が 30.0%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」の割合が 29.4%、「知らない」の割合が 26.4%となっています。

回答者数 = 2,131

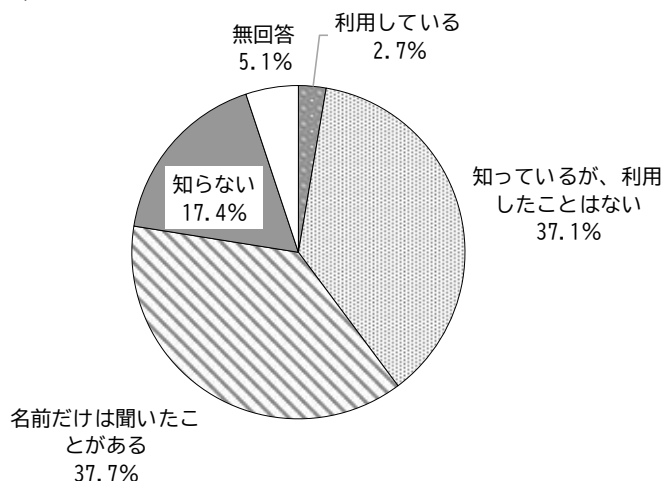


【(2) は(1)で「利用している」「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方にお伺いします】

(2) 法定後見制度を知っていますか（回答は1つ）

「名前だけは聞いたことがある」の割合が 37.7%と最も高く、次いで「知っているが、利用したことはない」の割合が 37.1%、「知らない」の割合が 17.4%となっています。

回答者数 = 1,346

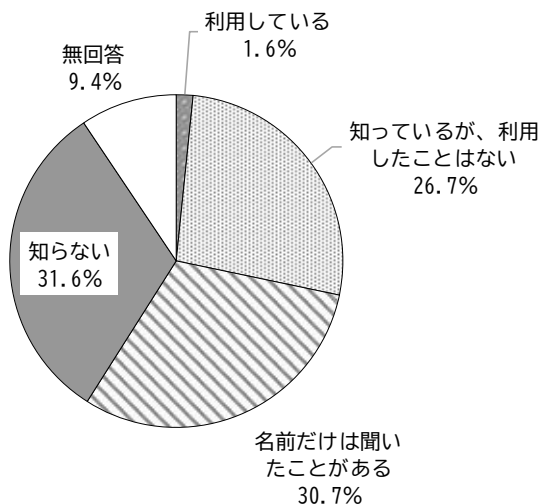


【(3) は(1)で「利用している」「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方にお伺いします】

(3) 任意後見制度を知っていますか(回答は1つ)

「知らない」の割合が31.6%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」の割合が30.7%、「知っているが、利用したことはない」の割合が26.7%となっています。

回答者数 = 1,346

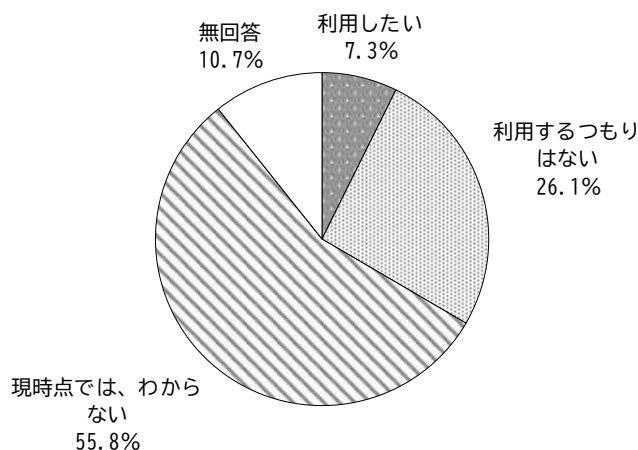


【(4) は(1)で「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方にお伺いします】

(4) 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか(回答は1つ)

「利用したい」の割合が7.3%、「利用するつもりはない」の割合が26.1%、「現時点では、わからない」の割合が55.8%となっています。

回答者数 = 1,266

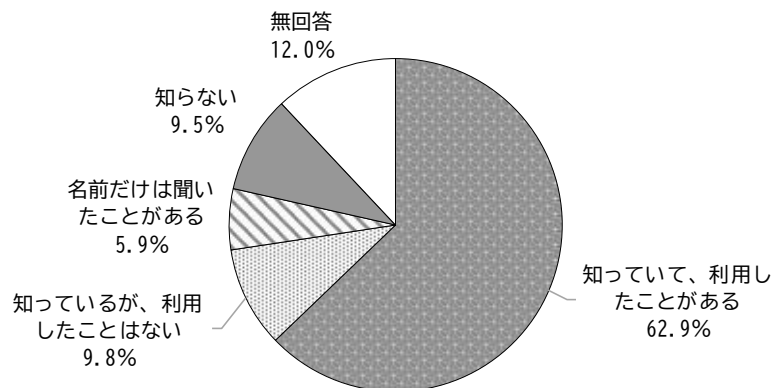


問 11 高齢者施策について

(1) 高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内 29 箇所の圏域ごとに設置している地域包括支援センターについてお答えください（回答は1つ）

「知っている、利用したことがある」の割合が 62.9%と最も高くなっています。

回答者数 = 2,131

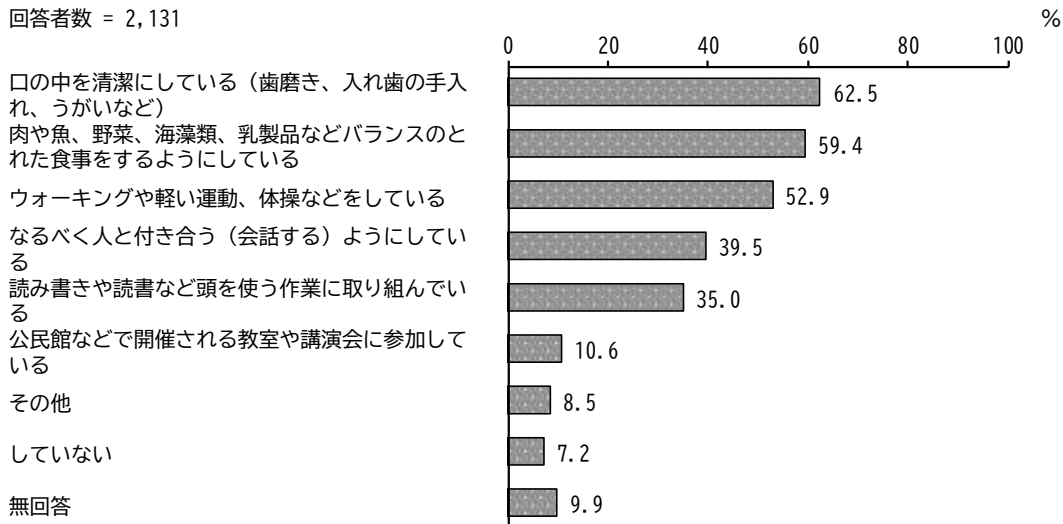


【介護予防の取組についてお答えください】

(2) あなたは、普段から健康や介護予防のために何かしていることはありますか（いくつでも）

「口の中を清潔にしている（歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど）」の割合が 62.5%と最も高く、次いで「肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている」の割合が 59.4%、「ウォーキングや軽い運動、体操などをしている」の割合が 52.9%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 80～84 歳、女性 80～84 歳で「ウォーキングや軽い運動、体操などをしている」、女性 80～84 歳で「公民館などで開催される教室や講演会に参加している」、女性 70～74 歳、女性 80～84 歳で「肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている」、女性 70～74 歳、女性 80～84 歳、女性 85 歳以上で「口の中を清潔にしている（歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど）」、女性 80～84 歳、女性 85 歳以上で「なるべく人と付き合う（会話する）ようにしている」の割合が高くなっています。

単位：%

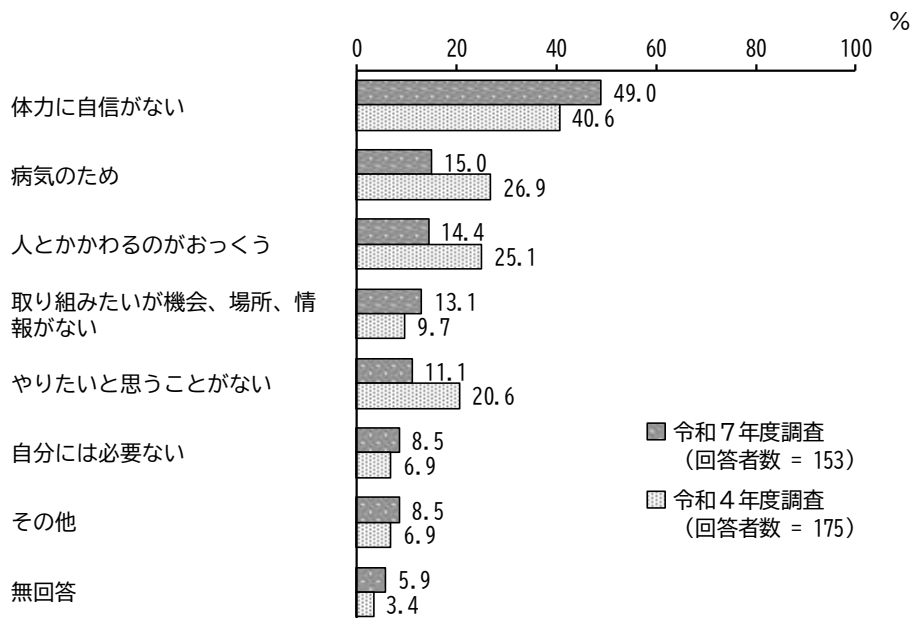
区分	回答者数 (件)	ウォーキングや軽い運動、体操などをしている	公民館などで開催される教室や講演会に参加している	肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている	口の中を清潔にしている（歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど）	なるべく人と付き合う（会話する）ようにしている	読み書きや読書など頭を使う作業に取り組んでいる	その他	していない	無回答
全体	2,131	52.9	10.6	59.4	62.5	39.5	35.0	8.5	7.2	9.9
男性 65～69歳	20	55.0	0.0	25.0	30.0	10.0	20.0	5.0	15.0	15.0
70～74歳	56	55.4	5.4	55.4	60.7	26.8	25.0	17.9	7.1	3.6
75～79歳	117	53.0	4.3	46.2	50.4	23.9	26.5	5.1	12.0	5.1
80～84歳	146	58.9	4.1	52.7	55.5	29.5	33.6	7.5	8.9	12.3
85歳以上	297	48.1	6.4	54.5	55.6	25.6	32.0	7.7	8.8	9.8
女性 65～69歳	23	43.5	0.0	43.5	47.8	13.0	21.7	13.0	17.4	21.7
70～74歳	74	56.8	10.8	66.2	70.3	43.2	37.8	4.1	6.8	5.4
75～79歳	232	54.7	12.1	62.9	65.1	42.2	34.9	9.9	6.9	9.1
80～84歳	428	59.6	15.7	68.2	68.0	49.3	39.5	7.0	5.4	9.6
85歳以上	554	50.0	13.5	63.0	69.5	49.3	39.7	10.1	5.1	9.9

【(3) は、(2) で「していない」と回答した方のみにお伺いします】

(3) 介護予防をしていない理由についてお答えください (いくつでも)

「体力に自信がない」の割合が 49.0%と最も高く、次いで「病気のため」の割合が 15.0%、「人とかかわるのがおっくう」の割合が 14.4%となっています。

令和4年度調査と比較すると、「体力に自信がない」の割合が増加しています。一方、「病気のため」、「人とかかわるのがおっくう」、「やりたいと思うことがない」の割合が減少しています。



【性別・年齢別】

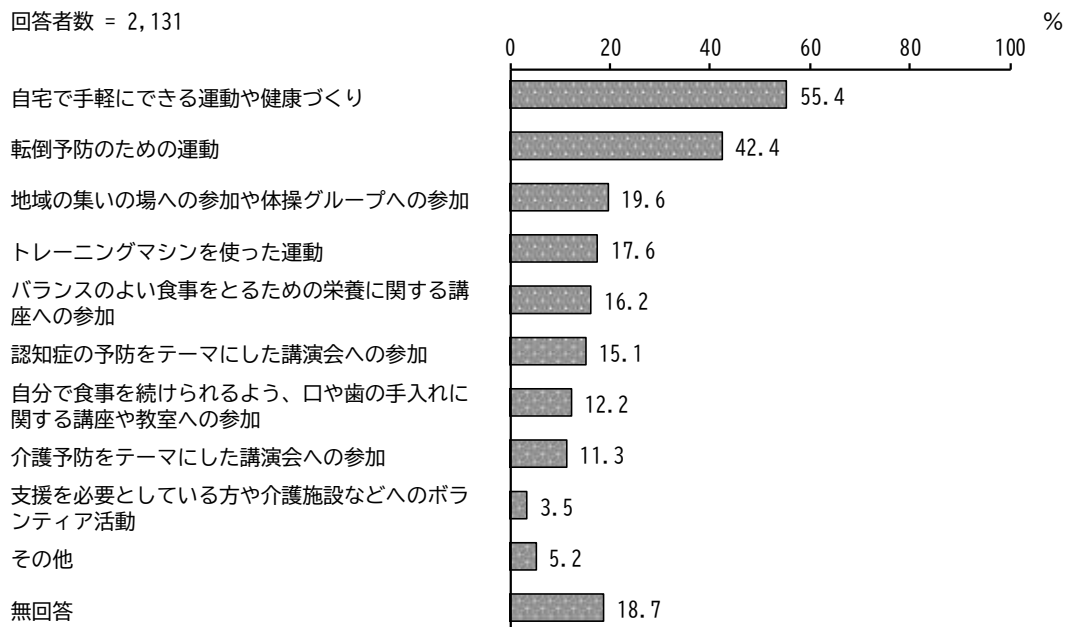
性別・年齢別にみると、男性 80～84 歳で「取り組みたいが機会、場所、情報がない」、女性 80～84 歳で「体力に自信がない」、男性 85 歳以上で「自分には必要ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	い会 場 所 、 情 報 が な 機	病 気 の た め	体 力 に 自 信 が な い	と が な い と 思 う こ と	お っ く う の が	自 分 に は 必 要 な い	そ の 他	無 回 答
全 体	153	13.1	15.0	49.0	11.1	14.4	8.5	8.5	5.9
男性 65～69歳	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70～74歳	4	25.0	25.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0
75～79歳	14	7.1	28.6	28.6	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0
80～84歳	13	23.1	15.4	53.8	7.7	15.4	7.7	0.0	7.7
85歳以上	26	11.5	11.5	34.6	7.7	15.4	23.1	7.7	3.8
女性 65～69歳	4	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
70～74歳	5	0.0	40.0	40.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0
75～79歳	16	18.8	18.8	50.0	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5
80～84歳	23	13.0	8.7	65.2	4.3	4.3	0.0	17.4	4.3
85歳以上	28	10.7	10.7	46.4	7.1	21.4	14.3	7.1	3.6

(4) 今後、介護予防に取り組むとしたら、どのようなことに興味がありますか。すでに取り組んでいる方については、新たに取り組みたい事項を教えてください（いくつでも）

「自宅で手軽にできる運動や健康づくり」の割合が 55.4%と最も高く、次いで「転倒予防のための運動」の割合が 42.4%、「地域の集いの場への参加や体操グループへの参加」の割合が 19.6%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 75～79 歳で「自宅で手軽にできる運動や健康づくり」、女性 80～84 歳で「地域の集いの場への参加や体操グループへの参加」「転倒予防のための運動」、男性 70～74 歳、男性 80～84 歳で「トレーニングマシンを使った運動」、女性 70～74 歳で「自分で食事を続けられるよう、口や歯の手入れに関する講座や教室への参加」、男性 70～74 歳で「介護予防をテーマにした講演会への参加」の割合が高くなっています。

単位：％

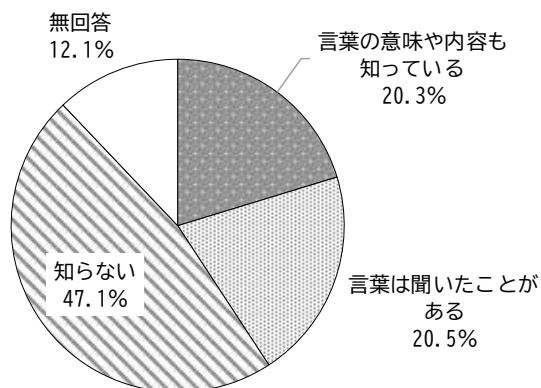
区分	回答者数(件)	自宅で手軽にできる運動や健康づくり	地域の集いの場への参加や体操グループへの参加	転倒予防のための運動	トレーニングマシンを使った運動	バランスのよい食事をとるための栄養に関する講座への参加	自分で食事を続けられるよう、口や歯の手入れに関する講座や教室への参加	認知症の予防をテーマにした講演会への参加	介護予防をテーマにした講演会への参加	支援を必要としている方や介護施設などへのボランティア活動	その他	無回答
全 体	2,131	55.4	19.6	42.4	17.6	16.2	12.2	15.1	11.3	3.5	5.2	18.7
男性 65～69歳	20	50.0	10.0	35.0	15.0	15.0	10.0	15.0	10.0	0.0	5.0	20.0
70～74歳	56	55.4	16.1	35.7	26.8	8.9	16.1	16.1	19.6	7.1	5.4	14.3
75～79歳	117	60.7	13.7	37.6	18.8	14.5	4.3	10.3	7.7	4.3	6.0	12.8
80～84歳	146	58.2	19.2	40.4	24.0	13.7	12.3	17.8	9.6	3.4	4.8	17.8
85歳以上	297	56.9	14.8	39.4	17.8	9.8	10.1	10.8	8.8	2.7	6.4	18.9
女性 65～69歳	23	47.8	4.3	39.1	13.0	4.3	0.0	8.7	4.3	0.0	13.0	21.7
70～74歳	74	51.4	16.2	40.5	13.5	14.9	21.6	12.2	12.2	6.8	9.5	16.2
75～79歳	232	52.6	18.5	45.7	13.8	19.8	12.1	19.4	12.5	6.5	4.7	19.0
80～84歳	428	55.4	25.2	47.4	21.3	18.9	12.1	19.6	15.9	3.0	4.9	18.5
85歳以上	554	55.2	22.4	44.0	14.3	19.5	14.6	14.6	10.5	2.7	4.5	19.1

(5) あなたは以下の言葉の意味を知っていますか（それぞれに1つ〇）

① フレイル（回答は1つ）

「言葉の意味や内容も知っている」の割合が20.3%、「言葉は聞いたことがある」の割合が20.5%、「知らない」の割合が47.1%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性70～74歳で「知らない」の割合が高く、男性65～69歳で「言葉の意味や内容も知っている」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や 内容も 知っている	言葉は 聞いたこと がある	知らない	無 回 答
全 体	2,131	20.3	20.5	47.1	12.1
男性 65～69歳	20	5.0	25.0	50.0	20.0
70～74歳	56	26.8	10.7	57.1	5.4
75～79歳	117	17.1	16.2	53.8	12.8
80～84歳	146	14.4	21.9	52.1	11.6
85歳以上	297	15.8	16.5	56.9	10.8
女性 65～69歳	23	8.7	30.4	52.2	8.7
70～74歳	74	16.2	21.6	51.4	10.8
75～79歳	232	25.4	19.8	40.9	13.8
80～84歳	428	25.5	25.9	37.1	11.4
85歳以上	554	20.2	20.6	46.6	12.6

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、藤野で「言葉は聞いたことがある」、相模湖で「知らない」の割合が高くなっています。

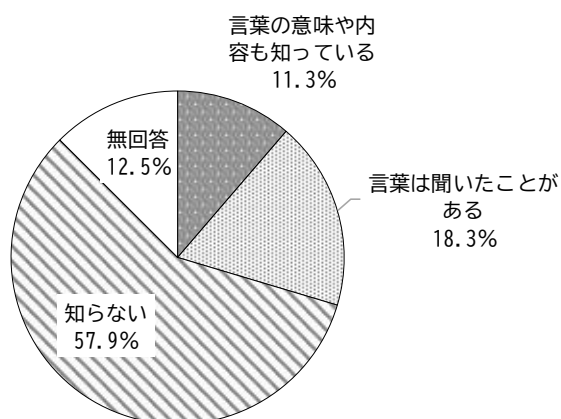
単位：％

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や内容 も知っていない	言葉は聞いたこと がある	知らない	無回答
全 体	2,131	20.3	20.5	47.1	12.1
緑区	522	17.2	17.6	52.9	12.3
橋本	98	14.3	18.4	53.1	14.3
相原	83	21.7	14.5	51.8	12.0
大沢	96	19.8	16.7	49.0	14.6
城山	89	18.0	20.2	49.4	12.4
津久井	104	17.3	11.5	60.6	10.6
相模湖	23	8.7	13.0	69.6	8.7
藤野	29	10.3	44.8	37.9	6.9
中央区	762	19.3	19.2	49.9	11.7
小山	50	20.0	14.0	56.0	10.0
清新	60	13.3	20.0	51.7	15.0
横山	43	16.3	37.2	41.9	4.7
中央	102	24.5	15.7	48.0	11.8
星が丘	59	18.6	13.6	52.5	15.3
光が丘	111	17.1	18.9	47.7	16.2
大野北第1	88	21.6	21.6	47.7	9.1
大野北第2	59	20.3	25.4	47.5	6.8
田名	87	13.8	16.1	55.2	14.9
上溝	103	23.3	17.5	50.5	8.7
南区	843	23.1	23.5	40.9	12.5
大沼	66	22.7	30.3	37.9	9.1
大野台	84	16.7	22.6	47.6	13.1
大野中	44	22.7	15.9	47.7	13.6
上鶴間	89	23.6	27.0	34.8	14.6
大野南	93	20.4	31.2	35.5	12.9
麻溝	44	25.0	20.5	40.9	13.6
新磯	35	11.4	17.1	57.1	14.3
相模台第1	104	26.9	19.2	39.4	14.4
相模台第2	65	24.6	23.1	44.6	7.7
相武台	70	24.3	22.9	41.4	11.4
東林第1	76	28.9	17.1	42.1	11.8
東林第2	73	24.7	27.4	35.6	12.3

② オーラルフレイル（回答は1つ）

「言葉の意味や内容も知っている」の割合が 11.3%、「言葉は聞いたことがある」の割合が 18.3%、「知らない」の割合が 57.9%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性 80～84 歳で「言葉は聞いたことがある」、男性 65～69 歳、男性 75～79 歳、男性 85 歳以上、女性 70～74 歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や 内容も 知っている	言葉は聞いたこと がある	知らない	無回答
全 体	2,131	11.3	18.3	57.9	12.5
男性 65～69歳	20	5.0	15.0	65.0	15.0
70～74歳	56	16.1	16.1	62.5	5.4
75～79歳	117	6.8	16.2	65.0	12.0
80～84歳	146	11.0	15.8	61.0	12.3
85歳以上	297	8.4	13.5	66.7	11.4
女性 65～69歳	23	8.7	17.4	60.9	13.0
70～74歳	74	10.8	13.5	64.9	10.8
75～79歳	232	13.8	19.8	51.7	14.7
80～84歳	428	12.9	24.5	51.2	11.4
85歳以上	554	10.8	18.8	57.2	13.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、東林第1で「言葉の意味や内容も知っている」、東林第2で「言葉は聞いたことがある」、津久井、相模湖で「知らない」の割合が高くなっています。

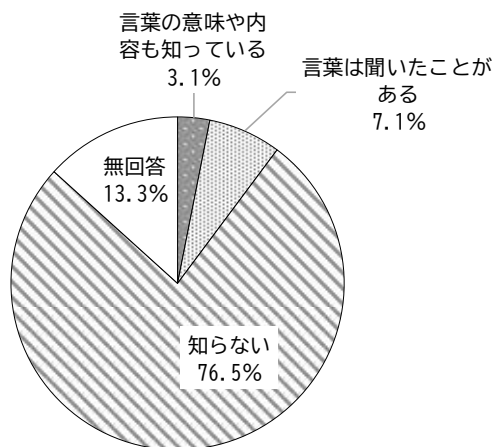
単位：％

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や内容 も知っている	言葉は聞いたこと がある	知らない	無回答
全 体	2,131	11.3	18.3	57.9	12.5
緑区	522	9.2	15.3	62.8	12.6
橋本	98	6.1	17.3	62.2	14.3
相原	83	13.3	14.5	57.8	14.5
大沢	96	9.4	13.5	63.5	13.5
城山	89	6.7	15.7	64.0	13.5
津久井	104	9.6	12.5	68.3	9.6
相模湖	23	4.3	13.0	69.6	13.0
藤野	29	17.2	27.6	48.3	6.9
中央区	762	10.6	17.8	59.6	11.9
小山	50	18.0	10.0	62.0	10.0
清新	60	11.7	11.7	60.0	16.7
横山	43	11.6	25.6	58.1	4.7
中央	102	10.8	17.6	59.8	11.8
星が丘	59	8.5	15.3	59.3	16.9
光が丘	111	8.1	18.9	56.8	16.2
大野北第1	88	11.4	22.7	58.0	8.0
大野北第2	59	15.3	22.0	54.2	8.5
田名	87	5.7	16.1	63.2	14.9
上溝	103	10.7	17.5	63.1	8.7
南区	843	13.2	20.6	53.3	12.9
大沼	66	10.6	24.2	59.1	6.1
大野台	84	4.8	17.9	61.9	15.5
大野中	44	9.1	22.7	54.5	13.6
上鶴間	89	11.2	25.8	48.3	14.6
大野南	93	14.0	22.6	48.4	15.1
麻溝	44	20.5	20.5	45.5	13.6
新磯	35	11.4	11.4	62.9	14.3
相模台第1	104	12.5	19.2	53.8	14.4
相模台第2	65	15.4	16.9	56.9	10.8
相武台	70	15.7	21.4	52.9	10.0
東林第1	76	22.4	11.8	53.9	11.8
東林第2	73	12.3	28.8	45.2	13.7

③ リエイブルメント（回答は1つ）

「言葉の意味や内容も知っている」の割合が 3.1%、「言葉は聞いたことがある」の割合が 7.1%、「知らない」の割合が 76.5%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や内容も知っている	言葉は聞いたことがある	知らない	無回答
全 体	2,131	3.1	7.1	76.5	13.3
男性 65～69歳	20	0.0	10.0	75.0	15.0
70～74歳	56	3.6	1.8	89.3	5.4
75～79歳	117	5.1	5.1	76.1	13.7
80～84歳	146	1.4	8.9	75.3	14.4
85歳以上	297	2.4	5.4	80.5	11.8
女性 65～69歳	23	0.0	0.0	87.0	13.0
70～74歳	74	1.4	4.1	83.8	10.8
75～79歳	232	2.6	7.3	74.1	15.9
80～84歳	428	3.7	9.8	73.6	12.9
85歳以上	554	3.4	7.9	75.5	13.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、藤野で「言葉は聞いたことがある」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっています。

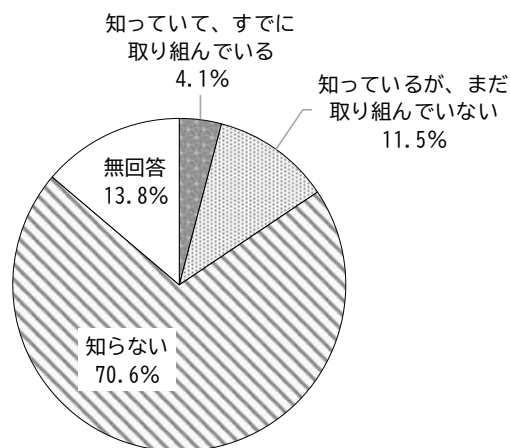
単位：％

区分	回答者数 (件)	言葉の意味や内容 も知っていない	言葉は聞いたこと がある	知らない	無回答
全 体	2,131	3.1	7.1	76.5	13.3
緑区	522	3.6	7.5	75.7	13.2
橋本	98	4.1	5.1	74.5	16.3
相原	83	4.8	4.8	77.1	13.3
大沢	96	5.2	6.3	75.0	13.5
城山	89	1.1	10.1	74.2	14.6
津久井	104	3.8	4.8	80.8	10.6
相模湖	23	0.0	8.7	78.3	13.0
藤野	29	3.4	27.6	62.1	6.9
中央区	762	3.1	7.3	76.8	12.7
小山	50	4.0	6.0	80.0	10.0
清新	60	3.3	1.7	80.0	15.0
横山	43	4.7	16.3	67.4	11.6
中央	102	2.9	3.9	81.4	11.8
星が丘	59	3.4	3.4	78.0	15.3
光が丘	111	2.7	6.3	73.9	17.1
大野北第1	88	4.5	10.2	76.1	9.1
大野北第2	59	5.1	10.2	76.3	8.5
田名	87	2.3	8.0	74.7	14.9
上溝	103	1.0	9.7	77.7	11.7
南区	843	2.7	6.6	76.6	14.0
大沼	66	0.0	9.1	84.8	6.1
大野台	84	1.2	4.8	79.8	14.3
大野中	44	0.0	4.5	79.5	15.9
上鶴間	89	2.2	4.5	75.3	18.0
大野南	93	2.2	7.5	72.0	18.3
麻溝	44	4.5	9.1	68.2	18.2
新磯	35	5.7	0.0	80.0	14.3
相模台第1	104	1.9	4.8	78.8	14.4
相模台第2	65	3.1	10.8	76.9	9.2
相武台	70	4.3	12.9	72.9	10.0
東林第1	76	9.2	5.3	71.1	14.5
東林第2	73	0.0	5.5	80.8	13.7

(6) もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケア関係者と繰り返し話し合い、共有する「人生会議（ACP）」という取組を知っていますか（回答は1つ）

「知っていて、すでに取り組んでいる」の割合が 4.1%、「知っているが、まだ取り組んでいない」の割合が 11.5%、「知らない」の割合が 70.6%となっています。

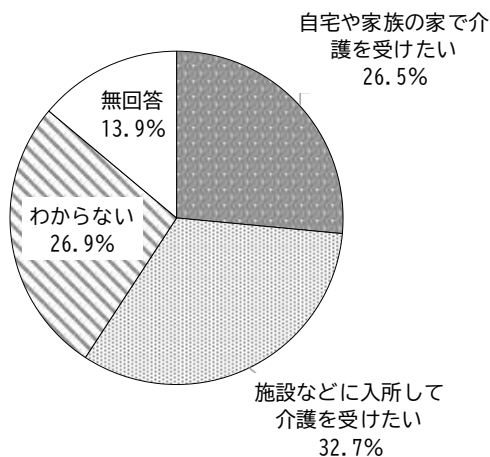
回答者数 = 2,131



(7) 今後、介護が必要となった場合に、どこで介護を受けたいと考えていますか（回答は1つ）

「自宅や家族の家で介護を受けたい」の割合が26.5%、「施設などに入所して介護を受けたい」の割合が32.7%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

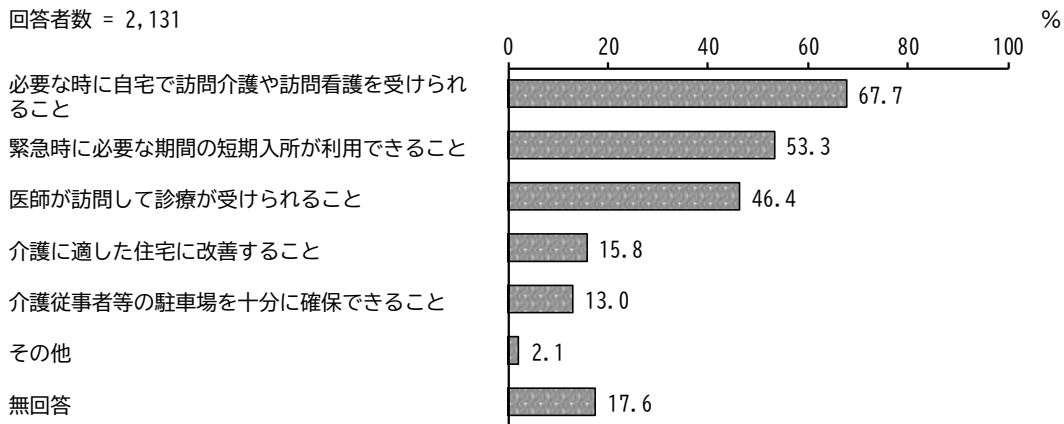
性別・年齢別にみると、女性65～69歳で「自宅や家族の家で介護を受けたい」、女性70～74歳で「施設などに入所して介護を受けたい」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	自宅や家族の家で介護を受けたい	施設などに入所して介護を受けたい	わからない	無回答
全体	2,131	26.5	32.7	26.9	13.9
男性 65～69歳	20	25.0	25.0	30.0	20.0
70～74歳	56	30.4	32.1	30.4	7.1
75～79歳	117	26.5	29.1	29.9	14.5
80～84歳	146	30.1	32.2	20.5	17.1
85歳以上	297	29.6	35.4	22.6	12.5
女性 65～69歳	23	13.0	39.1	34.8	13.0
70～74歳	74	23.0	21.6	41.9	13.5
75～79歳	232	21.6	27.6	33.6	17.2
80～84歳	428	25.0	36.4	24.5	14.0
85歳以上	554	26.5	36.3	26.0	11.2

(8) 在宅で生活するために必要な主な条件は何ですか（いくつでも）

「必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること」の割合が 67.7%と最も高く、次いで「緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること」の割合が 53.3%、「医師が訪問して診療が受けられること」の割合が 46.4%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 80～84 歳、女性 65～69 歳で「必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること」、男性 65～69 歳で「介護に適した住宅に改善すること」、女性 85 歳以上で「医師が訪問して診療が受けられること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること	緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること	介護に適した住宅に改善すること	医師が訪問して診療が受けられること	介護従事者等の駐車場を十分に確保できること	その他	無回答
全体	2,131	67.7	53.3	15.8	46.4	13.0	2.1	17.6
男性 65～69歳	20	70.0	45.0	25.0	40.0	15.0	5.0	20.0
70～74歳	56	71.4	50.0	21.4	35.7	12.5	1.8	10.7
75～79歳	117	60.7	48.7	15.4	33.3	10.3	3.4	19.7
80～84歳	146	75.3	54.1	16.4	43.2	7.5	0.0	15.8
85歳以上	297	66.7	52.5	12.1	46.5	10.4	2.0	17.5
女性 65～69歳	23	73.9	47.8	8.7	47.8	17.4	0.0	17.4
70～74歳	74	68.9	55.4	20.3	47.3	14.9	4.1	13.5
75～79歳	232	69.8	56.9	13.4	48.7	11.2	2.6	17.7
80～84歳	428	67.1	57.5	18.5	48.4	13.6	2.1	16.8
85歳以上	554	69.1	54.7	15.0	51.8	17.0	2.3	17.0

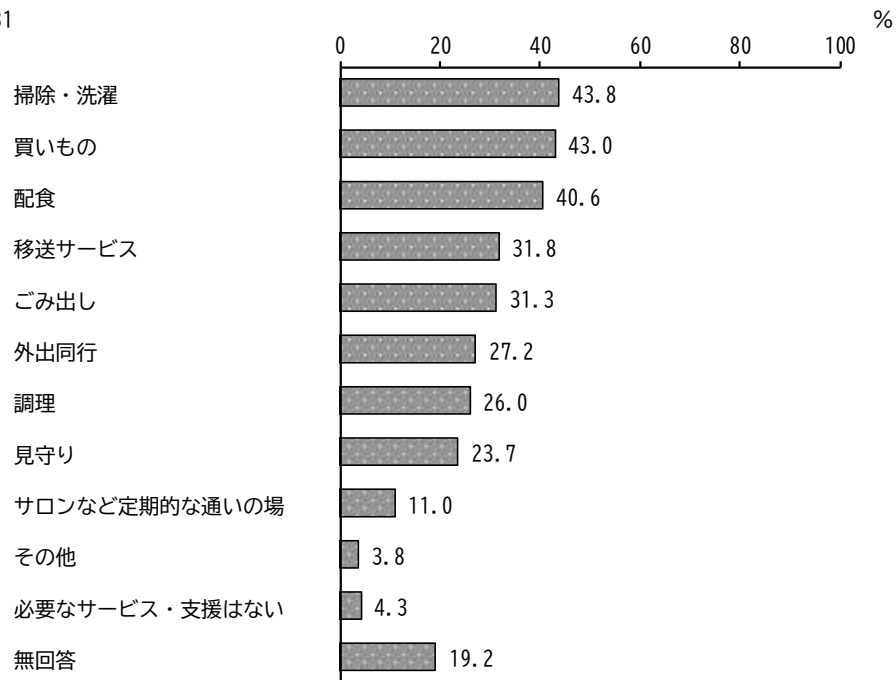
【その他（自由記述）】

- ・顔の見える関係づくり：ケアマネジャーや理学療法士などの専門職と、平時から定期的な交流や意見交換ができる関係性の構築。
- ・実効性のある予防活動：理学療法士による転倒防止指導（身近な道具の活用）や、寝たきり・認知症を予防するための専用サービスの定期的利用。
- ・心身の健康維持：日々の体調管理を徹底し、可能な限り自立した生活を送るための「それなりの健康」の維持。
- ・日常生活の軽作業支援：高い所の掃除、電球交換、草むしりなど、介護保険外の細かな困りごとに対する支援。
- ・移動・外出・身だしなみ：タクシー券支給などの移動手段の確保、および訪問美容・理容サービスの活用によるQOL（生活の質）の維持。
- ・入浴・緊急対応の安心：身体状況に合わせた入浴介助の利用と、24時間体制の監視・通報システムによる安全の確保。
- ・家族に苦勞をかけない仕組み：過去の介護・看取り経験を踏まえ、子や親族へ過度な負担をかけないための具体的な準備と、家族間の連絡体制の整備。
- ・単身高齢者への確実な支援：独居世帯において、緊急時に必ず外部へ情報が伝わる連絡・通報メカニズムの構築。
- ・あらかじめ決めた施設入居：家族への負担や自身の希望を考慮し、在宅介護に固執せず、早期から特定の施設入居を選択する意思。
- ・現実的な資金計画：年金生活や税負担の現状を直視した、無理のない介護費用の捻出と管理。
- ・社会的孤立の防止：常に誰かと会話ができる環境を確保し、精神的な孤独を回避すること。
- ・尊厳ある終末期：過度な延命を望まず、自然な形で最期を迎える理解と希望。

(9) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、お答えください (いくつでも)

「掃除・洗濯」の割合が43.8%と最も高く、次いで「買いもの」の割合が43.0%、「配食」の割合が40.6%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、女性65～69歳で「買いもの」「ごみ出し」、男性70～74歳で「見守り」「移送サービス」の割合が高くなっています。

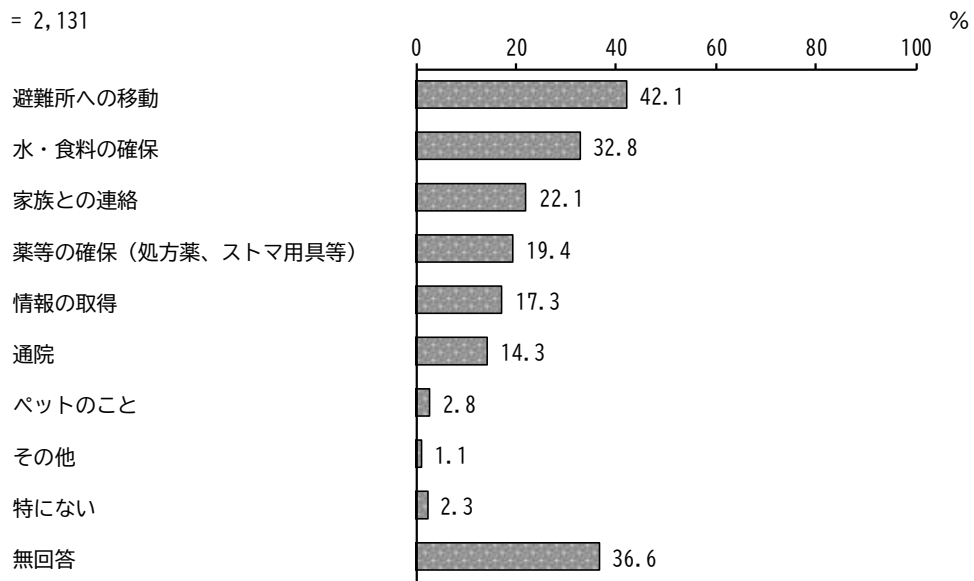
単位：%

区分	回答者数(件)	配食	調理	掃除・洗濯	買いもの	外出同行	ごみ出し	見守り	サロンなど定期的な通いの場	移送サービス	その他	必要なサービス・支援はない	無回答
全体	2,131	40.6	26.0	43.8	43.0	27.2	31.3	23.7	11.0	31.8	3.8	4.3	19.2
男性 65～69歳	20	25.0	15.0	50.0	30.0	25.0	30.0	25.0	0.0	25.0	10.0	5.0	25.0
70～74歳	56	39.3	26.8	46.4	44.6	30.4	39.3	37.5	8.9	42.9	1.8	8.9	8.9
75～79歳	117	43.6	28.2	45.3	41.9	21.4	26.5	18.8	7.7	28.2	4.3	6.0	17.9
80～84歳	146	43.2	31.5	46.6	50.0	25.3	30.8	29.5	7.5	32.9	2.7	2.7	17.8
85歳以上	297	49.2	26.3	43.8	42.4	17.8	30.0	19.5	6.4	25.6	4.0	3.4	17.8
女性 65～69歳	23	34.8	30.4	47.8	56.5	30.4	43.5	13.0	8.7	26.1	4.3	4.3	21.7
70～74歳	74	39.2	27.0	40.5	45.9	27.0	37.8	25.7	9.5	33.8	6.8	5.4	17.6
75～79歳	232	41.8	26.7	42.2	47.0	26.7	31.0	22.0	12.9	36.2	3.4	3.0	21.1
80～84歳	428	37.4	24.1	43.2	45.1	32.0	32.2	23.6	13.3	31.5	3.5	4.4	21.0
85歳以上	554	40.3	26.4	46.9	41.5	30.1	32.5	24.4	12.6	34.3	4.0	3.8	17.9

(10) 万が一災害が起こった時、不安に思うことは何ですか（3つまで）

「避難所への移動」の割合が42.1%と最も高く、次いで「水・食料の確保」の割合が32.8%、「家族との連絡」の割合が22.1%となっています。

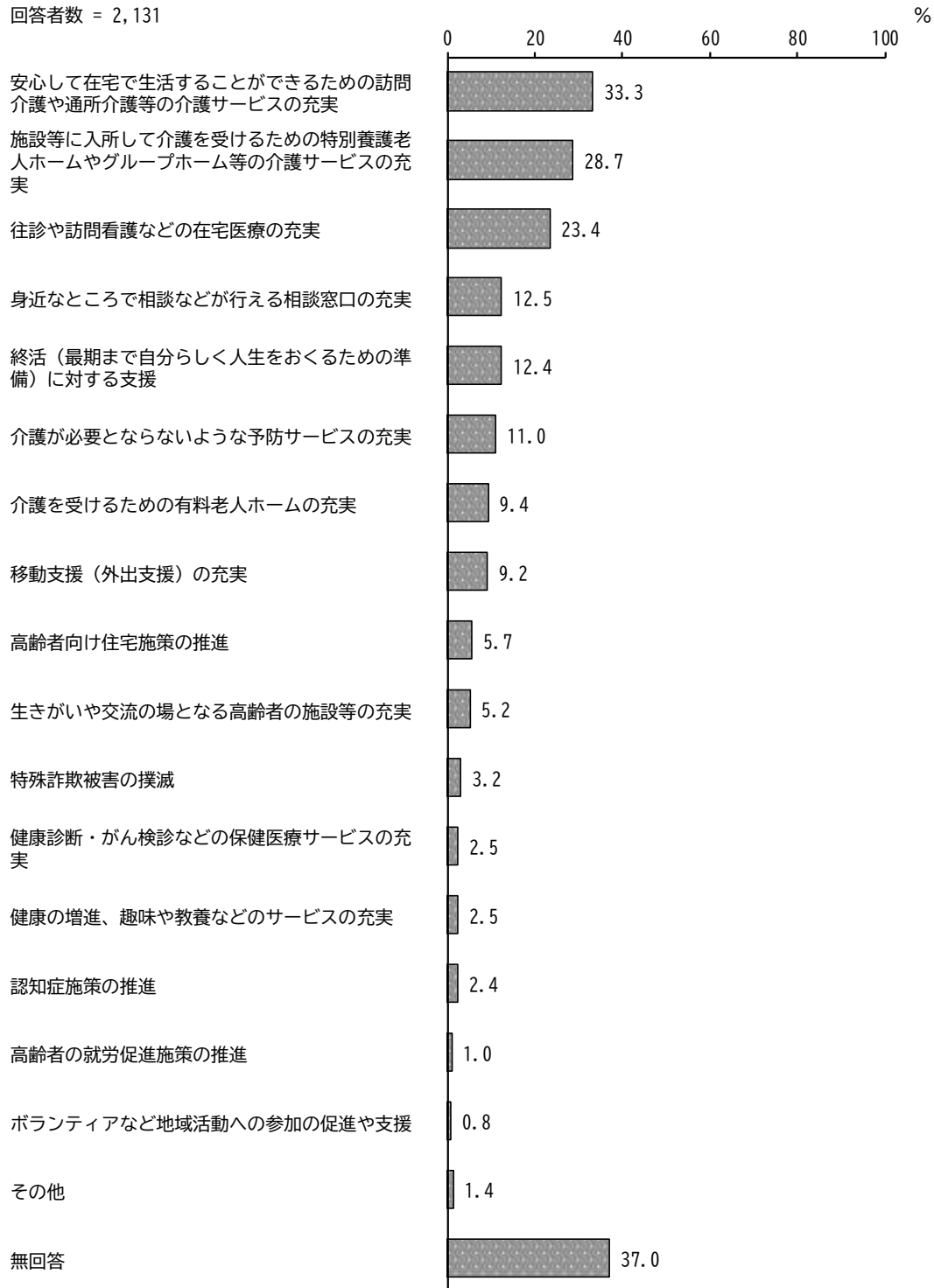
回答者数 = 2,131



(11) あなたは、今後、本市が取り組むべき高齢者施策として、次のうちどれを優先して進めるべきだと思いますか（3つまで）

「安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実」の割合が 33.3%と最も高く、次いで「施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実」の割合が 28.7%、「往診や訪問看護などの在宅医療の充実」の割合が 23.4%となっています。

回答者数 = 2,131



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、男性 70～74 歳、男性 85 歳以上で「施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実」、男性 65～69 歳、男性 85 歳以上で「介護を受けるための有料老人ホームの充実」、男性 80～84 歳、女性 70～74 歳で「安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実」、女性 65～69 歳で「往診や訪問看護などの在宅医療の充実」、男性 70～74 歳で「高齢者向け住宅施策の推進」、男性 70～74 歳、男性 75～79 歳で「身近なところで相談などが行える相談窓口の充実」、男性 65～69 歳で「健康診断・がん検診などの保健医療サービスの充実」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実	介護を受けるための有料老人ホームの充実	安心して在宅で生活することができるとの訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実	往診や訪問看護などの在宅医療の充実	高齢者向け住宅施策の推進	身近なところで相談などが行える相談窓口の充実
全 体	2,131	28.7	9.4	33.3	23.4	5.7	12.5
男性 65～69歳	20	25.0	15.0	40.0	10.0	5.0	10.0
70～74歳	56	33.9	8.9	37.5	14.3	10.7	21.4
75～79歳	117	32.5	12.8	39.3	21.4	6.0	18.8
80～84歳	146	30.1	12.3	41.1	30.8	7.5	9.6
85歳以上	297	35.0	14.5	35.7	27.9	4.0	14.5
女性 65～69歳	23	21.7	4.3	39.1	39.1	0.0	17.4
70～74歳	74	29.7	4.1	43.2	23.0	9.5	8.1
75～79歳	232	30.6	5.6	28.9	21.1	5.2	11.6
80～84歳	428	28.0	7.7	32.7	20.8	4.9	12.9
85歳以上	554	24.9	9.2	29.6	23.8	5.6	11.7

区分	認知症施策の推進	健康診断・がん検診などの保健医療サービスの充実	高齢者の就労促進施策の推進	介護が必要とならないような予防サービスの充実	健康の増進、趣味や教養などのサービスの充実	ボランティアなど地域活動への参加の促進や支援	生きがいや交流の場となる高齢者の施設等の充実
全 体	2.4	2.5	1.0	11.0	2.5	0.8	5.2
男性 65～69歳	0.0	10.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0
70～74歳	3.6	5.4	5.4	14.3	1.8	0.0	5.4
75～79歳	2.6	3.4	0.9	11.1	1.7	0.9	5.1
80～84歳	1.4	4.8	0.7	11.6	2.7	0.7	2.7
85歳以上	2.7	3.7	1.0	6.4	1.3	1.3	2.7
女性 65～69歳	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0
70～74歳	4.1	0.0	2.7	9.5	2.7	1.4	6.8
75～79歳	3.0	2.2	2.2	13.4	4.3	0.9	5.2
80～84歳	2.3	0.9	0.5	12.9	3.5	1.2	6.5
85歳以上	2.5	2.0	0.5	11.7	1.6	0.4	7.2

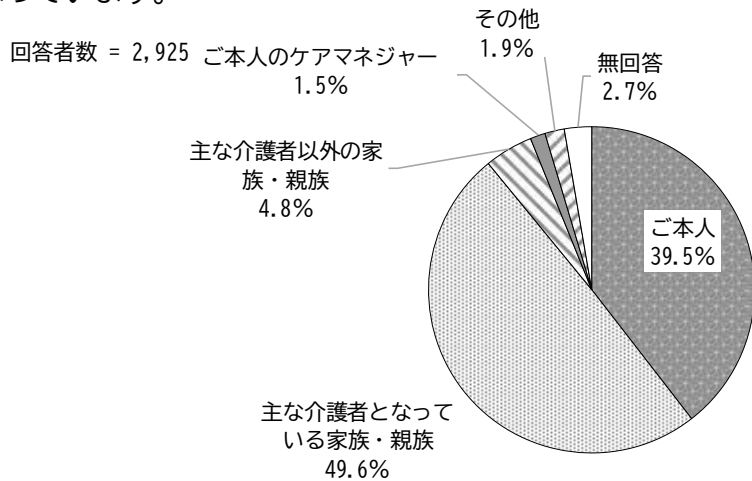
区分	終活（最期まで自分らしく人生をおくるための準備）に対する支援	実 移動支援（外出支援）の充	特殊詐欺被害の撲滅	その他	無回答
全 体	12.4	9.2	3.2	1.4	37.0
男性 65～69歳	0.0	10.0	0.0	5.0	35.0
70～74歳	14.3	12.5	0.0	1.8	26.8
75～79歳	11.1	11.1	3.4	0.9	30.8
80～84歳	12.3	4.8	1.4	0.7	33.6
85歳以上	12.5	6.1	3.0	1.7	35.0
女性 65～69歳	4.3	13.0	4.3	4.3	43.5
70～74歳	5.4	9.5	2.7	4.1	33.8
75～79歳	9.9	10.8	2.6	0.9	39.2
80～84歳	15.2	12.6	4.4	1.2	37.6
85歳以上	14.6	7.8	3.1	1.1	38.4

3 介護保険認定者調査

1. ご本人（あて名のご本人、以下同様）について

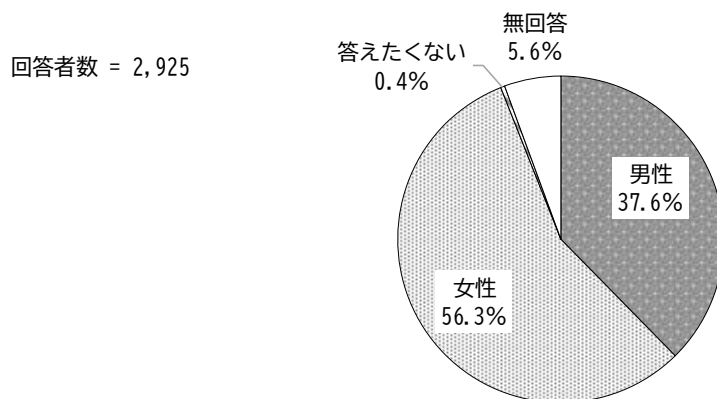
問1 この調査票を記入した人はどなたですか（1つを選択）

「主な介護者となっている家族・親族」の割合が49.6%と最も高く、次いで「ご本人」の割合が39.5%となっています。



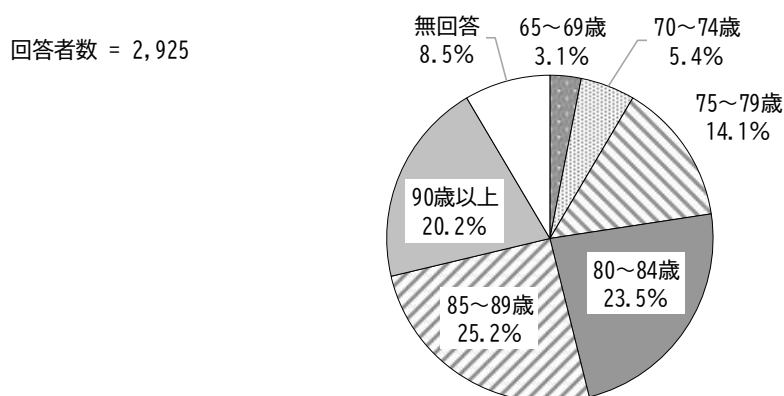
問2 ご本人（あなた）について、性別をお答えください（1つを選択）

「男性」の割合が37.6%、「女性」の割合が56.3%となっています。



問3 ご本人（あなた）について、年齢を教えてください（数値を記入）

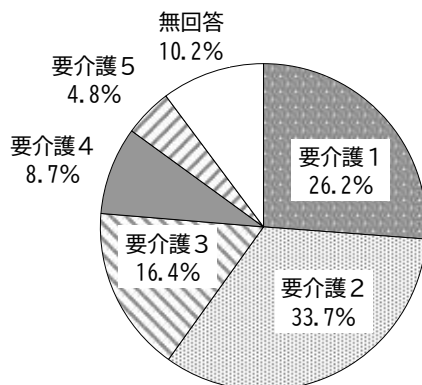
「85～89歳」の割合が25.2%と最も高く、次いで「80～84歳」の割合が23.5%、「90歳以上」の割合が20.2%となっています。



問4 ご本人の要介護度について、ご回答ください（1つを選択）

「要介護2」の割合が33.7%と最も高く、次いで「要介護1」の割合が26.2%、「要介護3」の割合が16.4%となっています。

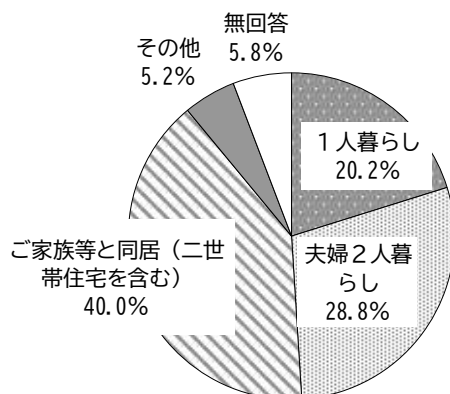
回答者数 = 2,925



問5 ご家族の構成について教えてください（1つを選択）

「1人暮らし」の割合が20.2%、「夫婦2人暮らし」の割合が28.8%、「ご家族等と同居（二世帯住宅を含む）」の割合が40.0%となっています。

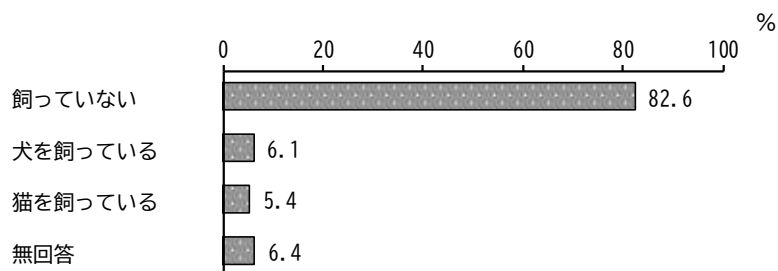
回答者数 = 2,925



問6 犬又は猫を飼っていますか（複数選択可）

「犬を飼っている」の割合が6.1%、「猫を飼っている」の割合が5.4%、「飼っていない」の割合が82.6%となっています。

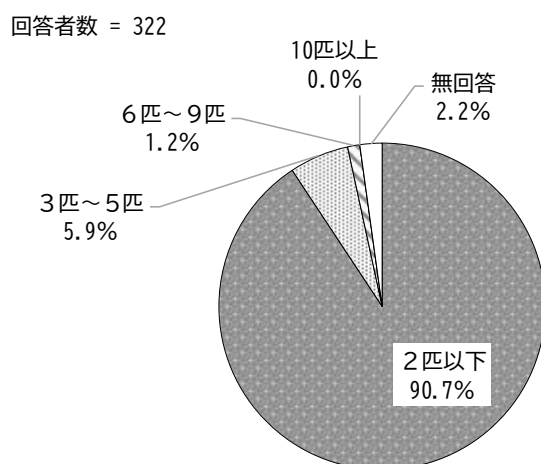
回答者数 = 2,925



【問7は問6で「犬を飼っている」又は「猫を飼っている」とお答えの方にお伺いします】

問7 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか（1つを選択）

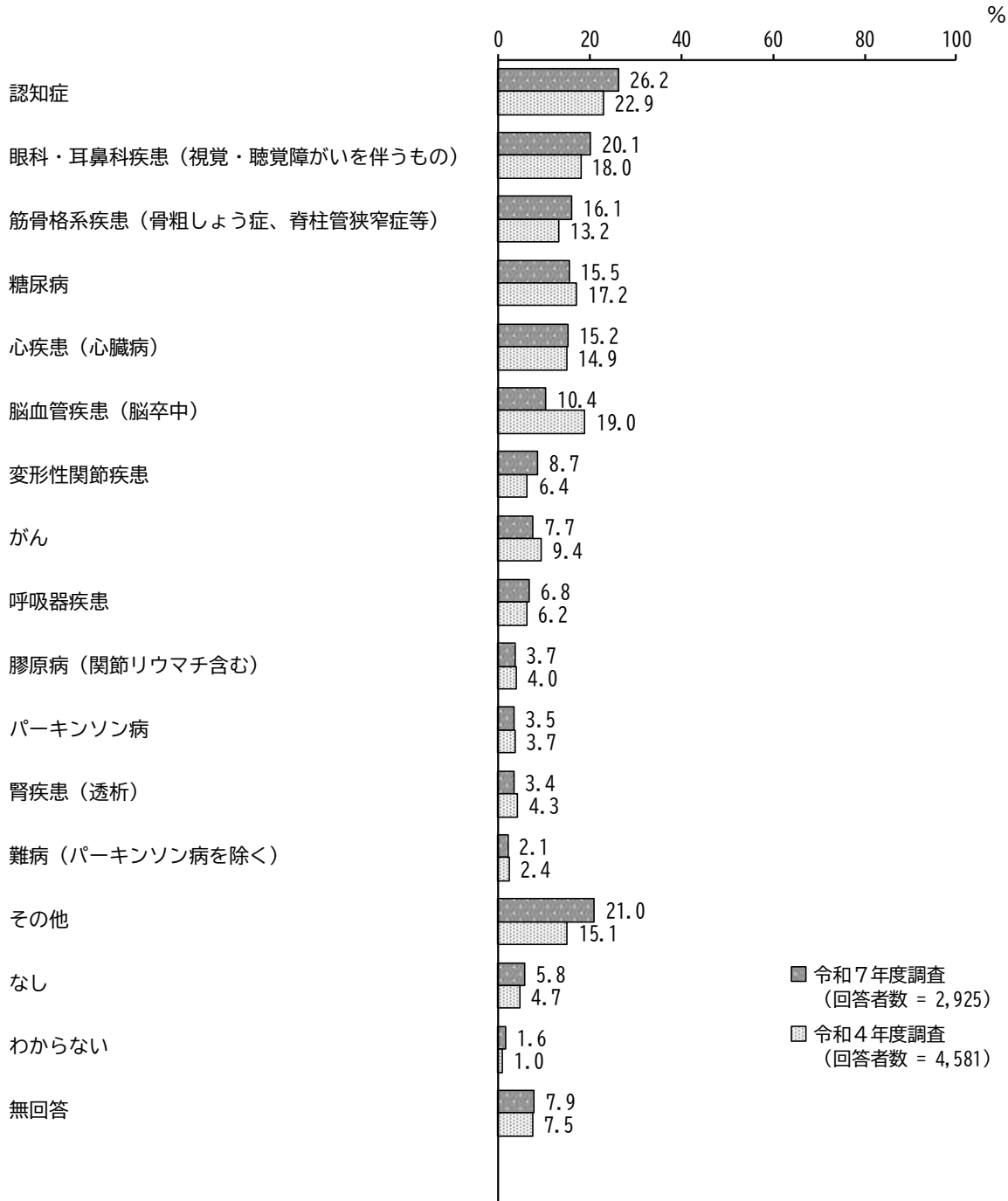
「2匹以下」の割合が90.7%と最も高くなっています。



2. ご本人の健康状態等について

問8 ご本人（あなた）が、現在抱えている傷病について、お答えください（複数選択可）

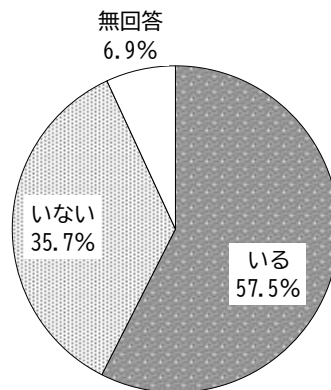
「認知症」の割合が26.2%と最も高く、次いで「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障がいを伴うもの）」の割合が20.1%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」の割合が16.1%となっています。令和4年度調査と比較すると、「脳血管疾患（脳卒中）」の割合が減少しています。



問9 日ごろから相談できるかかりつけの歯科医師がいますか（1つを選択）

「いる」の割合が57.5%、「いない」の割合が35.7%となっています。

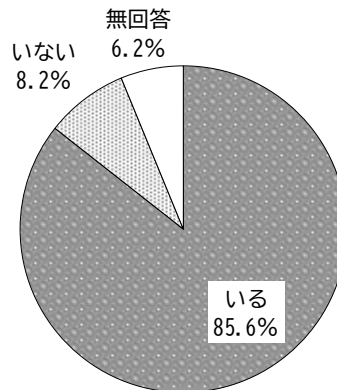
回答者数 = 2,925



問10 日ごろから相談できるかかりつけの医師がいますか（1つを選択）

「いる」の割合が85.6%、「いない」の割合が8.2%となっています。

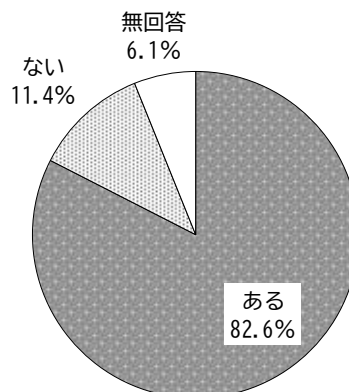
回答者数 = 2,925



問11 現在、かかりつけの薬局がありますか（1つを選択）

「ある」の割合が82.6%、「ない」の割合が11.4%となっています。

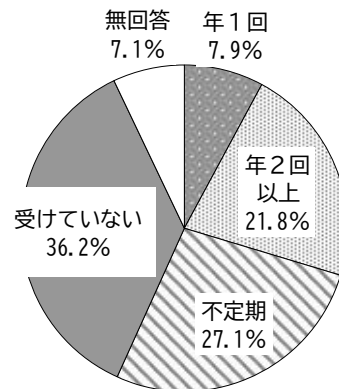
回答者数 = 2,925



問 12 歯科検診（歯科医師によるチェック）はどのくらい受けていますか（1つを選択）

「受けていない」の割合が36.2%と最も高く、次いで「不定期」の割合が27.1%、「年2回以上」の割合が21.8%となっています。

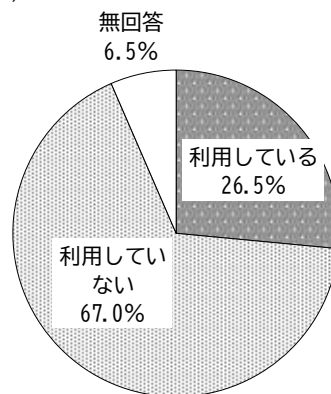
回答者数 = 2,925



問 13 ご本人（あなた）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）
※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

「利用している」の割合が26.5%、「利用していない」の割合が67.0%となっています。

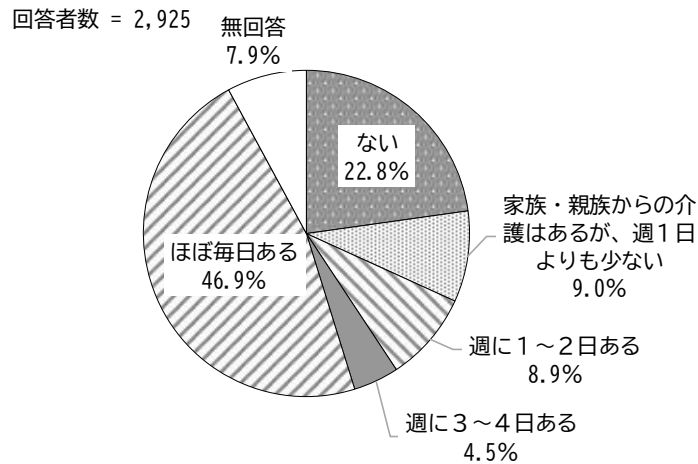
回答者数 = 2,925



3. ご本人（あなた）の介護者（家族等）について

問14 ご家族やご親族からの介護は、週にどれくらいありますか【同居していないお子様やご親族等からの介護を含みます。】（1つを選択）

「ほぼ毎日ある」の割合が46.9%と最も高く、次いで「ない」の割合が22.8%となっています。



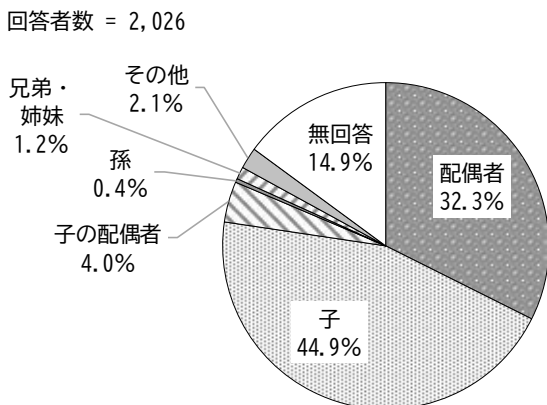
【問15は問14で「ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問15 主な介護者の方は、どなたですか。（1つを選択）

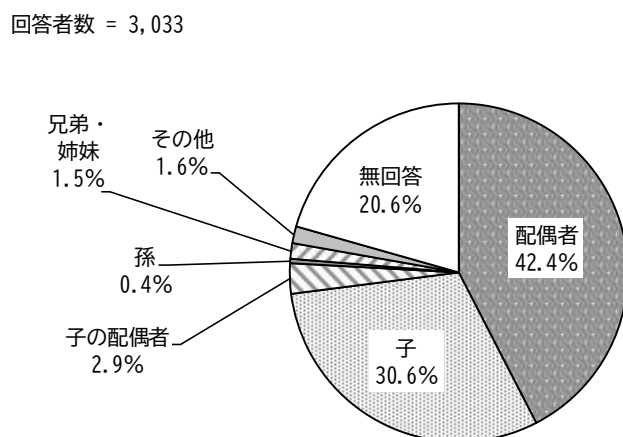
「子」の割合が44.9%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が32.3%となっています。

令和4年度調査と比較すると、「子」の割合が増加しています。一方、「配偶者」の割合が減少しています。

【令和7年度】



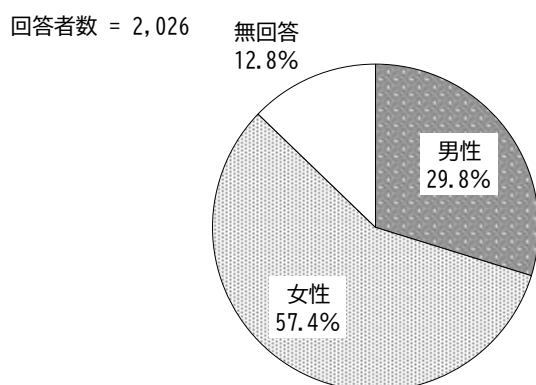
【令和4年度】



【問 16 は問 14 で「ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 16 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

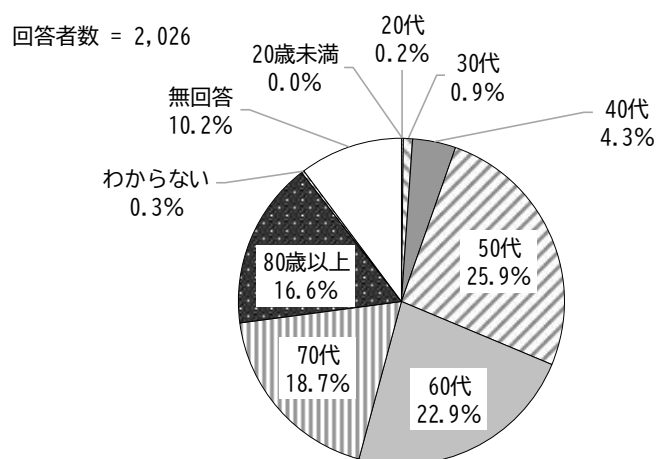
「男性」の割合が 29.8%、「女性」の割合が 57.4%となっています。



【問 17 は問 14 で「ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 17 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

「50代」の割合が 25.9%と最も高く、次いで「60代」の割合が 22.9%、「70代」の割合が 18.7%となっています。

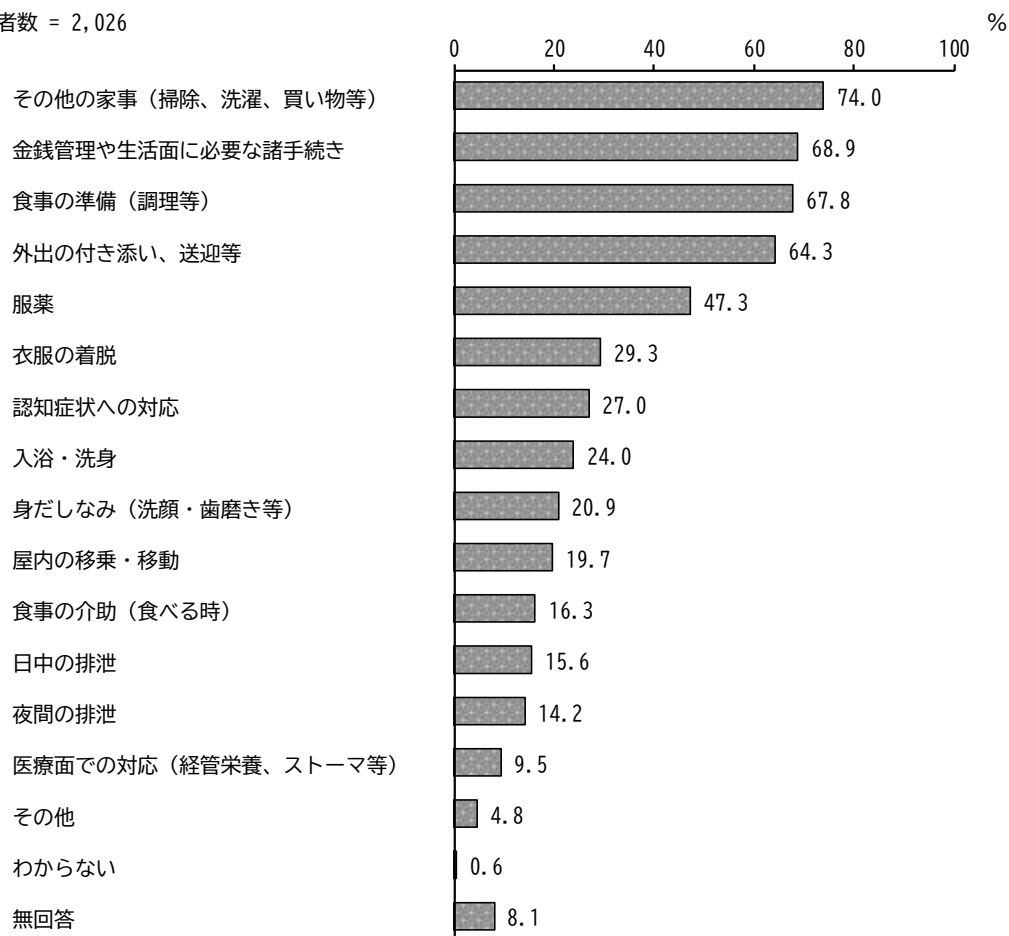


【問 18 は問 14 で「ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 18 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 74.0%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 68.9%、「食事の準備（調理等）」の割合が 67.8%となっています。

回答者数 = 2,026

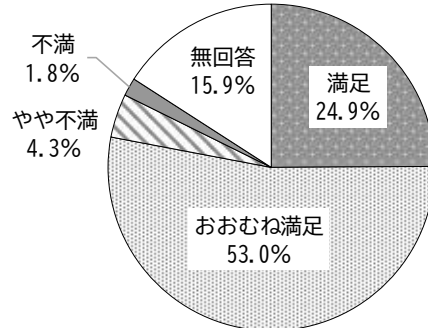


4. 介護サービスについて

問 19 今回のケアプランについて、あなたはどの程度満足していますか（1つを選択）

「満足」「おおむね満足」を合わせた“満足”の割合が77.9%、「やや不満」「不満」を合わせた“不満”の割合が6.1%となっています。

回答者数 = 2,925

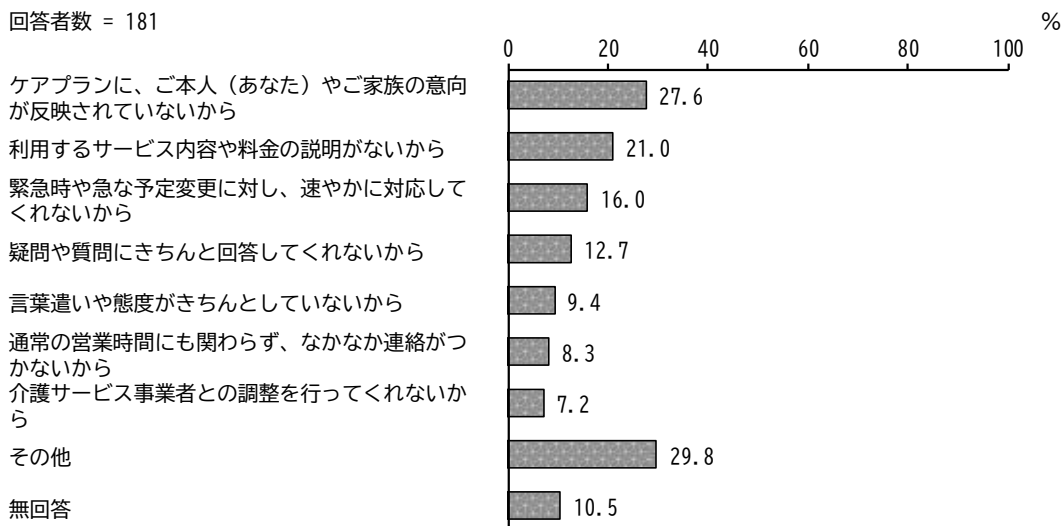


【問 20 は問 19 で「やや不満」、「不満」とお答えの方にお伺いします】

問 20 不満がある理由をお聞かせください（複数選択可）

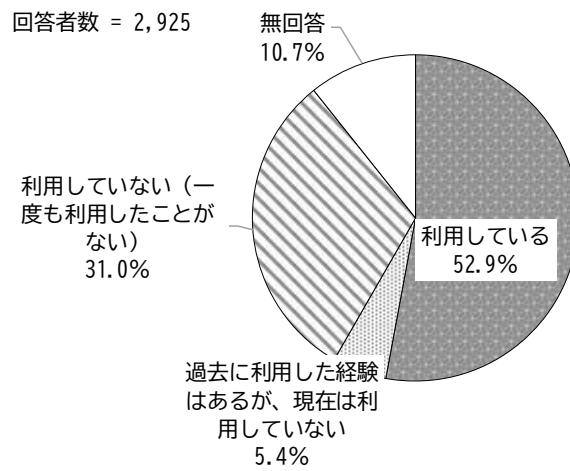
「ケアプランに、ご本人（あなた）やご家族の意向が反映されていないから」の割合が27.6%と最も高く、次いで「利用するサービス内容や料金の説明がないから」の割合が21.0%、「緊急時や急な予定変更に対し、速やかに対応してくれないから」の割合が16.0%となっています。

回答者数 = 181



問 21 現在、自宅では介護保険サービス（以下、「居宅介護サービス」といいます）を利用していますか（1つを選択）

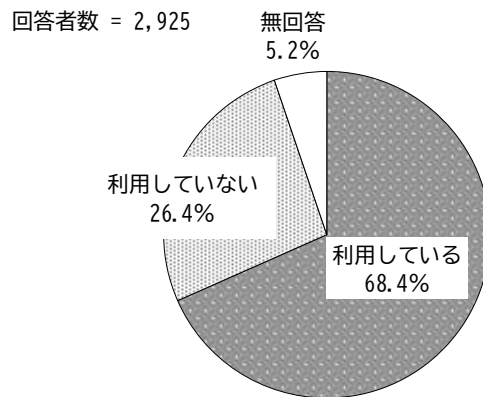
「利用している」の割合が 52.9%、「過去に利用した経験はあるが、現在は利用していない」の割合が 5.4%、「利用していない（一度も利用したことがない）」の割合が 31.0%となっています。



5. 住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービス利用状況等について

問 22 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）

「利用している」の割合が 68.4%、「利用していない」の割合が 26.4%となっています。

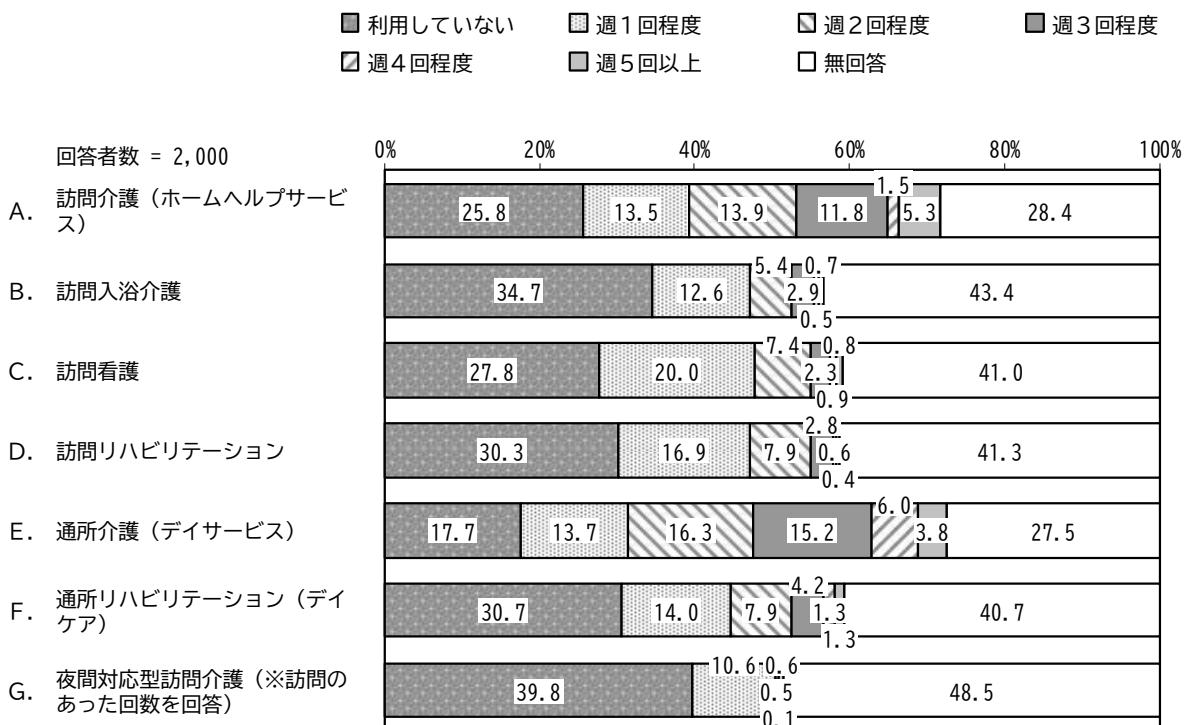


【問 23 は問 22 で「利用している」とお答えの方にお伺いします】

問 23 以下の介護保険サービスについて、現在の利用状況をお答えください（それぞれ1つを選択）

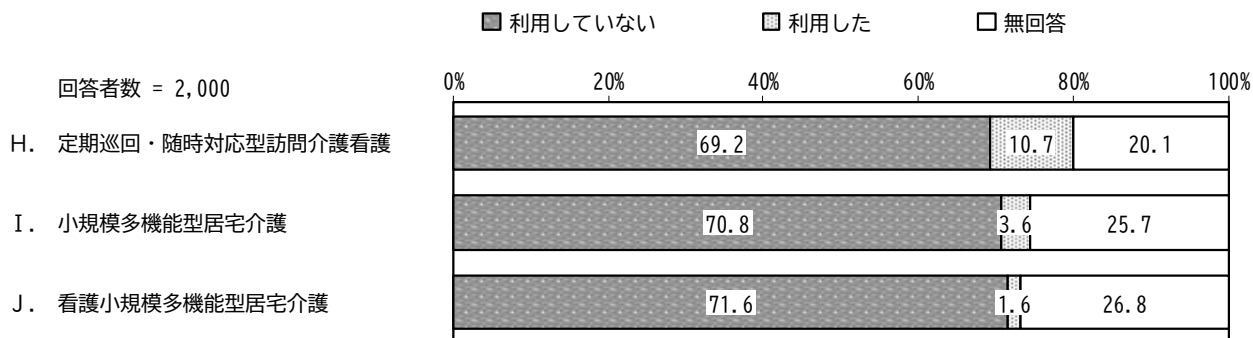
1 週間あたりの利用回数（それぞれ1つを選択）

『G. 夜間対応型訪問介護』で「利用していない」の割合が、『C. 訪問看護』で「週1回程度」の割合が、『E. 通所介護（デイサービス）』で「週2回程度」「週3回程度」「週4回程度」の割合が、『A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）』で「週5回以上」の割合が高くなっています。



利用の有無（1つを選択）

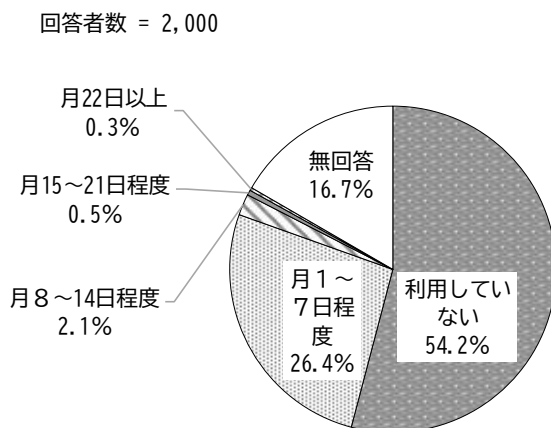
『J. 看護小規模多機能型居宅介護』で「利用していない」の割合が、『H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護』で「利用した」の割合が高くなっています。



1か月あたりの利用日数（1つを選択）

K. ショートステイ

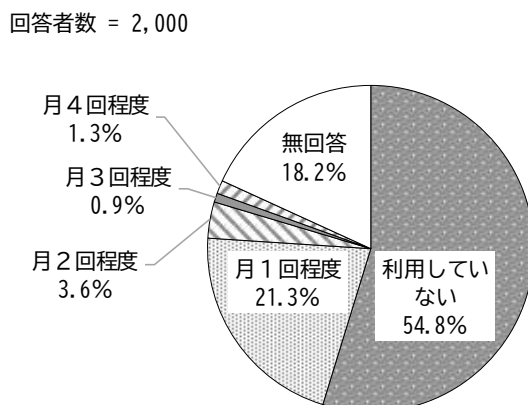
「利用していない」の割合が54.2%と最も高く、次いで「月1～7日程度」の割合が26.4%となっています。



1か月あたりの利用回数（1つを選択）

L. 居宅療養管理指導

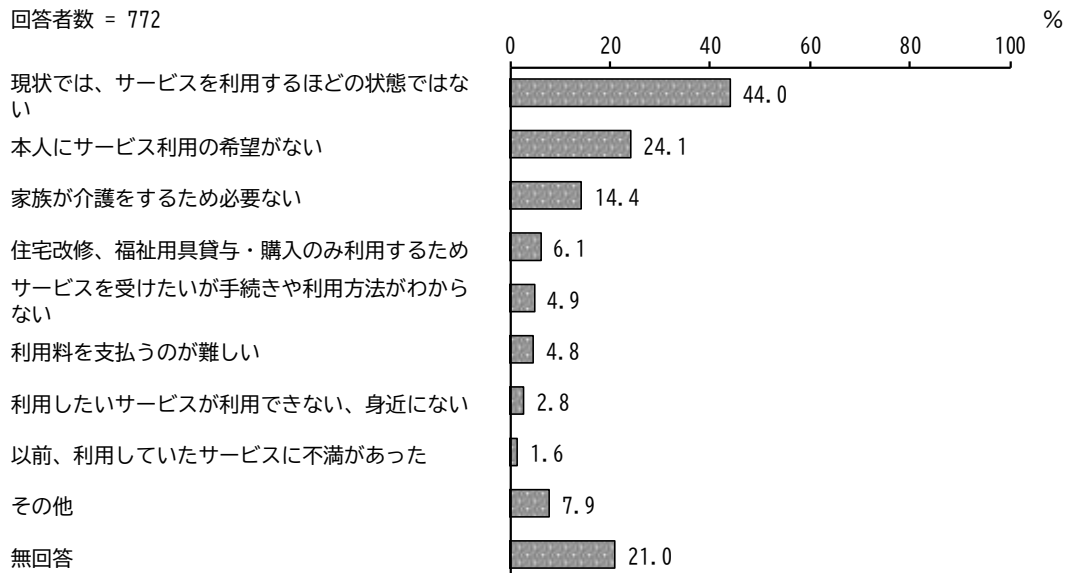
「利用していない」の割合が54.8%と最も高く、次いで「月1回程度」の割合が21.3%となっています。



【問 24 は問 22 で「利用していない」とお答えの方にお伺いします】

問 24 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

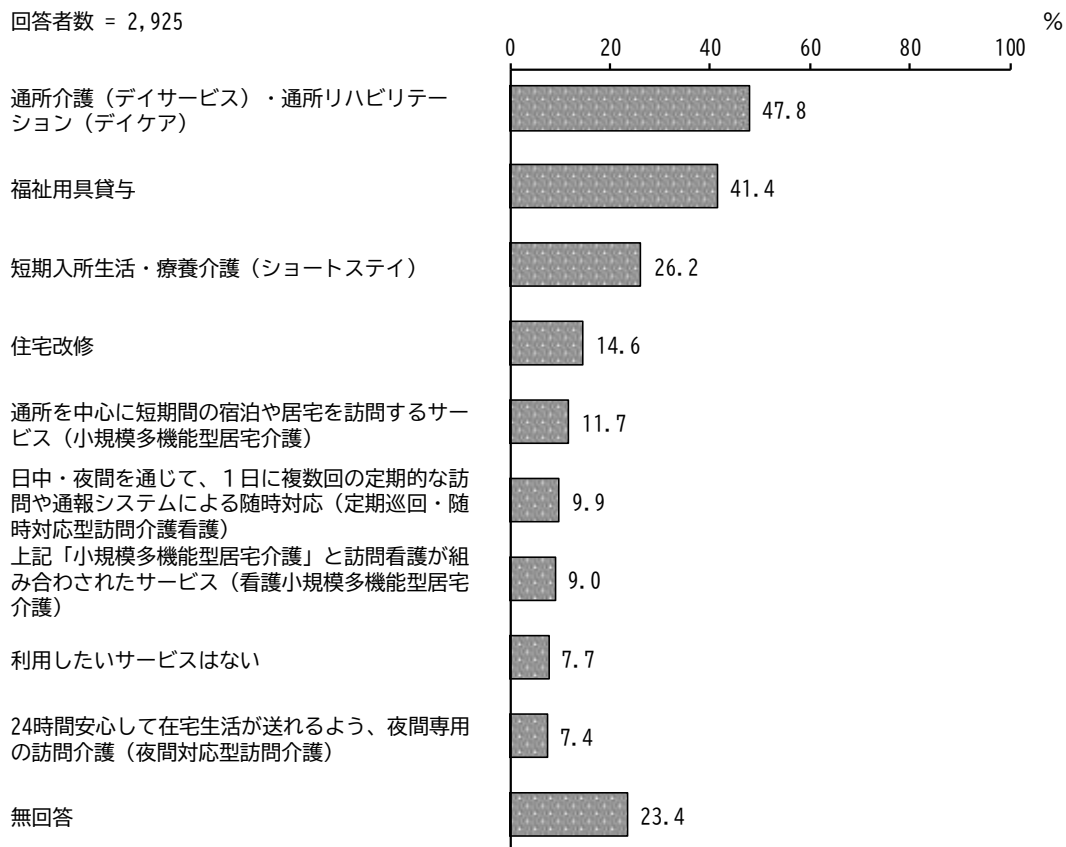
「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 44.0%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」の割合が 24.1%、「家族が介護をするため必要ない」の割合が 14.4%となっています。



6. 介護保険サービスの利用希望等について

問 25 住みなれた地域で暮らしていくために、今後、利用したい（または、続けたい）介護保険サービスについてお答えください（複数選択可）

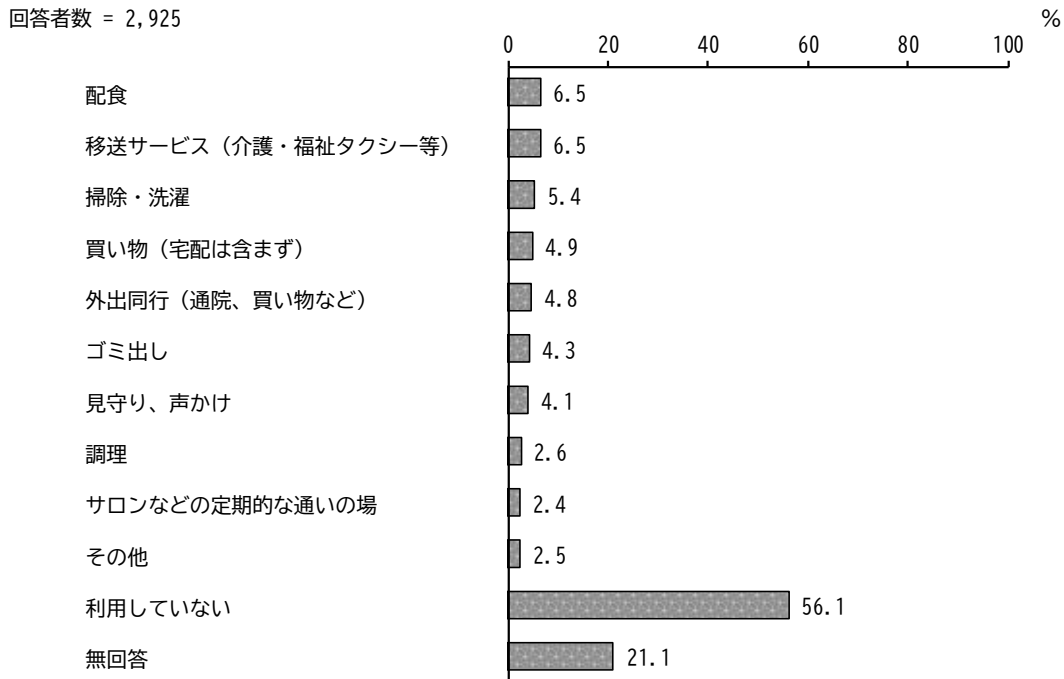
「通所介護（デイサービス）・通所リハビリテーション（デイケア）」の割合が 47.8%と最も高く、次いで「福祉用具貸与」の割合が 41.4%、「短期入所生活・療養介護（ショートステイ）」の割合が 26.2%となっています。



7. 今後希望する高齢者施策・介護サービス等について

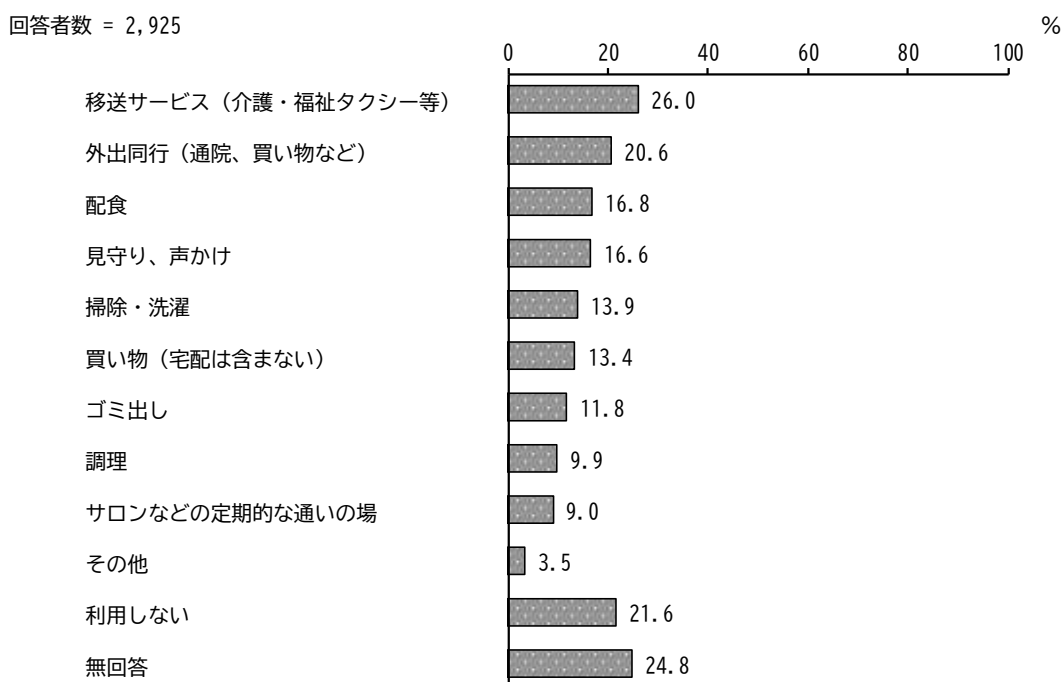
問 26 現在、「介護保険サービス以外」に利用されている支援・サービスについて、お答えください（複数選択可）
 ※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

「利用していない」の割合が 56.1%と最も高くなっています。



問 27 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、更なる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、お答えください（複数選択可）
 ※介護保険サービス、介護保険以外のサービスともに含みます。

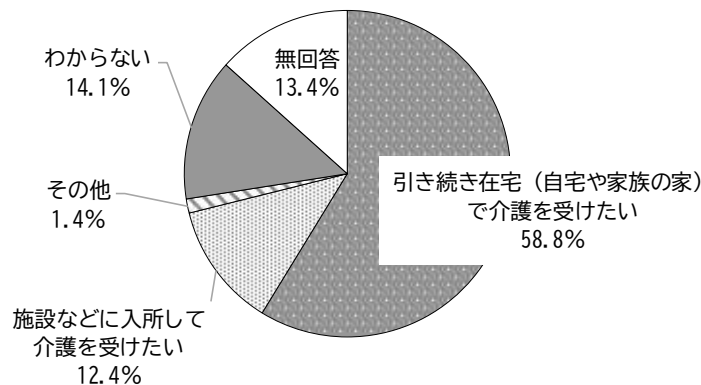
「移送サービス (介護・福祉タクシー等)」の割合が 26.0%と最も高く、次いで「利用しない」の割合が 21.6%、「外出同行 (通院、買い物など)」の割合が 20.6%となっています。



問 28 今後、どこで介護を受けたいと考えていますか（1つを選択）

「引き続き在宅（自宅や家族の家）で介護を受けたい」の割合が 58.8%、「施設などに入所して介護を受けたい」の割合が 12.4%となっています。

回答者数 = 2,925

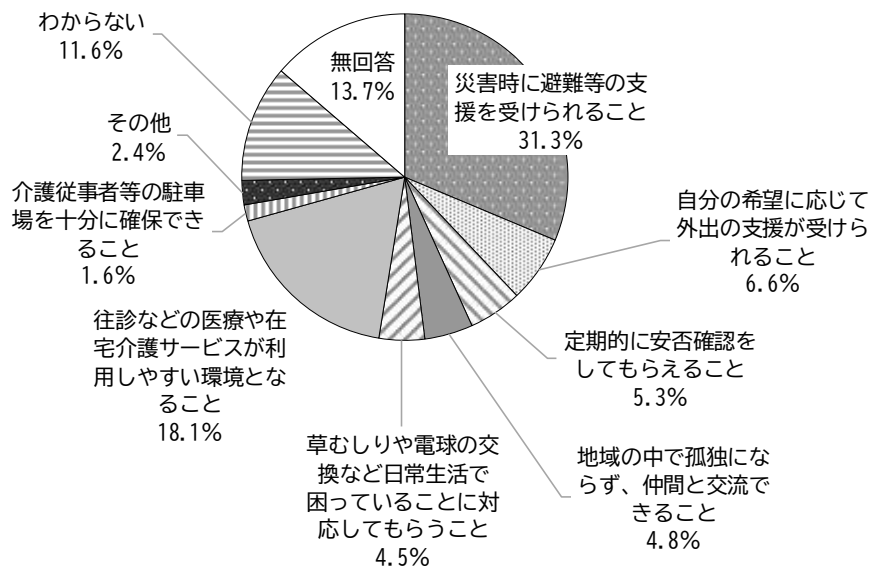


【問 29 は問 28 で「引き続き在宅（自宅や家族の家）で介護を受けたい」とお答えの方にお伺いします】

問 29 今後、在宅で生活をするためにどのようなことが最も必要だと思いますか（1つを選択）

「災害時に避難等の支援を受けられること」の割合が 31.3%と最も高く、次いで「往診などの医療や在宅介護サービスが利用しやすい環境となること」の割合が 18.1%となっています。

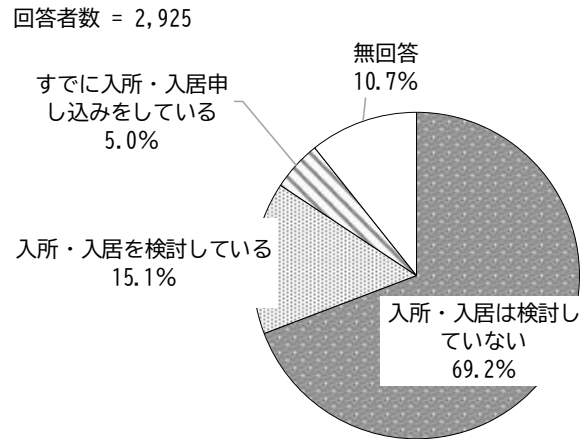
回答者数 = 1,720



8. ご本人の施設等への入所希望について

問 30 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、お答えください（1つを選択）

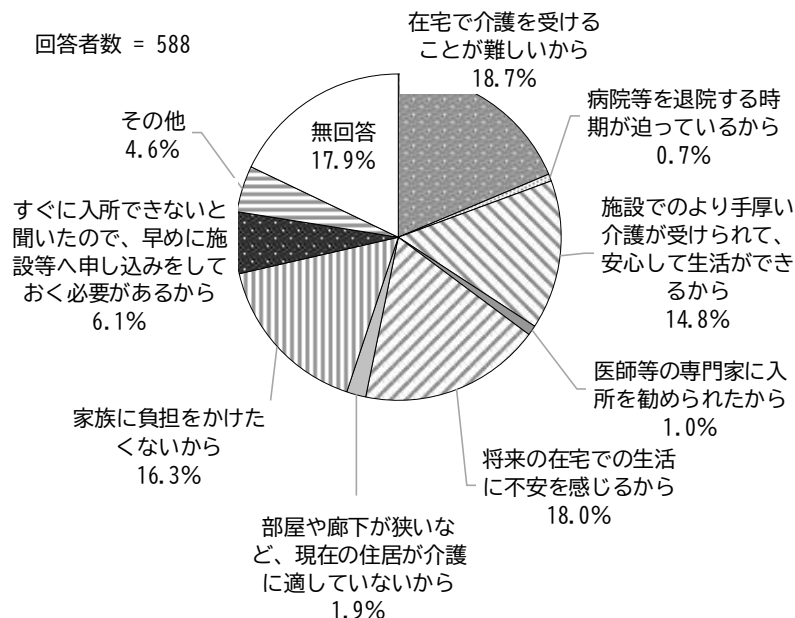
「入所・入居は検討していない」の割合が 69.2%、「入所・入居を検討している」の割合が 15.1%、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が 5.0%となっています。



【問 31 は問 30 で「入所・入居を検討している」「すでに入所・入居申し込みをしている」とお答えの方にお伺いします】

問 31 入所を希望する一番の理由は何ですか（1つを選択）

「在宅で介護を受けることが難しいから」の割合が 18.7%と最も高く、次いで「将来の在宅での生活に不安を感じるから」の割合が 18.0%、「家族に負担をかけたくないから」の割合が 16.3%となっています。

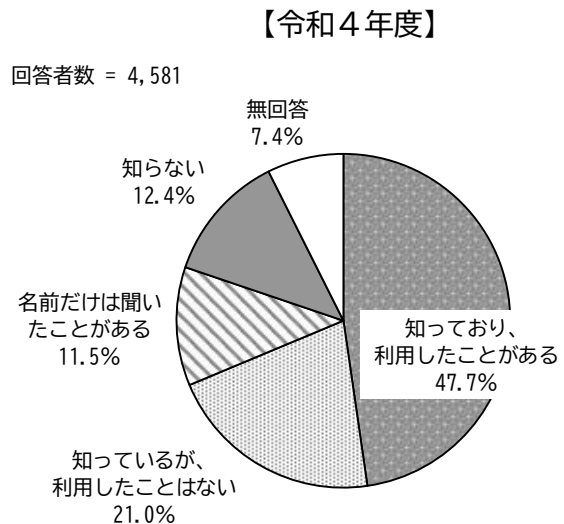
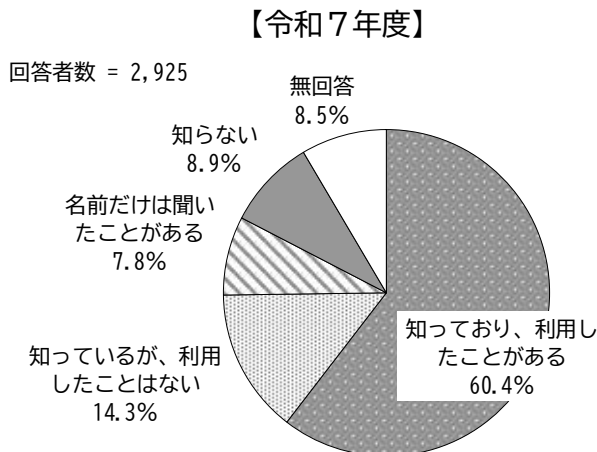


9. 地域包括支援センターの認知度等について

問 32 「地域包括支援センター」は、高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内 29 箇所の圏域ごとに設置している窓口です。この「地域包括支援センター」について、お答えください（1つを選択）

「知っており、利用したことがある」の割合が 60.4%と最も高く、次いで「知っているが、利用したことはない」の割合が 14.3%となっています。

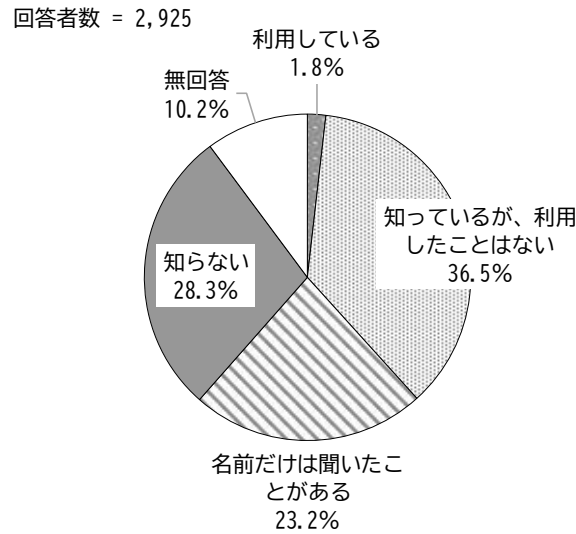
令和4年度調査と比較すると、「知っており、利用したことがある」の割合が増加しています。一方、「知っているが、利用したことはない」の割合が減少しています。



10. 成年後見制度について

問 33 成年後見制度を知っていますか（回答は1つ）

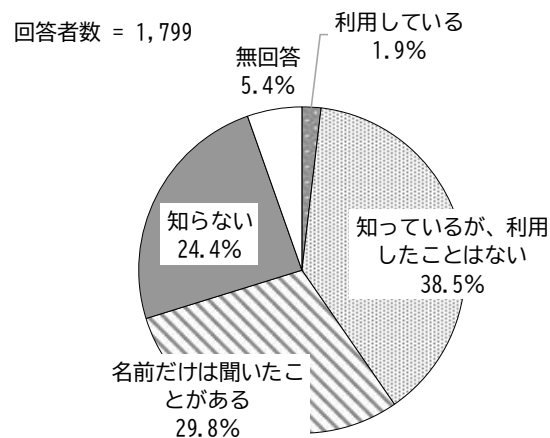
「知っているが、利用したことはない」の割合が 36.5%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 28.3%、「名前だけは聞いたことがある」の割合が 23.2%となっています。



【問 34 は問 33 で「利用している」「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方にお伺いします】

問 34 法定後見制度を知っていますか（回答は1つ）

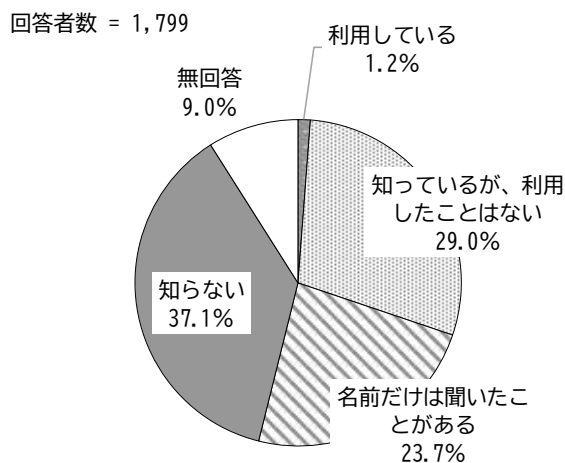
「知っているが、利用したことはない」の割合が 38.5%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」の割合が 29.8%、「知らない」の割合が 24.4%となっています。



【問 35 は問 33 で「利用している」「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方にお伺いします】

問 35 任意後見制度を知っていますか（回答は1つ）

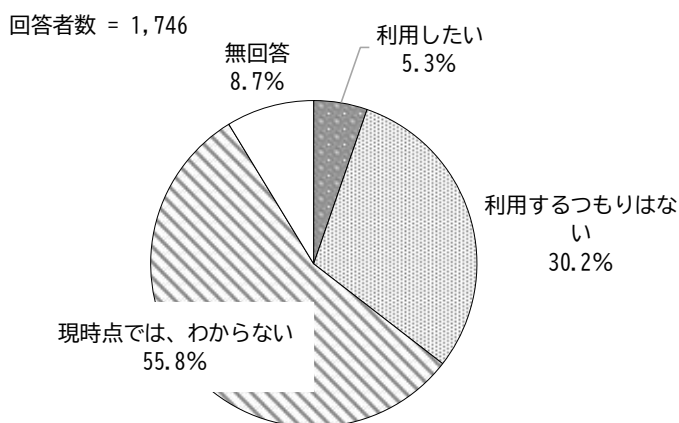
「知らない」の割合が 37.1%と最も高く、次いで「知っているが、利用したことはない」の割合が 29.0%、「名前だけは聞いたことがある」の割合が 23.7%となっています。



【問 36 は問 33 で「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方にお伺いします】

問 36 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか（回答は1つ）

「利用したい」の割合が 5.3%、「利用するつもりはない」の割合が 30.2%、「現時点では、わからない」の割合が 55.8%となっています。

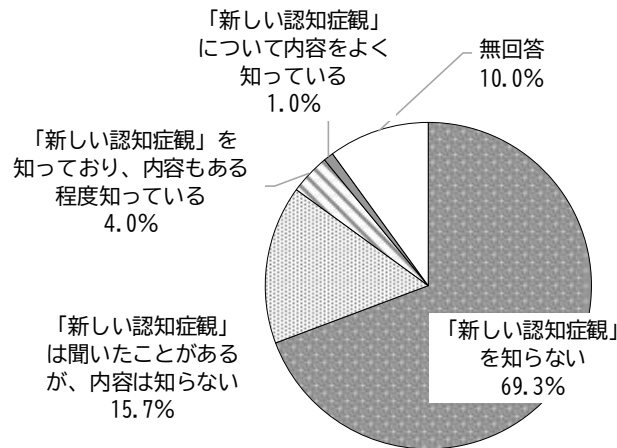


11. 認知症について

問 37 認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも個人としてできること・やりたいことがあり、1人1人が住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができるという考え方である「新しい認知症観」について、国の認知症施策推進基本計画に示されています。この「新しい認知症観」について知っていますか。(回答は1つ)

「新しい認知症観」を知らない」の割合が 69.3%と最も高く、次いで「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が 15.7%となっています。

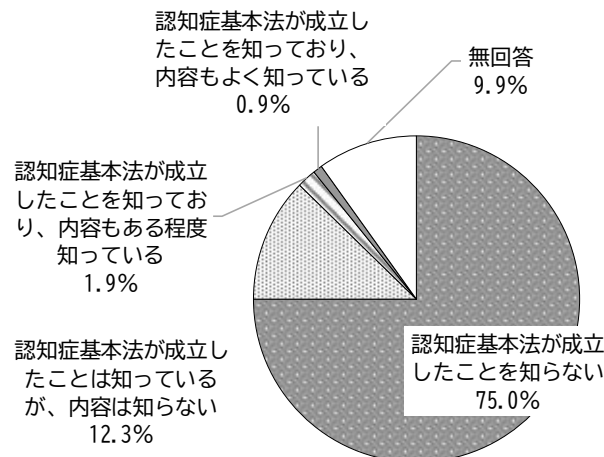
回答者数 = 2,925



問 38 2023年6月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（以下、認知症基本法）」が成立し、2024年1月に施行されました。あなたは認知症基本法が成立したことや、その内容について、知っていますか（回答は1つ）

「認知症基本法が成立したことを知らない」の割合が 75.0%と最も高く、次いで「認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない」の割合が 12.3%となっています。

回答者数 = 2,925



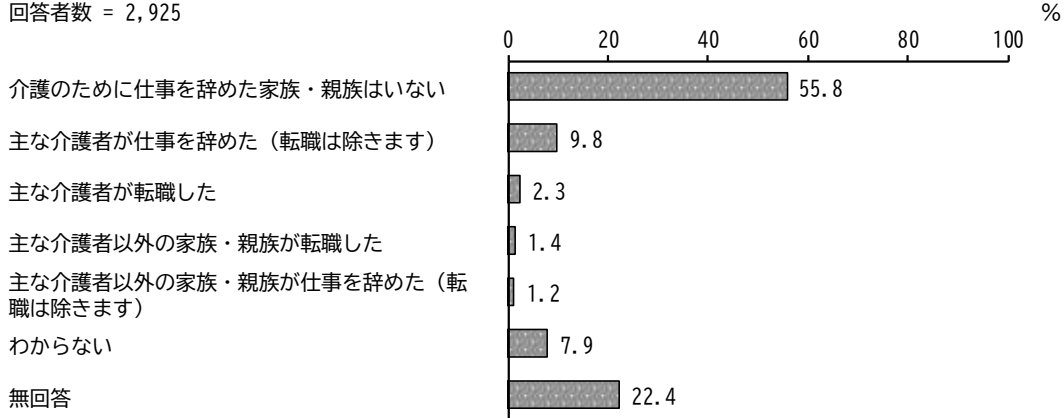
12. 介護者（家族等）の就労、勤務状況等について

問 39 ご家族やご親族の中で、ご本人（あなた）の介護のために、過去にお仕事をお辞めになった方はいますか【現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません】（複数選択可）

※「お仕事をお辞めになった方」には、自営業などのお仕事を含まれます。

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が 55.8%と最も高くなっています。

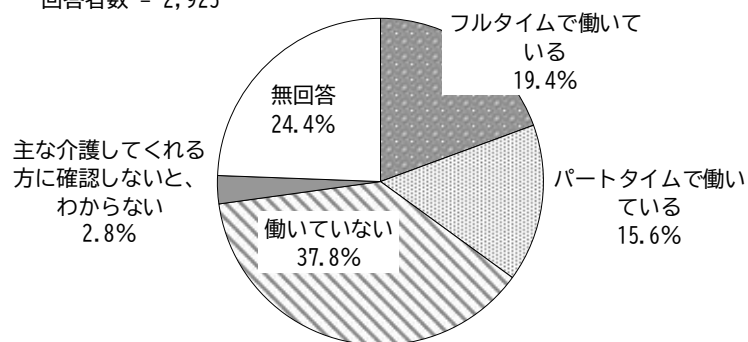
回答者数 = 2,925



問 40 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

「働いていない」の割合が 37.8%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が 19.4%、「パートタイムで働いている」の割合が 15.6%となっています。

回答者数 = 2,925

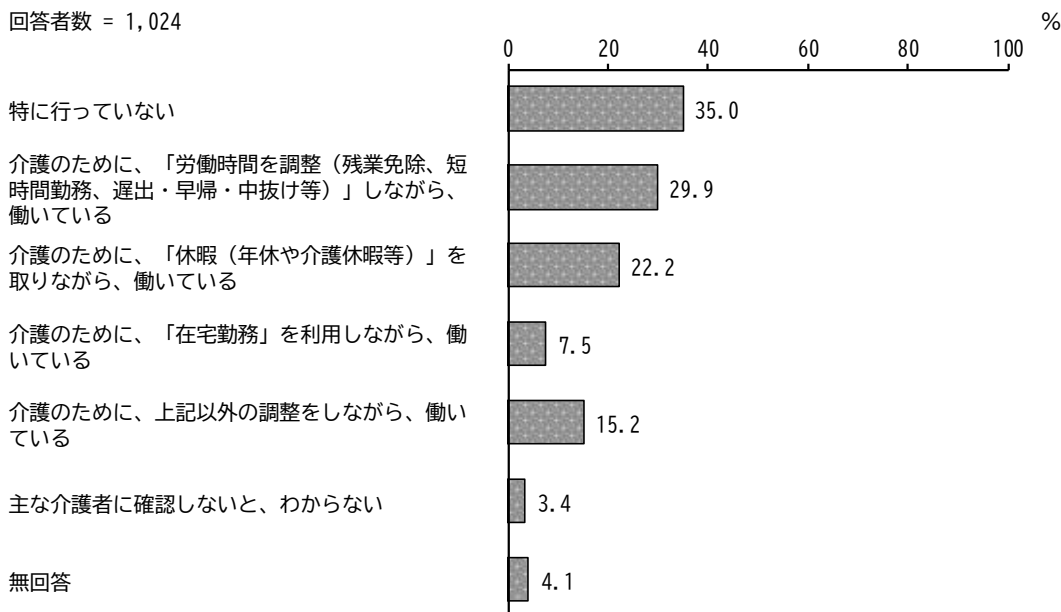


【問 41 は問 40 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」とお答えの方にお伺いします】

問 41 主な介護者は、介護をするにあたって、何か働き方の調整等をしていますか（複数選択可）

「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が 29.9%と最も高く、次いで「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が 22.2%、「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」の割合が 15.2%となっています。

回答者数 = 1,024

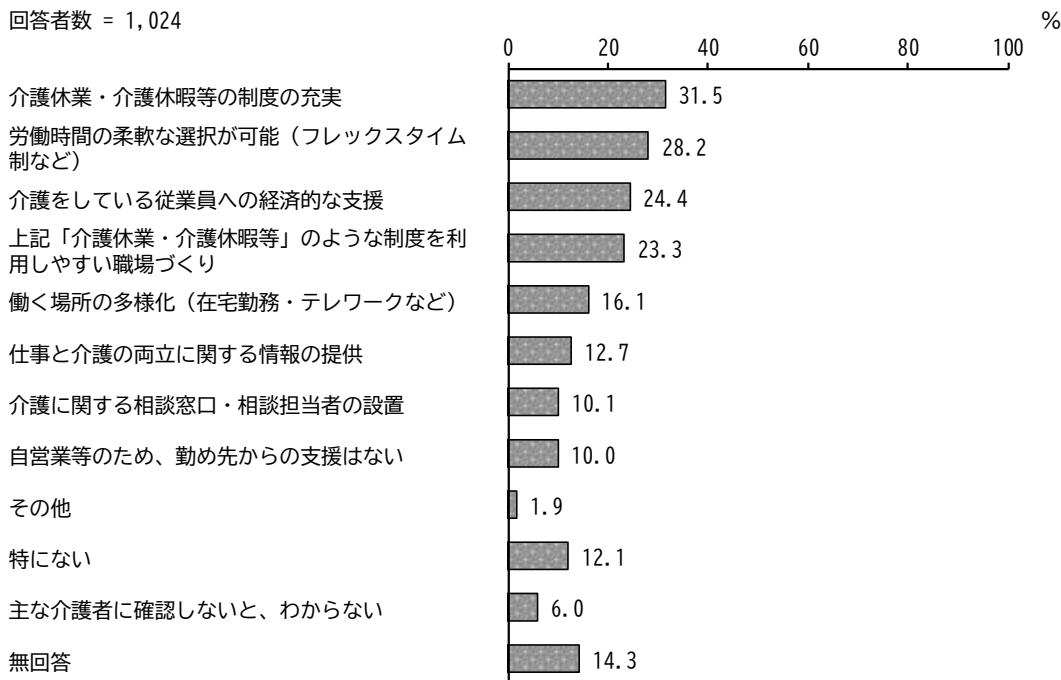


【問 42 は問 40 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」とお答えの方にお伺いします】

問 42 主な介護者は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（複数選択可）

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が 31.5%と最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択が可能（フレックスタイム制など）」の割合が 28.2%、「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が 24.4%となっています。

回答者数 = 1,024

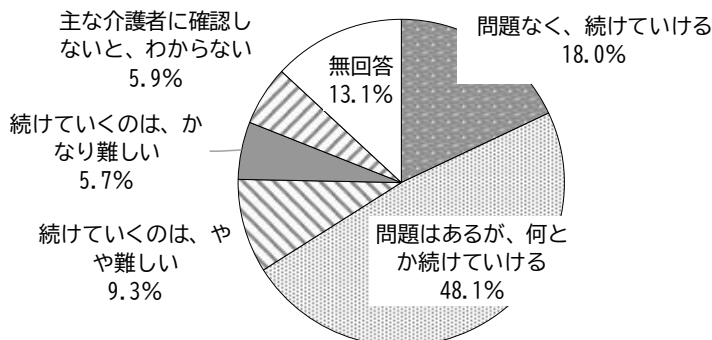


【問 43 は問 40 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」とお答えの方にお伺いします】

問 43 主な介護者は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 48.1%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が 18.0%となっています。

回答者数 = 1,024



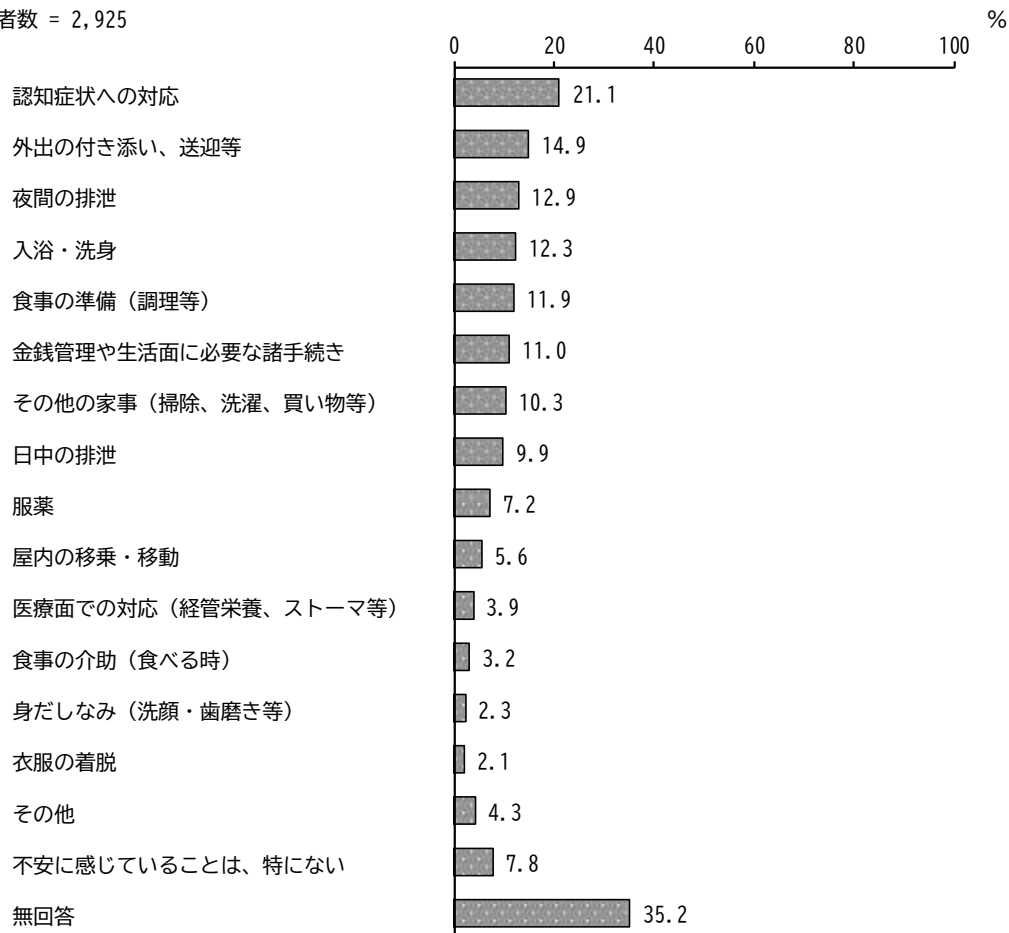
13. 介護者（家族等）の不安、相談先について

※以下の設問については、主な介護者の方がご回答ください。

問 44 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者が不安を感じる介護等について、ご回答ください。【現状で行っているか否かは問いません。】（3つまで選択可）

「認知症状への対応」の割合が21.1%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が14.9%、「夜間の排泄」の割合が12.9%となっています。

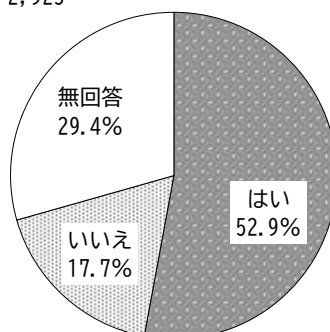
回答者数 = 2,925



問 45 主な介護者は、介護をすることについて、ストレスと感ずるときがありますか（1つを選択）

「はい」の割合が52.9%、「いいえ」の割合が17.7%となっています。

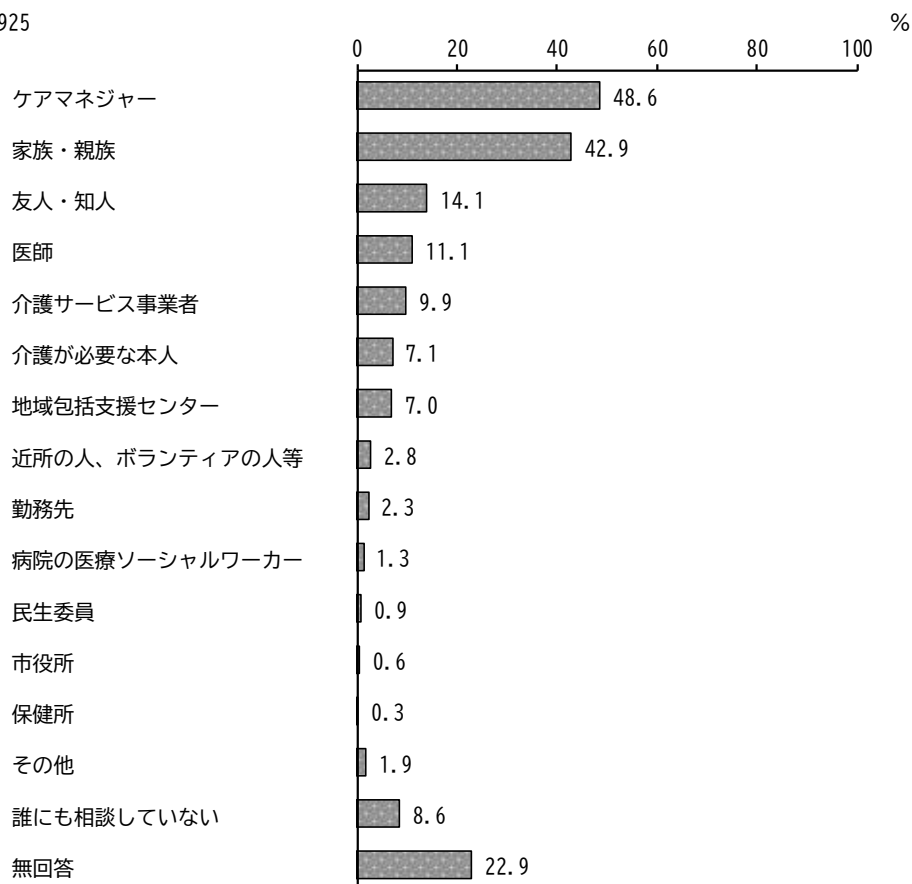
回答者数 = 2,925



問 46 主な介護者は、介護について誰かに相談していますか（複数選択可）

「ケアマネジャー」の割合が48.6%と最も高く、次いで「家族・親族」の割合が42.9%、「友人・知人」の割合が14.1%となっています。

回答者数 = 2,925



Ⅲ 生活機能評価等に関する分析

(1) 運動器の機能低下

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を運動器のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3(1)①	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3. できない
問3(1)②	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
問3(1)③	15分位続けて歩いていますか	3. できない
問3(2)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
問3(3)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である

【リスク該当状況】

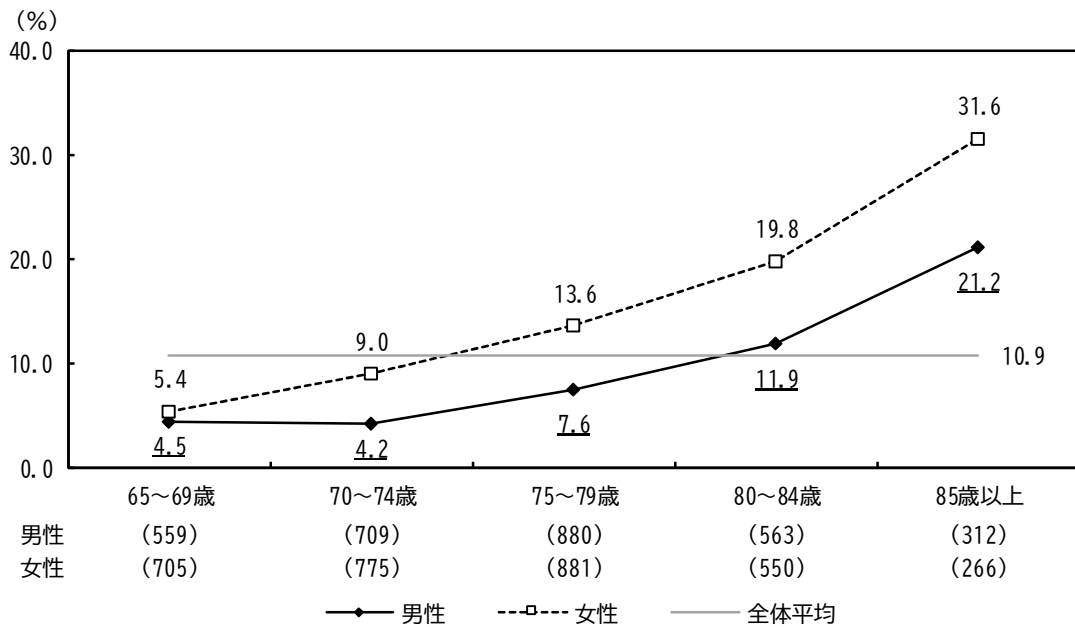
国の手引きに基づく運動器の評価結果をみると、一般調査では、全体平均で10.9%が運動器の機能低下該当者となっています。

介護予防調査では、全体平均で54.1%が運動器の機能低下該当者となっています。

【性別・年齢階級別】

一般調査では、女性ですべての年代で男性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で31.6%と80~84歳に比べ11.8ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上で21.2%と80~84歳に比べ9.3ポイント上昇しています。

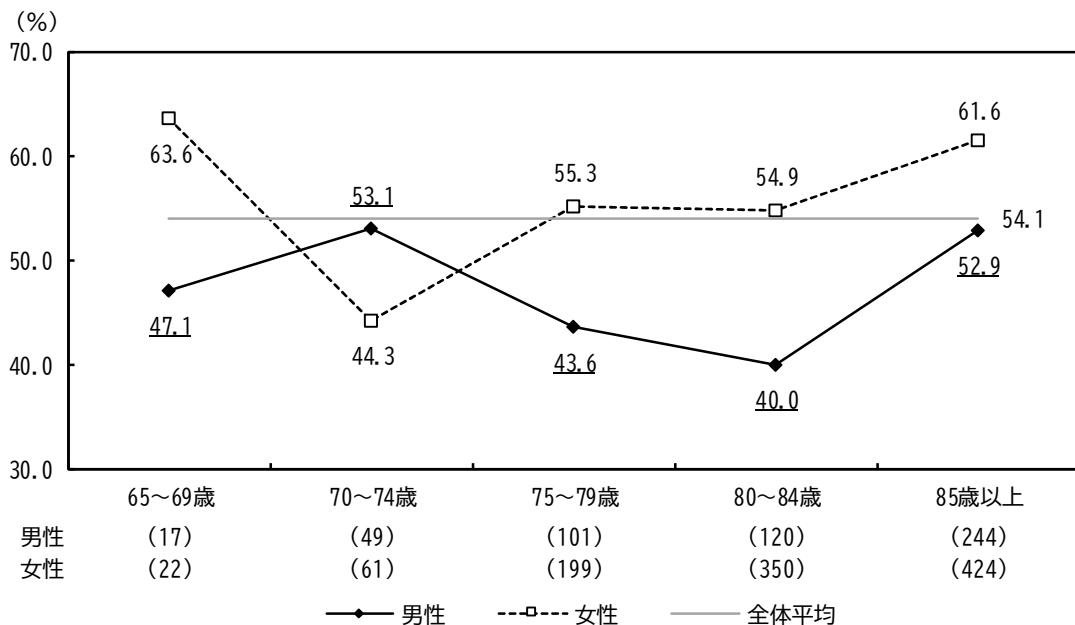
【一般調査】



() 内は有効回答数

介護予防調査では、女性で70~74歳以外の年代で男性に比べ該当者割合が高く、75~79歳で55.3%と70~74歳に比べ11.0ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上で52.9%と80~84歳に比べ12.9ポイント上昇しています。

【介護予防調査】



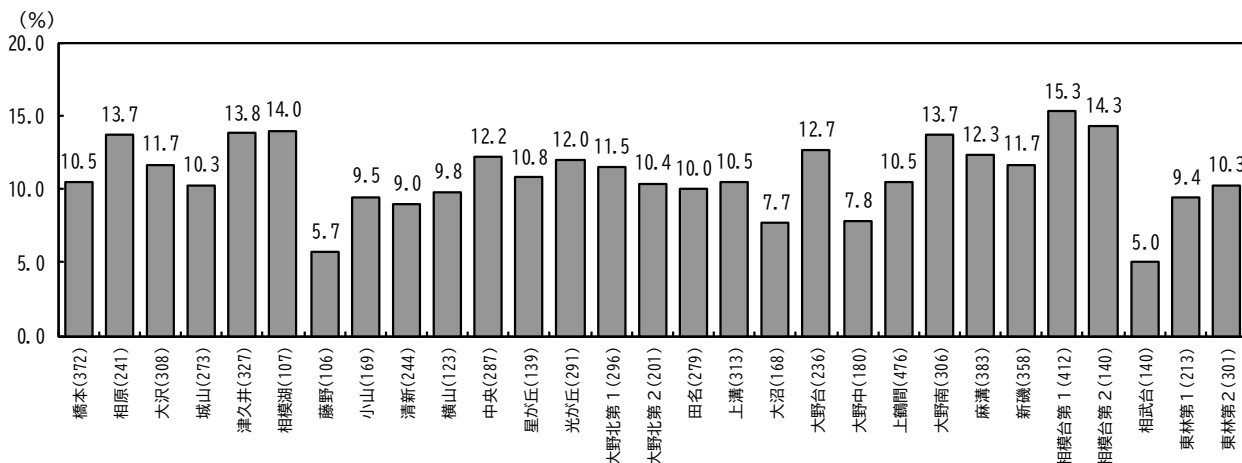
() 内は有効回答数

【圏域別】

一般調査では、相原、大沢、津久井、相模湖、中央、光が丘、大野北第1、大野台、大野南、麻溝、新磯、相模台第1、相模台第2で該当者割合が全体平均の10.9%を超えています。

また、最も高い圏域は相模台第1で15.3%、最も低い圏域は相武台で5.0%となっており、10.3ポイントの差となっています。

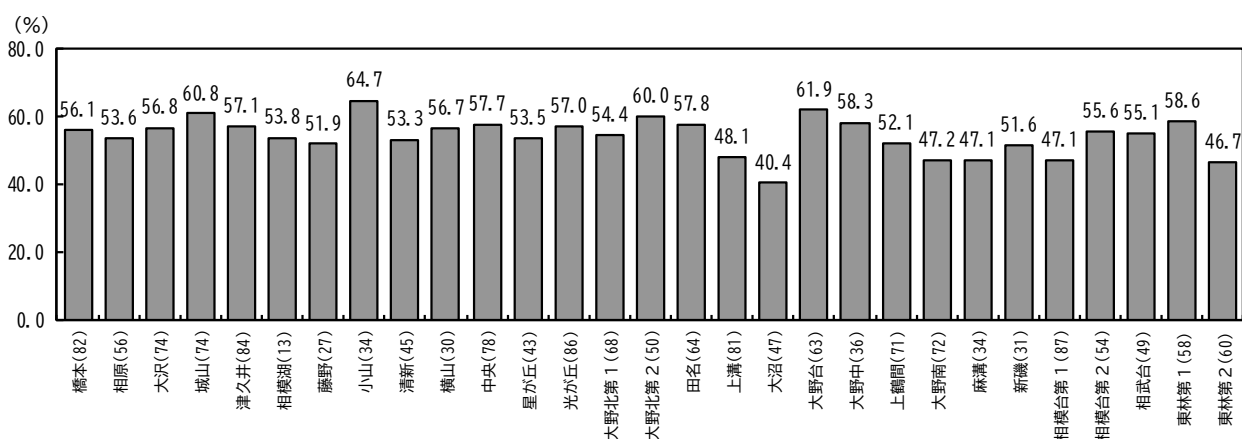
【一般調査】



介護予防調査では、橋本、大沢、城山、津久井、小山、横山、中央、光が丘、大野北第1、大野北第2、田名、大野台、大野中、相模台第2、相武台、東林第1で該当者割合が全体平均の54.1%を超えています。

また、最も高い圏域は小山で64.7%、最も低い圏域は大沼で40.4%となっており、24.3ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



(2) 閉じこもり傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を閉じこもりのリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3 (4)	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

【リスク該当状況】

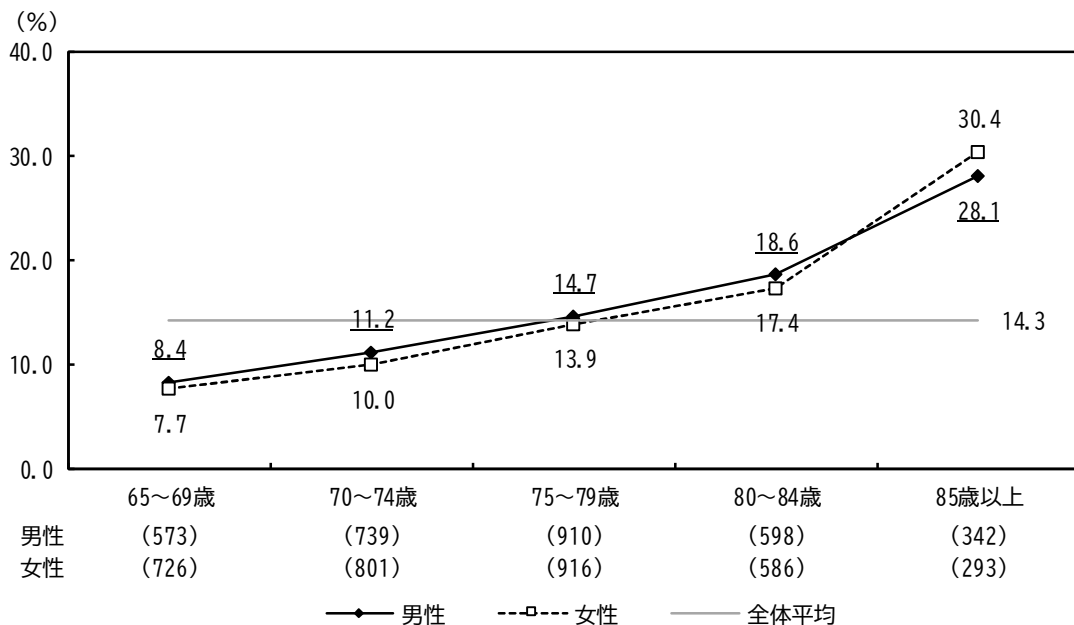
国の手引きに基づく閉じこもりの評価結果をみると、一般調査では、全体平均で 14.3%が閉じこもりのリスク該当者となっています。

介護予防調査では、全体平均で 33.8%が閉じこもりのリスク該当者となっています。

【性別・年齢階級別】

一般調査では、女性で85歳以上が30.4%と80～84歳に比べ13.0ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上以外の年代で女性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で28.1%と80～84歳に比べ9.5ポイント上昇しています。

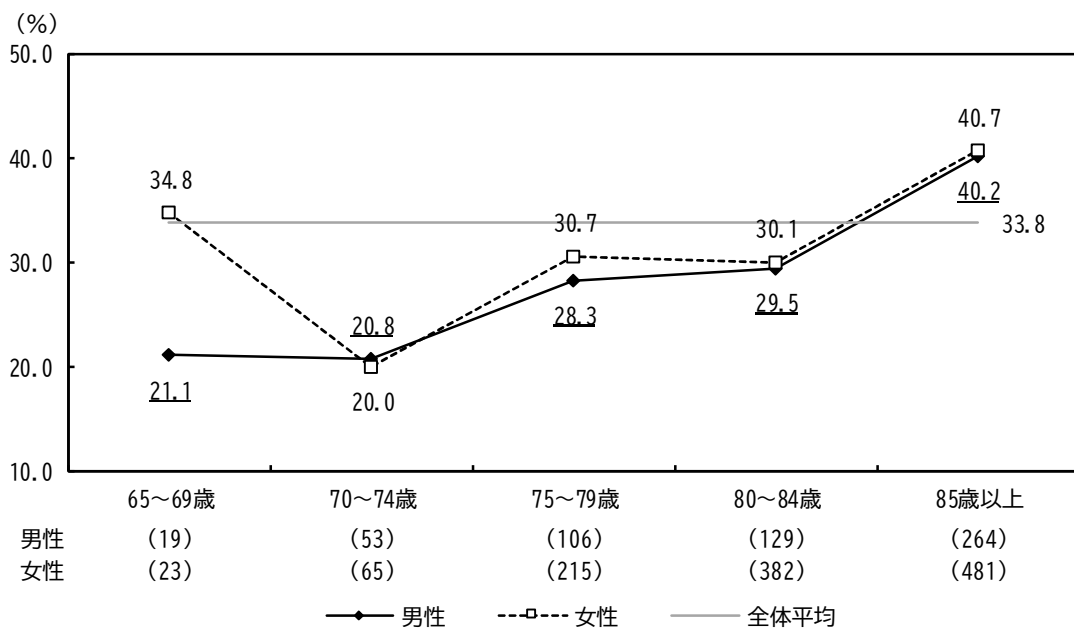
【一般調査】



() 内は有効回答数

介護予防調査では、女性で70～74歳以外の年代で男性に比べ該当者割合が高く、75～79歳で30.7%と70～74歳に比べ10.7ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上で40.2%と80～84歳に比べ10.7ポイント上昇しています。

【介護予防調査】



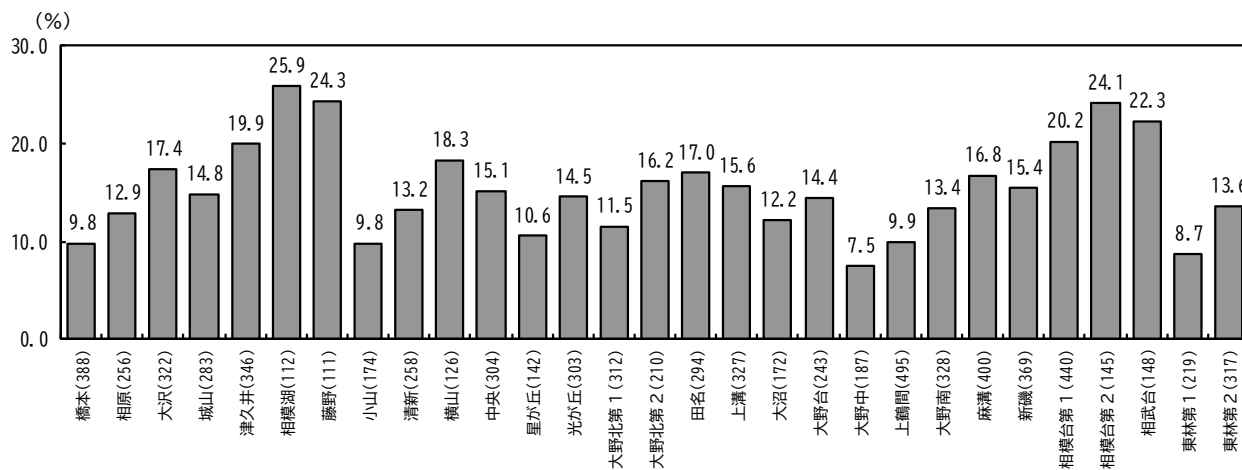
() 内は有効回答数

【圏域別】

圏域別にみると、一般調査では、大沢、城山、津久井、相模湖、藤野、横山、中央、光が丘、大野北第2、田名、上溝、大野台、麻溝、新磯、相模台第1、相模台第2、相武台で該当者割合が全体平均の14.3%を超えています。

また、最も高い圏域は相模湖で25.9%、最も低い圏域は大野中で7.5%となっており、18.4ポイントの差となっています。

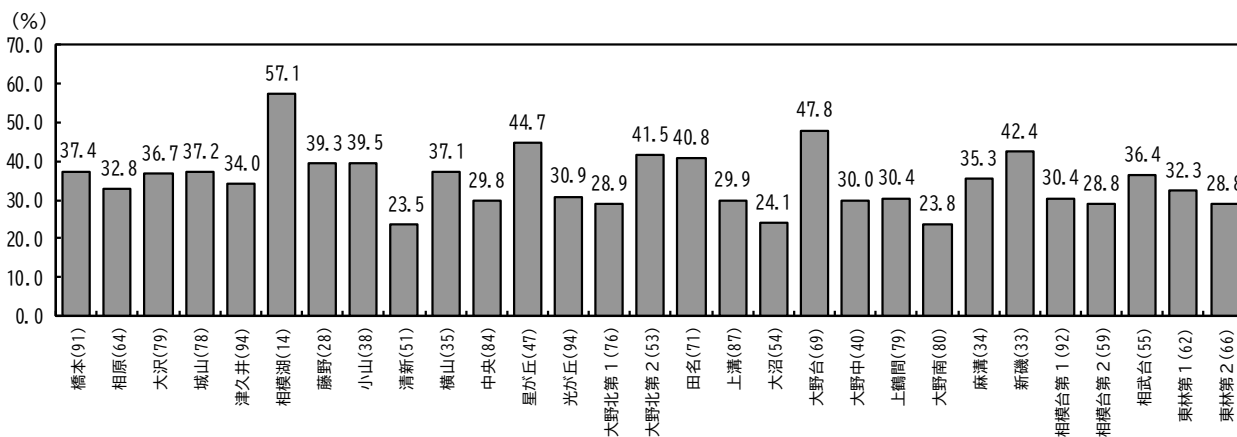
【一般調査】



介護予防調査では、橋本、大沢、城山、津久井、相模湖、藤野、小山、横山、星が丘、大野北第2、田名、大野台、麻溝、新磯、相武台で該当者割合が全体平均の33.8%を超えています。

また、最も高い圏域は相模湖で57.1%、最も低い圏域は清新で23.5%となっており、33.6ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



(3) 転倒リスク

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を転倒のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3 (2)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある

【リスク該当状況】

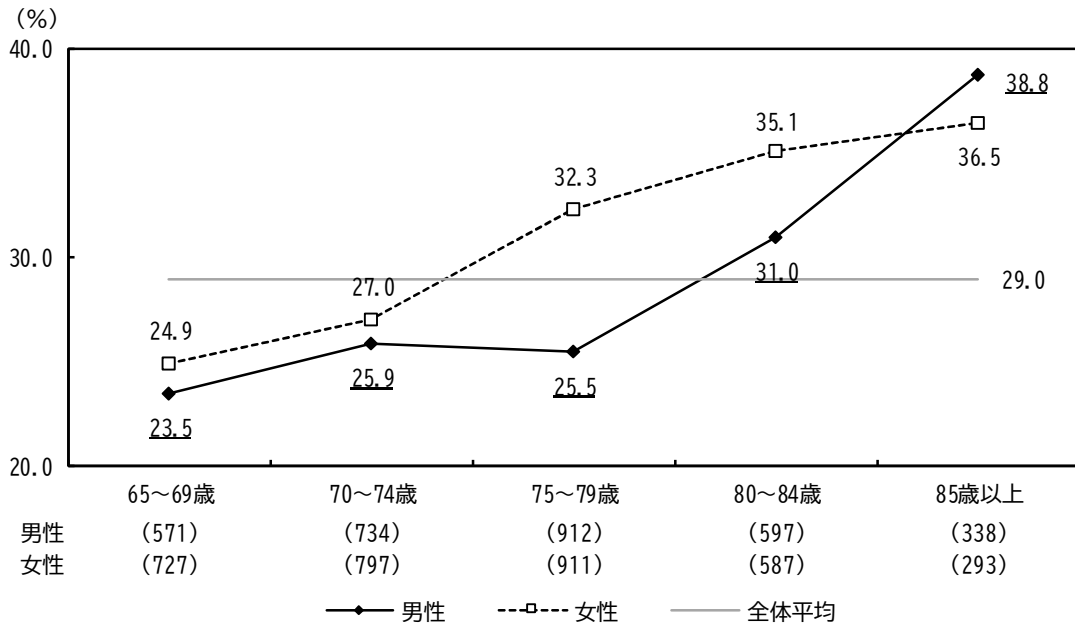
国の手引きに基づく転倒の評価結果をみると、一般調査では、全体平均で 29.0%が転倒リスクの該当者となっています。

介護予防調査では、全体平均で 50.1%が転倒リスクの該当者となっています。

【性別・年齢階級別】

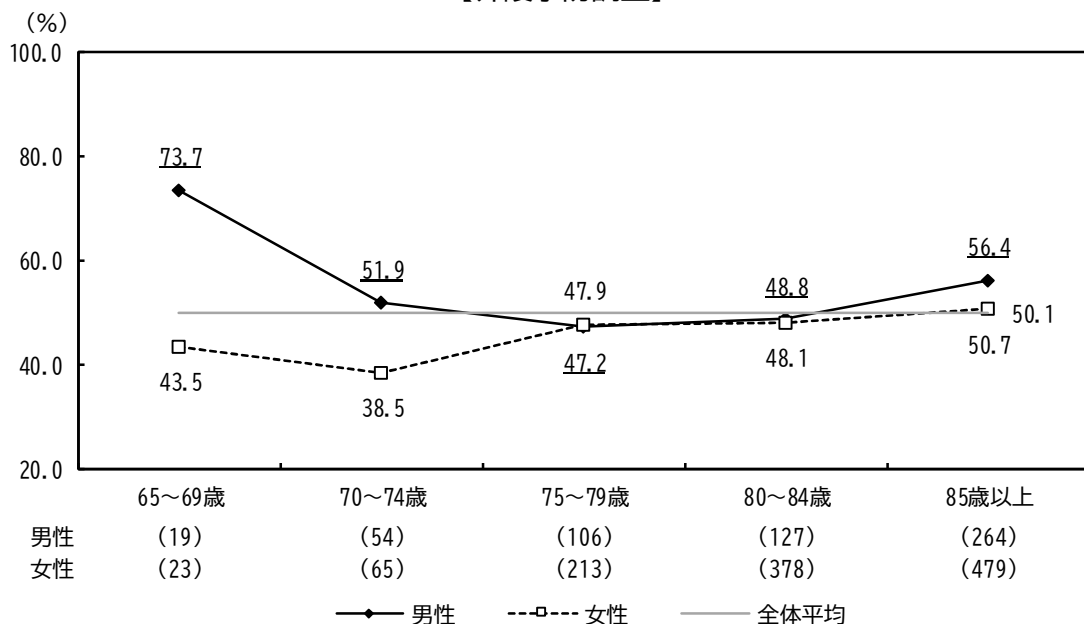
一般調査では、女性で 85 歳以上以外の年代で男性に比べ該当者割合が高く、75～79 歳で 32.3%と 70～74 歳に比べ 5.3 ポイント上昇しています。一方、男性では、85 歳以上で 38.8%と 80～84 歳に比べ 7.8 ポイント上昇しています。

【一般調査】



介護予防調査では、女性で 75～79 歳が 47.9%と 70～74 歳に比べ 9.4 ポイント上昇しています。一方、男性では、75～79 歳以外の年代で女性に比べ該当者割合が高く、85 歳以上で 56.4%と 80～84 歳に比べ 7.6 ポイント上昇しています。

【介護予防調査】

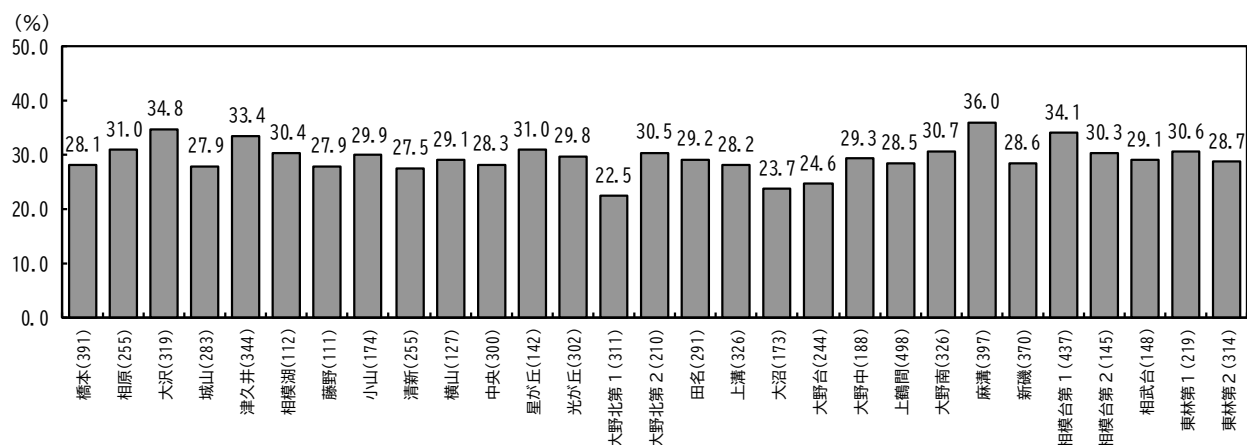


【圏域別】

圏域別にみると、一般調査では、相原、大沢、津久井、相模湖、小山、横山、星が丘、光が丘、大野北第2、田名、大野中、大野南、麻溝、相模台第1、相模台第2、相武台、東林第1で該当者割合が全体平均の29.0%を超えています。

また、最も高い圏域は麻溝で36.0%、最も低い圏域は大野北第1で22.5%となっており、13.5ポイントの差となっています。

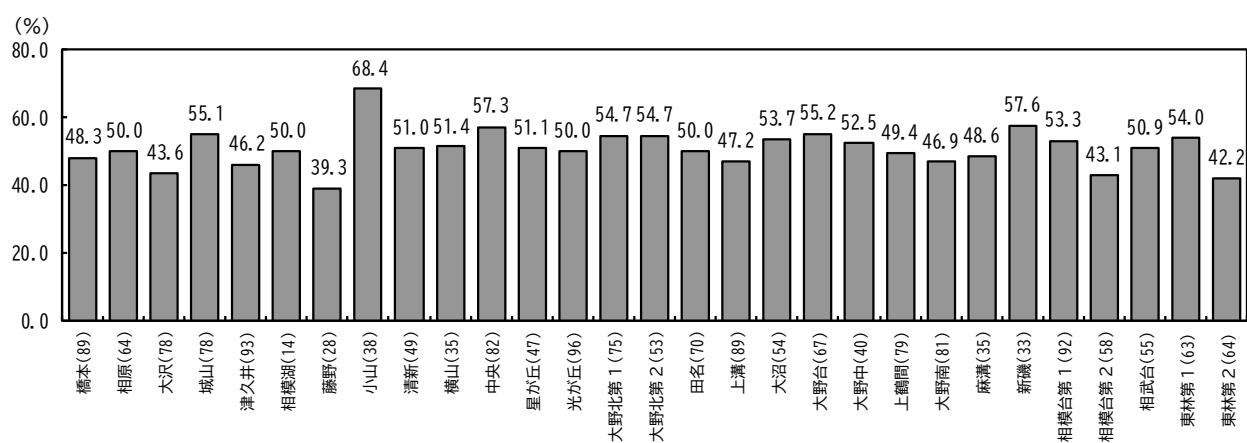
【一般調査】



介護予防調査では、城山、小山、清新、横山、中央、星が丘、大野北第1、大野北第2、大沼、大野台、大野中、新磯、相模台第1、相武台、東林第1で該当者割合が全体平均の50.1%を超えています。

また、最も高い圏域は小山で68.4%、最も低い圏域は藤野で39.3%となっており、29.1ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



(4) 低栄養の傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のすべてに該当する人を栄養のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4(1)	身長・体重を教えてください	BMI 18.5未満
問4(4)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい

【リスク該当状況】

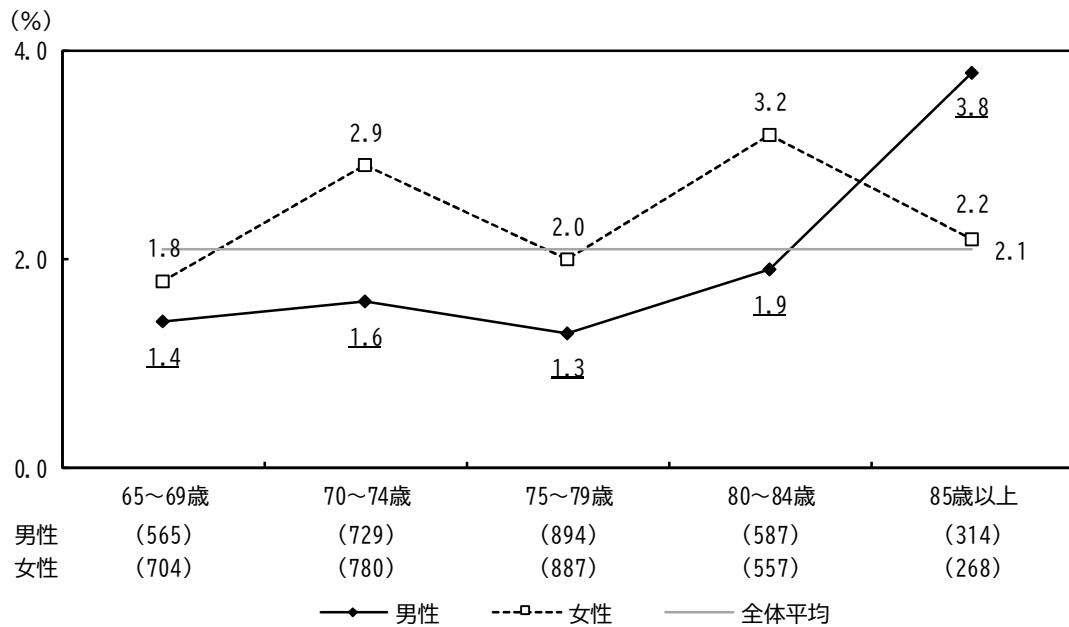
国の手引きに基づく栄養の評価結果をみると、一般調査では、全体平均で2.1%が低栄養リスクの該当者となっています。

介護予防調査では、全体平均で3.3%が低栄養リスクの該当者となっています。

【性別・年齢階級別】

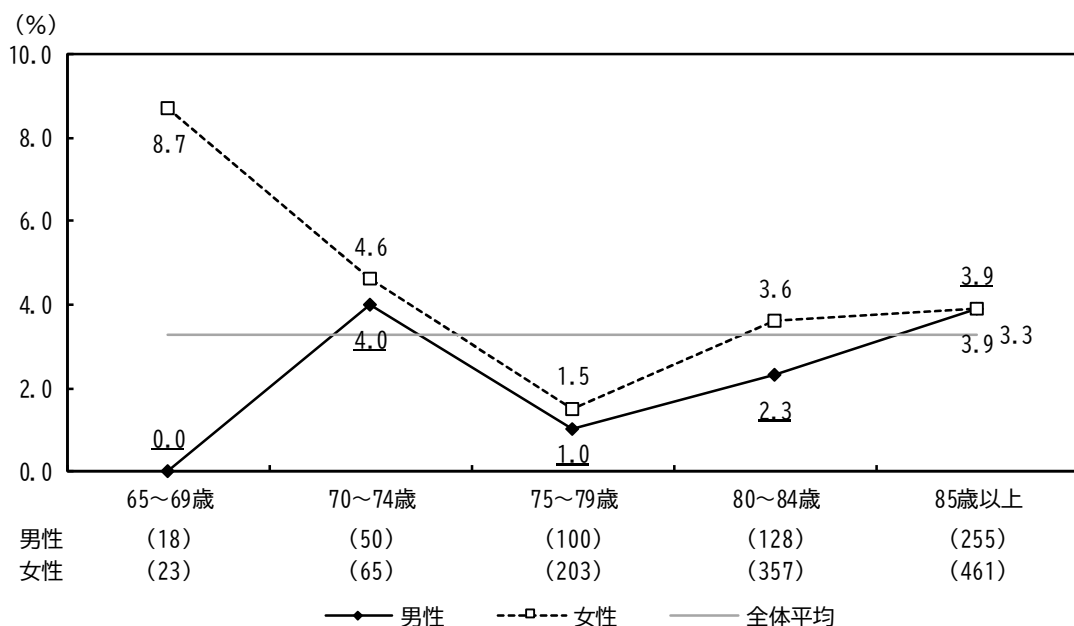
一般調査では、女性で85歳以上以外の年代で男性に比べ該当者割合が高く、80～84歳で3.2%と75～79歳に比べ1.2ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上で3.8%と80～84歳に比べ1.9ポイント上昇しています。

【一般調査】



介護予防調査では、女性で85歳以上以外の年代で男性に比べ該当者割合が高く、80～84歳で3.6%と75～79歳に比べ2.1ポイント上昇しています。一方、男性では、70～74歳で4.0%と65～69歳に比べ4.0ポイント上昇しています。

【介護予防調査】

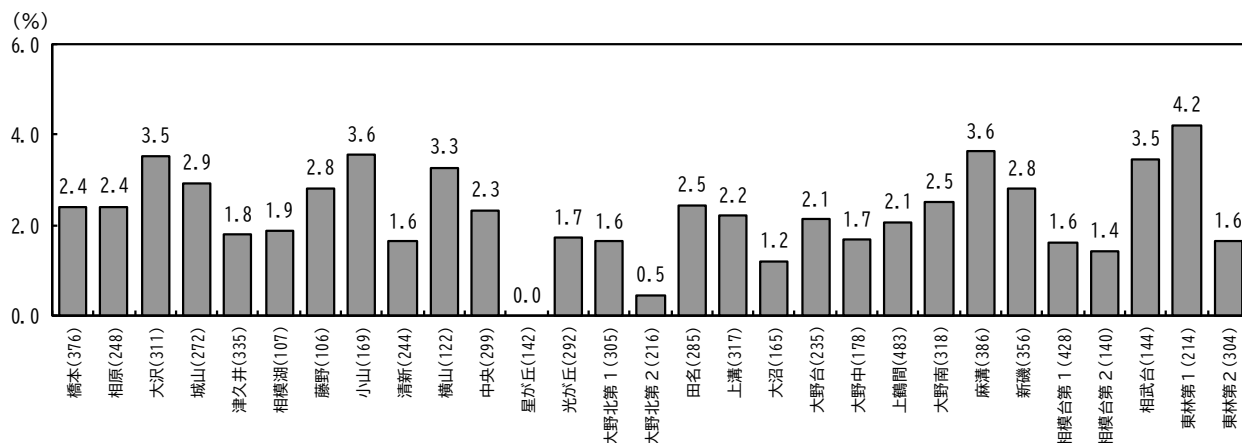


【圏域別】

一般調査では、橋本、相原、大沢、城山、藤野、小山、横山、中央、田名、上溝、大野台、上鶴間、大野南、麻溝、新磯、相武台、東林第1で該当者割合が全体平均の2.1%を超えています。

また、最も高い圏域は東林第1で4.2%、最も低い圏域は星が丘で0.0%となっており、4.2ポイントの差となっています。

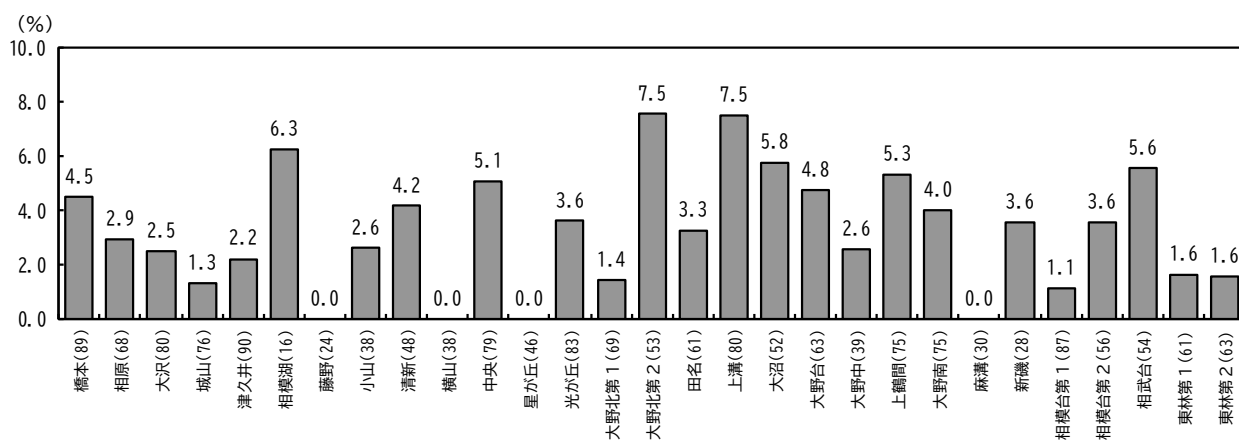
【一般調査】



介護予防調査では、橋本、相模湖、清新、中央、光が丘、大野北第2、田名、上溝、大沼、大野台、上鶴間、大野南、新磯、相模台第2、相武台で該当者割合が全体平均の3.3%を超えています。

また、最も高い圏域は大野北第2、上溝で7.5%、最も低い圏域は藤野、横山、星が丘、麻溝で0.0%となっており、7.5ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



(5) 口腔機能の低下

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を口腔のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4(2)①	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
問4(2)②	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
問4(2)③	口の渇きが気になりますか	1. はい

【リスク該当状況】

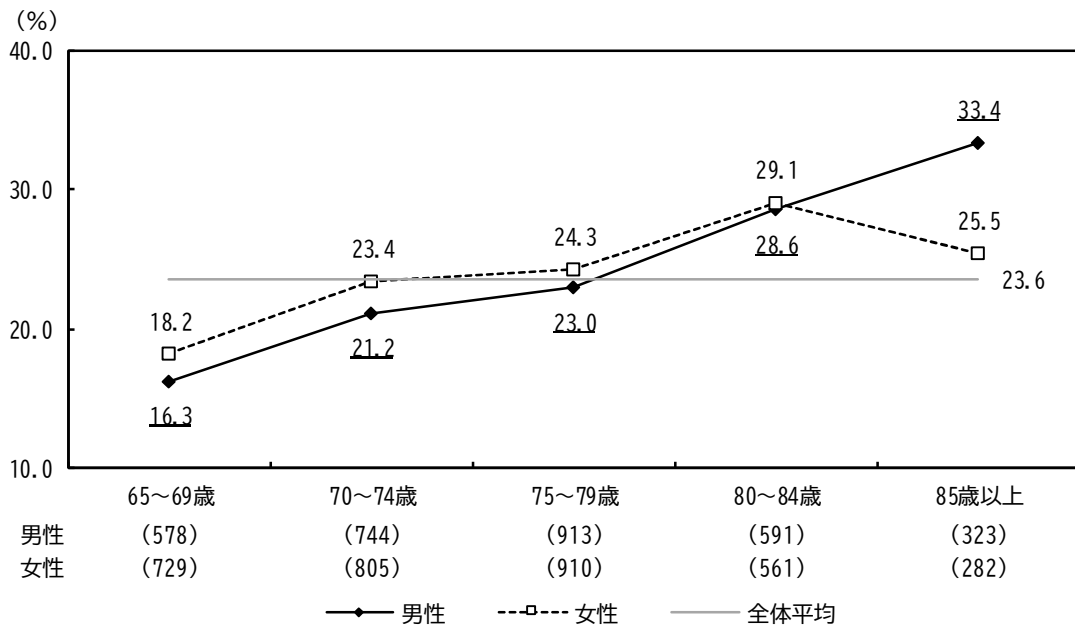
国の手引きに基づく口腔の評価結果をみると、一般調査では、全体平均で23.6%が口腔機能低下のリスク該当者となっています。

介護予防調査では、全体平均で40.4%が口腔機能低下のリスク該当者となっています。

【性別・年齢階級別】

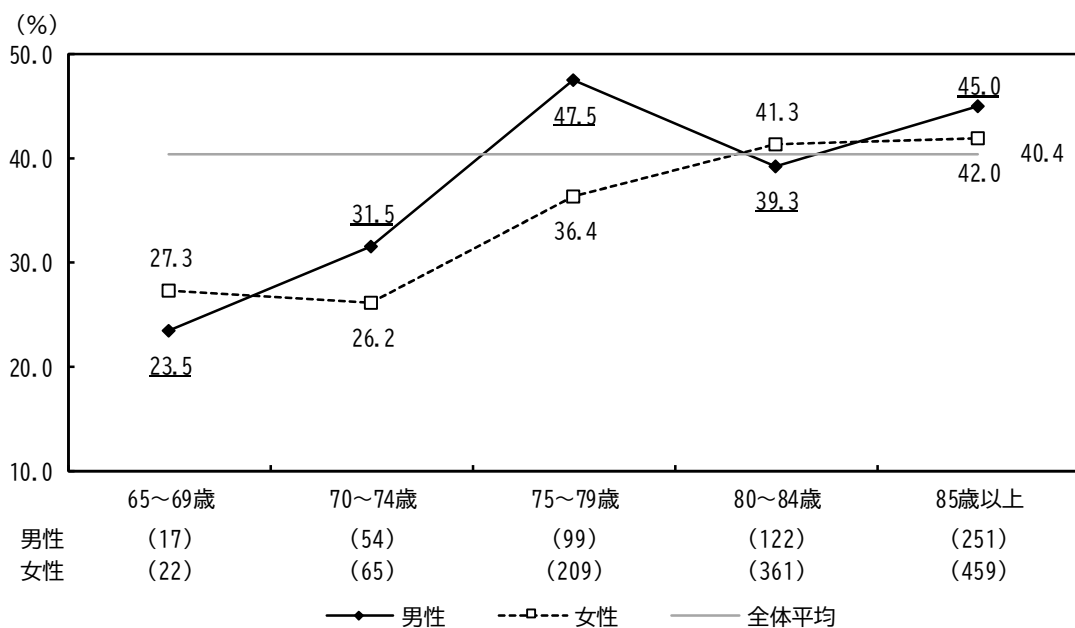
一般調査では、女性で 85 歳以上以外の年代が男性に比べ該当者割合が高く、70～74 歳で 23.4%と 65～69 歳に比べ 5.2 ポイント上昇しています。一方、男性では、80～84 歳で 28.6%と 75～79 歳に比べ 5.6 ポイント上昇しています。

【一般調査】



介護予防調査では、女性で 75～79 歳が 36.4%と 70～74 歳に比べ 10.2 ポイント上昇しています。一方、男性では、70～74 歳、75～79 歳、85 歳以上で女性に比べ該当者割合が高く、75～79 歳で 47.5%と 70～74 歳に比べ 16.0 ポイント上昇しています。

【介護予防調査】

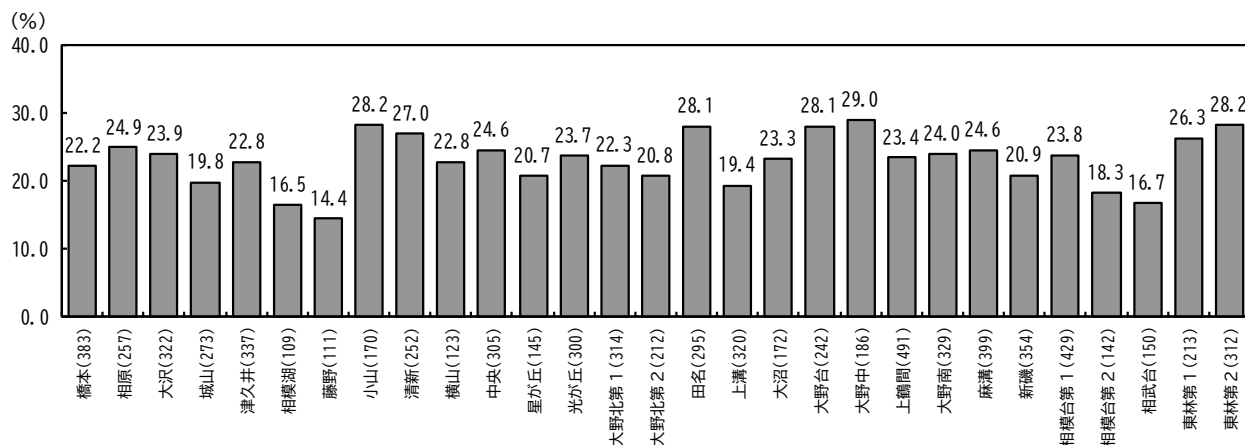


【圏域別】

一般調査では、相原、大沢、小山、清新、中央、光が丘、田名、大野台、大野中、大野南、麻溝、相模台第1、東林第1、東林第2で該当者割合が全体平均の23.6%を超えています。

また、最も高い圏域は大野中で29.0%、最も低い圏域は藤野で14.4%となっており、14.6ポイントの差となっています。

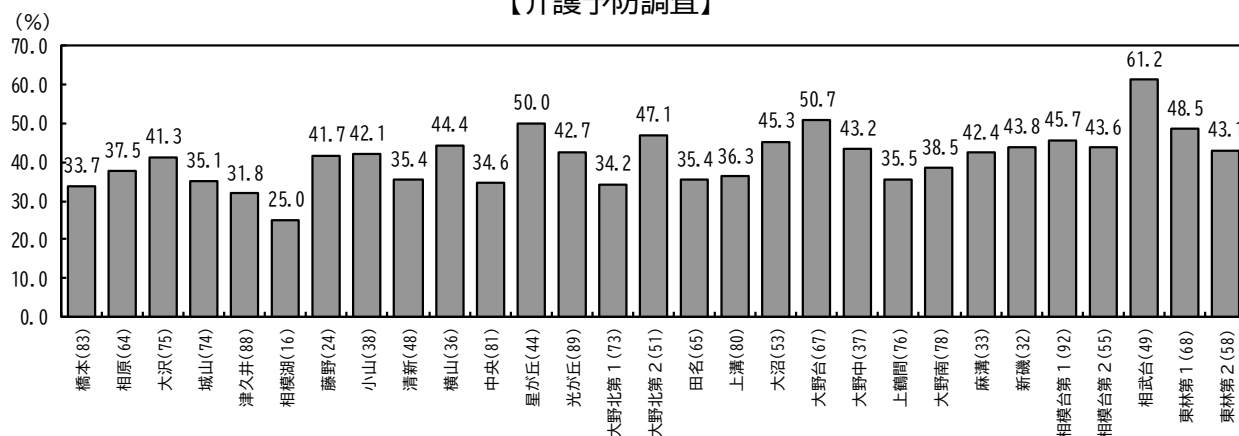
【一般調査】



介護予防調査では、大沢、藤野、小山、横山、星が丘、光が丘、大野北第2、大沼、大野台、大野中、麻溝、新磯、相模台第1、相模台第2、相武台、東林第1、東林第2で該当者割合が全体平均の40.4%を超えています。

また、最も高い圏域は相武台で61.2%、最も低い圏域は相模湖で25.0%となっており、36.2ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



(6) 認知機能

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、以下の項目に該当する人を認知のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問5 (1) ①	物忘れが多いと感じますか	1. はい

【リスク該当状況】

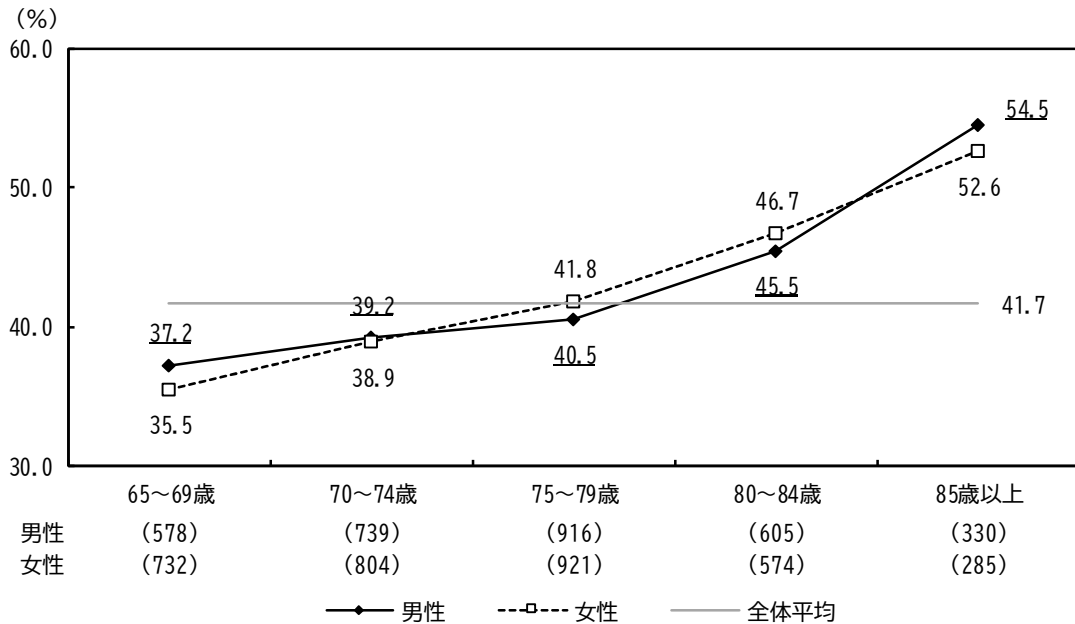
国の手引きに基づく認知の評価結果をみると、一般調査では、全体平均で 41.7%が該当者となっています。

介護予防調査では、全体平均で 55.5%が該当者となっています。

【性別・年齢階級別】

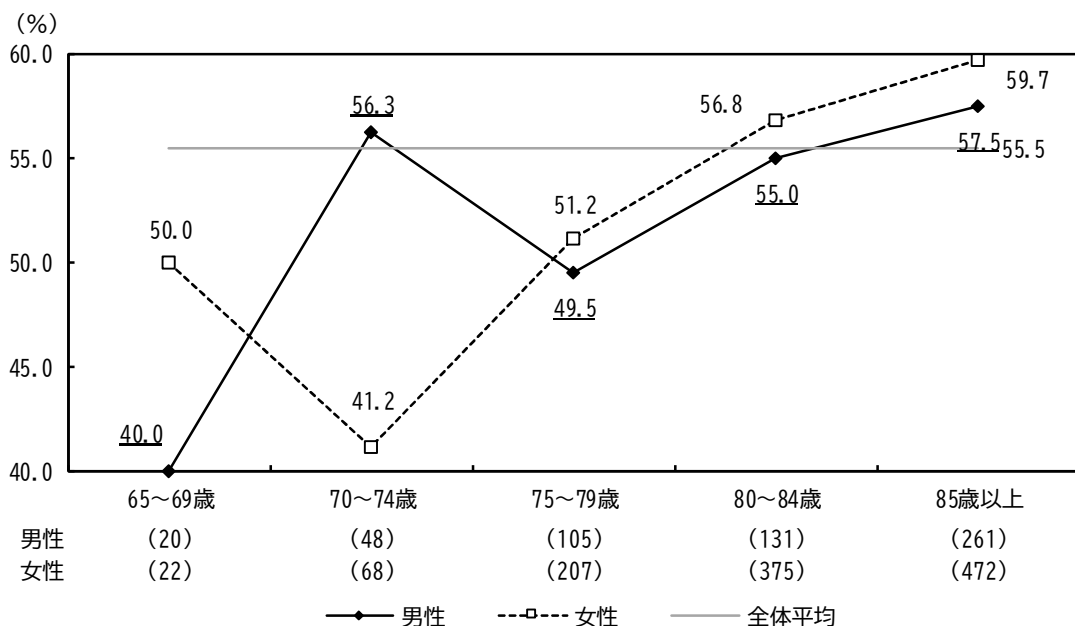
一般調査では、女性で85歳以上が52.6%と80～84歳に比べ5.9ポイント上昇しています。一方、男性では、65～69歳、70～74歳、85歳以上で女性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で54.5%と80～84歳に比べ9.0ポイント上昇しています。

【一般調査】



介護予防調査では、女性で70～74歳以外の年代で男性に比べ該当者割合が高く、75～79歳で51.2%と70～74歳に比べ10.0ポイント上昇しています。一方、男性では、70～74歳で56.3%と65～69歳に比べ16.3ポイント上昇しています。

【介護予防調査】

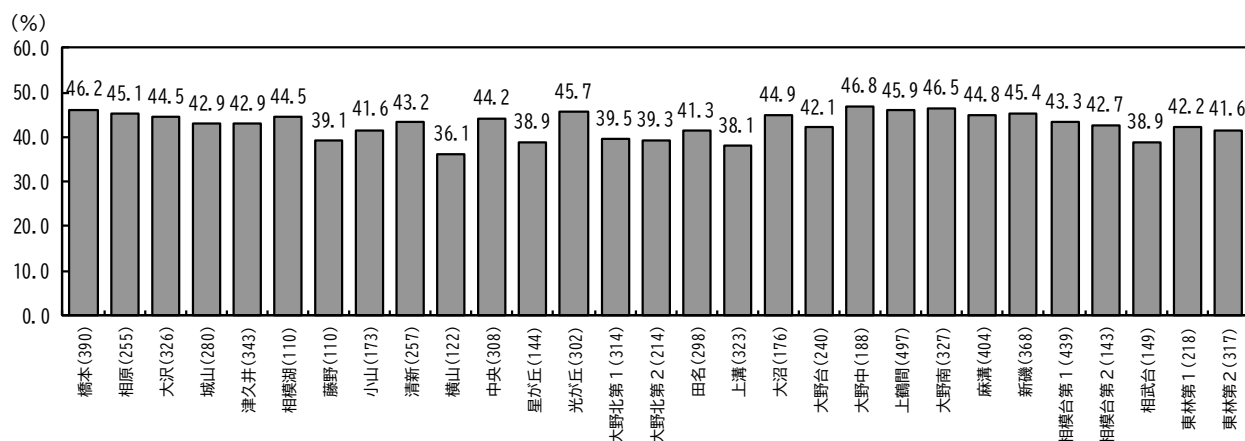


【圏域別】

圏域別にみると、一般調査では、橋本、相原、大沢、城山、津久井、相模湖、清新、中央、光が丘、大沼、大野台、大野中、上鶴間、大野南、麻溝、新磯、相模台第1、相模台第2、東林第1で該当者割合が全体平均の41.7%を超えています。

また、最も高い圏域は大野中で46.8%、最も低い圏域は横山で36.1%となっており、10.7ポイントの差となっています。

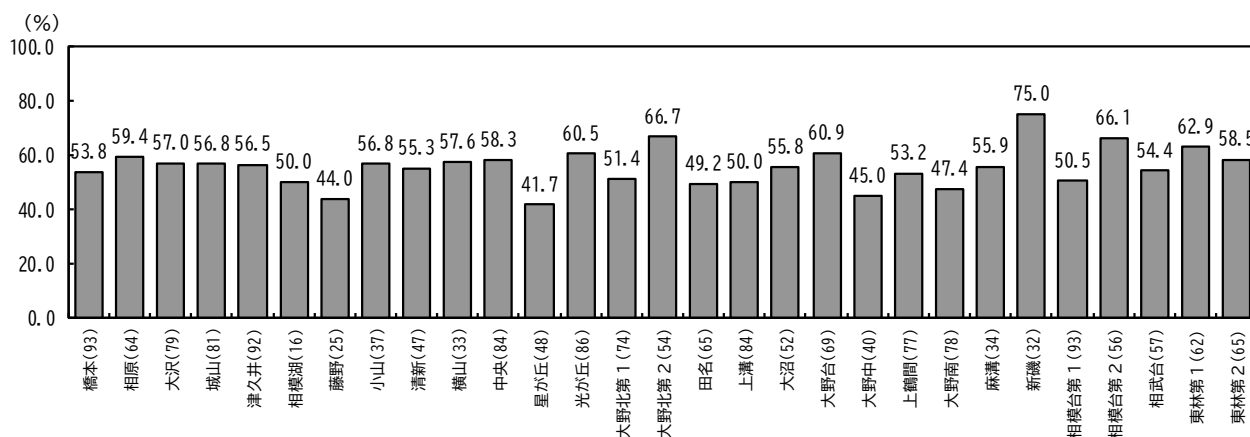
【一般調査】



介護予防調査では、相原、大沢、城山、津久井、小山、横山、中央、光が丘、大野北第2、大沼、大野台、麻溝、新磯、相模台第2、東林第1、東林第2で該当者割合が全体平均の55.5%を超えています。

また、最も高い圏域は新磯で75.0%、最も低い圏域は星が丘で41.7%となっており、33.3ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



(7) うつ傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人をうつ
リスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問8 (3) ①	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい
問8 (3) ②	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

【リスク該当状況】

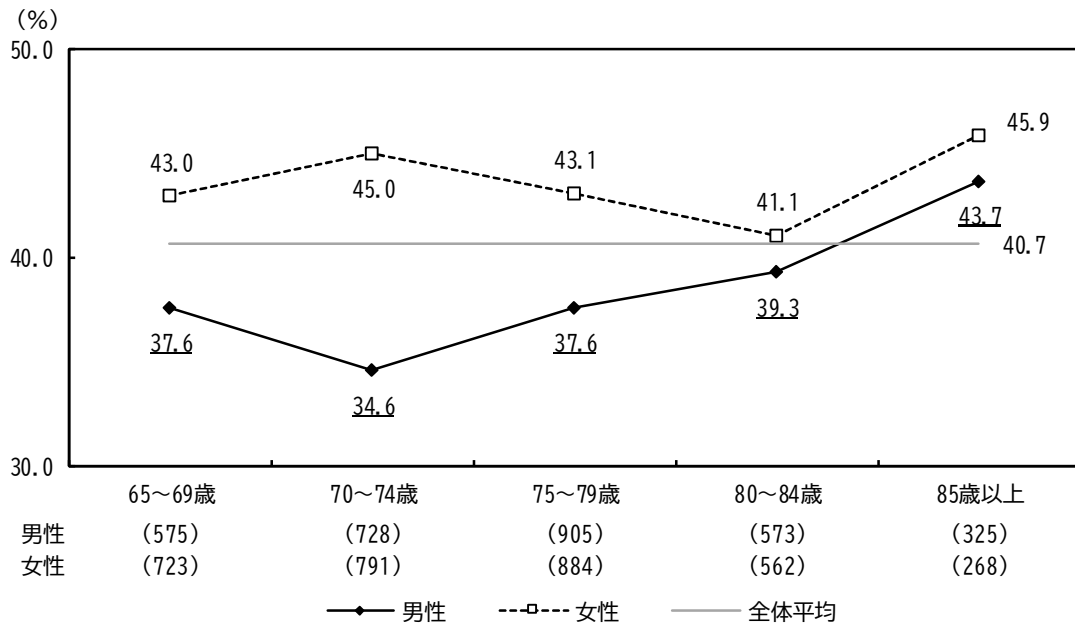
国の手引きに基づきうつの評価結果をみると、一般調査では、全体平均で 40.7%が該当者となっています。

介護予防調査では、全体平均で 58.0%が該当者となっています。

【性別・年齢階級別】

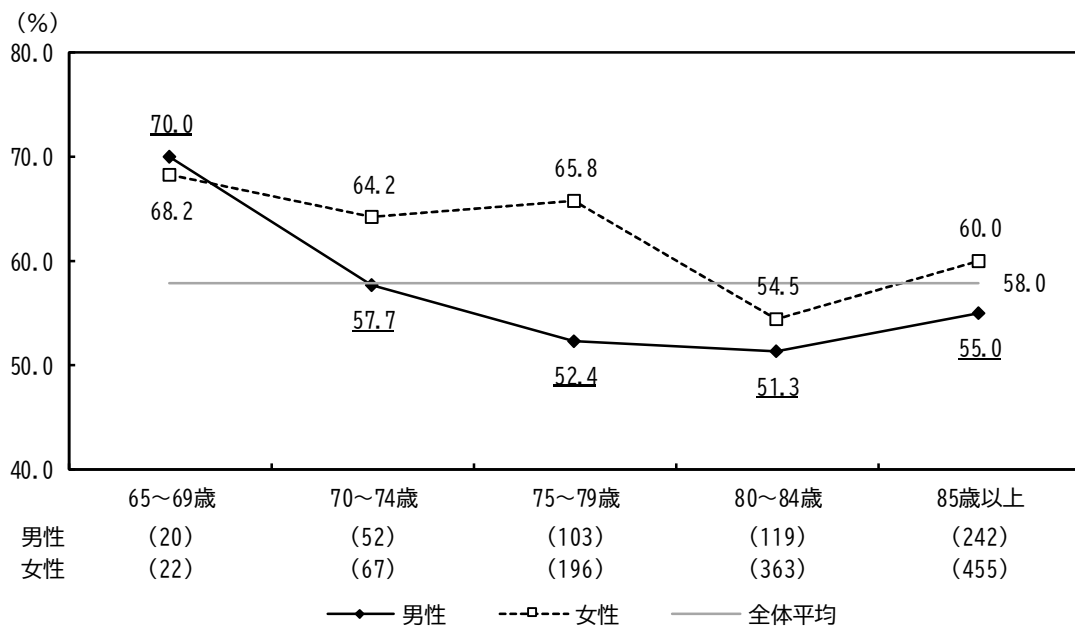
一般調査では、女性ですべての年代が男性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で45.9%と80～84歳に比べ4.8ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上で43.7%と80～84歳に比べ4.4ポイント上昇しています。

【一般調査】



介護予防調査では、女性で65～69歳以外の年代で男性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で60.0%と80～84歳に比べ5.5ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上で55.0%と80～84歳に比べ3.7ポイント上昇しています。

【介護予防調査】

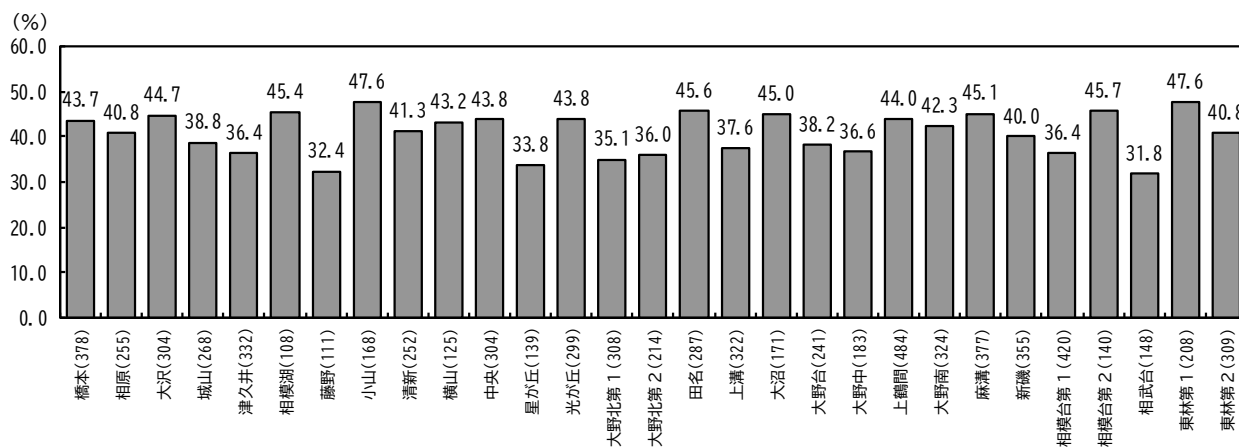


【圏域別】

一般調査では、橋本、相原、大沢、相模湖、小山、清新、横山、中央、光が丘、田名、大沼、上鶴間、大野南、麻溝、相模台第2、東林第1、東林第2で該当者割合が全体平均の40.7%を超えています。

また、最も高い圏域は小山、東林第1で47.6%、最も低い圏域は相武台で31.8%となっており、15.8ポイントの差となっています。

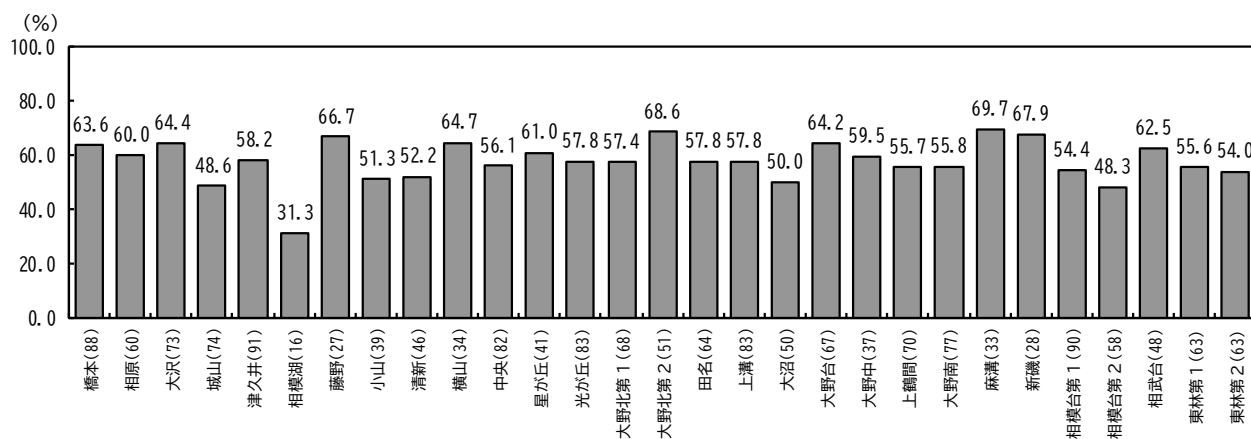
【一般調査】



介護予防調査では、橋本、相原、大沢、津久井、藤野、横山、星が丘、大野北第2、大野台、大野中、麻溝、新磯、相武台で該当者割合が全体平均の58.0%を超えています。

また、最も高い圏域は麻溝で69.7%、最も低い圏域は相模湖で31.3%となっており、38.4ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



(8) IADL (手段的自立度)

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標には、高齢者の手段的自立度 (IADL) に関する設問が5問あり、「手段的自立度 (IADL)」として尺度化されています。

評価は、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価しています。

また、4点以下を手段的自立度の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問5 (1) ①	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問5 (1) ②	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問5 (1) ③	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問5 (1) ④	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問5 (1) ⑤	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点

【リスク該当状況】

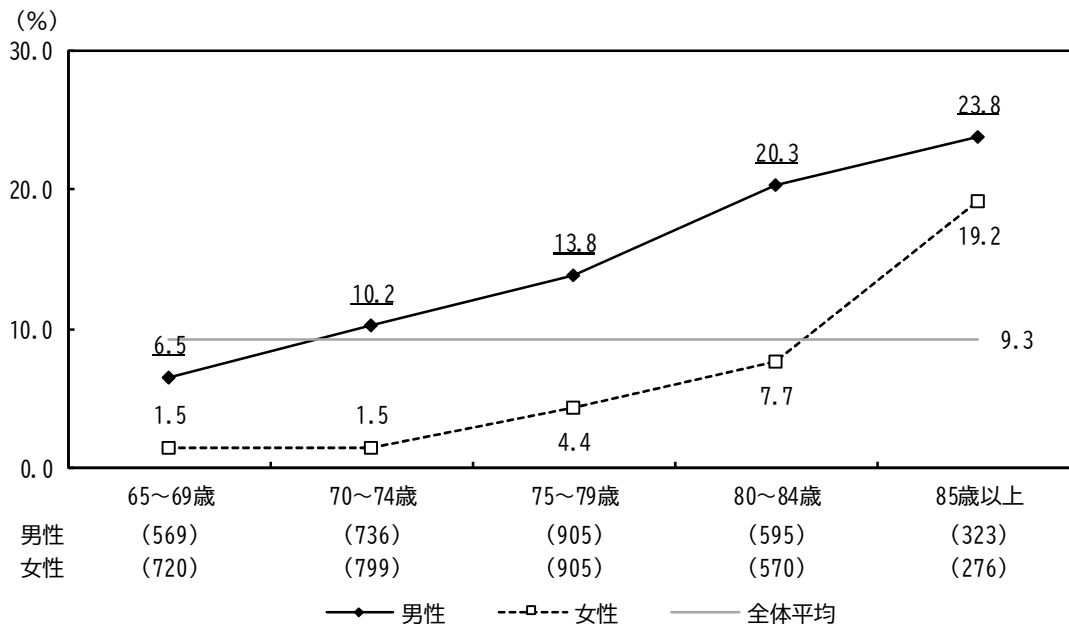
一般調査では、全体平均で9.3%が手段的自立度の低下者となっています。

介護予防調査では、全体平均で31.3%が手段的自立度の低下者となっています。

【性別・年齢階級別】

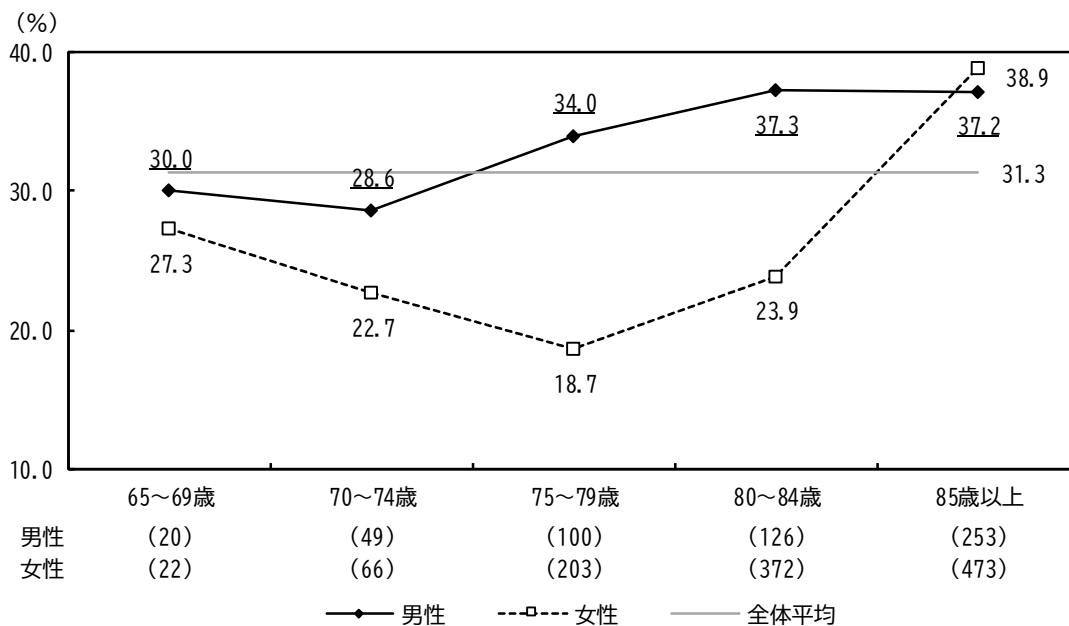
一般調査では、女性で85歳以上が19.2%と80～84歳に比べ11.5ポイント上昇しています。一方、男性では、すべての年代で女性に比べ該当者割合が高く、80～84歳で20.3%と75～79歳に比べ6.5ポイント上昇しています。

【一般調査】



介護予防調査では、女性で85歳以上が38.9%と80～84歳に比べ15.0ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上以外の年代で女性に比べ該当者割合が高く、75～79歳で34.0%と70～74歳に比べ5.4ポイント上昇しています。

【介護予防調査】

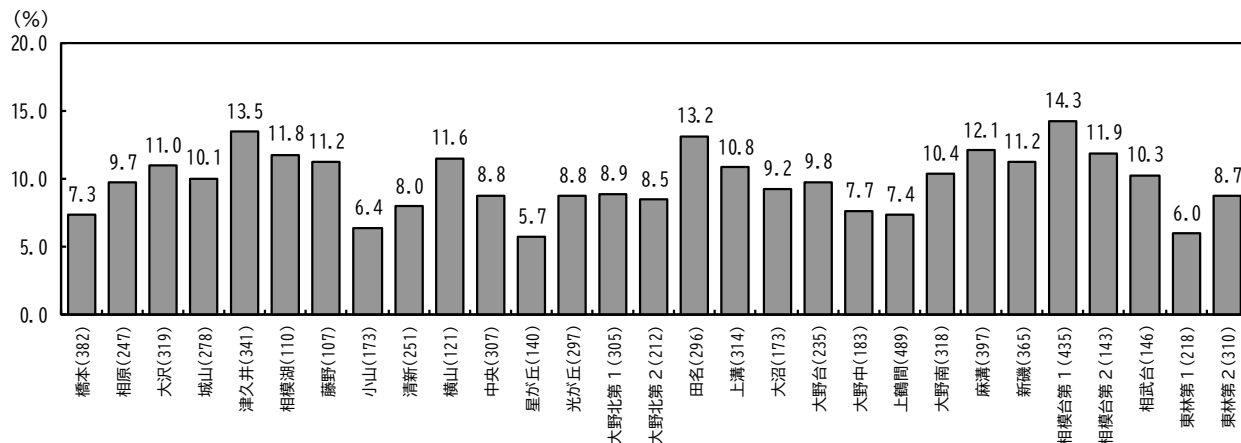


【圏域別】

一般調査では、相原、大沢、城山、津久井、相模湖、藤野、横山、田名、上溝、大野台、大野南、麻溝、新磯、相模台第1、相模台第2、相武台で該当者割合が全体平均の9.3%を超えています。

また、最も高い圏域は相模台第1で14.3%、最も低い圏域は星が丘で5.7%となっており、8.6ポイントの差となっています。

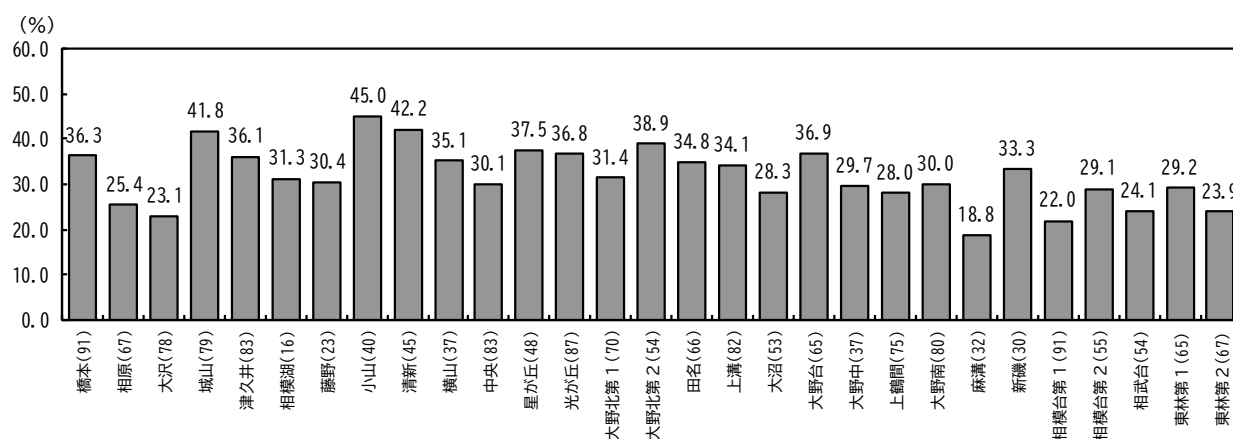
【一般調査】



介護予防調査では、橋本、城山、津久井、相模湖、小山、清新、横山、星が丘、光が丘、大野北第1、大野北第2、田名、上溝、大野台、新磯で該当者割合が全体平均の31.3%を超えています。

また、最も高い圏域は小山で45.0%、最も低い圏域は麻溝で18.8%となっており、26.2ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



(9) 知的能動性

老研式活動能力指標には、高齢者の知的活動に関する設問が4問あり、「知的能動性」として尺度化されています。

評価は、各設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。

また、3点以下を知的能動性の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問5(3)①	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1. はい：1点
問5(3)②	新聞を読んでいますか	1. はい：1点
問5(3)③	本や雑誌を読んでいますか	1. はい：1点
問5(3)④	健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい：1点

【リスク該当状況】

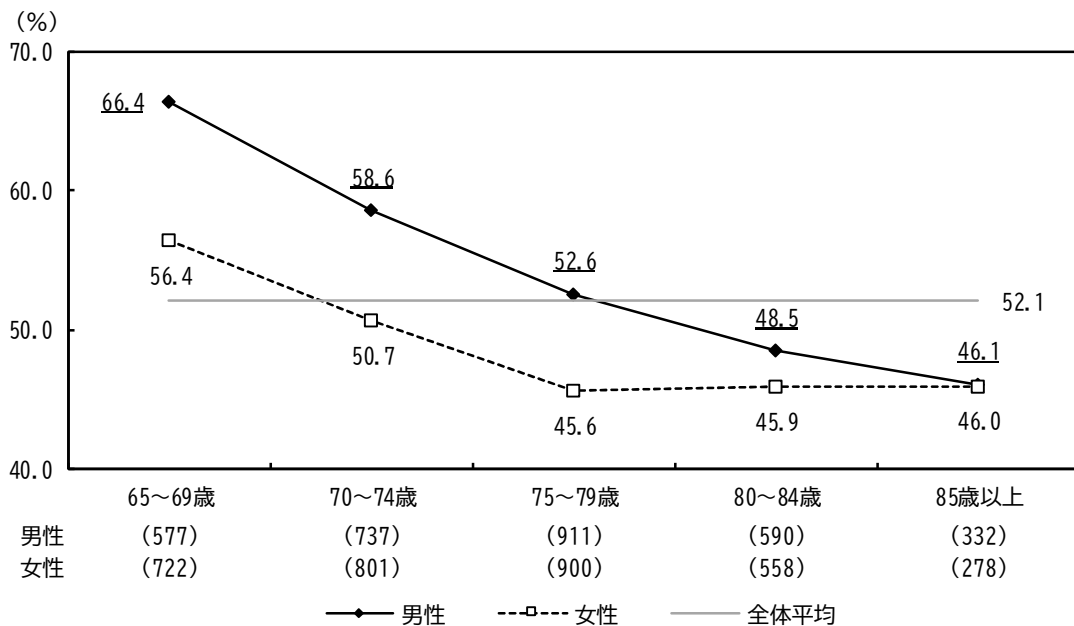
知的能動性の低下者は、一般調査では、全体平均で52.1%となっています。

介護予防調査では、全体平均で55.4%となっています。

【性別・年齢階級別】

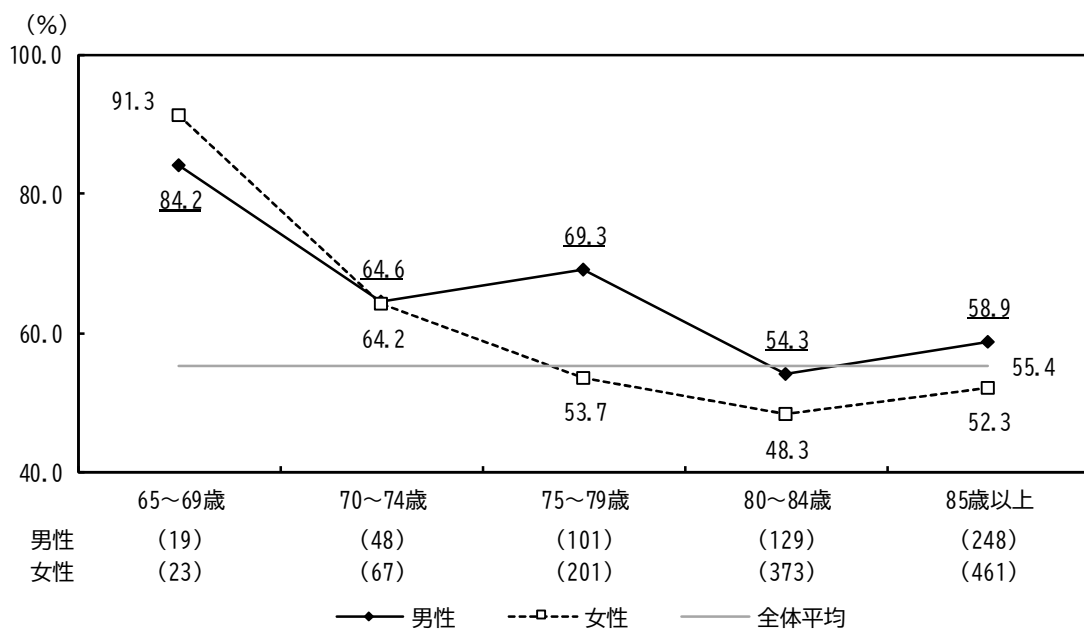
一般調査では、女性で80～84歳が45.9%と75～79歳に比べ0.3ポイント上昇しています。一方、男性では、すべての年代で女性に比べ該当者割合が高くなっています。

【一般調査】



介護予防調査では、女性で85歳以上が52.3%と80～84歳に比べ4.0ポイント上昇しています。一方、男性では、65～69歳以外の年代で女性に比べ該当者割合が高く、75～79歳で69.3%と70～74歳に比べ4.7ポイント上昇しています。

【介護予防調査】

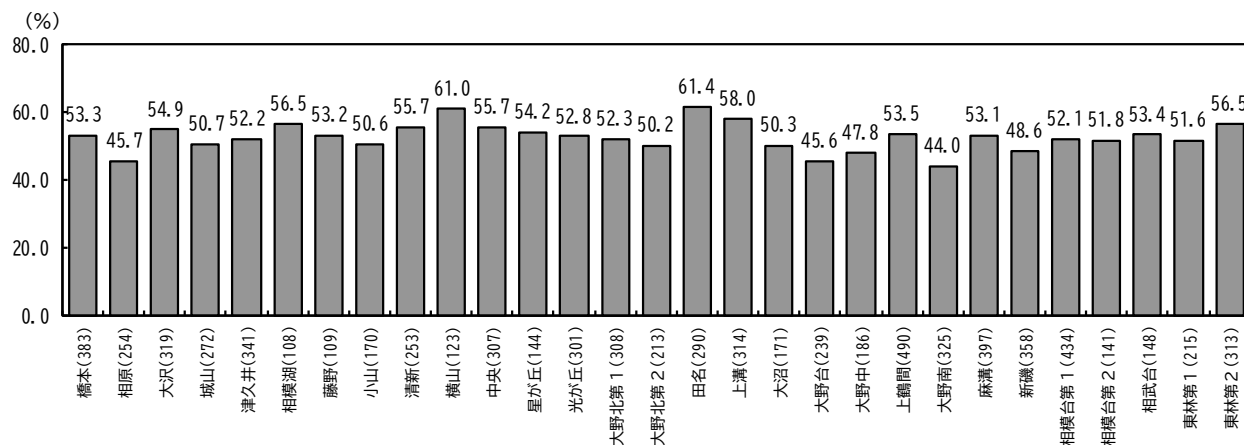


【圏域別】

一般調査では、橋本、大沢、津久井、相模湖、藤野、清新、横山、中央、星が丘、光が丘、大野北第1、田名、上溝、上鶴間、麻溝、相模台第1、相武台、東林第2で該当者割合が全体平均の52.1%を超えています。

また、最も高い圏域は田名で61.4%、最も低い圏域は大野南で44.0%となっており、17.4ポイントの差となっています。

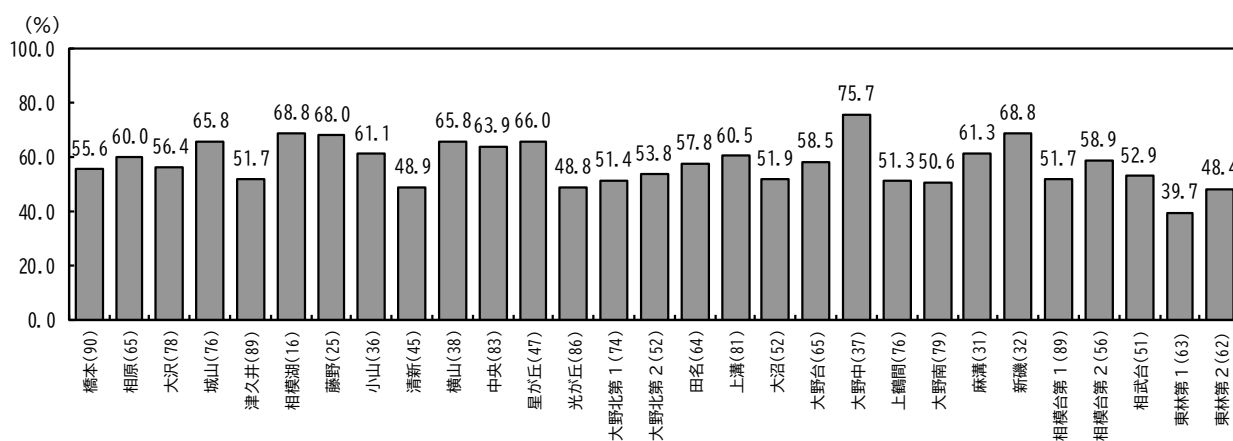
【一般調査】



介護予防調査では、橋本、相原、大沢、城山、相模湖、藤野、小山、横山、中央、星が丘、田名、上溝、大野台、大野中、麻溝、新磯、相模台第2で該当者割合が全体平均の55.4%を超えています。

また、最も高い圏域は大野中で75.7%、最も低い圏域は東林第1で39.7%となっており、36.0ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



(10) 社会的役割

老研式活動能力指標には、高齢者の社会活動に関する設問が4問あり、「社会的役割」として尺度化されています。

評価は、知的能動性と同様に4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。

また、3点以下を社会的役割の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問5 (3) ⑥	友人の家を訪ねていますか	1. はい：1点
問5 (3) ⑦	家族や友人の相談にのっていますか	1. はい：1点
問5 (3) ⑧	病人を見舞うことができますか	1. はい：1点
問5 (3) ⑨	若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい：1点

【リスク該当状況】

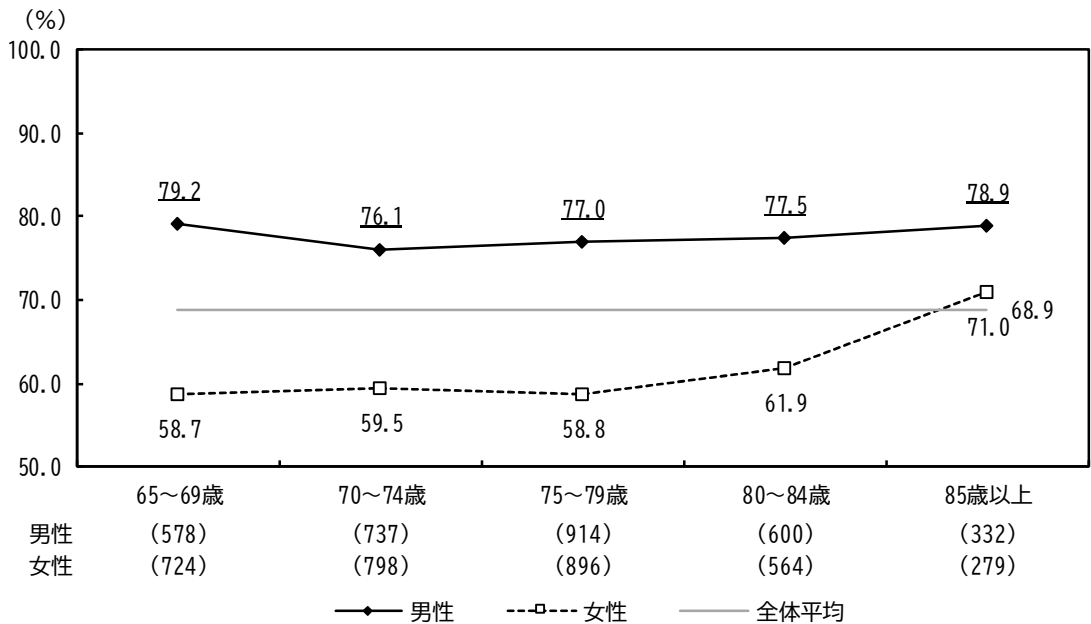
社会的役割の低下者は、一般調査では、全体平均で68.9%となっています。

介護予防調査では、全体平均で81.4%となっています。

【性別・年齢階級別】

一般調査では、女性で85歳以上が71.0%と80～84歳に比べ9.1ポイント上昇しています。一方、男性では、すべての年代で女性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で78.9%と80～84歳に比べ1.4ポイント上昇しています。

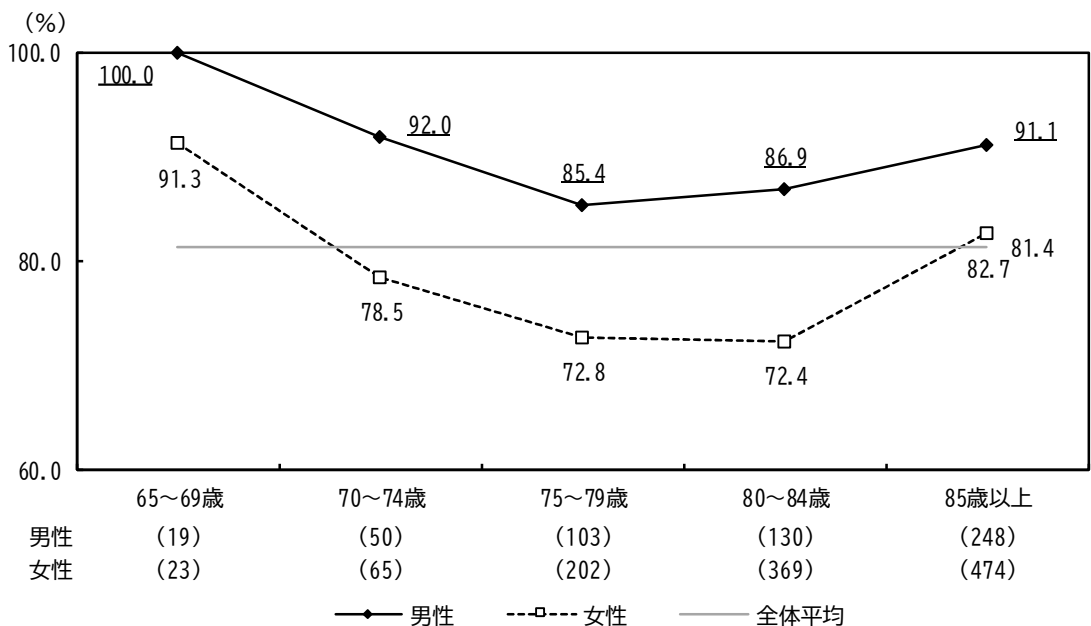
【一般調査】



() 内は有効回答数

介護予防調査では、女性で85歳以上が82.7%と80～84歳に比べ10.3ポイント上昇しています。一方、男性では、すべての年代で女性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で91.1%と80～84歳に比べ4.2ポイント上昇しています。

【介護予防調査】



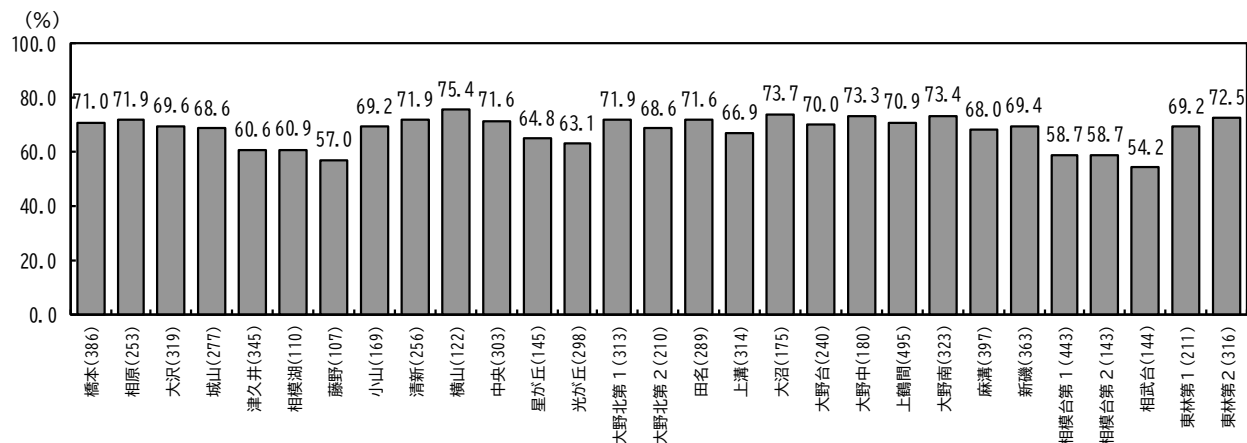
() 内は有効回答数

【圏域別】

一般調査では、橋本、相原、大沢、小山、清新、横山、中央、大野北第1、田名、大沼、大野台、大野中、上鶴間、大野南、新磯、東林第1、東林第2で該当者割合が全体平均の68.9%を超えています。

また、最も高い圏域は横山で75.4%、最も低い圏域は相武台で54.2%となっており、21.2ポイントの差となっています。

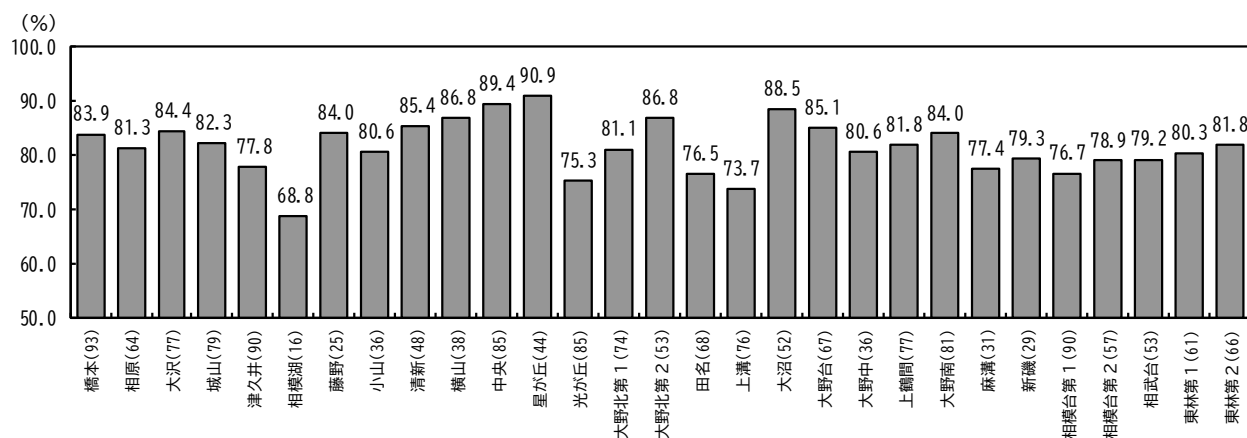
【一般調査】



介護予防調査では、橋本、大沢、城山、藤野、清新、横山、中央、星が丘、大野北第2、大沼、大野台、上鶴間、大野南、東林第2で該当者割合が全体平均の81.4%を超えています。

また、最も高い圏域は星が丘で90.9%、最も低い圏域は相模湖で68.8%となっており、22.1ポイントの差となっています。

【介護予防調査】



IV 資料編 (調査票)

1 高齢者一般調査

高齢者一般調査 ご協力をお願い

日ごころから、相模原市の高齢者保健福祉行政につきまして、格別のご理解、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
さて、本市では、「みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら」を目指し、地域包括ケアシステムの構築、高齢者の社会貢献活動と生きがいづくりの推進など、保健、福祉、介護などに係る計画（高齢者保健福祉計画）を策定し、様々な高齢者施策を推進しております。

高齢者保健福祉計画は、高齢者を取り巻く社会環境などが変化することを踏まえ、3年ごとに策定しており、現在の計画期間は令和8年度までとなっております。

このたび、ご協力をお願いいたします。「高齢者一般調査」は、次期計画を策定するに当たり、高齢者等の実態及びニーズを把握することにより、今後、取り組むべき高齢者施策の方向性を定めるための基礎資料とするため実施するもので、11月25日時点の市内にお住まいの65歳以上の方を無作為に抽出し、調査票のご記入をお願いさせていただきます。

また、調査結果につきましては、報告書にまとめ、行政資料コーナー等でご覧いただけるほか、市ホームページで公開する予定です。

なお、ご回答いただいた内容につきましては、すべて統計的に処理しますので、ご回答いただいた方を特定されることはありません。

ご多忙とは存じますが、この調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和7年12月

相模原市長 本村 賢太郎

【記入にあたってのお願い】

1. この調査は、令和7年12月1日現在の状況でお答えください。
2. 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人が回答できない場合は、ご家族等がご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。
3. ご回答にあたっては、質問をよくお読みいただき、該当する番号に丸をつけてください。
4. スマートフォン等下記のQRコードを読み取っていただき、インターネットからも回答ができます。（インターネットで回答いただいた場合は、この調査票は破棄してください。）

○ご記入いただいた調査票は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れ

郵便ポストに投函してください。（切手不要）

または

○スマートフォン等でQRコードを読み取って回答してください。

令和8年1月23日（金）までに、回答をお願いします。



この調査についてのお問い合わせは下記宛までお願いいたします。

【お問い合わせ先】

相模原市 健康福祉局 地域包括ケア推進部 地域包括ケア推進課 計画推進班
電話：042-769-9222（直通） FAX：042-759-4395

調査票を記入されたのはどなたですか（回答は1つ）

- ①あて名のご本人が記入
②ご家族が記入（あて名のご本人からみられた続柄： ）
③その他（ ）

問1 あなた（あて名のご本人、以下同様）について

(1) 性別を教えてください（回答は1つ）

- ①男性 ②女性 ③答えたくない

(2) 年齢を教えてください（数値を記入）

歳

問2 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください（回答は1つ）

- ①1人暮らし ②夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
③夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） ④息子・娘との2世帯
⑤その他（ ）

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

- ①介護・介助は必要ない
②何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
③現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けていない家族などの介護を受けている場合も含む）

【(2) において「①介護・介助は必要ない」以外を選択した方におうかがいします】
 ① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

- ①脳卒中（脳出血・脳梗塞等） ②心臓病
③がん（悪性新生物） ④呼吸器の病気（肺炎腫・肺炎等）
⑤関節の病気（リウマチ等） ⑥認知症（アルツハイマー病等）
⑦パーキンソン病 ⑧糖尿病
⑨腎疾患（透析） ⑩視覚・聴覚障害
⑪骨折・転倒 ⑫脊椎損傷
⑬高齢による衰弱 ⑭その他（ ）
⑮不明

【(2) において「③現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみにおうかがいします】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①配偶者 (夫・妻)	<input type="checkbox"/> ②息子
<input type="checkbox"/> ③娘	<input type="checkbox"/> ④子の配偶者
<input type="checkbox"/> ⑤孫	<input type="checkbox"/> ⑥兄弟・姉妹
<input type="checkbox"/> ⑦介護サービスのヘルパー	<input type="checkbox"/> ⑧その他 ()

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①大変苦しい	<input type="checkbox"/> ②やや苦しい
<input type="checkbox"/> ③かたう	<input type="checkbox"/> ④ややゆとりがある
<input type="checkbox"/> ⑤大変ゆとりがある	

(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①持家 (一戸建て)	<input type="checkbox"/> ②持家 (集合住宅)
<input type="checkbox"/> ③公営賃貸住宅	<input type="checkbox"/> ④民間賃貸住宅 (一戸建て)
<input type="checkbox"/> ⑤民間賃貸住宅 (集合住宅)	<input type="checkbox"/> ⑥その他 ()

(5) お住まいや周辺環境に関して、今後、住み続けるうえででの主な問題点がありますか (いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①特に不安はない	<input type="checkbox"/> ②情報の取得
<input type="checkbox"/> ③居室が2階以上にある	<input type="checkbox"/> ④エレベーターがない
<input type="checkbox"/> ⑤段差がある	<input type="checkbox"/> ⑥お住まいが老朽化している
<input type="checkbox"/> ⑦お住まいが狭い	<input type="checkbox"/> ⑧お住まいが広い
<input type="checkbox"/> ⑨公共交通等の移動手段がない	<input type="checkbox"/> ⑩日常的な買い物に不便である
<input type="checkbox"/> ⑪親族等が近くに住んでいない	<input type="checkbox"/> ⑫高齢者のみで生活するのは心細い
<input type="checkbox"/> ⑬家賃又はローンの支払額が高い	<input type="checkbox"/> ⑭近隣トラブルがある
<input type="checkbox"/> ⑮大家等から立退きを要求されている	<input type="checkbox"/> ⑯その他 ()

(6) 現在のお住まいからの引越しを検討していますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①検討している	<input type="checkbox"/> ②検討していない
----------------------------------	-----------------------------------

【(6) において、「①検討している」を選択した方におうかがいします。】

① 引越し先として検討しているお住まいは、次のどれですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①持家 (一戸建て)	<input type="checkbox"/> ②持家 (集合住宅)
<input type="checkbox"/> ③公営賃貸住宅	<input type="checkbox"/> ④民間賃貸住宅 (一戸建て)
<input type="checkbox"/> ⑤民間賃貸住宅 (集合住宅)	<input type="checkbox"/> ⑥高齢者向け住宅 (施設等)
<input type="checkbox"/> ⑦その他 ()	

(7) 犬又は猫を飼っていますか (いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①犬を飼っている	<input type="checkbox"/> ②猫を飼っている
<input type="checkbox"/> ③飼っていない	

【(7) において、「①犬を飼っている」又は「②猫を飼っている」を選択した方におうかがいします】

① 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①2匹以下	<input type="checkbox"/> ②3匹~5匹
<input type="checkbox"/> ③6匹~9匹	<input type="checkbox"/> ④10匹以上

(7) 日常生活 (買い物や通院など) のために使用している移動手段及び補助用具を教えてください。(いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①徒歩	<input type="checkbox"/> ②自転車・バイク
<input type="checkbox"/> ③自動車 (自分で運転)	<input type="checkbox"/> ④自動車 (家族・親族による運転)
<input type="checkbox"/> ⑤自動車 (知人又はボランティアによる運転)	<input type="checkbox"/> ⑥路線バス
<input type="checkbox"/> ⑥電車	<input type="checkbox"/> ⑦タクシー・介護タクシー
<input type="checkbox"/> ⑧一般タクシー・介護タクシー	<input type="checkbox"/> ⑨商業施設・病院・学校等の送迎バス
<input type="checkbox"/> ⑩乗合タクシー・デマンドタクシー	<input type="checkbox"/> ⑪福祉有償運送サービス
<input type="checkbox"/> ⑫コミュニティバス	<input type="checkbox"/> ⑬歩行者・杖
<input type="checkbox"/> ⑭シルバーカー	<input type="checkbox"/> ⑮車いす
<input type="checkbox"/> ⑯電動車いす	<input type="checkbox"/> ⑰その他 ()

問4 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください (数値を記入)

身長	cm	体重	kg
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

(2) 以下の各項目について、①～④それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
② お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
③ 口の渴きが気になりますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
④ 歯磨き (人にやってももう場合も含む) を毎日していますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (回答は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

<input type="checkbox"/> ①自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> ②自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
<input type="checkbox"/> ③自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> ④自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

① 噛み合わせは良いですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①はい	<input type="checkbox"/> ②いいえ
------------------------------	-------------------------------

(3) で「①自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「③自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」のいずれかを選択した方にうかがいます

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①はい	<input type="checkbox"/> ②いいえ
------------------------------	-------------------------------

問3 からだを動かすことについて

(1) 以下の各項目についてお答えください。

※① - ③それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	できるし、 している	できるけど していない	できない
① 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
③ 15分位続けて歩いていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③

(2) 過去1年間に転んだ経験がありますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①何度もある	<input type="checkbox"/> ②1度ある	<input type="checkbox"/> ③ない
---------------------------------	--------------------------------	------------------------------

(3) 転倒に対する不安は大きいですが (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①とても不安である	<input type="checkbox"/> ②やや不安である
<input type="checkbox"/> ③あまり不安でない	<input type="checkbox"/> ④不安でない

(4) 週に1回以上は外出していますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①ほとんど外出しない	<input type="checkbox"/> ②週1回
<input type="checkbox"/> ③週2～4回	<input type="checkbox"/> ④週5回以上

(5) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①とても減っている	<input type="checkbox"/> ②減っている
<input type="checkbox"/> ③あまり減っていない	<input type="checkbox"/> ④減っていない

(6) 外出を控えていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①はい	<input type="checkbox"/> ②いいえ
------------------------------	-------------------------------

【(6) で「①はい」(外出を控えている) を選択した方のみにうかがいます】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①病氣	<input type="checkbox"/> ②読書 (脳卒中の後遺症など)
<input type="checkbox"/> ③足腰などの痛み	<input type="checkbox"/> ④トイレの心配 (失禁など)
<input type="checkbox"/> ⑤耳の障害 (聞こえの問題など)	<input type="checkbox"/> ⑥目の障害
<input type="checkbox"/> ⑦外での楽しみがない	<input type="checkbox"/> ⑧経済的に出られない
<input type="checkbox"/> ⑨交通手段がない	<input type="checkbox"/> ⑩その他 ()

(4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか (回答は1つ)

①はい ②いいえ

(5) どなたかと食事をとにもする機会はありますか (回答は1つ)

①毎日ある ②週に何度かある ③月に何度かある
④年に何度かある ⑤ほとんどない

問5 毎日の生活について

(1) 以下の各項目についてお答えください
 ※①～③それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	はい	いいえ
① 物忘れが多いと感じますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
② 自分で電話番号を調べて、電話をかけますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
③ 今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②

(2) 以下の各項目についてお答えください
 ※①～⑤それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	できるし、 している	できるけど していない	できない
① バスや電車をって1人で外出していますか (自家用車でも可)	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
② 自分で食品・日用品の買物をしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
③ 自分で食事の用意をしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
④ 自分で請求書の支払いをしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
⑤ 自分で預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③

(3) 以下の各項目についてお答えください
 ※①～⑨それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	はい	いいえ
① 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
② 新聞を読んでいますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
③ 本や雑誌を読んでいますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
④ パソコンやスマートフォンを使っていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑤ 健康についての記事や番組に関心がありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑥ 友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑦ 家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑧ 病人を見舞うことができますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑨ 若い人に自分から話しかけることがありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②

(4) 市等からの情報をどのように入手していますか (いくつでも)

①広報紙
②ホームページ
③SNS (LINE、フェイスブック等)
④テレビ (テレビ神奈川の市広報番組等)
⑤ラジオ (FMさがみの市広報番組等)
⑥入手していない
⑦その他 ()

(5) 趣味はありますか (回答は1つ)

①趣味あり → (具体的に:)
②思いつかない

(6) 生きがいがありますか (回答は1つ)

①生きがいあり → (具体的に:)
②思いつかない

(7) 聞こえの状況についておうかがいします

① 静かな所で、家族や友人と1対1で向かい合って会話する時、聞き取れますか (回答は1つ)
①いつも聞き取れる ②聞き取れることが多い
③半々ぐらい ④聞き取れないことが多い
⑤いつも聞き取れない

② 買い物やレストランで店の人と話す時、聞き取れますか (回答は1つ)

①いつも聞き取れる ②聞き取れることが多い
③半々ぐらい ④聞き取れないことが多い
⑤いつも聞き取れない

問6 日常の活動について

- (1) 以下のような会・グループ等にとどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①～⑧それぞれに回答してください(それぞれ回答は1つ)

	週 4回以上	週 2～3回	週1回	月 1～3回	年 回数	参加して いない
① ボランティアのグループ	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
② スポーツ関係のグループ やクラブ	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
③ 趣味関係のグループ	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
④ 学習・教養サークル	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
⑥ 老人クラブ	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
⑦ 町内会・自治会	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
⑧ 収入のある仕事	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥

- (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(回答は1つ)

- ①是非参加したい
②参加してもよい
③参加したくない
④既に参加している

- (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(回答は1つ)

- ①是非参加したい
②参加してもよい
③参加したくない
④既に参加している

- (4) 今後、地域活動・ボランティア活動(地域の支え合いの活動)などについてどのような考えですか(回答は1つ)

- ①さらに活動を広げたい
②活動をはじめたい
③活動するつもりはない
④その他()

- 【(5) は、(4)で「3. 活動するつもりはない」を選択した方のみにおうかがいします】

- (5) 活動をするつもりがない主な理由はなんですか(回答は1つ)

- ①興味・関心がない
②きっかけがない
③時間がない
④人づきあいが面倒
⑤体力に自信がない
⑥経済的負担が大きい
⑦その他()

- (6) 現在のあなたの就労状態はどれですか(回答は1つ)

- ①職についたことがない
②引退・退職した
③常勤(フルタイム)
④非常勤(パート・アルバイト)
⑤自営業
⑥求職中
⑦休職・休業中
⑧その他

- 【(7)は、(6)で「②引退した」を選択した方のみにおうかがいします】

- (7) あなたはいつ引退・退職しましたか(回答は1つ)

- ①昭和 〇〇年
②平成 〇〇年
③令和 〇〇年

問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

- (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はどなたですか(いくつでも)

- ①配偶者
②同居の子ども
③別居の子ども
④兄弟姉妹・親戚・親・孫
⑤近隣
⑥友人
⑦その他()
⑧そのような人はいない

- (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はどなたですか(いくつでも)

- ①配偶者
②同居の子ども
③別居の子ども
④兄弟姉妹・親戚・親・孫
⑤近隣
⑥友人
⑦その他()
⑧そのような人はいない

- (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか(いくつでも)

- ①配偶者
②同居の子ども
③別居の子ども
④兄弟姉妹・親戚・親・孫
⑤近隣
⑥友人
⑦その他()
⑧そのような人はいない

- (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか(いくつでも)

- ①配偶者
②同居の子ども
③別居の子ども
④兄弟姉妹・親戚・親・孫
⑤近隣
⑥友人
⑦その他()
⑧そのような人はいない

問9 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状の人がいますか (回答は1つ)

- ①はい ②いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (回答は1つ)

- ①はい ②いいえ

【(2)で「①はい」を選択した方のみにかがいます】

① 相談窓口として知っているものをお選びください (いくつでも)

- ①地域包括支援センター ②各高齢・障害者相談課
③社会福祉協議会 ④かかりつけ医
⑤認知症疾患医療センター ⑥家族会
⑦認知症コールセンター ⑧民生委員・児童委員
⑨ケアマネジャー (介護支援専門員) ⑩その他 ()

(3) 認知症になっても在宅で安心して生活するには、どのようなことが重要と考えますか (いくつでも)

- ①総合的に相談できる窓口があること
②地域の人たちが、認知症について正しい知識を持って理解してくれること
③早い段階から専門職に相談し、支援を受けられる体制があること
④地域に当事者や介護している家族が相談や交流できる場所があること
⑤認知症のある人が困っている時に地域住民が声を掛けたり、見守ってくれる体制があること
⑥若年性認知症のある人が、仕事を続けられるような社会的仕組みや支援が受けられること
⑦在宅サービスや介護施設が充実していること
⑧その他 ()

(4) 認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になっても個人としてできること・やりたいことがあり、1人1人が住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができるという考え方である「新しい認知症観」について、国の認知症施策推進基本計画に示されています。この「新しい認知症観」について知っていますか。(回答は1つ)

- ①「新しい認知症観」を知らない
②「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない
③「新しい認知症観」を知っており、内容もある程度知っている
④「新しい認知症観」について内容をよく知っている

(5) 2023年6月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法 (以下、認知症基本法)」が成立し、2024年1月に施行されました。あなたは認知症基本法が成立したことや、その内容について、知っていますか (回答は1つ)

- ①認知症基本法が成立したことを知らない
②認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない
③認知症基本法が成立したことを知っており、内容もある程度知っている
④認知症基本法が成立したことを知っており、内容もよく知っている

問 10 成年後見制度について

(1) 成年後見制度を知っていますか (回答は1つ)

- ①利用している ②知っているが、利用したことはない
③名前だけは聞いたことがある ④知らない

【(2)は(1)で「①利用している」「②知っているが、利用したことはない」「③名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

(2) 法定後見制度を知っていますか (回答は1つ)

- ①利用している ②知っているが、利用したことはない
③名前だけは聞いたことがある ④知らない

【(3)は(1)で「①利用している」「②知っているが、利用したことはない」「③名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

(3) 任意後見制度を知っていますか (回答は1つ)

- ①利用している ②知っているが、利用したことはない
③名前だけは聞いたことがある ④知らない

【(4)は(1)で「②知っているが、利用したことはない」「③名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

(4) 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか (回答は1つ)

- ①利用したい ②利用するつもりはない
③現時点では、わからない

問 11 高齢者施策について

(1) 高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内29箇所の圏域ごとに設置している地域包括支援センターについてお答えください (回答は1つ)

- ①知っていて、利用したことがある ②知っているが、利用したことはない
③名前だけは聞いたことがある ④知らない

【介護予防*の取組についてお答えください】

*「介護予防」とは、介護を受ける状態にならないように (または要介護度が進まないように) 取り組むことを言います

(2) あなたは、普段から健康や介護予防のために何かしていることはありますか (いくつでも)

- ①ウォーキングや軽い運動、体操などをしている
②公民館などで開催される教室や講演会に参加している
③肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている
④口の中を清潔にしている (歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど)
⑤なるべく人と付き合う (会話を) ようにしている
⑥読み書きや読書など頭を使う作業に取り組んでいる
⑦その他 ()
⑧していない

【(3)は、(2)で「⑧していない」と回答した方のみにおうかがいします】

(3) 介護予防をしていない理由についてお答えください (いくつでも)

- ①取り組みたい機会、場所、情報が無い ②病気のため
③体力に自信がない ④やりたいと思うことがない
⑤人とかわるのがおっくう ⑥自分には必要ない
⑦その他 ()

(4) 今後、介護予防に取り組むとしたら、どのようなことに興味がありますか。すでに取り組んでいる方については、新たに取り組みたい事項を教えてください (いくつでも)

- ①自宅で手軽にできる運動や健康づくり
②地域の集いの場への参加や体操グループへの参加
③転倒予防のための運動
④トレーニングマシンを使った運動
⑤バランスのよい食事をとるための栄養に関する講座への参加
⑥自分で食事を続けられるよう、口や歯の手入れに関する講座や教室への参加
⑦認知症の予防をテーマにした講演会への参加
⑧介護予防をテーマにした講演会への参加
⑨支援を必要としている方や介護施設などへのボランティア活動
⑩その他 ()

(5) あなたは以下の言葉の意味を知っていますか（それぞれに1つ〇）

① フレイブル（回答は1つ）

- ①言葉の意味や内容も知っている ②言葉は聞いたことがある
③知らない

② オーラルフレイル（回答は1つ）

- ①言葉の意味や内容も知っている ②言葉は聞いたことがある
③知らない

③ リエイブルメント（回答は1つ）

- ①言葉の意味や内容も知っている ②言葉は聞いたことがある
③知らない

(6) もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケア関係者と繰り返し話し合い、共有する「人生会議（ACP）」という取組を知っていますか（回答は1つ）

- ①知っている、すでに取組んでいる ②知っているが、まだ取組んでいない
③知らない

(7) 今後、介護が必要となった場合に、どこで介護を受けたいと考えていますか（回答は1つ）

- ①自宅や家族の家で介護を受けたい ②施設などに入所して介護を受けたい
③わからない

(8) 在宅で生活するために必要な主な条件は何ですか（いくつでも）

- ①必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること
②緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること
③介護に適した住宅に改善すること
④医師が訪問して診療が受けられること
⑤介護従事者等の駐車場を十分に確保できること
⑥その他（ ）

(9) 今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービスについて、お答えください（いくつでも）

- ①配食 ②調理
③掃除・洗濯 ④買いもの
⑤外出同行 ⑥ごみ出し
⑦見守り ⑧サロンなど定期的な通いの場
⑨移送サービス ⑩その他（ ）
⑪必要なサービス・支援はない

(10) 万が一災害が起こった時、不安に思うことは何ですか（3つまで）

- ①避難所への移動 ②情報の取得
③水・食料の確保 ④通院
⑤薬等の確保（処方薬、ストマ用具等） ⑥家族との連絡
⑦ペットのこと ⑧その他（ ）
⑨特になし

(11) あなたは、今後、本市が取り組むべき高齢者施策として、次のうちどれを優先して進めるべきだと思いますか（3つまで）

- ①施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実
②介護を受けるための有料老人ホームの充実
③安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実
④往診や訪問看護などの在宅医療の充実
⑤高齢者向け住宅施策の推進
⑥身近なところで相談などが行える相談窓口の充実
⑦認知症施策の推進
⑧健康診断・がん検診などの保健医療サービスの充実
⑨高齢者の就労促進施策の推進
⑩介護が必要とならないような予防サービスの充実
⑪健康の増進、趣味や教養などのサービスの充実
⑫ボランティアなど地域活動への参加の促進や支援
⑬生きがいや交流の場となる高齢者の施設等の充実
⑭終活（最期まで自分らしく人生をおくるための準備）に対する支援
⑮移動支援（外出支援）の充実
⑯特殊詐欺被害の撲滅
⑰その他（ ）

■■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■■

地域包括支援センター

健康・介護に関する相談や、地域の介護予防教室の紹介、介護保険以外の在宅福祉制度の紹介などを行う、身近な相談窓口です。日常生活のお困りごとのご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター 一覧表		
センター名称	電話番号	所在地
緑 区	橋本	042-773-5812 緑区西橋本5-3-21 (緑区合同庁舎 1階)
	相原	042-703-5088 緑区二本松3-4-7
	大沢	042-760-1210 緑区大島 1556 (特別養護老人ホーム中の郷ユニット型内)
	城山	042-783-0030 緑区久保沢1-3-1 (城山総合事務所第1 別館 1階)
	津久井	042-780-5790 緑区中野 966-5
	相模湖	042-684-9065 緑区与瀬 896 (相模湖総合事務所 1階)
	藤野	042-686-6705 緑区小沢 2000 (藤野総合事務所 4階)
	小山	042-771-3381 中央区宮下 1-1-21
	清新	042-707-0822 中央区中央 1-9-14 ベアハウス中央 1階
	横山	042-751-6662 中央区横山 1-2-15 グリーンハイム 1階
中 央 区	中央	042-730-3886 中央区千代田 1-6-2 アスカマンション1-C号室
	星が丘	042-758-7719 中央区千代田 5-3-19
	光が丘	042-750-1067 中央区光が丘 2-18-87 (光が丘ふれあいセンター内)
	大野北第1	042-704-9551 中央区淵野辺 3-6-17 まいづるビル 1階
	大野北第2	042-768-2195 中央区鹿沼台 1-3-17 ヴィアール鹿沼台 1-C
	田名	042-764-6831 中央区田名 1262-5 D+STYLE 上田名ビル 1階
	上溝	042-760-7055 中央区上溝 7-16-13
	大野中	042-701-0511 南区古淵 3-28-1 ランパーバート 6 1階
	大沼	042-705-5435 南区若松 4-17-13 ソフィアビル 1階
	大野台	042-758-8278 南区大野台 5-25-10
南 区	大野南	042-767-3701 南区相模大野 3-1-33 丸徳ビル 1階 7号
	上鶴間	042-767-2731 南区上鶴間本町 6-28-14
	麻溝	042-777-6858 南区下溝 756-6 (三和麻溝店B館 3階)
	新磯	046-252-7646 南区新戸 1716 (新戸サービスセンター内)
	相模台第1	042-767-3888 南区南台 5-12-21 品田ビル 1-A
	相模台第2	042-741-6665 南区相模台 6-26-4 旭マンション 1階
	相武台	046-206-5571 南区新磯野 4-1-3 (相武台まちづくりセンター・公民館内)
	東林第1	042-740-7708 南区栗林間 5-5-1
	東林第2	042-705-8278 南区松が枝町 15-11 CLL エクセレンス松が枝 I 106号室

2 高齢者介護予防調査

高齢者介護予防調査 ご協力をお願い

日ごろから、相模原市の高齢者保健福祉行政につきまして、格別のご理解、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、本市では、「みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら」を目指し、地域包括ケアシステムの構築、高齢者の社会貢献活動と生きがいづくりの推進など、保健、福祉、介護などに係る計画（高齢者保健福祉計画）を策定し、様々な高齢者施策を推進しております。

高齢者保健福祉計画は、高齢者を取り巻く社会環境などが変化することを踏まえ、3年ごとに策定しており、現在の計画期間は令和8年度までとなっております。

このたび、ご協力をお願いいたします。「高齢者介護予防調査」は、次期計画を策定するに当たり、高齢者等の実態及びニーズを把握することにより、今後、取り組むべき高齢者施策の方向性を定めるための基礎資料とするため実施するもので、11月25日時点の市内にお住まいの65歳以上の方を無作為に抽出し、調査票のご記入をお願いさせていただきます。

また、調査結果につきましては、報告書にまとめ、行政資料コーナー等でご覧いただけるほか、市ホームページで公開する予定です。

なお、ご回答いただいた内容につきましては、すべて統計的に処理しますので、ご回答いただいた方を特定されることはございません。

ご多忙とは存じますが、この調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和7年12月

相模原市長 本村 賢太郎

【記入にあたってのお願い】

1. この調査は、令和7年12月1日現在の状況でお答えください。
2. 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人が回答できない場合は、ご家族等がご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。
3. ご回答にあたっては、質問をよくお読みいただき、該当する番号に☑をつけてください。
4. スマートフォン等下記のQRコードを読み取っていただき、インターネットからも回答ができます。（インターネットで回答いただいた場合は、この調査票は破棄してください。）

○ご記入いただいた調査票は、3つ折りして同封の返信用封筒に入れ郵便ポストに投函してください。（切手不要）

または

○スマートフォン等でQRコードを読み取って回答してください。

令和8年1月23日（金）までに、**回答**をお願いします。

この調査についてのお問い合わせは下記宛までお願いいたします。

【お問い合わせ先】

相模原市 健康福祉局 地域包括ケア推進部 地域包括ケア推進課 計画推進班

電話：042-769-9222（直通） FAX：042-759-4395

1

調査票を記入されたのはどなたですか（回答は1つ）

- ①あて名のご本人が記入
- ②ご家族が記入（あて名のご本人からみられた続柄： ）
- ③その他（ ）

問1 あなた（あて名のご本人、以下同様）について

- (1) 性別を教えてください（回答は1つ）
- ①男性 ②女性 ③答えたくない
- (2) 年齢を教えてください（数値を記入）
- 歳
- (3) 介護認定等は受けていますか（回答は1つ）
- ①要支援1 ②要支援2
- ③事業対象者（総合事業の基本子エックリスト該当者）
- ④要介護認定等は受けていない

問2 あなたのご家族や生活状況について

- (1) 家族構成をお教えてください（回答は1つ）
- ①1人暮らし ②夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
- ③夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） ④息子・娘との2世帯
- ⑤その他（ ）
- (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）
- ①介護・介助は必要ない
- ②何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ③現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

【(2)において「①介護・介助は必要ない」以外を選択した方におうかがいします】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

- ①脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
- ②心臓病
- ③がん（悪性新生物）
- ④呼吸器の病氣（肺炎腫・肺炎等）
- ⑤関節の病氣（リウマチ等）
- ⑥認知症（アルツハイマー病等）
- ⑦パーキンソン病
- ⑧糖尿病
- ⑨腎疾患（透析）
- ⑩損傷・聴覚障害
- ⑪骨折・転倒
- ⑫脊髄損傷
- ⑬高齢による衰弱
- ⑭その他（ ）
- ⑮不明

【(2) において「③現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみにおうかがいします】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①配偶者 (夫・妻)	<input type="checkbox"/> ②息子
<input type="checkbox"/> ③娘	<input type="checkbox"/> ④子の配偶者
<input type="checkbox"/> ⑤孫	<input type="checkbox"/> ⑥兄弟・姉妹
<input type="checkbox"/> ⑦介護サービスのヘルパー	<input type="checkbox"/> ⑧その他 ()

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①大変苦しい	<input type="checkbox"/> ②やや苦しい
<input type="checkbox"/> ③かたう	<input type="checkbox"/> ④ややゆとりがある
<input type="checkbox"/> ⑤大変ゆとりがある	

(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①持家 (一戸建て)	<input type="checkbox"/> ②持家 (集合住宅)
<input type="checkbox"/> ③公営賃貸住宅	<input type="checkbox"/> ④民間賃貸住宅 (一戸建て)
<input type="checkbox"/> ⑤民間賃貸住宅 (集合住宅)	<input type="checkbox"/> ⑥その他 ()

(5) お住まいや周辺環境に関して、今後、住み続けるうえででの主な問題点はありますか (いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①特に不安はない	<input type="checkbox"/> ②情報の取得
<input type="checkbox"/> ③居室が2階以上にある	<input type="checkbox"/> ④エレベーターがない
<input type="checkbox"/> ⑤段差がある	<input type="checkbox"/> ⑥お住まいが老朽化している
<input type="checkbox"/> ⑦お住まいが狭い	<input type="checkbox"/> ⑧お住まいが広い
<input type="checkbox"/> ⑨公共交通等の移動手段がない	<input type="checkbox"/> ⑩日常的な買い物に不便である
<input type="checkbox"/> ⑪親族等が近くに住んでいない	<input type="checkbox"/> ⑫高齢者のみで生活するのは心細い
<input type="checkbox"/> ⑬家賃又はローンの支払額が高い	<input type="checkbox"/> ⑭近隣トラブルがある
<input type="checkbox"/> ⑮大家等から立退きを要求されている	<input type="checkbox"/> ⑯その他 ()

(6) 現在のお住まいからの引越しを検討していますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①検討している	<input type="checkbox"/> ②検討していない
----------------------------------	-----------------------------------

【(6) において、「①検討している」を選択した方におうかがいします。】

① 引越し先として検討しているお住まいは、次のどれですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①持家 (一戸建て)	<input type="checkbox"/> ②持家 (集合住宅)
<input type="checkbox"/> ③公営賃貸住宅	<input type="checkbox"/> ④民間賃貸住宅 (一戸建て)
<input type="checkbox"/> ⑤民間賃貸住宅 (集合住宅)	<input type="checkbox"/> ⑥高齢者向け住宅 (施設等)
<input type="checkbox"/> ⑦その他 ()	

(7) 犬又は猫を飼っていますか (いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①犬を飼っている	<input type="checkbox"/> ②猫を飼っている
<input type="checkbox"/> ③飼っていない	

【(7) において、「犬を飼っている」又は「猫を飼っている」を選択した方におうかがいします】

① 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①2匹以下	<input type="checkbox"/> ②3匹~5匹
<input type="checkbox"/> ③6匹~9匹	<input type="checkbox"/> ④10匹以上

(7) 日常生活 (買い物や通院など) のために使用している移動手段及び補助用具を教えてください。(いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①徒歩	<input type="checkbox"/> ②自転車・バイク
<input type="checkbox"/> ③自動車 (自分で運転)	<input type="checkbox"/> ④自動車 (家族・親族による運転)
<input type="checkbox"/> ⑤自動車 (知人又はボランティアによる運転)	<input type="checkbox"/> ⑥電車
<input type="checkbox"/> ⑦路線バス	<input type="checkbox"/> ⑧一般タクシー・介護タクシー
<input type="checkbox"/> ⑨商業施設・病院・学校等の送迎バス	<input type="checkbox"/> ⑩乗合タクシー・デマンドタクシー
<input type="checkbox"/> ⑪福祉有償運送サービス	<input type="checkbox"/> ⑫コミュニティバス
<input type="checkbox"/> ⑬歩行器・杖	<input type="checkbox"/> ⑭シルバーカー
<input type="checkbox"/> ⑮車いす	<input type="checkbox"/> ⑯その他 ()
<input type="checkbox"/> ⑰電動車いす	

問4 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください (数値を記入)

身長	<input type="text"/>	cm	体重	<input type="text"/>	kg
----	----------------------	----	----	----------------------	----

(2) 以下の各項目について、①～④それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	はい	いいえ
① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
② お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
③ 口の渴きが気になりますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
④ 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (回答は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

<input type="checkbox"/> ①自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> ②自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
<input type="checkbox"/> ③自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> ④自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

① 噛み合わせは良いですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①はい	<input type="checkbox"/> ②いいえ
------------------------------	-------------------------------

【(3) で「①自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「③自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」のいずれかを選択した方にかがいます】

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①はい	<input type="checkbox"/> ②いいえ
------------------------------	-------------------------------

問3 からだを動かすことについて

(1) 以下の各項目についてお答えください。

※①～③それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	できるし、 している	できるけど していない	できない
① 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
③ 15分位続けて歩いていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③

(2) 過去1年間に転んだ経験がありますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①何度もある	<input type="checkbox"/> ②1度ある	<input type="checkbox"/> ③ない
---------------------------------	--------------------------------	------------------------------

(3) 転倒に対する不安は大きいですが (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①とても不安である	<input type="checkbox"/> ②やや不安である
<input type="checkbox"/> ③あまり不安でない	<input type="checkbox"/> ④不安でない

(4) 週に1回以上は外出していますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①ほとんど外出しない	<input type="checkbox"/> ②週1回
<input type="checkbox"/> ③週2～4回	<input type="checkbox"/> ④週5回以上

(5) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①とても減っている	<input type="checkbox"/> ②減っている
<input type="checkbox"/> ③あまり減っていない	<input type="checkbox"/> ④減っていない

(6) 外出を控えていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①はい	<input type="checkbox"/> ②いいえ
------------------------------	-------------------------------

【(6) で「①はい」(外出を控えている) を選択した方のみにうかがいます】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①病氣	<input type="checkbox"/> ②障害 (脳卒中の後遺症など)
<input type="checkbox"/> ③足腰などの痛み	<input type="checkbox"/> ④トイレの心配 (失禁など)
<input type="checkbox"/> ⑤耳の障害 (聞こえの問題など)	<input type="checkbox"/> ⑥目の障害
<input type="checkbox"/> ⑦外での楽しみがない	<input type="checkbox"/> ⑧経済的に出られない
<input type="checkbox"/> ⑨交通手段がない	<input type="checkbox"/> ⑩その他 ()

(4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか (回答は1つ)

①はい ②いいえ

(5) どなたかと食事をとにもする機会はありますか (回答は1つ)

①毎日ある ②週に何度かある ③月に何度かある
④年に何度かある ⑤ほとんどない

問5 毎日の生活について

(1) 以下の各項目についてお答えください
 ※①～③それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	はい	いいえ
① 物忘れが多いと感じますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
② 自分で電話番号を調べて、電話をかけますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
③ 今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②

(2) 以下の各項目についてお答えください
 ※①～⑤それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	できるし、している	できるけどしていない	できない
① バスや電車をって1人で外出していますか (自家用車でも可)	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
② 自分で食品・日用品の買物をしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
③ 自分で食事の用意をしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
④ 自分で請求書の支払いをしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
⑤ 自分で預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③

(3) 以下の各項目についてお答えください
 ※①～⑨それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	はい	いいえ
① 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
② 新聞を読んでいますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
③ 本や雑誌を読んでいますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
④ パソコンやスマートフォンを使っていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑤ 健康についての記事や番組に関心がありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑥ 友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑦ 家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑧ 病人を見舞うことができますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑨ 若い人に自分から話しかけることがありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②

(4) 市等からの情報をどのように入手していますか (いくつでも)

①広報紙
②ホームページ
③SNS (LINE、フェイスブック等)
④テレビ (テレビ神奈川の市広報番組等)
⑤ラジオ (FMさがみの市広報番組等)
⑥入手していない
⑦その他 ()

(5) 趣味はありますか (回答は1つ)

①趣味あり → (具体的に:)
②思いつかない

(6) 生きがいがありますか (回答は1つ)

①生きがいあり → (具体的に:)
②思いつかない

(7) 聞こえの状況についておかがいします

① 静かな所で、家族や友人と1対1で向かい合って会話する時、聞き取れますか (回答は1つ)
①いつも聞き取れる ②聞き取れることが多い
③半々ぐらい ④聞き取れないことが多い
⑤いつも聞き取れない

② 買い物やレストランで店の人と話す時、聞き取れますか (回答は1つ)

①いつも聞き取れる ②聞き取れることが多い
③半々ぐらい ④聞き取れないことが多い
⑤いつも聞き取れない

問6 日常の活動について

- (1) 以下のような会・グループ等にとどのくらいの頻度で参加していますか
 ※① - ⑧それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	週 4回以上	週 2~3回	週1回	月 1~3回	年 回数	参加して いない
① ボランティアのグループ	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
② スポーツ関係のグループ やクラブ	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
③ 趣味関係のグループ	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
④ 学習・教養サークル	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための場	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
⑥ 老人クラブ	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
⑦ 町内会・自治会	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
⑧ 収入のある仕事	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	<input type="checkbox"/> ④	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥

- (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (回答は1つ)

①是非参加したい
②参加してもよい
③参加したくない
④既に参加している

- (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか (回答は1つ)

①是非参加したい
②参加してもよい
③参加したくない
④既に参加している

- (4) 今後、地域活動・ボランティア活動(地域の支え合いの活動)などについてどのような考えですか (回答は1つ)

①さらに活動を広げたい
②活動をはじめたい
③活動するつもりはない
④その他 ()

- 【(5) は、(4) で「③活動するつもりはない」を選択した方のみにおかがいします】

(5) 活動をするつもりがない主な理由はなんですか (回答は1つ)

①興味・関心がない
②きっかけがない
③時間がない
④人づきあいが面倒
⑤体力に自信がない
⑥経済的負担が大きい
⑦その他 ()

- (6) 現在のあなたの就労状態はどれですか (回答は1つ)

①職についたことがない
②引退・退職した
③常勤(フルタイム)
④非常勤(パート・アルバイト)
⑤自営業
⑥求職中
⑦休職・休業中
⑧その他

- 【(7) は、(6) で「②引退した」を選択した方のみにおかがいします】

- (7) あなたはいつ引退・退職しましたか (回答は1つ)

①昭和□□年
②平成□□年
③令和□□年

問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておかがいします

- (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はどなたですか (いくつでも)

①配偶者
②同居の子ども
③別居の子ども
④兄弟姉妹・親戚・親・孫
⑤近隣
⑥友人
⑦その他 ()
⑧そのような人はいない

- (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はどなたですか (いくつでも)

①配偶者
②同居の子ども
③別居の子ども
④兄弟姉妹・親戚・親・孫
⑤近隣
⑥友人
⑦その他 ()
⑧そのような人はいない

- (3) あなたが病気が病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか (いくつでも)

①配偶者
②同居の子ども
③別居の子ども
④兄弟姉妹・親戚・親・孫
⑤近隣
⑥友人
⑦その他 ()
⑧そのような人はいない

- (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか (いくつでも)

①配偶者
②同居の子ども
③別居の子ども
④兄弟姉妹・親戚・親・孫
⑤近隣
⑥友人
⑦その他 ()
⑧そのような人はいない

問9 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (回答は1つ)

①はい

②いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (回答は1つ)

①はい

②いいえ

【(2)で「①はい」(知っている)を選択した方のみにおうかがいます】
① 相談窓口として知っているものをお選びください (いくつでも)

- ①地域包括支援センター ②各高齢・障害者相談課
③社会福祉協議会 ④かかりつけ医
⑤認知症疾患医療センター ⑥家族会
⑦認知症コールセンター ⑧民生委員・児童委員
⑨ケアマネジャー(介護支援専門員) ⑩その他()

(3) 認知症になっても在宅で安心して生活するには、どのようなことが重要と考えますか (いくつでも)

- ①総合的に相談できる窓口があること
②地域の人たちが、認知症について正しい知識を持って理解してくれること
③早い段階から専門職に相談し、支援を受けられる体制があること
④地域に当事者や介護している家族が相談や交流できる場所があること
⑤認知症のある人が困っている時に地域住民が声を掛けたり、見守ってくれる体制があること
⑥若年性認知症のある人が、仕事を続けられるような社会的仕組みや支援が受けられること
⑦在宅サービスや介護施設が充実していること
⑧その他()

(4) 認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になつてからも個人としてできること・やりたいことがあり、1人1人が住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができるという考え方である「新しい認知症観」について、国の認知症施策推進基本計画に示されています。この「新しい認知症観」について知っていますか。(回答は1つ)

- ①「新しい認知症観」を知らない
②「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない
③「新しい認知症観」を知っており、内容もある程度知っている
④「新しい認知症観」について内容をよく知っている

(5) 2023年6月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(以下、認知症基本法)」が成立し、2024年1月に施行されました。あなたは認知症基本法が成立したことや、その内容について、知っていますか (回答は1つ)

- ①認知症基本法が成立したことを知らない
②認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない
③認知症基本法が成立したことを知っており、内容もある程度知っている
④認知症基本法が成立したことを知っており、内容もよく知っている

問10 成年後見制度について

(1) 成年後見制度を知っていますか (回答は1つ)

- ①利用している ②知っているが、利用したことはない
③名前だけは聞いたことがある ④知らない

【(2)は(1)で「①利用している」「②知っているが、利用したことはない」「③名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

(2) 法定後見制度を知っていますか (回答は1つ)

- ①利用している ②知っているが、利用したことはない
③名前だけは聞いたことがある ④知らない

【(3)は(1)で「①利用している」「②知っているが、利用したことはない」「③名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

(3) 任意後見制度を知っていますか (回答は1つ)

- ①利用している ②知っているが、利用したことはない
③名前だけは聞いたことがある ④知らない

【(4)は(1)で「②知っているが、利用したことはない」「③名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

(4) 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか (回答は1つ)

- ①利用したい ②利用するつもりはない
③現時点では、わからない

問 11 高齢者施策について

(1) 高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内29箇所の圏域ごとに設置している地域包括支援センターについてお答えください。(回答は1つ)

- ①知っている、利用したことがある ②知っているが、利用したことはない
③名前だけは聞いたことがある ④知らない

【介護予防*の取組についてお答えください】

*「介護予防」とは、介護を受ける状態にならないように（または要介護度が進まないように）取り組むことを言います

(2) あなたは、普段から健康や介護予防のために何かしていることはありますか(いくつでも)

- ①ウォーキングや軽い運動、体操などをしている
②公民館などで開催される教室や講演会に参加している
③肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている
④口の中を清潔にしている(歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど)
⑤なるべく人と付き合う(会話する)ようにしている
⑥読み書きや読書など頭を使う作業に取り組んでいる
⑦その他()
⑧していない

【(3) は、(2) で「⑧していない」と回答した方のみにおうかがいします】

(3) 介護予防をしていない理由についてお答えください(いくつでも)

- ①取り組みたいが機会、場所、情報が無い ②病気のため
③体力に自信がない ④やりたいと思うことがない
⑤人とかかわるのがおっくう ⑥自分には必要ない
⑦その他()

(4) 今後、介護予防に取り組むとしたら、どのようなことに興味がありますか。すでに取り組んでいる方については、新たに取り組みたい事項を教えてください(いくつでも)

- ①自宅で手軽にできる運動や健康づくり
②地域の集いの場への参加や体操グループへの参加
③転倒予防のための運動
④トレニングマシンを使った運動
⑤バランスのよい食事をとるための栄養に関する講座への参加
⑥自分で食事を続けられるよう、口や歯の手入れに関する講座や教室への参加
⑦認知症の予防をテーマにした講演会への参加
⑧介護予防をテーマにした講演会への参加
⑨支援を必要としている方や介護施設などへのボランティア活動
⑩その他()

(5) あなたは以下の言葉の意味を知っていますか(それぞれに1つ〇)

① フレイブル (回答は1つ)

- ①言葉の意味や内容も知っている ②言葉は聞いたことがある
③知らない

② オーラルフレイル (回答は1つ)

- ①言葉の意味や内容も知っている ②言葉は聞いたことがある
③知らない

③ リエイブルメント (回答は1つ)

- ①言葉の意味や内容も知っている ②言葉は聞いたことがある
③知らない

(6) もしも時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケア関係者と繰り返し話し合い、共有する「人生会議(ACP)」という取組を知っていますか(回答は1つ)

- ①知っている、すでに取り組んでいる ②知っているが、まだ取り組んでいない
③知らない

(7) 今後、介護が必要となった場合に、どこで介護を受けたいと考えていますか(回答は1つ)

- ①自宅や家族の家で介護を受けたい ②施設などに入所して介護を受けたい
③わからない

(8) 在宅で生活するために必要な主な条件は何ですか(いくつでも)

- ①必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること
②緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること
③介護に適した住宅に改善すること
④医師が訪問して診療が受けられること
⑤介護従事者等の駐車場を十分に確保できること
⑥その他()

(9) 今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービスについて、お答えください(いくつでも)

- ①配食 ②調理
③掃除・洗濯 ④買いのもの
⑤外出同行 ⑥ごみ出し
⑦見守り ⑧サロンなど定期的な通いの場
⑨移送サービス ⑩その他()
⑪必要なサービス・支援はない

地域包括支援センター

健康・介護に関する相談や、地域の介護予防教室の紹介、介護保険以外の在宅福祉制度の紹介などを行う、身近な相談窓口です。日常生活のお困りごとのご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター 一覧表		
センター名称	電話番号	所在地
橋本	042-773-5812	緑区西橋本5-3-21 (緑区合同庁舎1階)
相原	042-703-5088	緑区二本松3-4-7
大沢	042-760-1210	緑区大島1556 (特別養護老人ホーム中の郷ユニット型内)
城山	042-783-0030	緑区久保沢1-3-1 (城山総合事務所第1別館1階)
津久井	042-780-5790	緑区中野966-5
相模湖	042-684-9065	緑区与瀬896 (相模湖総合事務所1階)
藤野	042-686-6705	緑区小沢2000 (藤野総合事務所4階)
小山	042-771-3381	中央区宮下1-1-21
清新	042-707-0822	中央区中央1-9-14 ベアハイツ中央1階
横山	042-751-6662	中央区横山1-2-15 グリーンハイム1階
中央	042-730-3886	中央区千代田1-6-2 アスカマンション1-C号室
星が丘	042-758-7719	中央区千代田5-3-19
光が丘	042-750-1067	中央区光が丘2-18-87 (光が丘ふれあいセンター内)
大野北第1	042-704-9551	中央区淵野辺3-6-17 まいづるビル1階
大野北第2	042-768-2195	中央区鹿沼台1-3-17 ゴリアーレ鹿沼台1-C
田名	042-764-6831	中央区田名1262-5 D+STYLE 上田名ビル1階
上溝	042-760-7055	中央区上溝7-16-13
大野中	042-701-0511	南区古淵3-28-1 ランパーバート6 1階
大沼	042-705-5435	南区若松4-17-13 ソフィアビル1階
大野台	042-758-8278	南区大野台5-25-10
大野南	042-767-3701	南区相模大野3-1-33 丸徳ビル1階7号
上鶴間	042-767-2731	南区上鶴間本町6-28-14
麻溝	042-777-6858	南区下溝756-6 (三和麻溝店B館3階)
新磯	046-252-7646	南区新戸1716 (新戸ダイヤサービスセンター内)
相模台第1	042-767-3888	南区南台5-12-21 品田ビル1-A
相模台第2	042-741-6665	南区相模台6-26-4 旭マンション1階
相武台	046-206-5571	南区新磯野4-1-3 (相武台まちづくりセンター・公民館内)
東林第1	042-740-7708	南区東林間5-5-1
東林第2	042-705-8278	南区松が枝町15-11 CLL エクセレンス松が枝I 106号室

(10) 万が一災害が起こった時、不安に思うことは何ですか(3つまで)

①避難所への移動
 ②情報の取得
 ③水・食料の確保
 ④通院
 ⑤薬等の確保(処方薬、ストマ用具等)
 ⑥家族との連絡
 ⑦ペットのこと
 ⑧その他()
 ⑨特になし

(11) あなたは、今後、本市が取り組むべき高齢者施策として、次のうちどれを優先して進めるべきだと思いますか(3つまで)

①施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実
 ②介護を受けるための有料老人ホームの充実
 ③安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実
 ④住診や訪問看護などの在宅医療の充実
 ⑤高齢者向け住宅施策の推進
 ⑥身近なところで相談などが行える相談窓口の充実
 ⑦認知症施策の推進
 ⑧健康診断・がん検診などの保健医療サービスの充実
 ⑨高齢者の就労促進施策の推進
 ⑩介護が必要とならないような予防サービスの充実
 ⑪健康の増進、趣味や教養などのサービスの充実
 ⑫ボランティアなど地域活動への参加の促進や支援
 ⑬生きがいや交流の場となる高齢者の施設等の充実
 ⑭終活(最期まで自分らしく人生をおくるための準備)に対する支援
 ⑮移動支援(外出支援)の充実
 ⑯特殊詐欺被害の撲滅
 ⑰その他()

■■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■■

3 介護保険認定者調査

介護保険認定者調査 ご協力をお願い

日ごろから、相模原市の高齢者保健福祉行政につきまして、格別のご理解、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
さて、本市では、「みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら」を
目指し、保健、福祉、介護などに係る計画（高齢者保健福祉計画）を策定し、様々な高齢者施策
を推進しております。

高齢者保健福祉計画は、高齢者を取り巻く社会環境などが変化することを踏まえ、3年ごとに
策定しており、現在の計画期間は令和8年度までとなっております。

このたび、ご協力をお願いいたします「介護保険認定者調査」は、次期計画を策定するに当た
り、高齢者等の実態及びニーズを把握することにより、今後、本市が取り組むべき高齢者施策の
方向性を定めるための基礎資料とするもので、11月25日時点の市内にお住まいの方を無作為
に抽出し、調査票のご記入をお願いさせていただきます。

なお、ご回答いただいた内容につきましては、すべて統計的に処理し、適切に管理するととも
に、次期計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、調査結果につきましては、
報告書にまとめ、行政資料コーナー等でご覧いただけるほか、市ホームページで公開する予定で
します。

ご多忙とは存じますが、この調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしく願います。

令和7年12月

相模原市長 本村 賢太郎

【記入に当たってのお願い】

1. この調査は、令和7年12月1日現在の状況でお答えください。
2. 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人が回答できない
場合は、ご家族等がご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。
3. ご回答にあたっては、質問をよくお読みいただき、該当する番号に☑をつけてください。
4. スマートフォン等下記のQRコードを読み取っていただき、インターネットから回答が
できます。（インターネットで回答いただいた場合は、この調査票は破棄してください。）



○ご記入いただいた調査票は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れ
郵便ポストに投かんしてください。（切手不要）

または

○スマートフォン等でQRコードを読み取って回答してください。

令和8年1月23日（金）までに、回答をお願いします。

この調査についてのお問い合わせは下記宛までお願いいたします。

【お問い合わせ先】

相模原市 健康福祉局 地域包括ケア推進部 地域包括ケア推進課 計画推進班

電話：042-769-9222（直通） F A X：042-759-4395

★あて名のご本人の状態について、次のうち、あてはまるものに☑をつけてください
（1つを選択）

- ①現在、病院に入院している
- ②現在、介護保険施設等（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、
特定施設入居者生活介護【介護付有料老人ホーム・ケアハウス等】）に入所・入居
している
- ③サービスピ付き高齢者向け住宅（一般型）に入居している
- ④上記「①」、「②」、「③」にはあてはまらない

※なお、上記のうち「①」、「②」とご回答された場合は、以下の設問にお答えいただく必要はありません。
このまま同封の封筒にてご返送ください。（「③」もしくは「④」と回答された方は問1へお進みください）

1. ご本人（あて名のご本人、以下同様）についておたずねします

問1 この調査票を記入した人はどなたですか（1つを選択）

- ①ご本人 ②主な介護者となっている家族・親族
- ③主な介護者以外の家族・親族 ④ご本人のケアマネジャー
- ⑤その他（ ）

問2 ご本人（あなた）について、性別をお答えください（1つを選択）

- ①男性 ②女性 ③答えたくない

問3 ご本人（あなた）について、年齢を教えてください（数値を記入）

歳

問4 ご本人の要介護度について、ご回答ください（1つを選択）

- ①要介護1 ②要介護2 ③要介護3
- ④要介護4 ⑤要介護5

問5 ご家族の構成について教えてください（1つを選択）

- ①1人暮らし ②夫婦2人暮らし
- ③ご家族等と同居（二世帯住宅を含む） ④その他（ ）

問6 犬又は猫を飼っていますか（複数選択可）

- ①犬を飼っている ②猫を飼っている ③飼っていない

【問7は問6で「①」又は「②」とお答えの方にお伺いします】

問7 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか（1つを選択）

- ①2匹以下 ②3匹～5匹 ③6匹～9匹 ④10匹以上

2. ご本人の健康状態等についておたずねします

問8 ご本人（あなた）が、現在抱えている傷病について、お答えください（複数選択可）

- ①脳血管疾患（脳卒中）
②心疾患（心臓病）
③がん
④呼吸器疾患
⑤腎疾患（透析）
⑥筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）
⑦膠原病（関節リウマチ含む）
⑧変形性関節疾患
⑨認知症
⑩パーキンソン病
⑪難病（パーキンソン病を除く）
⑫糖尿病
⑬眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）
⑭その他（
⑮なし
⑯わからない

問9 日ごろから相談できるかかりつけの歯科医師がいますか（1つを選択）

- ①いる
②いない

問10 日ごろから相談できるかかりつけの医師がいますか（1つを選択）

- ①いる
②いない

問11 現在、かかりつけの薬局がありますか（1つを選択）

- ①ある
②ない

問12 歯科検診（歯科医師によるチェック）はどのくらい受けていますか（1つを選択）

- ①年1回
②年2回以上
③不定期
④受けていない

問13 ご本人（あなた）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

- ①利用している
②利用していない

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

3. ご本人（あなた）の介護者（家族等）についておたずねします。

問14 ご家族やご親族からの介護は、週にどれくらいありますか【同居していないお子様やご親族等からの介護を含みます。】（1つを選択）

- ①ない
②家族・親族からの介護はあるが、週1日より少ない
③週に1～2日ある
④週に3～4日ある
⑤ほぼ毎日ある

【問15は問14で「①ない」以外をお答えの方におたずねします】

問15 主な介護者の方は、どなたですか。（1つを選択）

- ①配偶者
②子
③子の配偶者
④孫
⑤兄弟・姉妹
⑥その他（
⑦なし

【問16は問14で「①ない」以外をお答えの方におたずねします】

問16 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

- ①男性
②女性

【問17は問14で「①ない」以外をお答えの方におたずねします】

問17 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

- ①20歳未満
②20代
③30代
④40代
⑤50代
⑥60代
⑦70代
⑧80歳以上
⑨わからない

【問18は問14で「①ない」以外をお答えの方におたずねします】

問18 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

【身体介護】

- ①日中の排泄
②夜間の排泄
③食事の介助（食べる時）
④入浴・洗身
⑤身だしなみ（洗顔・歯磨き等）
⑥衣服の着脱
⑦屋内の移乗・移動
⑧外出の付き添い、送迎等
⑨服薬
⑩認知症状態への対応
⑪医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）

【生活援助】

- ⑫食事の準備（調理等）
⑬その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
⑭金銭管理や生活面に必要な諸手続き

【その他】

- ⑮その他（
⑯わからない

4. 介護サービスについておうえかがいします。

問19 今回のケアプランについて、あなたはどの程度満足していますか (1つを選択)

- ①満足 ②おおむね満足 ③やや不満 ④不満

【問20は問19で「③やや不満」、「④不満」とお答えの方にお伺いします】

問20 不満がある理由をお聞かせください (複数選択可)

- ①ケアプランに、ご本人 (あなた) やご家族の意向が反映されていないから
②利用するサービス内容や料金や料金の説明がないから
③緊急時や急な予定変更に対し、速やかに対応してくれないから
④通常の営業時間にも関わらず、なかなか連絡がつかないから
⑤疑問や質問にきちんと回答してくれないから
⑥介護サービス事業者との調整を行ってくれないから
⑦言葉遣いや態度がきちんとしていないから
⑧その他 ()

問21 現在、自宅では介護保険サービス (以下、「居宅介護サービス」といいます) を利用していますか (1つを選択)

- ①利用している
②過去に利用した経験はあるが、現在は利用していない
③利用していない (一度も利用したことがない)

5. 住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービス利用状況等についておうえかがいします。

問22 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用していますか (1つを選択)

- ①利用している ②利用していない

【問23は問22で「①利用している」とお答えの方にお伺いします】

問23 以下の介護保険サービスについて、現在の利用状況をお答えください (それぞれ1つを選択)

	利用して いない	週1回 程度	週2回 程度	週3回 程度	週4回 程度	週5回 以上
(※回答例) ●●●サービス	<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1回	<input checked="" type="checkbox"/> ①2回	<input type="checkbox"/> ①3回	<input type="checkbox"/> ①4回	<input type="checkbox"/> ①5回以上
A. 訪問介護 (ホームヘルプサービス)	<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1回	<input type="checkbox"/> ①2回	<input type="checkbox"/> ①3回	<input type="checkbox"/> ①4回	<input type="checkbox"/> ①5回以上
B. 訪問入浴介護	<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1回	<input type="checkbox"/> ①2回	<input type="checkbox"/> ①3回	<input type="checkbox"/> ①4回	<input type="checkbox"/> ①5回以上
C. 訪問看護	<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1回	<input type="checkbox"/> ①2回	<input type="checkbox"/> ①3回	<input type="checkbox"/> ①4回	<input type="checkbox"/> ①5回以上
D. 訪問リハビリテーション	<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1回	<input type="checkbox"/> ①2回	<input type="checkbox"/> ①3回	<input type="checkbox"/> ①4回	<input type="checkbox"/> ①5回以上
E. 通所介護 (デイサービス)	<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1回	<input type="checkbox"/> ①2回	<input type="checkbox"/> ①3回	<input type="checkbox"/> ①4回	<input type="checkbox"/> ①5回以上
F. 通所リハビリテーション (デイケア)	<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1回	<input type="checkbox"/> ①2回	<input type="checkbox"/> ①3回	<input type="checkbox"/> ①4回	<input type="checkbox"/> ①5回以上
G. 夜間対応型訪問介護 (※訪問のあった回数を回答)	<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1回	<input type="checkbox"/> ①2回	<input type="checkbox"/> ①3回	<input type="checkbox"/> ①4回	<input type="checkbox"/> ①5回以上

利用の有無 (1つを選択)

H. 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	<input type="checkbox"/> ①利用していない	<input type="checkbox"/> ②利用した
I. 小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/> ①利用していない	<input type="checkbox"/> ②利用した
J. 看護小規模多機能型 居宅介護	<input type="checkbox"/> ①利用していない	<input type="checkbox"/> ②利用した

1か月あたりの利用日数 (1つを選択)

利用して いない	月1~7日 程度	月8~14日 程度	月15~21日 程度	月22日 以上
<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1~7日	<input type="checkbox"/> ①8~14日	<input type="checkbox"/> ①15~21日	<input type="checkbox"/> ①22日以上

1か月あたりの利用回数 (1つを選択)

利用して いない	月1回 程度	月2回 程度	月3回 程度	月4回 程度
<input type="checkbox"/> ①0回	<input type="checkbox"/> ①1回	<input type="checkbox"/> ①2回	<input type="checkbox"/> ①3回	<input type="checkbox"/> ①4回

【問 24 は問 22 で「②利用していない」とお答えの方におうかがいします】

問 24 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか (複数選択可)

- ①現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
- ②本人にサービス利用の希望がない
- ③家族が介護をするため必要ない
- ④以前、利用していたサービスに不満があった
- ⑤利用料を支払うのが難しい
- ⑥利用したいサービスが利用できない、身近にない
- ⑦住宅改修、福祉用具貸与・購入のみ利用するため
- ⑧サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない
- ⑨その他 ()

6. 介護保険サービスの利用希望等についておうかがいします

問 25 住みなれた地域で暮らしていくために、今後、利用したい (または、続けたい) 介護保険サービスについてお答えください (複数選択可)

- ①通所介護 (デイサービス)・通所リハビリテーション (デイケア)
- ②短期入所生活・療養介護 (ショートステイ)
- ③福祉用具貸与
- ④住宅改修
- ⑤通所を中心に短期間の宿泊や居宅を訪問するサービス (小規模多機能型居宅介護)
- ⑥上記「⑤」と訪問看護が組み合わされたサービス (看護小規模多機能型居宅介護)
- ⑦24時間安心して在宅生活が送れるよう、夜間専用の訪問介護 (夜間対応型訪問介護)
- ⑧日中・夜間を通じて、1日に複数回の定期的な訪問や通報システムによる随時対応 (定期巡回・随時対応型訪問介護看護)
- ⑨利用したいサービスはない

7. 今後希望する高齢者施策・介護サービス等についておうかがいします

問 26 現在、「介護保険サービス以外」に利用されている支援・サービスについて、お答えください (複数選択可)

- ①配食
- ②調理
- ③掃除・洗濯
- ④買い物 (宅配は含まず)
- ⑤ゴミ出し
- ⑥外出同行 (通院、買い物など)
- ⑦移送サービス (介護・福祉カゴ等)
- ⑧見守り、声かけ
- ⑨サロンなどの定期的な通いの場
- ⑩その他 ()
- ⑪利用していない

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

問 27 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス (現在利用しているが、更なる充実が必要と感じる支援・サービスを含む) について、お答えください (複数選択可)

- ①配食
- ②調理
- ③掃除・洗濯
- ④買い物 (宅配は含まない)
- ⑤ゴミ出し
- ⑥外出同行 (通院、買い物など)
- ⑦移送サービス (介護・福祉カゴ等)
- ⑧見守り、声かけ
- ⑨サロンなどの定期的な通いの場
- ⑩その他 ()
- ⑪利用しない

※介護保険サービス、介護保険以外のサービスともを含みます。

問 28 今後、どこで介護を受けたいと考えていますか (1つを選択)

- ①引き続き在宅 (自宅や家族の家) で介護を受けたい
- ②施設などに入所して介護を受けたい
- ③その他 ()
- ④わからない

【問 29 は問 30 で「①引き続き在宅 (自宅や家族の家) で介護を受けたい」とお答えの方におうかがいします】

問 29 今後、在宅で生活を続けるためにどのようなことが最も必要だと思いますか (1つを選択)

- ①災害時に避難等の支援を受けられること
- ②自分の希望に応じて外出の支援が受けられること
- ③定期的に安否確認をしてもらえること
- ④地域の中で孤独にならず、仲間と交流できること
- ⑤卓むしりや電球の交換など日常生活で困っていることに対応してもらうこと
- ⑥往診などの医療や在宅介護サービスが利用しやすい環境となること
- ⑦介護従事者等の駐車場を十分に確保できること
- ⑧その他 ()
- ⑨わからない

11. 認知症についておうえかがいします。

問 37 認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になっただけから個人としてできること・やりたいことがあり、1人1人が住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができるという考え方である「新しい認知症観」について、国の認知症施策推進基本計画に示されています。この「新しい認知症観」について知っていますか。(回答は1つ)

- ①「新しい認知症観」を知らない
- ②「新しい認知症観」は聞いたことがあるが、内容は知らない
- ③「新しい認知症観」を知っており、内容もある程度知っている
- ④「新しい認知症観」について内容をよく知っている

問 38 2023年6月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（以下、認知症基本法）」が成立し、2024年1月に施行されました。あなたは認知症基本法が成立したことや、その内容について、知っていますか(回答は1つ)

- ①認知症基本法が成立したことを知らない
- ②認知症基本法が成立したことは知っているが、内容は知らない
- ③認知症基本法が成立したことを知っており、内容もある程度知っている
- ④認知症基本法が成立したことを知っており、内容もよく知っている

12. 介護者（家族等）の就労、勤務状況等についておうえかがいします。

問 39 ご家族やご親族の中で、ご本人（あなた）の介護のために、過去にお仕事を辞めた方はいいますか【現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません】

(複数選択可)

- ①主な介護者が仕事を辞めた（転職は除きます）
- ②主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職は除きます）
- ③主な介護者が転職した
- ④主な介護者以外の家族・親族が転職した
- ⑤介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
- ⑥わからない

※「お仕事を辞めた方」には、自営業などのお仕事を含まれます。

問 40 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

- ①フルタイムで働いている } 問 41. 42. 43 へ
- ②パートタイムで働いている }
- ③働いていない }
- ④主な介護してくれぬ方に確認しないと、わからない } 問 44 へ

※「パートタイム」とは、いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含まず。

※「自営業等」の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

【問 41 は問 40 で「①フルタイムで働いている」「②パートタイムで働いている」とお答えの方におうえかがいします】

問 41 主な介護者は、介護をするにあたって、何か働き方の調整等をしていきますか

(複数選択可)

- ①特に行っていない
- ②介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
- ③介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
- ④介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
- ⑤介護のために、上記「②」～「④」以外の調整をしながら、働いている
- ⑥主な介護者に確認しないと、わからない

【問 42 は問 40 で「①フルタイムで働いている」「②パートタイムで働いている」とお答えの方
にお伺いします】

問 42 主な介護者は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると
思いますか（複数選択可）

- ①自営業等のため、勤め先からの支援はない
- ②介護休業・介護休暇等の制度の充実
- ③上記「②」のような制度を利用しやすい職場づくり
- ④労働時間の柔軟な選択が可能（フレックスタイム制など）
- ⑤働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
- ⑥仕事と介護の両立に関する情報の提供
- ⑦介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
- ⑧介護をしている従業員への経済的な支援
- ⑨その他（
）
- ⑩特になし ⑩①主な介護者に確認しないと、わからない

【問 43 は問 40 で「①フルタイムで働いている」「②パートタイムで働いている」とお答えの方
にお伺いします】

問 43 主な介護者は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

- ①問題なく、続けていける ②問題はあるが、何とか続けていける
- ③続けていくのは、やや難しい ④続けていくのは、かなり難しい
- ⑤主な介護者に確認しないと、わからない

13. 介護者（家族等）の不安、相談先についておうかがいします。

※以下の設問については、主な介護者の方にご回答ください。

問 44 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者が不安に感じる介護等について、ご
回答ください。【現状で行っているか否かは問いません。】（3つまで選択可）

- 【身体介護】
- ①①日中の排泄 ②夜間の排泄
 - ③③食事の介助（食べる時） ④④入浴・洗身
 - ⑤⑤身だしなみ（洗顔・歯磨き等） ⑥⑥衣服の着脱
 - ⑦⑦屋内の移乗・移動 ⑧⑧外出の付き添い、送迎等
 - ⑨⑨服薬 ⑩⑩認知症状への対応
 - ⑪⑪医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）
- 【生活援助】
- ⑫⑫食事の準備（調理等） ⑬⑬その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
 - ⑭⑭金銭管理や生活面に必要な諸手続き
- 【その他】
- ⑮⑮その他（
） ⑯⑯不安に感じていることは、特になし

問 45 主な介護者は、介護をすることについて、ストレスと感じるときがありますか
（1つを選択）

- ①①はい ②②いいえ

問 46 主な介護者は、介護について誰かに相談していますか（複数選択可）

- ①①家族・親族 ②②友人・知人
- ③③近所の人、ボランティアの人等 ④④介護が必要な本人
- ⑤⑤ケアマネジャー ⑥⑥地域包括支援センター
- ⑦⑦市役所 ⑧⑧保健所
- ⑨⑨介護サービス事業者 ⑩⑩医師
- ⑪⑪病院の医療ソーシャルワーカー ⑫⑫民生委員
- ⑬⑬勤務先 ⑭⑭その他（
）
- ⑮⑮誰にも相談していない

■■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■■

地域包括支援センター

健康・介護に関する相談や、地域の介護予防教室の紹介、介護保険以外の在宅福祉制度の紹介などを行う、身近な相談窓口です。日常生活のお困りごとのご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター 一覧表		
センター名称	電話番号	所在地
緑区	橋本	緑区西橋本5-3-21 (緑区合同庁舎1階)
	相原	042-703-5088 緑区二本松3-4-7
	大沢	042-760-1210 緑区大島1556 (特別養護老人ホーム中の郷ユニット型内)
	城山	042-783-0030 緑区久保沢1-3-1 (城山総合事務所第1別館1階)
	津久井	042-780-5790 緑区中野966-5
	相模湖	042-684-9065 緑区与瀬896 (相模湖総合事務所1階)
	藤野	042-686-6705 緑区小淵2000 (藤野総合事務所4階)
	小山	042-771-3381 中央区宮下1-1-21
	清新	042-707-0822 中央区中央1-9-14 ベアハイツ中央1階
	横山	042-751-6662 中央区横山1-2-15 グリーンハイム1階
中央区	中央	042-730-3886 中央区千代田1-6-2 アスカマンション1-C号室
	星が丘	042-758-7719 中央区千代田5-3-19
	光が丘	042-750-1067 中央区光が丘2-18-87 (光が丘ふれあいセンター内)
	大野北第1	042-704-9551 中央区淵野辺3-6-17 まいづるビル1階
	大野北第2	042-768-2195 中央区鹿沼台1-3-17 ヴィアレー鹿沼台1-C
	田名	042-764-6831 中央区田名1262-5 D+STYLE 上田名ビル1階
	上溝	042-760-7055 中央区上溝7-16-13
	大野中	042-701-0511 南区古淵3-28-1 ランパーバート6 1階
	大沼	042-705-5435 南区若松4-17-13 ソフィアビル1階
	大野台	042-758-8278 南区大野台5-25-10
南区	大野南	042-767-3701 南区相模大野3-1-33 丸徳ビル1階7号
	上鶴間	042-767-2731 南区上鶴間本町6-28-14
	麻溝	042-777-6858 南区下溝756-6 (三和麻溝店B館3階)
	新磯	046-252-7646 南区新戸1716 (新戸デイサービスセンター内)
	相模台第1	042-767-3888 南区南台5-12-21 品田ビル1-A
	相模台第2	042-741-6665 南区相模台6-26-4 旭マンション1階
	相武台	046-206-5571 南区新磯野4-1-3 (相武台まちづくりセンター・公民館内)
	東林第1	042-740-7708 南区東林間5-5-1
	東林第2	042-705-8278 南区松が枝町15-11 CLL エクセレンス松が枝1 106号室

相模原市
高齢者等実態調査
報告書

発行年月：令和8年3月
発行：相模原市 地域包括ケア推進課
〒252-5277
神奈川県相模原市中央区中央2丁目11番15号
電話：042-754-1111