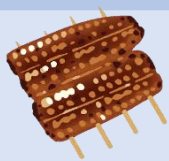
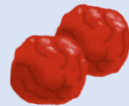


今月の注目トピック!



どよう うし 土用の丑の日



土用の丑の日と聞くと、うなぎを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。

江戸時代に、学者の平賀源内が、暑くてうなぎが売れずに困っていたうなぎ屋に「本日丑の日」と書いて店先に貼るように勧めたことが、土用の丑の日＝うなぎで定着した由来といわれています。これは、「丑の日に“う”の字がつく物を食べると夏負けしない」という言い伝えからで、実はうなぎ以外にも“う”の字がつく、うどん・梅・うり類（きゅうりやメロン）等も当てはまります。夏バテに負けない体づくりを心がけましょう!

2025年夏の「土用の丑の日」 7月19日(土)・7月31日(木)



水分補給はこまめに!

のどがかわいている時は、すでに水分が不足している状態と言われています。ヒトは体温が高くなると、汗をかくことで熱を逃がして体温を調節します。のどがかわいたと感じる前に、こまめに少しずつ水分をとりましょう!清涼飲料水は糖分を多く含むので、普段は水かお茶がおすすめです。

小学校・中学校(デリバリー給食実施校を除く)、 義務教育学校の皆様

6月分の口座振替予定日は 7月31日 木 です

振替日の前日までに口座の確認、入金等をお願いします。

小学校・義務教育学校前期課程 4,600円

中学校・義務教育学校後期課程 5,300円

※アレルギー、長期欠席、学級閉鎖、災害等により給食を食べなかった場合は、減額する場合があります。

残高不足で引き落とし不能が増えていきます!忘れずに入金をお願いします!

