

# 学校給食ニュース 第32号

令和8年1月発行

## 令和8年度新中学1年生の皆様

### 【再掲】締め切り間近！中学校デリバリー給食について

中学校給食は、1人分ずつランチボックスに入ったデリバリー方式で、小学校と同様相模原市の栄養士が、栄養バランスやバラエティに富んだ献立を作成しています！

#### 対象

相模原市立中学校に通学する皆様

※相模丘中学校、中沢中学校、中野中学校、串川中学校、青和学園、鳥屋学園除く



#### 登録

[登録申請フォーム](#)から申請してください。

回答期限：令和8年2月1日(日)まで

申請書を市のホームページか小学校から受け取り、中学校入学説明会時にご提出いただいても申請できます。欠席された場合は、令和8年1月30日(金)までに小学校へ提出してください。



※私立中学校等、申請後にデリバリー給食実施校以外に決定した場合は、学校給食課へご連絡ください。

※双子の場合、1つの端末から1人分のみ申請可能ですので、端末を変更するか申請書より提出してください。



### 小学校・中学校(デリバリー給食実施校を除く)、 義務教育学校の皆様

12月分の口座振替予定日は 2月2日 月 です

振替日の前日までに口座の確認、入金等をお願いします。

小学校・義務教育学校前期課程 4,600円

中学校・義務教育学校後期課程 5,300円

※アレルギー、長期欠席、学級閉鎖、災害等により給食を食べなかった場合は、減額する場合があります。

残高不足で引き落とし不能が増えています！忘れずに入金をお願いします！



# 今月の注目トピック!

## 2月3日は節分！

### 節分ってなに？



2月3日は節分です。節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、季節の変わり目をさしていました。

それが次第に立春の前の日だけをいうようになりました。昔の人は、病気や悪いできごとを鬼のせいだと考えていました。季節の分かれ目に豆をまいたり、いわしの頭をひいらぎにさして飾ったりして、鬼を追い出す行事が各地で伝わっています。

### 節分で食べるもの

#### 豆

節分では、豆を年の数だけ、または年齢に1つ足した数を食べます。そうすることで、生命力を得て、1年間を元気に過ごすことができると言われています。大豆は、良質のたんぱく質を多く含んでいるため、「畠の肉」ともよばれています。



#### 恵方巻き

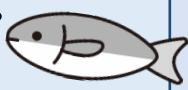
節分の日の夜は、その年の恵方（神様がいると考えられる方位）に向かって、「恵方巻き」という太巻きを、願い事を思い浮かべながら無言でまるかぶりする風習があります。

2026年は  
「南南東」です！



#### いわし

魔除け・無病息災を願い、いわしを食べる文化もあります。青魚であるいわしは、DHAやEPAをはじめカルシウムやビタミンDが豊富な栄養満点な魚です。塩焼きやかば焼き、つみれ汁など様々な食べ方を楽しむことができます。



### 節分豆まめ給食

2月3日は節分豆まめ給食が実施されます。※実施日は学校により異なる場合があります。

神奈川県でとれた津久井在来大豆で作られた「福豆」や、節分にちなんだいわし料理を取り入れます。津久井在来大豆は、市場にほとんど出回らないため、まぼろしの大豆と言われています。デリバリー給食では、いわしバーグの上に鬼形かまばこをのせています！

#### 今年度節分豆まめ給食献立（デリバリー）

いわしバーグ  
和風サラダ  
豚肉とさつまいもの辛みそ炒め  
いよかん  
福豆  
わかめごはん  
牛乳

#### 昨年度節分豆まめ給食献立

いわしのかば焼き  
白菜のおかか和え  
ピリ辛玉こんにゃく  
鬼かまばこのすまし汁  
ぽんかん  
福豆  
ごはん  
牛乳

