

思いやりの心を育む

～知育アプリから
スマホ依存まで～



磯村 毅 氏



医師、スマホ依存防止学会代表、予防医療研究所代表、
日本動機づけ面接学会代表理事

- ・NHK「ためしてガッテン」への出演他
- ・「親子で読むケータイ依存脱出法」
「失敗しない！動機づけ面接」
「吸いたい気持ちがスッキリ消えるリセット禁煙」
ほか著書多数

2023年 8月25日(金)
午後2時～午後4時

会場 ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2
(相模原市南区相模大野3丁目3番2号 bono 相模大野サウスモール3階)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 100名(申込順 参加費無料)

申込・問合せ

相模原市コールセンター(午前8時～午後9時)

TEL: 042-770-7777(受付期間: 令和5年7月5日～8月20日)



主催: 相模原市
後援: かながわ自殺対策会議