

相模原市 女性就職支援事業

## 就職支援セミナー

# 自分らしい 働き方を、 ここから。

就職への不安や疑問に寄り添いながら再スタートを支援します。

¥0

参加無料

### 女性就職支援事業とは？

子育て等により就業を中断した女性に対し、セミナーや個別相談、講座を提供し、就業意欲を喚起し、就業機会の拡大を図ることで、企業の人手不足の解消とともに、女性の正規雇用率の向上を図ることを目的としています。



市内在住の就業経験のある  
対象者： 20代～60代の女性  
(現在の就業状況は問いません)

### セミナー情報

#### ① 会場開催

開催日時 令和8年 7月21日(火) 14:00～15:15  
開催場所 ソレイユさがみ  
アクセス JR・京王線 橋本駅北口直通 イオン橋本6階

#### ② オンライン開催

開催日時 令和8年 7月29日(水) 14:00～15:15  
開催方法 Zoom使用  
※アーカイブ配信で8月12日(水)まで視聴可能

### 募集期間

令和8年6月26日(金)より

①会場開催:令和8年7月17日(金)17:30まで ②オンライン開催:令和8年7月28日(火)17:30まで

お申し込みは以下のURL、もしくは右記QRコードよりご応募ください。

<https://forms.cloud.microsoft/e/x4B358Qw8Z>



## セミナー内容

- 14:00 オープニング  
開会のご案内、相模原市より開会のご挨拶
- 14:05 事業説明  
実施目的、事業概要、事業で行う伴走支援について説明
- 14:20 働く上で必要な労働・社会保険に関する最新情報  
働き方によって変わる社会保険、「年収の壁」の最新情報、  
ブランクを経た再就職時に知っておくべき制度
- 14:30 多様な働き方のロールモデル  
多様な働き方・職場を経験した経験談、子育てとの両立
- 14:45 再就職に向けたマインドセット  
10年後を妄想してみよう、「自分で決める」を楽しもう、  
Helpを出せる人になる
- 15:05 質疑応答、今後の流れ、クロージング

### 津田 典子

株式会社Fine HR代表取締役  
人材育成コンサルタント

国家資格キャリアコンサルタント  
Gallup®認定ストレングスコーチ  
ライフコーチワールド認定ライフコーチ



大学卒業後、全日空空輸株式会社(ANA)入社、11年間勤務。国際線チーフパーサー、グループリーダーとして最高品質サービス、チームマネジメントに従事。教育訓練部専任インストラクターとして400名の新人客室乗務員教育と3,000名超の社員教育・研修を担当。研修体系構築や指導書作成にも関わる。9年のブランク(専業主婦と子育て)ののち、採用コンサルティング会社にパートとして再就職。その後短時間正社員→正社員→課長職とステップアップ。採用コンサルタント、営業職を経験。その後、日本大学・帝京大学にてキャリアコンサルタントとして勤務、8年間で5,000件の就職相談・面接対策に携わる。2025年株式会社Fine HR設立。組織人材の活用と育成をサポートするべく、研修を通して組織開発に力を注ぐ。2022年度より、和光大学にてビジネスマナーとキャリアディベロップメントを教える。

※時間や内容は変更となる場合がございます。

## 本事業の提供プログラム

### ●キャリアコンサルタントとの個別面談 ※1回につき1時間程度、3回程度実施

「国家資格キャリアコンサルタント」を取得している経験豊富なスタッフが実施します。参加者の状況に応じたアドバイスや軌道修正を行うことで、再就職まで伴走支援します。(参加者の希望に沿ってオンラインまたは対面にて実施)

### ●就職支援講座

再就職する際に必要なスキルの取得を目指し、4種類(デジタルスキルはレベル別に3種類ご用意)の講座をご用意。ご自身の希望やキャリアコンサルタントとの個別面談を通じて選択いただけます。



#### 自己啓発・マインドセット

自分の強みと弱みの整理や再就職に向けた心構えなど、前向きに再就職できる気持ちを整えます。



#### キャリアアップ

自分らしいキャリアを描き、前向きに未来へ進む力を育てます。



#### 就職対策

面接の準備やエントリーシートの書き方などを学び、自信を持って本番に臨めます。



#### デジタルスキル (初級編・中級編・応用編)

パソコンの基礎から実務で使えるスキルまでしっかり学べます。

### ●女性の働き方座談会

退職・休職期間を経験して再就職した女性との座談会を実施します(会場は相模原市内を予定。オンラインでの参加も可能です)。お茶やお菓子を囲みながら、ざっくばらんにおしゃべりをしながら再就職のイメージを持っていただく機会を提供します。

### ●女性の採用を目指す企業とのマッチング交流会

「女性採用活動支援事業」に参加した市内の企業との交流事業を開催します。「相模原市内で就職を希望する女性」と「女性の採用を目指す相模原市内の企業」との交流を通じて、ミスマッチを防ぐ持続的な雇用を創出します。

本事業へのご参加は、まずは就職支援セミナーへお申し込みください。

お問い合わせ先

相模原市 女性就職支援事業 運営事務局

050-4560-4514

ade.jp.josei-shien@jp.adecco.com

受付時間：9：00～17：30(土日、祝日は除く)

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/sangyo/1032255/1032470/1032484/1029290.html>

潤水都市 さがみはら

相模原市 HP

