

想定献立の考え方について

○調理機器

調理機器の種類は、連続炊飯機、回転釜、揚げ物機、スチームコンベクションオープン、真空冷却機を想定している。
 連続炊飯機及び回転釜については、最大食数分の調理能力とし、揚げ物機、スチームコンベクションオープン及び真空冷却機については、1献立分の調理能力とする。
 そのため、揚げ物機、スチームコンベクションオープン、真空冷却機は、同日に重複しない献立構成とする。

○使用食材

提供食数の規模による作業量を鑑み、一部カット済みの食材を取り入れる。(例:豆腐、生揚げ、油揚げ、こんにゃく、干し椎茸、きくらげ等)
 野菜については、生鮮野菜を中心に使用することとするが、2献立の組合せや全体作業量により、一部カット済みのものを取り入れる可能性もある。(例:ごぼう、ほうれんそう、こまつな等)

10月2日(月)						10月3日(火)						10月4日(水)						10月5日(木)						10月6日(金)					
A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立		
献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶			
肉みそひじき丼			アーモンド揚げパン	揚	パ	アーモンド揚げパン	揚	パ	肉みそひじき丼			ごはん	炊	米	麦ごはん	炊	米	麦ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	ごはん	炊	米
ごはん	炊	米	牛乳	学配		牛乳	学配		ごはん	炊	米	牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配	
肉みそひじき	炒	主	大豆と鶏肉のトマト煮	煮	汁	大豆と鶏肉のトマト煮	煮	汁	肉みそひじき	炒	主	八宝菜	煮	汁	八宝菜	煮	汁	あじのソースフライ	揚	主	あじのソースフライ	揚	主	あじのソースフライ	揚	主	あじのソースフライ	揚	主
牛乳	学配		ごぼうのソテー	炒	和	ごぼうのソテー	炒	和	牛乳	学配		キャベツときゅうりの浅漬け	和・冷	和	切干大根のピリ辛炒め	炒	和	キャベツときゅうりの浅漬け	和・冷	和	切干大根のピリ辛炒め	炒	和	キャベツときゅうりの浅漬け	和・冷	和	切干大根のピリ辛炒め	炒	和
ごま酢和え	和・冷	和							ごま酢和え	和・冷	和	みそ汁	汁	汁	みかん	果	主	みそ汁	汁	汁	みかん	果	主	みそ汁	汁	汁	みかん	果	和
かきたま汁	汁	汁							かきたま汁	汁	汁																		
【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・スプーン・フォーク			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・スプーン・フォーク			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし		

10月9日(月)						10月10日(火)						10月11日(水)						10月12日(木)						10月13日(金)					
A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立		
献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶			
きのことツナの和風スパゲティ	炒	汁	ビーンズカレーライス			ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	麦ごはん	炊	米	麦ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	麦ごはん	炊	米
きざみのり	個	ビ	麦ごはん	炊	米	牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配	
牛乳	学配		ビーンズカレー	煮	汁	大根のブルコギ	炒	主	さばのおろし煮	焼	主	大根のブルコギ	炒	主	さばのおろし煮	焼	主	大根のブルコギ	炒	主	生揚げの四川煮	煮	汁	生揚げの四川煮	煮	汁	生揚げの四川煮	煮	汁
フレンチサラダ	和・冷	和	牛乳	学配		中華ポテト	揚	和	キャベツのおかか和え	和・冷	和	中華ポテト	揚	和	キャベツのおかか和え	和・冷	和	中華ポテト	揚	和	にんじんじゃこサラダ	炒	和	にんじんじゃこサラダ	炒	和	にんじんじゃこサラダ	炒	和
ブルーベリーヨーグルトケーキ	焼	米	小松菜ともやしのソテー	炒	主	トック汁	汁	汁	わかめ汁	汁	汁	トック汁	汁	汁	わかめ汁	汁	汁	トック汁	汁	汁	ごまみそ汁	汁	汁	ごまみそ汁	汁	汁	ごまみそ汁	汁	汁
			りんご缶	果	和																味付煮干し	個	ビ	味付煮干し	個	ビ	味付煮干し	個	ビ
【食器食具】飯碗・大皿・小皿・フォーク			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・スプーン・フォーク			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし					

10月16日(月)						10月17日(火)						10月18日(水)						10月19日(木)						10月20日(金)					
A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立		
献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶			
ごはん	炊	米	サンドパン	学配		サンドパン	学配		ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	鶏ごぼうピラフ	炊	米	鶏ごぼうピラフ	炊	米	ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	ごはん	炊	米
牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配	
親子煮	煮	汁	さつまいもコロッケ	揚	主・ソ	さつまいもコロッケ	揚	主・ソ	親子煮	煮	汁	親子煮	煮	汁	しいらの米粉揚げ	揚	主	しいらの米粉揚げ	揚	主	切干大根の卵焼き	焼	主	切干大根の卵焼き	焼	主	切干大根の卵焼き	焼	主
ごぼうのサラダ	和・冷	和	五目スープ	汁	汁	五目スープ	汁	汁	ごぼうのサラダ	和・冷	和	ごぼうのサラダ	和・冷	和	ミネストローネ	汁	汁	ミネストローネ	汁	汁	ひじきの炒り煮	煮	和	ひじきの炒り煮	煮	和	ひじきの炒り煮	煮	和
のりの佃煮	個	ビ	ヨーグルトポンチ	和	和	ヨーグルトポンチ	和	和	のりの佃煮	個	ビ	のっぺい汁	汁	汁	小袋アーモンド	個	ビ	小袋アーモンド	個	ビ	のっぺい汁	汁	汁	のっぺい汁	汁	汁	のっぺい汁	汁	汁
【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし・スプーン			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし・スプーン			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし・スプーン			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし・スプーン			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし					

10月23日(月)						10月24日(火)						10月25日(水)						10月26日(木)						10月27日(金)					
A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立			A献立			B献立		
献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶			
玄米ごはん	炊	米	コッパパン	学配		豚キムチ丼			古代米ごはん	炊	米	豚キムチ丼			ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	ごはん	炊	米	ごはん	炊	米
牛乳	学配		牛乳	学配		ごはん	炊	米	牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配	
赤魚の和風マリネ	揚	主	うずら卵のシチュー	煮	汁	豚キムチ	炒	主	大豆とまぐろの甘辛和え	揚	主	豚キムチ	炒	主	しいらの米粉揚げ	揚	主	しいらの米粉揚げ	揚	主	切干大根の卵焼き	焼	主	切干大根の卵焼き	焼	主	切干大根の卵焼き	焼	主
れんこんのんにく炒め	炒	和	キャベツとコーンのソテー	炒	主	牛乳	学配		鶏肉とねぎのすまし汁	汁	汁	牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配	
豚汁	汁	汁	フルーツジュレ	果	和	白菜スープ	汁	汁	柿	個	和	白菜スープ	汁	汁	沢煮焼	汁	汁	沢煮焼	汁	汁	小松菜としらすのサラダ	炒	和	小松菜としらすのサラダ	炒	和	小松菜としらすのサラダ	炒	和
【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・スプーン			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし・スプーン			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし・スプーン			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし					

10月30日(月)						10月31日(火)					
A献立			B献立			A献立			B献立		
献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶	献立名	区分	食缶
黒パン	学配		栗おこわ	炊	米	栗おこわ	炊	米	黒パン	学配	
牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配		牛乳	学配	
ポークビーンズ	煮	汁	鮭のみみじ焼き	焼	主	鮭のみみじ焼き	焼	主	ポークビーンズ	煮	汁
バリバリサラダ	揚・和・冷	和	もやしの煮浸し	煮	和	もやしの煮浸し	煮	和	バリバリサラダ	揚・和・冷	和
ヨーグルト	学配		芋子汁	汁	汁	芋子汁	汁	汁	ヨーグルト	学配	
【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・スプーン			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・小皿・はし			【食器食具】飯碗・汁碗・大皿・スプーン		

<区分一覧>
 炊：連続炊飯機を使用した炊飯
 汁：回転釜を使用した汁物
 煮：回転釜を使用した煮物
 炒：回転釜を使用した炒め物
 和：回転釜を使用した和え物
 冷：真空冷却機を使用した冷却

揚：揚げ物機を使用した揚げ物
 焼：スチームコンベクションオープンを使用した焼き物又は蒸し物
 果：生または缶詰の果物
 個：個包装の添物
 学配：学校直送品(飲用牛乳、パン、ヨーグルト、ゼリー等)

<食缶一覧>
 米：米飯用食缶
 汁：汁物用食缶
 主：主菜用食缶
 和：和え物用食缶
 パ：パン箱
 ソ：ソース差し
 ビ：ビニール袋対応