

## 1 広域的・専門的栄養改善活動

### (1) 専門栄養指導・相談

疾病の予防・療養の両面から食生活に関する正しい知識と実践技術の啓発・普及のため、各種疾病教室を開催するとともに、それぞれの疾病に応じた個別相談を行います。

令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止しました。

### (2) 地域における食生活改善事業

ライフステージに応じた、適切な食生活実践の支援を行うため、公民館での講習会やリーフレットの作成及び配布を実施しました。

区分	回数	人数	内容
計	36	614	
健康的な食生活・生活習慣病予防のための講習会	12	142	テーマに関するデモンストレーションや媒体を使用した情報提供等を実施。
低栄養(フレイル予防)のための講習会	12	142	
食文化継承・郷土料理に関する講習会	12	330	

### (3) 栄養表示推進事業

食環境の整備を図るため、栄養に関する表示をしようとする食品製造業者に対して、食品表示基準に基づく適切な表示や誇大広告の禁止の指導を実施しました。

また、市民自らが健康づくりを実践できるように健康づくり応援店事業(外食栄養成分表示の普及)や市民対象の講座を実施しました。

ア 食品表示基準制度、虚偽誇大広告等の指導

区分	集団指導		
	回数	人数	備考
計	18	581	
市民	17	540	わかな会委託事業(栄養表示普及啓発講習会)...12回 457人 まちかど講座等...0回 食生活改善推進員養成講座...2回 17人 食生活改善推進団体わかな会定例会...3回 66人
食品業者	1	41	オンラインセミナー 動画閲覧数... 128回

イ 食品業者に対しての表示改善指導

区分	件数	備考
表示改善等指導	21	栄養表示の表示方法に関する指導、表示内容の改善指導、誇大広告の内容に関する指導及び広告内容の改善指導を計上しています。
収去検査	0	収去検査実施依頼なし

ウ 外食栄養成分表示

区分	実施数	備考
総登録店	79 店	-
(再掲)新規登録店	8 店	-
登録取消店	4 店	-
登録店に対する資料提供件数	164 件	-
外食栄養成分表示 事業者への普及啓発回数・店舗数	750 店舗	食品衛生責任者講習会、相模原市商 工会議所

## 2 食育推進事業

### (1) 食育推進委員会

食育推進計画の推進を図るため、食育推進委員会を開催しました。

#### ア 構成

医師会、歯科医師会、学識経験者、幼稚園・認定こども園協会、私立保育園・認定こども園園長  
会、公立小中学校長会、栄養士会、食生活改善推進団体わかな会、健康づくり普及員連絡会、農  
業協同組合、神奈川つくい農業協同組合、小中学校PTA連絡協議会、食品衛生協会、さがみは  
ら消費者の会、公募委員及び関連職員

#### イ 開催実績

- 第1回 令和4年7月26日(火)
- 第2回 令和4年12月13日(火)

### (2) 食育推進事業

様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践  
することができる人を育てることを目的として、「食育」の意義や必要性についての普及・啓発を  
行いました。

	区 分	回数	人数	内容	備考
食育講座	計	12	216		
	食育に関する講習会	8	136	親子を対象とした調理と 食について学ぶ講座	
	その他、食育講座	0	0	-	-
普及啓発	計	21	0		
	食育パネル展	1	-	食育に関するパネル展示及び 資料配布	ウェルネスさがみ はらにて実施
	SNSを活用した食育の 啓発	20	-	健活 Facebook を活用し、食に 関する情報発信を行った。 閲覧回数 1,860 回	
	地場産物(大豆)の普 及啓発	-	-	大豆の加工品や在来大豆につ いて紹介するリーフレットの 作成 作成部数：4,000 部	

### 3 特定給食施設等指導事業

#### (1) 特定給食施設等管理者及び担当者講習会

特定給食施設等における栄養管理や食品衛生に関する知識を習得し、これらの改善・向上を図ることを目的として実施しました。

対象者：施設の管理者・管理栄養士・栄養士・調理従事者等

	実施日	方法	内容	受講者数
1 回 目	8月2日(火)	Webex と対面での ハイブリッド形式	「給食施設の衛生管理について」 相模原市保健所 生活衛生課 食品衛生監視員	81
2 回 目	12月20日(火)		「給食施設における災害マニュアルの作成について」 健康増進課 管理栄養士 ・事例発表 4施設 ・意見交換	177

#### (2) 特定給食施設等個別指導

対象者の健康確保のため給食提供が計画的、衛生的になされるよう、指導助言を実施しました。

##### ア 登録給食施設状況(令和5年3月31日時点)

種別区分	対象施設数	特定給食施設(施設数)								小規模特定給食施設(施設数)			
		1回300食以上または 1日750食以上				1回100食以上または 1日250食以上				1回50食以上または 1日100食以上			
		管理栄養士のみ	+ 栄養士 管理栄養士	栄養士のみ	未 配置	管理栄養士のみ	+ 栄養士 管理栄養士	栄養士のみ	未 配置	管理栄養士のみ	+ 栄養士 管理栄養士	栄養士のみ	未 配置
計	392	51	12	16	1	36	49	21	45	26	27	53	55
学 校	65	43	2	14	0	5	0	0	0	0	0	0	1
病 院	33(8)	4	7	0	0	2	13	0	0	1	6	0	0
介護老人保健施設	12	0	1	0	0	3	7	0	0	0	1	0	0
老人福祉施設	39	0	1	0	0	12	11	1	0	4	7	1	2
児童福祉施設	140	0	1	1	0	11	14	18	21	12	11	35	16
社会福祉施設	16	0	0	0	0	1	2	1	0	1	1	5	5
事業所	41(2)	4	0	1	1	2	1	1	20	2	0	1	8
寄 宿 舎	5	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	2
矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
自 衛 隊	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
そ の 他	40	0	0	0	0	0	0	0	2	6	1	10	21

イ 登録給食施設個別指導状況

種別区分	対象施設数	個別指導延件数	個別指導内訳(延)			特定給食施設(延施設数)								小規模特定給食施設(延施設数)			
			巡回指導	来所指導	電話相談	1回300食以上または1日750食以上				1回100食以上または1日250食以上				1回50食以上または1日100食以上			
						管理栄養士のみ	管理栄養士+栄養士	栄養士のみ	未配置	管理栄養士のみ	管理栄養士+栄養士	栄養士のみ	未配置	管理栄養士のみ	管理栄養士+栄養士	栄養士のみ	未配置
計	392	102	101	0	1	16	4	6	0	11	15	7	3	8	2	19	10
学 校	65	20	20	0	0	13	1	5	0	1	0	0	0	0	0	0	0
病 院	33(8)	9	9	0	0	3	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0
介護老人保健施設	12	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
老人福祉施設	39	7	7	0	0	0	0	0	0	2	5	0	0	0	0	0	0
児童福祉施設	140	53	52	0	1	0	0	0	0	7	7	6	3	6	2	17	4
社会福祉施設	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
事業所	41(2)	2	2	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
寄宿舎	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
自衛隊	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	40	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	6

対象施設数( )は、管理栄養士必置施設の内数です。

ウ 未登録施設指導(1回50食未満または1日100食未満)  
23件(児童福祉施設、有料老人ホーム、通所施設等)

エ 特定給食施設等支援

介護老人保健施設や老人福祉施設における栄養・健康管理に関する知識の向上、また各施設のネットワークづくりを行うため、各栄養士部会等の研修会の開催について支援を行っています。

オ 登録給食施設状況調査

給食施設における栄養給与及び栄養指導等の状況を把握するために、「特定給食施設等の栄養の改善に関する規則」第6条に基づき、給食施設栄養管理報告書の提出を求め、状況分析や指導等に活用しました。

- 1 提出年月日 令和5年3月31日(令和4年の給食実施内容)
- 2 対象施設 令和3年12月31日までに登録された施設
- 3 提出様式及び提出施設数

様式	施設種別	対象施設数	提出施設数
第7号	病 院	32	32
第8号	学 校	63	63
第9号	児童福祉施設	140	140
第10号	介護保健施設・老人福祉施設・社会福祉施設 その他の施設	107	101
第11号	事業所・寄宿舎・矯正施設・自衛隊	47	47
合 計		389	383

## 4 人材育成

### (1) 食生活改善推進員養成講座

地域における食生活改善活動を推進するためのボランティアである食生活改善推進員の養成を目的に、ウェルネスさがみはらの調理実習室等において必要な知識と技術を習得する養成講座を実施しました。

#### ア 講座の実施状況

実施回数	受講実人数	修了者数
12	23	19

#### イ 記念講演の実施

実施日 令和5年2月10日(金)

内容 地域における食生活改善推進員・健康づくり普及員に求められる役割と活動について

講師 田村 須美子氏

場所 ウェルネスさがみはら

### (2) 相模原市食生活改善推進団体わかな会の育成・支援

地域において健康づくり及び食生活改善を推進する指導的人材を育成するため、ボランティア団体である相模原市食生活改善推進団体わかな会の育成・支援を実施しました。

区分	実施回数	延人数
計	39	798
研修会(定例学習会、その他)	27	726
役員会	12	72

### (3) 地域リーダー等の育成・支援

地域において健康づくり及び食生活改善を推進する指導的人材を育成するため、保健・医療・福祉領域の管理栄養士等の人材育成を進めました。

区分	実施回数	延人数
計	4	28
栄養士会	4	28