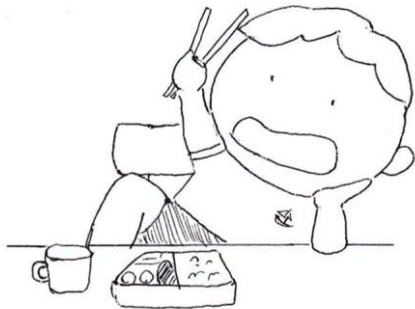


食事編②

落ち着いて座ってられない子って



どんな時？こんな理由かな？

- 座ることが苦手。
- じっとしていることが苦手。
- ▲食事以外のものが気になってしまう。

こんな支援が助かります！

- 足が床にしっかり着くようにしたり、横に肘が付いている椅子など、姿勢が安定しやすい工夫をする。
- 椅子に座っている間、足やお尻を置いておける工夫をする。
例：足元に足マークを貼る、足元に人工芝等を置いて刺激が入るようにするなど。
- ▲ 食事の時、目に入る場所に気になる物を置かない。
- ▲ 食べる時間をあらかじめ時計の数字などで予告し、食事時間の見通しを持てるようにする。

食事のヒント

食事以外の場面でも普段の生活の中で、活動の見通しが持てるように事前に予告し、始まりと終わりを意識しやすく工夫すると良いでしょう。

「姿勢・運動編① 姿勢が崩れてしまう子って」の理由や関わり方も参考にしてみましょう。