食事編⑦

口の周りに食べ物が付くことを嫌がる子って

どんな時？こんな理由かな？

●口の周りの感覚が敏感。

こんな支援が助かります！

●口拭きシートを手元に置き、いつでも使えるようにしておく。
●口の周りにつかないように、食物を少し小さめにカットする。
●食事以外の時間に口や顔を圧迫しながら、スキンシップ遊びをする。
●口の周りに付いたものは鏡などを見ながら自分で拭き取る経験をする。

食事のヒント

・口だけでなく、手やその他の体の部位で色々な素材に触れることが苦手な可能性があるので、受け入れられる範囲で、色々な素材に触れる経験ができると良いでしょう。
・歯磨きも苦手なら、本人に歯ブラシを持たせて、二人羽織のように大人が一緒に行い、口の中のどこで歯ブラシが動くのかを意識しやすくすると良いでしょう。

作成：相模原市こどもリハビリテーション業務推進連絡会