

食事編⑨

箸が上手に使えない子って



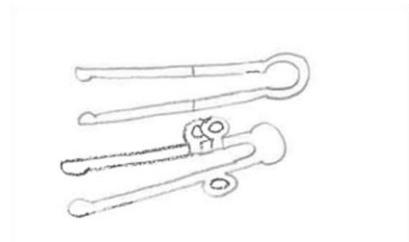
どんな時？こんな理由かな？

- 手の動きの発達段階として、まだ箸を使うのが難しい。
⇒指先を1本ずつに使う動きが苦手。
⇒指先に力を入れると動きが持続しない。



こんな支援が助かります！

- 本人が使いやすいように箸を工夫する。
子どもが扱いやすいようトング様に2本繋がっている箸や、リングがついている箸など本人が使いやすい物を準備する。
- スプーンも一緒に使う。
鉛筆やスプーンを三本の指で持てる段階になってから箸を使う。



食事のヒント

洗濯ばさみを使った遊びや、トングで物をつまむような遊び、手遊びで色々な指の形を作って遊ぶと、手や指の機能が向上すると言われています。