

気になる行動編①

課題に取り掛かるまで時間がかかる子って



どんな時？こんな理由かな？

- 周囲の情報が多かったり、にぎやかだったり、周りの刺激が多い。
- ▲集中することが難しい。

こんな支援が助かります！

- ▲やることのみでなく、回数、終わりの目安を具体的に伝え、見通しを立ちやすくする。
- ▲部屋を片付ける。
提示物を減らす、本棚を整理する。
タオルや布を使って目隠しをすることで、キャラクターやおもちゃなどが見えないようにする。

考え方のヒント

その他の場面でも落ち着きがなかったり、動き回ったり、ものが提示されるとすぐに手が出てしまったり、切り替えが苦手なことが予測されます。

わかっているけど取り掛かるまで時間がかかることがあるので、できた時だけでなく、取り掛かかれた過程も褒めることで、次の意欲につながります。