



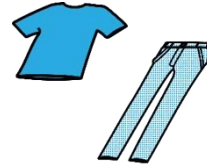
相模原市 消費生活展

お片付けで SDGs

2025 年 10 月 18 日

① お片付けすることで得られる効果

時間・経済・精神



② お片付けをする順番

あなたの好きなものの順番通り？

③ 処分する基準

【キッチン用品】

食器・保存容器・お弁当箱など 1 年以上使用していないもの。調味料。

【洋服】

2 年以上着ていないもの。取り扱いが難しいもの。必要以上に持っているもの。

【本・書類、CD、DVD】

一年以上読んでいないもの。インターネットで入手できるもの（取扱説明書）。

④ 処分方法 ごみにしない。ジモティースポット、古紙の回収、布類の回収。

⑤ 収納方法

吊り下げ収納は右肩上がり。

引き出し収納は重ねない。立てる。高さ 18 c m、23 c m が使いやすい。

書類はワンアクションで収納。

⑥ 冷蔵庫のお片付け

冷蔵庫は7割以下の収納。

賞味・消費期限が見えるように入れる。

使いかけ野菜は保存容器に。

冷凍庫は縦収納。10割収納。



⑦ エシカル消費 人、社会、地域、環境に配慮した消費行動。

⑧ 4R

リフューズ（発生抑制）

リデュース（排出抑制）

リユース（再使用）

リサイクル（再資源化）

⑨ まとめ



もしもモノに心があったら・・・

きっと使ってほしいって思っているはず！



『足るを知るの足るは常に足るなり』「老子」より



買わないという選択もあります

丁寧な暮らしを目指します

橋本祐子

