

講師プロフィール情報

講師プロフィールの概要説明文講師プロフィールの概要説明文講師講師プロフィールの概要説明文

区分 趣味・教養

種別 アロマセラピー

名前
Hiromi



資格 yuica認定日本産精油インタープリター、JAAハンドトリートメント、NARDアロマ・アドバイザー、Awakening Aromatherapy総合コース終了、臨床アロマ&ハーバリスト養成講座終了

指導対象 アロマセラピーにご興味のある方、香りで癒されたい方など

レベル 入門～初心者

希望地域 緑区・中央区・単発であれば市内全域

可能日時 ご相談に応じます

謝礼など ご相談に応じます

コメント まずはゆったりと植物の香りを感じてみてください！その香りに心が和らぎ、日々のストレスや緊張から解放される瞬間を味わってください♪
精油の香りが苦手という方も、ヒノキやスギなどの日本人になじみやすい和精油もご用意できますので、お好みの香りがみつかるかもしれません！
植物の香りをもっと身近に使って、より豊かな日々を過ごしましょう(^_^)

自己PR 身近な人のストレスケアにハンドトリートメントの資格を取得。その時に使用した精油に興味を湧きアロマセラピーを学び始めました。植物が厳しい自然環境を生き抜くために作り出す香りが、私たちの心や身体を整えるために役立つということを学び、アロマセラピーって素晴らしい！と感動🌟私自身も更年期症状の辛さや家族の鼻炎症状に活用中！

講座例 アロマクラフト作り（アロマスプレー、化粧水、オイル、クリーム、ジェル、シャンプー、ハンドソープ、手ごね石鹸など）、アロマセラピー基礎講座など

活動歴 2025年3月 市民講師としてアロマ講座開催（香りの歴史～香りが心身にどうやって影響を与えるのかを学びアロマクラフトの作成）、引き続きクラフト作りの講座を開催