

CARD NO

11

講師プロフィール情報

自分の知識や経験を活かし、受講生と共に学び、生きがいを感じ、人生を輝かせようとする講師です。

区分 趣味・教養

種別 大人も子どもみんなでリトミック

名前 たか はし み か
高橋 美香



資格 国立音楽大学音楽教育学科リトミック専修卒業
中学校・高校教員免許（音楽）、カワイ音楽教育研究会会員

指導対象 子どもから大人まで 音楽が好きな方

レベル 初級～中級

希望地域 相模原市内

可能日時 土曜日、日曜日

謝礼など 交通費等 ご相談に応じます

コメント リトミックは、聴覚と身体の動きを結びつけた音楽教育です。幼児だけでなく、大人も子どもも、障がいのある方も、すべての人が音楽を通じて1つになれる活動です。一緒に楽しみましょう。

自己PR 5才から相模原在住。自然、文化、芸術に興味を持ち、音楽を専門に学んだ経験から、表現者として音楽の魅力をステージ、TV、ラジオで伝えてきました。音楽は人の心と密接に関っています。声を出し、身体を動かし、リズムに乗って心を解放して健やかに暮らすことが目標です。二児の母。

講座例 「大人も子どもみんなでリトミック」～リズムに乗って健康づくり～

活動歴 2025年10月～市民講師
幼稚園、こどもセンター、高校でのリトミック指導者、音楽教室でのピアノ指導者。各種コンサート、式典の司会者、エフエムさがみパーソナリティ、湘南ケーブルネットワークアナウンサー。