

男性の料理講座



野菜の魅力をひきだす料理

8月30日（土） 10：30～13：00

予定メニュー

◇夏野菜のドリア

◇グリーンサラダにんじンドレッシング

◇デザート



講師 蓬原 泉（ふつはら いずみ）さん

懐石、フレンチ、薬膳、製菓などを学び、ディプロマ取得。

料理教室主宰。レシピ本、TV番組、CM等の料理製作に携わる。

2015年より「食育・食品ロス削減推進の会」に参加。

食品をムダなく、美味しく食べられるレシピ、作り置きや展開料理も提案しながら、料理教室を行っている。

- ・ 申込み： 定員 15 人(申込順) 8/5（火）から受付開始
直接または HP、電話、FAX でお申込み
- ・ 対 象： 市内在住・在勤・在学の男性
- ・ 参加費： 無 料
- ・ 場 所： ソレイユさがみセミナールーム 5
- ・ 持ち物： エプロン・三角巾（バンダナ）・布巾

2 歳から未就学児の保育あり(申込み時に予約が必要です)

主催： 相模原市

ソレイユさがみ

お問合せ・お申込み

〒252-0143

TEL (042) 775-1775

相模原市緑区橋本 6-2-1

FAX (042) 775-1776

