

みんなで支えあい 認知症とともに 暮らせるまち さがみはら 9月は認知症月間 市役所本庁舎をオレンジ色にライトアップします

本市では、「相模原市認知症地域支援・ケア向上ネットワーク会議」が中心となり、認知症普及啓発を目的としたイベントを開催しています。

その一環として、「認知症月間」及び「認知症の日」¹⁾の普及啓発を図るため、市役所本庁舎のライトアップを実施しますのでお知らせします。

認知症月間ライトアップについて

日時: 令和7年9月21日(日)・22日(月)

午後6時(日没)から午後8時まで

内容: 認知症基本法で定められた9月21日の
「認知症の日」に、市役所本庁舎をオレ
ンジにライトアップします。

※オレンジは認知症啓発のシンボルカラーになります。



認知症月間同日開催イベントについて

ORUN伴ゴールイベント

日時: 令和7年9月21日(日) 午後3時から午後4時

場所: 市役所本庁舎正面玄関前広場(中央区中央2-11-15)

内容: RUN伴(らんととも)さがみはら²⁾のゴール地点にて、ランナーをお出迎えするほか、
ステージでの演奏やキッチンカーの出店など様々な催しが開かれます。

○認知症疾患医療センター(北里大学病院)研修会

日時: 令和7年9月22日(月) 午後3時から午後4時30分

場所: 北里大学病院けやきサロン(南区北里1-15-1)

内容: 精神科医が認知症への正しい理解をテーマにお話します。

○認知症疾患医療センター(総合相模更生病院)研修会

日時: 令和7年10月7日(火) 午前10時から午後0時

場所: 小山公民館大会議室(中央区向陽町8-1)

内容: 総合相模更生病院の医師が、認知症の特効薬はあるのかというテーマでお話します。

【参考】

¹⁾「認知症月間」及び「認知症の日」に関するホームページ：<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/1026646/kaigo/1007008/1007023.html>



²⁾認知症のある人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながらタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

RUN伴さがみはらホームページ：

http://blog.livedoor.jp/runtomo_sagamihara/



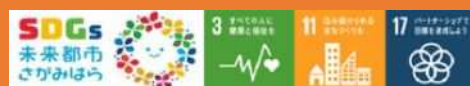
【お問い合わせ先】

地域包括ケア推進課

直通電話042-769-9250



『助けられる』って言葉をどう感じますか？
困った時にお互いに助け合える街を目指して
『助けられ上手』になりましょう



主催：相模原市認知症地域支援・ケア向上ネットワーク会議

～認知症のあるご本人たちからのメッセージ～

行きたいところに
行けるような
支援が欲しい

楽しいこう
いつまでも

病気などをして
当たり前のことを
ふつうにできる
社会

認知機能の
低下があっても
楽しく付き合えれば
いいじゃない

皆さんが思うこと
やりたいことを
正直に前向きに
頑張りたい

認知症になって
文字も書けなく
なったけど
仲間がいるので
安心です

ひとりはさみしい
みんなでいると
楽しい
つながりあう
まちへ

オープニング
イベント



イベント情報

認知症月間とは

1994年国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）は
共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。
9月を「世界アルツハイマー月間」と定め様々な取組を行っています。
また、日本では2024年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進
するための認知症基本法」において、9月21日を「認知症の日」
9月を「認知症月間」と定め 認知症についての関心と理解を深める
イベントが、全国各地で行われます。

認知症月間普及啓発イベント

RUN伴スタートイベント同時開催！

9月6日(土) 10:30～

相模原市役所本庁前広場

10:30～オープニングセレモニー

11:00～RUN伴スタート

- ・来賓あいさつ
- ・各団体の紹介
- ・RUN伴あいさつ



学ぶ

認知症疾患医療センター 研修会

【北里大学病院】

認知症ケアチームによる
相談会と講演会

日時：9月22日(月)

相談会：13:30～15:00

講演会：15:00～16:30

テーマ：認知症を理解すること

講師：大石 智先生

場所：北里大学病院

けやきサロン・集団指導室

*詳細は相模原市認知症
疾患医療センター
北里大学病院のホーム
ページをご確認ください。



認知症疾患医療センター 研修会

【総合相模更生病院】

認知症の特効薬って
あるんでしょうか
～認知症新時代を共に歩もう～

対話と地域の暮らしやすさを
デザインしよう

日時：10月7日(火)

10:00～12:00

会場：相模原市立小山公民館
大会議室

主催：小山地域包括支援センター

共催：総合相模更生病院

認知症疾患医療センター

申込：小山地域包括支援センター

認知症サポーター 養成講座

認知症の基本理解・接し方を学ぼう

日時：9月12日(金)

会場：

ユニコムプラザさがみはら

ミーティングルーム5

申込：キャラバン・メイト連絡会

電話：042-707-1603

日時：9月22日(月)

14:00～15:30

会場：

チームオレンジサポートセンター

申込：

チームオレンジサポートセンター

電話：080-5650-0254

「困った人」じゃない
「わかってほしい人」
～なぜそうなるのか考えてみよう～

【相模原市認知症介護指導者会】

日時：9月20日(土)

14:00～17:30

会場：相模原市民会館講習室

研修内容

- ①認知症とは
- ②心理的特徴
- ③環境について
- ④健康への視点

申込フォームから
お申込みをお願い
します⇒

問い合わせ先

グループホームひばり

電話：042-853-6384(ヨツヤまで)

認知症ケア専門士3単位取得講座

後援：日本認知症ケア学会



映画上映

「折り梅」

日時：9月13日(土)

12:45開場 13:30開演

定員300名 入場料500円

(全席自由席)

会場：あじさい会館ホール

申込：8月19日(火)から

電話：042-759-3963

メール：info@sagamihara-ajisaikaikan.com

※定員に達し次第、受付終了

【共催】

相模原市若年性認知症家族の会じゅりの会

ふじの介護者の会 相模原市あじさい会館

相模原市在宅医療・介護連携支援センター

【後援】相模原市社会福祉協議会

パネル
展示

認知症関連団体
パネル展示

日時：9月1日(月)～

9月30日(火)

(5、9、20、27、28日の5日間をのぞく)

会場：あじさい会館ロビー

【展示団体】

- ・友知草の会
- ・相模原市若年性認知症家族の会じゅりの会
- ・さがみはら認知症サポーターネットワーク
- ・チームオレンジサポートセンター
- ・相模原市認知症介護指導者会
- ・相模原市キャラバン・メイト連絡会
- ・RUN伴さがみはら
- ・中央区の地域包括支援センター



「相模原市若年性認知症家族の会じゅりの会」による「認知症マップ」展示を今年も行います！

お気軽に

認知症みんなで
話そうミーティング

日時：9月16日(火)

14:00～15:00

会場：チームオレンジ

サポートセンター

認知症について話したいこと・

不安なことなど、体験や

希望、必要としていること

を語り合いませんか？

申込：

チームオレンジサポートセンター

電話：080-5650-0254



展示

各区図書館

橋本図書館・市立図書館

日時：9月2日(火)～

9月30日(火)

相模大野図書館

日時：9月6日(土)～

9月30日(火)



認知症・成年後見
制度についての
展示をしています。
ぜひご覧ください！

ライト
アップ

オレンジ
ライトアップ

日時：9月21日(日)～

9月22日(月)

18:00～20:00

相模原市役所本庁舎を『認知症の日』
である9月21日から2日間
オレンジ色にライトアップします！
ぜひこの機会にご覧ください。



みんなで

オレンジ
ガーデニング

～相模原市内にオレンジの花を
いっぱい咲かせよう～

認知症の啓発カラーでもあるオレンジ
色の花を咲かせ、街をオレンジ色
に染めて行こうという活動です。
ご自宅や街の美化活動に
ぜひご参加ください！



無料
相談

福祉なんでも相談

『認知症専門相談の日』

日時：毎月第2木曜日

13:00～16:00(申込不要)

会場：南区地域交流ラウンジ

認知症に関する不安や困りごと、
なんでも気軽に相談ください。
14時30分～16時には、
認知症サポーター養成講座
(予約制)も開催！

RUN伴

12:00～16:00
キッチンカーも来るよ！

ゴールイベント

日時：9月21日(日)

15:00～

ゴールイベント

相模原市役所本庁前広場



RUN伴とは

認知症当事者や家族・支援者
一般の人がリレーをしながら
一つのたすきをつなぎゴール
を目指すイベントです。



【問い合わせ】

相模原市認知症地域支援・ケア向上ネットワーク会議

事務局：認定NPO法人Link・マネジメント

電話：042-707-1603 FAX：042-786-6631

詳細は特設ホームページを
ご覧ください！
『助けられ王国さがみはら』
で検索！

