

## 講座の申込み方法

### ①受講対象

相模原市に在住、在勤、在学の15才以上の方(中学生不可)  
⑦のみ15才以下は保護者1名につき1人まで申込み可。

### ②会場

市立総合学習センター（中央区中央3-12-10）

### ③受講料(教材費)

①②⑥は無料③500円 ④1,000円 ⑤300円 ⑦600円  
受講料は、初回利用時に現金で集金します。お釣りのないようにご協力ください。

### ④申込期間

10月15日(水)まで

### ⑤講座の申込み方法

(1) QRコード (2) 電話 (3) 直接窓口  
①講座名 ②住所(居住区) ③氏名(フリガナ) ④電話番号 ⑤年代等を回答または記入してください。

### ⑥申込者が定員を上回った場合または10名未満の場合

定員を上回った場合は、公正に抽選します。抽選後、キャンセルが生じた場合は、随時繰り上げます。  
講座申込後、抽選の結果、残念ながら外れて参加することができなくなった場合または申込が10名以下で講座が成立しなかった場合のみ事務局より、10月17日(金)までに連絡いたします。連絡がない場合は、参加可能ですので、当日会場にお越しください。

### ⑦申込みをキャンセルする場合

申込みした講座をキャンセルする場合は、10月14日(火)までに、生涯学習センターにご連絡ください。  
10月15日(水)以降は、受講料がある講座(No.③④⑤⑦)は、全額をお支払いいただくことになります。

### ⑧応募・問合せ先

生涯学習センター(相模原市立総合学習センター1階)

住所 ➡ 〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-10

電話 ➡ 042-756-3443

メール ➡ shogaku-center@city.sagamihara.kanagawa.jp

受付時間 ➡ 午前9時～午後5時

### ⑨受講するにあたって(お知らせとお願い)

- 公共交通機関をご利用ください。
- 駐輪場及びバイクの駐車場は用意しています。
- 受講生の都合による欠席・遅刻などの場合は、補講はありません。
- 受講生の都合により途中で受講を中断された場合でも、受講料・教材費は返金できません。
- お申込みの際、頂いた個人情報は、講座の運営以外には使用しません。
- すべての講座で保育はありません。
- 持ち物 全ての講座で筆記用具をご持参ください。  
⑥⑦は、動きやすい服装で、飲みもの・タオル・室内履きをご持参ください。

2025年 秋 ～ 開講

# 第2回 受講生 募集

学びの継続を支援します

講師と受講生でサークル作り！

市民講師によるバラエティに富んだ7講座

申込  
締切

10月15日(水)

## 市民が共に学び会う講座

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/1026602/kyouiku/1026616/1031624/1033867.html>

相模原市 教育委員会

詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

生涯学習センター

TEL 042-756-3443

E-mail: shogaku-center@city.sagamihara.kanagawa.jp

会場

総合学習センター

実施

10月下旬～12月初旬





## 2025年度 第2回 市民が共に学び会う講座

### 市民講師によるバラエティに富んだ7講座

人と出会い、共に学び、絆を深め、生きがいを感じ、人生を輝かせる…  
そんな講座を一緒に作りませんか

講師と受講生でサークル作り！

NO.1

### 幸せの仕組み講座 ～心のモヤモヤを スッキリとさせる方法～

岸克彦 講師

もっと自由に、もっと自分らしく

日程 ①10月23日(木) ②11月6日(木)  
③11月13日(木) ④12月4日(木) ※すべて14:30～16:30

人数 20人

受講料 無料

ポジティブ心理学をベースとした講座  
前向きな心のあり方を身につけよう

申し込みはこちら



NO.2

### 基礎から学ぶデータ解析

森本幹夫 講師

品質保証コンサルとして活動中

日程 ①10月24日(金) ②11月 7日(金)  
③11月21日(金) ④12月 5日(金) ※すべて14:30～16:00

人数 10人

受講料 無料

問題解決の手順、パレート図、ヒストグラム等  
七つの道具の説明、作成と活用を学ぶ

申し込みはこちら



NO.3

### 五感でワクワク!～森の草木と生きもの～

望月藤子 講師

自然歴を作ろう！

日程 ①10月24日(金) ②11月 7日(金)  
③11月21日(金) ④11月28日(金) ※すべて14:30～15:30

人数 20人

受講料 500円

市内の里山で会うことができる野鳥や動物の鳴き  
声、草木の色や香りなどを五感で体験します。  
講座終了後、みんなでフィールドワークへ行こう！

申し込みはこちら



NO.4

### 謎多き「聖徳太子」の実像をさぐる

松石賢治 講師

歴史の謎解きは、男のロマン…

日程 ①10月27日(月) ②11月10日(月)  
③11月25日(火) ④12月 2日(火) ※すべて14:30～16:00

人数 20人

受講料 1,000円

聖徳太子は実在したか！その謎に迫り  
あまたの虚像の中から「実像」をさぐる

申し込みはこちら



NO.5

### 『史記』孟嘗君列伝を読む

鎌谷正彦 講師

「史記」学習歴20年

日程 ①10月27日(月) ②11月10日(月)  
③11月17日(月) ④12月 1日(月) ※すべて14:30～16:00

人数 20人

受講料 300円

いぬいこう  
鶏鳴狗盗で知られる「史記」孟嘗君列伝を  
わかりやすく解説する

申し込みはこちら



NO.6

### 脳活 筋活 らくらく体操

加藤涼子 講師

心もからだもエイジングケア

日程 ①10月29日(水) ②11月 5日(水)  
③11月12日(水) ④11月19日(水) ※すべて14:30～16:00

人数 15人

受講料 無料

人生を楽しく活動していける体力づくり！  
年齢は関係なく長く、続けられる運動です

申し込みはこちら



NO.7

### 大人も子どももみんなで！トミック

高橋美香 講師

国立音楽大学音楽教育学科トミック専修卒業

日程 ①10月30日(木) ②11月6日(木)  
③11月13日(木) ④11月27日(木) ※すべて14:30～15:30

人数 10人

受講料 600円

大人も子どもも参加できますが、15才以下は保  
護者1名につき1人まで申込み可

申し込みはこちら

