

「50代から始める地域活動マッチング相談会」を開催します！

地域活動を始めるときかけづくりになるイベントを開催します。

「地域活動に興味があるけどキッカケが…」「人とのかかわりを広げたい」「自分の趣味や経験を何かに生かしたい」と思っている方へ、地域活動を始めるときかけづくりに役立つイベントです。

1 日時

令和7年10月12日（日）午前11時～午後5時

令和7年10月13日（月・祝）午前10時～午後5時

2 会場

相模原市立産業会館 1階 多目的ホール（中央区中央3-12-1）

3 内容

各団体のブースで、活動内容などのお話を直接聞くことや、入会に関する相談をすることができます。

4 その他

（1）年齢制限はありません。

（2）取材を含め、事前申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

※詳細は別紙リーフレットや、相模原市 HP（<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/senior/1012496.html>）を御参照ください。

※本イベントは、同会場で行われる「イタコト展と介護・終活・障がい福祉展」の中で開催します。同イベントについては、別紙リーフレットを御参照ください。



▲相模原市 HP

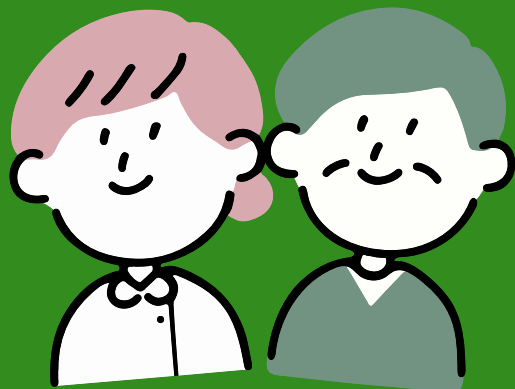
問い合わせ先
高齢・障害者福祉課
電話 042-769-8354（直通）

イタコト展と介護・終活・障がい福祉展で開催

申込不要
参加無料

50代から始める 地域活動

マッチング相談会



地域活動に
興味はあるけ
どキッカケが

自分の趣味や
経験を何かに
生かしたい

人とのかわ
りを広げたい

各団体のブースで、活動内容などのお話を直接聞くことや、入会に関する相談をすることができます。

日時

2025年 **10**月**12**日 (日)
11:00~17:00

2025年 **10**月**13**日 (月)
10:00~17:00

場所

相模原市立産業会館
1階 多目的ホール
(相模原市中央区中央3-12-1)

同時開催

イタコト展と介護・終活・障がい福祉展

〈特別講演〉 3階大研修室

12日

13:00~13:45

毒蝮三太夫氏



13日

13:00~14:00

田村淳氏



講演会は別途お申込みが必要になります。詳しくはこちら↓↓

50代から始めるマッチング相談会
【主催】
相模原市 高齢・障害者福祉課
☎042-769-8354



イタコト展と介護・終活・障がい福祉展
【主催】 株式会社i.ホールディングス
株式会社itakoto
【共催】 相模原市
社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会



50代から始める地域活動マッチング相談会 出展団体一覧

相模原市22地区社会福祉協議会

お住まいの地域での福祉活動、ボランティア活動

公益社団法人相模原市シルバー人材センター

駐車場管理、襖・障子・網戸張り、除草、植木の手入れ、清掃、刃物研ぎ、家事援助などの軽易で短期的な就業

相模原市老人クラブ連合会

ゲートボールなどのスポーツ活動、寝たきり会員宅などへの訪問、地域清掃、各種講座の開催など

相模原市自治会連合会

地域の親睦を深めるためのお祭りや地域イベントの開催、安全・安心なまちづくり実現のための防災・防犯活動、美化活動など

相模原おもちゃドクターの会

壊れて動かないおもちゃをよみがえらせる「おもちゃの病院」を市内のこどもセンターや公民館及び商業施設で行っている

シニア活動の森 ※12日のみ出展

歌う会、健康麻雀の会、歴史講座・講演の会、茶の湯の会といったグループ活動や公開講座の開催など

市民後見人の会さがみはら ※12日のみ出展

認知能力等の低下により財産管理・身上監護ができなくなった人に、本人に代わりそれらを支援する

~~NPO法人フードコミュニティ~~ 出展中止となりました

~~規格外や余剰食材を有効活用し、食生活に課題を抱えた世帯・子育て家庭などに渡すことで、食品ロスと食の格差削減を目指す~~

理科で遊ぼう会 ※13日のみ出展

会員手作りの教材による小学校の理科実験授業、こどもセンター・児童館・公民館などで理科の味付けをした工作・実験などの実施

相模原市就職支援センター も出展し、個々の適正や

体力面、地域などを考慮し、ご希望にあった職場・活動場所を見つけられるようサポートします！

イタコト展と

介護・終活・障がい福祉展 IN 相模原市

2025年 10.12 sun

11:00-17:00

2025年 10.13 mon

10:00-17:00

入場無料

開催場所 相模原市立産業会館

住所 〒252-0239 相模原市中央区中央 3-12-1

田村淳プロデュース

イタコト展 皆さまの心のこりを展示します。

特別講演(3階大研修室)



毒蝮 三太夫氏

テーマ:人生より良く生きるために
10月12日(日) 13:00-13:45



田村 淳氏

テーマ:母ちゃんのフラフープ
10月13日(月) 13:00-14:00

対象:市内在住か在勤・在学の人

各定員100名(申込順)

9月6日(土)10時より右記QRコードから申し込みになります。

※定員になり次第終了になります。

お申し込み
はこちら▶



ツナグワラジオショウ(多目的ホール)

10月12日(日) 14:30-16:00

ツナグワラジオのパーソナリティーが大集合して公開収録

ツナグワラジオ
パーソナリティー



特別出演
毒蝮 三太夫氏

50代から始める地域活動 マッチング相談会(多目的ホール)

地域活動に興味があるけどキッカケが...
楽しく何かを始めたい...

人とかかわりを広げたい...



介護・終活展(多目的ホール)

お片付け、介護施設、相続、成年後見人、各専門家のブースで個別に相談会を行います



障がい福祉展(多目的ホール)

障害福祉サービス事業所 ハンドメイド製品販売会
相模原市内の事業所に通う障がいのある方が
ひとつひとつ想いを込めて作った製品を販売します。



体験会(有料)(多目的ホール)

福祉ネイル(12日のみ)材料費 500円

サンドアート

1.オリジナルサンドアートボトル材料費 1,500円

2.お家でサンドアート(体験セット)材料費 2,000円

3.お家で momotangle 塗り絵 100円-500円



公式HP



【イベント主催】株式会社 itakoto・株式会社 iホールディングス 【イベント共催】相模原市・社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

【スポンサー】 Xeedas

きらぼし銀行

Aliva

株式会社 アライブメディア

【問い合わせ】

株式会社 iホールディングス 連絡先 0120-961-674 担当:村岡 月曜~金曜 10:00-17:00まで

参加費
無料要事前
申し込み

講座

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになりませんか？

私たちの大切な家族や友人、そして自分自身が認知症になっても、今までどおり住み慣れた場所で安心して暮らせるように、ぜひ皆様にも認知症を正しく理解し、認知症のある人とその家族の応援者である「認知症サポーター」になっていただきたいと考えています。ぜひご参加ください！

日時・会場

10月13日(月) 10:00-11:30 3階大研修室

登壇者

相模原市キャラバン・メイト

お申し込み方法

参加申し込みは専用QRコードから

定員：100名



セミナー 10月12日(日) 3階 大研修室

参加費:無料 事前申込みなし

※時間が多少前後することがございます。

プログラム

11:00～11:35

株式会社アライブメディア 代表取締役 安田雄太様
テーマ:介護施設が考えるACP(人生会議)の必要性

11:40～12:00

【動画視聴】いきいき百歳体操 おくちの体操

14:30～15:05

株式会社きらぼし銀行 信託事業部次長 水沢英嗣様
テーマ:これで安心! 老後のお金の管理

15:30～16:05

株式会社シーダス 代表取締役 田原雅博様
テーマ:生前整理・遺品整理、知らずに依頼しても危険! 違法回収業者と利用者の責任

セミナー 10月13日(月) 3階 大研修室

参加費:無料 事前申込みなし

※時間が多少前後することがございます。

プログラム

11:40～12:00

【動画視聴】いきいき百歳体操 あたまの体操

14:30～15:30

社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会 さがみはら成年後見・あんしんセンター
テーマ:終活について～LifeDesignの活用について

15:45～16:20

【動画視聴】いきいき百歳体操

介護・終活展 出展者一覧 1階 多目的ホール

参加費:無料 事前申込みなし

出展者・内容

株式会社アライブメディア 介護施設・介護相談

株式会社きらぼし銀行 信託・お金の相談

株式会社シーダス 生前整理・遺品整理相談

紹介のプロ介護施設紹介センター 介護施設の相談

福祉爪ケア普及協会 爪のお悩み相談
活動案内、爪のレスキュー隊による、爪ケア実技

出展者・内容

市高齢・障害者支援課 介護予防・フレイルについて

市高齢・障害者福祉課 障がいの理解促進

さがみはら成年後見・あんしんセンター
日常生活自立支援事業、みまもりエンディングサポート事業、
市民後見人、成年後見制度市在宅医療・介護連携支援センター
人生会議の普及啓発、もしバナゲーム

観覧無料 事前申込みなし

【特別企画】障がい福祉展 1階 多目的ホール

画家 太田宏介氏の作品展示

太田宏介(1981年生まれ。宮崎県出身、福岡在住)は、2歳で知的障がいに伴う自閉症と診断されながら、1992年に絵を描き始め、以後国内外で個展を開催。2024年のTBSドラマ「ライオンの隠れ家」では劇中の絵画を制作し注目を集めました。

