

消防職員による「予防救急」をPRする市内巡回・健康祈願マラソンを実施！

～守ろう自分の健康 つなげよう救える命～

全国的に救急需要が増大する中、本市においても救急出場件数及び搬送人員数ともに令和4年から毎年、過去最多を更新しています。

地域の限られた医療資源である救急車を有効に活用するため、この度、相模原市消防局では「予防救急」のPRを目的に「市内巡回・健康祈願マラソン」を実施します。

1 市内巡回・健康祈願マラソン

実施日時：令和7年11月16日（日）11時から14時まで

場所：中央区及び南区

概要：消防職員が、ほんの少しの注意や心がけて救急車を呼ぶようなケガや病気を未然に防ぐ「予防救急」を呼び掛けるとともに、市民の皆様の健康を祈願し市内を巡回します。（約20km）

※雨天決行（荒天（警報発令時等）中止）

2 消防局及び健康福祉局が連携したリーフレットを配布

マラソンの実施に合わせ、「救急車カード」と消防局警防部救急課並びに健康福祉局保健衛生部医療政策課及び健康増進課が連携し作成した「予防救急リーフレット」を配布します。

リーフレットには、市民の皆様にいつでも元気に過ごしていただきたいという思いを含め、予防救急のほか、上手な医療のかかり方のポイントやご自身の健康に関心を持っていただけるよう健康づくりの具体例が掲載されています。

なお、リーフレットは、11月17日（月）から消防署所等に配架します。



（救急車カード）



（予防救急リーフレット）

3 プレゼントキャンペーン

マラソンの実施に合わせ、消防局公式 Instagram を活用したプレゼントキャンペーンを実施します。

「【公式】相模原市消防局」(sagamihara_fire) をフォローの上、当日、Instagram (フィード) に投稿する「市内巡回・健康祈願マラソンのスタート前の様子」に「#いつでも健康」を付けてコメントいただいた方の中から抽選で5名に、相模原市消防局特製マグカップをプレゼントします。



(特製マグカップ)

4 大塚製薬株式会社との包括連携協定により「カロリーメイト」を配布

マラソン当日、本市と包括連携協定を締結している大塚製薬株式会社から提供いただいた「カロリーメイト」を配布します。

大塚製薬株式会社とは、市民の健康増進に資すること及び市民サービスの向上を図ることを目的として包括連携協定を締結しており、今回の取組の趣旨にご賛同いただき、「カロリーメイトブロックチョコレート味」(2ブロック×1箱)を提供いただいたものです。



(カロリーメイトブロック)

※詳細は市 HP をご覧ください。

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/1026529/shobo/index.html>

問合せ先

消防局警防部救急課

電話 042-751-9142