

「健活！さがみはら」公式Instagramを開設しました！

このたび、市民のみなさまの健康づくりのための情報発信ツールとして、公式Instagramを開設しました。

今後は、このアカウントを通じて、健康づくりに関する様々な情報を発信していきます。
ぜひ多くのみなさまのフォローをお待ちしております。

1 公開日

令和7年12月1日(月)

2 アカウント名称

【公式】相模原市健康増進課(@kenkatsu_sagamihara)

3 発信内容

(1)健康づくり事業(イベント等)の周知

(2)健康づくりに関する各種月間の周知と普及啓発

(3)健康づくり応援店の紹介

(4)その他健康づくりに関する内容 等

4 その他

原則として、コメント等への個別の返信は行いませんので、あらかじめご了承ください。

相模原市へのご意見・ご質問は、相模原市ホームページでのお問い合わせ専用フォーム等をご利用ください。



プロフィール写真
(令和7年12月1日時点)

～投稿記事の例～



↑その咳・痰・息切れ、COPDかも！？



↑サガピーをご紹介します



↑食生活改善推進団体「わかな会」の活動をご紹介します！

問合せ先

健康増進課 勝又

直通電話 042-769-8274