館報
No.307
令和７年(2025年)
３月31日発行

かみみぞ

発行　上溝公民館　相模原市中央区上溝７丁目７番17号　Tel.042-761-2288　Fax.042-761-3890
ホームページアドレス　http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/kamimizo-k/
上溝地区の人口と世帯　　人口／ 33,442 人　　世帯数 /15,678 世帯（令和７年３月１日現在）　スマホの方は→

上溝公民館 創立７５周年

第48回　かみみぞ公民館まつり♪！

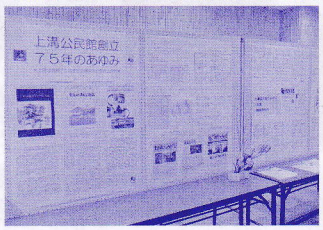
2025. 2.15(土)・16(日)開催

天候に恵まれた【公民館まつり】。上溝高等学校「ダンス部・茶道部・華道部」も大活躍。会場は大変な盛りあがり!!
ふれあいの輪倶楽部・上溝五部会囃子保存会からは、横断幕や垂れ幕で【創立75周年】を祝っていただきました♪
～～実行委員、サークル、各種団体のみなさま・・・お疲れさまでした！ありがとうございました～～

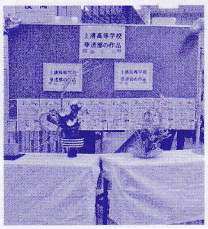
観客も加わり、元気に体操教室

模擬店コーナー

ファンファーレは上溝鼓笛隊



上溝公民館75周年のあゆみ


上溝高校華道部

1F ロビーの賑わい

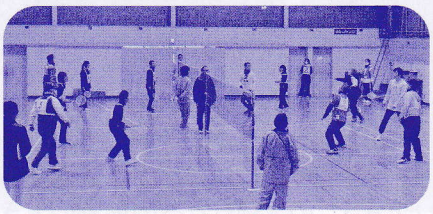
☆(上)垂れ幕でお祝い
上溝五部会囃子保存会
☆(左)横断幕でお祝い
ふれあいの輪倶楽部

☆開会式で「上溝公民館創立75周年記念の感謝状」を写真の9名の方々に贈呈しました(氏名は館報306号に記載)

上溝公民館 創立７５周年

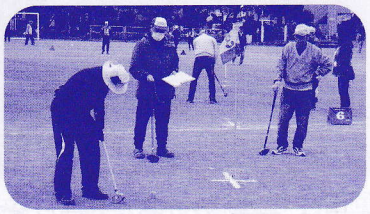
市教育委員　白石卓之氏による75周年記念講演会が2024年12月7日(土)に開催されました
講演のテーマは「公民館の誕生から今日まで、そして未来へ」
☆講演の内容は、館報306号(２月発行)【上溝公民館75周年特別号】をご覧ください

ファミリーバドミントン大会　2025.1.19(日)



今年は、5自治会の対抗戦で行われました。昨年以上に寒さ厳しい上溝小学校体育館でしたが、和気あいあいの雰囲気で行われ、本久が実スコア差1点の接戦を制しました。
優勝は本久(写真)、準優勝は番諏、3位は丸崎でした。

グラウンド・ゴルフ大会　2024.11.10(日)

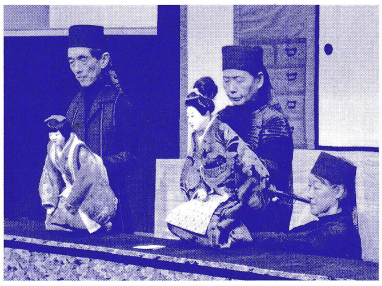
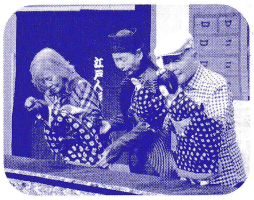
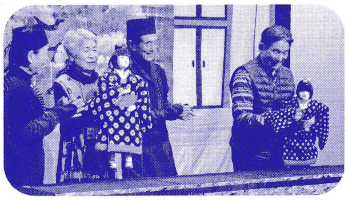


今年は、自治会44名の対抗戦と個人参加14名、合わせて58名が参加し、賑やかにゲームを楽しみました。
優勝と準優勝は1打差。3位は年齢差で日金沢に勝利!!
優勝は本久(写真)、準優勝は田中、3位は丸崎でした。

なごみ学級　社会見学　川越　蔵の街と喜多院散策 でした　2024.11.1(金)

なごみ学級のお楽しみは、社会見学バス旅行。
令和6年度は川越散策と川越名物の昼食、喜多院で楽しい時間を過ごしました。
≪写真は≫（左上）居食屋鳥清で川越釜めしのお昼、（中上）時の鐘の前で、（右上）喜多院で全員そろってパチリ。（右）蔵の街で一休み、（右）喜多院の五百羅漢。
これが楽しみ、お土産も沢山買いましたよ～

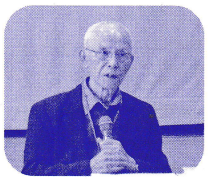
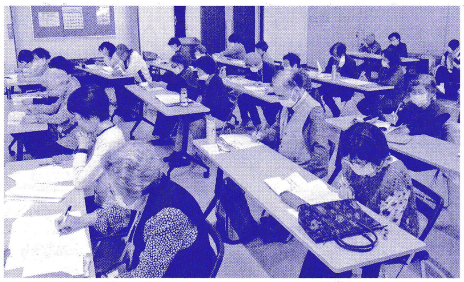
なごみ学級　公開講座　「江戸人形浄瑠璃鑑賞会」　2024.11.12(火)

写真左2枚は、「寿式三番叟」と「傾城阿波の鳴門」
右2枚は、真剣に人形遣いを体験する学級生

なごみ学級公開講座で、【江戸人形浄瑠璃保存会】による「江戸人形浄瑠璃鑑賞会」を楽しみました。
はじめに、人形遣いの方から歴史や人形の動かし方、表情のない人形に動きを出すこと、歌舞伎や浄瑠璃などは演者と黒子、演奏者が同じ舞台にいて観客に見せる文化に対して、ミュージカルやオペラなどは演者と演奏者は同じ舞台には立たず、人前に出るのは演者のみという文化の違いの説明もあり面白いと思いました。
演目は寿式三番叟（ことぶきしきさんばそう）や傾城阿波の鳴門順礼歌の段（けいせいあわのなるとじゅんれいか）。所作にはそれぞれ意味があり、庶民の生活と密接につながり今日まで催されてきました。
体験の時間では、初めて人形遣いを体験し、皆さん大喜び・・・大満足の様子でした!!

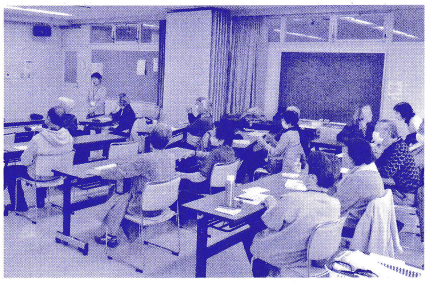
文学講座「徒然草逍遥」　2024.11.10・17(日)

講師は
文学研究家
門倉　正二先生

日本古典文学の三大随筆集「枕草子、方丈記、徒然草」の一つを、2回にわたり先生と逍遥（気の向くままに、あちこち歩き回る）し、すっかり吉田兼好の気分になりました。
講座を受講した方からは、「今日の講義を受けて、世の中は“無常”だからこそ毎日を大切にして、時に“つれづれなるままに”生きてみようと、徒然草を通して学びました。楽しい古典講座でした」との感想を頂きました。

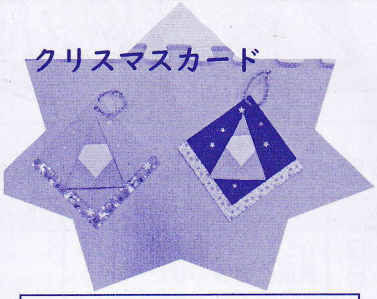
環境講座「マイクロプラスティック」1. 25(土)



講師は
環境ジャーナリスト
栗岡　理子氏

世界的に大きな問題になってる【廃プラスティック】。ペットボトルやレジ袋が劣化して砕けていった微小粒子【マイクロプラスティック】の海洋汚染などへの影響・・・日常生活の色々な場面で登場する【有機フッ素化合物PFAS】の人体などへの影響の大きさ等を学びました。
質問も飛び交い、大切なことだけど、どんな風に生活すれば良いのか!?悩みは尽きぬ受講生でした(>_<)

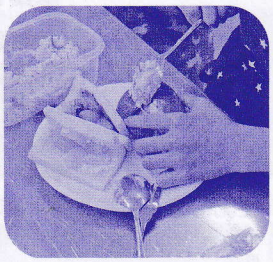
☆今年も楽しく、にぎやかに☆　クリスマスのつどい　2024.12.15(日)

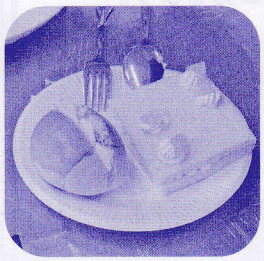


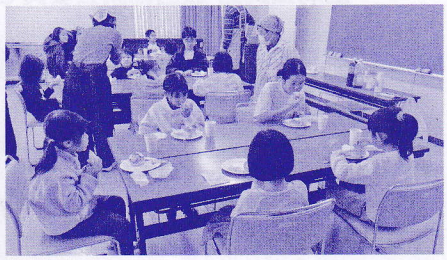
手品：シルクハット
（旧上溝手品クラブ）
人形劇：人形劇団ぶらんこ

上溝のサンタさんは、〇人なのよ～（笑）　113人、というたくさんの参加で、ツリーやイルミネーションで飾られた大会議室は、いっきにクリスマスムードに🎄　子どもたちは、何が始まるのかワクワクです。オリジナルのクリスマスカードを作り「おうちのツリーに飾るの～♪」と、嬉しそうでした。手品や人形劇も楽しみ、最後に2人のサンタさんの登場とプレゼントで盛り上がりは頂点へ!!その笑顔が、スタッフのだいごみよ～♡

みぞっ子ランド　バラエティサンドを作ろう！　2024.11.23(土)

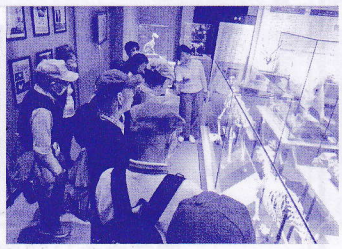


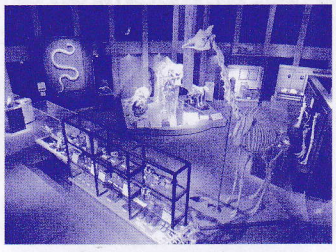




低学年から高学年まで、異なる学校に通う子どもたちが同じ班になって、個性あふれるサンドイッチを作りました。中には卵サラダ＋ジャムなど、斬新な発想のサンドイッチを作る子も！最後は参加者同士完成品を見せ合い、試食を行いました。自分で考えて作ったサンドイッチの味は格別で、みんな大満足の様子でした♪

秋のウオーキング　麻布大学いのちの博物館見学会とウオーキング　2024.11.14(木)



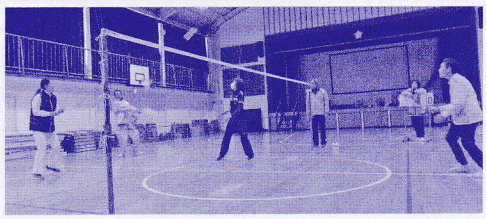


いつもと趣向を変え、今回のメインテーマは【博物館の見学】。ウオーキングは「上溝公民館⇒鹿沼公園⇒麻布大学」。帰りはバスの旅。麻布大学では、【いのちの博物館見学会】と【学食でのランチ】で大満足!!動物の骨の凄さよ(＊_＊)

後期バレーボール大会　2024.12.1(日)

今年は6チームが参加。夢の丘小学校体育館で白熱したプレーを繰り広げました。優勝はのぞみチーム、準優勝は上溝チーム、3位は古山チーム。（写真左：準優勝上溝、中上：優勝のぞみ、中下：3位古山）

ファミリーバドミントン体験会
令和6年度　第5回　2024.12.8(日)



ニュースポーツ講習会・体験会の中で回数の多さを誇る≪ファミリーバドミントン≫。1月の大会に向け、熱心に練習する姿が大変印象的です。頑張って・・・!!

公民館掲示板

●お問い合わせ・申し込み●
上溝公民館 ☎042-761-2288
※申し込みの窓口は、９時～17時
（12時～13時、月曜日と祝日の翌日を除く）

令和７年度 上溝公民館年間事業予定（４月～６月）

※8月以降の予定は7月の館報に掲載します。

月	学習・文化事業	体育事業	青少年事業	館報	その他
4	★スマイルキッズ ＜4月～3月＞	春季ソフトボール大会　13/日 予備日20/日 ★ファミリーバドミントン 体験会①13/日	☆ジュニアリーダー 養成研修会<4月～1月>		★みんなのホットステーション
5	夏野菜作り講座(検討中) 防災講座(検討中)	ニュースポーツ講習会　11/日 <ファミリーバドミントン①>			利用者団体協議会総会 ★春のウオーキング ★みんなのホットステーション
6		市民健康まつり　1/日 前期バレーボール大会　15/日 ニュースポーツ講習会　29/日 [モルック]	七夕飾りづくりのつどい (未定)		公民館運営協議会 ①13/金 ★みんなのホットステーション
7	夏祭り文化展<25/金～31/木>				★みんなのホットステーション

※事業に関しては予定です。変更になる場合もあります。

★…共催事業　☆…協力事業

上溝公民館 運営協議会委員を公募します。

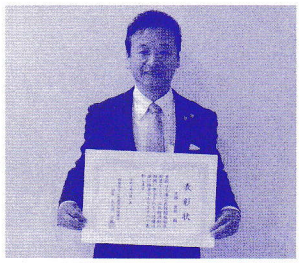
上溝公民館 運営協議会委員を公募します。
公民館では、公民館利用者で公民館活動・運営に熱意のあるかたを募集します。

応募資格　上溝公民館区内在住で18歳以上のかた(非応募要件有)
任　　期　令和７年６月１日から２年間
募集人数　３年程度(応募者の中から選考委員会を経て決定)
応募期間　３月31日㈪～４月25日㈮必着
応募方法　公民館窓口にて所定の申込書を入手し、窓口へ直接または郵送にて申込書を提出してください。

※※非応募要件等、詳しくは公民館へお問い合わせください※※

おめでとうございます

それぞれの地域活動を通しての功績に対し表彰されました。



公民館連絡協議会表彰を館報編集部員の「渡部俊明」様が受賞されました。

市政功労者表彰をスポーツ推進委員の「早乙女義明」様が受賞されました。

～募集しています～

好奇心と向上心で公民館を活躍の場にできるかた。
【館報編集委員】【文化部員】の仲間を募集しています。

【館報編集委員】今手にしている館報を作成します。
【文 化 部 員】公民館が実施する文化的事業は？
と仲間と一緒に考え、企画、運営します。

上記に興味のあるかたは、公民館窓口にお気軽に問い合わせてください。

上溝公民館利用者団体協議会総会のお知らせ

開催日時　令和７年５月17日㈯ 10:00 ～正午
会　　場　上溝公民館　大会議室
内　　容　令和６年度事業報告　他

ファミリーバドミントン年間スケジュール

講 習 会　令和７年５月11日㈰・令和８年１月11日㈰
体 験 会　令和７年４月13日㈰・令和７年６月１日㈰
令和７年８月31日㈰・令和７年11月23日㈰
令和７年12月14日㈰・令和８年２月８日㈰

健康まつり開催日時のお知らせ

開催日時　令和７年６月１日㈰
※詳細は決まり次第お知らせします。

〖図書室コーナー〗

《図書室この１冊》

くまの子ポーロ　たびだちのもり
さく・え　前田まゆみ

東北の猟師の中に伝わる「いちご落とし」という伝承をもとに描かれた作品です。子ぐまの豊かな表情や動きがとても愛らしく母ぐまの優しいまなざしに心がなごみます。また野山のたくさんの花や実が美しくページを彩っています。そして少しだけ「ホロッ」とします。

大人と読むなら２才から、一人で読むなら６才ぐらいからがおすすめです。

（注）○印の日はお休みです。

4月　29:昭和の日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月　3:憲法記念日　4:みどりの日　5:こどもの日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月　第3月曜:海の日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

編集後記

春の暖かな日差しが感じられるこのごろ。公民館も楽しい事業で皆様を待ってま～す。

相田