

いってみよう！やってみよう！

ジェルがキラキラ輝く♡「ボタニカルランタン作り」

2月15日(土) 午前10時～正午 先着16名 保育あり
【参加費】 1,500円(ドライフラワー等を使ってアレンジ！)
【申込み】 1月18日(土)午前10時～ 参加費を添えて窓口

竹に好きな模様を刻んでほのかな明かり「竹灯籠作り」

2月19日(水) 午後2時～5時 先着10名 参加費無料
【申込み】 1月28日(火)午前10時～ 電話または窓口へ

「初心者向けスマホ講座」スマホ決済・セキュリティについて

2月27日(木) 午後2時～4時 先着10名 参加費無料
【申込み】 1月30日(木)午前10時～ 電話または窓口へ

こいこいクラブ「ホタルを守る活動（用水路清掃）」

2月22日(土) 午前9時30分～
【集合】 望地キャンプ場駐車場 ≪悪天候中止の場合あり≫
ご協力いただける方は、電話または窓口へ

第44回 田名健康まつり

2月23日(日) 午前10時～正午
【場 所】 ①大会議室 先着30名
②自宅などからオンライン参加 人数制限なし
【申込み】 1月21日(火)午前10時～ 電話または窓口へ
※ オンラインの申込方法は、お問合せください

申し込み・お問合せ 田名公民館 (761) 1251

おめでとうございます！

市政功労表彰

大谷 政道 様（前公民館館長）
松川 眞三 様（田名団地自治会長）
渡辺 千晃 様（スポーツ推進委員・公民館体育部部长）

市政の進展や文化向上、スポーツ振興などの功労に対して表彰されました。

田名公民館 感謝状贈呈

大谷 政道 様（前公民館館長）
宮原 博子 様（公民館文化部員）

長年に渡り公民館活動の振興に寄与されました

田名公民館大掃除

3月8日(土) 午前10時30分～ 館及び駐車場の清掃
利用者こんわ会代表者連絡会議の後に行います
【持ち物】 軍手・ぞうきん 各団体2名の出席をお願いします。

リフレッシュコンサート

3月14日(金) 開場 午後1時15分 開演 午後1時30分
【会場】 大会議室 入場無料
【出演】 柳石 幸子 氏
【内容】 ハーモニカ演奏
【定員】 先着80名
【申込み】 当日、直接会場へ



卓球大会・卓球開放日

卓球開放日 1月25日(土)、3月15日(土) ※申込不要
午後1時30分～4時30分 田名公民館 大会議室
卓球大会 1月26日(日) 午前8時30分～正午(予定)
【場 所】 田名北小学校体育館

＜小説＞

- ・青姫
- ・わたしの知る花
- ・迷惑な終活
- ・今夜、喫茶マチカネで

図書室新着本

- 朝井 まかて
- 町田 そのこ
- 内館 牧子
- 増山 実

＜一般＞

- ・アイラップで簡単レシピ おうちごはんの大革命！
- ・刺し子ステッチで楽しむ服と小物
- ウエア、バック、アクセサリー
- ・尿もれ・頻尿・夜間頻尿尿トラブルの治し方

＜児童書＞

- ・科学のなぞときマジカル・メイズ1
- ・そうくんのおおゆきさんぽ
- ・ウルトラマンニュージェネレーション大図鑑

公民館・図書室のお休み ≪ □は公民館、■は図書室 ≫

2月12日～25日は臨時休室

図書室の開室時間 午前10時～午後5時

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

作画担当
花木 友子
(広報部員)



QRコードを読み取ってホームページへジャンプ！ホームページは月初に更新予定

田名の歴史・地域の話題・事業の情報など盛り沢山。カラー版の館報も見られるよ！

発行 相模原市立田名公民館

編集 田名公民館広報部

所在地 〒252-0244 相模原市中央区田名4834番地

電話 042 (761) 1251

FAX 042 (761) 1252

メール tana-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

館区内の人口と世帯数 12/1現在 人口：30,452 人（前月比 -4人） 世帯数：14,214世帯（前月比 +18世帯）

次号、公民館報たな第240号は、令和7年4月1日発行です。お楽しみに。

公民館報

たな

239号のトピックス

地域の話題

『和い輪い田名』

に入ってみました

【3面】

環境講座

南極シェフから学ぶフードロス削減

～女性調理師の知恵～

田名公民館文化部



【講 師】 第57次南極地域観測隊 調理隊員 渡貫 淳子氏

9/22

参加者 46名

あたり一面人工工作物の無い銀世界の写真からスタートした渡貫さんのお話の内容は、とても興味深いものでした。南極昭和基地では限られた資源を有効活用し、ゴミを最小限にするために隊員の皆さんができる限りの工夫をされています。

60名の越冬隊員の食料やその献立計画では、現地で生野菜がほとんど生産できないため、ピーマンは種まで食べ、長期保存できるキャベツの千切りが人気だということでした。食材の再利用もいろいろされていて、残った天かすを使った「悪魔のおにぎり」も渡貫さんが考案されたそうです。

また、調理後の生ゴミは全て燃やして灰として、かさばる段ボールは圧縮して日本に持ち帰るなど、いかにしてゴミの量を削減するかを考えているそうです。私たちも普段から調理方法を工夫し、食べ残しを無くすなど心がけたいと感じました。

（広報部員）

～この講座を開催するにあたって～

文化部の中川部員にお聞きしました！！

Qこの講座をやろうと思ったきっかけは？

A渡貫氏のエッセイを読んで、南極ではゴミを捨てられない、食品ロスを考えながらゴミを減らせる術を学べると思いました。

Q事業を考えるうえで大切にしていることは？

A地球号がおかしくなってきたので環境問題を一番に考えていかなければと思います。

Q田名の皆さんに伝えたいことは？

A講座に来てくれて「1つ覚えた」と言ってくれるのが嬉しい。楽しく知識を得て、健康で長生きしてほしい。

これからの事業にも期待してください！！

地域で見守る優しい

子育て応援プログラム

一歳前後の赤ちゃんたちがおうちの方と一緒に参加

ハワイアンリトミック体験10月17日

ヨガ体験10月31日

読み聞かせ体験
11月7日

事業結果報告

参加者：親子で 3回 延べ32名



親子で笑顔あふれる楽しい時間となりました。
家でも続けられる三つの体験が素敵なおみやげになりました。
(広報部員)



9/8

第2回親善ファミリーバドミントン大会

参加者：13チーム 47名

1位リーグ優勝 中野フレンズ
2位リーグ優勝 麻溝スポーツクラブ
3位リーグ優勝 小山

文化事業

ちよっとお洒落に心身リフレッシュ 第3弾

簡単に綺麗！メイクアップ術 お化粧でフレイル予防

9月19日(木) 参加者：26名

ラグビーに学ぶ 第2弾

・講義 勝利のためのマネージメント術
・2023-2024 シーズンプレイバック

10月5日(土) 参加者：50名

文学さんぽ 藤原道長と紫式部

6月22日(土) 参加者：55名

10月12日(土) 参加者：50名



9/8

簡単&時短で美味しい

手捏ねベーコンエピ教室

参加者：13名



10/27

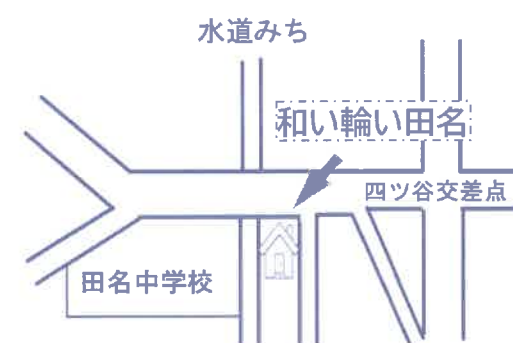
第72回田名体育祭

参加者：延べ965名

優勝 陽原自治会
準優勝 水郷田名団地自治会
第3位 新宿自治会



地域の話題



『和い輪い田名』に入ってみました

田名中学校の近くに「和い輪い田名」があるのをご存じでしょうか。

「和い輪い田名」とは、田名地区社会福祉協議会が運営し地域のボランティアさんがスタッフとして活動している地域住民のための交流の場です。前を通るたびに気になっていたのですが、今回取材の機会がありましたので皆さんにもその様子をお知らせしたいと思います。

まず、入り口にあるかわいい看板は田名中学校美術部が作成したもので、とてもほのぼのとした気持ちになりました。中に入ると地域の方たちがお茶を飲みながら賑やかにおしゃべりをされていました。その周りには利用者の様々な手作り作品や相模川を無数の魚が泳ぐ大きな絵が飾られていました。絵は小学4年生が描いたとのことで、子どもから高齢者までが利用できる場所だと感じました。

お話を聞くと、令和3年8月からお蕎麦屋さんの空き店舗を借りて、今では約40名ものボランティアスタッフの方が交替で運営されているとのことでした。誰でも利用でき、利用料は1回100円(子どもは無料)ですが、中で販売されている駄菓子の購入や施設の見学だけなら無料とのことでした。コーヒーをいただきましたが、おかわり自由とのこと100円だけで大丈夫？と心配になりました。

訪問した日は利用者が多く賑やかでしたが、空いている日もあるとのこと「子どもたちをはじめ、たくさんの人に来てほしい」とお話されていました。

皆さんも前を通ったら気軽に入ってみませんか。

【開所日】毎週月曜日、火曜日、木曜日、土曜日(祝日休み) 午前10時～午後4時

(広報部員)

9/13 リフレッシュコンサート
参加者：56名

齋藤麻里亜さん、松本珠里さん、手倉森有香さんによるファゴット、バイオリン、ピアノのコンサートが開催されました。

「リバルタンゴ」や「情熱大陸」「モーツァルトメドレー」など色々な曲が演奏されましたがファゴットの深みのある音色やバイオリン、ピアノの美しい音色に皆さんうっとりとして聴きほれていました。

「みんなで歌おうコーナー」では演奏に合わせていっしょに歌いました。特に「見上げてごらん夜の星を」では参加された方々の素晴らしい歌声と演奏が会場に響き渡り、感動的でした。
(広報部員)

文化都市民講座 水野タケシ先生を招いた
やさしい！楽しい！川柳入門

9月20日 川柳つて楽しい！
11月8日 句会つて楽しい！

参加者 36名
参加者 23名

一回目では、前半は「柄井川柳さん」から始まった川柳についての基礎知識あれこれの講義、後半は、キーワード連想句法で「大谷(翔平)」から連想する言葉探し、最後に「水」をテーマに二句作つてくるという宿題が出されて終了しました。
二回目は、宿題で作った52句から参加者と先生が優秀作品を選びました。

参加者が選んだ作品

特選 痛快に どしゃぶりの中 ペダルいぐ (Sugar)
佳作 裏金を 水に流して 石拾い (えいたろく)

先生が選んだ作品
特選 蛇口から ポトリ真夜中 ミステリー (すみれ)
佳作 湧水を 牛舎に運ぶ 能登の人達 (ミケロン)

足元に 映る青空 朝散歩 (さかい おさむ)

皆さんの大半は初めての句会で、謙遜気味の方が多数おられる中、一人ひとりが気に入った句を選び感想を述べ、ほのぼのとした空気が流れました。

水野先生の「すごい」「さすが」「いいですねえ」などのお褒めの言葉やちょっとしたアドバイスで句会も楽しく進みました。
(広報部員)