

館報 あいほら

第235号

発行日 令和7年(2025)10月1日
 発行 相原公民館
 所在地 〒252-0141 相模原市緑区相原4-14-12
 電話 042(773)7800
 FAX 042(773)7803
 編集 相原公民館 広報部
 ホームページは「相原公民館」で検索



館区内人口:25,638人、世帯数:12,310世帯(令和7年8月1日現在)

相原公民館は創立75周年を 迎えました!!

卓球やりたい会

新しい事業も増え、
参加者も増えて、
公民館は賑わっています。

活気あふれる
相原の
なかま!!

ストレッチ体験教室

折り紙教室

ポッチャ大会

ぶらり図書室



愛らしいワンちゃん、ネコちゃんが登場する本のご紹介です

<大人の本>

◆「シャルロットのアルバイト」近藤 史恵/著

シャルロットは7歳の雌のジャーマンシェパード。お利口だけれど、普段はのんきな元警察犬。彼女と一緒にいると、いろんな事件に遭遇する。向かいの家には隠されたもう一人がいる? ドッグスクールの不穏な噂とは? 犬と暮らす喜びに満ちた気軽に楽しめるミステリー小説です。

◆「マチルダによろしく」福澤 徹三/著

30年の刑期を終えた篤伊(とびい)は、住職のすすめでシェアハウスに住むことに。仔猫を拾ったのをきっかけに同居人の若者たちとの交流が続く中、思わぬ事件に巻き込まれ、シェアハウスの住人たちに危機が迫ります…。ハラハラドキドキが最後まで続く社会派エンターテインメント小説です。

<子どもの本>

◆「犬のまほうのはいしゃさん」今西 乃子/著

茨城県のとある歯医者さんで働く犬の「ちにた」は、子どもが来院すると、しっぽを振ってお出迎え。怖がる子どもの膝に乗って「こわくないよ」と話しかけます…。実在のセラピードッグ・ちにたの活躍を描くノンフィクションのお話です。

《10月から12月の図書室のお休み》

毎週月曜日・祝日の翌日 図書整理日(第2木曜日)
 年末年始(12/28~1/3)

<相原の歴史をさぐる会・相原公民館共催事業>

歴史講演会～相原のくらし～激動の二本松～

昭和は激動の時代と言われ、特に近代化は庶民のくらしをどう変貌させたか。

「急激な近代化の波とくらしの変貌(特に昭和40年以降)」

日時: 令和7年10月18日(土)午後2時～4時

場所: 大会議室

講師: 大貫 英明氏(相模原市立博物館元館長)

参加費: 無料 定員: 80名(先着順)

対象: 地元相原の歴史に興味のある方

公民館窓口または電話、FAXで

申込み
受付中

《サークル紹介》いさはな会

練習日は月3回、第1、第2、第3(水)午後2時～4時位まで各会員持ち唄を先生指導で尺八、三味線、唄が一体となり明るく楽しい教室です。60代、70代、80代、頑張っています。

【活動日】月3回(水)午後2時～4時

【連絡先】042-773-5971(上岡)



令和7年度《10月～1月》

相原公民館の予定

あいほらで 出会い ふれあい 学びあい

10/5(日)	第48回ソフトボール大会(スローピッチ) 【時間】午前8時30分～12時30分 【会場】原宿グラウンド
10/19(日)	囲碁のつどい 【時間】午前9時～午後4時【定員】40名 【会場】大会議室【参加費】1,000円
11/8(土)	ふれあいティーボール体験教室 【時間】午前9時～12時 【会場】原宿グラウンド【定員】25名
11/14(金)	市民健康まつり秋のハイキング 【時間】午前8時45分～午後3時45分 【行先】弘法山(秦野市) 【定員】35名【参加費】500円
11/22(土)	ふれあいコンサート 【時間】午後1時30分～3時30分 【出演】芳晴氏(歌、二胡、琵琶演奏) 【会場】大会議室【定員】80名
11/29(土)	認知症予防コグニサイズ運動体験教室 【時間】午後1時30分～3時 【会場】大会議室【定員】30名【対象】一般
12/13(土)	卓球やりたい会 【時間】午後2時～4時 【会場】大会議室【定員】10名 【対象】小学3年生以上の初心者、初級者
1/6(火)	折り紙教室 【時間】午前10時～12時【会場】工作室 【対象】子ども～大人【定員】10名
1/7(水)	市民健康まつり新春ウォーキング 【時間】午前9時～12時30分 【集合】相原公民館【定員】25名
1/17(土)	バドミントン体験教室 【時間】午前10時～12時 【会場】相原小学校体育館【定員】12名
1/24(土)	国際理解・国際交流会 【時間】午後2時～4時 【会場】大会議室【定員】20名
1/25(日)	冬にあそぶ～工作～ 【時間】午後2時～4時【会場】大会議室 【定員】30名【対象】小学1年生～3年生
1/31(土)	卓球やりたい会 【時間】午後2時～4時 【会場】大会議室【定員】10名 【対象】小学3年生以上の初心者、初級者

《サークル紹介》彩華(あやか)

幼児から成人まで書道を楽しみ開催しています。まずは、体験レッスンにお越しください。筆や墨など、必要な道具はすべてご用意しておりますので、手ぶらでお気軽にお越しいただけます。

【活動日】週1回(火)午後6時～9時

【連絡先】090-1125-1554(保田)





Coco Doco? ココどこ?



左の画像は、相原公民館区内のある場所です。ここはどこでしょう?

ヒント:

〇〇〇自治会館のそばです。

意見・感想お待ちしています。

あいみんポストに
いれてね!

館報あいはらへのご意見・感想やCoco Doco?への解答は、公民館窓口の「あいみんポスト」に入れてください。メールの方は下記のメールアドレスまでお送りください。

6月1日(日) 市民一斉清掃
「きれいな街づくりの日」に子どもも含めて220名が参加して一斉清掃を行いました。自然林が多い我が地域は雑草や落葉が積み、大変ですが、協同病院のスタッフの方の協力も得られ、大変きれいになりました。



盆踊り大会8月16日(土)



5月28日(水) 花の植栽
薄い日差しの中、自治会美化委員会の7名で5種類の花を緑地帯に植えました。

上松並自治会



6月17日(火) 二本松集会所にてデュークスクワオーキング体験講座
デューク更家公認のインストラクターさかき晴人先生をお招きして20名が「いつまでも美しく若々しく歩くコツ」を習得しました。



ふるさとまつり7月26日(土)



あいはら歳時記

相原公民館創立75周年記念事業

父子参加型子育て応援事業

1回目☆ ヒコーキを作ってあそぼう!



ストロー、牛乳パックなど、身近な材料を使って竹とんぼやヒコーキを作りました。上手に飛ばせたよ!と、あちこちから子ども達のうれしそうなお声が聞こえました♪

2回目☆ 英語&韓国語でダンス♪

講師: Roona 先生



大人気曲APTでダンス♪振り付けを覚えて、最後はグループごとにステージ発表☆みなさん見事なパフォーマンスでした!

おやこで あいあい

3回目☆ かんたんピザを作ろう!

講師: 蓬原 泉 先生
(食育・食品ロス削減推進協会)

粉から生地を作って、ピザソースも手作り。ふっくら焼き上がったピザは、とってもおいしい!家でもつくりたい!と大好評でした。

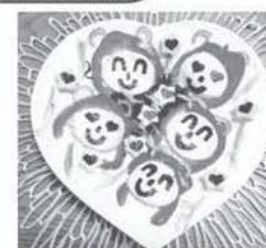


読者と公民館をつなぐ

ふれあい広場

楽しいオリジナルプレート大募集!!

彩り豊かに盛り付けると、栄養バランスも心も体も満たされます



〈顔がいっぱいプレート〉
材料: モッツアレラチーズ、卵焼き、ピーマン、わかめ、パプリカ、焼きのり他

(例えば、こんな感じ!)

あなたの「彩りいっぱい!楽しい一皿」のお写真をぜひ送ってください。
公民館窓口のあいみんポストに投函、または、
aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jpへ
ふれあい広場宛てに。

◆今回は、「ささっとさんぽ」は、お休みです。
10月はヒガンバナが見ごろです。津久井湖の桜の小道と、上大島キャンプ場松林付近がおすすめです。

Coco Doco? ココどこ?

第234号の解答

【名称】歓迎の碑



昭和37年、城山ダム建設によって津久井湖に沈む地域の人々が移住してくるようになりました。相原の人々が、「歓迎の碑」を建てて迎え、ここから現在の二本松地区のまちづくりが始まりました。(相原の歴史いろはかるたより)

ご回答、ありがとうございました。

◆二本松こどもセンターの敷地内にありましたが、以前から気になっていたのですが、ヒントを読んで解決しました。次回も楽しみにしています。

◆おかあさんといっしょにあるいてみつけました。
「こんなところにあったんだあ」とびっくりしました。