

# 公民館報

この公民館報は、住民によって編集されています。

# そうぶだい

教養講座  
7月13日(日)

徒歩日本縦断最速ギネス達成！

## アルキニスト 奥村さんの全国歩き旅のお話

参加した人それぞれの心に残る講座でした。

「幸せとは」「人生の歩き方」等、

歩き旅の魅力から、

歩き旅の魅力から、

たくさんの質問すべてに応えていただき、

たくさんの質問すべてに応えていただき、

みんなで和氣あいあい♪

後半の質疑応答では、

前半は奥村さんのお話、

貴重な「歩き旅」のお話を伺うことができました。

参加者からの

たくさんの質問すべてに応えていただき、

講師の  
奥村 誠章 氏



たくさんの興味深い話で、  
たくさんの質問や写真撮影タイムに★



実際に歩き旅で使用されている、テント、寝袋、  
はんこう 飯盒等

第233号

発行日：2025年9月30日  
公民館区内人口：18,822人  
世帯数：10,514(R7.8.1現在)



i 画伯の視点



暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、  
暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、  
暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、  
暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、  
暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、  
暑い、暑い、暑い、暑い、暑い、暑い。  
あつ ヒグラシが鳴いている。(部)

募集

参加費  
無料

あさかつ 朝活



講師 Sawaさん(岡山佐和子さん)  
ヨガ指導歴17年。全米ヨガアライアンスRYT500や、ベビーヨガからマタニティ産後ヨガ、シニアヨガなどの指導資格を持ち、0才から90才まで、老若男女問わずヨガを伝えています。2024年4月より、保育士として活動中。

保育あります！ 未就学児までお預かりします。ご利用希望の方は、申込時にお伝えください。  
★お子さんのお出かけセット等ご準備をお願いします。

相武台ゆとり学級 第5回 《公開講座》  
S.O.S LIVE

募集 10/26日 午後1時30分～  
サザン お～るど スターズ ライブ



会場：相武台公民館 2階 大会議室  
定員：60名 参加費：無料(要入場整理券)  
10月10日金午前9時より相武台公民館窓口にて、  
入場整理券を配布します。(おひとり2枚まで。先着順。)  
※定員になり次第受付終了

毎月 第2金曜日 開催  
無料 よみきかせのもり

未就園児向け 絵本の読み聞かせ  
手遊びなど

日時：毎月第2金曜日(予定)  
午前10時30分～11時30分

会場：3階 和室など  
主催：相模原おやこ劇場  
新武プロック

からだ  
身体のびのび  
すこ 健やかヨガ

10/26日 午前10時～  
11時

会場：相武台公民館 3階 和室  
対象：相武台地区にお住まいの子育て中のママまたは、ヨガに興味があり、地域の子育て世代を応援したい方  
定員：20名程度(先着)

持ち物・服装：ヨガマット(お持ちの方のみ)、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装(スカート・タイツ・ジーンズはNG)

申込：10月23日木まで

公民館窓口・電話にて、または右の二次元コードを読み込み、フォームからお申込みください。



趣味講座

新しい年に願いを込めて  
しめなわづくり  
講習会

横幅35cm×全長70cmの本格サイズ！

縁起物が盛り沢山のしめ縄飾りをつくって  
心を込めたお正月を迎えましょう

講師：相模原市シルバー人材センター会員  
参加費：1,700円 ※当日微収します

定員：30人  
持ち物：はさみ、植木ばさみ  
(持っている方のみ)

申込：11月11日火～電話、窓口または右下の申込フォーム(QRコード)から  
先着順。定員になり次第受付終了。



令和7・8年度  
スポーツ推進委員

任期 令和7年4月1日～  
令和9年3月31日

氏名	
小池 友武	織田 和彦
佐々木 彰	藤澤 兼二
酒巻 英俊	小川 保江
藤内 和子	

令和7・8年度 相武台公民館運営協議会委員 任期：令和7年6月1日～令和9年5月31日

氏名	選出団体等	氏名	選出団体等	氏名	選出団体等
宮本 憲雄	公民館長	荻原 正人	青少年育成協議会	蒲 敦子	広報部
井上 武仁	相武台公民館区小・中学校長	新名空里子	緑台小学校PTA	滝沢寿美子	保育部
桑原 勝利	自治会連合会	佐藤あつ子	利用者協議会	渡邊砂千子	ちょっとだけ先生運営委員会
白川 恵次	自治会連合会	織田 和彦	体育部	永井 保子	公民館長推薦
町田 由美	自治会連合会	川田 知恵	青少年部	遠藤 誠	公募
高橋 孝雄	社会福祉協議会	堀口 真弘	文化部	内山 一枝	公募

●ご感想やご意見・アイデア・地域のおもしろ情報を寄せください。

●掲載内容や上記事業のお問い合わせ・お申し込みは

☎ 046-256-3700 まで 受付時間／午前9時～午後5時(月曜日、休日の翌日を除く)

●公民館HPもぜひご覧ください。 <https://www.sagamihara-kouminkan.jp/soubudai-k/>

●Facebook @soubudaik



