

参加
無料

総合型地域
スポーツクラブ

スポーツ体験会

相模原市内の総合型地域スポーツクラブがスポーツ体験会を開催します！
今回は10のクラブが体験会を開催！ぜひ、ご参加ください！

地 主な活動地域(公民館・区)

令和8年

2月1日(日)～28日(土)



多世代
多種目
多志向

ジムに通って
トレーニングは
ハードルが高いし
近場で運動したい

定年退職したし
運動のできる
ところを探している

子どもに
色々な
スポーツを
やらせたい

総合型地域スポーツクラブにお任せください！



各体験会の予定は
裏面または
こちらを
ご覧ください



スポーツ体験会一覧

①日時②会場③対象④定員⑤申込方法⑥持ち物

※申込時には、事業名・氏名(ふりがな)・年齢・人数・電話番号・参加希望日時などを各クラブへお知らせください

大沢FC総合型地域スポーツクラブ ☎042-775-6686	大沢わくわくチャレンジスポーツ(パウンドテニス、ビーチボール他) ①2/28(土)13:00-15:00②ほねごリアリーナ体育室③どなたでも(小学生以下は保護者同伴)⑤直接会場へ ⑥室内履き
(特非)城山スポーツ&カルチャークラブめいぶる ☎042-782-0303 ✉info.maple.shiroyama@gmail.com	ノルディックウォーキング ①2/7(土)9:00-12:00②城山周辺散策(8:45城山総合事務所ピロティー集合)③18歳以上④10名 ⑤又は□にて申込順
(特非)FCコラソン ☎042-763-8844	JFAなでしこひろば(女子サッカー)by FCコラソン ①2/14(土)13:30-15:00②学校法人東京町田学園相模キャンパスグラウンド③小学生の女子⑤直接会場へ
NPO法人ベーススポーツ ☎090-6104-0515 ✉basesports2012@yahoo.co.jp	宮上陸上・体操教室⑧陸上クラス⑨体操クラス ①2/2(月)・9(月)・16(月)⑧17:00-18:00⑨18:20-19:20②宮上小学校体育館③年長～小学校5年生 ④⑧⑨各5名⑤又は□にて申込順⑥⑨室内履き 橋本陸上・体操教室⑧陸上クラス⑨体操クラス ①2/6(金)・13(金)・20(金)⑧17:00-18:00⑨18:20-19:20②橋本小学校体育館③年長～小学校5年生 ④⑧⑨各5名⑤又は□にて申込順⑥⑨室内履き 部活動(運動系)のフォローアップ ①2/24(火)18:00-19:30②ジョイスポーツクラブ相模原わくわく③小学校6年生～中学校2年生④15名 ⑤又は□にて申込順 スマイルベース(勉強と運動)体験会 ①2/26(木)17:30-19:00②ジョイスポーツクラブ相模原わくわく③小学生④10名⑤又は□にて申込順 ⑥勉強教材、筆記用具 走り方教室 ①2/28(土)15:00-16:30②相模原スポーツ・レクリエーションパーク③小学生④10名⑤又は□にて申込順
(特非)スエニヨデポルテス ☎090-3093-7799 ✉suenodeportes@gmail.com	ピックルボール体験会 ①2/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)⑧17:30-19:00②鹿島台小学校体育館③小学生以上④各20名 ⑤□にて申込順⑥室内履き リズム体操(脳トレムーヴメント) ①2/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)13:00-14:30②サン・エールさがみはらリハーサル室③どなたでも④各10名 ⑤□にて申込順⑥室内履き
(特非)相模原フットボールクラブ ☎090-1427-4636 ✉office@sagamihara-fc.or.jp	チアリーディング体験教室 ①2/12(木)18:00-19:20②陽光台公民館大会議室③年長～小学生の女子④10名⑤又は□にて申込順 ⑥室内履き
相模原スポーツアカデミー ☎080-1103-3411 ✉s.s.a_info@icloud.com	チャレンジ！逆上がり、開脚とび、バク転！！ ①2/15(日)9:30-10:30②横山小学校体育館③年長～小学生④15名⑤又は□にて申込順⑥室内履き
認定NPO法人 相模原ライズアスリートクラブ ☎046-200-9366 ✉info@sagamihara-rise.com	キッズチアダンス ①2/1(日)10:00-11:30②相模原ギオンアリーナ多目的室③3歳～小学校3年生④25名⑤□にて申込順 ⑥室内履き フラッグフットボール<二本松クラブ> ①2/2(月)・9(月)・16(月)16:00-17:00②二本松小学校体育館③年中～小学校5年生④各5名⑤□にて申込順 ⑥室内履き フラッグフットボール<清新クラブ> ①2/3(火)・10(火)・17(火)16:30-17:30②清新小学校体育館③年中～小学校5年生④各5名⑤□にて申込順 ⑥室内履き フラッグフットボール<大沢クラブ⑧幼児⑨小学生> ①2/5(木)・12(木)・19(木)⑧15:00-16:00⑨16:15-17:15②大沢幼稚園子育て応援広場(草原の広場) ③⑧年少～年中⑨年長～小学校5年生④⑧⑨各5名⑤□にて申込順
やんちゃるジム ☎042-742-3409	親子体操体験教室 ①2/21(土)12:00-13:00②東林小学校体育館③年中～小学校5年生(保護者同伴)⑤直接会場へ⑥室内履き やんちゃるコンセプト講演会 ①2/21(土)13:15-14:00②東林小学校体育館③18歳以上⑤直接会場へ⑥室内履き
あそべーる大沼クラブ ☎090-2437-9101 ✉you.asobe@gmail.com	軽体操教室(身体がたのしくなる楽々体操) ①2/5(木)10:00-11:30②大沼公民館大会議室③50歳以上の女性④10名⑤又は□にて申込順 ⑥バスタオル1枚 経絡体操教室(自分の身体を整える) ①2/12(木)10:00-11:30②大沼公民館和室③18歳以上④10名⑤又は□にて申込順

※申込順の体験会は、1月19日(月)から各クラブにて受付開始