

総合型地域  
スポーツクラブ

# スポーツ体験会

参加  
無料

相模原市内の総合型地域スポーツクラブがスポーツ体験会を開催します！  
今回は10のクラブが体験会を開催！ぜひ、ご参加ください！

令和8年

2月1日(日)～28日(土)

地 主な活動地域(公民館館区) 種 主な活動種目

大沢FC総合型地域スポーツクラブ



地 大沢  
種 ビーチボール、  
バドミントン他

(特非)城山スポーツ&カルチャークラブめいしる



地 城山 種 テニス、ノルディックウォーキング他

(特非)FCコラリン



地 相模湖・千木良  
種 サッカー、  
高齢者体操教室他

NPO法人ベーススポーツ



地 橋本  
種 器械体操、陸上

(特非)スエニヨデポルテス



地 橋本 種 サッカー、脳トレ・ムーブメント他

(特非)相模原フットボールクラブ



地 光が丘  
種 サッカー、  
チアリーディング

相模原スポーツアカデミー



地 横山  
種 器械体操、  
バスケットボール他

認定NPO法人相模原ライズアスリートクラブ



地 新磯 種 フラッグフットボール他

やんちゃるジム



地 東林  
種 体操、縄跳び、  
陸上他

あそべる大沼クラブ



地 大沼  
種 リズム体操、  
経絡体操他

多世代 多種目 多志向

ジムに通って  
トレーニングは  
ハードルが高いし  
近場で運動したい

定年退職したし  
運動のできる  
ところを  
探している

子どもに  
色々な  
スポーツを  
やらせたい

総合型地域スポーツクラブにお任せください！



各体験会の予定は  
裏面または  
こちらを  
ご覧ください



# スポーツ体験会一覧

①日時②会場③対象④定員⑤申込方法⑥持ち物

※申込時には、事業名・氏名(ふりがな)・年齢・人数・電話番号・参加希望日時などを各クラブへお知らせください

大沢FC総合型地域スポーツクラブ ☎042-775-6686	大沢わくわくチャレンジスポーツ(バウンドテニス、ビーチボール他) ①2/28(土)13:00-15:00②ほねごりアリーナ体育室③どなたでも(小学生以下は保護者同伴)④直接会場へ⑤室内履き
(特非)城山スポーツ&カルチャー クラブめいぶる ☎042-782-0303 ✉info.maple.shiroyama@gmail.com	ノルディックウォーキング ①2/7(土)9:00-12:00②城山周辺散策(8:45城山総合事務所ピロティ集合)③18歳以上④10名 ⑤☎又は✉にて申込順
(特非)FCコラソン ☎042-763-8844	JFAなでしこひろば(女子サッカー)by FCコラソン ①2/14(土)13:30-15:00②学校法人東京町田学園相模キャンパスグラウンド③小学生の女子④直接会場へ
NPO法人ベーススポーツ ☎090-6104-0515 ✉basesports2012@yahoo.co.jp	宮上陸上・体操教室(A陸上クラスB体操クラス) ①2/2(月)・9(月)・16(月)A17:00-18:00B18:20-19:20②宮上小学校体育館③年長～小学校5年生 ④A⑧各5名⑤☎又は✉にて申込順⑥A室内履き
	橋本陸上・体操教室(A陸上クラスB体操クラス) ①2/6(金)・13(金)・20(金)A17:00-18:00B18:20-19:20②橋本小学校体育館③年長～小学校5年生 ④A⑧各5名⑤☎又は✉にて申込順⑥A室内履き
	部活動(運動系)のフォローアップ ①2/24(火)18:00-19:30②ジョイススポーツクラブ相模原わくわく③小学校6年生～中学校2年生④15名 ⑤☎又は✉にて申込順
	スマイルベース(勉強と運動)体験会 ①2/26(木)17:30-19:00②ジョイススポーツクラブ相模原わくわく③小学生④10名⑤☎又は✉にて申込順 ⑥勉強教材、筆記用具
(特非)スエニョデポルテス ☎090-3093-7799 ✉suenodeportes@gmail.com	走り方教室 ①2/28(土)15:00-16:30②相模原スポーツ・レクリエーションパーク③小学生④10名⑤☎又は✉にて申込順
	ピックルボール体験会 ①2/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)祝17:30-19:00②鹿島台小学校体育館③小学生以上④各20名 ⑤✉にて申込順⑥室内履き
(特非)相模原フットボールクラブ ☎090-1427-4636 ✉office@sagamihara-fc.or.jp	リズム体操(脳トレ・ムーブメント) ①2/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)13:00-14:30②サン・エールさがみはらリハーサル室③どなたでも④各10名 ⑤☎にて申込順⑥室内履き
相模原スポーツアカデミー ☎080-1103-3411 ✉s.s.a.info@icloud.com	チャリーディング体験教室 ①2/12(木)18:00-19:20②陽光台公民館大会議室③年長～小学生の女子④10名⑤☎又は✉にて申込順 ⑥室内履き
認定NPO法人 相模原ライズアスリートクラブ ☎046-200-9366 ✉info@sagamihara-rise.com	チャレンジ！逆上がり、開脚とび、バク転！！ ①2/15(日)9:30-10:30②横山小学校体育館③年長～小学生④15名⑤☎又は✉にて申込順⑥室内履き
	キッズチアダンス ①2/1(日)10:00-11:30②相模原ギオンアリーナ多目的室③3歳～小学校3年生④25名⑤✉にて申込順 ⑥室内履き
	フラッグフットボール<二本松クラブ> ①2/2(月)・9(月)・16(月)16:00-17:00②二本松小学校体育館③年中～小学校5年生④各5名⑤✉にて申込順 ⑥室内履き
	フラッグフットボール<清新クラブ> ①2/3(火)・10(火)・17(火)16:30-17:30②清新小学校体育館③年中～小学校5年生④各5名⑤✉にて申込順 ⑥室内履き
やんちゃるジム ☎042-742-3409	フラッグフットボール<大沢クラブ>(A幼児B小学生) ①2/5(木)・12(木)・19(木)A15:00-16:00B16:15-17:15②大沢幼稚園子育て応援広場(草原の広場) ③A年少～年中B年長～小学校5年生④A⑧各5名⑤✉にて申込順
	親子体操体験教室 ①2/21(土)12:00-13:00②東林小学校体育館③年中～小学校5年生(保護者同伴)④直接会場へ⑤室内履き
あそべる大沼クラブ ☎090-2437-9101 ✉you.asobe@gmail.com	やんちゃるコンセプト講演会 ①2/21(土)13:15-14:00②東林小学校体育館③18歳以上④直接会場へ⑤室内履き
	軽体操教室(身体がたのしくなる楽々体操) ①2/5(木)10:00-11:30②大沼公民館大会議室③50歳以上の女性④10名⑤☎又は✉にて申込順 ⑥バスタオル1枚
	経絡体操教室(自分の身体を整える) ①2/12(木)10:00-11:30②大沼公民館和室③18歳以上④10名⑤☎又は✉にて申込順

※申込順の体験会は、1月19(月)から各クラブにて受付開始