

## 介護職員のためのボディメカニクス研修の開催について

介護現場で働く職員向けのボディメカニクスの基礎知識を学ぶとともに、相模原市トライアル発注認定製品である「BodyEye」を活用し、介護動作時の腰部負担軽減、姿勢改善につなげる研修を開催します。

- 1 日 時 令和8年2月13日（金）14：00～17：00
- 2 場 所 湘南国際アカデミー 相模大野校（南区相模大野7-24-10 2階）
- 3 内 容 ・ボディメカニクスの基礎知識と介護場面の活用方法  
・姿勢改善スマートデバイスについて
- 4 主 催 株式会社さがみはら産業創造センター、きらぼし銀行
- 5 共 催 相模原市
- 6 活用製品 令和7年度認定製品 姿勢改善スマートデバイス「BodyEye」  
株式会社メディアロボテック（中央区千代田7-6-11）

### 【製品の特長】

腰に負担のかかる前傾やひねり動作を検出し、連動したスマートフォンを通じてアラーム音や振動で注意を促すデバイスです。アラーム等が作動しないような体の使い方を身につけることで腰痛予防に繋がります。また、デバイスを身につけながら作業の動画を撮影することで、どのようなタイミングで危険な動作をしているか振り返ることもできます。



### 【相模原市トライアル発注認定制度について】

優れた新製品の生産及び新役務の提供により新たな事業分野の開拓を図る市内中小企業者を市が認定し、その新製品等の販路開拓を支援するとともに、その一部を市が試験的に購入し、評価する制度です。



さがみはら  
ものづくり企業支援サイト  
<https://industry.city.sagamihara.kanagawa.jp/trial-certification/>

## 7 その他

取材を希望する場合は、事前に以下の問合せ先にご連絡ください。

### 問合せ先

#### 【研修に関すること】

健康福祉局 地域包括ケア推進部 福祉基盤課  
直通電話 042-707-7046

#### 【トライアル発注認定制度に関すること】

環境経済局 経済部 産業支援・雇用対策課  
直通電話 042-707-7154

# 介護職員のためのボディメカニクス研修

介護現場で働く職員の日常業務は前傾姿勢など腰部に負担のかかる動作が多いため、身体の負担を軽減するボディメカニクスを適切に活用することが求められています。

今回の研修は、ボディメカニクスの基礎知識を学ぶとともに、最新の姿勢改善デバイスを活用することで、介護動作時の腰部負担軽減、姿勢改善につなげていただくことを目的に開催します。



**日時** 令和8年2月13日(金)14:00~17:00

**参加費** 無料

**場所** 湘南国際アカデミー 相模大野校  
(相模原市南区相模大野7-24-10 2階)

**定員** 24名(申込順)  
※1事業所2名まで

**対象** 市内介護サービス事業所に勤務する職員等

**申込方法** WEBサイトよりお申し込み下さい

詳細URL [https://www.sic-sagamihara.jp/sic2/support\\_kiraboshi/index.php?m=kigyoka9](https://www.sic-sagamihara.jp/sic2/support_kiraboshi/index.php?m=kigyoka9)



**主催** さがみはら産業創造センター・きらぼし銀行

**共催** 相模原市

## PROGRAM

### 「ボディメカニクスの基礎知識と介護場面の活用方法」



利用者介護者双方にとって負担が少ない介護方法につなげるために、ボディメカニクスの知識をわかりやすくお伝えします。

さらに、リアルタイムで姿勢をモニタリングできるデバイスを活用し、体位変換、起き上がり、立ち上がり、車いすへの移乗など、現場でよくある動作を実践的に演習します。ご自身の身体を大切にするためにも、ぜひお気軽にご参加ください。

**講師**

湘南国際アカデミー講師 介護福祉士  
阿久津 一絵(あくつ かずえ) 氏

### 「姿勢改善スマートデバイスについて」



看護・介護動作時における動作姿勢に着目し、腰部負担のかかる姿勢をリアルタイムにてモニタリング可能なスマートデバイスを開発しています。本デバイスは胸ポケットに挿入可能な大きさであり、スマートフォンアプリと連動して使用します。介護動作における深い前傾やひねりといった、腰への負担がかかりやすいとされる姿勢を検知し、音や振動でお知らせします。

**講師**

明治大学 理工学部 電気電子生命学科  
専任講師 伊丹 琢(いたみ たく) 氏