

消防職員による「予防救急」をPRする第2回市内巡回・健康祈願マラソンを実施！ ～守ろう自分の健康 つなげよう救える命～

全国的に救急需要が増大する中、本市においても救急出場件数及び搬送人員数ともに令和4年から毎年増加しており、令和7年も過去最多を更新（速報値）しています。

地域の限られた医療資源である救急車を有効に活用できるよう「予防救急」のPRを目的に、相模原市消防局では11月に中央区・南区で実施した第1回に引き続き、「第2回市内巡回・健康祈願マラソン」を次のとおり実施します。

1 市内巡回・健康祈願マラソン

実施日時：令和8年2月22日（日）11時から14時まで

巡回区域：中央区及び緑区

巡回ルート：消防局→北本署→橋本駅北口ペDESTリアンデッキ→相原分署→相模原北公園→消防局（約15km）

※当日の道路状況により、ルートが変更になる場合があります。

※詳細は市ホームページを確認願います。

概要：消防職員が、ほんの少しの注意や心がけて救急車を呼ぶようなケガや病気を未然に防ぐ「予防救急」を呼び掛けるとともに、市民の皆様の健康を祈願し市内を巡回します。※雨天決行（荒天（警報発令時等）中止）

2 消防局及び健康福祉局が連携したリーフレットを配布

マラソンの実施に合わせ、①「#7119マグネットシート」、②「救急車カード」並びに③消防局警防部救急課並びに健康福祉局保健衛生部医療政策課及び健康増進課が連携し作成した「予防救急リーフレット」を配布します。

リーフレットには、市民の皆様にもいつでも元気に過ごしていただきたいという思いを込め、予防救急のほか、上手な医療のかかり方のポイントやご自身の健康に関心を持っていただけるよう健康づくりの具体例が掲載されています。

なお、リーフレットは、消防署所等にも配架しています。



（#7119マグネットシート）



（救急車カード）



（予防救急リーフレット）

3 プレゼントキャンペーン

マラソンの実施に合わせ、消防局公式 Instagram を活用したプレゼントキャンペーンを実施します。

「【公式】相模原市消防局」(sagamihara_fire) をフォローの上、当日、Instagram (フィード) に投稿する「市内巡回・健康祈願マラソンのスタート前の様子」に「#いつでも健康」を付けてコメントいただいた方の中から抽選で5名に、相模原市消防局特製マグカップをプレゼントします。



(特製マグカップ)

※詳細は市 HP をご覧ください。

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/1026529/shobo/index.html>

問合せ先
消防局警防部救急課
電話 042-751-9142