

相模原市 ラジオ体操・みんなの体操講習会

今日から、かわる

あなたのラジオ体操。

参加費
無料

元テレビ・ラジオ体操指導者の長野信一さん、NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員の五日市祐子さんを講師にお迎えし、ラジオ体操の効果や正しい体操方法を楽しく学びます。どなたさまもお気軽にご参加ください♪



●講師：長野 信一さん

- ・元テレビ・ラジオ体操指導者
- ・元さがみはら市民健康づくり会議会長
- ・相模原市ラジオ体操連盟会長
- ・NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員



●講師：五日市 祐子さん

- ・NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員

日 時 令和8年 **11 月 14 日(土)** 10:00～11:30(受付 9:45～)

会 場 相模女子大学グリーンホール 多目的ホール（南区相模大野4-4-1）

●小田急線「相模大野駅」北口より徒歩約4分

※コリドー街を直進し、プラウドタワー相模大野クロス2階歩行者用通路をご利用ください

●ホール来場者用の駐車場はございません。お車でお越しの場合は、近隣駐車場をご利用ください。

※相模大野立体駐車場（30分150円）

■定 員 60名（申込順）

■対 象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

■持ち物 飲料水・タオル・筆記用具

■注意事項 動きやすい服装でご参加ください。

■申込・お問い合わせ

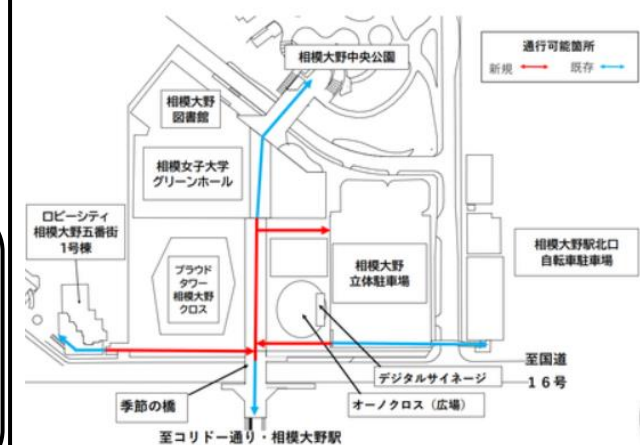
相模原市コールセンター ☎ **042-754-1111**

申込期間：令和8年10月21日(水)～11月8日(日)

受付時間：8:00～21:00（年中無休）

必要事項：参加希望者全員の住所・氏名・電話番号・年齢

●駅方面からのアクセスについて



主催：さがみはら市民健康づくり会議(健康サポートさがみはら)・相模原市ラジオ体操連盟・相模原市

支援：一般財団法人簡易保険加入者協会