

ゲームで高齢者も健康に！？

清新地域 eスポーツ交流会のお知らせ

相模原市チームオレンジサポートセンターでeスポーツ交流会を開催します。この機会にゲームを通して地域の方と交流を深めてみませんか？

eスポーツとは

コンピューターゲームを使って行う競技の総称です。年齢や体力に関係なく行えるため、高齢者の交流、脳トレなどにも最近利用されています。

1 開催予定日

令和8年6月12日（金）

令和8年6月26日（金）

各回ともに開催時間は午後2時～午後3時30分となります。

2 会場

相模原市チームオレンジサポートセンター（相模原市中央区清新5-3-1）

3 対象者

清新公民館区区域にお住まいのおおむね65歳以上の方

4 申込み先

清新地域包括支援センター

電話：042-707-0822

時間：平日 9:00～17:00

5 その他

取材を希望する場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ先

地域包括ケア推進課

直通電話 042-769-9250