

＜新カテゴリー！さがみんのとっておき賞＞ 令和8年度「健活！チャレンジ」が始まります！

身近で気軽な健康づくり活動を習慣にするために、ウォーキング等の健康づくりに取り組んだ方に、抽選で景品が当たる大人気事業「健活！チャレンジ」が9月1日から始まります。今年度は、通常カテゴリーよりもさらに頑張りたい人に向けた新カテゴリー「さがみんのとっておき賞」が加わりました。

1 概要

	個人部門		グループ部門
	通常カテゴリー	(新)さがみんのとっておき賞	
対象	市内に在住・在学・在勤の 18歳以上の方 (令和9年3月31日時点)		市内に在住・在学・在勤の 18歳以上(令和9年3月31 日時点)の方で構成し、 5人以上で参加する団体
参加 方法	●アプリコース ●レポートコース	●アプリコース	●アプリコース ※代表者の事前登録が必要です
実施 期間	【前期】 令和8年9月1日(火) ～11月30日(月)	【通期】 令和8年9月1日(火) ～令和9年2月28日(日)	令和8年10月1日(木) ～12月31日(木) ※事前登録:9月1日(火)～
	【後期】 令和8年12月1日(火) ～令和9年2月28日(日)		
登録 提出 期限	【アプリコース】 期間中、10日以上歩数記録があり、期間最終日まで登録していること 【レポートコース】 前期:令和8年12月3日(木) 後期:令和9年3月3日(水) ※必着		

2 参加方法・抽選要件(個人部門)

アプリコース (スマートフォンアプリをダウンロードし、歩数でチャレンジ)

抽選要件:1日平均6,000歩以上を記録し、10日以上登録がある方

レポートコース (レポート用紙を入手し、自身で設定した健康づくりの目標にチャレンジ)

抽選要件:30日分の取組を記入したレポート用紙を提出した方

※レポート用紙は、公共施設に配架されているチラシや市ホームページに掲載しています。

3 新カテゴリー さがみんのとおき賞(個人部門・アプリコースのみ)

通常カテゴリーの1日平均6,000歩の要件よりも、もう少し頑張りたい人に向けて、歩数要件を引き上げたカテゴリーを新設しました。アプリコース登録時に「さがみんのとおき賞カテゴリー」を選択すると参加ができます。

下記の要件を満たした方を対象に、抽選で10名の方に豪華な景品が当たります。

・1日平均8,000歩以上を記録し、10日以上登録があること

・健康増進課が指定したキーワードをアプリ内のキャンペーンコード内に入力すること

※キーワードは市ホームページ等で公開を予定しています。

詳しい参加方法や景品内容等につきましては、市ホームページやチラシをご覧ください。

相模原市 健活！チャレンジ ホームページ

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/kenko/1026627/1014549/1016764.html>

市ホームページ



アプリのインストールはこちらから



AppStore



GooglePlayストア

問合せ先

健康増進課 勝又

直通電話:042-769-8274

レポートで提出はこちら!!

レポート提出でチャレンジ! コース

スマホを持っていない方、アプリ登録が難しい方、ウォーキング以外の参加でチャレンジしたい方はこちらからご参加ください!!

メールアドレス
kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

提出期限
前期 令和8年12月3日
後期 令和9年3月3日

必着!!

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

景品の紹介

紹介しているものは一部です。詳細はホームページをご覧ください。右の二次元コードよりご覧ください。

スマートウォッチ Vivosmart5 3名
ReFa BEAUTÉCH POINT 6名
PlayStation®5 デジタル・エディション 日本語専用 Console Language: Japanese Only (CFI-2200B01) 1名
新ソニー・インテラクティブエンタテインメント

アプリ登録して歩くだけ!!
昨年度は5人に1人が当選!!
※1日平均6,000歩を10日以上続けられればOK

ポクはレポートでチャレンジ!!

さがみはら健康!応援アンバサダー 小橋建太氏

「健活!チャレンジ」を一緒に始めよう!!

ミウ

令和8年度 相模原市

健活!チャレンジ レポート [提出用]

令和8年度

受付印欄

01 ①健康づくりに取り組んで、どんな自分になりたいですか?

02 ②そのためにどんな健康づくりに取り組みますか?

03 ③上記②健康づくりの取り組み内容を実施した日付をご記入ください。(30日分記入したら応募できます)

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目	17日目	18日目	19日目	20日目
21日目	22日目	23日目	24日目	25日目	26日目	27日目	28日目	29日目	30日目

なりた自分へ近づけましたか? (30日取組後)

希望する賞品カテゴリーにチェック (複数可)

参加者情報 (全ての項目を必ず記入・チェックしてください)

ふりがな	生年月日 (西暦)	電話番号 (日中連絡の取れる番号)
氏名	年 月 日	
住所	〒 市 区 町 丁目 番 号 郵便番号	
該当するものにチェック!	相模原市在住 相模原市在学 相模原市在勤	

健康・運動

① Nintendo Switch+ リングフィット アドベンチャー 2名
② MORI NO TSUMIKI No.1 4名
③ エクサガムLUXE 4名
④ DOCTORAIR 4名
⑤ スポーツクラブ招待券 60名
⑥ スマートバスマット 2名
⑦ キャンバスアーバン 6名
⑧ パワーローラーS (SIXPAD) 4名
⑨ レビュー ボータブル+ シナノ 4名
⑩ タニタ歩数計 2名
⑪ タニタフィットネー 2名

調理・食品

① 「津久井在来大豆」 (きなこ・味噌・ふく豆) 3点セット 20名
② 活命茶 (24本入り) 10名
③ 活命茶 (24本入り) 10名
④ おーいお茶 (24本入り) 6名
⑤ カロリーメイトゼリー アップル味 (6袋セット) 20名
⑥ 電気調理なべ 2名
⑦ ふとん乾燥機 ハイパワー ツインノズル 2名
⑧ アイリスオーヤマ

口腔・衛生

① ハイスピード マイサイズドライヤー 4名
② 電動歯ブラシ オールB IO3 4名
③ ヘバトリート 薬用保湿化粧水 4名
④ ディープコア MS-10 4名

行楽・防災

① ツーリングドーム/LDX 2名
② ツーリングドーム/LDX 2名
③ ツーリングドーム/LDX 2名
④ ツーリングドーム/LDX 2名
⑤ ツーリングドーム/LDX 2名
⑥ ツーリングドーム/LDX 2名
⑦ ツーリングドーム/LDX 2名
⑧ ツーリングドーム/LDX 2名
⑨ ツーリングドーム/LDX 2名
⑩ ツーリングドーム/LDX 2名

パソコンアクセサリ

① 高級キーボード 1名

QUOカード

① QUOカード1,000円分 100名

ホームタウンチーム

① STELLA 10名
② STELLA 10名
③ STELLA 10名
④ STELLA 10名
⑤ STELLA 10名
⑥ STELLA 10名
⑦ STELLA 10名
⑧ STELLA 10名
⑨ STELLA 10名
⑩ STELLA 10名

【個人部門】
前期: 令和8年 9月1日(火)~11月30日(月)
後期: 令和8年12月1日(火)~令和9年2月28日(日)

【グループ部門】
令和8年10月1日(木)~12月31日(木)

まちのコイン
「健活!チャレンジ」への参加登録でもーがもらえるよ!

ウォーキングなどの健康づくりに取り組むと 抽選で景品をプレゼント!

今年度は新カテゴリー「さがみん」のとおき賞を新設しました!!
ちょっと豪華な景品が当たるかも!?

景品数も増加中!!
約500名様に当選のチャンス!!

新カテゴリー!!
さがみんのとおき賞

相模原市コールセンター (年中無休 8時~21時)
042-770-7777
令和8年9月30日まで ※令和8年10月1日より相模原市役所代表電話番号 (042-754-1111) と統合します。

提出方法 原則郵送とします

宛先 〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15 相模原市健康増進課 宛(健活!チャレンジレポート在中)

応募・景品に関する注意事項

● 前・後期の各期間につき、お一人様1面の抽選となります。
● 応募条件を満たした人の中から抽選し、当選者・当選品を決定します。
● 当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。
● 景品は令和8年12月及び令和9年3月に発送する予定です。

● 景品内容・数量・色は予告なく変更することがあります。
● 宛先不明・長期間のご不在などの理由により景品を配達できない場合は、ご当選の権利を取消させていただく場合があります。
● お預かりした個人情報は、本事業に関わる以外には使用しません。

相模原市健康増進課

健活!チャレンジとは?

さがみはら 健活!応援団

健康づくりに対する意識を高め、身近にできる健康づくり活動を日々継続することを目的とした事業です。

さがみはら街ぐるみ 減塩プロジェクト
～まずはマイナス1g～

個人部門

グループ部門

実施期間

前期 (抽選12月)	後期 (抽選3月)
令和8年 9/1 火 ▶ 11/30 月	令和8年 12/1 火 ▶ 令和9年 2/28 日

参加要件

対象 相模原市内に在住・在学・在勤の18歳以上 (令和9年3月31日時点) の方

アプリコース

スマートフォンのアプリ「マイME-BYOカルテ」をダウンロードし、参加登録をしてください！

- ・1日平均6,000歩以上
- ・10日以上の登録

を満たした方を対象に抽選を実施し、約500名の方にステキな景品をプレゼントします。

・前期9/1～11/30 後期12/1～2/28の2期に分けて、それぞれ抽選します。(登録は一度すればOK！)

キーワードは市HPや健康フェスタ、Instagramでの公開を予定しています！

※キーワードの公開場所は、健活!チャレンジホームページでお知らせいたします！

・さがみんのおとしき賞は前後期合わせて3月の抽選となります。

※アプリコースと併用して参加できますが、抽選対象は1人につき1口になります。

対象 相模原市内に在住・在学・在勤の18歳以上 (令和9年3月31日時点) の方

アプリコース

- ・参加したグループ同士で平均歩数や参加人数を競い合います。
- ・5人以上の団体 (事業所や友人) で参加します。

グループの代表者が事前登録をし、グループコードを取得します。グループ参加者はマイME-BYOカルテをダウンロードしてから、参加登録と代表者が取得したグループコードを入力して歩くだけ！ (平均歩数の要件はありません)

※平均歩数の集計のためアプリコースのみでの参加となります。
1人につき1グループでの参加となります。

平均歩数、参加人数の各上位のグループには、2月にウェルネスさがみはらで表彰式を行う予定です！

レポートコース

レポート用紙に「なりたい自分」と「そのための取り組み」を記入して、30日間取り組みで提出するだけ！

- ・健康づくりの目標と取り組み内容を記入
- ・取り組み内容を30日取り組む

※アプリコースと併用して参加できますが、抽選対象は1人につき1口になります。

個人部門 (アプリコース) 参加方法

アプリをダウンロードして簡単参加！

スマホでチャレンジ！アプリコース

こんな方におすすめ！

- ・スマホを持っている！
- ・ウォーキングでチャレンジしたい！

- AppStoreまたはGooglePlayストアから、「マイME-BYOカルテ」をダウンロード
※神奈川県健康管理アプリを利用して登録します。(アプリの登録は無料。通信回線費は必要。)
- ユーザー情報を登録し、アプリを立ち上げ、氏名等のほか、郵便番号と住所までを正確に登録
※景品発送のため、住所は必ず正確に登録してください。
- アプリトップ画面下部にある「キャンペーンバナー」をタップ
今すぐ参加して、賞品を当てよう！
キャンペーン開催中！詳しくはこちら
- 相模原市 健活!チャレンジの「詳細を見る」をタップ
5月のコインすもーはこちらのURLからもらえます！
- 欲しい景品カテゴリを選択して「参加する」をタップ (カテゴリは複数選択可能です)
- 参加要領を確認し、在住・在学・在勤を選択の上、「同意して参加する」をタップ
- スマートフォンを持って歩く！
1日平均6,000歩以上歩くと、抽選の対象に！
(期間中、10日以上取り組み、期間最終日まで登録している必要があります。)

※毎月末にはアプリにログインしましょう。ログインしないと歩数データが0歩になってしまいます。

新カテゴリ！もう少し頑張る方に！

さがみんのおとしき賞カテゴリ

アプリコース①～⑥の手順で、さがみんのおとしき賞カテゴリに参加登録をしてから↓

- アプリを立ち上げ右下の「パーソナル」をタップしパーソナル画面を開く
- パーソナル画面の「編集」をタップ
- プロフィール変更画面の中のキャンペーンコードに健康増進課が指定したキーワードを入力し「更新する」をタップして完了！
- スマートフォンを持って歩く！
1日平均8,000歩以上歩き、3のキーワードの入力で「さがみんのおとしき賞」の抽選対象に!!
(期間中、10日以上取り組み、期間最終日まで登録している必要があります。)

キーワードは市HP、Instagram等で発表します。

グループ部門参加方法

STEP1 代表者の事前参加登録

- 参加事業所・団体のグループ代表者が二次元コードから申し込みます。

申込フォームの項目

①グループ名 ②種別 (事業所か任意団体) ③代表電話番号 ④代表住所 ⑤代表メールアドレス ⑥代表氏名 ⑦参加人数

※グループ名を広報さがみはらや市ホームページ等で紹介します。 二次元コードはこちら▶

- 登録後、3桁の参加コードを申し込みをした代表者にメールで送付します。
※コード発行まで1週間程度かかる場合があります。
- 代表者はグループ全員に、アプリ「マイME-BYOカルテ」グループ部門参加ページの「グループコード」入力欄に3桁の参加コードを入力するようお知らせします。
- 事前参加登録は完了です。

STEP2 グループ全員の参加登録

- AppStoreまたはGooglePlayストアから、「マイME-BYOカルテ」をダウンロード
※神奈川県健康管理アプリを利用して登録します。(アプリの登録は無料。通信回線費は必要。)
- ユーザー情報を登録し、アプリを立ち上げ、氏名等のほか、郵便番号と住所までを正確に登録
※景品発送のため、住所は必ず正確に登録してください。
- アプリトップ画面下部にある「キャンペーンバナー」をタップします。
今すぐ参加して、賞品を当てよう！
キャンペーン開催中！詳しくはこちら
- 相模原市 健活!チャレンジの「詳細を見る」をタップします。
- 「グループ部門」をタップし、参加要領を確認し、在住・在学・在勤を選択の上、代表者に送付された3桁の参加コードを入力し、「同意して参加する」をタップして参加登録完了です。
- スマートフォンを持って歩きましょう！
※期間中、10日以上取り組み、期間最終日まで登録している必要があります。

※毎月末にはアプリにログインしましょう。ログインしないと歩数データが0歩になってしまいます。

表彰式について

平均歩数や参加者数が上位のグループについて表彰式を開催し、賞状や記念品の贈呈をします。

表彰式は、ウェルネスさがみはらで2月に予定しています。

チラシを見てくれてありがとう！読み込むと「まちのコイン」100すもーがもらえるよ！

＜グループ部門景品＞
冷す坊サイダー

+100