

ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは・・・

悩んでいる人に気づいて、声をかけ、話を聴いて受け止めて、必要な支援につなげる人です。特別な資格ではありません。

本研修では、こころが不調な方への対応だけでなく、ご自身のストレス対処法やこころの健康等についても学ぶことができます。身近な家族や同僚の方に対しても役に立つ知識です。



日時 令和8年11月19日（木）14時30分～16時00分

場所 県立宮ヶ瀬やまなみセンター 研修会議室
（住所 愛甲郡清川村宮ヶ瀬 940-4）

定員 県民 30名（どなたでも参加できます）
費用 無料

※申込み方法、アクセスは裏面に記載

問合せ先

神奈川県厚木保健福祉事務所 保健予防課
Tel 046-224-1111（厚木合同庁舎代表電話）

相模原市精神保健福祉センター
Tel 042-769-9818（直通）

【県立宮ヶ瀬やまなみセンター アクセス】



【自動車】

○中央道 相模湖 IC より国道 20 号→国道 412 号「三ヶ木」交差点を厚木方面へ、「関」交差点を宮ヶ瀬方面へ（所要約 40 分）

○東名高速 厚木 IC より国道 129 号（国道 246 号）→県道 60 号→県道 64 号（清川村方面へ）（所要約 45 分）

【公共の交通機関】

○小田急本厚木駅北口より神奈川中央交通バス 5 番のりば 厚 20・21 系統「宮ヶ瀬」行き終点下車

【申込み】 下記の方法で 11 月 12 日（木）までにお申込みください。

厚木市・海老名市・座間市・愛川町・清川村にお住まい・在勤の方

⇒厚木保健福祉事務所 保健予防課

電話 046-224-1111（厚木合同庁舎代表電話）

ファクシミリ 046-221-4834

相模原市にお住まい・在勤の方

⇒相模原市精神保健福祉センター

電話 042-769-9818（直通）

ファクシミリ 042-768-0260

（この送信票のみお送りください。送付票は不要です）

【FAX送信票】 ゲートキーパー養成研修 申込書

氏 名	電話番号	お住まいの市町村名	御所属