

講座の申込み方法

①受講対象

相模原市に在住、在勤、在学の方

②会場

- ① ② ③ ④ 市立総合学習センター（中央区中央3-12-10）
⑤ 東林公民館（南区相南1-10-10）

③受講料(教材費を含む)

- ①② 900円 ③ 1,800円 ④ 400円 ⑤ 300円
受講料等は、初回利用時に現金で集金します。お釣りのないようにご協力ください。

④申込期間

10月19日(月)～10月29日(木)

⑤講座の申込み方法

(1) 2次元コード(各講座申込フォームから) (2) 電話 (3) 直接窓口

①講座名 ②住所(居住区) ③氏名(フリガナ) ④電話番号 ⑤年代等を回答または記入してください。

⑥申込者が定員を上回った場合または5名未満の場合

定員を上回った場合は、キャンセル待ちとします。定員内にキャンセルが生じた場合は、随時繰り上げます。申込者が5名未満で講座が成立しなかった場合は、事務局より10月30日(金)までに連絡いたします。
連絡がない場合は、参加可能ですので、当日会場にお越しください。

⑦申込みをキャンセルする場合

申込した講座をキャンセルする場合は、各講座が始まる前までに生涯学習センターにご連絡ください。

⑧応募・問合せ先

生涯学習センター(相模原市立総合学習センター1階)

住所 ➡ 〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-10
電話 ➡ 042-756-3443
メール ➡ shogaku-center@city.sagamihara.kanagawa.jp
受付時間 ➡ 午前9時～午後5時

⑨受講するにあたって(お知らせとお願い)

- 公共交通機関をご利用ください。
- 駐輪場及びバイクの駐車場は用意しています。
- 受講生の都合による欠席・遅刻などの場合は、補講はありません。
- 受講生の都合により途中で受講を中断された場合でも、受講料・教材費は返金できません。
- お申込みの際、頂いた個人情報は、講座の運営以外には使用しません。
- すべての講座で保育はありません。



2026年秋～開講

第3回 受講生募集



申込期間

10月19日(月)～29日(木)

市民が共に学びあう講座

相模原市 教育委員会

生涯学習センター

TEL 042-756-3443

E-mail: shogaku-center@city.sagamihara.kanagawa.jp

詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

会場 総合学習センター

実施 11月上旬～翌年1月下旬

2026年度
市民が共に学びあう講座

市民講師によるバラエティに富んだ **5** 講座

人と出会い、共に学び、絆を深め、生きがいを感じ、人生を輝かせる…
そんな講座を一緒に作りませんか

NO.1 対話で深める「自分らしい心の整え方」
(全2回)

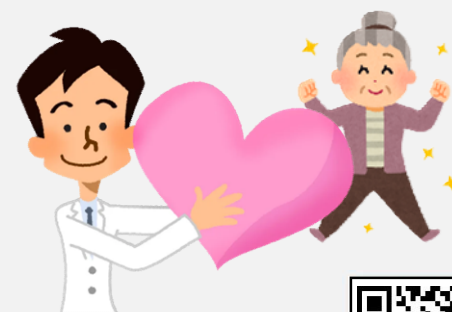
岸克彦 講師
もっと自由にもっと自分らしく

日程 ①11月14日(土) ②11月28日(土)
※すべて13:30～15:00

人数 10人

受講料 900円
(教材費を含む)

幸せな生活に必要と思われる自己成長と
幸福度を高める！



申し込みはこちらから



NO.2 ワクワク! 森の音・香+手作り体験
(全2回)

望月藤子 講師
生きものや草木を五感で楽しもう!

日程 ①11月14日(土) ②11月28日(土)
※すべて13:30～15:30

人数 15人

受講料 900円
(教材費を含む)

市内の里山で会うことができる野鳥や動物の鳴き
声、香りなどを五感で体験し、自然素材を使って
音・香グッズを作りましょう。



申し込みはこちらから



NO.3 弥生時代を拓いた安曇族の興亡(全3回)

松石賢治 講師
歴史の謎解きは人生のロマン…

日程 ①11月 2日(月) ②11月 9日(月)
③11月16日(月) ※すべて13:30～15:30

人数 20人

受講料 1,800円
(教材費を含む)

渡来人が弥生時代の開拓に関わって
いたのか? 謎に迫ります。

申し込みはこちらから



NO.4 『史記』魏公子列伝を読む(全3回)

鎌谷正彦 講師
「史記」学習歴20年

日程 ①11月 2日(月) ②11月 9日(月)
③11月16日(月) ※すべて10:00～11:30

人数 20人

受講料 400円
(教材費を含む)

魏公子(信陵君)による起死回生の策
とは?

申し込みはこちらから



NO.5 体幹しっかり 痛みもスッキリ 見た目もバッチリ
簡単体操(全2回)

会場は東林公民館です

加藤涼子 講師
心もからだもエイジングケア

日程 ①12月10日(木) ②1月28日(木) ※すべて10:00～11:30

人数 30人

受講料 300円

人生を楽しく活動していける体力づくり
年齢は関係なく長く続けられる運動です。

申し込みはこちらから

