潤水都市 さがみはら

令和８年１１月１１日
相模原市発表資料

さがみはら健活！応援団

令和8年度第3弾

さがみはら街ぐるみ減塩プロジェクト ～まずはマイナス1g～

販売店と連携して おいしい“減塩”発信！

市民が食品を購入する際に、減塩商品を手に取ってもらい、関心を高めてもらうことを目的に、今年も市内販売店と連携して減塩商品についてのPOPを掲示します。

1 実施期間

令和8年11月14日(土)から令和9年3月31日(水)まで

2 実施店舗

イオン相模原店1階 食品売り場(南区古淵2-10-1)
生活協同組合ユーコープ ミアクチーナ並木あおば店 食品売り場
(中央区並木3-3-1)

3 実施内容

(1)減塩商品へのPOPの掲示
(2)減塩行動に関する情報発信



相模原市食育推進マスコット
キャラクター サガピー

4 「さがみはら街ぐるみ減塩プロジェクト」

令和6年度にスタートしたさがみはら街ぐるみ減塩プロジェクト。
「まずはマイナス1g」をスローガンに掲げ、市・市民・関係者が一体となった街ぐるみで“おいしく食べて”減塩を実践していく取組です。
食塩の過剰摂取は、高血圧を引き起こし、脳血管疾患・心疾患につながるため、本市でも課題となっています。

＜令和8年度第1弾＞
6月に減塩に関する啓発ツール(リーフレット)をリニューアルするとともに、新しくフライヤーとのぼり旗、横断幕を作成しました。

＜令和8年度第2弾＞
7月に「おいしい ！減塩レシピコンテスト ～まずはマイナス1g～」の開催をお知らせし、減塩レシピの募集を行いました。

詳細につきましては、相模原市ホームページをご覧ください。
https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/kenko/1026627/1014549/1031271.html

5　取材について

取材をご希望の場合は、健康増進課へご連絡ください。

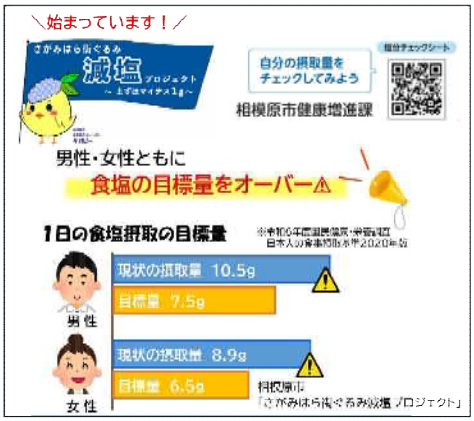
＜減塩商品POP例＞



相模原市
「さがみはら街ぐるみ減塩プロジェクト」



相模原市
「さがみはら街ぐるみ減塩プロジェクト」



問合せ先
健康増進課　勝又
直通電話　０４２－７６９－８２７４