潤水都市 さがみはら

令和8年 11月16日
相模原市発表資料

「第9回　さがみはら“ゆめ”プロジェクト」を開催します！

さがみはら“ゆめ”プロジェクトでは、障害のある・なしにかかわらずスポーツを通じて交流を図ることにより、多様性についての理解促進、障害者スポーツの推進に取り組んでいます。

今回は、アジアパラ競技大会で行われた種目を始めとした、どなたでも楽しめるスポーツの体験会を開催します。

◆日　時　令和8年11月21日(土)午前 10 時～午後 4 時(2 部制)
(受付開始:午前の部は午前9時30分～、午後の部は午後0時45分～)
◆会　場　けやき体育館(中央区富士見6－6－23)
◆主　催　さがみはら“ゆめ”プロジェクト実行委員会
◆種　目　午前、午後ともに障害者スポーツ等体験会
午前の部:車いすテニス、車いすバスケットボール、ピックルボール、
パラバドミントン、よさこい
午後の部:ボッチャ、フライングディスク、パラサイクリング、ブラインドマラソン、
スラローム

◆タイムスケジュール

午前の部	10:00～10:20	開会式・記念撮影
	10:25～12:00	午前の部①　1種目25分(競技時間20分・インターバル5分)×4種目体験(95分程度・最終種目後はインターバルなし) (車いすテニス、車いすバスケットボール、ピックルボール、パラバドミントン)
	12:00～12:10	休憩
	12:10～12:30	午前の部② 松が丘園通所者による、よさこい披露(20 分程度)
昼休み	12:30～13:30	昼休憩
午後の部	13:30～15:35	午後の部　1種目25分(競技時間20分・インターバル5分)×5種目体験(125分程度) (ボッチャ、フライングディスク、パラサイクリング、ブラインドマラソン、スラローム)
	15:35～	閉会式

※　イベント当日の取材を希望される報道機関の皆様におかれましては、令和8年11月20日(金)午後5時までに、スポーツ推進課までご連絡くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】
市民局スポーツ推進課
電話　042-769-6140(直通)