

2022 (令和4年)

11.15

広報

さがみはら

No.1493

毎月1日・15日発行



マイナンバーカードで より便利な暮らしを!

マイナンバーカードが
あるじゃない!



問 マイナンバーカード普及促進室 ☎ 042-769-8309

詳しくは2面へ

LINE UP

- 3面 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 南・中央・緑区版
- 12面 人事行政の運営などの状況を公表します

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

市コールセンター

午前8時～午後9時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

各問い合わせ先の電話番号のかけ間違いにはご注意ください!



コロナ関連の問い合わせはこちら

感染拡大防止の徹底を

感染の心配などは	市新型コロナウイルス感染症相談センター
☎042-769-9237 (24時間)	障害により電話での相談が難しい場合は、 FAX) 042-752-5515へ
ワクチン接種の予約等	市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎050-5445-4357 ☎050-5445-9837	午前8時30分～午後8時
☎050-5445-4358 ☎050-5445-9838	(土・日曜日は午後7時まで)
生活などで困りの時	新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193	午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日等を除く)
給付金	市非課税世帯等 ☎0570-022-070
ナビダイヤル	市均等割課税世帯 ☎0570-022-026
	午前8時30分～午後5時30分 (12月29日～1月3日を除く)

持っている、いいことたくさん!

マイナンバーカードは、
便利な機能を持った、これからの暮らしをより快適にするカードです。申請はお早めに!

マイナンバーカードの申請率(10月23日現在)
本市67.1%(全国63.8%)

☎マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

近所のコンビニで証明書が受け取れる!



全国のコンビニエンスストアで、住民票の写しや税などの証明書が取得できます。手数料は窓口より50円安くなります。



詳しくはこちら

■利用できる時間
午前6時30分～午後11時

家や出先からオンラインで手続きできる!



確定申告の電子申請や子育てなどの行政手続きをオンラインで申請できます。
※パソコンはICカードリーダーが必要



詳しくはこちら

写真付きの身分証明書として利用できる!



公的な本人確認書類として利用できます。また、マイナンバーと本人の証明が同時に必要な場面でも1枚で手続きできます。

ほかにも…

- 健康保険証として利用できる!
- 新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(電子版)が取得できる!

今なら! 最大2万円分のマイナポイントがもらえます!

マイナンバーカード申請期限 12月末 ポイント申込期限 令和5年2月末

■マイナンバーカードの新規取得など	最大5,000円分*	※申込後、チャージまたは買い物が必要
■健康保険証としての利用申し込み	7,500円分	
■公金受取口座の登録	7,500円分	

準備するもの

- ・マイナンバーカードと4桁の暗証番号(まだ持っていない人は、12月末までに申請を!)
- ・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスのID・セキュリティコード
- ・本人名義の通帳など(公金受取口座の登録を一緒にする場合)

申し込み手段

- 市の支援窓口…①各区役所区民課前、②津久井まちづくりセンター前
時①毎週月～金曜日 = 午前9時～午後5時、
第2・第4土曜日、第1日曜日★ = 午前9時～午後4時
★1月は第2日曜日
②毎週月～金曜日 = 午前9時～正午、午後1時～5時

- 手続きスポット…郵便局や携帯電話ショップ、一部のコンビニエンスストアなど

- パソコン(ICカードリーダーが必要)やスマートフォン



詳しくはこちら

Q&A マイナンバーカードの疑問にお答えします!

マイナンバーを他人に見られたらどうなるの?
見られても他人は悪用できない仕組みになってるよ

→マイナンバーの利用範囲や収集・保管などは法令で厳しく制限されています。マイナンバーを使う手続きでは、必ず身分証などによる本人確認を行うことを義務付けられており、マイナンバーだけで手続きはできません。

マイナンバーカードに有効期限はあるの?
あるよ! 期限が近づいたらお知らせがくるよ

→マイナンバーカードの有効期間は、発行日から10回の誕生日(未成年者は5回目の誕生日)まで、電子証明書*の有効期間は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。有効期限が近づくと、有効期限通知書が送付されます。更新手数料は無料です。
*電子証明書…オンライン上での手続きの際に、本人であることを証明するもの。カードのICチップに記録されており、利用には本人が設定した暗証番号が必要

マイナンバーカードを落としたらどうしよう
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 に電話しよう

→24時間365日体制で、一時利用停止を受け付けています。カードの暗証番号は、一定回数間違えるとカードがロックされます。また、不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れます。

裏面のICチップの中にたくさん個人情報が入っているの?
たくさんの情報は入ってないよ

→ICチップに入っている情報は、カードの表面に記載されている情報(氏名・住所・性別・生年月日・マイナンバー・顔写真)や電子証明書など限られたものです。税や年金などの情報は入っていません。

マイナンバーで預貯金額や医療などのあらゆる情報を国から監視されているの?
監視していないよ。できない仕組みだよ

→マイナンバー制度は、あなたの情報を1カ所に集めて管理する仕組みではありません。手続きを受け付ける行政職員だけが、その手続きに必要な情報に限りアクセスすることが許されています。

マイナンバーカードの申請は便利な窓口で

市内商業施設などで、マイナンバーカードの申請を受け付けています(予約不要・申請用写真の無料撮影あり)。

- 1 相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口
- 2 マイナンバーカード申請サポート出張窓口

☒市内に住民登録のある人(①は初めて申請する人のみ)

※希望者は直接会場へ。15歳未満など、法定代理人の同行が必要な場合あり

持ち物①通知カード、本人確認書類(運転免許証など)
※②は持ち物不要

受け取り方法①郵送②後日、直接、住んでいる区の区役所区民課か、まちづくりセンターへ

※スマートフォンやパソコン、郵送でも申請できます(交付申請書が必要)。

※全国の携帯電話ショップでも申請サポート中。
詳しくは各店舗へ

詳しくは市☎へ



HOT Info

さがみはら



市庁は
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などでご確認を



イベント参加時はマスク着用



体調がすぐれないときは参加しない

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

1・2回目接種・小児接種・乳幼児接種も予約受け付け中

3～5回目接種 オミクロン株対応ワクチン

以下の全てに該当する人

- 1・2回目接種が完了 ●前回接種から3カ月以上が経過 ●12歳以上
- オミクロン株対応ワクチンを接種していない

予約受け付けスケジュール

種別	予約受け付け開始日時	接種日
●集団接種	受け付け中	12月25日(日)分まで
	受け付け中	12月 3日(出)分まで
●個別接種	11月19日(出)	午前8時30分
	11月26日(出)	
		12月17日(出)分まで

クーポン券(接種券)の送付

前回の接種(2～4回目)から3カ月が経過する人には、接種可能時期に合わせて、順次クーポン券(接種券)を送付します。

※前回の接種から3カ月が経過しているにもかかわらずクーポン券(接種券)が届かない場合や、紛失した場合は、[電子申請](#)がワクチン接種コールセンターへ発行申請をしてください。

❗ 紙面の内容は11月1日現在です。記載内容が変更になる場合があります。

早めのワクチン接種を検討してください

- 1・2回目接種を完了した人へ 年末年始の流行に備えた早めの接種をこれまで2年間、新型コロナウイルスは年末年始に流行しています。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する人は、年内の接種を検討してください。
- 1・2回目接種をしていない人へ 接種間隔を踏まえた接種予約をワクチン接種の実施期間は、令和5年3月末までを予定しています。オミクロン株対応ワクチンを接種するには、従来のワクチンによる1・2回目接種を年内に終える必要があります。

1・2回目接種 今後予定されている集団接種会場(12歳以上が対象)

接種日	会場
11月19日(出)★・26日(出)	相模原北メディカルセンター急病診療所
12月3日(出)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)

※★は2回目接種のみ

※このほかに、武田社ワクチン(ノバボックス)は、市内3医療機関で接種を実施しています。

接種の予約・相談・問い合わせ

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
(午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで))

ウェブ・LINE予約
はこちら▶



☎050-5445-4357 ☎050-5445-4358 ☎050-5445-9837 ☎050-5445-9838

※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

[English (英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)]
外国人専用ダイヤル

☎042-767-2104

障害などにより電話が困難な人専用ファクス FAX 042-740-1020

素晴らしい功績をたたえて～11月20日の市制記念日に表彰～

11月20日は市制記念日です。記念日に合わせて、市政の進展や公共の福祉の増進、文化の向上、スポーツの振興などの功労に対して表彰します(敬称略・順不同)。

市民文化表彰

菅原都々子(南区相模台)
多年にわたり歌手として、芸術文化の振興発展に尽くされたとともに、日本歌手協会理事として健全な大衆歌謡の普及に尽力されるなど、市民文化の進展に貢献されました。

大谷静子(中央区田名)
多年にわたり特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら代表理事などを歴任。男女共同参画の推進に尽力されるなど、市民文化の進展に貢献されました。

自治功労表彰

大槻和弘(南区御園)、**市川忠孝**(緑区長竹)

市政功労表彰(個人・団体)

●統計調査員活動

石垣真澄(緑区下九沢)、**岩瀬優子**(中央区清新)、**川又シゲ子**(中央区田名)

●民生委員・児童委員活動

今村育子(南区相模大野)、**小野篤子**(南区上鶴間本町)、**木村節子**(緑区東橋本)、**小杉由利子**(南区新戸)、**小宮山淑子**(中央区横山)、**瀬戸量平**(南区文京)、**長谷川郁子**(南区御園)、**馬場真由美**(緑区東橋本)

●保護司活動

石井秀恩(中央区上溝)、**小川洪太**(南区麻溝台)、**門倉舜三**(緑区青山)、**小山芳久**(南区下溝)、**佐々木裕修**(緑区与瀬本町)、**佐藤友男**(緑区中野)、**松崎剛**(中央区東淵野辺)、**本橋幸光**(緑区中野)、**八木祥次**(緑区川尻)、**吉野賢一**(南区東林間)、**吉本真人**(南区東林間)

●社会福祉活動

土屋和代(南区西大沼)

●地域医療活動

岡田由美子(南区東林間)、**佐藤正之**(大和市南林間)、**澤田弘之**(南区相模大野)、**立之芳源**(緑区橋本)

●老人クラブ活動

河西孝治(中央区小山)、**木暮菊夫**(緑区二本松)、**小島昭二**(中央区田名)、**土田勇**(中央区南橋本)、**寺田一郎**(南区新磯野)、**藤澤満**(緑区二本松)、**依田和光**(緑区若葉台)

●介護サービス相談員活動

窪田明美(南区上鶴間)

●健康づくり普及員活動

伊藤 孜(南区磯部)

●食品衛生活動

石川富士夫(緑区千木良)

●市青少年指導委員活動

阿部和夫(南区磯部)、**有菌教史**(中央区中央)、**岡野 博**(中央区相生)

●自治会活動

赤松 徹(中央区宮下本町)、**秋山季猷**(南区相南)、**大山 孝**(中央区清新)、**岡本 誠**(中央区上矢部)、**倉持洋彦**(緑区橋本)、**佐藤三郎**(中央区矢部)、**渋谷哲造**(南区相模大野)、**瀬尾守一**(南区新磯野)、**田坂正子**(中央区弥栄)、**中禮和海**(中央区並木)、**戸崎憲弘**(南区東林間)、**中里敏哉**(緑区千木良)、**原 英夫**(緑区東橋本)、**廣瀬明美**(南区下溝)、**深澤正次**(南区相模大野)、**細谷 剛**(南区古淵)、**松村 守**(南区双葉)、**山下利麿**(緑区城山)、**吉田保彦**(南区南台)、**脇本享助**(緑区青山)

●芸術文化活動

本田幸子(南区南台)、**村井 敦**(東京都多摩市)、**渡邊邦子**(中央区矢部)

●人権擁護委員活動

池亀 都(緑区三井)、**大神田 賢**(緑区寸沢嵐)、**川井俊幸**(南区西大沼)、**島崎能充**(緑区根小屋)、**土方伸一**(中央区水郷田名)

●男女共同参画活動

草柳トミ子(南区上鶴間本町)

●交通安全活動

大城真理子(中央区青葉)、**緒方美津江**(中央区陽光台)、**加藤元文**(緑区三ヶ木)、**霧生 隆**(緑区橋本)、**齋藤一寿**(中央区上溝)、**佐々木広美**(中央区並木)、**田加井政勇**(中央区鹿沼台)

●防犯活動

安西末男(緑区下九沢)、**小川高一**(中央区田名)、**金子野武男**(中央区陽光台)、**酒井春治**(中央区田名)、**佐藤道子**(南区相模台)、**原 幸雄**(緑区東橋本)

●産業振興活動

尾作 晃(中央区鹿沼台)、**祇園義久**(町田市玉川学園)、**萩原明人**(南区下溝)

●観光振興活動

川崎喜代治(南区新戸)

●農業振興活動

大貫重義(南区上鶴間本町)、**小林倉雄**(緑区川尻)、**齋藤林三**(緑区葉山島)、**白井主税**(南区下溝)、**宮崎 勝**(中央区淵野辺本町)、**吉川尚勝**(中央区上溝)

●公民館活動

石塚織男(南区大野台)、**植草清子**(緑区町屋)、**小倉偉男**(中央区陽光台)、**佐藤至正**(緑区牧野)、**杉本孝行**(緑区佐野川)、**鶴山美紀子**(中央区横山台)、**永富多美子**(中央区小山)、**故・西村輝巳**(緑区澤井)、**山梨 薫**(南区西大沼)

●スポーツ推進委員活動

天野行雄(緑区青根)、**和泉田 博**(中央区並木)、**市川裕子**(南区西大沼)、**岩井 章**(中央区相模原)、**大森冠治**(中央区相模原)、**籠嶋 満**(緑区日連)、**鈴木則之**(中央区中央)、**高崎秀夫**(緑区牧野)、**瀧本和敏**(中央区小町通)、**中野 明**(緑区城山)、**松村守**(南区双葉)、**水野美和子**(緑区千木良)、**盛 厚**(南区新磯野)、**八木雅浩**(緑区川尻)、**柳 敏行**(南区鶴野森)

●スポーツ活動

井出郁夫(南区東林間)、**小畠久夫**(中央区富士見)、**関根崇夫**(緑区西橋本)、**松崎好男**(南区磯部)

●消防団活動

石田伸司(南区相模大野)、**榎本忠正**(緑区若柳)、**加藤寿一**(緑区又野)、**中島昌訓**(緑区太井)、**名久井孝昭**(緑区牧野)、**矢部浩司**(緑区長竹)、**義澤 彰**(南区東林間)

●療育相談医療活動

山崎徹夫(南区相模大野)

●老人クラブ活動

千代田 7 丁目ゆめクラブ、**光が丘熟青会**、**緑友会**

●交通安全活動

相生自治会見守り隊

●環境保全活動

上河原たすきの会

文化スポーツ表彰(個人・団体)

増田一虎(県立座間養護学校/美術)、**大山正徳**(中央区/ウエイトリフティング)、**渡邊 薫**(南区/パワーリフティング)、**坂井 丞**(緑区/飛込)、**八木星輝**(大野北中学校/飛込)、**佐藤 湊**(中央区/陸上)、**近藤幸太郎**(青山学院大学/陸上)、**鴨田るな**(旭中学校/陸上)、**中谷潤人**(緑区/ボクシング)、**小方 颯**(日本大学/競泳)、**小堀優加**(日本大学/競泳)、**木原慧登**(東海大学付属相模高等学校/柔道)、**秋田蔵之介**(東海大学付属相模高等学校中等部/柔道)、**三ツ石恵翔**(東海大学付属相模高等学校中等部/柔道)、**小原心花**(清新中学校/レスリング)、**谷 侑馬**(青葉小学校/テコンドー)、**県立相模原弥栄高等学校美術部(美術)**、**県立相模原中等教育学校クラシックギター部(音楽)**、**県立神奈川総合産業高等学校自転車競技部(自転車)**、**ノジマ相模原ライズ Jr. チーム S(フラッグフットボール)**

図秘書課 ☎042-754-1111(代表)



市シティプロモーション
Facebookページ
[相模原市シティプロモーション]
@sagamihara.pr



市シティプロモーション
Twitter
[相模原市シティプロモーション]
@Sagamihara_PR



みんなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などでご確認を



イベント参加時はマスク着用
体調がすぐれないときは参加しない

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 午前8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

子育て

母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

オンライン アレルギー疾患講演会～食物アレルギー～

乳幼児期の食物アレルギーと日頃のケアについて学ぶ 時令和5年1月23日(月)午後2時～4時 定50人(申込順) ※ツールはWebexを使用 申11月20日～5年1月5日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

自閉症スペクトラム障害の講演会 動画公開

10月に開催した専門医による講座の動画を相模原チャンネルで配信 時12月16日(金)まで 陽光園 ☎042-756-8435



離乳食教室 ①スタート編②モグモグ編③スタート・モグモグ編

①③離乳食の講習、簡単な実習など②③中期以降の離乳食の講習、相談など

	日にち	時間	会場	対象
①	令和5年1月17日(火)	午後1時～2時、 午後2時30分～3時30分	ウェルネスさがみはら	7月・8月生まれの子の保護者とその家族
	5年1月25日(水)		南保健福祉センター	
②	5年1月20日(金)	午後2時30分～3時30分	南保健福祉センター	4月・5月生まれの子の保護者とその家族
	5年1月27日(金)		緑区合同庁舎	
	5年1月31日(火)		ウェルネスさがみはら	
③	5年1月20日(金)	午後1時～2時	城山公民館	4月～8月生まれの子の保護者とその家族

定各8組(申込順。初めての子の保護者優先) 申11月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時令和5年1月11日(水)・18日(水)午後1時30分～3時15分 南保健福祉センター 妊婦16週以降の初めて出産する人とその家族 定各16組(申込順) 申11月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

親子で歯っぴいちゃん大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	時間	会場
令和5年2月8日(水)・24日(金)	午前10時～11時	南保健福祉センター
5年2月10日(金)・28日(火)		ウェルネスさがみはら
5年2月14日(火)		緑区合同庁舎

定3年12月～4年4月生まれの子とその家族 定各10組(申込順) 申12月15日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777



さがみはら子育てきずなLINE リニューアル

配信メッセージを、より読みやすくしました。出産予定日か子どもの誕生日を登録すると、おなかの赤ちゃんや産後の子どもの成長に応じたメッセージやアドバイスなどを、妊娠中から生後100日目までは毎日、それ以降は定期的に配信します。登録がまだの方は、ぜひこの機会にご登録ください。

配信期間 子どもの3歳の誕生日まで



☎こども家庭課 ☎042-769-9811

マタニティオーラルセミナー～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 時令和5年2月8日(水)午後1時30分～3時 南保健福祉センター 市内在住の妊娠している人 定8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 申12月15日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時令和5年1月11日(水)午前10時～11時30分 南保健福祉センター 市内在住の妊婦の母親 ※保育あり(要予約) 申11月21日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

保健福祉

家族セミナー「わが子との向き合い方」

時12月3日(土)午前9時30分～11時30分 南保健福祉センター 市内在住か在勤で、難病患者等ホームヘルプサービス事業に従事しているか、これから従事する人 定20人(申込順) 申11月19日～12月20日に電子申請から 疾病対策課

難病講演会「困難はあるけれど病気と共に生きるために」

専門医による①講演②医療相談 時12月16日(金)午後2時～4時 南保健福祉センター 市内在住か在勤・在学の神経難病の患者やその家族など 定①30人②3人(申込順) 申11月22日～12月13日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

難病患者等ホームヘルパー養成研修(基礎課程①Ⅰ②Ⅱ)

時12月23日(金)午前9時50分～①午後3時②午後5時10分 国立病院機構相模原病院(南区桜台) 市内在住か在勤で、難病患者等ホームヘルプサービス事業に従事しているか、これから従事する人 定20人(申込順) 申11月19日～12月20日に電子申請から 疾病対策課



生活習慣病予防運動教室

運動習慣を身に付けるため、さまざまなプログラムを体験

日にち	会場	プログラム	申し込み
12月8日(水)	津久井保健センター	肩こり解消運動	緑保健センター
12月17日(土)	緑区合同庁舎	腰痛解消運動	☎042-775-8816
12月18日(日)	南保健福祉センター	肩こり解消運動	南保健センター ☎042-701-7708
12月19日(月)	ウェルネスさがみはら	筋膜リリース	中央保健センター ☎042-769-8233

時午前10時～11時30分 市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人で、運動習慣がなく運動の実施に支障がない人 定各15人(申込順) ※年度内4回まで参加可。内容などは、市庁を参照か、お問い合わせを 申11月21日～開催日4日前(土・日曜日、祝日等は、該当日の前月～金曜日)に☎で、各申込先へ

測ってわかる!生活習慣病予防教室

血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義で、健康的な生活習慣を学ぶ 時12月16日(金)午前10時～11時30分 緑区合同庁舎 市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 定15人(申込順) 申11月21日～12月15日に、直接か☎で緑保健センターへ ☎042-775-8816

視覚障害なんでも相談サロン

当事者による困りごとの相談や、日常生活用具の体験など 時12月6日(水)・15日(火)午前10時～正午 視覚障害者情報センター研修室 市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 高齢・障害者福祉課

健康相談

※タイトル横かっこ内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月曜日～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月曜日・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日	藤野総合事務所★	
金曜日	城山総合事務所★	

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①緑保健センター ☎042-775-8816、中央保健センター☎042-769-8233、南保健センター☎042-701-7708、②緑子育て支援センター☎042-775-8829、中央子育て支援センター☎042-769-8222、南子育て支援センター☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
12月5日(月)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
12月7日(水)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
12月8日(木)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
12月20日(火)	午後1時 1時45分 2時30分 3時15分	緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
12月21日(水)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
12月26日(月)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

☎11月21日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食事について予約制の面談(持ち物母子健康手帳) 時令和5年1月16日(月)①午前9時～11時30分②午後1時～3時30分③午前9時～11時30分 ☎①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター ☎☎で、各子育て支援センターへ ①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③南☎042-701-7710

妊活サポート相談①電話相談②オンライン面接相談(不妊・不育専門相談員)

時令和5年1月10日(火)①午前9時～11時30分②午後1時～3時30分 ☎ウェルネスさがみはら ※②ツールはWebexを使用 ☎☎で①こども家庭課へ②1月6日までに、☎でこども家庭課か、市☎から ☎042-769-8345

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 時月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後3時30分 ☎緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時、会場などを調整 ☎☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

かんがる～歯科健診(歯科医)

☎緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ☎障害のある乳幼児 ※申込時に日時、会場などを調整 ☎☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

こどもの歯科相談(歯科衛生士)

時令和5年1月6日(金)午前9時～11時30分 ☎ウェルネスさがみはら ※面接・電話・オンライン面接から選択。オンラインの申し込みは前日までに、ツールはWebexを使用 ☎☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

もの忘れ相談(医師)

もの忘れや認知症の相談 時①12月5日(月)午前10時～11時30分②12月13日(火)午後1時30分～3時③12月19日(月)午前10時～11時30分 ☎①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎③南保健福祉センター 定各2組(申込順) ☎11月21日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央☎042-769-8349②緑☎042-775-8812③南☎042-701-7704

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時 ☎①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター ☎☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時①12月9日(金)②25日(日)午前10時～午後3時(各組1時間) ☎①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら 対がん患者やその家族 定各4組(申込順) ※②は電話相談も可 ☎12月①7日まで②22日までに☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 時12月14日(水)午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分・3時30分 ☎南保健福祉センター 対市内在住か通勤の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ※測定時にアルコールをかかると吹き付けるため、かぶれる人は測定不可 ☎11月19日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

くすりの相談

時12月15日(木)午後1時30分～3時(各回30分) ☎ウェルネスさがみはら 定各2名(申込順) ☎☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

精神保健相談(精神科医)

こころの健康についての相談 時12月①13日(火)・23日(金)②19日(月)③20日(火)午後1時～2時 ☎①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 対かかりつけ医がいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) ☎11月21日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②津久井☎042-780-1412③中央☎042-769-9806

思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②引きこもりに関連した相談に対応 時12月19日(月)午後2時～4時 ☎けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) ☎11月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時12月13日(火)午前10時～正午 ☎けやき会館 対市内在住か通勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) ☎11月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 時12月22日(水)午後2時～4時 ☎けやき会館 対市内在住か通勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) ☎11月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時12月21日(水)午後2時～3時30分 ☎産業会館 対市内在住か通勤で、引きこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ☎11月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サブリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ 時12月27日(火)午後2時～3時30分 ☎市民会館 対市内在住か通勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) ☎11月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

時①11月18日(金)午前10時～正午、午後1時45分～4時②11月23日(水)、12月11日(日)・18日(日)午前10時30分～正午、午後1時45分～4時③11月26日(出)、12月4日(日)・17日(出)午前10時～正午、午後1時45分～4時 ☎①市役所前②相模大野駅前通り(コリドー通り)③橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下 対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) ☎地域保健課

九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーン

させない・しない

受動喫煙

他人が吸っているたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙は、喫煙しない人の健康にも悪影響を及ぼします。

●受動喫煙は病気の危険が高まる

脳卒中や虚血性心疾患、肺がんなどのリスクが高まります。受動喫煙での年間死亡者数は、約1万5,000人といわれています。喫煙マナーという考え方だけでは解決できない深刻な問題です。

●望まない受動喫煙をなくすための配慮が必要

- 例えばこんな配慮をしましょう。
 - ・車内に子どもや非喫煙者がいるときや、人の集まりやすい場所では吸わない
 - ・人通りの多い場所に灰皿を置かない

●飲食店や事業所での受動喫煙対策実施中

- ・建物出入り口に標識の掲示や喫煙場所への20歳未満立ち入り禁止などのルールがあります。



▲たばこの害や制度についてはこちら

☎健康増進課☎042-769-8055

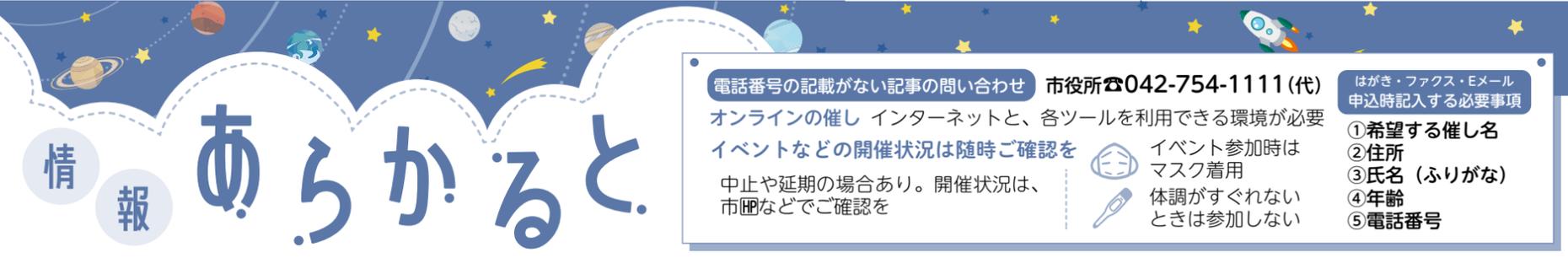


相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

粗大ごみの持ち込みは、12月31日(出)～令和5年1月3日(火)の期間はお休みです。年末は大変混雑しますので、早めに持ち込んでください。



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市☎などでご確認を

はがき・ファクス・Eメール
申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

イベント参加時は
マスク着用
体調がすぐれない
ときは参加しない

お知らせ

高校生向け奨学金(返済不要)

①市奨学金(給付型)
給付額入学支度金=2万円、修学資金=年間最大10万円 ②市内在住で、次の全てに該当する人 ●令和5年度に高等学校などに進学予定 ●4年度の市・県民税所得割額が0円の世帯(生活保護受給世帯を除く) ③5年3月10日(必着)までに、申請書と必要書類を学務課へ

②市岩本育英奨学金

給付額修学資金=月額1万2,000円、進学・就職等準備金(2学年次末)=3万円 ③市内在住で、次の全てに該当する人 ●5年度に高等学校などに進学予定 ●世帯所得が就学奨励金を受けることができる人と同程度 ●中学校3年生(義務教育学校9年生)2学期か前期の成績が、各教科3以上で全教科平均4.0以上(5段階評定) ④7人(選考) ⑤12月1日~5年1月13日に、願書と必要書類を、市立中・義務教育学校の生徒は在学の学校へ、その他の人は学務課へ

【①②共通】⑥学務課、各市立中・義務教育学校(市☎にも掲載。①のみ各公民館(沢井を除く)もあり) ※①②併願可。ただし給付はいずれか。市☎を参照 ⑦市コールセンター☎042-770-7777

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 ⑧12月6日(火)、令和5年1月10日(火)・17日(火)午後2時~4時 ⑨ウェルネスさがみはら ⑩各8人(申込順) ⑪☎で生活衛生課へ ☎042-769-8347

譲渡面接会 ⑫12月17日(土)、5年1月28日(土)午前10時~正午(雨天決行) ※受け付けは午前11時30分まで ⑬エコパークさがみはら(環境情報センター) ⑭市内在住の18歳以上で、①譲りたい人=各15人(申込順)②欲しい人 ※いずれも一部費用負担あり ⑮①相談会で申請②身分証明書を持って直接会場へ。入場制限を設ける場合あり ⑯生活衛生課

出張就労相談会

難病患者就職サポーターが患者の就労に関する相談に対応 ⑰12月7日(火)午前9時15分~正午 ⑱市立図書館(中央区鹿沼台) ⑲市内在住で就労に悩みがある難病患者 ⑳3人(申込順) ㉑12月2日までに、☎でかながわ難病相談・支援センターへ ☎045-321-2711

建築士による 自宅の無料耐震相談会

⑳12月8日(水)午後1時30分~4時15分 ㉒緑区合同庁舎 ㉓3組(申込順) ㉔11月21日~12月2日に、☎で建築・住まい政策課へ ☎042-769-8252

アートラボはしもと後継施設 内装設計案プレゼンテーション

一次審査を通過した建築事務所が提案する後継施設の設計案を傍聴 ㉕12月3日(土)午前11時~午後4時 ㉖ソレイユさがみ ㉗70人(抽選) ㉘11月28日までに、㉙に6面上部の必要事項を書いて文化振興課へ ㉚bunkashinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp

犯罪被害などで悩んでいたら 電話で相談を

犯罪などによる自身や家族の心身被害の相談に対応。適切な支援窓口を紹介 犯罪被害者等相談窓口☎042-769-8229 ㉛月~金曜日(祝日等を除く)午前8時30分~午後5時 ※11月25日~12月1日は犯罪被害者週間 ㉜交通・地域安全課

多重債務は一人で悩まず相談を

消費生活相談員が適切な相談先などをご案内。弁護士・司法書士の無料相談あり ㉝毎週木曜日午後1時20分~4時30分 ㉞各4人(申込順) ㉟開催日2日前までに、☎で消費生活総合センターへ ☎042-775-1770

成年後見制度専門相談

日にち	時間
12月1日(木)(行政書士)・8日(木)(司法書士)・15日(木)(税理士)・22日(木)(社会福祉士)	午後2時~3時

㊱さがみはら成年後見・あんしんセンター ㊲成年後見制度の利用を考えている人や親族後見人、福祉施設の職員など ㊳各2組(申込順) ㊴開催日2日前までに、☎で同所へ ☎042-756-5034

法律講座・個別相談

講座「**知っておきたい! 相続・遺言の知識**」行政書士から遺産相続に必要な手続きなどを学ぶ。希望者には終了後に個別相談あり ㊵12月11日(日)午後1時30分~3時 ㊶市立図書館(中央区鹿沼台) ㊷20人(申込順) ㊸11月22日~12月9日に、直接か☎で同所へ ☎042-754-3604

はたちのつどい

㊹令和5年1月9日(祝) ㊺社のホールはしもと、市民会館、相模女子大学グリーンホール ㊻平成14年4月2日~15年4月1日に生まれた人 ※開催時間などは、市☎を参照するか、お問い合わせを。対象者には11月中旬に案内状を郵送。届かない場合は市コールセンターへ ☎042-770-7777 ㊼こども・若者支援課



街かどコンサート-おでかけ編-

普段は市役所などで開催している街かどコンサートを動画化。市☎で公開 編成メゾソプラノ&チェロ 曲目G.ホルスト作曲「ジュピター~組曲「惑星」より(本田美奈子ver.岩谷時子作詞)」 ㊽市民文化財団☎042-749-2207



選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

㊾12月2日(金)~6日(火)午前8時30分~午後5時 ㊿各区選挙管理委員会事務局 ㋀選挙人名簿平成16年12月2日までの生まれで、次のいずれかに該当する人 ●令和4年9月1日までに市の住民基本台帳に登録され、引き続き記録されている ●住民票を作成された日から引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録され、転出後4カ月以内 在外選挙人名簿平成16年12月2日までの生まれで、次のいずれかの手続きをして、12月1日までに同名簿に登録された人 ●海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在して、在外選挙人名簿への登録申請をした ●最終住所地が本市にあり、選挙人名簿から在外選挙人名簿への登録移転申請をした ※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前にお問い合わせを。電話での登録確認は不可。3日(土)・4日(日)は、市役所本館守衛室へ ㋁各区選挙管理委員会事務局 緑☎042-775-8820、中央☎042-769-9259、南☎042-749-2117

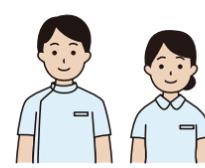
募集

相模の大凧の題字

令和5年5月開催予定の「相模の大凧まつり」で掲げる大凧の題字を募集 ㋂市内在住か在勤・在学の人 ※入選者の氏名・市町村字名を公表する場合あり ㋃12月9日(消印有効)までに、直接かはがきに6面上部の必要事項と題字(漢字2文字。1人1点)、題字の読み仮名と題字に込めた思い・意味を書いて、相模の大凧まつり実行委員会(新磯まちづくりセンター内)へ 〒252-0327南区磯部916-3 ☎046-251-5242

老人福祉センター若竹園の 臨時職員 看護師・准看護師

利用者の血圧測定や健康相談など 任期就業開始(応相談)から1年間(更新の場合あり) 勤務週3日程度(土・日曜日、祝日等の勤務あり)で、午前9時45分~午後4時の1日5時間30分 賃金時給1,274円 ㋄看護師か准看護師の資格があり、ワード・エクセルなどが操作できる人 ㋅若干名(選考) ㋆11月20日~令和5年3月31日に、☎で老人福祉センター若竹園へ ☎042-746-4622



市まち・みどり公社職員

総務や経理、事業の企画・実施、施設の管理・運営など 勤務令和5年4月から週5日、原則、午前8時30分~午後5時15分の週38時間45分(勤務場所により土・日曜日、祝日等の勤務あり) 勤務場所市まち・みどり公社が管理する各施設 ㋇平成2年4月2日~13年4月1日に生まれた人 ㋈若干名(選考) ※必要書類などは、同公社☎を参照するか、お問い合わせを ㋉12月7日(必着)までに、必要書類を市まち・みどり公社へ ☎042-751-6623

相模台第2 地域包括支援センター職員

高齢者などへの相談、介護予防を目的とした業務など 勤務月~金曜日(祝日等を除く)午前8時30分~午後5時30分 報酬月額22万円から ㋊介護支援専門員(ケアマネジャー) ㋋1人(選考) ㋌☎で小松会(聖パウロ病院内)の花岡さんへ ☎042-635-5111

相模大野ギャラリー 作品出品者

絵画や陶芸、パッチワークなどの展示が可能 ㋍午前9時~午後7時(年末年始を除く) ㋎相模大野ギャラリー(南区相模大野) ※費用や空き状況などはお問い合わせを ㋏市民ロビー相模大野 ☎042-744-6639

イベント

市民文化祭 11月下旬の催し

日頃の文化・芸術活動の成果を発表 ①フラフェスティバル ㋐11月20日(日)午後1時~4時 ②洋舞合同公演 ㋑11月27日(日)午後5時30分~8時30分 【①②共通】㋒社のホールはしもと ※希望者は直接会場へ ㋓市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内)



さがみハート展

精神に障害がある人が作った詩と、その詩を題材に市民画家らが描いた絵を展示 ㋔11月24日(休)~28日(月)午前10時~午後5時(24日は午後1時から、28日は午後3時まで) ㋕相模原市民ギャラリー ㋖地域活動支援センターカミング ☎042-759-5117

東日本大震災復興支援 チャリティーマッチ(野球)

本市出身の三好貴士さんが率いる野球チームの試合観戦と野球教室(★は要申し込み)。募金箱を設置し、支援金は被災地に寄付 ㋗11月26日(土)午前11時~午後4時 ㋘サーティーフォー相模原球場 ㋙500円(未就学児は無料) ※観戦希望者は直接球場へ ★野球教室 ㋚11月26日(土)午後2時から ㋛小・中学生 ㋜100人(申込順) ㋝11月25日までに、☎か☒に6面上部の必要事項を書いてオールネーションズへ ☎050-5276-2167 ㋞weareballone@outlook.com

ZERO CARBON ポスターセッションチャレンジ

大学生が自由な発想で市の脱炭素への取り組みを提案・発表 ㋟12月17日(土)午前10時~正午 ㋠青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) ①発表者 ㋡市内か近郊市の大学に在学の2~5人のチーム ②聴講者 ㋢80人(申込順) ※同イベント特設☎を参照 ㋣①11月23日~12月7日 ②11月19日~12月9日に同☎から ㋤ゼロカーボン推進課



納期限は 11月30日(水)

●国民健康保険税 第6期
口座振替の申し込みは 市☎か金融機関の窓口へ ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

市農業まつり農畜産物共進会 シクラメン・パンジーの部

シクラメンとパンジーの品評会。販売もあり 時11月28日(月)午後2時～3時30分(売り切れ次第終了) 会市役所本庁舎正面玄関前広場 ※希望者は直接会場へ 園農政課

ロボット大集合! inアリオ橋本

さまざまな企業が手掛けるロボットが参加。ロボットの操作・プログラミング体験、算数教室などを開催 時12月3日(土)・4日(日) 会アリオ橋本(緑区大山町) ※内容や開催時間などは、同所を参照 園産業支援課



障がいのある児童生徒のためのポニー乗馬

時12月10日(土)・17日(土)・24日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 会相模原麻溝公園ふれあい動物広場 市内在住で障がいのある小・中学生(保護者同伴) 定各4人(抽選) 申11月26日～29日(必着)に、直接かFAX、に6面上部の必要事項と参加希望日時を書いて同所へ FAX042-778-3900 園sagamihara@harmonycenter.or.jp

さがみはら“ゆめ”プロジェクト いろいろな障害者テニス体験会

障害の有無にかかわらず楽しめる5種類のテニスを体験 時12月18日(日)午前10時～正午、午後2時～4時 会けやき体育館 市内在住か通勤・在学の人 定各25人(申込順) 申12月9日までに、市にある申込書を、同イベント実行委員会事務局(スポーツ推進課内)へ

寄せ植え教室(お正月)

正月に合わせた草花の寄せ植えを制作 時12月9日(金)①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 会①相模大野中央公園②相模原北公園 対18歳以上 定①12人②10人(申込順) 費各2,500円 申11月20日～12月5日に、直接か各公園管理事務所へ ①相模原麻溝公園 FAX042-777-3451 ②相模原北公園 FAX042-779-5885

ナチュラル素材でクリスマス・正月を飾ろう

①スワッグづくり コニファー(針葉樹)や赤い実などを花束のように束ね、スワッグ(壁飾り)を制作 時12月14日(水)午前10時～正午
②子ども向け教室「クリスマスツリーをつくろう!」 生木でクリスマスツリーを制作 時12月18日(日)午前10時～11時30分
③クリスマスリースづくり 生木でお正月まで使えるクリスマスリースを制作 時12月19日(月)午前10時～11時30分
【①②③共通】会①相模原麻溝公園②③花苗生産センター(中央区田名) 市内在住か通勤・在学の①③15歳以上(中学生を除く)②小学生以下(保護者同伴) 定①24人②③各8人(申込順) 費①3,000円②③各1,500円 申11月21日～①12月9日②③12月15日に、直接かFAX、に6面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ FAX042-751-6624 FAX042-751-2345



市民合同演奏会

公募で結成された合唱団と市民交響楽団が共演 曲目ベートーヴェン作曲『交響曲第九番 合唱付き』ほか 時令和5年1月22日(日)午後2時～4時 会相模女子大学グリーンホール 費指定席2,500円、自由席2,000円(前売りと当日券あり。学生券500円(当日券のみ。要証明書)) 申でチケットMoveへ FAX042-742-9999 園市民合同演奏会実行委員会の稲垣さん FAX090-8433-4044

講演・講座

パソコン・スマホ無料体験

①プログラミング・プレ体験②ゲーム作りで考える力を楽しく学ぶプログラミング体験③パソコン・スマホ体験

	日にち	時間
①	11月24日(休)・30日(休)、12月1日(休)・8日(休)	午後4時30分～5時(1回のみ)
	11月24日(休)・30日(休)、12月1日(休)・7日(休)	午後5時30分・6時45分・8時(各回60分、1回のみ)
②	11月26日(土)、12月3日(土)	午前9時20分・10時30分・11時40分、午後2時・3時10分(各回60分、1回のみ)
	11月25日(金)・29日(火)、12月7日(火)・8日(休)	午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分・3時30分(各回50分、1回のみ)

会産業会館 対①年中～小学校2年生②小学校3年生～高校生(高校生は土曜日を除く) 定各3人(申込順) 申11月19日から、FAXで同所パソコン教室へ FAX042-704-9888

災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害ボランティアセンターの意義や運営の基本を学ぶ 時12月3日(土)午前9時30分～午後4時 会市民会館 対15歳以上(中学生を除く) 定20人(抽選) 費500円 申11月28日までに、FAXかに6面上部の必要事項を書いて、相模原災害ボランティアネットワーク(市社会福祉協議会中央ボランティアセンター内)へ FAX042-786-6182 園ssvn0000info@gmail.com 園同センター FAX042-786-6181

外出支援ボランティア担い手養成講座

地域で外出や移動に困っている人の支援に必要な知識や身体介助、技能を学ぶ 時12月10日(土)午前9時～午後5時30分 会けやき会館 市内在住の人(住民参加型移動支援団体の活動者優先) 定12人(選考) 申12月7日までに、FAXかFAX、に6面上部の必要事項と生年月日、団体活動名を書いて、かながわ福祉移動サービスネットワークへ FAX045-534-6718 FAX045-432-0122 園kanagawaidounet@b04.itscom.net

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●視覚障がい者の理解とガイド体験 障害者への接し方と基本的なガイドの仕方を体験 時12月17日(土)午後1時30分～4時30分 会相模原市民ギャラリー 定10人(申込順) 申12月15日までに、FAXで肥田へ FAX090-8103-2126

●WAK☆WAKクリスマスコンサート クラシックやポピュラー音楽のクリスマスソング 時12月4日(日)午後2時～3時 会相模原南市民ホール 定400人(申込順) 費1,000円(高校生以下500円、3歳未満路上鑑賞無料) 申でチケットMoveへ FAX042-742-9999 園中村 FAX050-5374-8396

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●混声合唱(組曲「蔵王」) 時毎月第2土曜日午後2時 会橋本公民館ほか 対経験者 園田嶋 FAX080-1069-8670

●太極拳 時毎週火曜日午前10時 会相模原ギオンアリーナ ※初心者歓迎、見学可 園吉川 FAX042-752-6069

●登山・ハイキング 時毎週土曜日・日曜日(月12回程度) 会丹沢や奥多摩方面 園秋生田 FAX090-8645-7164

●ハーモニカ 時毎月第2・第4金曜日午後1時30分 会上溝公民館 ※初心者歓迎、見学可 園杉山 FAX080-6542-8800

●ヨガ 時毎月第1・第2・第3月曜日午前9時30分 会津久井中央公民館 ※初心者歓迎 園西川 FAX070-9004-6544

●健康体操 時毎週水曜日午前10時 会総合学習センターほか ※初心者歓迎、見学可 園成田 FAX080-6577-6186

「はやぶさ2」カプセル帰還2周年記念

小惑星探査機「はやぶさ2」のカプセル帰還2周年を記念し、さまざまなイベントを開催します。



「はやぶさ2」とは 「はやぶさ」の後継機として改良された小惑星探査機。6年かけて小惑星リュウグウの探査と採取のミッションを成功させ、2020年12月6日、地球に帰還。現在は、新たなミッションを遂行中

宇宙ミュージアムTeNQへご招待

①無料入場券プレゼント

A・年齢制限なし入場券

定10組20人(抽選)

B・4歳～中学生限定入場券

定100人(抽選)

※無料入場券の発送をもって当選発表とします。

申11月25日(必着)までに、はがき(1人1枚1回限り)に住所、氏名、電話番号、希望入場券(AかB)、「宇宙ミュージアムTeNQ無料入場券プレゼント」と書いて、観光・シティプロモーション課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15

②市民優待ウイーク

宇宙を体感できる施設を特別料金で利用できます。

時12月6日(火)～31日(土) 割引額400円

※希望者は直接会場へ。チケット販売窓口にて証明書(保険証など住所が記載されたもの)を提示で割引を適用。料金などは同所を参照

【①②共通】会宇宙ミュージアムTeNQ(文京区後楽) 市内在住の人

③JAXA研究者のリレー講演会

「はやぶさ2」や今後打ち上げ予定の探査機などについて、リレー形式で講演します(講演ごとに申し込みが必要)。

時12月11日(日)午前10時～午後3時

●「はやぶさ2:打上げ～ウーメラ回収」 園中澤 暁さん

●「はやぶさ2:キュレーション～初期分析ハイライト」 園安部正真さん

●「日本の火星探査:SLIM、その先の月探査～火星探査構想」 園坂井真一郎さん

●「J W S Tが切り拓く、新しい天文学:その文脈でXRISMを語る」 園山口弘悦さん

申11月25日までに、

右の二次元コードから



④「はやぶさ2」フォトスポット撮影会

大きなタペストリーを背景にインスタントカメラで撮影します。

時12月11日(日)午後3時15分～3時45分(フォトスポット設置期間は6日(火)～11日(日))

⑤プラネタリウム特別上映「全天周映画 HAYABUSA BACK TO THE EARTH帰還バージョンDC版」など

時12月6日(火)～11日(日) 費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

【③④⑤共通】会市立博物館 定③各100人(抽選)④10組⑤210人(先着順) ※④⑤希望者は直接会場へ

園①②③観光・シティプロモーション課 FAX042-707-7045、④⑤市立博物館 FAX042-750-8030

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

令和5年4月からの市立児童クラブ入会の一次受け付けは、11月30日(消印有効)までです。詳しくは、市コールセンターへお問い合わせください。FAX042-770-7777

施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
休所日 各施設を参照
回数 記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などでご確認を
イベント参加時はマスク着用
体調がすぐれないときは参加しない

はがき ファクス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

寄せ植え教室(クリスマス)

クリスマスをイメージした寄せ植え 時12月1日(休)午前10時30分～正午 定18人(申込順) 費2,000円 申11月20日から、直接か☎で同所へ

冬休み3Days水泳教室(全3回)

時12月26日(月)・27日(火)・28日(休)午前8時30分～9時30分 対水慣れ～息継ぎが苦手な小学生 定30人(抽選) 費3,000円 申11月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事項を書いて同所へ

新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311

ふれあいの湯(富士の湯)

山中湖平野温泉「石割の湯」(山梨県南都留郡山中湖村)の濃縮温泉水を提供 時11月26日(土)～29日(火)午前10時30分～午後4時 費260円(65歳以上・中学生以下130円、障害者無料(65歳以上、障害者は要証明書))

老人福祉センター湊松園

〒252-0135 緑区大島3339 ☎042-761-9291

設立50周年記念 健康体操教室

椅子に座ったままできる全身運動プログラムなどで転倒を予防する 時12月8日(休)午前11時～正午 対市内在住で、運動に支障のない60歳以上 定20人(申込順) 費500円 申11月20日～12月6日に、直接か☎で同所へ

設立50周年記念 エンディングノートの作り方教室

万々に備えて、自身の希望などを書き留めておくノートの作り方 時12月12日(月)午前10時～正午 対市内在住の60歳以上 定20人(申込順) 申11月20日～12月11日に、直接か☎で同所へ

さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎FAX042-755-5790
✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

知っておきたい 労務の基本

安心して働くためには、どのような環境整備が必要なのかを学ぶ 時12月11日(日)午後2時～4時 対市民活動団体、NPO法人に関心がある人 定10人(抽選) 費500円 申12月10日までに、直接か☎、FAX、✉に、8面上部の必要事項、所属する団体名を書いて同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
FAX042-775-1776

①ありのままの自分で生きる～LGBTsを知ろう～(A対面Bオンライン)

『LGBTとハラスメント』などの著者松岡宗嗣さんなどを迎えて、LGBTハラスメントのパネルディスカッション 時12月11日(日)午後1時30分～3時30分 定各100人(申込順) ※ツールはZoom®を使用

②さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場 時12月12日(月)午前10時～11時30分 定20人(申込順)

③ソレイユゆめひろば プチマルシェ

手づくり作家による手作り品の販売とワークショップ 時12月13日(火)午前10時～午後3時 ※希望者は直接会場へ

④講義&ワンポイント家事レッスン「かぞくの家計簿」

◎日本人の食事摂取基準から食費予算を考えるなど◎教育費・子どものおこづかい金銭教育など◎年金生活いからで

暮らす?など 時12月◎13日(火)◎17日(土)◎令和5年1月14日(土)午前10時～11時30分 定各16人(申込順)

⑤おはなしお楽しみ会

絵本の読み聞かせや紙芝居など 時12月17日(土)午前10時～正午 対未就学児～小学校3年生とその保護者 定12組(申込順)

⑥子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時12月19日(月)午前10時30分～11時45分 対1歳未満の子どもを初めて子育て中の人 定5組(申込順)

【共通(③を除く)】※①②④⑤未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申A②④⑤⑥11月19日から、直接か☎、FAXにAは氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))と電話番号、②④⑤⑥は8面上部の必要事項、⑥は子どもの氏名(ふりがな)、月齢を書いて同所へ。同所から可。B11月19日から同所から

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

からだの内側から温めよう!血流改善講座

時12月22日(休)午前10時～11時 対18歳以上 定20人(申込順) 申11月20日～12月15日に、直接か☎で同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665
FAX042-775-5515 ✉sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp

ジャズコンサート

出演グリーンエース・ジャズオーケストラ 時11月27日(日)午後3時30分～5時 定220人(先着順) ※同所を参照。希望者は直接会場へ

美腸と栄養の知識を学ぶ腸活セミナー

時12月5日(月)午後6時30分～8時30分 対市内在住か通勤・在学の人 定20人(抽選) 費500円 申11月26日(必着)までに、はがき、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所から可

賢く働くための基礎知識講座～扶養内における年収の壁・壁・壁～

扶養控除に関する最新の情報を学ぶ 時12月17日(土)午前10時～正午 対市内在住か通勤の人(学生を除く) 定40人(抽選) 申11月30日(必着)までに、はがき、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所から可

相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

絵本で子育てワークショップ

読み聞かせやわらべ歌などのワークショップ 時12月3日(土)午前11時～11時20分、午前11時30分～11時50分 対4カ月(首が据わる)～おおむね1歳6カ月の子どもとその保護者 定各6組(申込順) 申11月19日～12月3日に、直接か☎で同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370
FAX042-701-4371 ✉srdc@unicom-plaza.jp

オーサズカフェ 知って得する!相手を動かす心理学テクニック

相手を引きつける言葉や自分の表情などの心理学を学ぶ 時11月26日(土)午後2時～3時 ※希望者は直接会場へ

さがみはら地域づくり大学

さがみはらの魅力発見～シビックプライドを呼び覚ます～(全2回)

シビックプライドにつながる全国の取り組みを知り、本市版を考える 時12月3日(土)・10日(土)午後1時30分～4時45分 対15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費1,900円 ※同所を参照 申11月20日～12月2日に、直接か☎、はがき、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

エコパークさがみはら(環境情報センター)

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

サスティナブルクッキング～おからで味噌づくり～

豆腐を作る過程で出るおからを使用した地球に優しい味噌づくり 時12月17日(土)午後1時30分～3時30分 対中学生以上 定20人(申込順) 費550円 申11月19日～12月13日に、直接か☎、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

木の実と葉っぱで飾ろう! 親子で作るキラキラ クラフトバック

英字新聞で作ったクラフトバックを木の実と葉っぱで飾る 時12月11日(日)午前10時～正午 対木もれびの森 対小学生とその保護者 定10組(申込順) 申11月19日～12月6日に、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781
FAX042-748-1747

親子バウンドテニス体験教室

時12月25日(日)午後6時30分～8時30分 対小学生とその保護者 定20組(抽選。小学生1人に付き保護者1人まで) 費1,500円 申12月15日(必着)までに、往復はがき(1枚1組)に8面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①人気講師が教える親子かけっこ ～かけっこでNO.1をとろう!～	12月10日(土)	午前9時30分～10時30分	対年長～小学校4年生とその保護者 定25組 費1,000円(子ども1人当たり)
		午前11時～正午	対年長～小学校4年生とその保護者 定25組 費1,000円(子ども1人当たり)
②プリザーブドフラワー ～お正月・アレンジ～	12月15日(休)・22日(休)	午後1時～2時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定各24人 費各2,800円
	12月16日(金)	午後7時～8時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円
③福田恭巳さん総合監修スラックライン	12月21日(休)	午後7時15分～8時45分	対年長以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
④フラワーアレンジメント ～新年を彩るお正月花のアレンジ～	12月21日(休)	午後7時～8時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費3,500円
	12月23日(金)	午前10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費3,500円

☎①③11月19日～開催日前日に直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ。②11月19日～12月8日④11月19日～12月14日に同所☎「イベント&教室」ページから

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

講座・催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
初心者クロール(全3回)	11月30日(休)、12月7日(休)・14日(休)	午後0時30分～1時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費3,060円
初心者平泳ぎ(全3回)	12月1日(休)・8日(休)・15日(休)	午後0時30分～1時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費3,060円
親子リトミック	毎週木曜日 12月1日～22日	午前9時45分～10時30分	対自立歩行できる乳児～年少とその保護者 定各12組 費各820円
		午前10時45分～11時30分	対生後2カ月以上の自立歩行できない乳児とその保護者 定各12組 費各820円
アーティストック スイミング(全2回)	12月3日(土)・10日(土)	午後3時30分～4時30分	対クロールで25m泳げる小・中学生 定20人 費1,540円
東京オリンピック 坂井 丞 選手のジュニア飛込(全4回)	12月3日(土)・9日(金)・10日(土)・16日(金)	午後7時～8時30分	対小学生～高校生 定20人 費4,080円
水球(全2回)	12月3日(土)・24日(土)	午後1時30分～2時30分	対小学生～高校生 定10人 費2,040円
おためし平泳ぎ	12月5日(月)	午後1時30分～2時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費600円
幼児リトミック(全4回)	毎週火曜日 12月6日～27日	午後3時30分～4時15分	対年少～年長 定10人 費3,280円
脂肪燃焼! アクア(全4回)	毎週水曜日 12月7日～28日	午後1時30分～2時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,080円
わくわく親子水泳	12月10日(土)	午後1時30分～2時30分	対おむつが取れている3歳～小学生とその保護者 定10組 費1組900円

☎11月19日から、直接か☎で同所へ

サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

催し名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
リラックスヨガ	毎週火曜日 令和5年1月10日～3月14日	午前9時30分～10時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費8,000円
シェイプアップヨガ	(全10回) 毎週水曜日 5年1月11日～3月22日(5年1月25日を除く)	午前11時～午後0時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費8,000円
初心者卓球教室		午前10時～11時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費8,000円
ベーシックヨガ	毎週水曜日 5年1月11日～3月22日(5年3月1日を除く)	午後2時～3時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費1万円
	毎週木曜日 5年1月12日～3月23日(5年2月23日を除く)	午後2時～3時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費8,000円

☎12月5日(必着)までに、往復はがきに8面上部の必要事項を書いて同所へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

ぶんぶんゴマで遊ぼう

☎11月23日(祝)、令和5年1月6日(金)午前10時～午後3時 定各50人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ

ナイトプラネタリウム&観望

当日の星空についてプラネタリウムを観覧後、口径40cmの天体望遠鏡などで見頃の天体を眺める ☎12月10日(土)午後7時～8時30分 定40人(抽選。1組4人まで。同世帯は人数制限なし) 費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書)) ※中学生以下は保護者同伴 ☎11月22日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

講演会 東京市長時代の尾崎行雄-日米友好の桜寄贈を中心に-

東京市長時代の尾崎行雄と桜をテーマにした講演 ☎12月4日(日)午後1時～3時 定60人(先着順) ※希望者は直接会場へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030

パラスポーツ体験会 in けやきウイーク

ボッチャ、チェアスキーなどのパラスポーツ体験や、アートラボはしもととの工作コーナー「あつまれ!ダンボ☆スター～段ボールでいろいろつくっちゃお!～」、けん玉体験など ☎12月3日(土)・4日(日)午前10時～午後3時 ※参加希望者は室内履きを持って直接会場へ。手話通訳・要約筆記対応可(要予約)、ボランティア同時募集(定10人(申込順))

老人福祉センター若竹園

〒252-0334 南区若松2-1-38 ☎042-746-4622

まちかど講座 歴史探訪講座

若竹園周辺に伝わる歴史を市立博物館学芸員から学ぶ ☎12月2日(金)午前10時～11時 対市内在住の60歳以上 定20人(申込順) ☎11月19日～30日に、直接か☎で同所へ

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症がある人への接し方を学ぶ ☎12月8日(休)午前10時～正午 対市内在住か在勤の人 定20人(申込順) ☎11月19日～12月5日に、直接か☎で同所へ

ホームタウンチームを応援しよう!



ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ)

☎12月3日(土)午後2時 ※試合情報は変更となる
 会相模原ギオンスタジアム 場合あり。その他の試
 対戦相手 マイナビ仙台レディース 合日程などはチーム☎
 関ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881 参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会
 ☎を参照



ペタンク講習会①審判(ルール)②初心者実技

☎12月18日(日)①午前9時30分～正午②午後1時～4時 会サーティーフォー相模原
 球場会議室 対小学生以上 定各35人(先着順) ※希望者は運動ができる服装で
 直接会場へ

市民選手権大会①スキー②サッカー [U-18(高校生)]

☎令和5年①1月28日(土)・29日(日)②2月4日(土)～26日(日)午前9時 ※終了時間未定
 会①八海山麓スキー場(新潟県南魚沼市荒金) ②横山公園ほか 対①市内在住か

勤・在学の人②市内在住か在学の高校生 ☎①12月15日②11月29日までに、市ス
 ポーツ協会にある申込用紙を同協会へ

ねんりんピック愛媛大会選手選考会(バドミントン(ダブルス))

☎5年1月29日(日)午前8時30分 会相模原ギオンアリーナ 対市内在住の6年4月1
 日時点で60歳以上 定30組60人(抽選) 費1組3,400円 ※市バドミントン協会
 ☎を参照 ☎5年1月6日までに、☎に8面上部の必要事項と生年月日(全員分)を書
 いて市バドミントン協会へ ✉sagami.bado1959@gmail.com



みなみ 区版

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯 令和4年10月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 283,152人(105減) 男 139,879人/女 143,273人 世帯数 136,891世帯(49増)

Facebook ページ



[相模原市南区区民会議]
@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram



[公式]相模原市南区
@sagamihara_minamiku



木もれびの森は、市民共有のみどりの財産として「相模原近郊緑地特別保全地区」に指定され、人々が緑に触れ合う拠点として開放しています。四季を通じてさまざまな生物や植物に出会うことができる木もれびの森に出掛けてみませんか。



※駐車場はありません。お越しの際には公共交通機関をご利用ください。

ナラ枯れ被害の発生について

ナラ枯れは、カシノナガキクイムシという害虫が、菌を運び込むことによって、コナラなどの樹木が枯れる伝染病です。

ナラ枯れ被害木



被害木は根元に木くずが堆積

危険！ご注意ください！

ナラ枯れ被害木は、倒れたり、枝が落ちてきたりする危険があるので近づかないでください。

ナラ枯れが発生した場所でカエンタケという毒キノコが確認されています。

触れるだけで皮膚が炎症することがあるので触らないでください。



出典 県ホームページ

園水みどり環境課 ☎042-769-8242

森を守る 森と生きる

木もれびの森では、森を守るため、さまざまな団体が活動しています。皆さんと一緒に森づくりの活動をしてみませんか。

大野台みどりを守る会

時 第3日曜日
会 木もれびの森(大野台地区)
間 亀田さん ☎090-9248-0611

東若会

時 第2・第4木曜日
会 木もれびの森(東大沼・若松地区)
間 吉田さん ☎080-5088-9642

相模原こもれび

時 第1・第2土曜日、第3日曜日、第4水曜日
会 木もれびの森(大野台・麻溝台地区)
間 平野さん ☎090-4629-4843

木もれびの森の花と木々を守る会 (ここもの会)

時 第2・第4水曜日
会 木もれびの森(大野台地区)
間 杉山さん ☎090-9954-0190

※活動内容など詳しくは、各団体へお問い合わせください。

相模大野ステーションピアノがクリスマスにやってくる

～あなたの音色でまちとひとにエールを！～

南区が相模大野ステーションスクエアのクリスマスツリーとコラボレーションで設置するピアノに、女子美術大学の学生たちが一体感のある装飾を凝らし、周りを花々で彩ります。皆さんに、相模大野のまちからすてきな音色のクリスマスプレゼントを届けてみませんか。

時 12月14日(水)～25日(日) 正午～午後6時
会 相模大野ステーションスクエア コンコース前アトリウム広場
※演奏希望者には、当日整理券を配布します。
※新型コロナウイルス感染症対策を徹底して実施します。

区 ☎詳しくはこちら ▶

令和2年度のピアノ装飾

園 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

ちゅうおう 区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区の人口・世帯 令和4年10月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 274,384人(202増) 男 137,033人/女 137,351人 世帯数 128,220世帯(150増)

Facebook ページ



「相模原市中央区」
@sagamihara.chuoku

Instagram



【公式】相模原市中央区
@chuo_9

中央区の魅力満載!



中央区
魅力ドローン映像公開中!

高校生国際美術展で最優秀校賞を受賞! 相模原弥栄高校美術部

今年8月に開催された高校生国際美術展で、12点の作品が佳作以上に入賞し、団体部門の最高賞に当たる最優秀校賞に輝きました。

日本全国の強豪美術部が競う最大規模の大会!
第23回高校生国際美術展 受賞作品

相模原弥栄高校美術部とは?

部員は総勢142人で週4日活動しています。活躍が評価され、今年10月には神奈川文化賞未来賞を受賞し、11月20日には文化スポーツ表彰を受賞します。



秀作賞 『Cher Molière.』
2年 瀧 彩水さん
大好きなガラスにこだわって描きました。また、自分の弱みを克服するため、静物画に挑戦しました。



奨励賞 『迷児』
2年 加藤蓮奈さん
自身の悩みや迷いを、桜が視界をふさぐ様子で表現しました。

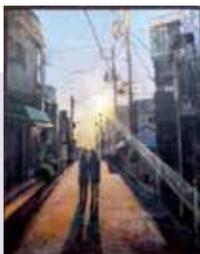


奨励賞 『経時変化と体内時計』
2年 岩井琴美さん
集中している間に花が開くほど時間が経過したことを表しました。



奨励賞 『君を思い出す』
2年 川又和希さん
構想に悩んでいたときに感銘を受けた映画を題材に描きました。

奨励賞 『ふたりなら』
2年 茂木杏果さん
昔撮った写真をもとにアクリル絵の具の良さを詰め込みました。



美術部の皆さんに受賞した感想を聞きました。

後列左から川又さん、伊藤さん、岩井さん、茂木さん、瀧さん
前列左から佐藤さん(副部長)、加藤さん(副部長)、室本さん(部長)、横山教諭(顧問)

Q: 最優秀校賞を受賞した感想は?

A: 達成感があります。特設ブースを作り、みんなと同じ場所で描くことができたため、支え合いながら頑張ることができました。

Q: 相模原弥栄高校美術部の強みは?

A: 環境が良いです。使えるスペースが広く、設備も充実しています。また、先生の分析力が高く、的確なアドバイスをくれます。

Q: 今後の目標は?

A: 「高校生国際美術展」を含め、さまざまな大会で連覇したいです!

弥栄美術科展

時 12月9日(金)正午~午後7時
10日(土)午前10時~午後5時
11日(日)午前10時~午後2時
会 相模原市民ギャラリー
園 同校 ☎042-758-4971

ここでも見ることができます!

中央区役所区民課前の「中央区インフォメーションコーナー」でも美術部の絵画を展示中!

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

みどり 区版

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯 令和4年10月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 169,023人(73減) 男 84,919人/女 84,104人 世帯数 76,614世帯(53増)

市ホームページ内 緑区ページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、緑区のInstagramもやっているよ!

緑区特設サイト ホームページ



すもうよ緑区

検索

変わりゆく「はしもと」 ~未来に向けて~

リニア中央新幹線の品川・名古屋間の開業を目指し、神奈川県駅(仮称)の工事も進み、橋本駅周辺も変わりつつあります。今後も大きく変わっていく街並みを、今だからこそ歩いてみませんか。

☎橋本まちづくりセンター ☎042-703-0354

昭和29年頃



昭和40年頃



所蔵 市立博物館

平成4年頃



出典 橋本駅北口C地区市街地再開発事業記念誌

現在



橋本駅北口



リニア建設現場

地域の皆さんが『めぐり報』を発行し、橋本の情報を発信しています。

【めぐり報 高城さん】

時代や風景が変わっても普遍なもの。それは人。先人たちの想いをつないでいくのは今の私たちだと感じています。



車の運転ヘルスチェックしませんか?

高齢者の運転免許更新時(75歳以上)に受ける認知機能検査や安全運転サポート車の体験等ができます。

時 12月10日(土)午前9時30分~正午

会 緑区合同庁舎

対 緑区内在住か在勤の65歳以上の人

定 20人(申込順)

申 11月21日~12月4日に、☎で市コールセンターへ

☎042-770-7777

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



市コールセンター ☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時~午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



人事行政の運営などの状況を公表します

本市の職員数、給与などの状況をお知らせします。

市圏を参照▶



職員数に関する状況

●部門別職員数の状況(4月1日時点)

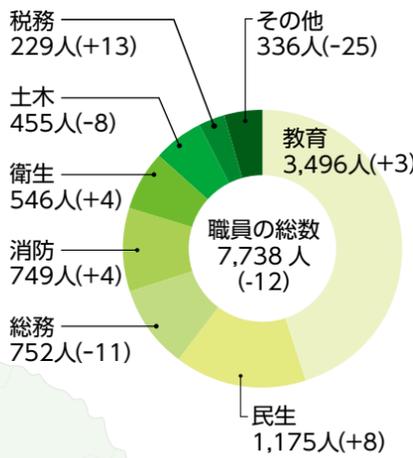
職員数 7,738人

主な増員理由 児童相談所の体制強化 など

主な減員理由 配置職員数の見直し(総務・その他)

※グラフの()内は昨年からの増減数

※職員数は一般職に属する人数(地方公務員の身分がある休職者、他の機関への派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除く。教育部門の職員数からは教育長を除く)。「その他」には、議会、労働、商工、農林水産、下水道などの部門を含む



●障害者の任用状況(6月1日現在)

雇用率 2.67%

(法定雇用率 2.60%)

職員の給与の状況

●歳出に占める人件費(令和3年度)

歳出額 3,175億2,816万円

人件費 717億8,543万円

人件費率 22.6%

●ラスパイレス指数(3年度)※

99.0(政令市20市の中で2番目、県内19市の中で5番目に低い数値)

※国家公務員の給料を100とした場合に、本市職員の給与水準を示す指数

●職員給与費の内訳(3年度)

給与費内訳	金額(万円)
給料	2,968,907
職員手当	866,087
期末・勤勉手当	1,246,575
合計	5,081,569

職員1人当たりの平均給与費 659万円
(職員数 7,721人)

●職種別平均給料月額など(4月1日時点)

職種	平均給料月額	給与月額★	年齢	初任給	
				大学卒	高校卒
一般行政	30万8,986円	43万 404円	40.5歳	18万5,100円	15万1,500円
技能労務	31万2,566円	38万6,151円	52.8歳	-	14万3,800円
消防	31万4,503円	41万6,719円	37.8歳	20万9,600円	17万 500円
医療	49万5,167円	88万 193円	55.2歳	24万9,800円◆	-
教育	34万1,519円	41万7,001円	38.7歳	20万9,400円	-

★給料と職員手当(地域手当・扶養手当など)を含む ◆6年制大学卒

職員手当(3年度)

●期末・勤勉手当(民間企業のボーナスなどに相当する手当)

区分	支給月給	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月	0.95月
12月期	1.125月	0.95月
合計	2.40月	1.90月

職制上の段階、職務の級などによる加算措置
役職加算5~20%

●退職手当(退職したときに支給される手当。1人当たり平均)

自己都合 458万円(平均勤続年数12.7年、退職者数137人)

定年 2,085万円(平均勤続年数35.5年、退職者数124人)

●地域手当(民間の賃金水準を基礎にして職員に支給される手当)

支給率 12.0%

※1人当たりの平均支給年額 45万1,400円

特別職の報酬など(4月1日時点)

職名	給料(議員=報酬)	期末手当		退職手当
		6月期	12月期	
市長	114万2,000円			2,192万6,400円
副市長	93万5,000円	1.650月	1.550月	1,346万4,000円
教育長	80万4,000円			578万8,800円
議長	77万9,000円			-
副議長	71万3,000円	1.675月	1.575月	-
議員	67万円			-

市職員の懲戒の状況(3年度)

学校に勤務する教員、学校事務、一部の栄養士などを含む

懲戒処分者数 17人

処分事由 法令に違反した=17人(免職1、停職2、減給10、戒告4)、職務上の義務に違反・職務を怠った=0人、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった=0人

☎人事・給与課 042-769-8213

学校に勤務する教員などの人事について=教職員人事課 042-769-8279、給与について=教職員給与厚生課 042-851-3152

