

さがみ ら

広報

NO.1319

毎月1日・15日発行

2015 8/15
平成27年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

相模大野 もんじえ祭り	2
市総合防災訓練	6
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



楽しい夏の思い出を、たくさん作ろうミン♪



さがみはらシティセールス「さがみん」のページ

TOPICS

東海大学・横浜国立大学との包括連携協定 市外大学と初めて締結



8月5日、市は東海大学・横浜国立大学の2大学それぞれと、協働を基調としたまちづくりを構築することを目的として、包括的な連携協定を締結しました。
今後は、これまでに協定を締結した市内全大学と共に、さまざまな分野において、さらなる連携を進めていきます。

☎市民協働推進課 ☎042-769-9225



相模原市マスコットキャラクター

さがみん

魅力をたくさん
発信するミン♪

相模原市のことはさがみんにおまかせ!

市制施行60周年を記念して誕生した、市マスコットキャラクター「さがみん」。皆さんの前に初登場した昨年の「橋本七夕まつり」から約1年。これまで、市内外のさまざまなイベントに出演し、本市の魅力をPRしてきました。
これからも、本市のこともっとたくさんの人に知ってもらえるように幅広く活動していくので、「さがみん」の応援をよろしくお願いいたします。

SNSでも会えるミン♪相模原市のことを、いっぱい紹介するね

「さがみん」公式Facebookページ を開設しました

公式Twitterと併せて、「さがみん」の最新の活動状況などを発信していきます。皆さんの「いいね!」をお待ちしています。



「さがみん」
公式Facebook
ページ



「さがみん」
公式Twitter
@sagamin_love



いっぱい更新するから
チェックしてミン♪



もっとみんなに知ってほしいから…

ミウルもエントリー
してるよー!応援してね



ゆるキャラ®グランプリ2015に 「さがみん」がエントリーしました

「さがみん」は、たくさんの人に相模原市のいいところを知ってもらいたいとの思いから、今年も「ゆるキャラ®グランプリ」にエントリーしました。同グランプリは、1日1回、毎日投票できます。応援をよろしくお願いいたします。

投票期間 8月17日(月) 午前10時～11月16日(月) 午後6時

投票方法など詳しくは [ゆるキャラグランプリ](#) [検索](#)

緑区イメージ
キャラクター「ミウル」



「さがみん応援隊」募集中

同グランプリ実施期間中、「さがみん」を応援していただける企業・団体等に「さがみん応援隊」認定証の贈呈などを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎シティセールス・親善交流課 ☎042-707-7045



南区区制施行
5周年記念

相模大野 もんじえ祭り

プロのジャズミュージシャンによるライブステージと、相模大野の飲食店が“本当の味”を合言葉に腕を振るう料理を楽しめます。音楽と料理の素敵なハーモニーを堪能してください。

時 8月22日(土)・23日(日) 午後2時～9時30分
※23日は午後9時まで ※小雨決行(荒天中止)
両日とも午後9時に花火を打ち上げます。

📍相模大野中央公園

勢ぞろい!
相模大野の味自慢、
音楽自慢たち

【モンジェ / mangez】とは…
フランス語で「召し上げろ」の意味。「相模大野の夏の夕涼み」と題した食と音楽のイベントです。

📞 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

市 議 会

9月定例会議を開催

本会議・委員会を、午前9時30分から次のとおり開催します。

日にち	内 容
8月25日(火)	本会議(提案説明)
9月 2日(水)	本会議(代表質問)
3日(木)	本会議(代表質問、委員会付託)、決算特別委員会
7日(月)	総務委員会、決算特別委員会総務分科会
8日(火)	民生委員会、決算特別委員会民生分科会
9日(水)	建設委員会、決算特別委員会建設分科会
10日(木)	環境経済委員会、決算特別委員会環境経済分科会
11日(金)	文教委員会、決算特別委員会文教分科会
24日(木)	決算特別委員会
25日(金)	本会議(一般質問)
28日(月)	
29日(火)	
30日(水)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会

※9月定例会議のための議会運営委員会は8月19日(水)に開催します。
※9月30日(水)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

📞 議事課 ☎042-769-8278



国勢調査を実施します

平成27年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象に調査を行います。調査結果は、高齢者福祉、若者の雇用対策、児童福祉、子育て支援などさまざまな分野で役立てられます。

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットでの回答がなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。

※詳しくは本紙9月1日号でお知らせします。

調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

📞 情報政策課 ☎042-769-8330

子どもの体調のことで判断に迷ったとき

かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000(午後6時～午前0時)
※市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話からは#8000

家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて相談できます。

長寿をお祝いします

敬老祝金	88歳・100歳の人を対象に、9月上旬から民生委員が訪問し、直接お届けします。	敬老訪問	各区男女最高齢者と今年度100歳を迎える人(希望者)を9月中旬に訪問し、長寿と健康をお祝いします。
祝賀メッセージ	77歳と、101歳を超える人に、お祝いのメッセージなどを9月中旬にお送りします。		
敬老事業	地区の市民団体(地区自治会連合会・社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会・老人クラブ連合会など)が主催して、企画・運営する敬老事業が各地区で実施されます。時期や対象者・内容・案内の方法などは地区ごとに決まります。		

📞 高齢者支援課 ☎042-769-9231

市内2団体がまちづくり功労者 国土交通大臣表彰を受賞

7月24日、御園二丁目まちづくり協議会と小田急相模原駅北口B地区市街地再開発組合の皆さんが、加山市長へ「まちづくり功労者国土交通大臣表彰」受賞の報告をしました。この表彰は、魅力あるまちづくりの推進に努め、特に著しい功績があった個人や団体に贈られるものです。

加山市長は、「今後も魅力あるまちづくりのために、頑張ってください」と激励しました。

📞 街づくり支援課 ☎042-769-9252

福祉 重度障害者医療証(障医療証)の更新

重度障害者医療費助成の対象者が10月から使用する医療証を、9月下旬に送付します。自動更新のため、更新手続きは不要です。

ただし、精神障害者保健福祉手帳の1級か2級を持っている人は、有効期限が切れると医療費助成の対象外となりますので、忘れずに更新手続きをしてください。

有効期限の切れた医療証は、10月1日以降に返却してください。

返却先 地域医療課(郵送可(〒252-5277 中央区中央2-11-15))、各障害福祉相談課・保健福祉課・区民課(中央区を除く)・まちづくりセンター(津久井・相模湖・藤野・橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所

📞 地域医療課 ☎042-769-8231

国民健康保険 医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免

国民健康保険加入者で、次のいずれかの事由で、一部負担金の支払いが困難な人は相談してください。

- 会社都合による退職(解雇、会社の倒産など)や事業の不振・廃業により、世帯の見込み所得額が前年の所得額の半分に減少し、生活が困難と認められる場合
- 災害により、住んでいる家屋が2分の1以上の損害を受けた世帯で、前年の世帯所得が1,000万円未満の場合

📞 国民健康保険課 ☎042-769-8235



市民が主役！ いきいき地域

あなたも地域活動に参加してみませんか

市協働事業提案制度事業 社会に出てから役立つ 会議の体験講座〈全2回〉

会議の手法を一から学び、実践形式の体験学習を通して、社会人になっても役立つ「計画作りの会議」のコツを学びます。

時 9月15日(火)・16日(水) 午後1時30分～5時

会 ユニコムプラザさがみはら

対 市内在住か在学の大学生＝20人(申込順)

申 電話か、Eメールに住所、氏名、大学名、学年、電話番号、「社会に出てから役立つ会議の体験講座」と書いて、慶應義塾大学SFC研究所コミュニティ活性化・ラボさがみはらの植松さん(☎090-3900-0206 ✉gict.uematsu@gmail.com)へ

市民・行政協働運営型市民ファンド ゆめの芽 公開中間ヒアリング

今年度「ゆめの芽」の助成金を受けて実施している事業について、進捗状況の報告とヒアリングを行います。

時 8月29日(土) 午後2時～3時30分 会 けやき会館

定 10人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎市民協働推進課 ☎042-769-9225

さがみはら地域づくり大学 科目別受講者募集

地域活動や市民活動を行うために必要な知識やスキルを学びます。

コース	講座名 (全6回)	日時
基礎	地域力さぼん	9月3日～10月8日の毎週木曜日 午前10時～11時30分 (9月3日・10日は午前10時30分～正午)
応用	環境と協働	9月3日～10月8日の毎週木曜日 午後1時～2時30分
	地域づくりの マネジメント	9月3日～10月15日の毎週木曜日(10月8日を除く) 午後3時～4時30分

会 ユニコムプラザさがみはら

対 15歳以上(中学生を除く)＝各10人程度(申込順) 費 各1,900円

申 8月17日から、電話で市民協働推進課(☎042-769-9225)へ



10月に 保育所の分園などが開所

10月1日からの利用を希望する人の申し込みを受け付けます。

種別	施設名(仮称)	所在地	設置主体	開所時間	受け入れ 年齢
分園	①レイモンド橋本保育園分園	緑区橋本3-28-1 ミウヰ橋本2階	社会福祉法人	通常保育 月～土曜日 午前7時～午後6時	生後8週～1歳
小規模保育	②リージョン相模大野保育園	南区相模大野8-5-1 ルミエール大野南1階	株式会社	延長保育(園により異なります) ①月～土曜日 午後6時～7時 ②月～金曜日 午後6時～8時 土曜日 午後6時～7時 ③月～金曜日 午後6時～7時	生後8週～2歳
	③バンビーニ東大沼保育園	南区東大沼4-1-7	その他		

定 ①27人②③各19人

利用申し込みのご案内(利用申込書付き)の配布場所

各こども家庭相談課・保健福祉課、保育課 ※市ホームページにも掲載

申 9月10日(必着)までに、利用申込書と必要書類を保育課利用申込受付センターへ
※既に認可保育所等へ申し込みをしている場合は、現在の第1希望の保育所等を管轄することも家庭相談課へお問い合わせください。

※詳しくは、利用申し込みのご案内をご覧ください。

☎緑こども家庭相談課 ☎042-775-8813
☎中央こども家庭相談課 ☎042-769-9267
☎南こども家庭相談課 ☎042-701-7723

くらしの講座〈全3回〉

健康に過ごすための食生活や、市内で発生している悪質商法、プロ直伝の目からうろこのお掃除術など、身近な消費生活について学びます。すぐに役立つ情報が満載です。

時 9月10日(木)・17日(木)・24日(木)

午後2時～4時

会 相模台公民館

対 市内在住か在勤・在学の人

定 30人(申込順)

申 8月17日から、電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ



広告主を募集

相模大野パブリックインフォメーション

相模大野駅北口にあるデジタルサイネージ(電子広告)の特定広告主を募集します。

放映期間 10月1日から3カ月以上(1カ月単位)

稼働時間 午前7時～午後10時

規格 55型液晶画面×3画面を同時利用

放映回数 20秒広告を15分間に1回(1日あたり60回)

費 3カ月間9万7200円(1カ月3万2400円)

※放映するコンテンツの制作費は含まれません。

申 8月17日～9月4日(必着)に、市ホームページ掲載の申込書を商業観光課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9255)へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市営峰山霊園

墓石付芝生墓所(10年期限付き)の返還区画 の使用者を募集

申込期間
9月1日
～30日

☎市コールセンター ☎042-770-7777

永続的な埋蔵が未定の人や、将来的に合葬式墓所などへの改葬を考えている人向けの有期限の墓石付墓所です。墓石等に直接文字などは刻めませんが、家名石等を本人負担で設置することはできません。



所在地 南区磯部4573-2

墓所種別(使用期間)	区画面数	区画面積	墓所使用料	年間管理料
墓石付芝生墓所 (10年間(更新可))	48	2.5㎡	18万9,000円 (10年につき)	4,500円

対 次の全てに該当する人

○平成26年9月1日以前に市に住民登録の届け出をし、引き続き市内に住んでいる(外国人住民は、原則として永住者か特別永住者)

○峰山霊園や柴胡が原霊園の一般墓所を使用していない

○峰山霊園合葬式墓所の埋蔵予定者ではない

○遺骨を埋蔵する墓地がなく、自宅か寺院などに仮安置している

申 電話で市コールセンターに公募のしおりと申込書の送付を依頼し、9月1日～30日(消印有効)に、郵送で申込書と必要書類を公園課へ

※公募のしおりは、市の機関等では配布しないので、ご注意ください。

※申し込み多数の場合は公開抽選になります。

- 公募する区画は、返還された使用済みの区画です。
- 当選し、使用者になると、今後の公募には原則、応募できなくなります。
- 詳しくは公募のしおりをご覧ください。

注意

公募に伴う手続き代行・墓石工事などの市の指定業者はありません。

市営峰山霊園 墓石付芝生墓所の現地説明会

墓所の現地見学のほか、概要や申込書の書き方などを説明します。

時 9月1日(火)・2日(水) 午前9時30分・11時30分、午後1時30分・3時30分

定 各20組(申込順。1組2人まで)

申 8月25日までに、電話で同園管理事務所(☎042-777-0487)へ





家族みんなが
かかりつけ歯科医をもって、
口の健康を保ちましょう!



妊婦さんと歯の健康

妊娠中は、体だけでなく口の中にもさまざまな変化が起こります。正しい知識と予防法を知り、健康なマタニティライフを送りましょう。
また、虫歯の原因菌など、口の中の細菌は子どもに感染します。ママだけでなく家族みんなできれいな口を保つことが、生まれてくる赤ちゃんの口の健康にもつながります。家族みんなでお口の健康を保ち、新しい家族を迎えましょう。

☎健康企画課 ☎042-769-8345



知っておこう! 妊娠中に起こりやすい口のトラブル

妊娠性歯肉炎 妊娠中は、女性ホルモンの影響で歯肉炎の原因菌が増殖し、歯肉炎になりやすくなります。プラークコントロール※ができていないと、さらに症状が悪化してしまいます。

虫歯 つわりによる歯磨き不足、食事・間食回数の増加により、虫歯のリスクが高くなる傾向があります。また、妊娠中は唾液量が減少するため、口の中は細菌が繁殖しやすい環境になります。

歯周病と早産・低体重児出産 歯周病は、早産・低体重児出産のリスクを高める可能性があります。歯周病がある妊婦さんは、適切な治療を受けてください。

口臭 ホルモンバランスの変化による唾液量の減少や、免疫力の低下などにより、口臭が発生しやすくなります。

※適切な歯磨きなどで歯垢を除去し、再び付かないよう管理すること

妊婦さんを対象にした歯科教室 マタニティオーラルセミナー

妊娠期の口のケアについての講義や実習、歯科健診を実施しています。家族でできる虫歯・歯周病予防の秘訣など、内容は盛りだくさんです。

2日コース しっかりと講義・実習で学びたい人向け

1日コース 興味はあるが時間がとれない人向け

※日程や申し込み方法などについて詳しくは、今後、別冊ウェルネス通信などでお知らせします。

さがみはらワーキングナビ



サポステ

人はもっと優しくて 社会はもっと面白い

さがみはら若者サポートステーション 説明会 & 出張簡易相談会 in 緑区

社会での生きづらさを抱える若者の就労と、社会的自立をサポートする同ステーションの説明と個別相談を行います。

☎8月31日(月) 午後2時~4時

☎サン・エールさがみはら

☎ニート・ひきこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)

☎8月28日までに、直接か電話で同ステーション(☎042-703-3861)へ

サガツナビ

就活生のための 個別相談会 & 勉強会 ~JS実践編~

①相談会 キャリアアドバイザーが相談に応じます。

②勉強会 ~JS(ジョブスタディ)実践編~ 履歴書とエントリーシートを見直して、自己PR力を高め、面接の場で自分の良さを表現できるよう支援します。

☎9月2日(水) ①午前9時30分~午後0時30分(1人40分) ②午後2時~4時

☎ユニコムプラザさがみはら

☎就職活動中の大学生・大学院生・専門学校生など(①は保護者も可)

☎定①3人②12人(申込順)

☎8月31日までに、サガツナビホームページから申し込んでください。

☎さがみはら産業創造センター ☎042-703-6321

就労支援

学生・新卒未就職者等就労支援事業 研修生を募集

市内企業での職場体験や研修などを通じて、正社員をめざします。

☎平成28年3月に大学・大学院・専門学校(高等学校を除く)を卒業予定で就職先が決まっていな、39歳以下の人=30人(選考)

研修期間 9月中旬~12月下旬の間で必要と認められる期間

事業説明会 ※事業に参加するには説明会への参加が必要です(要予約)。

日にち	時間	会場	定員(申込順)
8月20日(木)	午後6時	相模原TOBビル (中央区相模原4-3-17)	8人
21日(金)	午前10時、午後1時	ユニコムプラザさがみはら	各6人
25日(火)	午後2時		
26日(水)		ソレイユさがみ	各8人
28日(金)	午前10時、午後2時	けやき会館	
31日(月)		ユニコムプラザさがみはら	
9月 2日(水)	午前10時、午後1時	プロミティふちのべ(中央区鹿沼台)	
3日(木)	午後3時、午後6時	相模原TOBビル	
4日(金)			
7日(月)	午後6時		

☎電話(月~金曜日午前9時~午後5時30分)で、同事業事務局(パソナ内 ☎045-314-2293)へ

創業

相模原 de 創業スクール<全11回>

☎9月1日~11月24日の毎週火曜日(9月22日、11月3日を除く)
午後7時~9時30分

※無料体験講座もあり(☎8月18日(火) 午後7時~8時)

☎産業会館

☎市内で創業を予定している人=30人(申込順) ☎1万800円

☎相模原商工会議所ホームページから申し込んでください。

☎相模原商工会議所 ☎042-753-8135

創業

成功するための創業セミナー

創業に必要な知識などについて学びます。

内容	日にち	時間	定員(申込順)
入門<全2回>	9月4日(金)・8日(火)	午後6時30分~8時30分	各30人
実践<全4回>	9月26日(土)、 10月4日(日)ほか2日間	午後1時~5時	各40人
ピンポイント	9月5日(土)ほか	午後1時~3時、3時~5時	各30人

※この他の日程やテーマなど、詳しくは市産業振興財団ホームページをご覧ください。

☎産業会館

☎8月17日から、電話か、産業会館、各公民館などにあるチラシに付いている申込書を市産業振興財団(☎042-759-5600)へ

※同財団ホームページからも申し込めます。

創業

さがみはら女性のための創業サロン 起業家への一歩を踏み出すスペシャルデー

女性起業家による起業体験談やセミナー、ワークショップなど、実践的な内容です。講師を交えてのランチ交流会もあります。

☎9月15日(火)、10月11日(日) 午前10時~午後3時 ☎産業会館

☎起業準備を始めたか、起業して間もない女性=各30人(申込順)

☎各1,500円

☎8月17日から、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望日、「創業サロン」と書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 ☎042-759-5655 ✉soho@ssz.or.jp)へ

※詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。

相談

しごと・子育てワンストップ相談

専門の相談員が、仕事探しと子どもの預け先などの相談を同時に受けます。

☎毎月第1木曜日 午前9時~正午(1回50分。要予約)

☎市総合就職支援センター

☎子育てをしながら就職をめざす人

☎8月17日から、電話で同センター(☎042-700-1618)へ

福利厚生

働く人たちの福利厚生をお手伝い あじさいメイツ加入事業所を募集

あじさいメイツは、働く人たちの福利厚生を支援する公益法人です。あじさいメイツに加入すると、宿泊施設利用助成や共済給付金など、充実した福利厚生サービスを受けられます。

※詳しくは、あじさいメイツのホームページをご覧ください。

☎あじさいメイツ ☎042-775-5505



アートラボ みんなの畑 プロジェクト

～秋冬野菜づくり～〈全8回〉

敷地内の小さな畑で、アートを楽しみながら秋冬野菜を作ります。

- 時 9月13日(日)・19日(土)・26日(土)、10月11日(日)・17日(土)、11月15日(日)・29日(日)、12月13日(日)
- 会 アートラボはしもと
- 対 アートラボはしもとまで1時間程度で通える人
- 定 10人(申込順)
- 費 2,000円(材料費)



説明 事業内容や参加条件などを詳しく説明します。
時 8月30日(日) 午前10時～正午
会 ※希望者は直接会場へ

申 直接か電話で同所(☎042-703-4654)へ

夏の大きなおはなし会 図書館の催し

怖いお話のほか、大型絵本や大型紙芝居などもあります。

- 時 8月21日(金) 午後3時30分～4時15分
- 会 市立図書館(中央区鹿沼台)
- 対 小学生(保護者同伴可)
- 定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

市立図書館 ☎042-754-3604

視聴覚ライブラリー の催し

市立視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
月例子ども映画会 9月12日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ 鬼がら ▶ 10ぴきのかえる ▶ 忍たま乱太郎の地震用心火の用心 ▶ 子ぶたの冒険
シネマサロン 9月13日(日)・15日(火) 午後2時～4時30分	▶ ジャンヌ・ダーク(1948年/米国/カラー/吹き替え)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か在勤・在学の人
定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

[名画鑑賞会] 時代を創ったあの映画



東京国立近代美術館フィルムセンター相模原分館(中央区高根) 定 各200人(申込順)

9月12日(土) 正午	暁の脱走(1950年/日本/白黒)
午後2時30分	隠し砦の三悪人(1958年/日本/白黒)
9月13日(日) 正午	悪名(1961年/日本/カラー)
午後2時30分	雪之丞変化(1963年/日本/カラー)

南市民ホール 定 各400人(申込順)

11月 5日(木) 正午	裸の島(1960年/日本/白黒)
午後2時10分	この広い空のどこかに(1954年/日本/白黒)
11月 6日(金) 午前10時20分	煙突の見える場所(1953年/日本/白黒)
午後1時	名もなく貧しく美しく(1961年/日本/白黒)

サン・エールさがみはら 定 各222人(申込順)

11月28日(土) 午後1時30分	不知火検校(1960年/日本/白黒)
午後3時45分	網走番外地(1965年/日本/白黒)

費 1本500円(同一会場の作品は、2本セット900円での販売あり)
申 8月18日から、電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ。南市民ホールとサン・エールさがみはらのチケットは、各会場窓口でも販売します。

市立優秀映画鑑賞推進事業実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

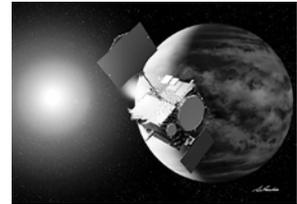
市立博物館 へ行こう

市立博物館 ☎042-750-8030

さがみはら宇宙の日 講演会 金星探査機「あかつき」のこれまで 総復習!

「あかつき」に搭載されたカメラの一つ、IR1カメラ担当の講師の説明で、これまでの「あかつき」の観測の軌跡を振り返ります。

- 時 8月30日(日) 午前10時～正午
- 講 大月祥子さん(専修大学准教授)
- 定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ



金星探査機「あかつき」 画像提供:池下章裕

開館20周年記念 探検!クイズラリー

展示室を回りながら、クイズに答えます。参加者全員に記念品をプレゼント。全問正解者にはさがぼんの認定証を贈ります。

- 時 8月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時
- ※希望者は直接会場へ



さがぼん

勝坂を学ぼう! 土器作り

～オリジナルの縄文土器をつくってみよう～

装飾が豊かな縄文土器を参考に、オリジナルの土器を作ります。

- 時 9月13日(日) 午前9時30分～正午
- 会 史跡勝坂遺跡公園管理棟
- 定 25人(申込順)
- 費 250円

申 8月17日～9月10日に、電話で文化財保護課へ



漢詩素読体験

美しい心は美しい言葉から生まれます。美しい音楽のような漢詩を楽しく読んでみませんか。

- 時 8月23日(日) 午前10時～11時30分
- 会 古民家園(相模川自然の村公園内)
- 定 30人(先着順) ※希望者は直接会場へ



市立文化財保護課 ☎042-769-8371

加曾利貝塚・飛ノ台貝塚・姥山貝塚バスツアー 千葉の貝塚を巡る旅

千葉県内の大きな貝塚遺跡公園を訪ね、当時の生活を学びます。

- 時 9月26日(土) 午前7時30分～午後6時(雨天時は10月24日(土)に延期)

集合場所 相模原駅北口

- 会 加曾利貝塚博物館(千葉市若葉区桜木)、飛ノ台史跡公園博物館(船橋市海神)、姥山貝塚公園(市川市柏井町)
- 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定 35人(申込順)
- 費 3,900円(別途入館料が必要)

申 9月2日までに、電話で旧石器ハテナ館(☎042-777-6371)へ
※申し込みが30人未満の場合、同ツアーは中止になります。



たてしな自然の村バスツアー

たてしな自然の村に宿泊し、初秋の北信濃と真田幸村ゆかりの里を巡ります。

- 時 9月15日(火)～16日(水)〈1泊2日〉
- 集合 午前7時30分に相模大野駅前か、午前8時に相模原駅前
- 解散 午後6時ごろに相模原駅前
- 対 市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人
- 定 40人(抽選)
- 費 1万8,500円(4食付き)

申 8月28日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(代表者に○)・電話番号、「たてしな自然の村9月バスツアー」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼995 ☎0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ



上田城



忘れないで。助かる命があることを。 市総合防災訓練

8月30日
日

日時 午前10時～正午 ※防災フェア(展示・体験)は午前9時～午後0時30分

会場 相模総合補給廠一部返還地(主会場)ほか
※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

問い合わせ 緊急対策課 ☎042-707-7044

※荒天時などの訓練実施に関するお問い合わせは、当日午前8時以降に市コールセンター(☎042-770-7777)へ



1 防災フェア(展示・体験)

30を超える防災関係機関・団体や民間企業などによる体験コーナー、防災資機材や特殊車両などの展示コーナーなどがあります。ミニ消防車の乗車や子ども用防火衣の着体験をはじめ、起震車による震度体験や煙体験など、大人から子どもまで楽しんで学べるコーナーを用意していますので、ぜひお越しください。 ※希望者は直接会場へ



2 ライフライン訓練エリア

関係機関によるライフラインの応急復旧・供給活動を実施します。

- 応急仮設住宅建設訓練
- 電力設備復旧供給訓練
- ガス施設復旧訓練
- 水道施設復旧訓練 など



3 市民訓練エリア

自主防災隊や市立小中学校PTA連絡協議会が参加し、各種訓練や防災体験を実施します。

- 初期消火訓練
 - 炊き出し訓練
 - 応急救護訓練
 - 煙体験
 - 起震車による震度体験
 - 担架搬送訓練 など
- ※当日の一般参加はできません。



4 ヘリポート

被災者の救出、搬送等のため、消防、警察、自衛隊、在日米陸軍などのさまざまなヘリコプターが飛来します。



5 救出救助・消火訓練エリア

消防、警察、自衛隊、在日米陸軍などが連携し、各種訓練を実施します。

情報収集活動訓練

地震発生直後を想定し、市のオートバイ隊などによる情報収集活動を実施します。

緊急交通路確保・道路啓開訓練

道路上で交通事故車両、樹木、がれきなどが支障となり通行不能となっていることを想定し、緊急交通路を確保する訓練を実施します。

現地本部運営訓練

関係機関の代表者が集合し、相互に現場活動の調整などを行う訓練を実施します。

救出救助・消火訓練

地震による建物の倒壊や火災の発生等を想定し、各種救出救助・消火訓練などを実施します。

医療救護訓練

関係機関が連携して被災者(傷病者)のトリアージ※、緊急処置や重傷者を医療機関などへ搬送する訓練を実施します。

※災害などで同時に多数の患者が出た時に、手当ての緊急度に従い優先順位を付けること。

地域会場訓練 時8月30日(日)

各地区の連合自主防災隊などが主催する訓練です。避難誘導・初期消火・避難所運営訓練など、地域で必要な各種防災訓練を実施します。また、今年度からの新たな取り組みとして、主会場と連携した訓練(情報伝達訓練など)も予定しています。

会場	緑区 = 相模湖地区(内郷小学校)	午前10時～正午
	中央区 = 大野北地区(大野北中学校)	
	南区 = 大野南地区(谷口台小学校)	午前9時～正午

「さがみはら1分間行動訓練」をやってみよう!



「さがみはら1分間行動訓練」とは、地震発生時の初めの1分間に、落ち着いて適切な行動を取るため、左記の3つの行動を実施する訓練です。

8月30日(日)は、午前9時にひばり放送などで訓練開始のアナウンスをします。このアナウンスを合図に、家庭や職場などでぜひ実施してください。



ノジマ相模原ライズ

今期の目標

アメリカンフットボール

日本一!

9月13日は年に一度のホームタウンゲームです。日本一に近づく大きな1勝をつかみ取るので、応援に来てください!

★注目選手★
背番号25
RB(ランニングバック)
東松瑛介主将

設立以来30年以上、市内で活動しています。平成21年、前身のチームが解散し、3部リーグからの再出発となりましたが、最短の2年で1部リーグに返り咲くと、2年連続でベスト4進出を果たしました。昨シーズンは7位に終わりましたが、今年こそ、相模原から日本一の栄冠をめざします。

9月13日(日)には、おととしまでXリーグ4連覇の強豪・オービックシーガルズを相模原ギオンスタジアムで迎え撃ちます。最高峰の戦いをぜひライブで観戦してください!

スタジアムへ行こう! Xリーグ1stステージ 試合日程

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月 6日(日)	午後2時	富士通スタジアム川崎	オール三菱ライオンズ
13日(日)	午後0時30分	相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)	オービックシーガルズ
25日(金)	午後7時	東京ドーム	警視庁イーグルス
10月 3日(土)	午後2時	富士通スタジアム川崎	富士通フロンティアーズ
17日(土)	午前10時45分	アミノバイタルフィールド	明治安田パイレーツ

※1stステージで3位以内に入れば、2ndステージへ進出



SC相模原

今期の目標

サッカー

J3リーグ優勝

平成20年の創設からわずか6年で市内初のJリーグクラブとなりました。今シーズンのスローガンは「一丸突進」。今シーズンからキャプテンに就任した元日本代表FWの高原直泰選手がチームを引っ張り、一丸となって優勝をめざして戦っています。

5月から7月にかけては、引き分けを挟んで6連勝を記録するなど、開幕から好調を持っています。優勝争いに加わる可能性が高いので、スタジアムへ足を運び、最終戦まで熱い声援でチームを後押ししてください!

優勝をめざす上で、市民の皆さんの応援が僕らの力になります。ぜひ一度スタジアムへ応援に来てください!



★注目選手★
背番号15
DF(ディフェンダー)
安藝正俊選手

スタジアムへ行こう! J3リーグ ホームゲーム日程

日にち	開始時間	対戦相手
9月 6日(日)	午後1時	グルージャ盛岡
20日(日)		Jリーグ・アンダー22選抜
27日(日)		カタレ富山
10月11日(日)		福島ユナイテッドFC
25日(日)		Y.S.C.C.横浜
11月15日(日)		AC長野パルセイロ

☎相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

暑さ
吹き飛ばす
声援を!

ホームタウンチームの応援に行こう!

市では、本市に活動の拠点を置き、全国での活躍が期待できるスポーツチームをホームタウンチームとして認定しています。現在認定している4チームは、全国の強豪チームと熱戦を繰り広げています。また、市民との交流や地域貢献にも積極的に取り組み、市のシンボルとなるよう、日々、活動しています。

本市の誇りを背負って戦うホームタウンチームをスタジアムで応援しよう!!

☎スポーツ課 ☎042-769-9245



ノジマステラ 神奈川相模原

今期の目標

なでしこリーグ2部優勝
なでしこリーグ1部昇格

女子サッカー

平成24年に県内初のなでしこリーグ昇格をめざし発足しました。発足からわずか1年で2部リーグに相当するチャレンジリーグに昇格。今シーズンは、新たに編成されたなでしこリーグ2部に所属し、1部昇格をめざして戦っています。リーグ屈指の中盤をそろえる攻撃陣がけん引して、開幕から勝利を積み重ね、いよいよ来シーズンのなでしこリーグ1部昇格のチャンスが見えてきました。スタジアムで、華麗なプレーを目に焼き付けましょう!

必ず昇格! 相模原の誇りを懸けて戦い続けます。ご声援をお願いします!



★注目選手★
背番号24
DF(ディフェンダー)
平野優花選手

スタジアムへ行こう!

なでしこリーグ2部 ホームゲーム日程

日にち	開始時間	対戦相手
8月22日(土)	午後3時	スフィード世田谷FC
9月 5日(土)		愛媛FCレディース
26日(土)	午後1時	日体大FIELDS横浜
10月17日(土)	午後2時	福岡J・アンクラス
24日(土)	午後1時	アンジュヴィオレ広島

☎相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場) ※8月22日のみ町田市立陸上競技場



三菱重工相模原 ダイナボアーズ

今期の目標

トップリーグ昇格

ラグビー

ラグビーという競技を通じて、多くの人々に夢や希望を与え、広く感動をもたらしていくことを理念とし活動しています。昨シーズンは2部リーグに相当するトップイーストリーグで全勝優勝を果たしたものの、トップリーグとの入れ替え戦に敗れ、惜しくも昇格を逃しました。今シーズンは新しく就任した佐藤監督と共に、いよいよ9月13日(日)に初戦を迎えます。

今年こそトップリーグへの昇格を果たします。全力で戦いますので、応援に来てください!

ライブでなければ伝わらないラグビーの迫力を、スタジアムで体感しましょう!

★注目選手★
背番号9
SH(スクラムハーフ)
西館健太主将

スタジアムへ行こう! トップイーストリーグ Div.1 試合日程(市内会場)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月13日(日)	午後5時	三菱重工相模原グラウンド	日本IBMビッグブルー
20日(日)			横河武蔵野アトラスターズ
10月10日(土)	午後1時	三菱重工相模原グラウンド	栗田工業ウォーターガッシュ
24日(土)			日野自動車レッドドルフィンズ
11月28日(土)	午後2時	相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)	東京ガス

※トップイーストリーグ2位以上であれば、トップチャレンジ(トップリーグ昇格を決める試合)へ進出





スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

参加チーム募集

緑区区制施行5周年記念

市民レガッタ

(相模湖カップ)



時 10月4日(日)
午前8時30分～午後3時30分

※前日に講習会あり

会 県立相模湖漕艇場

種目 500m競漕

一般の部=ナックルフォア、★男子(中学生以上)、女子(中学生以上)

中学生の部=ナックルフォア、★男子、女子

シニアの部=ナックルフォア、★男子(50歳以上)

※全ての種目で、舵手の年齢・性別は問いません。

※★はチーム内に女子の参加も可

対 市内在住か在勤・在学の中学生以上=40チーム(抽選)

費 1チーム3,000円(中学生のみのチームは500円)

申 8月17日～9月4日(必着)に、スポーツ課、同課津久井地域班、各公民館、県立相模湖漕艇場にある申込用紙(市ホームページにも掲載)を同漕艇場(☎042-684-2339)へ

緑区区制施行5周年記念

市民マレットゴルフ大会

時 9月20日(日) 午前8時30分～午後0時30分
(小雨決行。荒天時は9月22日(休)に延期)

会 ふじのマレットゴルフ場

対 市内在住か в勤・在学の中学生以上

定 144人(申込順)

費 500円(用具を借りる場合は別途200円)

申 8月17日～9月4日(必着)に、スポーツ課津久井地域班、同ゴルフ場にある申込書か、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、用具借用の有無、「市民マレットゴルフ」と書いて、同班(〒252-5162 緑区与瀬896)か同ゴルフ場(〒252-0183 緑区吉野1010-1)へ

☎スポーツ課津久井地域班 ☎042-684-3257



若あゆ食農体験デー10月

稲刈りと野外炊事(赤飯・野菜汁)を体験します。

時 10月10日(土) 午前9時～午後3時

会 相模川ビレッジ若あゆ

対 市内在住の小・中学生とその保護者

定 100人(抽選)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

費 1人200円

申 8月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、全員の氏名(ふりがな)・性別、子どもの学校名・学年、電話番号、保育希望の有無を書いて、相模川ビレッジ若あゆ(〒252-0135 緑区大島3497-1 FAX042-760-5215 ☎wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ



グリーンカレッジつくい講座 スポーツ健康講座 ノルディックウォーキングしませんか?

時 8月27日～平成28年3月24日の毎月第2・第4木曜日(2月11日を除く)、
2月10日(水) 午後1時30分～3時30分 ※複数回参加可能

会 津久井生涯学習センター周辺

対 18歳以上(高校生を除く)=各20人(申込順)

費 各500円

申 開催日前日(必着)までに、直接か電話、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、「ノルディックウォーキング」と書いて、津久井生涯学習センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

市民健康文化センター

施設の教室

教室名 (全10回)	日にち	時間	対象	定員 (抽選)	費用
いきいき健康	9月15日～12月8日の毎週火曜日 (9月22日、10月6日、11月3日を除く)	午後1時30分～2時30分	65歳以上	各30人	各5,500円
ヨガ		午後3時～4時	18歳以上		
アロマストレッチ	9月16日～12月2日の毎週水曜日 (9月23日、10月7日を除く)	午前9時30分～10時30分	開催期間中に10カ月になる乳児～2歳児とその保護者	20組	7,500円
親子ふれあいヨガ		午前11時～正午			
初級エアロビクス	9月18日～12月4日の毎週金曜日 (9月25日、10月9日を除く)	午前9時30分～10時30分	18歳以上	各30人	各5,500円
フラダンス		午前11時～正午			

申 8月31日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、同センター(〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776)へ

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

☎taikyo@jade.dti.ne.jp ☎http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

クレー射撃競技市民選手権大会

種別 トラップ射撃、スキート射撃

時 8月23日(日) 午前8時

会 大月国際クレー射撃場

(山梨県大月市猿橋町)

対 市内在住か в勤・在学の人

定 40人(先着順)

費 1競技6,000円(学生3,000円)

※希望者は、銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って直接会場へ

シンクロ入門リズム水泳教室 (全5回)

時 9月30日～10月28日の毎週水曜日
正午～午後1時30分

会 さがみはらグリーンプール

対 市内在住か в勤の18歳以上の女性

定 15人(申込順) 費 3,000円

申 8月25日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「リズム水泳」と書いて、同協会へ

ターゲット・バードゴルフ教室

時 9月19日(土) 午前9時～午後4時

会 相模原北公園スポーツ広場

対 市内在住か в勤の18歳以上

定 70人(申込順)

費 300円

申 9月10日(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号、「ターゲット・バードゴルフ教室」と書いて、同協会へ

会長杯シニアボウリング競技会

時 9月20日(日) 午前9時

会 相模原パークレーンズ(中央区相模原)

対 市内在住か в勤の50歳以上

定 100人(申込順)

費 2,500円

申 9月12日までに、直接か電話で、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110)、相模ファーストレーン(☎042-755-1088)、町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)のいずれかへ

中級テニス教室(秋)

時 9月20日(日)〈予備日23日(祝)〉

午前9時～午後4時20分

会 淵野辺公園テニス場

対 市内在住か в勤・在学の高校生以上で、テニス歴がおおむね3年以上の人

定 70人(抽選) 費 4,500円

申 8月30日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、「中級テニス教室」と書いて、市体育協会へ

秋の山行 紅葉の大菩薩山荘から丹波山村へ

時 10月31日(土)～11月1日(日)

〈1泊2日〉

集合 午前6時30分に相模原駅北口

対 市内在住か в勤の18歳以上

定 24人(抽選)

費 2万7,000円

申 9月1日(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所・氏名(ふ

りがな(代表者に○))・生年月日・年齢・性別・電話番号、「秋の山行」と書いて、市体育協会へ
※詳しくは市山岳協会ホームページをご覧ください。

市民グラウンド・ゴルフ選手権大会

平成28年度ねりんピック大会の選考会を兼ねています。

時 10月3日(土)〈予備日10日(日)〉
午前9時

会 相模原北公園スポーツ広場

対 市内在住か в勤・在学の12歳以上

申 9月4日(必着)までに、はがきに全員の住所(在勤の場合は勤務先・所在地)・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・性別・電話番号、「市民選グラウンド・ゴルフ」と書いて、同協会へ

※種別など、詳しくは同協会ホームページをご覧ください。



あそびの学校 きもだめし

青少年学習センターがおぼけ屋敷に変身します。
夏休みの思い出に、肝試しに来ませんか。

時 8月23日(日) 午後6時～8時

会 青少年学習センター

対 市内在住か在学の小学生=50人(申込順)

※保護者の送迎が必要

申 8月22日までに、直接か電話で同センター(☎042-751-0091)へ



さがみはらグリーンプール

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員
水泳 費①③各400円②各200円④⑥⑨⑩各6,000円⑤各1万円⑦3,750円⑧各1万500円(中学生以下5,250円)				
①プールで遊ぼうⅠ(全2回)	9月1日(火)・2日(水)	午後4時～5時	おむつが取れている3歳以上の未就学児	各30人(申込順)
②プールで遊ぼうⅡ	9月1日(火) 2日(水)	午後5時30分～6時30分	小学生	
③おためしパドル・フィン水泳	9月7日(月)	午前9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人(申込順)
④秋季中高生水泳(全10回)	9月11日～11月13日の毎週金曜日	午後6時～7時	中学生・高校生	
⑤秋季成人水泳(各全10回)	初級	9月8日～11月24日の毎週火曜日(9月22日、11月3日を除く)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)
	中級			
⑥シルバー水泳(全6回)	9月10日～10月15日の毎週木曜日	午前9時30分～10時30分	60歳以上の水泳初心者	25人(申込順)
⑦リズム&アクア(全5回)	9月12日・19日、10月3日・10日・31日の土曜日	午前11時30分～午後0時30分	クロールで25m泳げる小学生	
⑧秋季飛び込み水泳(各全7回)	初級・初級	9月26日～11月28日の毎週土曜日(10月17日・24日、11月14日を除く)	午後6時～7時30分	25m以上泳げる小学生以上
	中級・上級		午後7時30分～9時	
⑨秋季幼児水泳(全10回)	9月8日～11月24日の毎週火曜日(9月22日、11月3日を除く)	午後4時～5時	3歳以上の未就学児	各25人(抽選)
	9月10日～11月12日の毎週木曜日			
	9月11日～11月13日の毎週金曜日			
⑩秋季小学生水泳(全10回)	9月8日～11月24日の毎週火曜日(9月22日、11月3日を除く)	午後5時30分～6時30分	小学生(初心者～クロール)	35人(抽選)
	9月10日～11月12日の毎週木曜日		バタ足で25m泳げる小学生	45人(抽選)
	9月11日～11月13日の毎週金曜日		バタフライ・個人メドレーが泳げる小学生	20人(抽選)
体操(全8回) 費⑪⑫各8,000円				
⑪キッズ体操	9月11日～10月30日の毎週金曜日	午後3時45分～4時45分	年中・年長	各7人(抽選)
	9月12日～10月31日の毎週土曜日	午後1時30分～2時30分	3歳～年中	
⑫ジュニア体操	9月11日～10月30日の毎週金曜日	午後5時～6時	小学生	各10人(抽選)
	9月12日～10月31日の毎週土曜日	午後6時15分～7時15分		
健康・スポーツ(全10回) 費⑬各9,000円⑭各1万円⑮～⑳各8,000円				
⑬幼児リトミック	10月8日～12月10日の毎週木曜日	午後3時45分～4時45分	年中・年長	各10人(申込順)
	10月10日～12月12日の毎週土曜日	午前11時30分～午後0時30分	3歳～年中	
⑭親子リトミック	10月9日～12月11日の毎週金曜日	午前11時～正午	1歳～未就学児とその保護者	各15組(申込順)
	10月10日～12月12日の毎週土曜日	午前10時～11時	2歳半～未就学児とその保護者	
⑮キッズフラダンス	10月2日～12月11日の毎週金曜日(10月30日を除く)	午後4時15分～5時15分	3歳～年長	15人(申込順)
⑯ジュニアフラダンス		午後5時30分～6時30分	小学生	20人(申込順)

⑰キッズチアダンス	10月3日～12月12日の毎週土曜日(11月14日を除く)	午前10時～11時	3歳～年長	各15人(申込順)
	10月4日～12月13日の毎週日曜日(11月15日を除く)			
⑱ジュニアチアダンス	10月3日～12月12日の毎週土曜日(11月14日を除く)	午前11時15分～午後0時15分	小学生	
	10月4日～12月13日の毎週日曜日(11月15日を除く)			
⑲キッズヒップホップ	10月4日～12月13日の毎週日曜日(10月11日を除く)	午後0時30分～1時30分	年長～小学校1年生	各20人(申込順)
	10月6日～12月15日の毎週火曜日(11月3日を除く)	午後4時45分～5時45分		
⑳ジュニアヒップホップ	10月1日～12月3日の毎週木曜日	午後6時～7時	小学校1～4年生	
	10月4日～12月13日の毎週日曜日(10月11日を除く)	午後2時～3時	小学校4年生～中学生	
㉑キッズダンス	10月6日～12月15日の毎週火曜日(11月3日を除く)	午後3時30分～4時30分	3歳～年中	各15人(申込順)
			4歳～年長	
㉒キッズバレエ	10月7日～12月9日の毎週水曜日	午後4時45分～5時45分	小学生	各20人(申込順)
㉓ジュニアバレエ		午後6時～7時		
㉔ジュニアジャズダンス		午後6時～7時		

教室名	日にち	時間	対象	定員
㉕はじめてのビーズアクセサリー	9月12日(土)	午後1時～4時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	20人(申込順)

申①～⑧㉕開催日前日までに、直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ。
⑨～⑫8月22日(必着)までに、往復はがき(1人1枚、兄弟姉妹の連名不可)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、教室名、希望日時を書いて、同プール(〒252-0242 中央区横山5-11-1)へ。⑬～㉔9月1日から、直接、同プールへ

相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション(全10回)	9月3日～11月19日の毎週木曜日(10月1日・22日を除く)	午前10時～11時30分	50歳以上	各20人(申込順)	5,000円
プリザーブドフラワー～ハロウィンアレンジ～	9月24日(木)	午後1時～2時	18歳以上(高校生を除く)		2,200円(材料費含む)

申電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-6088 ㉖042-777-0161 ㉗asamizo-stadium@dream.jp)へ

北総合体育館

バウンドテニス大会

時 9月20日(日) 午前9時～午後4時30分

対 市内在住か在勤・在学のバウンドテニス経験者か、バウンドテニス教室に参加したことがある初心者=100人(抽選)

費 500円

申 8月31日までに、北総合体育館、総合体育館にある申込用紙を、直接、北総合体育館(☎042-763-7711)か総合体育館(☎042-748-1781)へ

サーティーフォー相模原球場

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①ベリーダンス(全10回)	9月22日～11月24日の毎週火曜日	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	6,000円
②寄せ植え	9月25日(金)	午前10時～正午			2,000円

申 9月①20日②23日までに、直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ

銀河アリーナ

トレーニング機器の使い方

時 9月24日(木) 午前10時～11時30分

対 18歳以上(高校生を除く)=20人(申込順) 費 600円

申 9月22日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ



情報あ・ら・かると

お知らせ

政治家は贈らない！ 有権者は求めない！

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、公職選挙法で禁止されています。有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

☎市選挙管理委員会事務局

自宅の無料耐震相談会

日にち	時間	会場
8月29日(土)	午前9時～正午	麻溝公民館
30日(日)	午前9時～午後0時30分	市総合防災訓練会場(相模総合補給廠)
9月2日(水)	午後1時30分～4時30分	緑区合同庁舎2階会議室
3日(木)		大沢公民館
4日(金)		大野南公民館
5日(土)	午前9時～正午	中央公民館
6日(日)		大野台公民館

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。

☎建築指導課

休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設。電話相談も可

☎9月6日(日) 午前9時～午後4時

☎国民健康保険課(市役所本館1階)

☎同課(☎042-769-8234)

納期限は 8月31日(月)

- ▶市・県民税 第2期
- ▶国民健康保険税 第3期

※コンビニエンスストアでも納付できます。

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

より開かれた市政をめざして 情報公開・個人情報保護制度

平成26年度運用状況

区分	実績	
公文書の公開請求	請求人数	497人
	請求件数	5,179件
個人情報の開示等の請求	請求人数	64人
	請求件数	64件
公開した審議会等	公開数	74審議会
	開催回数(延べ)	271回
	傍聴人数(延べ)	98人

公文書の公開 市が保有する公文書(電磁的記録を含む)の閲覧や写しの交付を受けることができます。ただし、個人情報などは非公開になる場合があります。

個人(自己)の情報の開示など 市が保有する自己の情報について、開示・訂正・利用停止を請求できます。

※身分証明書が必要

審議会などの原則公開 開催日程などは、市ホームページ、各掲示場・行政資料コーナーなどでお知らせしています。

※傍聴については、審議会などの各担当課へお問い合わせください。

☎情報公開課

市広域交流拠点整備計画検討 委員会橋本駅周辺地区小委員会

☎8月25日(火) 午後7時

☎ソレイユさがみセミナールーム1

☎10人(抽選)

※傍聴希望者は、当日午後6時45分までに直接会場へ

※審議内容により非公開になる場合あり

☎リニア駅周辺まちづくり課

リテールマーケティング (販売士)検定試験2級

☎9月26日(土)

☎産業会館

☎費5,660円

☎8月31日～9月4日に直接か、9月3日までにインターネットで、相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

ごみ・資源出張相談会

市職員が直接出向き、ごみや資源についての研修、講座、説明会などを行います。「知る」「考える」「相談する」機会として活用してください。

☎午前9時～午後8時(原則1時間程度)

☎市内在住の個人か団体(原則10人以上)

☎8月17日～希望日の3週間前に、電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、団体名、参加人数、実施希望日・場所、希望する内容(テーマなど)、「出張相談会」と書いて、資源循環推進課(☎042-769-8334 ☎042-769-4445)へ

新聞未購読世帯へ 「広報さがみはら」を配布

「広報さがみはら」は新聞折り込みで配布していますが、新聞未購読世帯へ戸別配布も行っています。希望者は電話で市コールセンターへ申し込んでください。

また、下記の配布場所でも配布いたしますので、利用してください。

配布場所 各まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館・図書館・子どもセンター・高齢者支援センター、市内の鉄道駅、セブン-イレブン・ファミリーマートの市内全店舗 など

☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

不動産鑑定士、税理士、司法書士 による不動産全般合同無料相談会

不動産に関わる価格、家賃・地代、税金、相続、登記などについて

☎9月3日(木) 午後2時～6時

☎相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ

※希望者は直接会場へ

☎県不動産鑑定士協会(☎045-661-0280)

募集

地域活力推進員

地区自治会連合会等の事務など

勤務 10月～平成28年3月の原則月～土曜日のうち指定する5日間で、午前9時～午後5時か、指定する7時間(休日勤務・夜間会議あり)

勤務場所 麻溝まちづくりセンター

賃金 月額24万円

☎パソコンで表計算、会議資料、チラシ作成ができ、普通自動車運転免許がある人=1人(選考)

☎8月17日～31日(必着)に、市民協働推進課、各まちづくりセンターなどにある募集案内に付いている申込書(市ホームページにも掲載)と作文を、同課(☎042-769-8226)へ

※詳しくは募集案内をご覧ください。お問い合わせください。

防災ガイドブックへの広告掲載

発行 平成28年3月、33万部(予定)

規格 1枠=7cm×9cm

☎8枠

☎1枠10万円

☎8月17日～9月15日に、危機管理課(消防指令センター内)にある申込書(市ホームページにも掲載)と、直近の市町村民税の納税証明書、広告案を、直接か郵送で同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8208)へ

※掲載基準など、詳しくはお問い合わせください。

市シルバー人材センター職員

総務・経理事務

勤務 平成28年4月から、月～金曜日(祝日等を除く)の午前8時30分～午後5時15分

☎昭和55年4月2日～平成6年4月1日に生まれ、普通自動車運転免許がある人

☎1人(選考)

☎8月31日(必着)までに、同センター事務局、緑・南事務所にある受験案内に付いている申込書(同センターホームページにも掲載)を同センター事務局(☎042-753-7373)へ

※詳しくは、受験案内をご覧ください。お問い合わせください。

まち・みどり公社の事務職員

総務、経理、事業の企画・実施、施設の管理・運営など

勤務 平成28年4月から週5日で、原則、午前8時30分～午後5時15分(週38時間45分)

※勤務場所により、土・日曜日、祝日等の勤務あり

8・9月 施設の 催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

けやき体育館 ☎042-753-9030

①障害者スポーツ講座

「楽しく♪軽スポーツ」(全5回)

音楽に合わせた体操や、道具を使った運動、リラクゼーション効果のあるストレッチなど

☎9月11日、10月16日、11月6日、12月4日、平成28年1月8日の金曜日 午前10時～正午

②ピエロがやってくる!

ピエロの「じっさい」さんによるパフォーマンス

☎9月17日(木) 午前10時～11時30分

③障害者ふれあい文化講座

「ビューティー講座」

美容コンサルタントによるメイク教室

☎9月28日(月) 午後2時～4時

☎500円

※ボランティア同時募集(☎3人(申込順))

サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

女性限定! しなやかな身体づくり教室

☎9月14日(月) 午後6時～7時30分

☎市内在住か在勤の女性

☎20人(抽選)

☎200円(トレーニング室利用料が別途必要)

☎8月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「身体づくり教室」と書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515 ☎sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp)へ

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

であいのサロン

おしゃべりをする気楽な交流の場

☎9月14日(月) 午前10時～正午

☎30人(申込順)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場

☎9月21日(祝) 午前10時30分～正午

☎1歳未満の初めての子とその保護者

☎10組(申込順)

☎直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

イクメン・カジダンフォトコンテスト 2015

募集作品 市内在住か在勤・在学の人(イクメン・カジダン(育児・家事に積極的に取り組む男性)を撮影したもの(2L判で1人2点まで。自作、未発表のものに限る)

☎9月24日(必着)までに、ソレイユさがみなどにある応募用紙と作品を、直接か郵送で同所へ

ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

伝統的七夕ライトダウン2015

「明かりをけて星をみよう」

親子宇宙工作教室

☎8月19日(水) 午後2時～2時45分、午後3時～3時45分

☎子どもとその保護者

☎各15組30人(申込順)

☎各1組300円(材料費)

星空の観望会

七夕の話とともに望遠鏡で星や月を観望

☎8月19日(水) 午後7時～8時30分

☎(荒天中止)

☎100人(申込順)

☎小学生以下は保護者同伴

☎直接か電話で同所へ

オーサーズカフェ

都市と建築物へのウインドイフェクト

☎8月29日(土) 午後2時～3時

☎絵で見て学ぶ「源氏物語」

☎9月5日(土) 午後2時～3時

☎シェアードオフィス一日見学会

☎9月13日(日) 午前10時、午後2時・7時

☎希望者は直接会場へ

昭和62年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人＝若干名(選考)
 8月25日(必着)までに、郵送で必要書類を同公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6623)へ
 ※必要書類など詳しくは、同公社ホームページをご覧ください。

イベント

映画上映会「花荵先生と三太」
 津久井地区の道志川を舞台に、昭和27年に映画化された三太物語を上映
 8月30日(日)午後2時
 県立相模湖交流センター
 ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 400人(申込順)
 電話で同センター(☎042-682-6121)へ

さが丸café 農業をやろう！編
 ボランティア受け入れ団体の紹介や、農業を通じた地域コミュニケーションづくりなどを行う団体との交流など
 9月16日(水)午後2時～4時
 さがみはら市民活動サポートセンター
 退職後、経験や技術をNPOや市民活動に生かしたい人
 20人(申込順)
 200円
 9月15日(必着)までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「さが丸café」と書いて、同センター(☎042-755-5790 ✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

神奈川県母親大会 in 座間
 記念講演、分科会(映画上映など)、ジャズコンサートほか
 9月6日(日)午前10時～午後4時
 ハーモニーホール座間(座間市緑ヶ丘)
 980人(先着順)
 ※保育あり
 1,000円(大学生500円、高校生以下無料)
 ※希望者は直接会場へ
 同実行委員会(☎045-641-8815)

各種メディアで情報発信中

LINE
 相模原シティセールス ID:@sagamiharapr

本市のさまざまな魅力やイベントをはじめ、楽しい情報を発信しています。
 同シティセールス・親善交流課 ☎042-707-7045

テレビ
 マイコミュニティさがみはら テレビ神奈川(tvk)

情報番組「ありがとッ!」の中で、本市の話題を紹介しています。
放送日時 毎月第1・第3金曜日午後1時50分ごろから

テレビ神奈川(tvk)データ放送
 ひばり放送の内容や防災、イベントなどの情報を提供しています。
視聴方法 ①tvkの画面からリモコンのdボタンを押す。②(県内市町村情報)→(相模原市)を選択する。

同広聴広報課 ☎042-769-8200

さがみはら市民朝市
 市内で採れた新鮮な野菜や卵、花のほか、和菓子などを販売

日にち	会場
第1・第3日曜日	南区合同庁舎 正面駐車場
第2・第4日曜日	JA相模原市本店前 駐車場(中央区中央)

4月～9月＝午前7時～8時、10月～3月＝午前8時～9時
 ※買物袋を持参してください。朝市特製エコバッグは100円で販売しています。
 市民朝市運営協議会(農政課内)

相模原芸術家協会展 関連ワークショップ

日にち	時間	講座名
① 9月6日(日)	午前10時～正午	無錫市招待作家によるワークショップ
②	午後1時～2時30分	拓本
③ 12日(土)	午前10時～午後3時	やさしい水彩画
④ 13日(日)	午後1時30分～3時	花を描きましょう(水彩画)

相模原市民ギャラリー
 ③④各20人(申込順)
 ※①②の希望者は直接会場へ
 ③④電話で同ギャラリー(☎042-776-1262)へ

市民交響楽団 市民プロムナードコンサート

曲目は、チャイコフスキー作曲「ピアノ協奏曲第1番」(ピアノ独奏は本市出身ドイツ在住の倉澤杏菜さん)ほか
 9月27日(日)午後2時～4時
 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
 500円(65歳以上・高校生以下・障害者手帳を持っている人は無料。小学生以外は要証明書)
 ※チケットはチケットMove(☎042-742-9999)、チケットムーヴ.netホームページ、チケットぴあで発売中
 同コンサート事務局(☎090-6518-9286)

市では、ホームページやテレビ、ラジオなど、さまざまな媒体を活用して市の情報を発信しています。今回は、LINEとテレビを活用した広報を紹介します。

講演・講座

パソコン無料体験会

初心者向け講習
 8月26日(水)午後1時30分～3時
 産業会館
 10人(申込順)
 同館ホームページからか、電話で同館(☎042-704-9888)へ
 ※時間が選べる講座(有料)も随時受け付け

中国語旅行会話講座〈全5回〉

旅行で使える会話を中心に、中国文化や観光地について学ぶ
 8月28日～9月25日の毎週金曜日
 午後2時～4時
 さがみはら国際交流ラウンジ
 30人(申込順)
 1回500円
 8月17日～25日に、電話で市日中交流協会事務局(シティセールス・親善交流課内 ☎042-707-7045)へ

麻布獣医学園創立125周年 記念講演会

9月10日(木)午後1時～5時
 麻布大学麻布獣医学園アリーナ(中央区洲野辺)
 山極壽一さん(京都大学総長)、榊佳之さん(東京大学名誉教授)
 1,000人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 同記念事業委員会事務局(☎042-769-2069)

発達障害の理解と対応講座

グレーゾーンを含めた特徴と診断、それぞれの立場での支援について
 9月13日(日)午前10時30分～午後4時
 サン・エールさがみはら
 20人(申込順)
 1,999円
 9月3日までに、インターネットからか、電話(月～金曜日 午前10時～午後4時)、Eメールに住所、氏名、電話番号、「9月13日H1」と書いて、発達障害の会神奈川オアシス(☎090-8506-0714 ✉oasisu_semi@yahoo.co.jp)へ

通訳研修会「通訳の理論と実際」

9月12日(土)午前10時～正午
 さがみはら国際交流ラウンジ
 ボランティア通訳者をめざす人
 30人(申込順。市内在住の人を優先)
 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「通訳研修会」と書いて、同ラウンジ(☎042-750-4150)へ

ねんどアート教室

カラー粘土でハロウィーンのリース作り
 9月13日(日)午後1時～3時
 さがみはら北の丘センター
 20人(申込順)
 ※未就学児は保護者同伴
 1,300円
 直接か電話で同所(☎042-773-5570)へ

エンディングノートの作り方教室

万が一に備えて自身の思いや希望を書き留めておくノートを作成
 9月16日(水)午前10時30分～正午
 老人福祉センター溪松園
 市内在住の60歳以上
 20人(申込順)
 500円
 9月15日までに、直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

太極拳教室〈全8回〉

9月19日～11月7日の毎週土曜日
 午前9時30分～11時
 東林ふれあいセンター
 50歳以上
 30人(申込順)
 4,000円
 直接か電話で同センター(☎042-745-7660)へ

秋季さがみアカデミー

「万葉集」「古事記」「女学雑誌」「英語講座」「能楽入門」「ピアノに聴くクラシック」など全11講座
 ※講座内容や費用など、詳しくは相模女子大学ホームページをご覧ください。
 同大学教育研究推進課(☎042-747-9563)

読者のひろば

催し 費用の記載がない場合は無料です。
 ●楓響ウインドオーケストラ定期演奏会
 曲目は「ビートルズメドレー」ほか 8月23日(日)午後2時～4時、市民会館。定員800人(先着順) 同瀧山(☎090-4549-3028)
 ●頑張る高齢者の社交ダンス初心者講習会
 8月28日(金)午後1時～3時、清新公民館。対象は60歳以上の未経験者。費用500円 同寺田(☎070-5079-1011)
 ●布おもちゃ・布えほんで いっしょにあそび! おはなし会もあり 8月29日(土)午後1時～4時30分、8月30日(日)午前10時～午後3時30分、おださがプラザ 同富永(☎090-3132-7221)
 ●みんな元気がさがみはらウォーキング「木もれびの森」(10km) 9月12日(土)午前9時～正午(雨天決行)、児童交通公園(鹿沼公園内)に集合。費用500円。飲み物、健康保険証を持参 同榎本(☎090-4611-4982)
 ●精神保健福祉普及啓発事業「講演会&映画上映会」 9月12日(土)午後2時～4時、ソレイユさがみセミナールーム1。定員

150人(先着順) 同かわせみ(☎042-783-1333)
 ●ジョイントコンサート2015～クール・ロゼ、コール虹、混声合唱団そよ風～ 9月19日(土)午後1時30分～4時10分、杜のホールはしもと。定員535人(申込順)。当日の受け付けも可 同電話で榎並(☎090-5443-3335)へ
 ●相模野女声合唱団演奏会 曲目は「初心のうち」ほか 9月26日(土)午後2時～4時、杜のホールはしもと。定員535人(先着順)。費用1,000円 同白井(☎042-736-9850)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
 ●文芸 月2回原則水曜日午後1時30分、大野北公民館 同根岸(☎042-712-6659)
 ●テニス 毎週木曜日午前10時30分、淵野辺公園テニス場ほか。対象は女性の中級者 同八尾(☎090-2497-2765)
 ●健康太極拳 月4回月曜日午前10時、新磯ふれあいセンター。見学・体験可 同鈴木(☎042-744-6212)
 ●韓国語 毎週日曜日午後2時・月曜日午後7時、さがみはら国際交流ラウンジ。対象は初級～中級 同李(☎090-2309-9752)
 ▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2015年 平成27年

広報 さがみはら

8/15

No.0065

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 175,747人 (86増)
男 88,595人 / 女 87,152人

世帯数 74,170世帯 (128増)

平成27年7月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

小倉橋で夕涼みをしてみませんか？

毎年この時期になると、小倉橋周辺には散歩を楽しむ人や鮎釣りをする人など、多くの人を訪れます。新小倉橋は津久井広域道路に接続し、交通の要所となっていますが、この場所に橋が架かる以前は、「小倉の渡し」と呼ばれる渡し舟で相模川を渡っていました。

そんな歴史ある小倉橋周辺では、8月31日までライトアップが行われています。まだまだ暑い日が続きますが、美しい橋を眺めながら、ゆったりと夏の夜を過ごしてみたいかがてしょうか。

小倉橋ライトアップ
点灯時間 午後7時～10時
岡城山商工会
☎042-782-3338



交通 橋本駅から①「三ヶ木(新小倉橋経由)」行きバス「宮原」下車、徒歩3分②「小沢」行きバスか「鳥居原ふれあいの館」行きバス「小倉」下車、徒歩1分



小倉ゆうゆうクラブ 馬場利夫さん

小倉橋周辺の美化作業を中心に、平成19年からボランティアで活動しています。河川敷にみんなで植えたヒガンバナは、秋になるととてもきれいな花を咲かせてくれます。36人のメンバーは定年を迎えた団塊の世代ばかりですが、少しでも地域に貢献できればとみんな積極的に参加しています。



かつて人々の生活を支えていた小倉の渡し。当時船着き場だった場所の周囲には、今でもその面影が残っています。



小倉橋やその周辺は、「かながわの景勝50選」「かながわの橋100選」「相模川八景」に選ばれています。また、鮎釣りの名所としても知られています。



毎年行われる小倉橋灯ろう流しには、多くの人が集まります。



岡城山商工会 ☎042-775-8802

城山夏まつり開催

「かながわのまつり50選」に選ばれている歴史と伝統ある夏祭りで、御輿やお囃子が旧川尻村地区を練り歩きます。

日時	内容	会場
8月27日(木)	早朝から22時ごろまで、地区内の随所で御輿渡御と山車の巡行	川尻八幡宮、旧川尻村地区内
28日(金)	山車の巡行。夜は9台の山車による競演や歌謡ショーなど	川尻八幡宮、旧川尻村地区内

岡城山商工会 ☎042-782-3338

今年もゆるキャラグランプリにミウルがエントリー！

緑区イメージキャラクターのミウルと緑区の魅力をより多くの人に知ってもらうために、企業や自治体のご当地キャラクターが集まる「ゆるキャラ®グランプリ2015」にミウルがエントリーしました。パソコンやスマートフォンから投票できますので、ミウルの応援をお願いします！

投票期間 8月17日(月)午前10時～11月16日(月)午後6時
※1日1回、投票できます。

ゆるキャラグランプリ [検索](#)

岡城山商工会 ☎042-775-8801
✉g-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp

緑区区制施行5周年記念イベント 出演ダンスチームを大募集！

11月28日(土)に県立相模湖公園で開催する緑区区制施行5周年を記念するイベントで、パフォーマンスしていただけるダンスチームを募集いたします。

部門 キッズの部(12歳まで)、ジュニアの部(13歳～18歳)、シニアの部(19歳以上)
出演時間 1チーム15分以内
定員 各部門5チームまで(抽選)
応募 8月17日～9月30日に、電話か、Eメールにチーム名、代表者の氏名・電話番号、ダンスのジャンル、チーム構成(人数・年齢)、希望部門、「ダンス出演申込」と書いて、緑区魅力づくり事業実行委員会事務局へ
※緑区内で活動するチームに限ります。ダンスのジャンルは問いません。詳しくは緑区ホームページをご覧ください。

岡城山商工会 ☎042-775-8801
✉g-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp

2015年 平成27年

広報 さがみはら

8/15

No.0065

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,455人 (29減)
男 136,654人 / 女 133,801人

世帯数 118,618世帯 (34増)

平成27年7月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

災害時には、区民の力で減災を!! 自助・共助が大切です

大地震など大規模災害が発生した場合、交通機関の運行が停止したり、自宅が被災し避難所での生活を送ったりすることが想定されます。日頃から災害時に備えた自助・共助(地域での助け合い)の取り組みを行っていくことが大切です。

大規模災害が発生すると
たくさんの方が自宅に帰れなくなります

交通機関は運行を停止

交通規制などによる渋滞

では、どうすれば…むやみに移動を開始しないことが大切です。

★自分の身は自分で守る

まず自分の安全を確保しましょう。

自分の身を守らなければ、大切な家族も友人も助けることはできません。

★あなたの無事を伝える

災害用伝言サービスを利用して、安否情報を共有しましょう。

日頃から、家族で災害用伝言サービスなどの使い方を確認しておき、あなたの無事を知らせ、家族の安否を確認しましょう。

★帰宅は状況が落ち着いてから

多くの方が一斉に帰宅を始めると、駅周辺や道路が混雑し危険です。

災害用伝言ダイヤル「171」

地震などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。※通話料は有料です。

- ◆伝言録音時間 1伝言あたり30秒以内
- ◆次の期間中は、体験利用ができます。
 - 毎月1日、15日 ○1月1日～1月3日
 - 防災週間(8月30日～9月5日)
 - 防災とボランティア週間(1月15日～1月21日)

携帯電話やスマートフォンからも安否情報の登録や確認をすることができます。詳しくは、各通信事業者の「災害用伝言板」などの案内ページをご覧ください。

避難所は地域の人によって運営されています

避難所の運営は、「避難所運営協議会」が主体となり自治会など地域の皆さんの協力によって行われます。

避難所は、避難が必要となった人が生活を共にすることから、避難所におけるルールを作るなど、生活環境を確保しなくてはなりません。

そのため、避難所の運営が円滑に行われるように、日頃から、訓練や話し合いを行っています。

避難所に避難した場合は、運営に協力して、避難生活を送ってください。



訓練の様子

活用してください! 防災マイスター派遣制度

さがみはら防災スクールを受講した「防災士」の資格取得者を「さがみはら防災マイスター」として認証し、防災知識の普及啓発を進めるための講師として派遣しています。自治会や自主防災組織のほか、市内在住か、在勤・在学の10人以上の団体であれば、防災マイスターの派遣を依頼できます。依頼については、市防災協会(☎042-753-9971)へお問い合わせください。

さがみはら防災マイスター 堀口 眞さん

平成26年度から防災マイスターとして、自治会長研修で防災講演を行うほか、地域の防災マイスターのグループを作るなど、地域の防災力を強化していく活動を行っています。「自分たちのまちは自分たちで守る」という自助・共助の意識を高め、地域防災力の強化をめざします。



☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

9/6日

市のホームタウンチームであるSC相模原が、中央区民限定の企画「SC相模原中央区民DAY」を開催します。



中央区民DAY

特別料金でのチケット販売や区民限定ピッチ内ツアーの開催など、当日は中央区民のための1日となります。みんなでSC相模原を応援しましょう!



🕒9月6日(日)午後1時(試合開始)
📍相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

優待チケットの販売

中央区民の皆さんにバックスタンド席(B席)のチケットを特別価格500円で販売します(中学生以下無料)。※住所が分かるもの(免許証など)を持参してください。

ピッチ内ツアー参加者募集

試合前に、ウォーミングアップに向かう選手たちとハイタッチした後、目の前で応援しましょう。

📄中央区内在住・在学の中学生以下の子どもとその保護者
定20人(抽選)

📅8月31日までに、電話で中央区役所地域振興課(☎042-769-9801)へ

地域元気

横山地区

横山地区ふるさとまつり～横山の夏を彩る最大イベント～

8月22日(土)、横山小学校校庭で恒例の横山地区ふるさとまつりが開催されます。このお祭りは、横山地区の夏を彩る最大のイベントで、地域内住民のふるさと意識の高揚と住民相互の親睦を目的としています。

中央のやぐらの周りでは、地元よこやま幼稚園の園児による「よこやま幼稚園音頭」の披露や横山音頭などの盆踊り、アマチュアバンドの演奏も行われます。

その他、各自治会が趣向を凝らした模擬店も多数出店され、お店の前では長い行列ができるほどです。

皆さん、ぜひ横山地区ふるさとまつりにお出掛けください。



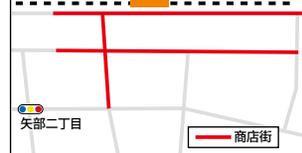
☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

がんばる!! 商店街

～矢部駅前商興会～

矢部駅前商興会は駅南口にあり、21店舗で構成されています。同商興会では、毎月20日に地域の清掃をしています。さらに商工会議所主催のクリーン大作戦にも参加するなど、地域をきれいに保つための活動を積極的に行っています。

また、商店街に防犯カメラを設置するとともに、街路灯の整備や電灯のLED化を行い、駅前通りが明るく安全で安心して買い物ができる環境づくりを進めています。



「設立53年を迎える商興会ですが、これからも新しい会員を増やすための活動を行い、地域に密着した親しまれる商興会にしたいと思います」と同商興会会長の芦澤さんは力強く語ってくれました。



防犯カメラや街路灯が整備された駅前

☎矢部駅前商興会会長の芦澤さん ☎042-752-2233

エフエムさがみ (83.9MHz)で 中央区の魅力をお伝え!



大好き! 中央区 今月の放送日 8月27日(木)午後7時～8時(再放送 9月1日(火)午後11時～12時)

はみだし中央区 次回の放送日 9月 4日(金)午後1時～1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や 地域のお話などを発信中です!

Facebookページ「相模原市中央区」
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区* ●花火大会会場の相模川に行くには、自転車が便利だけど、スピードの出し過ぎに注意してね。(チャリンコちえさんより)

2015年 平成27年

広報 さがみはら

8/15

No.0065

● 毎月15日発行 ●



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,636人 (17増)

男 137,373人/女 140,263人

世帯数 126,581世帯 (61増)

平成27年7月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134



魅力あふれる相模大野のまちへ



相模大野駅周辺商店会連合会では、相模大野のブランド力強化やまちの魅力アップのため、さまざまな取り組みを行っています。子どもから大人までみんなが楽しめる「相模大野もんじえ祭り」をはじめ

め、音楽をテーマにした企画「おおのジャズ JAMCOLLECTION」などのイベント開催のほか、各店舗などで一年を通じたにぎわいづくりをめざしています。

南区区制施行5周年記念

相模大野もんじえ祭り

フード&ミュージックフェスタをキーワードに、8月22日(土)・23日(日)に相模大野もんじえ祭りが開催されます。

相模大野の真夏の風物詩として定着したこのイベントは、実行委員の皆さんがイベントを盛り上げるためアイデアを出し合い、多くのボランティアスタッフなどの協力で支えられています。

※時間や会場については、本紙2ページをご覧ください。



ボランティアスタッフによるリサイクルステーション



地元の飲食店の屋台が所狭しと並びます

もんじえ祭りが、地域の全ての人たちと一緒に楽しむコミュニケーションの場となるよう、熱い気持ちを込めて今年も開催します。

実行委員長
中田克己さんおおのジャズ
JAMCOLLECTION 2015

秋には、相模大野駅を中心に、特設会場や飲食店などでジャズを楽しめるJAMCOLLECTIONを開催予定。

20組を超えるミュージシャンが各会場で熱演します。



会 bono相模大野、伊勢丹相模原店、相模大野ステーションスクエア、相模大野駅周辺商店会連合会加盟の店内など



相模大野シティセールスチームの新たな取り組み

同チームリーダーで相模大野北口商店会の元会長の澁谷直樹さんは、「地元のお客様を大切に」と、まずは徒歩圏内の利用者や自転車利用者の声を聞き、高齢者や子育ての支援につながるような取り組みを考えました。

シティセールスチームの構成員である大型店舗や公共施設との連携を図りながら定期的に会議等を重ね、伊勢丹相模原店と相模大野の商店街で使える共通ポイントカードが誕生しました。

このカードの特徴は、失効ポイントが相模大野地域での子育て支援や音楽のまちづくりなどに有効活用される地域貢献型であるということです。大型店と商店街とのコラボレーションは、全国的にも珍しい取り組みです。さらに今後は、「相模大野の魅力が満載の情報誌の発行などの企画も検討していきたい」と語ってくれました。

※詳しくはお問い合わせください。

チームリーダーの
澁谷直樹さん

相模大野ポイントカード



☎相模大野シティセールスチームリーダーの澁谷さん(タカビル内) ☎042-747-3111

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

南区区制施行5周年記念「南区 私のイチ押し写真」大募集!

あなたのとおきのスポットや残したい街並みなど、あなたの「イチ押し写真」を応募してみませんか。新設した「地区優秀賞」では、南区内7地区から各地区1点を表彰します。

応募資格 南区在住・在勤・在学か南区内で活動している人

作品の形式 デジタルカメラなどで撮影した写真で、JPEG形式のみ(1人2枚まで)

募集期間 9月30日(必着)まで

応募方法

○Eメール 件名を「南区 私のイチ押し写真」とし、本文に①氏名②撮影場所③タイトル④コメント(200字以内)⑤住所⑥電話番号を書いて、Eメール1通につき写真1枚(6MB以下)を添付し、申込先へ

○郵送か持ち込み 任意の用紙に上記①~⑥を書いて、写真データ(1枚50MB以下)を保存したCDかDVDを同封し、申込先へ

申込先 南区役所地域振興課(〒252-0377 南区相模大野5-31-1 ☎042-749-2135) m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp

表彰 審査員の選定による「イチ押し写真大賞」と「地区優秀賞」のほか、写真展来場者の投票による「魅力再発見賞」を決定

※詳しくは、南区役所地域振興課などにあるチラシ(南区ホームページにも掲載)をご覧ください。

「南区」をテーマとした作品を募集



平成26年度イチ押し写真大賞作品

写真展・投票

☎11月5日(木)~15日(日)

写真講習会・表彰式

☎11月15日(日)

共通

会 ユニコムプラザさがみはら

※写真展の開催時間など詳しくは今後、本紙みなみ区版でお知らせします。

南区区制施行5周年記念
冠事業を募集中

南区は今年4月に区制施行5周年を迎えました。

この記念すべき年を区民の皆さんと一緒に祝い、盛り上げていくため「南区区制施行5周年記念」という「冠」を付ける事業やイベントを募集しています。

☎平成28年3月31日までに南区内で開催される事業やイベント

☎南区役所地域振興課にある申請書(南区ホームページにも掲載)と企画書やチラシなどの資料を同課(☎042-749-2135)へ



ウェルネス通信



8/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
9月15日(火)	午後1時	ウ	⑮
28日(月)	午後2時15分 午後2時45分	緑	
30日(水)	午後4時	南	

対平成26年12月～27年1月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
9月4日(金) 15日(火)	ウ	各20組	⑮
9月14日(月) 30日(水)	南		
9月28日(月)	緑	30組	

時午前10時～11時30分
対26年7月～11月生まれの乳幼児とその家族



ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン。今月はおしゃべり会です。

日にち	時間	会場	申込
9月4日(金)	午前10時～11時30分	南	⑨
11日(金)		ウ	⑧
25日(金)		緑	⑦

対乳幼児とその家族
※保育あり(要予約)



産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れられることのできる運動体験

時9月18日(金)午前10時～正午

会緑
対生後4～6カ月の乳児と母親
※保育なし
定15組(申込順。初めての人優先)
申⑦

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
10月9日(金)	午後1時30分～4時	ウ
23日(金)		

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
申9月30日までに⑮



ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時～11時15分

対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
間⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
9月1日(火)	向陽㊟
3日(木)	新磯㊟、鹿島台㊟
4日(金)	上溝南㊟、星が丘㊟
8日(火)	藤㊟、清新㊟、大野南㊟
9日(水)	津㊟、大野台㊟
10日(木)	相模台㊟、大沼㊟
11日(金)	大島㊟、橋本㊟
15日(火)	二本松㊟、陽光台㊟、田名㊟

㊟こどもセンター
㊟栄養士による栄養相談もあり
㊟歯科衛生士による歯科相談もあり

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 間⑦⑧⑨
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士)	9月11日(金)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	ウ	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)
	15日(火)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	津	⑪	
栄養相談 (栄養士)	9月7日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	16日(水)		南	⑨	
	9月14日(月)	午後1時～3時30分	ウ	⑧	
健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～	9月2日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,860円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。
	9月8日(火)	〈電話相談〉 午前9時～11時30分 間⑥ 〈面接相談〉 午後1時～3時30分 会ウ 申9月7日までに⑥			
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 間健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	9月2日(水)	午前9時30分～11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)		緑(ウ)南で実施。 日程はお問い合わせください。		⑥	対障害がある乳幼児
HIV(エイズ) 等の 検査・相談	火曜日	午前9時～11時	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	9月5日(土)	午後2時～4時	橋		
HIV(エイズ) 即日検査	9月1日(火)	午前9時～10時30分	ウ	④	その日のうちに結果が分かるHIV(エイズ)検査・相談(無料。匿名) 定15人(申込順)
高齢者 認知症相談	9月8日(火)	午前10時～正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	24日(木)	午後2時～4時	南	③	
	28日(月)	午後1時30分～3時30分	緑	①	

実施中 健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ ⑮

主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ (8月17日から ※⑮を除く)

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816
⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	9月25日(金)	午前 9時45分 10時15分 10時45分 午後 1時30分	①	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 ②20歳～70歳(昭和20年4月2日～平成8年4月1日生まれ) ③各25人(申込順) ④各700円 ⑤
今こそからだのメンテナンス! 運動習慣をつけて生涯現役〈全6回〉	9月30日(水)、 10月7日(水)・29日(木)、 11月18日(水)、 12月17日(木)、 平成28年1月13日(水)	午前10時～正午	③	運動習慣を身に付けるための講義と実技 ②市内在住・在勤の60歳～69歳(昭和21年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)で、運動に支障がない人 ③15人(抽選) ④9月8日までに⑦

がん体験者による無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
9月13日(日)	午前10時～午後3時	南保健福祉センター
27日(日)		ウェルネスさがみはら

②がん患者やその家族
③各4組(申込順。各組1時間)
④8月17日から、電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

精神科セカンドオピニオン

時 9月17日(木) 午前10時～正午

会 けやき会館

②精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外からの意見を求める人
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

定 3人(抽選)

費 2,000円

④8月17日から、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

シニアのための歯っぴー健口セミナー〈全5回〉

歯や口の機能を維持・向上させるため、一人一人に合ったプログラムを作成し、口の体操や清掃などの方法を学びます。

時 9月14日、10月5日・19日、11月2日・30日の月曜日
午前9時45分～11時45分

会 ウェルネスさがみはら

②65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人

- 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった
- お茶や汁物などを飲んだときにむせることがある
- 口の渇きが気になる

定 若干名(選考)

④8月17日～31日に、直接か電話で中央高齢者相談課(☎042-769-8349)へ



メンタルヘルス市民講座

迷っているあなたへ～精神科ってこんなところ～

精神科とはどのようなところで、どのような治療が行われるのか。メンタルヘルスのために上手に精神科を活用する方法を学びます。

時 9月28日(月) 午後2時～4時

会 ユニコムプラザさがみはら

講 福島 端さん(誠心会あさひの丘病院院長)

②市内在住か在勤・在学の人

定 150人(申込順)

④9月22日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

うつ病家族のつどい〈全4回〉

うつ病の症状やその対応、社会復帰などについて学びます。

時 9月25日(金)・29日(火)、10月6日(火)・14日(水) 午後2時～4時
※1回のみ参加も可

会 南保健福祉センター

②市内在住か在勤で、うつ病患者の家族

定 30人(申込順)

④8月17日～9月24日に、電話で住んでいるか勤務先がある区の担当課へ

緑区	緑障害福祉相談課	☎042-775-8811
中央区	中央障害福祉相談課	☎042-769-9806
南区	南障害福祉相談課	☎042-701-7715

市民健康教育公開講座

特別講演「野球指導における新しい指導方法」

講 仁志敏久さん(元プロ野球選手)

講演「野球に必要な身体機能について」

講 河端将司さん(相模原協同病院リハビリテーション室主任)

時 8月26日(水) 午後6時～8時

会 市のホールはしもと

定 500人(先着順) ※希望者は直接会場へ

④相模原協同病院 ☎042-772-4291



仁志敏久さん

健康長寿教室

北里大学講師が、健康で長生きするための講話と簡単な体操の指導をします。

日にち	時間	テーマ
9月 8日(火)	午後1時30分～3時	介護予防と健康寿命
10日(木)		むず痛の予防と対処

会 老人福祉センター若竹園

②市内在住の60歳以上=各20人(申込順)

④9月7日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

+愛の献血

日にち	時間	会場
8月17日(月)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
27日(木)		
8月23日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー

②16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。献血キャラクターけんけつちゃん

④医事業課 ☎042-769-8343



急病などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。